

VOLKSFEST-TERROR

Nachts geschockt am Tatort: NRW-Innenminister Herbert Reul



Drei Tote, acht Verletzte in Solingen
 +++ Messer-Mann schrie „Allahu Akbar“ +++ Er stach gezielt auf den Hals ein +++ SEK stürmt Asylheim +++ Tatverdächtiger gefasst +++ IS bekennt sich - Seiten 10/11



Beamte nehmen den Tatverdächtigen fest



Liga knallt sofort los

BVB - Frankfurt 2:0
 Freiburg - Stuttgart 3:1
 Hoffenheim - Kiel 3:2

Bild am Sonntag

25. August 2024 71. Jahr Nr. 34 3,30 €

ePaper

Welt-Exklusiv!

Marius, der Sohn von Prinzessin Mette-Marit, mit Pistole und Bargeld-Bündeln in der Hose



Seit Wochen erschüttern die Vorwürfe Norwegens Königshof

Die ganze Wahrheit über seine Drogensucht und Gewalt gegen Frauen

DER FOTO-SCHOCK

S. 40-42

Kronprinzessin Mette-Marit

GELD

Reich werden mit 100 Euro
 S. 30/31

UMFRAGE

AfD in Thüringen und Sachsen vorn
 S. 2/3

JAHRGANG 64

Die Baby-Boomer feiern Geburtstag
 Vor 60 Jahren kamen in Deutschland 1,4 Mio. Babys zur Welt - S. 12-17

KÜCHE

So geht Käsekuchen fast ohne Kalorien
 S. 38

POLITIK

Scholz will 15 Euro Mindest-Lohn
 Damit die Renten sicher bleiben - S. 6

Nerven? Keltican!

Keltican[®] forte unterstützt die körpereigene Regeneration der peripheren Nerven.*

Aktion: +25% mehr Inhalt GRATIS



www.keltican-forte.de

* Vitamin B₁₂ trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Folsäure hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Entwickelt & hergestellt in Deutschland

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Zur Abgabe in Ihrer Apotheke vor Ort

Keltican[®] forte 40 St. plus 10 St. GRATIS

PZN 19409157

Begrenztes Angebot, nur solange der Vorrat reicht





Null Toleranz!

Ob es sich bei dem Anschlag auf das Stadtfest von Solingen um Terrorismus handelt, muss sich noch erweisen. Fest steht: Der Täter mit dem Messer hat Terror – also Furcht und Schrecken – verbreitet, in Solingen und im ganzen Land. In wenigen Minuten wurde aus einem friedlich-fröhlichen Stadtfest ein Ort der Schmerzen, der Schreie und des Todes. Blankes Entsetzen, das sich im ganzen Land ausbreitet. Denn klar ist: Solingen kann sich überall ereignen, Sicherheit gibt es nirgends. Bundeskanzler Olaf Scholz forderte gestern: „Jetzt muss alles getan werden, damit Recht und Gesetz durchgesetzt werden“. Und: „Wir dürfen so etwas in unserer Gesellschaft nicht akzeptieren und uns niemals damit abfinden.“

Herr Bundeskanzler, ich verspreche Ihnen: Wenn Sie das endlich ernst meinen, haben Sie BILD und BamS an Ihrer Seite!

Ich verspreche Ihnen aber auch: Wenn das wieder nur Worte waren, denen keine entschiedenen Taten folgen, werden wir Sie Tag für Tag bis zur Bundestagswahl daran erinnern!

Mit dem Gerede von der wehrhaften Demokratie muss Schluss sein. Unsere Demokratie, unser Land muss endlich wirklich wehrhaft werden. Maximale Sicherheit der Bürger vor Terror, Gewalt und Kriminalität ist die wichtigste Aufgabe eines Staates. Davon sind wir in Deutschland weit entfernt. Das erleben wir jede Woche wieder.

Deshalb muss es jetzt eine nationale Kraftanstrengung „Innere Sicherheit“ geben. Dazu gehört:

- Eine umfassende Aufrüstung der Sicherheitskräfte mit deutlich mehr Polizisten und deren Ausstattung mit modernster Ausrüstung und Technologie. Die erforderlichen Mittel dafür müssen vom Bundesfinanzminister umgehend bereitgestellt werden.
- **Wir brauchen eine Politik der „Null Toleranz“, wie sie in New York in den 90er-Jahren erfolgreich umgesetzt worden ist.** Das bedeutet: hartes Vorgehen gegen jede Art der Kriminalität, massive Polizeipräsenz und Fahndungsdruck.
- Ein Messerverbot in der Öffentlichkeit, das durch Kontrollen durchgesetzt wird. Bei Verstößen dagegen Festnahme und Inhaftierung bis zur gerichtlichen Entscheidung.

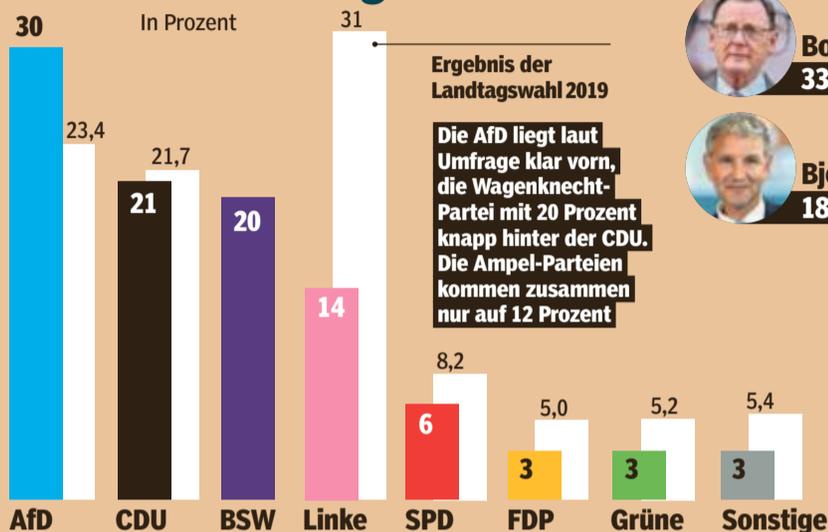
- Umfassende digitale Ermittlungsmöglichkeiten für Polizei und Geheimdienste, damit wir endlich unsere peinliche Abhängigkeit von den USA beenden.
- Eine Justiz, die Strafrahmen voll ausschöpft, und Ausländerbehörden, die in solchen Fällen konsequent die Aufenthaltsberechtigung entziehen.
- Lückenlose Videoüberwachung auf allen Volksfesten und Bahnhöfen und Überprüfung des Jugendstrafrechts.

Dieses Land hat schon einmal gezeigt, wie man gegen Terroristen vorgehen muss. Damals ging es um die Mörderbande der RAF und der Bundeskanzler hieß Helmut Schmidt. Olaf Scholz hat ihn oft als Vorbild bezeichnet. Gestern war der Tag der Trauer, des Mitgefühls und der Solidarität mit den Opfern von Solingen, ihren Angehörigen und allen, die das Grauen miterleben mussten. Ab heute zählen Taten.

In den vergangenen Tagen und Wochen ist viel darüber diskutiert worden, wer alles mit der AfD, der Wagenknecht und den Grünen nicht zusammenarbeiten will. **Dazu sage ich: Wenn die Politik – also Ampel-Parteien und Union – bei der inneren und äußeren Sicherheit jetzt keine Wende hinbekommen, kann die AfD demnächst ganze Bundesländer allein regieren.**

Letzte Umfrage vor die unser Land

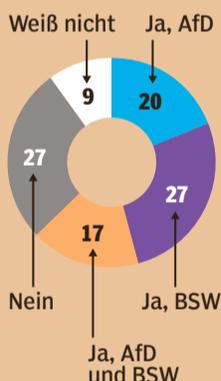
So würde Thüringen wählen



Wen würden Sie direkt zum Ministerpräsidenten wählen?



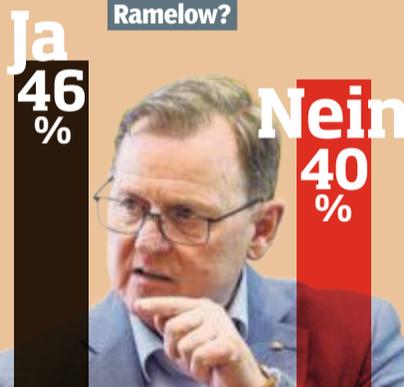
Sollten AfD oder BSW an der nächsten thüringischen Landesregierung beteiligt sein?



Top-5-Themen für die Wahlentscheidung in Thüringen



Sind Sie zufrieden mit der Arbeit von MP Ramelow?



Sind Sie zufrieden mit der Arbeit von Kanzler Olaf Scholz?



Kritik an neuem Wohn-Programm der Ampel

Berlin – Bauministerin Klara Geywitz (48, SPD) will Familien beim Kauf von Altbauten unterstützen. Für das Förderprogramm „Jung kauft alt“ stehen 350 Millionen Euro zur Verfügung, was etwa 3500 Familien zugutekommen könnte. Der Experte vom Baufinanzierer „Dr. Klein“, André Hasberg, befürchtet einen „Tropfen auf den heißen Stein“. Die zwingenden Sanierungsmaßnahmen kosteten Familien zusätzlich bis zu 80.000 Euro. Das decke der Kredit nicht ab, kritisierte er in BamS. *Isg*



Anton (19) teilt sich die Zelle mit 13 anderen Kriegsgefangenen



Abends dürfen sich die Russen die Beine vertreten

FOTOS: VADIM MOISENKO

Kursk-Offensive Russen-Kommandeur lief weg

Sumy – Vor mehr als zwei Wochen griff die Ukraine überraschend die russische Region Kursk an, besetzte Land und nahm hunderte Russen-Soldaten fest. BamS sprach mit drei von ihnen in ukrainischer Kriegsgefangenschaft darüber, wie sie den Überraschungs-Angriff erlebten.

► Dennis (20) erzählt

den BamS-Reportern: „Als ich aufwachte, sagte man mir, dass ukrainische Soldaten in unserem Hof sind. In diesem Moment hatte ich Angst. Ich fragte mich: Was soll ich verhalten? Meine Kameraden sagten mir, dass unser Kommandeur weggerannt ist.“ Als ein Ukrainer sein Zimmer

betrat, habe Dennis sich sofort ergeben. ► Der Wehrpflichtige Nikolay (22) berichtet von Raketen, die in der Nacht flogen und „fast unseren Stützpunkt“ zerstörten. Der Alltag in Kriegsgefangenschaft – eintönig. Anton (19) sagt BamS: „Wir schauen Fernsehen, spielen Schach, Dame und Backgammon. Wir lesen Bücher. Abends

machen wir Spaziergänge.“ Die Gefangenen können ihre Familien meist nur per Brief kontaktieren. Ihr größter Wunsch: Über einen Gefangenenaustausch wieder zurückkehren nach Russland. Erst gestern wurden 115 russische Soldaten gegen ebenso viele Ukrainer ausgetauscht. *Vadim Moissenko*

den beiden Wahlen, verändert werden

Klar scheint: Weder Thüringen noch Sachsen können ohne AfD oder Wagenknecht regiert werden

Nächsten Sonntag sind Landtagswahlen in Sachsen und Thüringen. Ampel und CDU zittern.

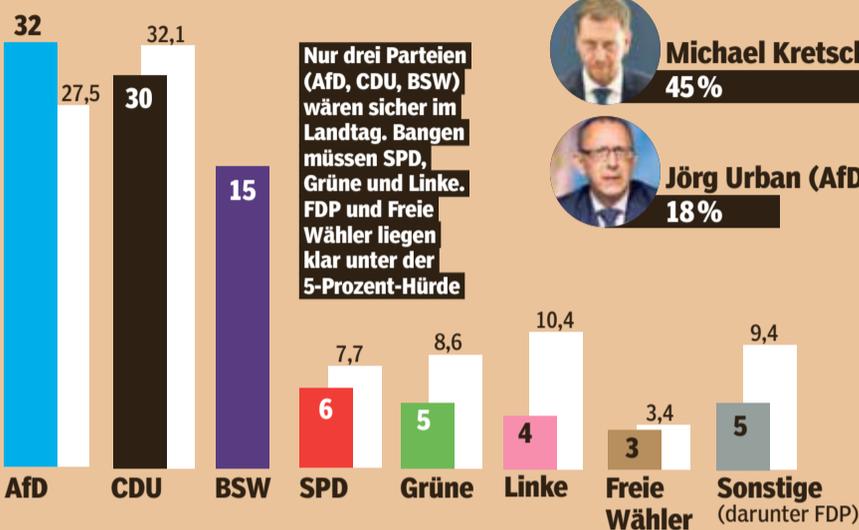
Die letzte Umfrage des Meinungsforschungsinstituts INSA für BamS vor den Wahlen zeigt: Das Zittern ist berechtigt. Die AfD liegt in Sachsen und Thüringen auf Platz 1, die neue Wagenknecht-Partei könnte abräumen. INSA-Chef Hermann Binkert: „Rund jeder zweite Wähler in beiden Ländern will sich für AfD oder BSW entscheiden.“

Heißt: Ohne eine der beiden Parteien gibt es laut Umfrage keine Mehrheit in den Landtagen!

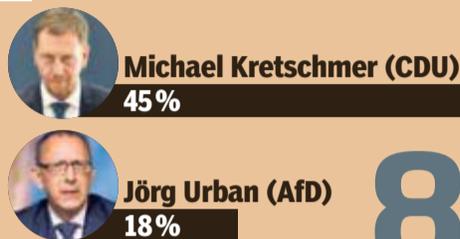
In Sachsen bräuchte die CDU das BSW, um zu regieren, da sie eine Zusammenarbeit mit der AfD ausgeschlossen hat. In Thüringen müssten CDU, BSW und SPD ein Bündnis schmieden.

Ein Hauptgrund für den Aufschwung von AfD und Wagenknecht ist die Unzufriedenheit mit der Ampel. **INSA-Chef Binkert: „Der Einfluss der als überwiegend negativ eingeschätzten Arbeit der Bundesregierung auf die Wahlentscheidung bei der Landtagswahl ist überwältigend.“** re

So würde Sachsen wählen



Wen würden Sie direkt zum Ministerpräsidenten wählen?

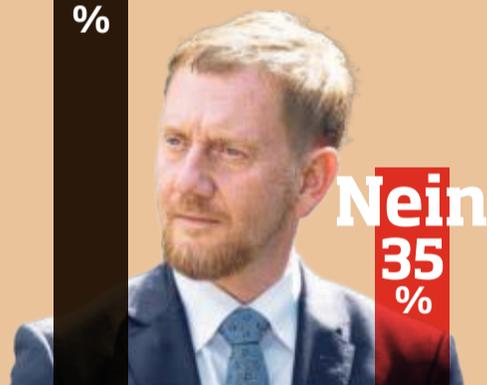


80%
der Sachsen sind unzufrieden mit der Arbeit der Bundesregierung

13%
sind zufrieden

Ja 52%

Sind Sie zufrieden mit der Arbeit von MP Kretschmer?



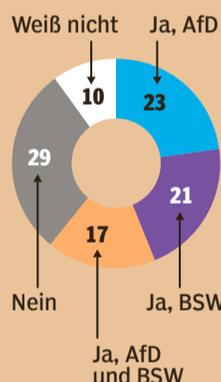
Nein 35%

Top-5-Themen für die Wahlentscheidung in Sachsen

Migration 56%

- Sicherheit 50%
- Bildung 44%
- Gesundheit 44%
- Ukraine-Krieg 41%

Sollten AfD oder BSW an der nächsten sächsischen Landesregierung beteiligt sein?



GRAFIK: RAFAL PIEKARSKI, TINA PHILIPP, FOTOS: KARINA HESSLAND/REUTERS, SEBASTIAN KAHNERT/DPA, DUMITRU DORU/EPA



FOTO: PASCAL GUYOT/AFP

Terrorakt vor Synagoge

La Grande-Motte – In Südfrankreich hat es am Samstag eine Explosion vor einer Synagoge gegeben. Demnach hatten zunächst zwei Autos vor dem Gotteshaus gebrannt, in einem der Wagen explodierte eine Gasflasche. Ein Polizist wurde verletzt. Tatverdächtige konnten bisher nicht gefasst werden. Frankreichs Präsident Emmanuel Macron (46) nannte die Explosion einen „Terrorakt“.

Fortschritte bei Waffenstillstandsgesprächen

Kairo – Bei den Verhandlungen zwischen Israel und den Hamas-Terroristen geht es offenbar voran. John Kirby (61), Sprecher des Nationalen Sicherheitsrates der USA, sagte: „Es wurden Fortschritte gemacht.“ Nun müssten beide Seiten „zusammenkommen und auf die Umsetzung hinarbeiten“. Das geplante Abkommen umfasst u.a. eine Waffenruhe und die Freilassung der Geiseln.

Nordkorea lässt Frauen vergewaltigen

Pjöngjang – Schockierender UN-Bericht über die Kim-Diktatur: Das Volk werde „durch ein umfangreiches und vielschichtiges System der Zwangsarbeit kontrolliert und ausgebeutet“. Überlebende der Straflager berichten in dem UN-Papier von Vergewaltigungen: „Gutaussehende Frauen waren besonders anfällig für sexuellen Missbrauch“, schildert eine Frau, die flüchten konnte.

Wird eine viertklassige Ballermann-Sängerin zur Ikone der Neonazi-Szene?

Sie war die Dschungel-Königin der Nation (2014). Jetzt ist sie gefallen, auf bestem Weg zum Pin-up-Girl der Rechtsextremen: Ballermann- und Pornostar Melanie Müller (36)!

Lasziv wie Zarah Leander („Mach's Dir selbst, sonst macht's Dir keiner“) bezauberte die Sächsin die Dschungel-Truppe bei RTL, verkaufte Erotik-Spielzeug im Netz und trällerte sich durch die Ballermann-Schuppen auf Mallorca („Malle muss laut“).

Schleichend war der Abstieg, jetzt die harte Landung: in der sehr, sehr rechten Ecke!

Verurteilt für Koks und Hitlergruß (80.000 Euro) – vorbestraft! In ihrer sächsischen Heimat war ihr der rechte Arm steif nach oben gerutscht, angeblich nur zum „Anheizen“ der Stimmung unter rechtsextremen Hooligans („Rowdys Eastside“). Dass

die wahlweise „Sieg heil“ und „Ost, Ost-, Ostdeutschland“ grölten, trübte Müllers Stimmung offenbar nicht – was die da halt so machen...

Sie habe sich nie mit den Rechten eingelassen, sagt sie vor Gericht. Problem: Ihr Freund Andreas Kunz und seine Firma Asgaard-Security sind umso besser verdrahtet mit den Stiefel- und Glatzentägern zwischen Leipzig und Oschatz, berichten Medien. Und: 2018 ließ sich Sachsen-Blondie ein Tattoo („BO“) zu Ehren der Böhsen Onkelz stechen, die über Jahre im Lager der Strammrechten wilderten.

Der Schock kam vor Gericht – aber Müller hat nun beste Voraussetzungen für den Start zu einer alternativen Karriere: als Ikone der Neonazi-Szene Deutschlands. Als eine Art „Märtyrerin“ der selbsternannten Vaterlands-Retter, bitter bestraft

für ihr Bekenntnis zu Volkstum und Patriotismus. Auch wenn sie es gar nicht so gemeint haben will.

PR-Profi Jo Groebel (73) hat sie „einmal kennengelernt“, sagt zu BILD: „Sie war keine Intellektuelle, aber nett und freundlich.“ Ideologisch sei sie nicht. ABER: Nach ihrer Abstiegsstour über Mallorca und Ost-Tingeltangel ziehe sie nun „dorthin, wo der Applaus noch herkommt“.

Motto: „Wo der Erfolg ist, da geht man hin, erst recht, wenn die Felle davonschwimmen und das Geld knapp wird.“

h/v, pet

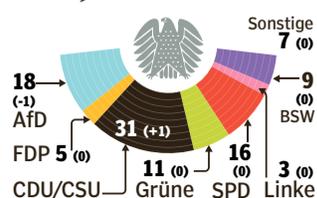


Ballermann- und Pornostar Melanie Müller (36) muss 80.000 Euro Strafe zahlen

FOTOS: DPA, PRIVAT

SONNTAGSTREND

So würde Deutschland jetzt wählen



INSA, 1202 Befragte, Zeitraum: 19. 8. 2024 – 23. 8. 2024
In Klammern: Veränd. z. Vorwoche

Hand in Hand: Sachsens
Ministerpräsident
Michael Kretschmer
(49, CDU) kommt
mit seiner Frau
Annett Hofmann (49)
zum Interview mit
BILD am SONNTAG im
Café „Pfortner-
häuschen“ in Dresden.
Das Gespräch fand vor
dem Anschlag
in Solingen statt



**Die
Kretschmers
im ersten
großen
Liebes-Interview**

Er ist Ministerpräsident in Sachsen und voll im Wahlkampf, denn heute in einer Woche entscheidet sich die politische Zukunft von **Michael Kretschmer** (CDU). In BamS sprechen er und seine Frau **Annett Hofmann**, seit 16 Jahren ein Paar, über Bienenstiche, die vier Kinder, ihre heimliche Hochzeit sowie über Eifersucht und Gerüchte

Lernen durch Schmerzen. Michael Kretschmer, Sachsens Ministerpräsident (CDU) und Hobby-Imker aus Leidenschaft, hat diese Erfahrung kürzlich gemacht, er wurde von vier Bienen ins Gesicht gestochen.

Seine Frau Annett Hofmann schmunzelt, während der Politiker diese Geschichte erzählt. „Ich behauptete stets, mich habe noch nie eine Biene gestochen, weil ich so viel Ruhe ausstrahle. Bienen spüren, wenn ihr Imker nicht bei der Sache ist. Und plötzlich waren es vier, und ich sah aus wie Quasimodo.“ Seine Frau sagt: „Die Stiche sind gut gegen Falten.“ Er: „Ich war zwei Tage nicht vorzeigbar, zur Freude meiner Familie. Seitdem ist ein geflügelter Satz bei uns zu Hause: ‚Lernen durch Schmerzen‘.“

VON **TANJA MAY**
FOTOS **NIELS STARNICK**

Die Idee, Bienen zu züchten, war seine. „Mein Großvater war Imker. Eine meiner schönsten Kindheits-Erinnerungen ist, dass sein Garten voller Bienenvölker war und er uns Kindern viel über sie erzählte. Ich empfinde die Arbeit mit Bienen als besonders sinnlich, auch wenn in Wahrheit unglaublich viel Arbeit dahinter steckt.“

Vor einigen Jahren schenkte Kretschmer sich und seinem Lieblingsmenschen zu Weihnachten einen Imkerkurs, dazu Hut, Schutzanzug und Zubehör. Annett Hofmann: „Ich fand es eine schöne Idee, gemeinsam etwas Neues zu lernen.“ Inzwischen besitzt sie vier Bienenvölker, produziert ihren eigenen Honig für die Familie. In Richtung ihres Mannes fügt sie an: „Ich glaube nicht, dass du aktuell den nötigen Ruhepuls hättest, um dich mit den Bienen zu beschäftigen.“

Der Politiker verzieht das Gesicht. „Ich darf nur noch Marmelade kochen, das ist weniger gefährlich. Allerdings lege ich Wert darauf, es hierbei zu einer gewissen Perfektion gebracht zu haben.“ Welche Sorte? „Ich kann nur Erdbeermarmelade. Mein Geheimnis beim Familienrezept sind Vanille und ein wenig Zitrone. Ich püriere nicht alle Erdbeeren, sondern lasse ein paar Stücke drin. Unsere Kinder freuen sich über jedes Glas, die ganze Wohnung duftet danach, und ich empfinde es als schön, etwas selbst zu machen.“ Seine Frau erzählt, ihr Mann könne fast alles im Haushalt. „Er backt auch und schneidet die Hecken, wenn er mal Zeit hat.“

Die Eheleute machen gern Sport zusammen. Langlaufski im Erzge-



Sport als Hobby: Der Spitzenpolitiker und die frühere TV-Journalistin fahren oft mit dem Fahrrad an der Elbe entlang

birge, Fahrradfahren an der Elbe. Und sie reiten. „Mein Geburtstags-geschenk war, dass mein Mann sich einen Tag freigenommen hatte. Wir

sind stundenlang durch den Wald geritten und hatten eine schöne Zeit. Das sind die besonderen privaten Momente, die wir beide genießen.“

Reiten Sie aus Liebe, Herr Ministerpräsident, oder waren sie schon früher ein Pferdefreund? Beide lachen. „Meine Frau meint, ich kann nicht reiten, aber sie schätzt es, dass ich auf dem Pferd sitzen bleibe.“ – Sie: „Er hält sich gut, wenn er einmal oben ist und hat sich definitiv in den vergangenen Jahren verbessert.“

Die Liebe steht über allem. Man spürt es sofort, wenn man Kretschmer mit seiner Frau erlebt, und das nach 16 Jahren Beziehung.

Zum Interview um 8 Uhr im Café „Pfortnerhäuschen“ im Kraftwerk Mitte in Dresden, einer der Lieblingsorte des Paares, kommen beide im VW Touran, er sitzt am Steuer. Sie: „Sonst fahre ich, das ist mein Auto. Aber heute passt es gut, weil wir von zu Hause kommen.“

Die zwei halten Händchen, suchen immer wieder die Nähe des anderen. Seine Blicke für sie sind voller Wärme. Später wird der Spitzenpolitiker in seinen Dienstwagen steigen (ein gepanzertes BMW X5, recht bescheiden im Verhältnis zu anderen Spitzenpolitikern),

sie fährt mit dem VW Touran in ihr Büro im Sozialministerium. Die vierfache Mutter arbeitet Vollzeit als Referatsleiterin.

Ihr Privatleben ist ihnen heilig. Als sich das Paar im Juli 2020 in einer kleinen evangelischen Kirche bei Dresden das Ja-Wort gab, waren nur Eltern, Geschwister und die Kinder eingeweiht. Am Tag danach veröffentlichte die Staatskanzlei ein Hochzeitsfoto auf Instagram. „Wir wollten diesen Tag erst einmal allein für uns behalten. Es war besonders schön zu sehen, wie glücklich unsere Eltern und Kinder waren“, erzählt Kretschmer. Und sei-

ne Frau ergänzt: „Es war ein unglaublich emotionaler, glücklicher Moment. Es ist schön, wenn man sich so etwas Besonderes nach zwölf Jahren Beziehung noch schaffen kann. Wir wünschten uns bewusst diesen intimen, privaten Rahmen.“

Mir fällt auf, dass beide keinen Ehering tragen. Warum nicht? Er: „Ich kann das nicht. Mir tut auch das Handgelenk immer weh, wenn ich eine Uhr trage.“ Sie: „Wir tragen die Ringe zu besonderen Anlässen. Ich trage nur selten und wenig Schmuck.“

Der Ministerpräsident lächelt. „Frau May, wir verraten Ihnen jetzt

ein Geheimnis. Wir haben sogar zweimal geheiratet. Die standesamtliche Trauung fand ein halbes Jahr vor der kirchlichen statt. Nur Annett, der Standesbeamte und ich wussten davon. Dieser Moment gehörte uns allein. Wir haben es auch erst einmal niemandem erzählt. Nicht mal den Kindern.“

Romantik ist also auch möglich in der Politik. Flitterwochen? Sie: „Wir sind zwei Tage nach Leipzig gefahren, waren in einer Kunstausstellung und abends gemütlich beim Essen. Nach der kirchlichen Hochzeit flogen wir mit den Kindern in den Urlaub nach Israel. Wir wohnten nicht im Hotel, sondern in einem Kloster in Bethlehem. Ein Stadtführer zeigte uns alles, inklusive Jeep-Fahrt durch die Wüste. Eines Tages wollen wir als Familie nach Afrika reisen. Das sind die wichtigen Erinnerungen des Lebens, die man niemals vergisst.“

Michael Kretschmer hat seine Frau gern bei sich. Von BILD darauf angesprochen, nickt er. „**Wenn Annett da ist, gibt mir das eine gewisse Ruhe und Sicherheit. Aber wir haben nun mal zwei verschiedene Berufe und sind zwei selbstständige Menschen. Man kann nicht immer erwarten, dass der andere da ist. Das haben wir über die Jahre gelernt. Aber bei besonderen und wichtigen Anlässen begleitet mich meine Frau, und das genießen wir dann beide.**“

Sie sagt: „Bei uns im Osten ist es normal, dass Frauen arbeiten. Ich kenne das gar nicht anders. Meine Oma und meine Mutter waren auch berufstätig. Ich habe studiert und hatte stets ein erfülltes Berufsleben. Ich habe auch ein wunderschönes Privatleben. Wir haben ja auch noch Kinder, die sich freuen, wenn jemand zu Hause ist.“



Einfach diesen QR-Code mit der Kamera Ihres Handys scannen – dann können Sie das Gespräch mit Michael Kretschmer und seiner Frau im Original in voller Länge anhören



Retro-Moment: Das Ehepaar scherzt in der „Photokiste“, macht Schnappschüsse von sich, wie früher

„Der erste Schritt zum inneren Frieden sind drei Worte: nicht mein Problem“

Gefunkt hat es bei den beiden im Job. Er der Politiker, sie die (frühere) MDR-Journalistin, die ihn mehrfach interviewte. Sie bringt zwei Kinder (Sohn und Tochter) mit in die Beziehung, gemeinsam bekommen sie noch zwei Söhne (12 und 14). Patchwork-Glück im besten Sinne des Wortes. „Ich finde es unglaublich schön, dass es sich so ergeben hat. Sich in eine Frau mit zwei damals kleinen Kindern zu verlieben, bringt natürlich auch Herausforderungen mit sich. Die Grundhaltung sollte einem von Anfang an klar sein: Man selbst stellt sich immer hinten an, zuerst kommen die Kinder. Ich habe es sehr genossen, auch die Sorgen, Nöte und schönen Erlebnisse mit den beiden Großen teilen zu dürfen“, erzählt er.

Sie hört zu, lächelt. „Es ist ein sehr freundschaftliches Verhältnis. Die beiden Großen haben Mutter und Vater. Die neuen Partner, die in die Familie dazu kommen, sind ein Zugewinn. Michael hat nie versucht, die Vaterrolle zu übernehmen, sondern begleitet die Kinder auf ihrem Weg als Freund. Als seine Bonuskinder. Wertschätzend und mit offenem Herzen.“

Spitznamen füreinander? Keine, die in die Zeitung gehören“

Das Familienleben beschreibt Annett Hofmann so: „Hätte mir jemand gesagt, dass ich einmal vier Kinder haben werde, hätte ich das selbstverständlich verneint. Heute empfinde ich unser Leben mit unseren Kindern als eine wunderbare Bereicherung. Wir stellen immer wieder fest, wie eng und vertrauensvoll das Verhältnis zwischen den großen und kleinen Kindern ist, was sie sich alles erzählen und wie gern sie Zeit zusammen verbringen. Das ist eine schöne Energie. Mein Mann und ich stehen daneben und freuen uns. Die Großen fahren auch noch gern mit uns in den Urlaub. Unser Haus ist oft voll mit jungen Menschen.“

Zeit für Familie oder gar Zweisamkeit sind in diesen Wochen selten. Am 1. September wählt Sachsen einen neuen Landtag.

Kretschmer, seit Dezember 2017 im Amt, ist beliebt als Landesvater, dennoch wird es eng.

„Wahlkampf ist immer anstrengend und eine totale Ausnahme-situation für alle Beteiligten. Wir als Familie wissen, dass auch wieder Zeiten kommen, in denen ich ein Wochenende oder ein, zwei Abende unter der Woche freihabe“, sagt der CDU-Politiker. Und: „Es ist wichtig, dass ich eine Frau habe, mit der ich über alles offen reden kann. Sie interessiert und offen ist und alles mitträgt, was ich mache.“

Es sei in vielerlei Hinsicht „spannend“, mit einer Journalistin liiert zu sein, „Annett ist tough, frech, klug und selbstbewusst“, das liebe er an ihr. Sie sagt: „Wir sind aber nicht immer einer Meinung. Auch unsere Kinder schildern ihre Sicht. Das öffnet den eigenen Horizont. Wäre es anders, würde man sich ja nur in seiner eigenen Blubberblase bewegen, und das bringt einen nicht wirklich weiter.“

Wissen die Kinder, welchen wichtigen Beruf ihr Vater hat? „Sie wissen, dass der Papa Politiker ist. Manchmal begleiten sie mich, wenn ich spannende Termine habe. Aber sie erleben auch die enorme Arbeitsbelastung“, sagt Kretschmer. Seine Frau ergänzt: „Andere Väter sind Feuerwehrmann, Bäcker oder Arzt. Ich bin nicht mit einem Ministerpräsidenten verheiratet. Das ist sein momentaner Job. Für mich ist das Michael Kretschmer. Ich erlebe ihn privat.“

Haben Sie Spitznamen füreinander? „Keine, die in die Zeitung gehören“, sagt er. Spielt das Thema Eifersucht manchmal eine Rolle? Sie: „Eifersucht ist ein Zeichen dafür, dass es in der Beziehung irgendeine Form von Mangel und Unsicherheit gibt. Wir reden offen über alles, was uns beschäftigt. Bislang hatten wir beide keinen Grund, eifersüchtig zu sein.“

Und wie reagiert sie auf Gerüchte, dass ihr Mann angeblich fremd geht? Die Eheleute lachen, sie antwortet: „Erstens sind die Menschen, über die es Gerüchte gibt, ja die Letzten, die sie erfahren. Und zweitens beherzige ich eine Weisheit, die ich toll finde: Der erste Schritt zum inneren Frieden sind drei Worte: nicht mein Problem.“

Weise Worte einer klugen Frau. Michael Kretschmer nimmt seine Frau in den Arm.



Bundeskanzler Olaf Scholz (66, SPD) trifft am Samstag in seinem Brandenburger Wahlkreis auf die Rentner Margot Günther und Joachim Voigt

Scholz hält 15 Euro Mindestlohn für notwendig

... damit die Renten künftig sicher bleiben

Die SPD läutet den Renten-Wahlkampf ein.

Am Montag, sechs Tage vor den Ost-Landtagswahlen und 13 Monate vor der Bundestagswahl, beschließt das Partei-Präsidium ein Renten-Papier (liegt BamS vor). Titel: „Sichere Renten gibt es nur mit der SPD!“

VON ANGELIKA HELLEMANN

Die SPD verspricht:

► Mit ihr wird es „keine Erhöhung des Renteneintrittsalters geben“.

► Auch die „Rente mit 63“ nach 45 Jahren Versicherungsjahren bleibt.

Der CDU und ihrem Parteichef Friedrich Merz (68) werfen die Sozialdemokraten vor, das Renteneintrittsalter erhöhen zu wollen. „Damit verunsichern sie Millionen Menschen im Land.“ **Für bessere Renten fordert die SPD einen höheren**

Mindestlohn und mehr Tariflöhne.

Diese Linie für den Wahlkampf ist mit Kanzler Olaf Scholz (66, SPD) abgesprochen. Er will nach BamS-Informationen Rente zum zentralen Thema machen, hält eine Mindestlohnerhöhung auf erst 14 und dann 15 Euro für notwendig.

Im Papier heißt es: „Gute Löhne und mehr Beschäftigte sind die beste Rentenpolitik.“ Denn: Mehr Lohn bedeutet sowohl höhere Beiträge für die Rentenversicherung (mit der die aktuellen Renten bezahlt werden) als auch im Alter eine höhere eigene Rente.

Nächstes Jahr verhandelt die Mindestlohn-Kommission wieder, nach zwei Mini-Erhöhungen von 41 Cent liegt er dann bei 12,82 Euro. Da wird in der SPD erwartet, dass der Kanzler öffentlich Druck macht für deutlich mehr Mindestlohn.

In Sachen Rente gibt es für

den Bundestagswahlkampf Pläne, die Grundrente (höhere Rente für Geringverdiener) zu verbessern.

Außerdem wird über eine Ausweitung der Beitragszahler nachgedacht (aktuell sind u.a. Politiker, Selbstständige, Beamte ausgenommen). Im SPD-Papier heißt es: „Solidarische Alterssicherung heißt, dass möglichst viele zur Solidargemeinschaft beitragen.“

Allerdings hat die Renten-Partei SPD ein Problem: Gegen die geplante Garantie des Rentenniveaus gibt es Widerstand aus der FDP. Die Ampel muss das Gesetz noch im Bundestag beschließen. Mehrere FDP-Abgeordnete wollen das so nicht mitmachen, weil die Garantie des Rentenniveaus bei 48 Prozent zu höheren Beiträgen führen wird.

Ein führendes Mitglied der SPD-Fraktion: „Die Rentengarantie ist für uns eine rote Linie. Die muss kommen.“

FOTO: JOERG CARSTENSEN/DPA



Beim BamS-Gespräch mit Vize-Chefredakteurin Tanja May trinkt Annett Hofmann Wasser mit Zitronen und Minze, der MP Kaffee

FOTO: NIELS STARNICK

TV-Debatte FDP klagt gegen RBB

Potsdam – Der RBB versperrt der FDP die Teilnahme an der TV-Debatte zur Brandenburg-Wahl. Dagegen klagt die Partei jetzt per Eilantrag. Dieser liegt BamS exklusiv vor. Der Vorwurf: Wahlverzerrung! Der Sender hatte den Ausschluss der FDP mit zu „geringen Chan-

cen“ auf den Einzug in den Landtag begründet. Allerdings sind andere kleine Parteien wie BVB/Freie Wähler eingeladen - obwohl sie ähnliche Umfragewerte hatten. FDP-Spitzenkandidat Zyon Braun (30) zu BamS: „Das ist Wahlkampfverzerrung.“

uhu

Göring-Eckardt warnt vor Silbereisen-Aus

Berlin – Die Vize-Präsidentin des Deutschen Bundestags schlägt Schlager-Alarm! Katrin Göring-Eckardt (58, Grüne) veröffentlichte auf „X“ (früher Twitter) ein Video, in dem sie den Zuschauer warnt, dass „die AfD deiner Oma die Schlager-Sendung weg-

nehmen möchte“. Ihre Erklärung: Die AfD wolle „direkt nach der Wahl den Rundfunkstaatsvertrag kündigen“. Das hieße, so Göring-Eckardt: „Ri-verboat, Florian Silbereisen an Weihnachten und alles, was der MDR sonst so produziert, sollen wegfallen.“

Du hast einen unserer SMART Tarife?

Zu unserem Geburtstag:

15 GB extra!*

Aktion
bis 26.09.*

Einfach
in der App
buchen.



Für weitere Infos
QR-Code scannen.

Noch nicht bei NettoKOM?
Startpakete in der Filiale und auf nettokom.de

*Aktion bis 26.09.2024. Im Aktionszeitraum erhalten Kunden mit aktiver SIM-Karte in einem NettoKOM SMART Tarif oder einem NettoKOM Jahrespaket 15 GB zusätzliches Datenvolumen geschenkt. Buchbar ausschließlich in der NettoKOM App. Datenvolumen ist für 28 Tage gültig. Weitere Informationen auf nettokom.de/aktion. Vertragspartner ist die Telefónica Germany GmbH & Co. OHG, Georg-Brauchle Ring 50, 80992 München

15 Jahre
NettoKOM
Prepaid. Einfach. Günstig.



John F. Harris (60), Gründer und Chefredakteur von POLITICO



Sie sind seit 2014 verheiratet: US-Vizepräsidentin und Präsidentschaftskandidatin Kamala Harris mit Ehemann Douglas Emhoff (beide 59)

„Viele Demokraten sagen: Trump liegt vor Harris“

US-Reporter-Ikone John F. Harris erklärt in BamS die US-Wahl

Er ist eine Journalisten-Legende. Seit mehr als 30 Jahren berichtet John F. Harris (60) über die US-Politik – von Ex-Präsident Bill Clinton (78, 1993-2001 im Amt) bis Joe Biden (81). 21 Jahre war er Reporter der „Washington Post“, bis er 2007 POLITICO (gehört wie BamS zu Axel Springer) gründete, wo er noch heute Chefredakteur ist.

VON PAUL RONZHEIMER (z. Zt. CHICAGO)



Innerhalb kürzester Zeit machte er die neue Zeitung zu DEM Polit-Medium der US-Hauptstadt Washington, D. C. BamS traf John Harris (nicht mit Kamala Harris verwandt) beim Demokraten-Parteitag in Chicago zum großen Interview. Der Top-Journalist über...
► die Medien im US-Wahlkampf: Vorwurf der Republikaner: Nachrichtenportale, Zeitungen und TV-Sender würden Kamala Harris (59) beson-

ders positiv darstellen, Donald Trump (78) in ein schlechtes Licht rücken. „Ich denke, ein Teil der Kritik ist berechtigt.“ Einige Journalisten würden sich einen Sieg der Demokratin wünschen. Doch: „Wenn es für jemandem gut läuft, neigen wir dazu, darüber zu schreiben, WIE gut es läuft. Und wenn es bei jemandem schlecht läuft, schreiben wir darüber, dass es eine Katastrophe ist.“ Harris mahnt, sich von dieser Art der Berichterstattung zu verabschieden.

► Kamala Harris' Interview-Scheuheit: Sie wolle bei ihrer Kampagne nicht gestört werden. Denn: Im schlimmsten Fall könne sie bei einem Interview einen Fehler machen. „Das wird dann ein neues Narrativ und würde ihr Momentum unterbrechen.“

► die Wahlumfragen (Harris liegt leicht vor Trump): Sie seien „recht zuverlässige Indikatoren“. „Es ist

aber möglich, dass sich Menschen durch Ausreißer-Umfragen (Umfragen mit stark abweichenden Ergebnissen, Anm. d. Red.) ablenken lassen.“ Insbesondere unter Afroamerikanern und Lateinamerika-Einwanderern sei Kamala Harris deutlich erfolgreicher als Joe Biden.

► Kamala Harris' Vizekandidat Tim Walz (60): Für Kamala Harris könne es schwierig werden, Arbeiter im ländlichen Raum zu gewinnen. „Deshalb war die Wahl von Tim Walz als Vizekandidat so wichtig. Er wird sehr nützlich sein, um in diesen Gebieten Wahlkampf zu machen. Er selbst kommt aus einer ländlichen Kleinstadt.“

► die Rede von Kamala Harris beim Demokraten-Parteitag am Donnerstag: „Sie wollte sagen: ‚Ich bin ähnlich wie die Wähler, in meinen Werten, in mei-

nem Patriotismus und indem, was ich für das Land will.‘ All diese Dinge machten die Rede meiner Meinung nach sehr wirkungsvoll. Sie sagte, wer sie ist. Und sie hat Donald Trump eine Antwort darauf gegeben, wer sie nicht ist.“

Trump hatte die Demokratin u. a. als „Genossin“ bezeichnet und mit Kommunisten verglichen.

► die Republikaner: „Die Anhänger von Donald Trump haben fast einen mystischen Glauben an ihn. Sie glauben weiterhin, die einzige Möglichkeit, dass er nicht gewinnt, ist, dass die Wahl manipuliert wird.“

► die Erfolgsaussichten von Kamala Harris: „Die Demokraten wissen, dass in den nächsten Monaten noch viel passieren kann und wird. Ich denke, viele Demokraten würden sagen, dass Donald Trump immer noch vorne liegt.“

Hören Sie den Podcast „RONZHEIMER“ zum Interview auf BILD.de, Spotify und Apple Podcasts



Attackiert Kamala Harris fast täglich: Republikaner-Kandidat Donald Trump (78)



FOTO: JÖRG CARSTENSEN/DPA

Bahn stellt weiter Lokführer ein

Berlin – Entwarnung von Bahn-Chef Richard Lutz (60). Nach seiner Ankündigung, in den kommenden fünf Jahren rund 30.000 Stellen zu streichen, stellte Lutz nun klar: Es werde „nicht am Kunden und an der Sicherheit“ gespart. Wer für den Betrieb gebraucht werde, „wird eingestellt, ohne Wenn und Aber“. Heißt: auch Lokführer. Neben Mechanikern und Servicepersonal sei da der Bedarf „anhaltend“ hoch.

Arbeitsverbot für Flüchtlinge soll weg

Berlin – Die Grünen fordern, dass Flüchtlinge in Deutschland arbeiten dürfen. In einem entsprechenden Papier heißt es: „Es ist absurd, dass Menschen, die in Deutschland Schutz vor politischer Verfolgung oder Bedrohung ihres Lebens suchen, das Verbot erhalten, hier zu arbeiten.“ Weiter heißt es: Solange Menschen hier leben und arbeiten könnten, „sollten sie dies auch unbürokratisch tun können“.



Klima-Radar

Stand beim Ausbau der erneuerbaren Energien

Vergangene Woche (KW34)

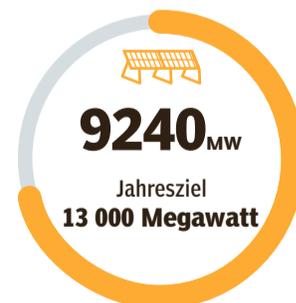
neue Sonnenenergie 290*

Wochenziel 250 MW

neue Windkraftanlagen 16

Wochenziel 35

Seit Jahresbeginn



* Nachmeldungen: 70 MW für Sonnenenergie, 3 Windkraftanlagen
Quelle: Bundesnetzagentur/23.8.2024

FOTOS: PAUL SANCIYA/AP, REBECCA NOBLE/GETTY IMAGES, PR

ab 12.8. dauerhaft reduziert



ALDI-

**DER PREISFÜHRER
INFORMIERT!**



Gutes für alle.

**WEITERE DAUERHAFT
REDUZIERTE ARTIKEL
IN DEINER FILIALE.**

0.89
0.79

**RAVINI
Secco Rosato/
Bianco**
Italien, je 200-ml-Dose,
I-Preis 3.95, zzgl. Pfand 0.25

1.45
1.35

**RIO D'ORO
Multi-
vitaminsaft** B
Teils aus Frucht-
saftkonzentraten,
je 1-l-Flasche,
zzgl. Pfand 0.25

1.49
1.39

**RIO D'ORO
Milder Saft**
Versch. Sorten,
teils aus Frucht-
saftkonzentraten,
je 1-l-Flasche,
zzgl. Pfand 0.25

**WIR SIND PREISSIEGER –
14 MAL IN FOLGE!**



DANKE FÜR EUER VERTRAUEN!

1.49
1.39

**GOLDEN BRIDGE
Obstriegel**
Versch. Sorten, je 5 x 30 g =
150-g-Packung, kg-Preis 9.27

**UNSERE NEUEN
DAUERTIEFPREISE**

1.69
1.49

**WONNEMEYER
Feinkostsalat¹**
Versch. Sorten, je 400-g-Packung, kg-Preis 3.73

1.79
1.49

**DELIKATO
Tomatenketchup**
500-ml-Flasche,
I-Preis 2.98

**PREIS-
HIGHLIGHT**
1.49

**CUCINA NOBILE
Balsamico-
Creme** B
Versch. Sorten,
je 250-ml-Flasche,
I-Preis 5.96

1.79
1.49

**DELIKATO
Salatdressing**
Versch. Sorten,
je 500-ml-Glas,
I-Preis 2.98

**Qualität aus
DEUTSCHLAND**
1.69
1.49

**GUT DREI EICHEN
Streich-Minis¹**
Versch. Sorten, je 5 x 26 g =
130-g-Packung,
kg-Preis 11.46

9.49
8.99

**BELLASAN
Natives
Olivenöl extra** B
750-ml-Flasche,
I-Preis 11.99

**PREIS-
HIGHLIGHT**
1.79

**KING'S CROWN
Stangenspargel** B
370-ml-Glas,
Abtropfgewicht 205 g,
kg-Preis 8.73/Abtropfgewicht

2.39
1.99

**GUT DREI EICHEN
Genießer-Salami¹**
Versch. Sorten, je 125-g-Packung, kg-Preis 15.92

2.39
1.99

**MEINE METZGEREI
Mettspezialität¹**
Versch. Sorten, je 200-g-
Packung, kg-Preis 9.95

**Entdecke viele weitere dauerhaft reduzierte
Artikel auf aldi-nord.de | aldi-sued.de**

¹ Aus der Kühlung ² Auszeichnungen beziehen sich auf die Branche „Lebensmittelmärkte – Discounter“. Quelle: Kundenmonitor® Deutschland 2023 (www.kundenmonitor.de/23-026-2); ServiceBarometer AG, München. ³ Ausstattung kann regional abweichen. ALDI Nord Deutschland Stiftung & Co. KG, Eckenbergstr. 16b, 45307 Essen, Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-nord.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Hotline unter 0800 7 234870. ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstr. 37, 45476 Mülheim, Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0800 8 002534.



Dieses Video soll wenige Minuten nach der Tat aufgenommen worden sein. Im Hintergrund zeigt es eines der Todesopfer, abgedeckt mit einem Tuch



Beamte der Spurensicherung untersuchen den Tatort



Sängerin Suzan Köcher stand auf der Bühne, als der Attentäter in ihrem Publikum mit einem Messer los metzelte. Das Foto zeigt sie bei einem Auftritt im Rockpalast aus dem Jahr 2020

ALS ICH DEN KILLER SAH, WARF ICH DIE GITARRE WEG

FDP und SPD kündigen Kampf gegen Messergewalt an

Nach dem Messer-Anschlag in Solingen will die Ampel endlich härter gegen Messer-Gewalt vorgehen. Die FDP lenkt im Streit mit Innenministerin Nancy Faeser (54, SPD) teilweise ein. Justizminister Marco Buschmann (47, FDP) kündigt in BamS an: „Wir werden nun in der Bundesregierung darüber beraten, wie wir den Kampf gegen diese Art der Messer-Kriminalität weiter voranbringen.“

Faeser will u.a. auf Straßen Klängen über sechs Zentimeter verbieten. Bislang

lehnte die FDP den Vorstoß ab.

SPD-Chef Lars Klingbeil (46) mahnt in BamS: „Dieser wahrscheinliche Terrorangriff zeigt: Deutschland hat ein Problem mit Messer-Gewalt. Wir brauchen schnelle und konsequente Maßnahmen. Dazu gehört, endlich Messerverbote erheblich auszuweiten. Für mich gibt es keinen Grund, warum Menschen Stichwaffen im Alltag mit sich führen. Es müssen alle Möglichkeiten ausgeschöpft werden, damit Messer von

Deutschlands Straßen und Plätzen verschwinden.“

SPD-Fraktionsvize Dirk Wiese ruft die FDP auf, sich zügig zu bewegen: „Wir müssen endlich bei den Messerverboten vorankommen. Es kann nicht sein, dass hier die FDP seit Monaten sämtliche Ansätze blockiert.“
hel,
uhu



Justizminister Marco Buschmann (47, FDP)



Keine 24 Stunden nach dem Anschlag: Das SEK stürmt das Asylheim, Beamte nehmen einen Tatverdächtigen fest. Der Mann trägt Handschellen und eine Augenbinde



Vor der Bühne am Fronhof kam es zu dem grausamen Messer-Attentat

Augenzeugin schildert Moment des Anschlags beim Volksfest in Solingen +++ Bärtiger Messermann tötet drei Menschen, verletzt acht weitere zum Teil sehr schwer +++ Täter flüchtet +++ SEK stürmt Asylheim +++ Verdächtiger festgenommen +++ IS bekennt sich zu Anschlag +++ Volksfeste in der Umgebung vorsorglich abgesagt

Es sollte ein friedliches Fest werden, ganz Solingen hatte sich auf ein Wochenende voller Kultur und „kulinarischer Köstlichkeiten aus aller Welt“ gefreut. Doch nur wenige Stunden nach Beginn verwandelte sich das „Festival der Vielfalt“ zum Festival des Schreckens.

VON FRANK SCHNEIDER, JÖRN EHLERT, KATRIN WEUSTER, SEBASTIAN PRENGEL UND RENÉ GARZKE

Drei Tote, acht Verletzte, davon fünf schwer – niedergemetzelt von einem Attentäter. BamS protokolliert die grausamen Szenen des Angriffs und die Jagd nach dem Killer.

Freitag, 11 Uhr: Das Festival beginnt. Es gibt Theater, Musik, Trink- und Essensstände. Insgesamt 80.000 Besucher werden für das Wochenende erwartet.

20 Uhr: Die Sängerin Suzan Köcher tritt mit ihrer Band auf. Die Besucher tanzen vor der Bühne am Fronhof. Köcher zu BamS: „Wir hatten gerade die letzte Note unseres vorletzten Songs gespielt, da ist mir plötzlich aufgefallen, dass die Leute fluchtartig den Platz verlassen.“ Sie ahnt nicht, was los ist.

21.37 Uhr: Bei der Polizei gehen Notrufe ein. Ein Mann soll mit einem Messer wahllos auf Menschen einstechen – „gezielt in den Hals“, wie die Beamten später sagen. Suzan Köcher zu BamS: „Ich warf die Gitarre weg und versteckte mich hinterm Schlagzeug.“ Als sie hinter der Bühne ist, ist der Messer-An-

greifer bereits auf der Flucht. Zwei Männer (56, 67) und eine Frau (56) sind tot – acht weitere Menschen verletzt.

21.55 Uhr: Auf der Bühne am Neumarkt kommt die Nachricht über den Angriff verzögert an. Da spielt gerade DJ Topic. Der Künstler: „Nach 10, 15 Minuten kam jemand auf die Bühne und hat gesagt ‚Ey, wir wissen nicht, was los ist, war wohl eine Messerstecherei. Bitte mach weiter, wir wollen keine Massenpanik‘“, so Topic. „Ich hab dann weitergespielt, als wenn nichts wär.“

Zu diesem Zeitpunkt sucht die Polizei bereits mit einem Großaufgebot nach dem Killer.

Samstag, 8 Uhr: Ein lauter Knall erschüttert das Wohnviertel in der Innenstadt von Solingen. Eine Spezialeinheit der Polizei hat eine Tür aufgesprengt, stürmt ein Mehrfamilienhaus und nimmt einen 15-Jährigen fest. Dieser wohnt hier mit seinen Eltern, es handelt sich um eine Flüchtlingsunterkunft. Nach ersten Ermittlungen soll es sich bei ihm nicht um den Täter handeln. Er soll ihn aber gekannt und möglicherweise über das Attentat Bescheid gewusst haben.

Die genaue Verbindung ist noch unklar. ABER: Zwei Zeuginnen meldeten nach dem Angriff, dass sie einen 15-Jährigen mit dem mutmaßlichen Täter sprechen gehört hätten. Nach BamS-Informationen tönte der Terrorist gegenüber dem Jugendlichen: „Heute steche ich alle ab!“ Ihm wird nun die Nichtanzeige geplanter Straftaten vorgeworfen. Der 15-Jährige stammt aus der ehemaligen Sowjetrepublik Kirgisistan und

verweigert die Aussage.

Die Polizei mahnt die Bevölkerung in Solingen (NRW): „Menschen im Innenstadtbereich sollen vorsichtig sein. Wer eine verdächtige Person sieht, soll sofort den Notruf 110 wählen und diese nicht ansprechen.“

13 Uhr: Die Polizei entdeckt ein Messer mit einer etwa 20 Zentimeter langen Klinge. Der Fundort liegt etwa 170 Meter von der Bühne am Fronhof in der Solinger Innenstadt entfernt. Ist es die Tatwaffe?

Zeugen wollen den Terroristen erkannt haben

Möglich! Sie könnte den Beamten zudem Rückschlüsse auf den möglichen Fluchtweg des Täters geben. Ein BamS-Reporter beobachtet, wie die Polizisten das Messer fotografieren und in einen Plastikbehälter stecken, um mögliche DNA-Spuren nicht zu verunreinigen. Der Plastikbehälter wiederum wird in einer Papiertüte verstaut.

15 Uhr: Auf einer Pressekonferenz stuft die Polizei die Tat als terroristischen Anschlag ein. Auch, weil die Opfer offenbar in keiner Verbindung zueinander stehen. Am Abend bekennt sich der sogenannte Islamische Staat (IS) zu dem Anschlag. Angeblich soll es auch ein Video geben, das die Morde zeigt. „Dort wird eine solche Tat dargestellt“, so Polizeidirektor Thorsten Fleiß. Nach BamS-Informationen ist der Attentäter ein junger bärtiger Mann.



Maik Halas (50) legt mit seiner Tochter Jennifer (11) in Solingen an der Trauerstelle am Kirchplatz Blumen nieder



In einer Papiertüte wird das gefundene Messer zur Polizeistation gebracht, um es auf DNA-Spuren zu untersuchen



Die Kripo hat das gefundene Messer für die Spurensicherung in einen Behälter gesteckt

17 Uhr: Nancy Faeser (SPD), NRW-Ministerpräsident Hendrik Wüst sowie NRW-Innenminister Herbert Reul (beide CDU) treffen in Solingen ein und drücken ihre Anteilnahme aus.

17.30 Uhr: Die WELT AM SONNTAG (gehört wie BILD zu Axel Springer) vermeldet, dass der mutmaßliche Messer-Terrorist während seines Angriffs „Allahu Akbar“ (deutsch: Gott ist groß) geschrien hat – unter Berufung auf einen Polizeibericht. Dies habe ein Zeuge gemeldet. Die Parole wird oft von Islamisten bei Terror-Anschlägen genutzt.

Eines der verletzten Opfer sagte aus, dass man den Angreifer „aus Solingen kenne“, er sei Besucher einer Moschee.

20.10 Uhr: Die Terror-Organisation IS bekennt sich auf ihrem Nachrichtenkanal Amaq zu dem Anschlag: „Der Angreifer auf die christliche Versammlung in der Stadt Solingen in Deutschland gestern war ein Soldat des Islamischen Staates.“

20.18 Uhr: Das SEK stürmt das Asylheim an der Solinger Gorderlerstraße, es liegt nur 300 Meter vom Ort des Anschlags entfernt. Ein Tatverdächtiger wird festgenommen. **Es ist ein bärtiger Mann, er wird in Handschellen und mit einer Augenbinde abgeführt. Nach ersten und noch unbestätigten Informationen soll es sich um einen Syrer handeln.**

Wie BamS erfuhr hatte ein Mantrailer-Hund der Polizei die Ermittler vom Fundort des Messer direkt zu der Flüchtlingsunterkunft geführt und vor dem Gebäude Platz genommen.



Bundesinnenministerin Nancy Faeser (SPD), NRW-Ministerpräsident Hendrik Wüst sowie Landes-Innenminister Herbert Reul (beide CDU) kamen gestern nach Solingen

Ursula Karven,
Schauspielerin
und Autorin,
*17. September 1964

Heike Henkel,
Hochsprung-
Olympia-
siegerin,
*5. Mai 1964

Sven Väth,
Techno-DJ,
*26. Okto-
ber 1964

**Hape
Kerkeling,**
Schau-
spieler und
Komiker,
*9. Dezem-
ber 1964

Michael Groß, Schwimm-
Olympiasieger *17. Juni 1964

Jan Josef Liefers,
Schauspieler, *8. August 1964

Geboren 1964. Plötzlich waren 1,4 Millionen Babys da. Eine Generation wird 60



Ein typisches Bild. Man trifft sich an der Straßenecke, raucht, lacht und scherzt

Schrankwände mit glänzenden Holzfronten, bunte Tapeten, schwere Stoffe. Die Schlafzimmer der 50er- und 60er-Jahre waren nicht das, was man unter einem erotischen Ambiente versteht.

VON JILL ARLITT

Trotzdem: 1964 war das geburtenstärkste Jahr in Deutschland. 1,36 Millionen Babys kamen zur Welt. Sexologin Ann-Marlene Henning verrät, was damals in den Betten los war – und was nicht.

Wer an ausschweifende sexuelle Abenteuer denkt, wird enttäuscht sein. Psychologin Henning, die selbst zur Generation der Babyboomer zählt: „Sich sexuell auszuleben, galt als verpönt. Sex war etwas Schamhaftes, worüber man nicht sprach. Es gab wenig Wissen und keine sexuellen Freiheiten.“

„Außerdem waren Abtreibungen verboten und die Pille kam in Deutschland erst 1961 auf den Markt. Damals nur für verheiratete Frauen“, fügt sie hinzu.

Die hohe Geburtenrate hatte andere Gründe: wirtschaftlicher Aufschwung, gute Chancen auf dem Arbeitsmarkt, die geringere Sterblichkeit von Säuglingen und Frauen. Zudem waren die Baby-

boomer-Jahre von einem traditionellen Familienbild geprägt.

Henning beschreibt die damalige Zeit als Verbotsmoral. „Einzig, wenn es darum ging, Nachkommen zu zeugen, war Sex akzeptiert. Sexuelle Praktiken wurden abgelehnt. Sie galten als perwers und kamen den Leuten nicht in die Tüte.“

Dann kam eine Frau, mit der sich alles änderte. Die Pionierin der Erotik-Branche, Beate Uhse, gründete ihren ersten Sexshop. „Sie stand für die Sexualität der Frau und hat sich nichts gefallen lassen“, erklärt Henning. Selbstverständlich war Uhse's Laden nicht als „Sexshop“ deklariert. Es war ein „Fachgeschäft für Ehehygiene“.

In der Angelburger Straße 58 in Flensburg gab es von da an Bücher, Magazine, Verhütungsmittel, Dessous und sogenannte Stimulationsartikel. Henning verrät, dass sie den Anwalt von Beate Uhse kannte. „Es kam zu mehr als 2000 Verfahren, verurteilt wurde sie nie!“

Henning sieht Frauen wie Beate Uhse als Vorreiterinnen für die sexuelle Befreiung. Davon profitierten vor allem die nachfolgenden Generationen. „Die Babyboomer hatten die beste Zeit! Die hatten nicht den Druck zu performen, sie



Kai Diekmann,
Ex-Chefredakteur der BILD,
*27. Juni 1964

Anouschka Renzi,
Schauspielerin,
*6. August 1964

Nicole,
Sängerin,
*25. Oktober 1964

Natascha Ochsenknecht,
Ex-Model und
Schauspielerin,
*17. August 1964

Jens Weißflog,
Skisprung-As,
*21. Juli 1964

H. P. Baxxter,
Frontmann der
Gruppe „Scooter“,
*16. März 1964

Robert Geiss,
Deutscher
Unternehmer
und TV-Dar-
steller, *29.
Januar 1964

Ben Becker,
Schauspieler
und Sänger,
*19. Dezember 1964

Heike Drechsler,
Weitsprung-
Olympiasiegerin,
*16. Dezember 1964

Henry Maske,
Boxer,
*6. Januar
1964

Jürgen Klinsmann,
Fußball-Profi, *30. Juli 1964

hatten Zugang zu Verhütungsmitteln und dazu die moralische Freiheit, sich auszutoben“, fasst die Expertin zusammen.

„Erst in den 2000ern begann die wahre sexuelle Revolution und ist seitdem fortlaufend: mit dem Internet und dem Wissen, das man dadurch erlangte. Im gleichen Zug entstand dadurch aber auch mehr Druck“, sagt Henning.

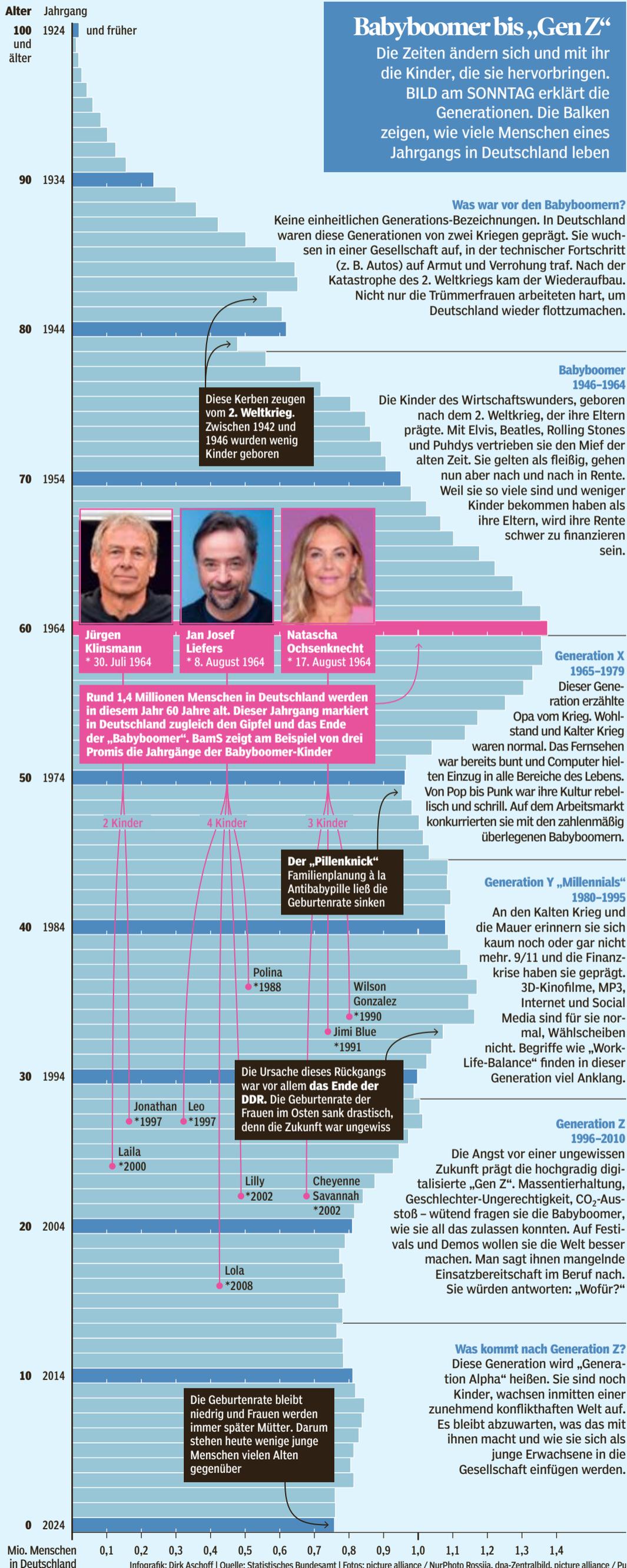
Die Holzschrankwände sind längst aus der Mode – und wie sieht es mit dem Sex aus?

„Heute sind wir in einer Verhandlungsmoral. Es geht darum: Willst du Kinder? Wollen wir eine offene oder geschlossene Beziehung?“, sagt Henning und gesteht, dass unsere Sex-Welt mittlerweile so divers sei, dass nicht mal sie als Sexologin alle Vorlieben kenne. „In den jüngeren Generationen gibt es jedoch einen Wandel. Es geht wieder los mit der Prüderie. Die jungen Leute wollen heute keinen Sex mehr vor der Ehe.“

Es scheint, als wären wir zwar die Einrichtung losgeworden, aber kehren langsam zur damaligen Einstellung zurück.



Junge Frauen im Minirock flanieren an einem Straßencafé in München-Schwabing vorbei. Gegenüber das Schnellrestaurant „Picnic“



Ich bin der meiste Deutsche. Wo ich hinkam, waren immer schon ganz viele von mir

Kai Diekmann, 64er Jahrgang, Ex-BILD-Chefredakteur, Herausgeber, Buchautor und erfolgreicher Unternehmer

Ich bin Jahrgang 1964.

Ich bin der meiste Deutsche.

Von keinem anderen Jahrgang gibt es so viele wie von mir: Knapp 1,4 Millionen Babys wurden damals in Westdeutschland geboren: Jeden Tag 3708, jede Stunde 155 Babys. 1964 ist der absolute Höhepunkt erreicht, vier Jahre später mit der Antibabypille der Boom vorbei.

Üblicherweise heißen wir Michael, Andreas, Stefan und Thomas. Oder Sabine, Martina, Heike und Susanne.

Warum meine Eltern auf „Kai“ verfallen sind, und dann noch auf Geheiß des Standesamtes ein Georg dranhängen mussten, damit der kleine Kai nicht für ein Mädchen gehalten wird – ich weiß es nicht.

Was ich aber weiß: Wo ich hinkam, waren immer schon ganz viele von mir – im Kindergarten, im Freibad, bei meiner Erstkommunion, in der Schule. Als ich nach dem Abitur entschied, mich nicht dem großen Heer von Zivildienstleistenden anzuschließen, sondern als Zeitsoldat für zwei Jahre zu verpflichten, drängelten sich selbst beim Eignungstest der Bundeswehr die Bewerber.

Nun grenzt es an ein Wunder, dass überhaupt so viele von uns 1964ern die Volljährigkeit erreichten, mussten wir doch ganz ohne Fahrradhelm und Sicherheitsgurte auskommen. Aber um ehrlich zu sein: Was waren das für wunderschöne Autoreisen, schlafend auf der Audi-Rückbank, manchmal auch eine Etage tiefer hinter den Vordersitzen!

Meine Kindheit – aus Ernährungssicht ebenfalls lebensgefährlich.

Ich liebte Tri Top und Götterpeise in Giftgrün (Waldmeister)

oder Grellrot (Himbeere), alles voller Lebensmittelfarbe und Aromen, von denen man heute wahrscheinlich weiß, dass sie Haarausfall, Hühneraugen und große Ohren machen.

So knallbunt wie Pudding und Limo waren auch die Geschichten meiner Kindheit: Tomatenrote Comic-Heftchen aus dem Hause Bastei, in denen „Bessy“ – nicht zu verwechseln mit „Lassie“ – ein Colli, die tollsten Abenteuer im Wilden Westen erlebte. Verschlungen habe ich natürlich auch „Häuptling Silberpfeil“, der junge edle Indianer-Mädchen retten musste – eine Lektüre, für die meine Eltern heute vermutlich für ein Krisengespräch über Rassismus zum Schuldirektor zitiert würden.

Was mein Schuhwerk anging, so bestand dieses überwiegend aus Salamander-Schuhen. Kein Wunder, denn beim Schuheinkauf gab's gratis „Lurchi“ dazu – dünne Comic-Heftchen mit den Abenteuern eines Feuersalamanders.

Aus heutiger Sicht würde man sagen, meine Welt war einfach. Einfach schön.

Und erst das Fernsehen! „Dalli Dalli“ und „Am laufenden Band“, Wim Thoelke und Peter Frankendorf, jeden Samstag „Daktari“ und „Flipper“, „Raumschiff Enterprise“ mit Captain Kirk, Mr. Spock und Lieutenant Uhura. Diese TV-Highlights durfte ich bei uns im ersten Stock in einem Zimmer schauen, das vollgestopft war mit Büchern, darunter die komplette, in Leinen gebundene Bertelsmann-Buchclub-Edition „Literatur-Nobelpreisträger“. Die weißen, in Schutzfolie gehüllten Buchrücken stehen übrigens heute immer noch da. Ironischerweise hieß dieser Raum bei uns aber nicht etwa Bibliothek,



Mutter Brigitte (heute 85) schmust liebevoll mit dem kleinen Kai



Vater Klaus (starb 2022) mit Baby Kai im Grünen



Für Schwester Kirsten (auf dem Foto fünf) war Kai immer der große, starke Bruder



60 Jahre Kai Diekmann. Erfolgreich, glücklich verheiratet, vier Kinder. Als er klein war - hier auf dem Foto sieben Jahre alt - trug er gerne Lederhosen

sondern Fernsehzimmer, denn er beherrschte den wahrscheinlich größten Schatz meiner Kindheit: unseren 40 x 60 cm großen Schwarzweiß-Fernseher.

Sobald der neue „Gong“, unsere damalige TV-Zeitschrift, im Briefkasten landete, studierte ich eifrig das Programm, das mir wie eine Offenbarung erschien, und machte mit Filzer Kringel um alle Sendungen, die mir wichtig erschienen.

So verliebte ich mich das erste Mal: Sie war älter als ich, schon 10, hieß Anita, und trällerte mit Roy Black das Lied aller Lieder für mich:

„Schön ist es auf der Welt zu sein

Sagt die Biene zu dem Stachel-schwein,

Du und ich, wir stimmen ein, schön ist es auf der Welt zu sein!“

Wow! Es war Liebe auf die erste Note.

Verkuppelt hat uns die „ZDF-Hitparade“ mit Dieter Thomas Heck:

„Samstag, 19 Uhr und 30 Minuten und 26 Sekunden!

Hier ist Berlin mit der Deutschen Hitparade im ZDF!“

Wobei Dieter Thomas Heck nicht einfach nur ZDF sagte, sondern Zett! Dee! Eff! Jeder Buchstabe ein Pistolenschuss.

Wenn ich heute den Deutsch-Rap höre, mit dem mich meine Söhne auf Autofahrten quälen, denke ich: Meine Güte, ihr wisst gar nicht, was ihr verpasst! Die Sehnsucht, manchmal heimliche Tränen, das Glück, endlich die LP von Anita und Roy in Händen zu halten.

Wobei der Kauf einer LP die kostspielige Ausnahme war. Üblicherweise saß ich mit meinem silberbraunen Universum-Kassettenrecorder vor TV oder Radio und hielt mit zwei Fingern die Aufnahme-tasten gedrückt, während ich inständig betete, dass mich weder Kirsten noch Krzzzzzzzz die so wertvolle Tonaufnahme störten. Kirsten war meine ein Jahr jüngere und gerne auch laute Schwester, Krrzzzz die falsch ausgerichtete Zimmerantenne, die für Rauschen und Bildstörung störte.

Das Tollste war: Stürmte ich nach „Winnetou“ oder „Michael Strogoff“ - der Kurier des Zaren - am nächsten Tag aufgewühlt auf die Straße vor unserem kleinen Reihenhaus in Bielefeld-Brackwede, hatten alle Kinder das Gleiche geguckt wie ich, und wir spielten die spannenden Momente einfach nach; mit Vorliebe Szenen am Marterpfahl, gerne auch verloren, verlassen und verhungern im verschneiten Wald. Fernsehen war das große Lagerfeuer,

um das wir uns alle Abend für Abend versammelten. Da kommen Insta und Tik Tok mit ihren Video-Clips niemals hin.

Was sich heute auch kein Mensch mehr vorstellen kann: Im „Internationalen Frühschoppen“, einer der ganz wenigen politischen Talkshows damals, wurde vor laufender Kamera geraucht - und zwar so heftig, dass Helmut Schmidt, Hans-Dietrich Genscher und Werner Höfer nur schemenhaft zu erkennen waren im dichten Qualm der Zigaretten.

Selbst der Blick ins Portemonnaie erzählt, wie tief wir Babyboomer im letzten Jahrhundert zu Hause waren: Da war nämlich noch echtes Silber drin - die 5-Mark-Münze mit dem großen und ziemlich dünnen Bundesadler drauf. Ein unglaublicher Schatz, für den man 25 Kugeln Eis bekommen hätte - eine Kugel in der Waffel kostete nämlich nur 20 Pfennige.

Natürlich war nicht alles Heitige, auch wenn ich als kleiner Junge das so wahrgenommen habe: der Ölpreisschock zum Beispiel. Für mich waren die gährend leeren Autobahnen und Innenstädte ein großes Abenteuer, für meine Eltern staatlich angeordneter Zwang, ihren geliebten beigen Audi 100 am heiligen Sonntag nicht benutzen zu dürfen.

Aber natürlich gab es auch dunkle Schatten: die verstörenden Bilder nach dem Olympia-Attentat in München 1972, die RAF-Fahndungsplakate an jeder Straßenbahnhaltestelle, die Bilder der Attentate, die ersten Gespräche der Erwachsenen - alles das nahm ich sehr wohl wahr.

Trotz allem war es aber eine stabile Welt, eine geordnete Welt. Es gab die Guten und die Bösen. Und uns Babyboomern wurde es auf der richtigen Seite auch schön gemütlich gemacht - zwischen Freibad und Sonntagsgottesdienst, zwischen Geha und Pelikan, Abba und den Beatles.

Wir hatten Glück, schreibt meine Kollegin Claudia Brandau in ihrem großartigen Buch „Wir vom Jahrgang 1964“: Obwohl wir in einer Zeit aufwuchsen, in der das Fernsehen nur drei Programme ausstrahlte und Telefone noch Wählscheiben hatten, haben wir unsere Kindheit nicht nur überlebt, sondern sogar genossen. Oder vielleicht gerade deshalb.

Mein Fazit? Wir 1964er sind unbenommen die größte Generation der Nachkriegszeit.

Aber ich würde noch einen Schritt weitergehen!

Wir sind auch die glücklichste.

Happy Birthday, Babyboomer!

1964-1973

Die ersten 10 Jahre der Babyboomer

Die Amis fliegen zum Mond, „Bonanza“ erobert die Wohnzimmer, ein halber Liter Bier kostet 90 Pfennig und in Flensburg eröffnet der erste Sexshop der Welt

Politik

Kanzler der ersten Babyboomer ist Ludwig Erhard (CDU, seit 1963 im Amt, „Wohlstand für alle“). Als erster SPD-Kanzler übernimmt 1969 Willy Brandt und will „mehr Demokratie wagen“. Sein Kniefall in Warschau symbolisiert 1970 Aussöhnung (Friedensnobelpreis 1971), die neue Ostpolitik führt zu Reiseerleichterungen nach „drüben“. Ein „Grundlagenvertrag“ regelt 1972 die innerdeutschen Beziehungen.

VON OLIVER OHMANN

In der DDR herrscht die Sozialistische Einheitspartei Deutschlands (SED), ihr Chef ist Walter Ulbricht, bis ihn Erich Honecker 1971 entmachtet. Der Krieg zwischen Ost und West ist „kalt“, und an der Mauer herrscht Schießbefehl. Mindestens 71 Menschen werden von 1964 bis 1973 auf der Flucht erschossen.

Im Westen protestiert die Studentenbewegung, ihr Anführer ist Rudi Dutschke. Die „Außerparlamentarische Opposition“ (APO) kämpft gegen „den Muff aus 1000 Jahren“, den Vietnamkrieg der USA und den Verlag von Axel Springer („Enteignet Springer!“). Bei einer Anti-Schah-Demo am 2. Juni 1967 wird der Student Benno Ohnesorg erschossen. Der Schütze, ein West-Berliner Polizist, war Stasi-IM.

Linksextreme Terroristen gründen Anfang der 1970er-Jahre die RAF, verantwortlich für mindes-



2. August 1966



21. Juli 1969



1. November 1973

tens 33 Morde. Sowjetchef Breschnew lässt 1968 den „Prager Frühling“ niederschlagen. In den USA werden 1968 der Bürgerrechtler Martin Luther King und Senator Robert Kennedy ermordet. Den Wettlauf zum Mond gewinnen 1969 die Amis mit Apollo 11. BILD 1. 7. 1969: „Der Mond ist jetzt ein Ami“.

Gesellschaft & Leben

In Deutschland sind die Weltkriegstrümmer weitgehend beseitigt. Neubaugebiete entstehen. Durch alte Köpfe spukt noch „braunes Denken“, sagen einige junge Menschen. Die „68er-Bewegung“ symbolisiert den Generationenkonflikt. Im Westen wächst der Wohlstand weiter, die Industrie boomt. Die DDR hinkt hinterher. „Rüber“ dürfen nur Ost-Rentner.

Die Bundesrepublik bekommt erst 1961 eine Ministerin (für Gesundheit). Elisabeth Schwarzhaupt (CDU) bezeichnet sich selbst als „Alibifrau“. Die meisten Mütter der Babyboomer sind Hausfrauen. Im Zuge der 68er-Bewegung erlebt die Emanzipation einen Aufschwung. Die „Kommune 1“ um Fritz Teufel und Rainer Langhans propagiert die „freie Liebe“. Ab

1970 steigen die Verschreibungszahlen der Antibabypille deutlich („Pillenknick“).

Ein halber Liter Bier kostet 90 Pfennig, in der DDR 40 Pfennig. Ein Liter Normalbenzin 56 Pfennig, durch Energiekrise teurer, BILD 1. 11. 1973: „Benzinpreis explodiert. Bald 1 Mark“, in der DDR 1,50 M. Schachtel Zigaretten 2 bis 3 DM, in der DDR 1,60 M.

Musik

„Liebeskummer lohnt sich nicht“ von Siv Malmkvist ist der Tophit 1964, erst auf Platz vier folgen die Beatles („I Want To Hold Your Hand“, Deutschland-Tour 1966). Die Republik hört Heintje („Heidschi Bumbeidschi“) Udo Jürgens schreibt deutschsprachige Evergreens („Merci Chéri“, „17 Jahr blondes Haar“). Die 68er hören Pink Floyd und Jimi Hendrix. In der DDR ist Manfred Krug auch als Jazzsänger erfolgreich.

Sport

Fußballidol ist „Uns“ Uwe Seeler (HSV), und nach dem WM-Finale von 1966 in England reden alle nur vom Wembley-Tor. BILD 2. 8. 1966: „Der Ball war nicht drin“. 1972 wird das vielleicht beste DFB-Team al-



Trautes Heim: eine glückliche Familie in ihrem neuen Bungalow in Frankfurt



Kommune 1 - die Bewohner stellen eine polizeiliche Durchsuchungsaktion nach



Uwe Seeler schleicht nach dem 2:4 im WM-Finale 1966 gegen England vom Platz. Das 3. Tor der Engländer wird bis heute diskutiert

ler Zeiten mit Beckenbauer und Netzer in Belgien Europameister (3:0 gegen die Sowjetunion). Im selben Jahr wird Olympia in München überschattet von einem bis dahin beispiellosen Anschlag. Palästinensische Terroristen töten elf Olympiateilnehmer aus Israel.

Style

Die Haare der Damen werden kürzer, junge Männer tragen dagegen „Mähne“. Stoffe werden bunter („Hippiemode“), Röcke kürzer („Mini“), Strumpfhosen sind aus Nylon. Man(n) trägt Jeans. Lieblingssport: Kegeln. Stil-Ikonen: Brigitte Bardot, Jackie Kennedy.

Sex

Beate Uhse hatte 1962 in Flensburg ein „Fachgeschäft für Ehehygiene“ eröffnet, den ersten Sexshop der Welt. Die Pille revolutioniert den Sex. Schluss mit Angst vor ungewollter Schwangerschaft.

TV

Im Babyboomer-TV laufen „Bonanza“ und „Raumpatrouille“. Erst seit 1963 gibt es auch ein Zweites Deutsches Fernsehen (ZDF). Deutschland lacht über Heinz Erhardt und Jürgen von Manger („Tegtmeier“). 1967 wird die Glotze farbig. Die Mehrheit schaut Peter Frankenfeld und Hans-Joachim Kulenkampff („Kuli“) noch schwarz-weiß. 1967 startet „Aktenzeichen XY ungelöst“ mit Eduard

Zimmermann, 1969 die „ZDF-Hitparade“ und „Columbo“. Gesendet werden täglich rund 12 Stunden, in der Nacht: Testbild.

Wetter

Der deutsche Winter 1969/70 ist bitterkalt, im Schnitt -2,8 Grad (Dezember bis Februar). Noch eisiger: der letzte Vor-Babyboomer-Winter 1962/63: -5,5 Grad.

Werbung & Sprache

„Wer wird denn gleich in die Luft gehen?“, fragt das HB-Männchen und „Mit Tosca kam die Zärtlichkeit“, aber „Nichts geht über Bärenmarke“. „Macker“ machen „steile Bräute“ an. Es gibt „flotte Teens“ und „freche Twens“. „Gammler“ und „Heinis“ sind „Trottel“.

Beliebte Vornamen: Sabine, Claudia, Petra, Nicole - Thomas, Stefan, Michael, Andreas, Frank.

Was Deutschland und die Welt noch bewegt

Erste Herztransplantation (1967) +++ Sechstagekrieg (1967) +++ Woodstock (1969) +++ Beatles getrennt (1970) +++ TV-Premiere „Raumschiff Enterprise“ (1972) +++ Döner erfunden (1972) +++ Autofreier Sonntag (1973)

Lesen Sie morgen in BILD: 1974-1983. Die Teenie-Jahre der Babyboomer. Deutschland ist Weltmeister und guckt „Schulmädchen-Report.“



Ein Glücksgefühl: Ausflug, Picknick, Käfer

Heintje -
ganze
Generationen
weinen,
wenn er
singt



FOTOS: J.H. DARCHINGER/FRIEDRICH EBERT-STIFTUNG, SV-BILDERDIENST, SVEN SIMON, ULLSTEIN BILD, PR, MICHAEL OCHS ARCHIVES/GETTY IMAGES, DPA

Wer wird Schrank-Champion?

Das wird der verrückteste Wettbewerb des Sommers! BILD und Ikea suchen den Schrank-Champion: Wer schafft es am schnellsten, den neuen „Turbo-Pax“ aufzubauen?

Der schwedische Möbel-Riese hat ein neues System zum Aufbau seiner Möbel entwickelt. Die Neuauflage des Schrank-Klassikers Pax soll in nur 20 Minuten aufgebaut werden können. Ohne Schrauben, ohne Werkzeug. Bei der großen „Pax-

Aufbau-Challenge“ am 7. September im Ikea-Frankfurt können auch Sie dabei sein. Messen Sie sich mit neun weiteren BILD-Lesern beim Aufbau des „Turbo-Pax“.

Für alle zehn Teilnehmer gibt es tolle Gewinne: Platz 1: Ikea-Einkaufswagen innerhalb von zehn Minuten füllen + 500 Euro Ikea-Gutschein. Platz 2 & 3: je eine der blauen Ikea-Einkaufstaschen füllen, dazu ein 300 Euro Ikea-Gutschein. Platz 4-10: 300

Euro Ikea-Gutschein.

Auch die Bahnfahrt und eine Hotelübernachtung inklusive Begleitperson gehört dazu.

Sie wollen dabei sein? Schicken Sie ein Foto von sich und ihrem zuletzt aufgebauten Möbelstück mit Name, Adresse und Telefonnummer per E-Mail an pax@bams.de. Teilnahmeabschluss ist am 1.9.2024, um 23:59 Uhr.

Teilnahmebedingungen unter on.bild.de/bedingung.



BILD-Reporterin Laura Krimmer brauchte 24 Minuten, um den Turbo-Pax aufzubauen. Können Sie es schneller?

FOTO: NIELS STARNICK

Nichts geht über Bärenmarke, unsere gute Alpenmilch.



Mit diesem Bären schmeckte jeder Kaffee süßer



Der Student Benno Ohnesorg nach dem tödlichen Schuss eines Beamten im Arm einer Passantin



Die Beatles 1964. Die ganze Welt liebt die vier Pilzköpfe



Dieses Bild geht um die Welt - der Kniefall von Willy Brandt vor dem Ehrenmal in Warschau, das den Helden des Ghetto-Aufstands von 1943 gewidmet ist

JE MEHR IHR SEID, DESTO GÜNSTIGER WIRD'S¹

Die neuen MagentaMobil Angebote. Jetzt zugreifen!



Passend dazu:

Google Pixel 9 Pro mit Gemini

nur **199,95 €²**

im Tarif MagentaMobil M mit Premium-Smartphone

Noch günstiger:

nur **1 €³** beim Verkauf deines Smartphones + Altgerätewert on top



1) Voraussetzung sind ein Hauptvertrag und eine MagentaMobil PlusKarte. Mit Buchung jeder weiteren Zusatzkarte ergibt sich eine zusätzliche durchschnittliche Vergünstigung. Max. 10 Zusatzkarten (bis zu 5 Kids & Teens Karten) pro Hauptvertrag möglich. 2) Gilt für das Google Pixel 9 Pro (128 GB) im Tarif MagentaMobil M mit Premium-Smartphone. Monatlicher Grundpreis beträgt 79,95 €. Bereitstellungspreis 39,95 €. Mindestlaufzeit 24 Monate. Ab einem Datenvolumen von 40 GB wird die Bandbreite im jeweiligen Monat auf max. 64 KBit/s (Download) und 16 KBit/s (Upload) beschränkt. 3) Der Ankaufsbonus gilt für private Endkunden ab 18 Jahren bei Kauf eines Google Pixel 9 Pro bis 30.09.2024 bei der Telekom Deutschland GmbH in Verbindung mit dem Abschluss eines neuen Mobilfunk-Vertrags oder einer Vertragsverlängerung und bei zusätzlichem Verkauf eines teilnahmeberechtigten Smartphones. Das Handy-Ankaufsangebot für das Altgerät muss bis zum 30.09.2024 generiert werden und das Altgerät bis zum 21.10.2024 bei der Assurant Deutschland GmbH bzw. ihrem Dienstleister eingegangen bzw. im Shop abgegeben worden sein. Dann erhalten Teilnehmer ein Ankaufsangebot für das Altgerät zzgl. des Ankaufsbonus von 200 € bei Kauf eines Google Pixel 9 Pro. Das Altgerät muss funktionsfähig sein, d. h., es muss ein- und ausschaltbar sowie entsperrt (kein SIM-/Netlock) sein, darf keinen Wasserschaden oder Displaybruch aufweisen und muss einen Mindestankaufspreis von 1 € haben. Die Teilnahme an der Ankaufsbonus-Aktion ist mit max. 3 Aktionsgeräten pro Haushalt möglich. Diese Anzahl gilt, solange der Vorrat reicht. Ausrichter der Aktion ist die Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 151, 53227 Bonn, Deutschland. Ein Angebot von: Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 151, 53227 Bonn.



Imbissbetreiber Kemal Ö. soll den Auftragsmord in Frankfurt ausgeführt haben



Eine Überwachungskamera filmte den eiskalten Mord. Sie zeigt, wie der Killer seinem Opfer in den Hinterkopf schießt, sich dann noch einmal runterbeugt und zwei weitere Male abdrückt

DER MÖRDER VOM MÖRDER DES MÖRDERS

Die Hinrichtung am Gleis 9 des Frankfurter Hauptbahnhofs schockt Deutschland. Das Motiv des scheinbar netten Dönerverkäufers aus dem Schwarzwald macht sprachlos

Es ist eine Szene, die einem das Blut in den Adern gefrieren lässt. Tausende Menschen laufen am vergangenen Dienstag gegen 21 Uhr durch den Frankfurter Hauptbahnhof. Plötzlich zieht ein Mann an Gleis 9 eine Pistole. Er hält sie einem der Reisenden an den Hinterkopf und drückt ab.

VON CLAUDIA DETSCH, ANJA TISCHENDORF UND ROBIN MÜHLEBACH

Als das Opfer zu Boden sackt, schießt der Killer zwei weitere Male auf dessen Kopf. Nur elf Sekunden lang dauert die eiskalte Tat, dann läuft der Schütze weg. Im Hauptbahnhof bricht Panik aus. Minuten später kann die Polizei den Flüchtigen stellen.

Doch trotz der Festnahme bleibt in Deutschland auch Tage danach ein Gefühl der Unsicherheit.

Hätte es bei der Tat jeden treffen können, der zufällig gerade auf seinen Zug wartet? Und wie sicher sind unsere Bahnhöfe vor tödlicher Gewalt?

Jetzt stellt sich heraus: Offenbar handelte es sich in Frankfurt um einen gezielten Rachemord! Und die Blutspur führt zu einem Erdbeerfeld in der Türkei...

Die große türkische Tageszeitung „Sabah“ sieht den Mord als Höhepunkt einer Blutfehde zwischen zwei kurdischen Großfamilien. Nach BamS-Informationen soll es sich bei dem Schützen vom Hauptbahnhof um Kemal Ö. handeln. Der 54-Jährige betreibt einen Dönerimbiss im Schwarzwald-Städtchen Lahr (44.000 Einwohner, Baden-Württemberg). Wie „Sabah“ berichtet, soll Kemal Ö. aus Rache und im Auftrag seiner Familie den 27-Jährigen erschossen haben.

Hakim E., das Mordopfer in Frankfurt, habe sich im Mai nach Deutschland abgesetzt, nachdem er bei Antalya ein enges Familienmitglied seines späteren Mörders getötet hatte.

Auch diese Tat glich einer Hinrichtung. Türkische Medien – u. a. die Tageszeitung „Hürriyet“ – berichteten damals ausführlich über den Mord. Demnach soll Hakim E. auf einem Erdbeerfeld den 46-jährigen Ahmet Ö. mit zwölf Schüssen getötet haben. Der Vater von vier Kindern arbeitete in einem Großhandel für Erdbeeren.

Das Mord-Motiv auch hier: Rache! Hakim E. machte ihn offenbar für den Tod seines Bruders verantwortlich, der 2016 in der PKK-Hochburg Viransehir getötet worden war.

Trotz seiner Flucht nach Deutschland spürte die Familie Ö. den Killer vom Erdbeerfeld mithilfe seiner Social Media-Accounts auf – und beauftragte offenbar Döner-Wirt Kemal Ö. aus dem Schwarzwald als Mörder vom Mörder des Mörders.

Die Staatsanwaltschaft äußerte sich zu den Berichten über eine Blutfehde bisher nicht. Kemal Ö. sitzt wegen Mordverdachts in U-Haft.



◀ Erdbeer-Bauer Ahmet Ö. (46) wurde im Mai bei Antalya ermordet

Blutspuren einer Familienfehde: Nach dem Mord auf dem Erdbeerhof in der Türkei sichern Ermittler Spuren am Tatort ▼



Leserbriefe

Schreiben Sie uns: BILD am SONNTAG, Brieffach 2240, 10867 Berlin oder direkt an leserforum@bams.de



Zu: So viel SED steckt in der Wagenknecht-Partei

DAS KANN DOCH NICHT WAHR SEIN!

Aus diesem ehemaligen SED-Herrschaftsbereich bin ich einst, unter Einsatz meines Lebens, bei Nacht und Nebel geflohen. Nun stelle ich mit Erstaunen fest, dass die Nachfolger dieses Systems (BSW genannt) sich anschicken, den Steigbügelhalter für die vorherigen Versager zu spielen.

PETER WENKEL
NIEBÜLL (SCHLESWIG-HOLSTEIN)

MACHTGEIL

In der Wagenknecht-Partei steckt genauso viel SED, wie in der Linken-Partei generell. Und mit denen ist man nach der Wende trotzdem ganz schnell zusammengerannt, aus lauter Machtgeilheit.

MARTINA KRAUSE
BERLIN

BÜNDNIS KOMMUNISTISCHER WÖLFE

BSW ist der Wolf im Schafspelz. Auch wenn Frau Wagenknecht noch so viel Kreide frisst, sie steht für eine stalinistisch-kommunistische Politik.

CLAUS HÖRRMANN
NEUSTADT (SACHSEN)

Zu: Kommentar: Wir brauchen das Messer-Verbot an Bahnhöfen!

NICHT ZU KONTROLLIEREN!

Der Hamburger HBF hat pro Tag mehr als 500.000 Reisende. Wie wollen Sie die kontrollieren? Dazu bräuchte man, wie an einem Flughafen, Zugangs- und Sicherheitskontrollen. Und wer will die beim Pendeln täglich haben? 100%ige Sicherheit in einer Demokratie, gibt es nicht, und in einem Überwachungsstaat, wie z. B. China, möchte ich auch nicht leben.

JÜRGEN DÖNCH
LUDWIGSBURG (BADEN-WÜRTTEMBERG)

KEIN POLIZEISTAAT BITTE!

Wir bewegen uns hin zu einem Polizeistaat mit absoluter Kontrolle. Ich kann dann, aufgrund einer neuen „Rechtslage“, anlasslos kontrolliert werden, obwohl ich noch nie eine Straftat begangen habe und braver Steuerzahler bin.

EVA MEINE
HALTERN (NRW)

EDEKA

smart

MOBILFUNK BEI EDEKA.

Erhältlich auch bei Marktkauf.



Geballte Daten-Power!



Mehr Datenvolumen in unseren Tarifen kombi M, L, XL, Jahrespaket START und PREMIUM. Natürlich im besten Telekom Mobilfunknetz.

+++ Tarifanpassung ab sofort gültig, auch bei alter Verpackung! +++

 mit bis zu **300 Mbit/s** im Download mit LTE Max

 **10 €** Wechselbonus bei Rufnummernmitnahme

 alle Tarife auch als eSIM erhältlich



Weitere Infos unter: edeka-smart.de/tarife oder einfach QR-Code scannen!



im Netz der



Einer tanzt immer aus der Reihe: Mobula-Rochen, auch als Teufelsrochen bekannt, gehören zur Gattung Mobula und sind faszinierende Meeresbewohner, die in tropischen und subtropischen Meeren weltweit vorkommen. Sie werden oft mit den größeren Mantas (bis zu 9 Meter) verwechselt, obwohl sie kleiner sind (bis zu 5 Meter) und einige Unterschiede in der Anatomie aufweisen

Schönes Rochenende

Rochen ohne Ende: Mehrere Tausende dieser Knorpelfische versammeln sich jedes Jahr in der „Sea of Cortez“ vor Mexiko.

In dem auch als Golf von Kalifornien bekannten Teil des Pazifischen Ozeans entdeckte sie in diesem Jahr die Fotografin Laura Leusko mittels einer Drohne: „Was anfangs wie ein dunkler Bewegungsball aus dem Himmel aussah, verwandelte sich in ein kompliziertes Gitter aus Teufelsrochen, als ich meine Drohne näher flog. Dann fingen sie an, aus dem Wasser zu springen – es war pure Magie.“

Die Sprünge dieser Tiere, mit denen sie bei der Partnersuche gern beeindrucken, sind teils spektakulär: Sie schaffen

es in eine Höhe von bis zu zwei Metern über dem Wasser, wobei sie mit den Flossen schlagen. Fliegen können sie allerdings nicht, selbst wenn es manchmal so aussehen mag.

Die auch Mobulas genannten Teufelsrochen folgen mit ihrer Ansammlung den großen Schwärmen von Fisch und Plankton, die in der „Sea of Cortez“ reichlich vorhanden sind. Die Anzahl der Rochen übersteigt dabei allein im kalifornischen Golf nach Schätzungen mehr als 100.000. Was leider auch die Orcas wissen, die wiederum den Mobulas folgen.

Lässt sich nur hoffen, dass viele von diesen eleganten geflügelten Wesen entkommen. In diesem Sinne: Schönes Rochenende!





Der zweitgrößte Diamant aller Zeiten

Gaborone – **Unglaubliche 2492 Karat ist der Diamant schwer, der in der Karowe-Mine in Botswana (Afrika) gefunden wurde.** Damit ist er der zweitgrößte jemals ausgegrabene Rohdiamant – nur wenig kleiner als der legendäre Cullinan (3106 Karat), den man 1905 in Südafrika fand und dessen Teilen in den britischen Kronjuwelen stecken.



FOTO: LUCARA DIAMOND

KURZ & KNAPP

Kurze Geschichten aus aller Welt



FOTO: SUBAAS SHRESTHA/NURPHOTO/SHUTTERSTOCK

Es gibt Reis, Baby!

Kathmandu – **Die Reis-Saison beginnt in Nepal. Das muss gefeiert werden!** Mitte August feiert man in Kathmandu und Umgebung farbenfroh „Ropain Jatra“ – das „Schlammfest“. Der

Monsun der Regenzeit hat die Reisfelder unter Wasser gesetzt, sie können nun bepflanzt werden. Dazu gibt es traditionell Musik, Tanz, Verkleidungen und Dahi Chiura – eine Art Milchreis.

Und Erwin fasst der Heidi...

Bangkok – **Affent*ttengeil!** In der „Safari World“, einem Zoo in Bangkok (Thailand), nutzte ein kleiner Orang-Utan eine Fotogelegenheit, um einer Touristin sehr nahe zu kommen. Der Affe

namens Nhong ist Liebling der Besucher, weil er für jeden Spaß zu haben ist. Für gewöhnlich aber greift er beim Huckepack den Menschen von hinten an die... Schultern.



FOTO: VIRALPRESS



Diese Star-Wars-Figur ist 1,3 Mio. Dollar wert

Philadelphia – **Krasses Kopfgeld!** Ein unbekannter Sammler ersteigerte in den USA diese Spielzeug-Figur des legendären Star Wars-Kopfgeldjägers Boba Fett für 1,3 Mio. Dollar. Das Modell der Firma Kenner von

1979 („J-Slot Version 2 Rocket-Firing“) ist ein Prototyp, wurde nur 30 Mal hergestellt und kam nie auf den Markt. 27 Püppchen sind verschwunden. Vielleicht doch noch mal die Kisten auf dem Dachboden durchschauen?

FOTO: ANADOLU VIA GETTY IMAGES

FOTO: JLP/PA/BESTIMAGE

Bitte anschnallen

Monterey – **Wo geht's denn hier zur Startbahn?** 214 seltene Oldtimer kamen zum 73. „Pebble Beach Concours d'Elegance“ in Monterey (US-Staat Kalifornien). Beim Kampf um Trophäen für die schönsten Autos ging dieser Ghia Gilda Streamline X von 1955 seltsamerweise leer aus.



FOTO: ANADOLU VIA GETTY IMAGES

ES GEHT
WIEDER LOS!



Mehr Infos auf
edeka.de/schleich

TIERISCHER schleich SAMMELSPASS

MIT EDEKA & WWF

WOOAAR! MITMACHEN & PUNKTEN!

Sammeln Sie mit und sichern Sie sich eines von 20 schleich®-Tieren der WILD LIFE-Kollektion zum **Sonderpreis**. Bereits bei 5 Treuepunkten erhalten Sie ein original schleich®-Tier für nur **3,79 € (UVP)*** pro Stück.

SO MACHEN SIE MIT:

1. TREUEPUNKTE SAMMELN

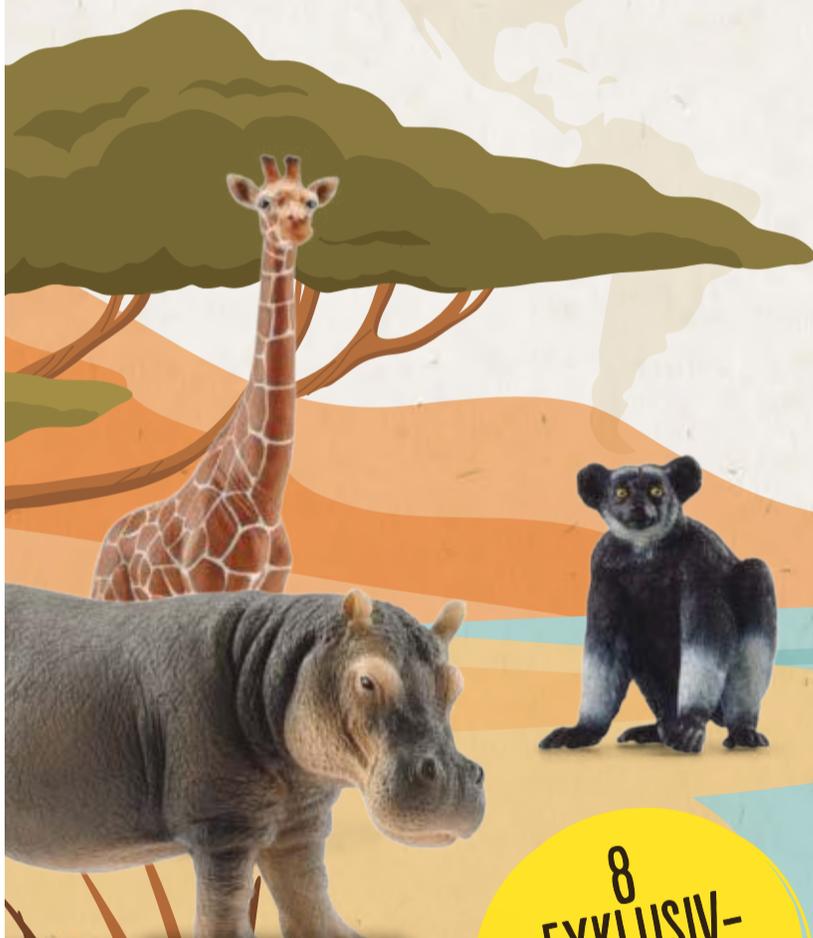
Vom 26.08. bis zum 19.10.2024 bekommen Sie pro **5€ Einkaufswert** einen schleich®-Treuepunkt!

2. EINKLEBEN

Ihre gesammelten Treuepunkte kleben Sie einfach auf eine der **Treuepunkte-Karten**, die Sie in Ihrem teilnehmenden Markt erhalten.

3. IM MARKT EINLÖSEN

Ihre Treuepunkte-Karte können Sie **bis zum 02.11.2024** direkt an der Kasse gegen ein schleich®-Tier zum Sonderpreis einlösen.



8
EXKLUSIV-
TIERE NUR
BEI EDEKA!

-49%

3.79
*
7.49

Mit 5 Treuepunkten



*Preis gültig nach Abgabe von 5 Treuepunkten. Nur in teilnehmenden Märkten und solange der Vorrat reicht. Alle schleich®-Tiere ohne Abgabe der Treuepunkte-Karte zum Preis von 7,49 € (UVP) pro Stück in teilnehmenden Märkten erhältlich.

Die 2008 in Italien gebaute „Bayesian“ vor Porticello, wenige Stunden vor dem Untergang. Der beleuchtete Mast ist 75 m hoch



Mit zehn Mann Besatzung auf den Meeren unterwegs: die „Bayesian“ galt als unsinkbar



Es dauerte Tage, bis Taucher die Opfer aus dem Wrack in rund 50 m Tiefe geborgen hatten

Das Schicksal ist ein schräger Vogel

Der britische Tech-Milliardär Mike Lynch entging in den USA einer langen Haftstrafe. Den Freispruch feierte er auf einer Super-Yacht. Bis sie im Sturm vor Sizilien blitzschnell unterging

Die Nacht zu Montag war lau in Porticello, einem Jachthafen an der Nordküste Siziliens. 700 Meter vor dem Hafen lag die „Bayesian“ im Tyrrhenischen Meer vor Anker, eine 35-Millionen-Euro-Segeljacht, die dem britischen Tech-Milliardär Mike Lynch (59) und seiner Frau Angela Bacares (57) gehört. Die Menschen an Bord, zwölf Passagiere und die zehnköpfige Besatzung, hatten etwas zu feiern.

VON KAI FELDHAUS

Lynch, das muss man wissen, war in britischen Tech-Kreisen so etwas wie eine Legende. „Englands Bill Gates“ nannten ihn die Medien, als „Pionier-Titan“ und „Universalgelehrten“ beschrieben ihn Freunde. 2011 hatte er seine Software-Firma „Autonomy“ für erstaunliche 11 Milliarden Dollar an den Tech-Giganten Hewlett Packard (HP) verkauft. Bald darauf schon begann der Streit: Lynch habe den Wert des Unternehmens künstlich aufgepumpt, klagte HP, warf Lynch Betrug vor.

13 Jahre beschäftigte der Fall die Justiz. Zuletzt drohten Lynch bis zu 25 Jahre Haft in den USA.

Im Juni sprachen Richter in San Francisco Lynch und seinen Mitangeklagten, den Ex-Autonomy-Finanzchef Stephen Chamberlain (52), frei.

Er werde nun „einen langen Urlaub“ machen, sagte Lynch damals erleichtert. Seine engsten Mitstreiter nahm er mit auf sein Schiff.

Lipari. Stromboli. Milazzo. Rund um die Äolischen Inseln nördlich von Sizilien waren sie geschippert, ehe sie vor Porticello vor Anker gingen. Am Ho-

rizont zog ein Sturm herauf.

Die Wasserhose, die nachts um 4.10 Uhr an Deck einschlug, traf das Schiff gänzlich unerwartet. „Wir haben sie nicht kommen sehen“, sagte Kapitän James Cutfield (51) am Tag nach dem Untergang bei der Polizei.

Das Video einer Überwachungskamera im Hafen zeigt noch, wie der Mast sich biegt, wie das Schiff sich zur Seite neigt.



▲ Sie überlebte den Untergang: Lynchs Frau Angela Bacares



◀ Mike Lynch mit Tochter Hannah, sie wollte nach den Ferien studieren. Ihre Leiche wurde am Freitag geborgen

Dann schlucken die Wassermassen jedes Bild. Die Jacht muss gekentert sein, mit Wasser vollgelaufen und binnen Minuten in den Fluten verschwunden.

15 Menschen, darunter ein Baby, schafften es in eine Rettungsinsel. Mike Lynch schaffte es nicht.

Als Erstes fand man den toten Schiffskoch Recaldo Thomas. Lynchs Leiche konnten Taucher erst nach Tagen in 49 Metern Tiefe bergen, ebenso die von Chris Morvillo und seiner Frau Neda, sowie die von Jonathan und Judy Bloomer. Morvillo war Lynchs Anwalt im Prozess gegen HP gewesen. Bloomer, Vorstand der Investmentbank Morgan Stanley International, hatte zu seinen Gunsten ausgesagt. Sie alle waren in ihren Kabinen ertrunken, wie auch Mike Lynchs Tochter Hannah (18).

Noch ist nicht geklärt, was die 56-m-Jacht zum Kentern brachte. Sie sei „absolut sicher“ gewesen, beeilte sich Konstrukteur Giovanni Costantin zu versichern. Niemals zuvor habe er ein Schiff so rasend schnell sinken sehen, sagte der deutsche Segler Karsten Börner (69), der die Überlebenden auffas: „Binnen Minuten war alles weg.“

Ein eigentlich unsinkbares Schiff, das in Minuten verschwindet? An Bord ein paar Männer, die ein ganz großen Sieg feiern? Manchmal ist das Schicksal ein schräger Vogel.

Die Einstiegs Luke sei geöffnet gewesen, heißt es. Drangen so die Wassermassen ein, die das Schiff zu schnell sinken ließen? Auch könne es sein, dass der bewegliche Kiel nicht voll ausgefahren gewesen sei: Maximal zehn Meter tief, wäre er ein wichtiges Gegengewicht zum 75 Meter langen Mast gewesen, der das Schiff im Sturm ins Schaukeln brachte. Möglich zudem, dass die Crew Notfallmaßnahmen vorbereitete, dabei von der schieren Wucht und Menge der Wasserhose überrascht wurde.

„Black Swan“ nennt man ein solches Ereignis in der Wirtschaft, „schwarzer Schwan“, weil es so selten ist: unwahrscheinlich, unerwartet, mit massiven Folgen, in diesem Falle tödlich.

Während Mike Lynch und seine Mitstreiter in Leichensäcken an Land transportiert wurden, verbreitete sich eine Nachricht aus den USA: Auch sein Mitangeklagter Stephen Chamberlain ist tot. Er wurde beim Joggen von einem Auto überfahren.

Lösung: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Die Lösungen finden Sie im Internet unter: on.bild.de/raetsel

binden-der Auftrag	austra-lischer Lauf-vogel	Produktions-stätte, Werk	ital.: Birne	Werbe-an-schlag, Aushang	Woge, Brecher	Lage, Richtung senkrecht zu etwas	Amulett, Maskottchen	Anzeige der Uhr	Durch-einander vieler Lebewesen	Internet-adresse (engl. Abk.)	frz. Mode-designer (Emanuel) † 2019	Haupt-stadt von Brasilien	span. Mehr-zahl-artikel	schmie-rig, ölig	Strich, Linie	Riese im Alten Testament	beinahe	ein Ver-hältnis-wort
▶	▶	▶	▶	4	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
spanisch: Meer	▶	▶	Schrift-stück, Schrift-bündel	▶	▶	Karpfen-fisch, Döbel	▶	▶	▶	sich die Nase ...	▶	▶	▶	▶	▶	Sitz des Internat. Roten Kreuzes	▶	▶
▶	▶	▶	senk-rechte Reihe, Spalte	▶	sehr betagt	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	10
mittel-amerik. Insel-staat	▶	▶	ein-faches Fahrzeug	▶	▶	12	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Flug-zeug-führer	▶	▶	▶	▶	aus ge-branntem Ton	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	Vervielfältigungs-zahl	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Ort auf Föhr (Schl.-Holstein)	▶	▶	Wagen-ladung	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
schertz-haft: Haus-herrin	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
inner-betrieblich	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Mittel gegen Körperge-ruch (Kf.)	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
scharfer Tadel, scharfe Kritik	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Ehren-urkunde	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
gegorene Milch	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
nach innen gewölbt	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
fader Wort-witz	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Ass im dt. Karten-spiel	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
landsch.: Fussel	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
schwed. Filmstar (Greta) † 1990	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
kurz für: Religions-unterricht	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶

Gewinnen Sie 3x 100 Euro!

Sie haben das Lösungswort errätselt? Dann machen Sie mit, nennen Sie uns das Lösungswort, telefonisch oder per SMS und mit etwas Glück gewinnen Sie 100 Euro!

▶ **Per SMS:** Senden Sie eine SMS an die **40400**** mit folgendem Text: PLUS, Lösungswort, Name, Anschrift, Telefonnummer. Teilnahme-schluss ist am **31.8.2024** um 23.59 Uhr.

▶ **Per Telefon:** **01379/20 60 06*** Nennen Sie die Lösung, Ihren Namen, Ihre Anschrift und Telefonnummer.

▶ **Teilnahmebe-dingungen unter: on.bild.de/bedingung**
* 50 Cent /Anruf aus allen deutschen Netzen,
** 50 Cent /SMS

ILLUSTRATION: KANZLIT; FOTOS: ADOBE STOCK, PRIVAT

Gewinner und Lösungen vom 11.8.2024

Kreuzwörterrätsel 1

Lösung: **FERNSEHKRIMI**
100 Euro haben gewonnen: **J. Reddmann** (Norderstedt); **K. Keck** (Kleinrinderfeld);

J. Gödert (Fürstenfeldbruck)

Kreuzwörterrätsel 2

Lösung: **SCHLUSSLICHT**
200 Euro haben gewonnen: **L. Jendrissek**

(München);
A. Stowasser (Weiden);
Sigrid Bär (Velbert);
D. Ruhnke (Odderade)
Sudoku

Lösungsziffern: 4 und 9

Eine Flusskreuzfahrt von nicko cruises hat gewonnen:
M. Kleespies (Rödelsee)
Brückenrätsel
Lösung:

TELESKOP

Einen Gutschein von Pixum hat u. a. gewonnen: **U. Hollender** (Havixbeck); **S. May** (Dresden)



Sudoku-Gewinner Matthias Kleespies



Ines Hetzenegger gewinnt einen Gutschein

Kreuzworträtsel

chines. Beere	polit. oder milit. Bündnis	Kino-monster (... Kong)	be-ständig, dauer-haft	Fluss zur Elbe	Heili-genbild der Ost-kirchen	Funk-, Radio-, Fernseh-zubehör	poetisch: Adler	südost-europ. Gebirge	eine franz. Käse-sorten	größere An-siedlung	ugs.: Düsen-flugzeug	Benzin-behälter im Auto	Stadt in der Schweiz	Abk.: erhitzt; erhitzen	Auffor-derung zum Ein-treten	franzö-sisch: Osten
			Region in Italien					kleiner Neben-raum					bevor			
dt. Star-designer (Luigi) † 2019	Wintersportart	Erbauer der Arche eh. Missi-on in Afgh.			Film-preis in den USA	Servier-platte				4	dt. Autor (Stefan) † Nutzland					
		6		bräunl. schimm. Gesichts-Make-up begütert				Schlange b. Kipling dt. Bundesland			Hinreise					
schlau, ver-schlagen	Hafen-stadt in Kenia	Frost-ablage-rung	große Märchen-figur		3	nicht überein-stimmend	Schiffs-bauplatz					große Raub-katze	ugs.: Preis-über-höhung		Film-be-rühmt-heit	
Wunder				fein belegtes Stück Brot (frz.)	ohne Behut-samkeit				See-manns-lied		Haupt-stadt in Nord-afrika					
Name norwe-gischer Könige			Misch-getränk	Fleisch-gericht (Chili con ...)			heftiger Fall	männl. Vorname	Ab-lagerung, Boden-satz			8				
ugs.: dürftig, schlecht, unwohl			Gruppe von Vögeln			ugs.: Feier, Party	Periskop (U-Boot)					Frage-wort (3. Fall)	nach und nach (frz., 3 Wörter)	Verban-nungsort		
Verbin-dungs-student				Arbeits-stelle	geklärte Flüssig-keit				starker Zweig		dt. Mime (Elmar) † ugs.: Töpel					
		1	Teich-blume	a. e. best. Schmuck-stein be-stehend			3. und 4. Fall von wir		nicht diese oder jene				Zerset-zungs-schicht a. Eisen	Spende, Ge-schenk		
Tresor	Atomart e. Elements durch-zeichnen				Lebe-wesen			Gliede-rung, Aufbau				ur-tümlich; komisch Steuerung				
				Beweis-zettel, Quittung kehren			Tierpark		Bauart, Modell			Welle im Stadion (span., 2 Wörter)				
Schank-wirt	ital. Mais-speise	Zahlwort aus-erlesen												Region, Gebiet		
brei-förmige Speise											Vogel-laut	Fluss zur Warthe				
Haupt-stadt Norwegens			landwirt-schaftliche Zug-maschine											Boden-fläche	Prophet	
dünnes Schnitt-holz																
															II	
um-schlagen (Schiff)	Anfangs-form, Grund-modell	deutscher Gegner v. Bismarck † 1913			Stufen-gestell											
Leipziger Maler (Werner) † 2004																
deutsch-amerik. Violinist (David)	Kiefern-art (bayer.)	Riesenschlange Euro-päerin		Leiden-schaft, Vorliebe	belg. Heißbad in d. Ar-den	Comic-Cowboy (Lucky ...)	Druck-ver-fahren (Kurzsw.)	Identifi-zierungs-verfahren (Augen)	westöst.: Hoch-gebirgs-weide	in der Nähe von	deutsche Schauspieler-in † 2002			Sitz ohne Lehne	Pferde-sportanlage	
Riedgras-gattung						Ausruf der Anstrengung brauner Farbstoff		Titel jüd. Ge-setzes-lehrer					Bücher-freund			
	7		hell-haarig	Gespens-ter-treiben			Nagel-pflege-utensil					Kalk-anstrich Stück vom Ganzen				
Antennen-anordnung	Blüten-stand	Brot-krumme, Krümel					Dresch-abfall	scharf auslau-fend (Nadel)				gesetz-lich	Ausruf d. Freude, Lustig-keit			
Augen-gläser				chem. Element, Metall	österr. Dichter † 1926	Hand-mäh-gerät			5	Kurort in Grau-bünden (Schweiz)	ver-steckt, ver-borgen					
			Mode-gymnas-tik der 80er-J.	bestech-lich				borstig	Schul-leiter (Schü-lerspr.)				Frage-wort	Jagd-ruf		
Flachs	altrö-mischer Staats-mann	weibl. Vorname Hptst. von Thüringen				amerika-nische Raub-katze	abge-droschen				Foto-apparat	Sand-, Schnee-an-häufung				
Sport-sprache: Tempo (engl.)				See-manns-lohn	Gold-gräber-anteil (engl.)	Staat in Süd-arabien			Horn-, Huplaut		Waren-ver-zeich-nis				12	
								Futter-pflanze	völlig Koran-kapitel			Strom zur Nordsee	eiförmig	österr. Kloster an der Donau		
mager; trocken	Speise-fisch Stadt im Erzgebirge			Teil eines Theater-stückes		Fall, Vor-komm-nis				Frage-wort	maßlos, unge-heuer					
Blätter-kleid der Bäume			Naum-burger Dom-figur		Ende des Wortes oder der Silbe					aus diesem Grund			frz.: Leben			
				alt-perua-nischer Adliger		Krank-heits-keim					2	dt. Motor-radwelt-meister (Stefan)				
Vorname Ravels † 1937	lat.: usw.		alkohol. Getränk zum Tee		9	ugs.: auf e. Blas-instrument blasen				Quer-stange am Segel-mast			Schienen-trieb-fahrzeug (Kurzsw.)			

Gewinnen Sie 4x 200 Euro!

Sie kennen die Lösung? Dann machen Sie mit, nennen Sie uns das Lösungswort, telefonisch oder per SMS und mit etwas Glück gewinnen Sie 200 Euro!

Per Telefon:
01379/20 60 00*

Nennen Sie die Lösung, Ihren Namen, Ihre Anschrift und Telefonnummer.

Per SMS:
Senden Sie eine SMS an die **40400**** mit folgendem Text:
SONNTAG, Lösungswort, Name, Anschrift, Telefonnummer. Teilnahme-schluss ist am **31.8.2024** um 23.59 Uhr.

Teilnahmebedingungen

unter:
on.bild.de/bedingung
* 50 Cent/Anruf aus allen deutschen Netzen,
** 50 Cent/SMS



Buchstaben

Welcher Buchstabe sollte das Fragezeichen im letzten Quadrat ersetzen?

I	N
M	J

Q	V
U	R

K	P
?	L

Finde den Fehler

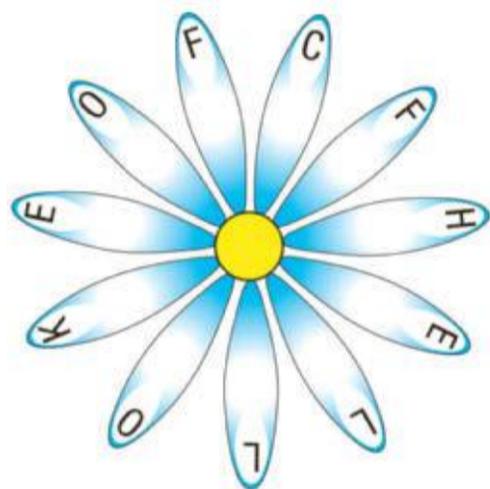
Im rechten Foto haben wir 7 Fehler versteckt.



Der Kometenfalter

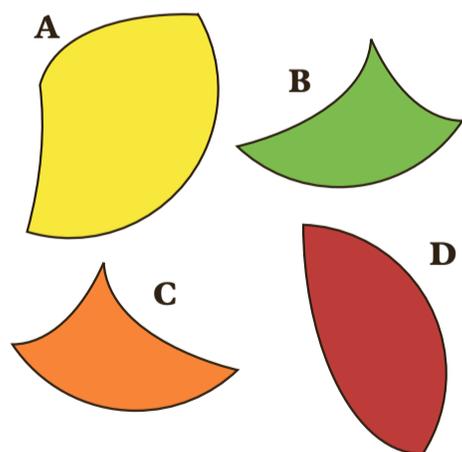
Wortblüte

Jeder zweite Buchstabe muss aneinandergereiht werden, um ein Lösungswort zu ergeben. Doch welcher ist der Startbuchstabe?

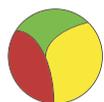


Puzzle

Aus drei Figuren kann man einen Kreis legen. Welche drei sind es?



Auflösung „Finde den Fehler“:



Puzzle: A-B-D

Wortblüte: Kochloeffel

Buchstaben: O ist richtig. Immer zwei diagonale Buchstaben eines Quadrats stehen im Alphabet hintereinander. Die zwei Buchstaben genau zwischens den beiden Paaren werden überspringen.

Sudoku

Leicht

		1		2	6		5	
6				9	3			
			6		2	7		
1	6		5	7		4		
4			1				2	
	7	9	4		1	6		
	3	9		1				
		5	7				9	
2	6	8		1				

			7	4	2			9
6				8	5		3	
			5		3			2
3			2			6	5	
			1		5	9		
	7	4			9			2
	2			9		8		
	5		6	4				7
1				7	8	2		

			9					5
1	8	4				6	3	
		4	2		9			
7				9	8			4
4	5		2			3		8
2			5	6				7
			1		7	4		
	1	6			3	7		2
5						1		

Mittel

	9				7	1		
8			9		2	3		
			3	2		4		
		8	9				5	
4			7			1		
2			6		8			
	1		7	5				
	8	7			1			3
9	6					5		

				2	8			5
	5		7		6			
	2	3					4	7
				7	9			
	6			8			5	
		9		6				
	3	8				5	1	
			8		4		7	
7			2	1				4

		3		9	2			
2			5	7				4
7							8	1
		1	6		4			
	4			8				2
			7		2	4		
	7	3						8
	1			5	7			9
				1	6			5

Schwer

			6	4				
		5	3					1
	3	2				5		
	7					6		
1			9	5	4			3
		9					4	
	7				3	1		
4				2	7			
			1	9				

		3	8	1				6
					9	3		2
	5					8		
		4						3
			4	7	1			
9							7	
			6					8
	7		5	1				
		2				3	4	1

		6			8			
	1			3		2		
	4				2			
			1			9	7	
7	9		4			3	5	
1	5			6				
			6				5	
		8		1			2	
					7			4

GEWINN 10x Bodenwischer-Set POWER CLEAN von Leifheit



Holen Sie sich das POWER CLEAN-System von Leifheit, der Marke, der seit Jahrzehnten Millionen Menschen bei der Hausarbeit vertrauen. Wo schnelles Kehren und Saugen oft nicht ausreichen, um mit diesem hartnäckigen Schmutz umzugehen, ist das feuchte Bodenwischen unumgänglich. Dass das

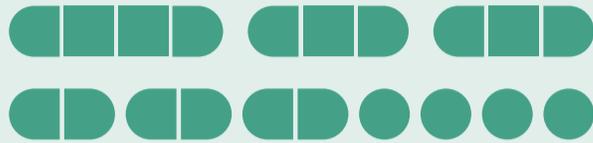
auch mühelos, und doch mit perfektem Ergebnis geht, zeigt das neueste Produkt vom Haushaltsexperten Leifheit. Im Gewinn: Set POWER CLEAN, Ersatzwischbezug micro duo & super soft, Kraftreiniger und Parkett/Laminatreiniger. Infos: www.leifheit.de
So machen Sie mit:
Per Telefon: 01379/20 60 72*

Nennen Sie uns die Lösungsziffern, Ihren Namen, Ihre Anschrift und Telefonnummer.
Per SMS: Senden Sie eine SMS mit dem folgenden Text an die 40400**:
SPECIAL, Lösungsziffern, Name, Anschrift.
 Teilnahmeschluss ist am 31.8.2024 um 23.59 Uhr.
Teilnahmebedingungen: on.bild.de/bedingung

Kinder-Rätsel

Marinespiel

Wo liegen die Schiffe im „Wasser“? Die Zahlen verraten die Anzahl der Schiffsteile in der jeweiligen Zeile bzw. Spalte. Die Schiffe liegen nur senkrecht oder waagrecht und berühren sich nicht.



	1	2	2	3	3	0	3	1	2	3
1										
2				●						
1										●
2										
1					■					
6										
1									●	
1										
4			●							
1										

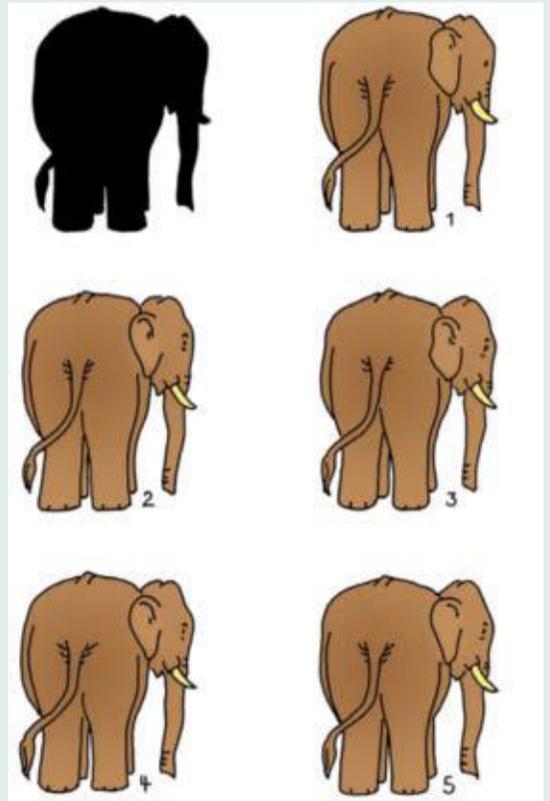
Vergleichsbild

Findest du die acht Veränderungen, die die beiden Bilder unterscheiden?



Schattenriss vom Dickhäuter

Welchem Elefanten gehört der Schatten?



GEWINN-RÄTSEL

Brückenrätsel

Finden Sie das richtige Brückenwort aus der Wortliste. Es stellt die Verbindung zwischen dem jeweils linken und rechten Wort her (z. B. GartenZAUN - ZAUNKönig). Wenn alle Begriffe eingetragen sind, nennt die gekennzeichnete Senkrechte das Lösungswort.

Brückenwörter:

BRIEF
DRUCK
FLEISCH
LOHN
RUECKEN
SCHEIN
WURST
ZWEIG

GRUND	■	■	■	■	■	ZETTEL
CURRY	■	■	■	■	■	ZIPFEL
BERG	■	■	■	■	■	LEHNE
MOND	■	■	■	■	■	WELT
FICHTEN	■	■	■	■	■	BETRIEB
AUGEN	■	■	■	■	■	STELLE
HUMMER	■	■	■	■	■	WOLF
WERT	■	■	■	■	■	PAPIER

Binoxxo

Füllen Sie das Gitter mit O und X. Maximal zwei aufeinanderfolgende X oder O und gleich viele in einer Zeile oder Spalte.

0			0		0		
	X						X
	X				0	0	
		0			0		
			X				X
	X	X			X		
				X	X		
X							

GEWINN 20x 50-Euro-Gutschein von MeinSpiel.de



Spiele mit Deinen Fotos!
Gestalte individuelle Memo-Spiele oder Kartenspielklassiker wie Mau-Mau, Skat & Co. mit Deinen Urlaubsfotos oder den besten Bildern von Freunden und Familie. Ideal auch als Geschenk – in wenigen Tagen professionell gedruckt und in Deinem Briefkasten. Gewinnen

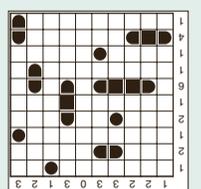
Sie einen 50-Euro-Gutschein für personalisierbare Spiele auf MeinSpiel.de Info: Die Gutscheine sind für alle Spiele einlösbar, nicht nur für Memospiele! Exklusiv für alle BamS-Leser: 10% Rabatt!
www.meinspiel.de/bild
So machen Sie mit:
► **Per Telefon:** 01379/20 60 11*

Nennen Sie uns die Lösung, Ihren Namen, Ihre Anschrift und Telefonnummer.
► **Per SMS:** Senden Sie eine SMS mit dem folgenden Text an die 40400**:
QUIZ, Lösung, Name, Anschrift.
Teilnahmeschluss ist am 31.8.2024 um 23:59 Uhr.
Teilnahmebedingungen: on.bild.de/bedingung

Lösungen

Schattenriss vom Dickhäuter
Elefant 1 ist richtig.

0	X	X	0	0	X	0	X	X
X	0	0	X	X	0	X	0	0
0	0	X	0	X	0	X	X	0
0	X	X	0	X	0	X	0	X
X	X	0	X	0	X	0	X	0
X	0	X	0	X	0	X	0	0
0	X	0	0	X	0	X	0	X
X	0	0	X	0	X	0	X	X
X	0	X	0	X	0	X	X	0
0	X	0	X	0	X	0	X	0



Knackige Angebote, erfrischend günstig

im Herzen vereint.

Sweetango
DER GANZE SOMMER IN EINEM APFEL

Sweetango™ Tafeläpfel

Sorte „Minneiska“
aus Deutschland
Klasse I
1kg

Neue
Ernte!

AKTION

1.99

EDEKA

Khidri Datteln

mit Stein
getrocknet
180g Beutel
1kg = € 11,06

-20%

1.99



COSTA Lachsfilets

tiefgefroren
ohne Haut
praktisch
grätenfrei
3x 140g =
420g Packung
1kg = € 30,93



-23%

12.99



GUT &
GÜNSTIG

Eisgenuss

tiefgefroren
versch. Sorten
900ml Becher
1l = € 2,21



-20%

1.99



Wir ♥ Lebensmittel.



Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage: COSTA Lachsfilets: € 16,79;
Khidri Datteln: € 2,49; GUT&GÜNSTIG Eisgenuss: € 2,49.

Angebot gültig bis 31.08.2024, KW 35. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.
EDEKA ZENTRALE Stiftung & Co. KG, New-York-Ring 6, 22297 Hamburg.
Firma und Anschriften der teilnehmenden Märkte unter www.edeka.de/marktsuche oder
unter der Telefonnummer 0800 333 52 11 (kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz).



CLEVERER EINKAUFEN
MIT DER EDEKA-APP!

Hier geht's
zur App

Mehr Infos auf
edeka.de



Laden im
App Store

JETZT BEI
Google Play

Ach so ist das



ETF

Finanzen

Wie mache ich aus nur 100 Euro 100.000 Euro?

Festgeld- und Tagesgeld-Zinsen dürften bald wieder fallen. Wem Aktien zu riskant sind, könnte sein Geld in sogenannte ETFs investieren. Es könnte sich lohnen. Das Zauberwort heißt Zinseszins

Clever sparen! Mit gerade einmal 100 Euro pro Monat Einsatz können Sie es zu einem sechsstelligen Vermögen schaffen. In BamS verrät Geldanlage-Experte Oliver Maier vom Vergleichsportal Verivox, mit welchen Regeln Sie das Maximum aus Ihrem Ersparten mittels Exchange Traded Funds (ETFs) herausholen.

VON THOMAS REICHEL

Regel 1: Früh anfangen, lange durchhalten

Oliver Maier: „Je früher Sie beginnen, regelmäßig Geld anzulegen und je länger Sie am Ball bleiben, desto stärker profitieren Sie vom Zinseszins-effekt. Er ist Ihr mächtigster Verbündeter beim Vermögensaufbau.“

Und so funktioniert's: Werden Kursgewinne und Dividenden nicht ausgeschüttet sondern gleich wieder investiert, wirken sich künftige Wertsteigerungen umso stärker aus. Mit thesaurierenden ETFs, bei denen die Erträge

automatisch reinvestiert werden, machen sich Anleger dieses Prinzip zunutze.

Die Macht des Zinseszins-effekts zeigt diese Modellrechnung: Wer jeden Monat 100 Euro in einen ETF investiert, hätte bei einer angenommenen Jahresrendite von 8 Prozent nach zehn Jahren Anteile mit einem Kurswert von rund 17.800 Euro im Depot.

► Das selbst investierte Kapital beläuft sich dann auf insgesamt 12.000 Euro. Schon 48 Prozent des Kurswerts entfallen allein auf die Rendite.

► Nach 20 Jahren hätten Anleger insgesamt 24.000 Euro selbst investiert. Ihre ETF-Anteile wären zu diesem Zeitpunkt aber bereits 55.000 Euro wert. Sie hätten ihr eingesetztes Kapital also schon mehr als verdoppelt.

► Weitere zehn Jahre später lägen im Depot schon ETF-Anteile im Wert von knapp 133.000 Euro. Selbst wenn die 25 Prozent Abgeltungssteuer auf Kapitalerträge von den 133.000 Euro abgezogen würden, bleiben immer noch rund 100.000 Euro auf dem

Konto übrig. Nicht schlecht.

Dabei hätte der Anleger nur 36.000 Euro selbst dafür investiert! Die restlichen 73 Prozent des Gesamtvermögens entfallen auf Wertsteigerungen.

Natürlich sind die Renditen an der Börse nicht konstant, betont Maier: „Trotzdem sind 8 Prozent Jahresrendite keineswegs unrealistisch. Das zeigen historische Kursdaten von ETF-Sparplänen auf den MSCI World mit 15 Jahren Laufzeit.“

Regel 2: Fürs Geld-anlegen nicht unnötig Geld ausgeben

Achtung: Alle Kosten schmälern die Rendite. Das sollten Sparer unbe-

dingt beachten – auch bei der Auswahl ihres Depots.

Bei aktiv gemanagten Aktienfonds fließen oft rund 1,5 Prozent des Fondsvermögens in die Verwaltung – jedes Jahr! Wesentlich günstiger sind ETFs, die einfach nur die Wertentwicklung eines großen Aktienindexes abbilden, also den Kurs nachzeichnen.

Oliver Maier: „Mit einem ETF auf den Weltaktienindex MSCI World streuen Anleger ihr Kapital automatisch über

rund 1500 Aktien aus 23 Industrieländern weltweit. Je nach Produkt belaufen sich die jährlichen Verwaltungskosten auf oft nur 0,1 bis 0,2 Prozent – ein Bruchteil dessen, was bei aktiven Fonds fällig wird.“

Regel 3: Am Ball bleiben – auch in der Krise

Beim Sparen sind Ausdauer und Regelmäßigkeit Trumpf. Besonders unklug wäre es, ausgerechnet in Krisenzeiten aus-



Kann ich mit einem simplen Kaffee-Trick ein kleines Vermögen ansparen?

Wussten Sie, dass Ihr morgendlicher coffee-to-go Sie reich machen kann? Nein, wir wollen Ihnen keine Kaffee-Aktien verkaufen, sondern enthüllen das Geheimnis der 752-Regel!

Hier ist der Deal: Für viele von uns ist der Coffee-Kauf am Morgen so selbstverständlich wie das Atmen. Auf dem Weg ins Büro, im Meeting oder in der ersten Pause mit dem Team greifen wir zum Heißgetränk. Ein kleiner Luxus, ein paar Euro hier, ein paar Euro da. Aber haben Sie sich jemals gefragt, was passieren würde, wenn Sie auf den Koffein-Kick verzichten und das gesparte Geld für den Vermögensaufbau nutzen würden?

Wir verraten es Ihnen: Wenn Sie bisher – sagen wir mal – 3 Euro pro Arbeitstag für Kaffee ausgegeben haben und in Zukunft darauf verzichten, hätten Sie in nur 10 Jahren satte 11.280 Euro mehr auf der hohen Kante. Ein kleines Vermögen, aufgebrüht aus Ihrem Kaffeekonsum! Unglaublich? Aber wahr!

Mit der 752er-Regel können Sie in Sekunden schnelle selbst berechnen, was eine bestimmte Alltagsausgabe Sie langfristig kostet. Der Rechenweg ist simpel: Multiplizieren Sie den Betrag, den sie pro Woche – in unserem Fall 15 Euro – für eine bestimmte Sache ausgeben, einfach mit 752 und Sie wissen, was ein Verzicht Ihnen an Vermögenszuwachs bringen würde.

Wie das funktioniert? Die 752er Regel simuliert den Zinseszins-Effekt. Sie unterstellt, dass Sie den gesparten Betrag an der Börse investieren – und zwar zu einer jährlichen Rendite von 7 Prozent. Ein durchaus realistischer Wert für langfristige Aktienanlagen. Weil auch die bereits erwirtschafteten Erträge aus der Geldanlage immer und immer wieder mitverzinst werden, wächst das Vermögen, je mehr Zeit vergeht, immer schneller an. Zum Vergleich: Würden Sie die 15 Euro pro Woche nur ins Sparschwein stecken, hätten Sie nach 10 Jah-

zusetzen. Wer auch bei sinkenden Börsenkursen am Ball bleibt, profitiert vom sogenannten *Cost-Average-Effekt*.

Maier erklärt das Prinzip: „Nach einem Crash sind Wertpapiere billig. Heißt: Anleger erwerben mit der gleichen Sparrate mehr ETF-Anteile – das macht sich bezahlt, sobald es an den Börsen wieder nach oben geht.“

Gut zu wissen: Selbst nach schwersten Crashes haben sich die Kurse bislang immer wieder erholt. Maier: „Wer 16 Jahre oder länger mit einem Sparplan regelmäßig in den Weltaktienindex MSCI World investiert hat, hat noch nie Minus gemacht.“



Astrid Zehbe ist studierte Betriebswirtin. Sie arbeitete unter anderem für „Euro am Sonntag“ und „Börse Online“, bevor sie gemeinsam mit Daniela Meyer das Frauenfinanz-Magazin „finanzielle“ gründete

Daniela Meyer hat Psychologie und Soziologie studiert und arbeitet bereits seit über 20 Jahren als Journalistin. Sie schrieb unter anderem für das „Euro Magazin“ und „brand eins“

ren lediglich 7.200 Euro.

Jetzt denken Sie vielleicht: „Aber ich brauche meinen Kaffee!“ Und den sollen Sie auch haben. Niemand sagt, dass Sie auf den Genuss komplett verzichten müssen. Es geht darum, klüger zu genießen. Vielleicht nicht immer den XL-Cappuccino mit extra Karamellsirup bestellen, sondern eine kleinere Variante. Oder noch besser: Zuhause brühen und einmal in einen guten To-Go-Becher investieren. Oder zumindest ein paar Tage in der Woche auf den Besuch im Coffee-Shop verzichten. Kleinvieh macht auch Mist. Natürlich

funktioniert die Rechnung auch mit dem täglichen Croissant vom Bäcker, Take-Away am Abend, Restaurantbesuchen, Zigaretten. Aus 50 Euro pro Woche für Zigaretten werden in 10 Jahren 37.600 Euro, aus 100 Euro pro Woche für Abendessen fette 75.200 Euro.

Aber: die 752-Regel ist kein Zaubertrick. Sie brauchen ein wenig Disziplin, das Geld zu sparen und zu investieren. Dennoch zeigt sie sehr anschaulich, wie kleine, alltägliche Entscheidungen einen großen Unterschied für Ihre finanzielle Zukunft machen können. Also: Fangen Sie klein an, sparen Sie, investieren Sie, bleiben Sie konsequent und sehen Sie zu, wie zwei, drei coffees-to-go weniger pro Woche Ihr Vermögen wachsen lassen.

Beziehung

Mein Mann ist krank! Was nun?

Dem Gatten unserer Autorin ist eine Hantel auf den Fuß gefallen. Kein Witz. Mittelfußbruch. OP. Warum sie Mitleid hat, vor allem mit sich selbst

Wenn nach elf Jahren Beziehung plötzlich ein rapider Anstieg an „Aaaahs“ und „Oooooohs“ zu verzeichnen ist, dann kann dies eigentlich nur eines bedeuten: Er hat Männergrippe.

VON KATHARINA RENDER

Bei uns zuhause steigt die Stöhnfrequenz gerade ins Unermessliche. Mein Mann hat sich den Fuß gebrochen. Männergrippe für Fortgeschrittene. Ach, was sage ich: eine Pandemie, vereint in einer Person. Er trägt alles Leid der Welt auf seinen Schultern. Oder Krücken.

Frauen ahnen es vielleicht: Die wahre Leidtragende bin ich! Ich will den Katastrophenfall ausrufen. Die Kinder, betreuungsintensive zwei und sechs Jahre alt, haben Ferien, der Mann Fuß und ich muss arbeiten. „Hallo? Hört mich jemand?“

Die völlig sinnfreien My-Little-Pony-Dialoge in irrer Lautstärke aus dem zur Entlastung antipädagogisch herangezogenen TV-Gerät lassen erraten: meine Mädchen schon einmal nicht.

Der augenscheinlich am schwersten von der Angelegenheit Betroffene auch nicht. Er referiert seit eineinhalb Stunden darüber, welcher Rot-Ton rund um die Naht des

operierten Mittelfußknochens besorgniserregend sein könnte und welcher nicht. „Aaaah, ooooooh, aaaahh“. Ich warte darauf, dass er einen Pantone-Farbfächer zieht und ihn zum Abgleich an „DEN Fuß“ hält. Hier wird mittlerweile in einer Intensität über DEN Fuß gesprochen, dass ich das Gefühl habe, er gehöre Cristiano Ronaldo. Leider war er nicht so gut versichert wie der eines Fußballgotts.

Allerdings hängt der Ursprung des Unglücks auch mit Sport zusammen. Im weiteren Sinne. Nach einer Meniskus-Verletzung sollte mein Mann Muskelaufbau betreiben auf ärztlichen Rat. Beim ersten Versuch fiel ihm eine Hantel auf den Fuß. Sie müssen ein bisschen lachen? Das ist okay. Er tut es auch. Er kann wunderbar über sich selbst lachen. Daher traue ich mich, diese Zeilen zu schreiben. Und darum liebe ich ihn. Außer er hat Männergrippe.

Nun hat er sich stöhnend in den Schaukelstuhl fallen lassen. Neben dem auf Kissen gebetteten Bein lagern Schmerzmittel, Globuli, Nahrungsergänzungsmittel, Heparin-Spritzen und Kühlpads in der Höhe des Empire State Buildings. Er konsultiert nichtmedizinisches Fachpersonal per WhatsApp. Und er googelt. Mit dem völlig überraschenden Ergebnis, dass auch diese Antworten nicht zu einer Antibiotika-Verordnung führen werden. Aber es gibt Mitleid. Viel Mitleid.

Nur nicht für mich. Der Geschirrspüler piept, der Kühlschrank ist leer und ein unbarmherziges „Apfelschorle!“ hallt von der Couch.

Vor Jahren schrieb

mein Kollege Michael Witt über ein Ehe-Paar am nervlichen Limit. Es trennte sich, als er rief: „Barbara, der Senf ist alle.“ Bei mir ist es fünf vor Senf. Schon mit gesundem Mann bin ich überfordert mit zwei kleinen Kindern, Vollzeitjob und Haushalt. An dieser Stelle sei lobend zu erwähnen, dass der Erkrankte jenseits seines aktuellen Ausnahmezustandes höchst engagiert ist. Oder wie meine Mutter gerne sagt: „Er hilft dir doch eh so viel“.

Mittlerweile haben der Fuß und sein Besitzer sich ächzend zur Küchenzeile geschleppt, um Wasser zu trinken, als wäre es das erste nach einer Sahara-Durchquerung. „Aaaah, ooooooh, mein Kreislauf.“ Darauf einen Prosecco. Für mich.

Natürlich tut er mir leid. Aber ich mir auch. Doch damit bin ich ganz schön alleine. Bis auf die geflüsterte Frage meiner Kollegin an der Kaffeemaschine: „Und, ist es sehr schlimm?“ „Der Fuß?“ „Nein, ER? Ich habe zwei Söhne, ich weiß, was bei dir los ist. Meine Mutter pflegte immer zu sagen: Wenn Männer Kinder kriegen müssten, wären wir ausgestorben.“ Es ist der erste Senf, der seit der Fußaffäre abgegeben wurde, der mir schmeckt. Danke!

Überhaupt sind meine Kollegen höchst hilfreich. Dank ihnen weiß ich jetzt: Senföl wirkt antibakteriell, fördert die Durchblutung und wirkt entzündungshemmend. Wenn meine drei Liebsten irgendwann alle zur gleichen Zeit schlafen, werde ich losrennen und Senf kaufen. Viel Senf. Damit er nie alle wird. Am Ende ist ja alles doch kein Beinbruch. Möge DER Fuß nur sehr schnell heilen. Dann bin auch ich wieder besenftigt.



Gesundheit



Der Zustand der Zähne soll die Gesundheit des Körpers spiegeln. Laut der Zahnärztin Diana Svoboda soll jeder Zahn tatsächlich für ein bestimmtes Organ stehen.

Die These stammt aus der chinesischen Medizin und ruht auf der „Herdtheorie“ („Herd“ im Sinne von Entzündungsherd). Demnach entstünden Beschwerden nicht zwingend an der Körperstelle, an der sie sich zeigen. Vor allem Entzündungen, abgestorbene Nerven und Fremdkörper an den Zähnen sollen Krankheiten im ganzen Körper auslösen können.

Die Theorie ist umstritten, dennoch gibt es eine Reihe von Studien, die sich mit diesen Zusammenhängen auseinandersetzen:

► **Eine Studie an der Universitätsklinik für Zahnmedizin und Mundgesundheits in Graz befasst sich mit der „präoperativen Herdbefundung und Herdsanierung“ bei Patienten, die eine Lebertransplantation benötigen. Diese Studie zeigt, dass eine zahnärztliche Herdsanierung empfohlen wird, um das Risiko von Komplikationen zu minimieren.**

► Eine Studie unter Elisabeth Jacobi-Gresser aus dem Jahr 2015 zeigt, dass eine endodontische Revision (zahnmedizinische Verfahren nach einer nicht erfolgreichen Wurzelkanalbehandlung) Immunwerte normalisieren kann. Dies deutet darauf hin, dass die Behandlung von Zahnherden po-

sitive Auswirkungen auf das Immunsystem haben kann.

Zahnärztin Diana Svoboda aus Essen erklärt, welche organischen Beschwerden laut der Theorie am Zustand des Gebisses sichtbar werden können.

► **Herz** Sind die Weisheitszähne (18, 28, 38, 48) brüchig oder in einer Fehlstellung, soll das auf Herzbeschwerden hinweisen.

► **Magen und Darm** Kranke Backenzähne (17, 16, 26, 27, 36, 37, 46, 47) sollen entstehen, wenn etwas auf den Magen schlägt.

► **Nase** Bei immer wiederkehrenden Kieferhöhlenentzündungen und verstopften Nasennebenhöhlen sollen die Zähne (35/34, 44/45, 17/16, 26/27) Auslöser sein.

► **Blase/Nieren** Schlecht gesetzte Wurzelfüllungen, tote oder zu heiß geschliffene Schneidezähne (12/11, 21/22, 32/31, 41/42) sollen eine Ursache für Beschwerden im Nieren- und Blasenbereich sein.

► **Lunge** Die Zähne (15/14, 24/25, 37/36, 46/47) können laut der Expertin die Ursache für unerklärliche Heiserkeit, Husten oder gar Atemnot sein.

► **Geschlechtsorgane** Kaputte Frontzähne (11/21, 31/41) sollen Impotenz, Unfruchtbarkeit und Hormonschwankungen auslösen können.

► **Leber** Nervenentzündungen an den Eckzähne (13, 23, 33, 43) sollen durch Beschwerden an Leber und Galle entstehen können. jak





Entdecke die Vielfalt von NIVEA



20% AUF DAS GESAMTE NIVEA-SORTIMENT*



*Die Aktion gilt ausschließlich auf Artikel der Marke Nivea und ausschließlich im Aktionszeitraum vom 25.08.2024 bis 31.08.2024 in allen Müller-Filialen in Deutschland sowie online auf www.mueller.de. Im Onlineshop wird der Rabatt direkt im Warenkorb abgebogen. In den Filialen wird der Rabatt an der Kasse abgebogen. Die Aktion ist nicht gültig auf andere Aktionspreise und nicht mit anderen Aktionen (z. B. Coupons, %-Aktionen, Naturalrabatte, etc.) und aktuellen Angeboten kombinierbar. Nur solange der Vorrat reicht. Die Firma Müller behält sich vor, die Aktion jederzeit ohne Vorankündigung zu beenden. Keine Barauszahlung. Müller Handels GmbH & Co. KG, Albstraße 92, 89081 Ulm.

Die  App für alle.

Jetzt hier kostenlos downloaden:



Psychologie

Kann man um ein Tier genauso trauern wie um einen Menschen?

Die Deutschen lieben Haustiere. In hiesigen Wohnungen leben rund 15 Millionen Katzen und knapp 11 Millionen Hunde. Aber was passiert, wenn unser geliebtes Tier stirbt? Wie sehr leiden wir Menschen dann?

Viele Hundehalter und auch Katzenfreunde haben es selbst erlebt. Man lernt das Tier kennen und ist gleich schockverliebt. Der Partner fürs Leben scheint gefunden. Wie bei der großen Liebe. Wer dann sein Haustier irgendwann verliert, trauert immens.

Prof. Jennifer Golbeck (University of Maryland) hat die Mensch-Tier-Bindungen intensiv erforscht. Sie sagt: „Wenn Sie jemanden verlieren, sei es ein Haustier oder ein Mensch, zu dem Sie eine sehr enge Beziehung haben, kann es sich anfühlen, als würde die Welt untergehen. Die meisten Menschen betrachten ihre Haustiere als Familienmitglieder.“

Manchmal betrachteten sie ihre Beziehungen zu ihren Hunden sogar als enger als ihre Beziehungen zu den meisten Familienmitgliedern. Es sei wirklich eine tiefe Beziehung.

Und wenn wir sie verlieren, bestehe unser psychologisches Bedürfnis darin, „sie auf die gleiche Weise zu betrauern, wie wir um jede Beziehung trauern, die so tief ist“.

Wenn wir Menschen ein Haustier aufnehmen, wissen wir, dass wir eine Beziehung eingehen, die eines Tages mit einem Verlust enden wird. Aber für viele Menschen kann die Trauer um ihr Haustier trotzdem überraschend verheerend sein.

So zeigen Untersuchungen, dass diese Trauer mit dem Verlust einer Person vergleichbar und in manchen Fällen sogar noch komplizierter sein kann.

Oft wird dieser Schmerz durch Schuldgefühle („Ich hätte ihn früher zum Tierarzt bringen sollen“) verstärkt.

Prof. Golbeck sagt weiter, dass im Vergleich zu unseren menschlichen Beziehungen die, die wir mit unseren Tieren eingehen, „rein gut sind“.

Was bedeutet das? Das heißt: Beziehungen zu anderen Menschen sind oft kompliziert. Sie kritisieren uns, fordern uns auf, Fehler und Mängel anzugehen. Wir streiten, wir verletzen, wir geben und wir empfangen. Nicht immer geht das Ganze dabei positiv aus.

Bei Haustieren ist das anders: Da gebe es eine Einfachheit in dem, was sie uns bieten. Sie lieben uns einfach nur. Das kann den Verlust noch tiefer machen.

Ralf Klostermann



FOTO: GETTY IMAGES/ISTOCKPHOTO

Wie stehen die Sterne?



WIDDER 21.3.-20.4.

Beste Finanzen, viel Energie und enorme Kreativität schaffen ideale Voraussetzungen, um aufzusteigen. Für Bewerbungen und Präsentationen ist das eine super Woche. Sie erhalten die verdiente Anerkennung. Auch im Privatleben geht es schwungvoll zu. Sie dürfen sich auf ein Hoch der Gefühle freuen.



STIER 21.4.-20.5.

Die Stimmung ist intensiv – und Ihnen kann es etwas zu viel des Guten sein. Denn im Miteinander kann ein lebhaftes Gespräch plötzlich in Richtung Streit ausschlagen. Im Beruf geht es drunter und drüber. Aufträge sind kompliziert, Kollegen unzuverlässig. Da ist Ihre Bodenständigkeit gefragt.



ZWILLINGE 21.5.-21.6.

Sie wissen, wie Sie Ihr Gegenüber zu nehmen haben. Wer eine direkte Art schätzt und Kritik verträgt. Und wer sich schnell auf den Schlipps getreten fühlt. Vor allem wissen Sie, wie der Partner denkt und fühlt. Sie könnten sich noch mal neu ineinander verlieben. Auch Singles sehen alles rosarot.



KREBS 22.6.-22.7.

Sie brauchen Rückzugsmöglichkeiten und vor allem mal Zeit ohne den Partner. Sie entdecken gerade die Freude an mehr Unabhängigkeit, das könnte Ihre Lieben zunächst irritieren. Wer Ihnen die lange Leine lässt, macht alles richtig. Sobald man Sie zu etwas drängen möchte, machen Sie dagegen dicht.



LÖWE 23.7.-23.8.

Zwischenmenschliche Kontakte können Sie weiter vertiefen. Der nervige Kollege zeigt plötzlich seine menschliche Seite. Und der Groll, der Sie und die Nachbarin entzweit hat, legt sich, weil Sie beide sich endlich aussprechen. Die Macken des Partners finden Sie zudem liebenswert statt nervig.



JUNGFRAU 24.8.-23.9.

Sie wissen, was sich bewährt, und sind dennoch offen für Innovation. Die Balance stimmt. Zudem beweisen Sie Ihr Gespür fürs Geld. Ihr kluger Kopf leistet Ihnen gute Dienste, Ihre Aufgaben erledigen Sie schnell. So bleibt mehr freie Zeit. Die verbringen Sie am liebsten mit Familie und Freunden.



WAAGE 24.9.-23.10.

Sie versprühen eine Unbekümmertheit, die Familie und Freunde begeistert. Die Sie aber das eine oder andere Mal in die Bredouille bringen könnte. Gehen Sie im Beruf nach einem gut durchdachten Plan vor. Wenn Sie gleich loslegen, kann es sein, dass Sie auf halbem Weg die Orientierung verlieren.



SKORPION 24.10.-22.11.

Sie sind urlaubsreif. Je mehr Abstand Sie zum Job und all Ihren Verpflichtungen herstellen können, desto besser. Sie brauchen eine Pause, und die Möglichkeit, auf neue Gedanken zu kommen. Wer nicht verreisen kann: Schon kleine Fluchten aus dem Alltag können viel bewirken. Probieren Sie es aus!



SCHÜTZE 23.11.-21.12.

Sie scheinen ein Radar zu haben, das zielgenau anzeigt, ob sich ein Fehler eingeschlichen hat und wo Sie diesen finden. Anders ist es kaum zu erklären, dass Sie scheinbar immer perfekte Arbeit abliefern. Auch die Liebe zeigt sich von der schönsten Seite: Singles lassen den Flirt an sich heran.



STEINBOCK 22.12.-20.1.

Sie nehmen den Druck raus und lassen sich für Ihre Aufgaben mehr Zeit. Dabei machen Sie auch gleich kleine Kurskorrekturen und spüren, wo es sich lohnt, andere Pläne zu entwerfen. Sie sind dabei offener für Rat von außen und bereit, sich auf die Gedankengänge Ihrer Lieben näher einzulassen.



WASSERMANN 21.1.-19.2.

Die Woche ist mit Stress verbunden. Vielleicht müssen Sie die Arbeit eines Kollegen mit erledigen, weil der gerade im Sommerurlaub ist. Oder der Computer streikt und es dauert, bis alles wieder so läuft, wie es soll. Spontane Planänderungen erfordern Flexibilität. Zum Glück ist das Ihre Stärke.

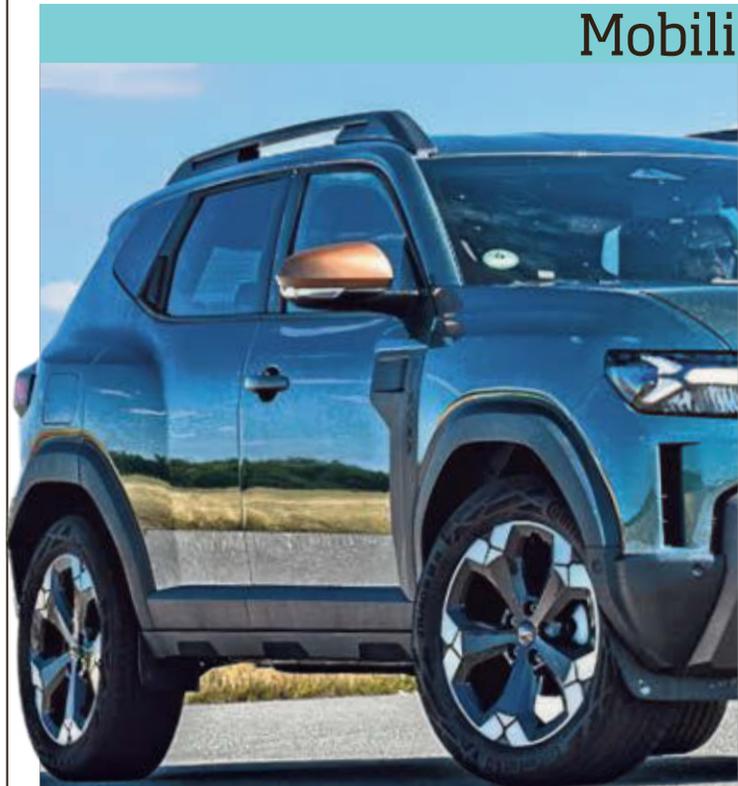


FISCHE 20.2.-20.3.

Ihr Ehrgeiz ist gering. Je mehr Routine angesagt ist, desto besser kommen Sie klar. Finanziell sorgt Saturn für eine solide Linie. Sie könnten Glück bei einer größeren Anschaffung haben. Ihr Partner sollte aber nicht zu viel von Ihnen erwarten. Sie ziehen sich zurück, um Ihre Gedanken zu ordnen.

Kartenlegen, Hellsehen, Astrologie: GRATIS-Telefonberatung unter 0800 / 53 53 508 (gebührenfrei)

Mobili



WELCHES KOMPAKT-SUV PASST ZU MIR?

Je nach Wohngegend oder Ausflugsziele braucht es manchmal einen strapazierfähigen Allradler – und das am besten preisgünstig. Und weil der Suzuki Jimny (Opfer teurer CO₂-Strafzahlungen an Brüssel) heute in Gold aufgewogen wird, wissen Alpenbewohner und Gummistiefelprofis oft nicht mehr, was sie kaufen sollen.

Als Erstes kommt einem natürlich das Volks-SUV Dacia Duster in den Sinn. Aber auch Subaru hat mit dem Crosstrek und Suzuki mit dem S-Cross einen bezahlbaren Kompakt-Kraxler im Angebot. Doch welcher passt zu wem?

Es gab eine Zeit, da fristete der Dacia Duster ein Dasein als Billig-SUV mit Mauerblümchen-Ambitionen. Heute präsentiert sich das rumäni-

sche Modell als schickes, wohlgeformtes SUV. Die Allradversion (TCe 130 4x4) gibt es ab 24 650 Euro – mehr Auto für weniger Geld gibt es nicht!

Seine Bodenfreiheit (205 mm) erreicht zwar nicht Defender-Niveau, ist aber durchaus brauchbar. Im direkten Vergleich hat er den größten Kofferraum, der es mit bis zu 1548 Liter aufnimmt. Allerdings, angesichts der hohen Form kaum zu glauben, geht es in der zweiten Reihe enger zu als in den Konkurrenten.

Der Subaru Crosstrek ist im Dreiervergleich, ab 34 790 Euro (2.0 ie), zwar der Teuerste, aber auch der hochwertigste im Vergleich. Dieser Kraxler ist mit hoher Bodenfreiheit (gemessen 215 mm) ein Unikum, fährt über Steine im Schuhkarton-Format hinweg.

tät



Dacia Duster:
Vom Mauerblümchen zum
schnittigen, günstigen
Kompakt-Allradler

**Der Suzuki
S-Cross überzeugt
mit seinem
komfortabel
abgestimmten
Fahrwerk**

**Mit seiner hohen
Bodenfreiheit
(215 mm) gilt der
Subaru Crosstrek als
Ausnahme in
diesem Segment**

Trotz schräger Dachform ist der Kopfraum in Reihe zwei nur leicht eingeschränkt – Platz für Arme und Beine gibt es dafür satt. Mit seinem Kofferraumvolumen von bis zu 1314 Liter markiert er in dieser Disziplin das Mittelfeld.

Im Trio ist der Suzuki S-Cross der Oldie – seine elf Jahre alte Grundkonstruktion zeigt sich im niedrigen Cockpit, schlanken A-Säulen und Rundinstrumenten mit Nadel.

Mit nur 180 mm Bodenfreiheit und auch beim Kofferraumvolumen hat er im Vergleich ebenfalls das Nachsehen: maximal 1230 Liter. Punkten kann er dafür beim Fahrwerk. Den Allrad-S-Cross (1.4 Boosterjet Hybrid) gibt es ab 32 640 Euro.

Jan Menno Gebhardt

500.862

SUV wurden im umsatzstärksten Segment von Januar bis Juli 2024 in Deutschland zugelassen

333.325

Fahrzeuge der Kompaktklasse wie der Golf wurden im zweitstärksten KFZ-Segment im gleichen Zeitraum an den Mann gebracht

FOTOS: OLAF ITRICH

Mein Leben als Mann

BamS-Kolumnist Michael Witt (50) hat zwei Kinder, eine Frau und glaubt: Der echte Wahnsinn ist der Alltag



Noch ein Wort und ich werde zu Tante Mechthild!

„Ich habe einen neuen Endgegner, und der heißt jetzt: Scrabble.“

Das haben wir im Urlaub erstmals mit den Kindern gespielt. Und ich kann Ihnen sagen – beim Wörterbasteln lernt man sich noch mal ganz neu kennen ...

Schon der Beginn ist ein Knaller, denn eins der Kinder legt als erstes Wort: SEX.

Tja, die Pubertiere ... Wir Eltern schlucken kurz, aber hey – 10 Punkte, doppelter Wortwert, macht: 20 Zähler im ersten Versuch!

Es geht weiter: Meine Frau legt triumphierend SÜDSONNE (15 Punkte mal zwei!) Bitte?! Südhang, Südlage – klar. Aber Südsonne? Ich lege mein Veto ein: „Hä, was soll das denn sein?“

„Das ... das ist, wenn die Sonne von Süden scheint“, erklärt meine Frau.

„Weil sie ja auch von Norden scheinen kann?“, lästere ich. Die Frage ist: Steht's im Duden? Dann gilt's. Wenn nicht: Pech. Wir prüfen online. Ich nehme es vorweg: keine Südsonne. Frustriert sammelt sie die Steine ein.

Aber damit ist auch klar: Jedes meiner Wörter wird jetzt filetiert. Ich lege an EIS das Wort EISFEE – eine Eisdiele bei uns in Berlin. Dann geht's los: „Ha, Name! Das ist ein Name!“, schallt der Chor aus Frau und Kindern. Und Namen sind untersagt. Ich kämpfe: „Nee, es gibt Eisfeen! Elsa, die Eisfee!“

„Das ist aber die Eiskönigin!“

Mist, ich sammle die Steine ein. Und probiere: FEEEIS. Eis von Feen, klare Kiste! Dreimal Kopfschütteln. Na gut, ich lege: SEXMANN.

Wieder nichts, der Online-Duden schlägt statt „Sexmann“ „Bergmann“ vor. Hmm. Vielleicht BERGMANNSEX?

Langsam nimmt das Ausmaß an wie bei Lorient – mit mir als Tante Mechthild („SCHWANZHUND – 57 Punkte!“). Alles wird abgeschmettert, Kreativität zählt da gar nix! Beim nächsten Mal stelle ich das Wlan ab und dann lege ich: BRÖMELN.

Was das ist? Keine Ahnung, gibt aber 18 Punkte. Komme ich nicht mit durch, glauben Sie? Dann sind Sie ein NÖRGELMANN (21 Punkte!)



Kunst



Welches Trauma steckt hinter dem Riesen-Po?

Was ist das?

Eine Frau mit einem gewaltigen, aufgepumpten Hintern schaut sehnsüchtig zu einem Vogel hoch, auf dem ein erigierter Penis zu sehen.

„Elephantiasis“ heißt diese bizarre Zeichnung. Benannt nach einer Krankheit, bei der durch Lymphgefäß-Störungen ein Körperteil unnatürlich groß wird.

Der österreichische

Künstler **Alfred Kubin** (1877 bis 1959) hat hier sein persönliches sexuelles Trauma verarbeitet.

„Ich war gerade elfenhalb Jahre, als ich durch eine ältere Frau in sexuelle Spielereien verwickelt wurde, was mich maßlos aufregte und bis in meine Mannesjahre seine Schatten warf“, erzählte Kubin, der Meister der gezeichneten Albträume.

Dieses Blatt gehörte zuletzt dem Schweizer Kunsthändler **Eberhard**

W. Kornfeld, der 2023 mit fast 100 Jahren gestorben war. Meisterwerke der privaten Sammlung (u.a. Monet, Dürer, Rembrandt) werden im September in seinem Berner Auktionshaus Kornfeld versteigert.

Das Blatt mit dem Riesen-Po ist mit einem Schätzpreis von umgerechnet 63 000 Euro eines der günstigeren ...

Übrigens: Das Wiener Museum Albertina ehrt den Künstler Kubin gerade mit einer Ausstellung.

Walter M. Straten

Das Bild am Sonntag

SKECHERS
HANDS FREE
Slip-ins

EINFACH FREIHÄNDIG REINSCHLÜPFEN UND LOS.

Die neuen Skechers Hands Free Slip-Ins®. Nie war Schuhe anziehen leichter. Kein Bücken. Kein Schnüren. Einfach reinschlüpfen und los.

Kein Bücken.
Kein Schnüren.
Einfach reinschlüpfen und los.

Ein spezielles Fersenkissen stabilisiert den Fuß!

SCHUHE ANZIEHEN GING NIE SCHNELLER

AUCH IN DER MASCHINE WASCHBAR
*AUSGEWÄHLTE MODELLE

Harry Kane

LEARN MORE
SKECHERS.DE

FOTO: KORNFELD

A wie **Alkohol**

Welcher Wein zu welchem Essen? Den richtigen Wein zum Essen zu finden, kann verwirrend sein. Experten empfehlen: Sekt zu frittierten Speisen. **Riesling** zu Schweinefleisch, asiatischen oder scharfen Speisen. **Sauvignon Blanc** zu Meeresfrüchten, Ziegenkäse oder grünem Gemüse. **Chardonnay** zu Buttergerichten wie Hummer, Jakobsmuscheln oder Sahne-Soßen. **Rosé** zu Schalentieren, Wurstwaren, Pizza, Tomaten und mediterranen Gerichten. **Pinot Noir** zu Geflügel, magerem Fleisch und Speisen mit erdigen Aromen (z. B. Pilze). **Cabernet Sauvignon** mit rotem Fleisch.



Y wie **Yin und Yang**

Ein Leben im Einklang. Die chinesische Lehre von Yin und Yang steht für ein harmonisches Leben. Dafür sollten Sie darauf achten, dass Sie in allen Lebensbereichen eine ausgewogene Mischung aus Aktivität (Yang) und Ruhe (Yin) finden. Das bedeutet bei der Arbeit etwa, dass Sie bewusst zwischen Stress und Entspannung wechseln – bei der Ernährung sollten ausreichend wärmende und kühlende Lebensmittel gewählt werden.



B wie **Baumarkt**

Wandfarbe auswählen. Trauen Sie niemals den Farbmusterfächern in Baumärkten! Um die perfekte Farbe zu finden, kaufen Sie einfache Dosen in Mustergröße, tragen Sie die Farbe auf 60 cm große Wandabschnitte auf und betrachten Sie die Farben den ganzen Tag über bei verschiedenen Lichtverhältnissen.



Z wie **Zeit**

Zeit-Management. Es gibt eine hilfreiche Technik dazu. Die „Pomodoro-Technik“ wurde in den 1980er-Jahren von Francesco Cirillo entwickelt. Man teilt dabei Aufgaben in Zeiteinheiten von 25 Minuten (= ein Pomodoro) ein, auf die jeweils kürzere Pausen folgen. Nach vier erledigten Arbeitseinheiten erfolgt eine längere Pause von 15 bis 20 Minuten.

W wie **Wäsche**

Wäsche richtig waschen. Die zahlreichen Wäschesymbole in Ihrem Lieblings-Pulli verwirren Sie immer wieder aufs Neue? Nutzen Sie einen Spickzettel für die Pflege-Etiketten in Ihren Kleidungsstücken.

E wie **Charakter**

Wie entwickelt man Persönlichkeit? Die Entwicklung des Charakters ist ein lebenslanger Prozess, der durch bewusste Anstrengung und Selbstreflexion gefördert werden kann. Dazu gehören Selbstreflexion, Lernen aus Erfahrungen, Motivation und Resilienz. Regelmäßige Selbstreflexion hilft, die eigenen Stärken und Schwächen zu erkennen und daran zu arbeiten. Auch das Lernen aus Fehlern trägt zur Charakterbildung bei. Die Entwicklung von Resilienz und die Fähigkeit, motiviert zu bleiben, helfen auf dem eigenen Weg durchzuhalten und einen unverwechselbaren Charakter zu entwickeln.



V wie **Verträge**

Mit dem Ernst des Lebens beginnt auch oft der Vertrags-Dschungel: Mietvertrag, Stromvertrag, Internetvertrag, Versicherungen usw. Bei allen Verträgen gilt ganz grundsätzlich: Erst sorgfältig lesen, unbekannte Formulierungen abklären, keine Fragen offen lassen, Kündigungsfristen checken und erst dann die eigene Unterschrift druntersetzen. Nur so können unschöne Überraschungen wie übersehene Preiserhöhungen verhindert werden.

► Tipp: Bei Strom, Gas, Internet und Handy regelmäßig Angebote prüfen und vorhandene Verträge ggf. kündigen. So erhält man häufig günstigere Konditionen als bisher.

Kennt jeder: Der Mathelehrer meint, ohne Bruchrechnen kommt man im Leben nicht zurecht. Die Physiklehrerin begrift nicht, dass man die Berechnung des „schrägen Wurfs“ nicht begrift. Und der Religionslehrer hält einen ohnehin für verloren, weil einem das Leben nach dem Tode heute mal wieder völlig wurscht ist. Aber das, was WIRKLICH wichtig fürs Leben ist, das wollen sie einem partout nicht beibringen. Also haben wir hier mal ein Überlebens-ABC zusammengestellt, das wir zum Pflichtstoff in der Penne machen würden. *mpt, sms*



D wie **Dekoration**

Bilderrahmen richtig aufhängen. Herauszufinden, wo ein Bilderrahmen am besten aufgehängt werden sollte, ist eine Wissenschaft für sich. Innenarchitekt Vern Yip: „Eine typische Augenhöhe liegt etwa 1,5 Meter über dem Boden“, sagt er, „Bei mehreren Rahmen sollte der Mittelpunkt auf dieser Höhe sitzen. Der Abstand zur Fußleiste oder zur Decke sollte mindestens 15 Zentimeter betragen.“

Was man in der Schule nicht lernt,

X für öffentliche **Kurznachrichtendienste**

Fettnäpfchen vermeiden. Was gehört an die Öffentlichkeit, was bleibt besser privat? Gerade auf Kurznachrichtendiensten wie X (vormals Twitter) oder Threads kann es schnell sensibel werden. Sie sollten vermeiden, nur eigene Inhalte zu posten, interagieren Sie mit anderen Nutzern, um Gespräche zu fördern. Passen Sie außerdem Ihre Einstellungen so an, dass Sie sich damit wohlfühlen und Ihre Privatsphäre geschützt ist. Folgen Sie anderen Nutzern, um eine lebendige Timeline zu haben und vermeiden Sie es, zu private Inhalte unter Ihrem Klarnamen zu publizieren.



U wie **Urlaub**

Von Planung bis Abreise. Mama packt den Koffer, Papa fährt zum Flughafen, Mama hat die Tickets, Papa organisiert ein Taxi zum Hotel: Urlaub mit den Eltern ist für Kinder immer ein All-Inclusive-Erlebnis. Geht es das erste Mal alleine in den Urlaub, sind ganz neue Fähigkeiten gefragt. Sie sollten sich zunächst überlegen, welche Art von Urlaub Sie planen: Strandurlaub, Kulturreise oder Abenteuer-Trip? Es folgt eine Recherche zu Reisezielen, Preisen und Sicherheit. Dann sollten Sie ein Budget festlegen und wichtige Reiseversicherungen abschließen. Vor dem Urlaub sollten Sie checken, ob jemand Ihre Blumen gießen kann, wo Ihre Haustiere untergebracht werden können und ob der Kühlschrank leer ist. Auch technische Geräte und Einbruchschutz sollten bedacht werden.

T wie **Teint**

Erkennen Sie Ihren Hautton. Wenn Sie den Unterton Ihrer Haut kennen, können Sie Make-up und Kleidungsfarben finden, die Ihnen schmeicheln. Vergleichen Sie, wie verschiedene Schmuckstücke auf Ihrer Haut aussehen. Goldschmuck passt am besten zu warmen Tönen, Silber zu kühlen. Wenn Ihnen beides schmeichelt, sind Sie neutral und können sowohl warme als auch kühle Farbtöne tragen.



E wie Essen
Tisch decken will gelernt sein. Zu einem gemeinsamen Essen zählen nicht nur ordentlich Tischmanieren, sondern auch die richtige Anordnung von Besteck und Co. Orientieren Sie sich an der Reihenfolge der Gänge, die Sie servieren. Besteck für die Vorspeise liegt also ganz außen, man arbeitet sich zum Teller hin.



G wie Grenzen
Einfach mal „Nein“ sagen. Aus der Schule sind wir es gewohnt, dem Lehrer grundsätzlich zuzustimmen und immer brav zu nicken. Im Beruf kann das schnell zum Problem werden: Schnell verstrickt man sich in einem Geflecht des Ja-Sagens. Dabei ist es wichtig, auch einfach mal ohne schlechtes Gewissen „Nein“ zu sagen. Bedanken Sie sich für das Vertrauen, aber priorisieren Sie Ihren eigenen Zeitplan.



H wie Heizung
Heizkörper entlüften. Durch das regelmäßige und richtige Entlüften Ihrer Heizkörper können Sie Geld und Energie sparen. Denn: je mehr Luft sich in einer Heizung befindet, umso mehr Energie benötigt sie, um sich auf die eingestellte Temperatur zu erwärmen. Und so geht's: Drehen Sie die Heizkörper zu. Halten Sie ein Gefäß unter das Entlüftungsschlüssel und öffnen Sie das Ventil. Lassen Sie die Luft komplett entweichen. Sobald Heizungswasser austritt, sind Sie fertig.



I wie Internet
Leben in Zeiten von „Sozialen Medien“. Es gibt wichtige Tipps für den sicheren Umgang mit dem Internet und Social Media. Sie sollten etwa sichere Passwörter wählen, um persönliche und vertrauliche Daten zu schützen. Nutzen Sie Kamera und Mikrofon bewusst und vermeiden Sie die Kontaktaufnahme über das Internet. Nutzen Sie Virenschutzprogramme und fallen Sie nicht auf Fake-Nachrichten oder Betrügerseiten herein.

J wie Jetlag
Jetlag bekämpfen. Man sagt, es geht um die Reise und nicht um das Ziel, aber leider ist Jetlag oft Teil der Reise. Wenn Sie das nächste Mal verreisen, kann laut Forschern ein herzhaftes Frühstück in Ihrer neuen Zeitzone dazu beitragen, dass sich Ihre innere Uhr schneller neu stellt.



K wie Kaffee
Kaffee richtig genießen. Sie sind es gewohnt, einen Löffel Zucker in Ihre tägliche Tasse Kaffee zu rühren? Aber eigentlich möchten Sie Ihren Zuckerkonsum reduzieren? Auch wenn es komisch klingt: Dabei könnte Salz eine entscheidende Rolle spielen! Eine Prise Salz im Kaffee verstärkt den Geschmack und kann ihn sogar süßer schmecken lassen.



F wie Finanzen
Ein finanzielles Polster aufbauen. Geld ist wichtig, praktisch, und wir alle freuen uns, wenn es regelmäßig und frisch auf unserem Konto landet. Die 50/30/20-Regel hilft dabei, finanzielle Stabilität aufzubauen: 50 Prozent Ihres Netto-Einkommens können Sie dabei für Notwendiges nutzen, 30 Prozent für alles, was Spaß macht und 20 Prozent zum Sparen oder Investieren. **Tipp:** Richten Sie einfach automatische Überweisungen auf Ihr Sparkonto ein. Beginnen Sie mit einem überschaubaren Betrag und versuchen Sie, den Betrag alle drei Monate zu erhöhen.

aber fürs Leben braucht

R wie Routine
Verzichten Sie auf den Autopiloten. Brechen Sie von Zeit zu Zeit aus Ihrer Routine aus! Nehmen Sie kleine Änderungen an Ihren gewohnten Gewohnheiten vor, z. B. einen anderen Weg zur Arbeit, eine neue Übung im Fitnessstudio oder besuchen Sie ein unbekanntes Café. Neue Perspektiven können die Kreativität anregen und dabei helfen, einen neuen Blick auf das Leben zu gewinnen.



P wie Preise vergleichen
Ohne Eltern im Supermarkt. Die gesamte Schulzeit über kaufen in der Regel die Eltern Lebensmittel, Kleidung oder Drogerie-Artikel für oder mit ihren Kindern ein. Milch, Brot, Klopapier oder Zahnpasta sind immer vorhanden – doch was kostet das eigentlich? Und wo gibt es die günstigsten Angebote? Die besten Tipps: Planen Sie Essen und Einkauf im Voraus, schreiben Sie eine Einkaufsliste. Beim Einkauf sollten Sie Grundpreise vergleichen und nach Sonderangeboten und saisonalen Produkten Ausschau halten. Achtung: Eigenmarken oder günstigere Produkte stehen meist nicht im Blickfeld, sondern ganz unten oder ganz oben.

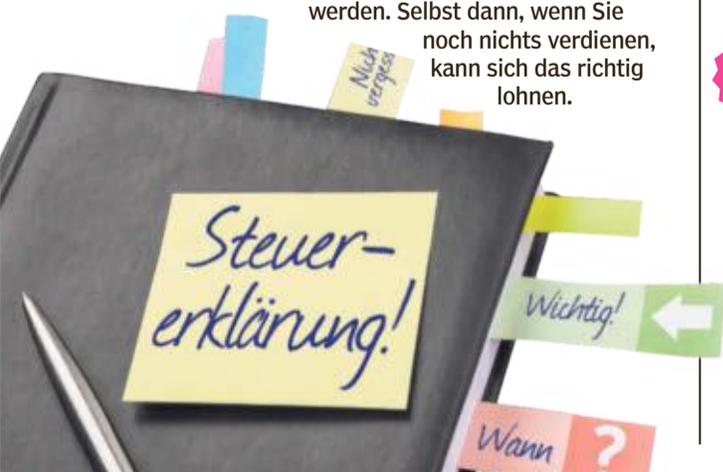


O wie Orientierung
Sich zurechtfinden, wenn der Smartphone-Akku leer ist. Mitten in einer unbekanntem Stadt, und plötzlich gibt das Handy den Geist auf. Was jetzt? Viele sind ohne Google Maps und Apple Maps komplett aufgeschmissen. Aber keine Panik, es ist durchaus möglich, sich auch völlig ohne Smartphone zu orientieren. Per Karte auf Papier – oder: Einfach nach dem Weg fragen! Aber auch Schilder lesen und verstehen zu können, kann eine enorme Erleichterung sein.

L wie Lange Wochenenden planen
Brückentage, Urlaub, Feiertage perfekt planen. Nutzen Sie Überstunden, Ausgleichstage und Urlaubstage klug: Brückentage können aus zwei, drei Urlaubstagen schnell eine ganze freie Woche herausholen. Die besten Gelegenheiten bieten sich an Feiertagen wie Himmelfahrt, Pfingsten oder dem 3. Oktober sowie rund um Weihnachten und Ostern.



S wie Steuererklärung
Was lässt sich alles absetzen? Wussten Sie, dass Sie bereits in der Ausbildung oder im Studium Steuern absetzen können? Denn dazu zählen etwa Fahrtkosten, Arbeitsmittel wie Bücher, Büromaterial oder Druckkosten. Weiterbildungen und Seminare sowie Bewerbungskosten können ebenfalls abgesetzt werden. Selbst dann, wenn Sie noch nichts verdienen, kann sich das richtig lohnen.



Q wie Qualität
...oder Quantität? Bei vielen Dingen zählt die Qualität, bei anderen die Quantität. Sie sollten darauf achten, eine gute Balance zwischen den beiden Aspekten zu haben. Sie können etwa die Qualität durch Quantität steigern: Wer mehr produziert, bekommt automatisch Übung darin und verbessert sich. Trotzdem sollten Sie auch klare Qualitätsstandards für sich und Ihre Arbeit festlegen.

N wie Nachrichten
E-Mails strukturieren, um die Nerven zu schonen. Rechnungen, Angebote, Spam – ständig trudeln neue Mails ein. Diese Flut an Nachrichten füllt nicht Ihr Zuhause, dafür aber Ihren Geist. Optimieren Sie Ihren E-Mail-Posteingang und schaffen Sie dadurch mehr Ordnung in Ihrem Leben. Melden Sie sich von News-lettern ab, die Sie ohnehin nie öffnen und richten Sie Ordner ein, die nach Themen („Rechnungen“) oder nach Wichtigkeit („Hohe Priorität“) kategorisiert sind.



M wie MHD
Lebensmittel-Verschwendung verhindern. Das MHD auf Lebensmitteln ist ein Richtwert. Das Haltbarkeitsdatum ist das Datum, bis zu dem sich ein verpacktes Nahrungsmittel mindestens lagern und verzehren lässt und dabei seine spezifischen Eigenschaften behält. Es gibt also keinen Grund, Lebensmittel direkt am aufgedruckten Datum zu entsorgen. Vielmehr sollte man Geruch und Aussehen beachten.





Musical

Das Musical „Elisabeth“ über Kaiserin Sissi (1837-1898) gastiert vom 4. März bis 6. April 2025 im Theater des Westens in Berlin. Der Vorverkauf hat bereits begonnen.

Der TIPP

Die Ausstellung „To The Moon And Back“ zeigt Arbeiten der Künstlerin **Nicole Giesa**. Seit 2020 dokumentiert Giesa ihre Eindrücke des alltäglichen Lebens und der Gesellschaft auf einzigartige Art und Weise und erschafft so eigene Welten. Zu sehen zwischen dem 6. und 22. September in der Barlach Halle K in Hamburg.

Album

Hip-Hop-Star Travis Scott (33) hat sein Kult-Album neu aufgelegt. „Days Before Rodeo“, das in diesem Jahr seinen 10. Geburtstag feiert, ist erstmals auch auf den Streaming-Plattformen zu hören. Scott plant ebenfalls ein Konzert.



FOTO: GETTY IMAGES FOR NETFLIX

Auszeichnung

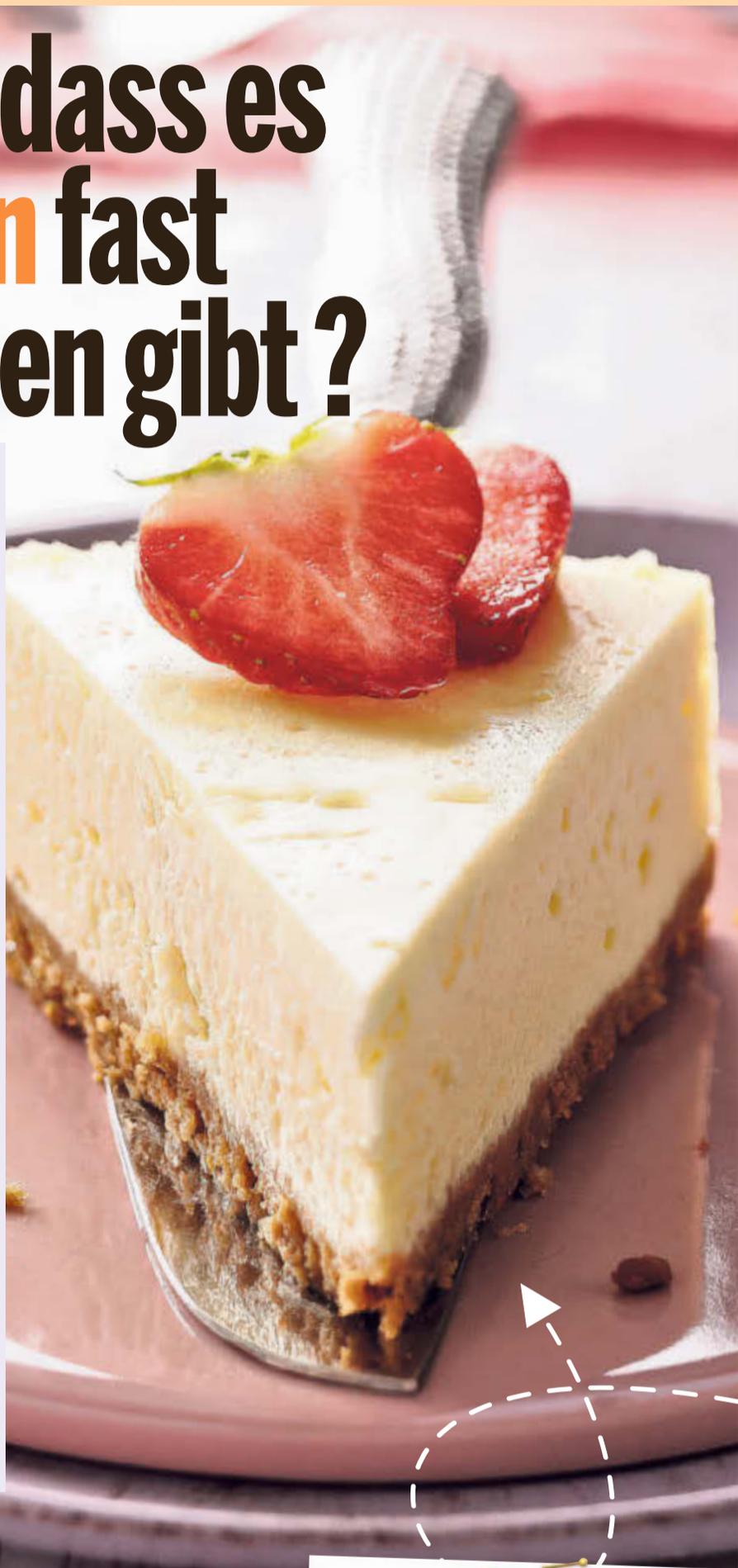
Der Schauspieler **Dimitrij Schaad (38)** wurde in der Kritiker-Umfrage des renommierten Magazins „Theater Heute“ zum „Schauspieler des Jahres“ gewählt. Sein Solo-Abend „The Silence“ überzeuge besonders. Schaad ist aktuell auch in der zweiten Staffel der Netflix-Serie „Kleo“ zu sehen.

Roman

Monumentales Panorama der Gegenwart: Mit „Caledonian Road“ (784 S., 30 Euro) legt Andrew O'Hagan (56) einen großen Gesellschaftsroman aus England vor. Er schildert den Aufstieg und Fall eines Mannes in Londons besten Kreisen.

Küche

Stimmt es, dass es Käsekuchen fast ohne Kalorien gibt?



Leider nein. Allerdings gibt es durchaus kalorienärmere und fettreduzierte Varianten des klassischen Käsekuchens, die für figurbewusste Menschen eine gute Alternative sind. Je nach Rezept lassen sich die Kalorien um rund die Hälfte reduzieren.

Low-Carb-Käsekuchen

Es gibt verschiedene Rezepte für Low-Carb-Käsekuchen, die weniger Kohlenhydrate und somit auch weniger Kalorien enthalten als herkömmliche Varianten.

Diese Rezepte verwenden oft:

- ▶ Magerquark oder fettreduzierten Frischkäse
- ▶ Eier als Proteinquelle
- ▶ Süßungsmittel wie Erythrit anstelle von Zucker
- ▶ Wenig oder gar kein Mehl.

Low-Carb-Käsekuchen enthält pro

Stück je nach Rezept rund 130 kcal.

Fettarmer American Cheesecake

Einige Rezepte zielen speziell darauf ab, den Fettgehalt zu reduzieren. Diese verwenden:

- ▶ Fettreduzierten Frischkäse (5-10% Fett)
- Normalen Vanillejoghurt
- ▶ Weniger oder keine Butter.

Fettarmer American Cheesecake enthält pro Stück rund 120 kcal.

Käsekuchen ohne Boden

Lässt man den Mürbeteigboden komplett weg, reduziert sich die Kalorienzahl im Vergleich zur klassischen Variante um mehr als die Hälfte auf rund 160 kcal pro Stück. Außerdem erspart man sich die ganze Arbeit, die der klassische Mürbeteigboden macht.

Björn Engel

330

kcal enthalten im Schnitt 100 g Käsekuchen mit Mürbeteigboden

200

kcal ungefähr enthalten 100 g Käsekuchen ohne klassischen Mürbeteigboden

Käsekuchen ohne Boden

ZUTATEN

1200 g Magerquark, 1 Zitrone, 1 Vanilleschote, 5 Eier, 1 Prise Salz, 175 g Honig, 50 g Speisestärke, Puderzucker aus Erythrit.

ZUBEREITUNG

Zitrone abraspeln. Mark aus Vanilleschote kratzen. Eier trennen und Eiweiß mit etwas Salz zu Eischnee schlagen. Restliches Eigelb mit Honig cremig rühren. Quark, Zitronenschale, Speisestärke, Vanillemark unterrühren, dann Eischnee unterheben. In Form mit Backpapier einfüllen und glätten. Bei 180 Grad eine



Stunde backen, abkühlen lassen und mit Puderzucker bestreuen.

Low-Carb-Käsekuchen

ZUTATEN

½ Zitrone, 400 g Magerquark, 4 Eier, 100 g Butter, Salz, 1 Vanilleschote, 100 g Erythrit, 1 Päckchen Vanillepuddingpulver, Puderzucker.

ZUBEREITUNG

Zitronenschale abraspeln. Mit Butter, Quark, Eiern und etwas Salz mit Schneebesen verrühren. Aus der Vanilleschote das Mark herauskratzen und mit Erythrit, Vanillepuddingpulver zum Quark. Vermengen, bis der Teig cremig wird. 30 Minuten Ruhe. Dann in eine Springform (vorher einfetten!) und bei 160 Grad Ober- und Unterhitze rund eine Stunde backen. Danach Ofen aus und Kuchen noch eine Viertelstunde im Ofen ziehen lassen.



Fettarmer American Cheesecake

ZUTATEN

100 g Butterkekse, 30 g Butter, 250 g Frischkäse fettreduziert, 200 g Vanillejoghurt, 1 Eiweiß, 1 Ei, 50 g Erythrit, 20 g Mehl, 1 TL Zitronensaft, 100 g Marmelade (zuckerfrei).

ZUBEREITUNG

Für Boden Kekse zerkleinern und mit Butter vermengen. In Form verteilen, festdrücken. Boden 10 min backen (180 Grad) und abkühlen lassen. Frischkäse mit Vanillejoghurt, Eiweiß, Ei, Zucker und Mehl verrühren und einen Schuss Zitronensaft hinzugeben. Auf Boden verteilen und Marmelade auf die Masse oben auf streichen. Rund 30 min backen, abkühlen lassen und in Kühlschrank.

Lifestyle

Sind farbige Kontaktlinsen ungesund?

Der größte Unterschied zwischen üblichen Kontaktlinsen und farbigen besteht in der Regel in der fehlenden Sehkorrektur. So sind farbige Kontaktlinsen meist eher kosmetisches Accessoire denn Korrektur einer Sehschwäche.

Ungesund sind solche Linsen nicht. Doch wird empfohlen, sie deutlich kürzer zu tragen als ihre normalen Pendanten. Ein Grund sind versiegelte Farbpigmente, die sie weniger sauerstoffdurchlässig machen.

Problematischer sind Linsen mit Motiv. Diese besitzen oft einen Prismenballast (eine Verdickung am unteren Rand), der die Drehung der Linse verhindern soll. Dieser kann leicht beim Lidschlag verrutschen und die Sicht behindern. *bel*



FOTO: GETTY IMAGES

Klima



Kann man bald auch im Winter im Mittelmeer baden?

Wenn der Sprung ins Wasser keine Abkühlung mehr ist ...

Satellitendaten des EU-Erdbeobachtungsprogramms Copernicus ergaben, dass die durchschnittliche Oberflächentemperatur des Mittelmeers zuletzt bei 28,9 Grad lag. In einigen Regionen war das Wasser sogar mehr als 30 Grad warm.

Die große Frage also: Können wir bald das ganze Jahr über im Mittelmeer baden?

„Schon jetzt sinken die Wassertemperaturen rund um Zypern, Malta, Griechenland und die südliche Türkei nur wenige Wo-

chen im Jahr knapp unter 20 Grad“, sagt Dr. Karsten Brandt von „donnerwetter.de“ zu BILD am SONNTAG.

„Prognosen sagen voraus, dass das Thermometer dort in den kommenden zehn Jahren nicht mehr unter 20 Grad fallen wird“, so der Meteorologe. „Dann kann man durchaus auch im Dezember, Januar und Februar dort gemütlich baden gehen.“

Einige Jahre später könnte das dann auch für die traditionell milderen Regionen des westlichen Mittelmeers rund um Spanien, Portugal, Frankreich

und Italien gelten, so Brandt.

Und das ist nur der Winter. Wie entwickelt sich also die Wassertemperatur in den Sommermonaten? „Da wird die Oberfläche sich in besonders warmen Gebieten im Hochsommer voraussichtlich auf 32 bis 33 Grad erwärmen“, so der Experte.

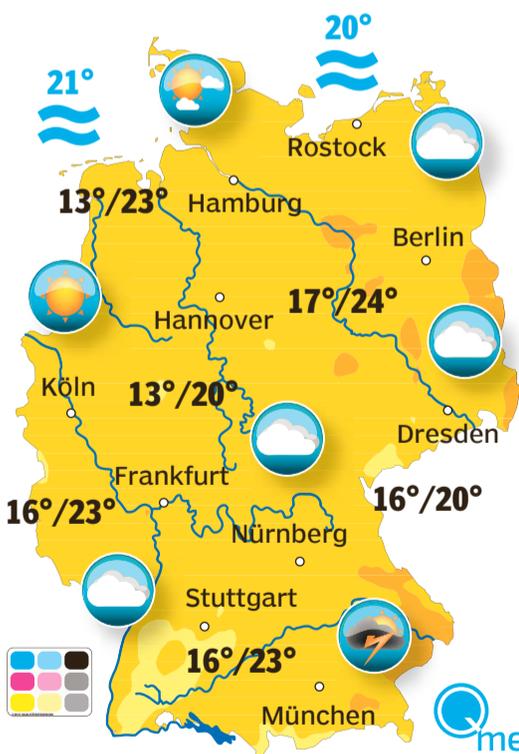
Und er betont: „Vermutlich werden langfristig immer mehr Urlaubsländer wie Ägypten, Türkei und Griechenland im Sommer meiden und die Ferienzeit dort eher im milden Winter verbringen.“

Konstantin Marrach

FOTO: SEBASTIEN NOGIER/EPA

... und nun zum Wetter

Es wird ein schöner Tag – zum Glück nicht zu heiß



Wetter heute

Heute scheint die Sonne, doch Wolken tauchen auch auf. Gewitter bleiben aber meist die Ausnahme. Die Tiefsttemperaturen betragen zumeist 17 bis 13 Grad, die Höchstwerte 20 bis 24 Grad. Der Wind weht schwach bis mäßig aus Nordwest.

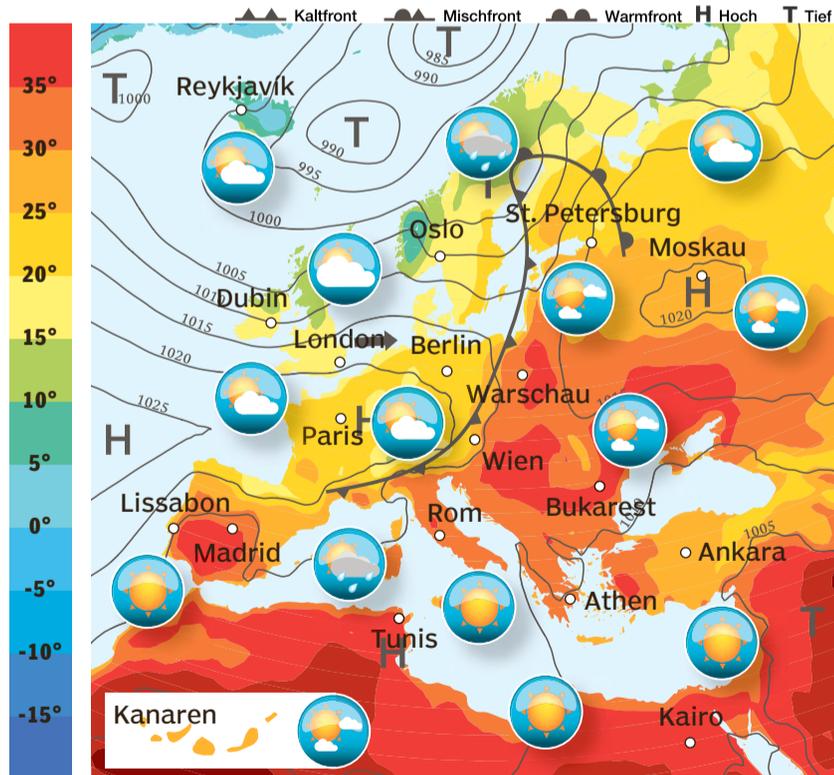
Weitere Aussichten

Am Montag kommt größtenteils die Sonne durch. Lokal gehen jedoch Regenschauer nieder. Dabei betragen die Höchstwerte 20 bis 26 Grad, und der Wind weht schwach aus Ost.

Sonne & Mond (Angaben für Berlin)

Aufgang 6:06 22:04
Untergang 20:09 14:04

	Montag	Dienstag	Mittwoch
	11°	12°	14°
	26°	29°	32°



Weltwetter

Antalya 33°	sonnig	Malta 33°	sonnig
Athen 37°	heiter	Miami 34°	wolkig
Bangkok 32°	bedeckt	Moskau 29°	heiter
Barcelona 29°	wolkig	Mumbai 27°	Schauer
Chicago 32°	heiter	New York 29°	wolkig
G. Canaria 28°	heiter	Peking 32°	Gewitter
Honolulu 30°	wolkig	Rio de Jan. 20°	Schauer
Istanbul 34°	sonnig	Rom 34°	heiter
Kairo 37°	sonnig	Singapur 28°	Gewitter
Kapstadt 17°	wolkig	Sydney 26°	bedeckt
Kreta 33°	sonnig	Tunis 35°	sonnig
Lissabon 30°	sonnig	Wien 34°	wolkig
Mallorca 33°	Schauer	Zypern 36°	sonnig

Wassertemperaturen

Adria	27° bis 31°
Ägäis	26° bis 29°
Balearen	26° bis 30°
Biskaya	19° bis 23°
Costa del Sol	24° bis 30°
Cote d'Azur	24° bis 27°
Hawaii	25° bis 27°
Kanaren	21° bis 24°
Karibik	29° bis 31°
Mauritius	23° bis 25°
Portugal	18° bis 23°
Südsee	25° bis 27°
Zypern	29° bis 31°

ANZEIGE

DU LIEST ES DOCH AUCH

Bild

Stars & Kultur

Norwegens Königshaus bebt wegen des Skandals um **MARIUS**, den Sohn von Kronprinzessin Mette-Marit. Es geht um Gewalt gegen Frauen, Drogen und kriminelle Freunde. Der 27-Jährige gefällt sich in der Pose des Gangsters, wie dieses Foto beweist



Mit einem unbekanntem Freund bei einer Feier. Der Schnappschuss gelangte vor einigen Jahren ins Internet. Bei Marius sind noch keine Tattoos zu sehen.



Dieses Foto von Marius Borg Høyby (27) ist jetzt aufgetaucht. Es zeigt den Sohn von Mette-Marit im Herbst 2023 bei einer Party. Marius posiert mit Pistole (vermutlich eine Attrappe), Dom-Pérignon-Champagner (Flasche ca. 180 Euro), Daytona-Rolox (ca. 48 000 Euro) In seine Hose hat er 1000er und 500er Kronen-Scheine gestopft (1000 Kronen sind rund 85 Euro). Auf das Foto waren ursprünglich zwei Kommentare gestellt worden. BamS hat die Texte entfernt

Pistole in der Hand, den Hosensack voller Geldscheine. Dieses Schock-Foto von Marius Borg Høyby macht klar, wie schlimm es um den ältesten Sohn von Kronprinzessin Mette-Marit steht. Sein Leben? Ziemlich aus den Fugen. Sein Ruf, seine Familie, das Image des norwegischen Königshauses? Scheinen ihm völlig egal zu sein.

VON HAUKE HERFFS, TANJA MAY UND INGRID RAAGARD

Seit zweieinhalb Wochen sorgt der Skandal um den Royal-Sohn für viel Wirbel. Marius hat Anfang August seine Freundin im Kokain-Rausch in deren Wohnung in Oslo attackiert. Seitdem kommen immer mehr Details über ihn an die Öffentlichkeit. Drogen, Gewalt, kriminelle Freunde! Fügt man alles zusammen, entsteht das Bild eines verwöhnten, verzogenen Adels-Sprösslings ohne Lebensaufgabe, der machen kann, was er will.

Marius' Mutter Kronprinzessin Mette-Marit (51) bei einer Veranstaltung in Oslo Anfang Juni. Sie hält ihre schützende Hand über ihren Sohn



Mette-Marit führte als junge Frau ein ausschweifendes Leben, nahm Drogen, wie sie 2001 zugab



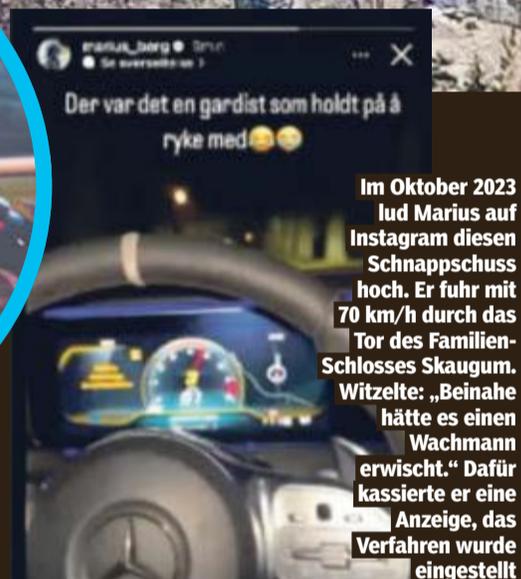
August 2003: Marius an seinem ersten Schultag mit Mutter Mette-Marit, Vater Morten (55, l.) und Kronprinz Haakon (51)



Schloss Skaugum bei Oslo: Auf dem Familiengut lebt Marius in einem Haus (ganz links). Zurzeit hält er sich hier mit seiner Freundin auf, die er erst Anfang August attackierte



Marius ist leidenschaftlicher Surfer und Motorradfahrer



Im Oktober 2023 lud Marius auf Instagram diesen Schnapsschuss hoch. Er fuhr mit 70 km/h durch das Tor des Familienschlosses Skaugum. Witzelte: „Beinahe hätte es einen Wachmann erwischt.“ Dafür kassierte er eine Anzeige, das Verfahren wurde eingestellt

WIE HÄLT METTE DIESE FOTOS AUS?

Und jetzt auch noch dieses Foto, das BamS exklusiv vorliegt. Was steckt dahinter? Und was geht in diesen Tagen im Herzen von Mette-Marit vor?

Der Schnapsschuss stammt aus der Party-Truppe von Marius und wurde im vergangenen Herbst bei einer Feier in einer Osloer Privatwohnung aufgenommen. „Ich habe da-



Die Titelseiten der norwegischen Zeitschrift „Se og Hør“ im August. Sie zeigen die Verwüstung, die Marius in der Wohnung anrichtete (o.), und wie er mit dem Opfer kurz nach der Attacke in einem weißen Mercedes unterwegs ist

mals die Pistole nicht überprüft, aber es war wohl eine Attrappe“, erzählt BamS eine Quelle aus dem Umfeld von Marius. „Er hatte Lust darauf, wie ein Gangster zu posieren und hatte extra ein Bündel Kronen dabei und steckte sie sich in die Hose.“

Der Insider gehörte mal zu Marius' Party-Clique, nahm mit ihm unter anderem Kokain und machte an seiner Seite die Nacht zum Tag. In BamS gibt er exklusiv einen Einblick in das Leben und die Gedanken von Marius.

Marius Borg Høyby stammt aus der Beziehung von Mette-Marit mit dem Unternehmer und Werbefachmann Morten Borg. Die heutige Prinzessin brachte den Jungen mit in die Ehe, als sie 2001 Thronfolger Haakon heiratete. Das Paar bekam noch Tochter Ingrid Alexandra und Sohn Sverre Magnus. Marius gehört zur Königsfamilie, fühlt sich eng verbunden mit seinen Halbgeschwistern und seinem

Stiefvater. Aber er ist nicht Teil des Königshauses.

Der Insider zu BamS: „Diese Position war nie ein Problem für Marius. Im Gegenteil: Er fand es toll. Er hatte keine Pflichten und gehörte trotzdem zum glanzvollen Hof.“ Jahrelang sah es so aus, als sei in Norwegen die Symbiose aus Adel, Bürgertum und Freigeist gelungen. Haakons Schwester Märtha Louise (52) heiratet diese Woche ihren Sex-Schamannen Durek Verrett (49). Marius arbeitete freiberuflich als Motorradschrauber, surfte, ließ sich tätowieren und machte im Anzug bei Hof-Terminen eine tolle Figur.

Nun ist klar: Nichts hat funktioniert!

Die Polizei ermittelt gegen Marius wegen Körperverletzung, Sachbeschädigung und Drohungen. In



Mit Influencerin Nora Haukland (27) war Marius 2023 zusammen. Trennung im Juli



Mit Surferin Rebecca Helberg Arntsen zeigte sich Marius verliebt Ende Juli auf Instagram. Ist sie die Freundin, die er nun in Oslo attackiert hat? Der Name des Opfers ist nicht öffentlich



Model Juliane Snekkestad (29) war rund vier Jahre die Frau an der Seite des Royal-Sohns. Trennung im März 2022

BITTE BLÄTTERN SIE UM

Marius liebt Partys mit Schampus, Koks und schönen Frauen

den nächsten Tagen muss er zur Vernehmung. Seine aktuelle Freundin sowie deren Vorgängerinnen, Model Juliane Snækkestad und Influencerin Nora Haukland, werfen ihm Gewalt vor. Innerhalb weniger Tage ist das Image von Norwegens Royals komplett ramponiert worden.

Den Konsum von Kokain räumte Marius vor einigen Tagen in einer Entschuldigung ein. Er habe außerdem „mehrere psychische Störungen“.

Was hält der Insider von der Entschuldigung? „Wenig! Marius bereut überhaupt nichts, er feiert bereits wieder, mit dem Opfer ist er wieder zusammen. Die zwei haben eine toxische Beziehung. Beide gehen fremd und sind gleichzeitig eifersüchtig. Dazu Drogen. Schon explodiert's! Und dann versöhnen sie sich.“

Die Quelle weiter: „Marius liebt es, zu feiern und dabei zu koksen und Ecstasy zu nehmen. Dazu Wodka, Champagner und schöne Frauen. Das passiert ganz offen in Clubs und Bars oder in Wohnungen. Seine Freunde, die alle älter sind als er, besorgen ihm den Stoff. Er selbst hat gar nicht so viel Geld. Aber er ist ein Frauenmagnet. Das mögen seine Kumpels.“ Zu Marius' Freundeskreis gehören laut der norwegischen Presse auch Kriminelle.

Wie konnte es so weit kommen? Was wissen Mette-Marit, Haakon und König Harald (87) und Königin Sonja (87) von den Partys und Problemen?

Der Insider: „Mette-Marit und Haakon sind darüber voll informiert. Das Problem ist vielmehr, dass Mette-Marit ihre schützende Hand über Marius hält. Es gab öfters Hinweise von den Behörden, aber niemand ist aktiv geworden.“

Mette-Marit gilt als Löwenmutter, rief nach der

jüngsten Gewalt-Attacke Marius' Freundin an. Offiziell, um ihr Mitgefühl auszudrücken. Sie muss hin- und hergerissen sein zwischen Sorge, Enttäuschung und dem Wunsch zu helfen. Doch der Beschützerinstinkt scheint wohl am größten. Vielleicht weil sie sehr gut nachvollziehen kann, wie schnell man sich verliert. Auch die Kronprinzessin hegte vor ihrer Ehe einen ausschweifenden Lebensstil, nahm ebenfalls Drogen, wie sie zur Verlobung in einer Pressekonferenz erzählte.

Im Januar 2017 schrieb Mette-Marit über ihren Sohn zu dessen 20. Geburtstag einen offenen Brief, in dem sie den Zwiespalt anspricht: „Als Mutter habe ich oft Erwartungen an Marius' Verhalten, die unrealistisch sind und sich von denen unterscheiden, die ich ans Verhalten seiner Geschwister gehabt hätte.“

Wie viel wurde da im Hintergrund vertuscht? Als Marius im Oktober mit 70 km/h durch das Tor des Familien-Schlusses Skaugum brauste und zu der Aktion auf Instagram schrieb „Beinahe hätte es einen Wachmann erwischt“, wurde er angezeigt. Doch die Polizei stellte das Verfahren nach wenigen Tagen ein.

Nur knapp ein halbes Jahr nach dem Brief seiner Mutter wurde Marius auf einem Festival mit Kokain erwischt, wie nun herauskam. Er zahlte 400 Euro Strafe und gab als Adresse Schlossplatz 1 in Oslo an, die Hauptresidenz des Königs.

Laut dem Insider hat Marius auch bei den Feiern seine Bodyguards dabei. „Sie stehen aber abseits oder vor der Tür und schirmen ihn ab.“ Auch auf Schloss Skaugum, wo Marius in einem Haus wohnt, soll heftig gefeiert worden sein. „Dort kann ihm ja niemand was. Auf dem Gut hat sich jetzt seine Freundin versteckt. Da Marius ihre Wohnung verwüstet hat, kann sie ja auch nirgendwo anders hin.“

Marius soll laut der Zeitschrift „Se og Hør“ einen Diplomatenpass besitzen und in heiklen Situationen auch benutzt haben. Er habe kein Unrechtsbewusstsein, schreibt das Magazin. Fragt man beim Hof zu den Vorgängen an, gibt es keinerlei Reaktion.

„Marius will kein Leben in der Öffentlichkeit“, schrieb Mette-Marit 2017 über ihren Sohn. Heute steht er wegen seines Verhaltens mehr denn je im Mittelpunkt – und mit ihm das Königshaus. Die Lage ist ernst. „Marius drohen bis zu zwölf Monate Haft, weil es mittlerweile wohl um Gewalt in engen Beziehungen geht“, sagt Anwalt John Christian Elden zu BamS. Er vertritt Marius' Ex-Freundin Nora Haukland.

Ihr Sohn sei „ein ungewöhnlich gut aussehender junger Mann mit offenem Blick“, schrieb Mette-Marit einst. „Als Mutter könnte ich nicht stolzer sein.“ Man kann bei diesen Zeilen erahnen, wie sehr ihr Herz heute, sieben Jahre später, zerrissen sein muss.

Lesen Sie morgen in BILD: So rutschte Marius in die Kokain-Abhängigkeit.

FOTOS: STEPHANIE KEITH



Von seiner Dachterrasse aus hat David Garrett (43) einen Traumblick über Lower Manhattan

BamS bei David Garrett in New York

Er ist in Aachen, der Stadt des berühmten Pflaumenmuses und der Printen, geboren. Doch seine Wahlheimat ist über die Hälfte seines Lebens der Big Apple.

VON KATIE PFLEGHAR

BamS besuchte Star-Geiger David Garrett in seinem Zuhause in New York. Im angesagten Stadtteil SoHo bewohnt der Musiker ein 300 Quadratmeter großes, weißes, lichtdurchflutetes Loft. Von seiner Dachterrasse aus blickt Garrett über Lower Manhattan.

Das war nicht immer so. Als David Garrett im Jahr 2001 zum Studium an die renommierte Juilliard School nach New York zog, lebte er in einem kleinen Zimmer ohne Fenster. Garrett zu BamS: „Ich weiß sehr gut, wie es ist, auf den Preis achten zu müssen. Deswegen habe ich eine große Wertschätzung gegenüber Dingen, die ich mir kaufe“, erklärt er.

Nicht mal eine Putzfrau habe er. „Ich mache alles selbst. Ich wische zuerst nass und dann sauge ich, obwohl man es ja andersherum machen soll.“ David Garrett legt großen Wert darauf, Geld nicht zu verschwenden,



Star-Geiger David Garrett und BamS-Reporterin Katie Pfléggar

sondern zu investieren – in Bontongold. „Ich gehe nie in den Urlaub, Aktien mag ich nicht, aber ich investiere in Immobilien.“

Kein schlechter Plan in New York, einer der teuersten Städte der Welt.

Sein größter Luxus, den er sich trotzdem gönnt? Eine Mitgliedschaft im „Zero Bound Club“ (zwei Restaurants, Rooftop, Privatclub im Keller). Der Preis: 4000 Dollar Aufnahmegebühr, dazu kommen 1000 bis 4000 Dollar im Jahr. Mitglieder sind unter anderem Kim Kardashian (43), Taylor Swift (34) und Alec Baldwin (66).

Garrett zu BamS: „Ich weiß,

wie viele Stunden ich gearbeitet habe und wie viele Konzerte ich gespielt habe, um mir gewisse Dinge kaufen und leisten zu können.“

Konzerte sind ein gutes Stichwort: Am 20. März 2025 feiert David Garrett in der Olympiahalle in München die Premiere seiner neuen Show. Die „Millenium Symphony World Tour“ führt ihn zunächst durch zehn deutschen Städte. Insgesamt sind weltweit über 65 Konzerte geplant.

Fühlt er sich oft einsam, wenn er auf Reisen ist? Für einen kurzen Moment lang ist Garrett sehr nachdenklich. „Nein. Aber isoliert. Es hilft mir sehr, dass ich immer den ganzen Tag beschäftigt bin.“

Im vorigen Jahr spielte David Garrett 160 Konzerte, war insgesamt nur vier Wochen zu Hause. In seiner gesamten Karriere hat David Garrett bisher rund 1600 Konzerte gegeben. „Irgendwann möchte ich kürzertreten, um auch das zu genießen, was ich habe“, sagt er.

David Garrett lebt, wie er hier in New York zu BamS sagt, den American Dream. Und privat? Wünscht er sich Kinder? „Das Leben hat mich so im Griff, das sind Gedanken, die ich wenig ausgearbeitet habe.“



David Garrett vor dem „Gospel Club“, wo er auch Musikvideos für sein Album gedreht hat

August 2023: Marius ist mit seinem Motorrad in Oslo unterwegs

FOTO: DANAPRESS

FOLGE DEINEM HERZEN.

DIE SPREEWALD KLINIK

MO-FR AB 29. AUG ▶ 19:00

SAT.1



ODER STREAMEN

joyn

Maria von Welser

3. Hirntumor wegoperiert

Die legendäre Moderatorin von „Mona Lisa“ zeigt die riesige Narbe am Hinterkopf, die sie an den gefährlichen Eingriff erinnert

Das Schicksal ist ein mieser Verräter. Aber Freifrau Maria von Welser ist so viel stärker als jeder neue medizinische Tiefschlag, die ihr seit sieben Jahren das Leben zur Hölle machen.

VON TANJA MAY

BILD am SONNTAG weiß exklusiv: Am 10. Juli diagnostizierten die Ärzte im Universitätsklinikum Heidelberg im Kopf der erfolgreichen Buchautorin und TV-Journalistin einen Tischtennisball-großen Tumor auf der rechten Seite des Hirnstamms, ein sog. Meningeom (siehe Kasten unten).

Es war bereits der vierte Tumor dieser Art.

Einer davon sitzt unter der Schädeldecke, ist aber so klein, dass er bislang keinen Schaden anrichtet und (noch) nicht entfernt werden musste.

Am 6. August fand die fünfstündige Operation statt. Von Welser blieb zwei Tage auf der Intensivstation, weitere

neun Tage in der Klinik. Inzwischen ist sie zu Hause, erholt sich und wird in einer ambulanten Reha täglich betreut.

Sie ist schwach, aber stabil, lacht sogar im Gespräch mit BamS und redet schonungslos ehrlich und sachlich (ja, so ist die starke Maria!) über ihren Kampf gegen die „verdammten Tumore in meinem Kopf“. Die sind zwar nicht bösartig, behindern das Leben jedoch und sorgen für Lähmungsercheinungen, Sehschwäche und Schwindel.

Maria von Welser formuliert es so: „Wir sind nicht böse, nur raumgreifend. Meine Figuren sind unangenehm, erobern sich im Kopf viel Platz und beeinträchtigen sämtliche Fähigkeiten, die ein Mensch hat.“ Sie sei „angeschlagen ohne Ende“ nach dem Eingriff, sagt sie. „Aber jammern hilft ja nicht. Wenn du dich entscheidest, leben zu wollen, musst du dich operieren lassen.“

Bei ihrem ersten großen Kopfeingriff im Februar 2017 behielt sie die Diagnose für sich. Ihre Söhne, die geliebte Enkeltochter und enge Freunde erfuhren erst nach der OP, damals im Hamburger Universitätsklinikum, wie es um sie steht. Hinterher, als alles vorbei war und der Professor ihr mitteilte, sie dürfe nach Hause gehen, offenbarte Maria von Welser der BamS-Reporterin für sie ungewohnte Gefühle: „Als mein Arzt



Tiefe Liebe: Maria von Welser und Klaus Häusler (86) sind seit 30 Jahren verheiratet



TV-Erfolg Maria von Welser moderierte von 1988 bis 1996 das ZDF-Magazin „Mona Lisa“, das sie erfand

Positive Lebenseinstellung: Maria Freifrau von Welser (78) brachte gerade die dritte Kopf-Operation hinter sich

Meningeome gehören mit 30 Prozent zu den häufigsten Tumoren im Schädel

Ein Meningeom, wie er bei Maria von Welser entfernt wurde, ist ein meist gutartiger Tumor, der aus den Hirnhäuten (Meningen) entsteht.

Meningeome machen etwa 30 Prozent aller Tumore innerhalb der Schädeldecke („intrakraniell“) bei Erwachsenen aus und sind damit eine der häufigsten

Tumorarten im Gehirn. Sie wachsen in der Regel langsam und bilden keine Metastasen.

Aufgrund des langsamen Wachstums können Meningeome oft lange Zeit symptomlos bleiben. Wenn Symptome auftreten, hängen diese von der Lage und Größe des Tumors ab. Mögliche Symptome sind: Kopfschmerzen, epilepti-

sche Anfälle, Sehstörungen, Hörstörungen, Geruchsstörungen, Verhaltensänderungen.

Die Behandlung hängt von Größe, Lage und Wachstumsgeschwindigkeit des Tumors ab. Die operative Entfernung ist dabei die Standardtherapie bei symptomatischen Meningeomen.

bel

„Riverboat“-Premiere von Joachim Llambi

Seine Urteile bei „Let's Dance“ sind gefürchtet. Vorgestern Abend tanzte er selbst auf unbekanntem Parkett.

VON MICHAEL SCHACHT

Talkshow-Premiere für Joachim Llambi! Zum ersten Mal präsentierte er neben Kim Fisher (55) als Gastgeber die MDR-Kult-Talkshow „Riverboat“. Die Sendung läuft seit 32 Jahren ununterbrochen.

Hatte er vorher schlaflose Nächte? „Natürlich liegt man im Bett und macht sich Gedanken, was alles passieren könnte, wie die Gesprächspartner drauf sind und und und. Aber das ganze Team war großartig, man hat mich direkt super freundlich aufgenommen, Kim Fisher hat mich grandios unterstützt, die Gäste waren klasse und die Quote war mit 18,1%

die beste des Jahres. Was will man mehr?“ Hatte Herr Llambi einen Talisman? Ja, aber einen geheimnisvollen. Joachim Llambi zu BILD am SONNTAG: „Ja, es gibt einen Talisman, die wichtigste Person in meinem Leben. Und es hat großen Seltenheitswert, dass sie mit mir vor Ort ist.“
Wir gucken also auch in Zukunft ganz genau hin...



Joachim Llambi (60) feierte am Freitag seine Premiere als Talkmaster auf dem „Riverboat“

FOTO: DDP/STAR-MEDIA



Dieses Foto zeigt die noch frische Narbe nach Maria von Welsers Tumor-Operation

mir mitteilte, die Operation sei erfolgreich verlaufen, der Tumor sei gutartig, war es das einzige Mal, dass ich in all der Zeit geweint habe. Es waren Freudentränen darüber, dass ich keine Chemotherapie machen muss.“

Gut, damals ahnte sie nicht, dass zwei weitere große Kopf-Operationen anstehen würden. Auch musste sie mehrfach eine komplizierte, unangenehme Strahlen-Therapie in der Heidelberger Uniklinik, zuletzt Ende 2023, über sich ergehen lassen. Aber: Maria von Welser kann ein fast normales Leben führen, kann schreiben, arbeiten und reisen. Darauf kommt es an.

Beunruhigend dieses Mal, beim neuen Befund, sei gewesen, dass der Tumor innerhalb weniger Wochen gewachsen sein muss. Maria von Welser: „Ich gehe alle drei Monate zum MRT, lasse meinen Kopf untersuchen. Im April war ich tumorfrei, im Juli war plötzlich der neue, große Tumor da. Das fanden meine beiden Professoren extrem beunruhigend, zumal ich erst im November die letzte von dreißig Bestrahlungen hatte. Sie rieten mir zur schnellen Operation.“

Die Diagnose war ein Schock, für sie und für ihren Mann, einen ehemaligen Luftwaffenoffizier. Anders als vor sieben Jahren informierte sie dieses Mal sofort ihre Familie. „Meine Söhne und mein Klaus kümmerten sich rührend um mich. Klaus blieb die kompletten elf Tage in der Klinik an meiner Seite. Er hielt meine Hand, gab mir Wasser, damit ich die Schmerztabletten besser schlucken kann. Manchmal schlief er auf dem harten Stuhl neben mir ein. Vor Erschöpfung. Ich bin so glücklich, dass mein lieber Mann bei mir ist. Auch meine Söhne hatten Angst um ihre Mami, einer kam in die Klinik, der andere rief jeden Tag an. Sie alle tragen mich mit ihrer Liebe, ihrer Fürsorge.“

Die Liebe ist ein wunderbares Geschenk. Dazu kommt bei Maria von Welser ihr tiefer katholischer Glaube. „Es lohnt sich immer, eine solche Krankheit zu bekämpfen. Man kann gewinnen. Ich bin das beste Beispiel dafür.“ Sie lächelt.

**ECHTE MENSCHEN
ECHTES LEBEN**

**NEUE FOLGEN
AB 26. AUGUST
MO-FR 18:05**

RTLZWEI AUCH AUF **RTL+**

FOTOS: FRANK ZAURITZ, PR., PRIVAT

Das Erste zeigt Serie über Harry

Geschenk vom deutschen Fernsehen. Am 15. September feiert **Prinz Harry**, der abtrünnige Sohn von Englands **König Charles III.** (75), seinen 40. Geburtstag. Aus diesem Anlass ist ab 9. September die dreiteilige Dokumentation „Harry – Schicksalsjahre eines Prinzen“ zu sehen. Am 16. September um 20:15 Uhr wird die Dokumentation in einer einstündigen Fassung im Ersten ausgestrahlt. Der Erzählbogen spannt sich von Harrys schwieriger Kindheit in Folge des Todes seiner Mutter, **Prinzessin Diana** (†36), über seine rebellische Jugend und die erfolgreiche Militärkarriere bis hin zu seiner Beziehung zu **Meghan Markle** (43) und dem daraus folgenden Bruch mit der Königsfamilie, dem sogenannten „Megxit“. Die Doku zeigt Fotos und Filmaufnahmen, in denen die wichtigsten Momente im Leben des Prinzen festgehalten wurden. Zu Wort kommen außerdem nationale und internationale Kenner des britischen Königshauses.



FOTO: GETTY IMAGES



Ich bin die neue Kloeppel

Roberta Bieling moderiert jetzt „RTL aktuell“. Früher ging sie mit Spucktüte ins Studio

32 Jahre war Peter Kloeppel das Gesicht von „RTL aktuell“. Am Freitag war er zum letzten Mal auf Sendung. Und jetzt? Übernimmt SIE!

VON MICHAEL SCHACHT

Roberta Bieling ist im RTL-Universum keine Unbekannte. Das Publikum kennt sie u. a. aus den Sendungen „Punkt 6“ und „Punkt 12“. Bieling zu BILD am SONNTAG: „Eigentlich wollte ich nie Moderatorin werden – im Gegenteil, das war immer mein Albtraum.“ Warum das? „Ich hatte eine Phobie, vor Menschen zu sprechen. Schon in der Schule, wenn es darum ging, Texte vorzulesen, hatte ich jede Ausrede parat, um das bloß nicht tun zu müssen.“ Heute tut sie genau das täglich. „Als mein damaliger Chef irgendwann zu mir sagte, ich könne ja mal moderieren, habe ich nur gedacht:

Freitag präsentierte Peter Kloeppel (65) zum letzten Mal „RTL aktuell“. Jetzt übernimmt Roberta Bieling (49) im Wechsel mit Christopher Wittich (41)

ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	KABEL1
<p>8.35 Tiere bis unters Dach 9.30 Die Sendung mit der Maus 10.03 Immer wieder sonntags. Show 12.03 Presseclub 12.45 Europamagazin 13.15 Naturwunder Gemüsegarten - Die große Welt der kleinen Tiere 14.03 Liebe am Fjord Zwei Sommer. Drama, D 2013</p> <p>15.30 Radsport: Deutschland-Tour 4. Etappe: Annweiler am Trifels - Saarbrücken</p> <p>17.00 Brisant Magazin</p> <p>17.45 Tagesschau Mit Wetter</p> <p>18.00 Bericht aus Berlin Gespräch</p> <p>18.30 Kanada - Leben mit dem Feuer Reportage</p> <p>19.15 Sportschau</p> <p>20.00 Tagesschau Mit Wetter</p>	<p>8.10 Madita 8.35 Michel aus Lönnberga 9.03 Being Dad! 9.30 Evangelischer Gottesdienst 10.15 Bares für Rares 11.55 heute Xpress 12.00 ZDF-Fernsehgarten. Show 14.10 Duell der Gartenprofis 14.55 Duell der Gartenprofis 15.40 heute Xpress</p> <p>15.45 Die Upcycling-Challenge</p> <p>16.15 Die Rosenheim-Cops</p> <p>17.00 heute Nachrichten</p> <p>17.15 Paralympische Helden</p> <p>18.00 Abenteuer Gardasee</p> <p>18.30 Wie viel fühlst du?</p> <p>18.55 Aktion Mensch Magazin</p> <p>19.00 heute Wetter</p> <p>19.10 Berlin direkt Gespräch</p> <p>19.30 Thunfisch Dokumentation</p>	<p>5.10 Der Blaulicht-Report. Dokusoap</p> <p>10.25 Die Croods - Alles auf Anfang. Animationsfilm, USA 2020 12.15 Ich - Einfach Unverbesserlich. Animationsfilm, USA/F/J 2010. Regie: Pierre Coffin, Chris Renaud 14.00 Formel 1: Großer Preis der Niederlande</p> <p>17.15 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Der Taschendiebstahl / Der Autokauf</p> <p>17.45 Exklusiv - Weekend Magazin Moderation: Frauke Ludowig</p> <p>18.45 RTL Aktuell</p> <p>19.05 Die Versicherungsdetektive Mit Timo Heitmann, Patrick Hufen, Nadine Schlömer</p>	<p>9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen. Magazin 11.05 DM, Rossmann, Müller & Co. - Der SAT.1 Drogerie-Check! Dokumentation (Wh.) 13.20 Ackern für die Zukunft - wie Bauern ihre Höfe retten 14.25 Dumbo. Familienfilm, USA/GB/AUS/CDN 2019. Mit Eva Green</p> <p>16.40 Der König der Löwen Animationsfilm, USA/GB/SA 2019. Regie: Jon Favreau 135 Min.</p> <p>18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich Reportagerihe. Moderation: Julia Leischik. Linda sucht ihren leiblichen Vater. Spuren führen nach Schweden und Spanien.</p> <p>19.55 SAT.1: newstime</p>	<p>5.00 Superstore. Glenn dreht durch (Wh.) 5.35 Superstore. Veränderung 5.55 Galileo 360°. Magazin. Ranking 14.25 Kann KI die Demokratie retten? Dokufilm, D 2024. Wie könnte eine KI unterstützend im politischen Prozess eingesetzt werden?</p> <p>16.25 taff weekend Magazin „taff“ weiß auch am Wochenende: Über was spricht Deutschland gerade?</p> <p>17.45 ProSieben: newstime</p> <p>17.55 Galileo Stories Mag. Just in Case - Der Himmel brennt</p> <p>19.05 Galileo X-Plorer Magazin. Monaco xclusive - Die Luxusmacher</p>	<p>8.10 The Mentalist. Krimi-Serie. Eine harte Woche/Der letzte Beweis/Hoffen und Lügen 11.00 Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand. Dokusoap 13.00 Achtung Abzocke - Peter Giesel rettet den Urlaub. Dokumentationsreihe. Moderation: Peter Giesel</p> <p>15.00 Mein Lokal, Dein Lokal Reportagerihe. „Andronaco Münster“, Münster</p> <p>16.00 Kabel Eins: newstime</p> <p>16.15 Mein Lokal, Dein Lokal Reihe. „Brasserie im Jägerhof“, Coesfeld; „Hotel zur Krone by Daniel“, Nordwalde; „Villa Medici“, Münster; „La Costanera an der Aa“, Münster</p>
<p>20.15 Tatort: Videobeweis TV-Krimi, D 2021. Mit Richy Müller, Oliver Wnuk, Ursina Lardi. Regie: Rudi Gaul. Lannert und Bootz (Felix Klare) untersuchen den Tod eines Versicherungsangestellten. Sie finden bei ihm ein Video. 90 Min.</p>	<p>20.15 Frühling: Auf den Hund gekommen Melodram, D 2021. Mit Caroline Ebner. Als Anton Lachner ins Krankenhaus gefahren wird, laufen seine Hunde in alle Richtungen davon. Katja (Simone Thomalla) wird um Hilfe gebeten. 90 Min.</p>	<p>20.15 Ich bin ein Star - Showdown der Dschungel-Legenden Dokusoap. Mit Dr. Bob. Moderation: Sonja Zietlow, Jan Köppen. Elena (o.) erzählt ihre psychischen Probleme und Thorsten spricht von einer lebensverändernden Nacht.</p>	<p>20.15 Liebesdings Komödie, D 2022. Mit Lucie Heinze, Peri Baumeister. Regie: Anika Decker. Als bei einem Interview unangenehme Details ans Licht kommen, ergreift der Filmstar Marvin (Elyas M'Barek) die Flucht. 135 Min.</p>	<p>20.15 The Accountant Actionfilm, USA 2016. Mit Anna Kendrick, J.K. Simmons, Jon Bernthal. Regie: Gavin O'Connor. Der geniale Mathematiker Christian Wolff (Ben Affleck) stößt auf eine Verschwörung von ungeahntem Ausmaß. 155 Min.</p>	<p>20.15 Trucker Babes Dokusoap. Manu (o.) navigiert ihren Eier-Truck durch die Menschenmassen des Kölner CSD, während das neue Trucker Babe Gina sich auf den Weg zu ihrer Spedition macht und ihre Reise nach Berlin vorbereitet.</p>
<p>21.45 Caren Miosga Gespräch</p> <p>22.45 Tagesthemen Mit Wetter</p> <p>23.05 ttt Magazin</p> <p>23.35 Druckfrisch Magazin</p> <p>0.05 Auf der anderen Seite ist das Gras viel grüner Romanze, D 2017. Mit Felix Klare 100 Min.</p>	<p>21.45 heute journal Mit Wetter</p> <p>22.15 Harry Wild Krimi-Serie</p> <p>23.00 Harry Wild Krimi-Serie</p> <p>23.50 Recht skurril: Urteile und Gesetze, die kaum zu glauben sind Dokumentation</p> <p>0.35 heute Xpress Nachrichten</p>	<p>22.30 Ich bin ein Star - Die legendäre Stunde danach</p> <p>23.30 Ich bin ein Star - Showdown der Dschungel-Legenden Dokusoap. Mit Dr. Bob (Wh.)</p> <p>1.45 Ich bin ein Star - Die legendäre Stunde danach (Wh.)</p>	<p>22.30 Meine erfundene Frau Komödie, USA 2011. Mit Adam Sandler. Regie: Dennis Dugan 135 Min.</p> <p>0.45 Liebesdings Komödie, D 2022. Mit Elyas M'Barek (Wh.) 110 Min.</p> <p>2.35 Meine erfundene Frau Komödie, USA 2011 (Wh.) 115 Min.</p>	<p>22.50 Ocean's Eight Actionkomödie, USA 2018. Mit Sandra Bullock, Cate Blanchett. Regie: Gary Ross 140 Min.</p> <p>1.10 The Accountant Actionfilm, USA 2016. Mit Ben Affleck, Anna Kendrick (Wh.) 140 Min.</p>	<p>22.15 Abenteuer Leben am Sonntag Magazin. Wohnungstausch für den Sommerurlaub - Top oder Flop?</p> <p>0.20 Achtung Abzocke - Peter Giesel rettet den Urlaub Dokumentationsreihe (Wh.)</p>
NDR	WDR	BAYERN 3	SWR	HESSEN	MDR
<p>16.30 Einfach und köstlich 17.00 Bingo! 18.00 Nordseereport 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Reportagerihe. Mallorca - Insel der Sehnsucht 21.45 Sportschau - Bundesliga am Sonntag 22.05 Kaum zu glauben! 22.50 Sport 23.35 Jetzt erst recht - Léon Schäfers Goldplan für die Paralympics 0.05 Quizduell - Olymp 0.55 Caren Miosga. Gespräch</p>	<p>16.00 aktuell 16.15 Lokalzeit live 17.00 Die letzten Europas - Wildpferde im Münsterland 17.45 Tiere suchen ein Zuhause 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! U. a.: Brügge 21.45 Sportschau - Bundesliga am Sonntag 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 22.45 Rentnercops (Wh.) 23.35 Rentnercops (Wh.) 0.25 Hubert und Staller</p>	<p>17.15 Grillen mit Ivana und Adnan 17.45 Schwaben und Altbayern. Magazin 18.30 BR24 18.45 freizeit 19.15 7 Gipfel Bayerns. Dokumentationsreihe. Der Hesselberg 20.00 Tagess. 20.15 BrettI-Spitzen XXI. Show. 10 Jahre ... die Volksänger-Revue 21.45 Blickpunkt Sport 23.00 Martin Eden. Drama, I/F/D 2019. Regie: Pietro Marcello 0.55 Auf bairisch g'lacht! Silvesterspezial 2019</p>	<p>18.00 Aktuell 18.15 Handwerkskunst! 18.45 Treffpunkt 19.15 Die Fallers 19.45 Aktuell 20.00 Tagess. 20.15 Über die Alpen - Zu Fuß von München nach Venedig. Dokufilm, D 2024 21.45 Sportschau - Bundesliga am Sonntag 22.05 SWR Sport 22.50 Tote lügen nicht - Das blutige Geheimnis um Bauer Rupp (1-3/3) 0.25 Mississippi Burning - Die Wurzel des Hasses. Drama, USA 1988</p>	<p>17.45 Türkisch geboren - Deutsch gewachsen 18.30 Goodbye Allah - Zeinab glaubt nicht mehr 19.00 Rettung für das rote Höhenvieh - Biozucht aus Niedenstein 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Unser Traumprojekt (1) 21.00 Unser Traumprojekt 21.45 Sportschau - Bundesliga am Sonntag 22.05 Dings vom Dach 22.50 strassen stars 23.20 Das große Hessenquiz</p>	<p>16.35 Der dritte Prinz. Märchenfilm, CS 1982 18.00 aktuell 18.05 Brisant 18.52 Sandmännchen 19.00 regional 19.30 aktuell 19.50 Kripo live 20.15 Damals war's - Die Doku 21.45 aktuell 22.00 Sportschau - Bundesliga am Sonntag 22.20 Zeitreise. Magazin 22.50 Frauen in Landschaften. Dokumentarfilm, D 2023 0.15 Es war einmal südlich von Schwerin. Dokumentarfilm, D 2022</p>

„Der spinnt. Ich fliege eher zum Mond.“

Die erste Sendung vor der Kamera, „Punkt 6“ im April 2003, war für sie dann auch fast so intensiv wie eine Reise zum Mond.

Roberta Bieling, die bis dahin hinter der Kamera gearbeitet hatte, erinnert sich heute lachend an ihre TV-Premiere: „Ich war in der Maske und habe so sehr gezittert, dass die Kollegin mich nicht schminken konnte. Ich habe sogar eine Spucktüte ins Studio mitgenommen, weil ich gedacht habe, dass ich mich ganz sicher übergeben muss.“

Musste sie natürlich nicht. Und es ging dann doch. „Ich habe mir diese erste Sendung allerdings nie wieder angesehen, weil es mir egal war, ob ich gut oder schlecht war. Ich hatte meine Mega-Angst überwunden – und deswegen war ich total stolz auf mich.“

Bieling ist verheiratet, hat drei Töchter. Wie wirkt sich ihre neue Arbeitszeit auf die Familie aus? „Das ist wirklich eine Umstellung.



Familienglück: Roberta Bieling und ihr Mann haben drei Töchter (16, 13 und 10)

Als ich die Frühschicht hatte oder jetzt mittags auf Sendung war, war mein Mann morgens immer zu Hause. Er kann alle Zöpfe dieser Welt flechten und die tollsten Butterbrote schmieren. Dafür hatte ich dann nachmittags Zeit, wenn die Kinder aus der Schule kamen und konnte mich um alles kümmern. Mit drei Kindern ist man ja immer mit irgendwas zu Gange. Diese Struktur, die wir hatten, seit unsere älteste Tochter auf der Welt ist, bricht uns jetzt weg. Meine Töchter sind 16, 13 und 10. Die 16-Jährige schafft es, wenn Mama nachmittags nicht da ist.“

Und weiter: „Aber 13 und 10 ist kein Alter, in dem Kinder von Schulschluss bis abends allein sein sollten. Das funktioniert nicht. Deshalb haben wir eine junge Studentin engagiert, die an den Tagen, an denen ich arbeite, darauf achtet, dass nicht nur Schokolade gegessen oder Cola getrunken wird.“



Roberta Bieling mit Peter Kloeppel und Angela Merkel 2017

FOTOS: RTL/ANNETTE ETGES, DPA/RTL, QUELLE: ROBERTA.BIELING/INSTAGRAM



Lannert (Richy Müller, 68, l.) und Bootz (Felix Klare, 45) befragen Kim Trammell (Ursina Lardi, 53)

FOTO: BENOIT LINDER/SWR

Der Tatort im Visier

Und die nächste Tatort-Wiederholung bitteschön! Heute gibt's die Stuttgart-Folge „Videobeweis“ (Erstausstrahlung Neujahr 2022). Das hat nichts mit Fußball zu tun, sondern mit der Frage: Wo hört Verführung auf und fängt Vergewaltigung an?

DER FALL: Feuchtfrohliche Weihnachtsfeier bei einer Versicherungsfirma. Risikoberechnerin Kim Trammell (Ursina Lardi) verschwindet mit ihrem Chef Jansen (Oliver Wnuk, 48) für einen „Absacker“ in dessen Büro. Beim Sex werden sie heimlich gefilmt – ausgerechnet

von Kims Rivalen um den Job. Und der fliegt kurz danach über die Balustrade in den Tod. Die Kommissare Lannert (Richy Müller) und Bootz (Felix Klare) müssen immer wieder das Filmmchen anschauen. Wir Zuschauer sind in „Videobeweis“ die Voyeure.

ANSCHAUEN? Ja. Was für Freunde des ruhigen Kammerspiel-Krimis. Wer Action erwartet, gar nicht erst einschalten! MEINE NOTE: 2 Und danach noch zwei Wiederholungen, bis am 15. September der erste frische Fall aus Wien kommt.



VON WALTER M. STRATEN



FOTO: WIREIMAGE

Netflix dreht Doku über Victoria Beckham

Sie folgt ihrem Mann. Netflix plant eine eigene Produktion über **Victoria Beckham** (50). Die Designerin wurde mit der Girlgroup Spice Girls bekannt und ist mit Fußball-Legende **David Beckham** (49) verheiratet. Ein neues Format soll erzählen, wie sie sich als Kreativdirektorin ihrer eigenen Modemarke neu erfunden hat, kündigte der Streaming-Gigant auf der Plattform X an. Die Serie befindet sich in der Produktion.

3SAT	VOX	RTLZWEI	KIKA	ARTE	WELT
<p>10.10 Schreiben gegen die Angst - Robert Schindel im Porträt 10.40 Klassik Open Air Nürnberg 2024 12.20 Wunderkinder - Mini-Picassos: Talent oder Hype? 13.00 ZIB 13.20 Wiener Wälder - Grüne Juwelle 14.00 Die magische Welt der Bäume</p> <p>16.10 Die magische Welt der Bäume Dokumentationsreihe</p> <p>17.00 Maria Mafiosi Komödie, D 2017. Mit Serkan Kaya 90 Min.</p> <p>18.30 Museums-Check</p> <p>19.00 heute Wetter</p> <p>19.10 Der verlorene Drache Doku</p> <p>19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit Dokureihe</p> <p>20.00 Tagesschau Nachrichten</p>	<p>5.20 CSI: NY. Krimi-Serie. Tod im Smoking 6.05 Criminal Intent. Krimi-Serie. Sein letzter Trip/Auf der Couch/Der Heilige/Außer Atem/Hochexplosiv/Sein letzter Trip/Auf der Couch/Der Heilige/Koma/Das Trojanische Pferd/Mafiosi</p> <p>16.00 Biete Rostlaube, suche Traumaauto Dokusoap. Moderation: Panagiota Petridou</p> <p>17.00 auto mobil Magazin</p> <p>18.10 Die Tuning-Profis Dokureihe. Die Berliner Tuning-Profis sollen Astrids Käfer auf Vordermann bringen.</p> <p>19.10 Traumhaus oder Luftschloss? Dokureihe</p>	<p>9.00 X-Factor. Mystery-Serie. Der unheimliche Keller / Auf dem falschen Weg 9.20 X-Factor 11.20 Hartz und herzlich - Tag für Tag Rosstock. Dokusoap. Stromausfall ; Das Jawort ; Traumfrau ; Traum vom Umzug ; Finanzieller Engpass</p> <p>16.15 Der Trödlertrupp - Das Geld liegt im Keller Dokusoap. Sükrü bei Nina und Emil. Innerhalb eines Jahres verstarben Emils Vater und seine Mutter. Nun muss er das Haus räumen.</p> <p>17.15 Mein neuer Alter Dokusoap</p> <p>18.15 GRIP - Das Motormagazin Goodwood in Südengland</p>	<p>11.05 Löwenzahn. Dokumentationsreihe 11.30 Die Maus 12.00 Das Märchen vom Schlaraffenland. Märchenfilm, D 2016 13.00 Die Biene Maja - Das geheime Königreich. Animationsfilm, D/AUS 2020. Regie: Noel Cleary 14.20 Simalagrimum</p> <p>15.10 Kein Keks für Kolbde Zeichentrick-Serie</p> <p>15.55 Nils Holgersson</p> <p>16.35 Pia und die wilde Natur</p> <p>17.00 1, 2 oder 3 Show</p> <p>17.30 Shaun das Schaf</p> <p>17.50 Pinocchio im Zauberdorf</p> <p>18.15 Feuerwehrmann Sam</p> <p>18.35 Löwenzähnen Magazin</p> <p>18.50 Unser Sandmännchen Reihe</p>	<p>10.15 Twist 10.50 Change by design (1/3) 11.20 Céline Dion - Aufstieg einer Diva 12.15 Bruce Springsteen - Der amerikanische Freund 13.10 Ivanhoe - Der schwarze Ritter. Abenteuerfilm, GB/USA 1952 14.55 Mona Lisas Lächeln. Drama, USA 2003</p> <p>16.45 Francisco de Goya: Der Schlaf der Vernunft Doku</p> <p>17.40 Puccini-Gala in Venedig</p> <p>18.25 Karambolage Magazin. U. a.: Der Tanz; Das Arschgeweih</p> <p>18.40 Zu Tisch ... Reportagereihe. in der Ostschweiz</p> <p>19.10 Arte Journal Nachrichten</p> <p>19.30 Auf uralten Pfaden - Viehtriebe im Hochgebirge</p>	<p>9.00 WELT Newsroom 12.00 Die Welt am Mittag 14.00 WELT Newsroom 14.50 Giant Hubs. Rungis Paris - Der größte Großmarkt der Welt. Auf dem Großmarkt Rungis in Paris arbeiten 12.000 Menschen, die pro Jahr neun Milliarden Euro Umsatz generieren.</p> <p>15.45 Heiß und zerbrechlich - Die Arbeit der Glasmacher Dokumentation</p> <p>16.35 Strangest Things Dokumentationsreihe. Die Mamari Tafel ; Die Dixon-Relikte</p> <p>18.25 Lost Places Dokureihe. Das tiefste Loch der Welt</p> <p>19.20 Lost Places Dokureihe. Der Zerstörer im Fjord</p>
<p>20.15 Ladies Night Show. Daphne de Luxe (Foto) hat sich in der Sendung mit den aktuellen Trends für Sommeroutfits und Unterkünfte auseinandergesetzt. Mit dabei sind Laura Brümmer, Ingrid Kühne, Patti Basler und Die Nowak.</p>	<p>20.15 Hot oder Schrott - Promi Spezial Dokusoap. U.a.: Drydrop / Gib Gab. Jan Hofer und Phong Lan (beide Foto) testen einen außergewöhnlichen Nagellackentferner. Mark Keller und Motsi Mabuse kommen ins Schwitzen.</p>	<p>20.15 Dog - Das Glück hat vier Pfoten Komödie, USA 2022. Mit Jane Adams, Kevin Nash. Der Ex-Army-Ranger Jackson Briggs (Channing Tatum) und die Malinois-Hündin Lulu erleben auf einem Roadtrip turbulente Abenteuer. 125 Min.</p>	<p>19.00 Peter Pan - Neue Abenteuer (1/52) Animations-Serie. Hausputz. Als John und Michael zum Aufräumen verdonnert werden, kommt Peter Pan (r.) und nimmt die Jungs sowie Wendy (l.) mit nach Nimmerland.</p>	<p>20.15 Gattaca Sci-Fi-Film, USA 1997. Mit Uma Thurman, Jude Law. Regie: Andrew Niccol. Der genetisch nicht optimierte Vincent (Ethan Hawke) nimmt die Identität eines anderen an, um Astronaut werden zu können. 105 Min.</p>	<p>20.20 Lost Places Dokumentationsreihe. America's Jungle City. Eine fast 1400 Kilometer lange Grenze teilte Deutschland in zwei Hälften. Was heute bleibt sind verlassene Grenzanlagen und eine besondere Ökozone - das Grüne Band.</p>
<p>21.00 Sträter Show</p> <p>21.45 Endlich Witwer - Forever Young Komödie, D 2022. Mit Joachim Król 90 Min.</p> <p>23.15 A.I. - Künstliche Intelligenz Sci-Fi-Film, USA/GB 2001. Mit Haley Joel Osment 130 Min.</p>	<p>23.40 Prominent! Magazin. Mod.: Laura Dahm, Amira Pocher</p> <p>0.25 Medical Detectives Dokureihe. Vor Feierabend</p> <p>1.25 Medical Detectives Dokureihe. Mörderische Verwandtschaft</p> <p>2.15 Medical Detectives</p>	<p>22.20 Der Einparkler Romantikkomödie, USA 2022. Mit Eugenio Derbez, Samara Weaving. Regie: Richard Wong 140 Min.</p> <p>0.40 Singularity Actionfilm, CH/USA 2017. Mit Julian Schaffner. Regie: Robert Kouba 100 Min.</p>	<p>19.25 pur+ Magazin. Katzen</p> <p>19.50 logo! Magazin</p> <p>20.00 Team Timster Magazin</p> <p>20.15 stark! Reihe. Grga - Straßenmusik fürs Ballon fahren</p> <p>20.30 Maiya und Maua - Leben in der Wildnis Dokumentation</p>	<p>22.00 Uma Thurman: Die stille Kämpferin Hollywoods</p> <p>22.50 Tarantino - The Bloody Genius Dokumentarfilm, USA 2019. Mit Quentin Tarantino. Regie: Tara Wood</p> <p>0.30 Young Euro Classic 2023</p>	<p>21.10 Lost Places Dokumentationsreihe. Die Geisterbrücke</p> <p>22.05 Tschernobyl - Autopsie einer Katastrophe</p> <p>23.00 Seenotretter Dokureihe</p> <p>0.05 Lost Ships Dokureihe</p> <p>1.45 Lost Places Dokureihe</p>
RBB	SIXX	DMAX	SPORT 1	TELE 5	SKY
<p>18.00 rbb UM6 18.30 rbb Gartenzeit 19.00 Die Spur der Täter 19.30 Abends. 19.30 Brandenburg akt. 20.00 Tagess. 20.15 Das Berner Oberland 21.00 Der Pfälzerwald rund ums Jahr. Dokumentation 21.45 rbb24 22.00 Sportschau - Bundesliga am Sonntag 22.20 extra 3 Spezial 22.50 Krömer - Die internationale Show 23.20 Exil. Drama, D/B/KOS 2020. Regie: Visar Morina</p>	<p>15.05 Der Pferdetrainer - Verstehen. Vertrauen. Verbinden. (Wh.) 17.10 Der Super-Doc. Dokusoap 19.10 Der Pferdetrainer - Verstehen. Vertrauen. Verbinden. Dokumentationsreihe (Wh.) 20.15 The Secret - Traue dich zu träumen. Drama, USA 2020. Mit Katie Holmes 22.25 SMS für Dich. Romanze, D 2016. Mit Karoline Herfurth 0.30 The Secret - Traue dich zu träumen. Drama, USA 2020 (Wh.)</p>	<p>17.15 Border Control: Italiens Grenzschilder 18.15 Max Carshop - Schrauben frei Schnauze 20.15 Gem Hunters Down Under - Die Saphirjäger 21.15 Goldrausch in Australien. Dokumentationsreihe. Die Busch-Tankstelle 22.15 Die Schlangenfängerin. Dokumentationsreihe. Die Not-OP 23.15 Die Pythonjäger - Einsatz in den Everglades 0.20 Ed Stafford: Allein gegen die Wildnis (I)</p>	<p>15.25 Handball: SO-TECH Cup. Finale 17.15 Die PS-Profis (I) (Wh.) 17.45 Die PS-Profis - Mehr Power aus dem Pott (Wh.) 18.10 Fußball: DFB-Supercup der Frauen 20.30 Hausmeister Krause - Ordnung muss sein. Onkel Eddy/Wie die Wölfe/Silvester/Die Tochter des Chefs/Dieter stirbt/Traumhochzeit/Der Zorn der Gerechten/ist Tommie schwul?/Die Sexmaschine (Wh.) 1.00 Die PS-Profis. (Wh.)</p>	<p>14.15 Relic Hunter - Die Schatzjägerin (Wh.) 17.00 Get a Life! Dokumentarfilm, USA 2012 18.20 Duma - Mein Freund aus der Wildnis. Familienfilm, USA 2005 (Wh.) 20.15 Auf der Jagd nach dem grünen Diamanten. Abenteuerfilm, USA/MEX 1984. Mit Michael Douglas 22.30 Ginger Snaps Back: The Beginning. Horrorfilm, CDN 2004. Mit K. Isabelle 0.30 Whiteout. Actionfilm, USA/CDN/F/TRK 2009 (Wh.)</p>	<p>16.50 MasterChef Celebrity Show 18.45 Elsbeth. Krimi-Serie. Das Ballmädchen/Ohr um Ohr 20.15 Tschugger. Comedy-Serie. Prepperling/Papatag. Mit David Constantin 21.20 Die Wespe.. Comedy-Serie. Splash/Losers rund/Masters out. Mit Florian Lukas 22.55 The Rookie. Krimi-Serie. Babysitting. Mit Nathan Fillion 23.40 Tschugger. Prepperling/Papatag (Wh.) 0.50 Die Wespe (Wh.)</p>

Stefan Kretzschmar (51) sagt im Gespräch mit BILD am SONNTAG, er lebe heute ein nahezu perfektes Leben. Das strahlt er auch aus



1988: Ein Jahr vor dem Mauerfall posiert der knapp 17-Jährige vor einem Wartburg

Hier übt er noch mit dem Fuß: Als Fünffähriger begann Stefan Kretzschmar Handball zu spielen



BamS-Serie
**WIE ICH
WURDE,
WAS ICH
BIN**

Stefan Kretzschmar

„Mama war teilweise übertrieben hart“

Deutschlands bekanntester Handballer über Leistungsdruck, seine Zeit als Hausbesetzer, sein erstes Tattoo und den einzigen Fehler, den er wirklich bereut

Es gibt diesen einen Moment im Gespräch mit BILD am SONNTAG, an dem Stefan Kretzschmar mit den Tränen kämpft. Er erzählt von seinem Vater, Handballtrainer Peter Kretzschmar, der im September 2018 im Alter von 85 Jahren starb.

VON TANJA MAY
FOTOS CHRISTIAN SPREITZ

„Er ging in die Klinik und kam nie mehr nach Hause. Beim Punktieren der Leber wurde seine Lunge verletzt. Flüssigkeit lief rein, das war's.“ Pause. „Mein Papa war die größte Stütze. Er war der beste Vater ...“ Stefans Stimme bricht, für Sekunden kann Deutschlands einst coolster Handballprofi nicht weiterreden. „Mein Vater war immer souverän. Wahnsinnig intelligent. Eine Persönlichkeit. So führte er auch seine Mannschaften. Papa hatte stets ein offenes Ohr. **Er war der, der mich leitete, den ich jederzeit anrufen konnte. Rückblickend wäre jeder seiner Ratschläge richtig gewesen.**“

Worte, die Sie nicht immer angenommen haben? Er nickt. „Unglücklicherweise war ich zu der Zeit oft anderer Meinung und lief dann in meine eigene Sackgasse oder Einbahnstraße, um dann wenig später wieder zurückzukehren. Meine Mama war anders als mein Vater. Hart zu sich selbst, hart zu uns. Teilweise übertrieben hart. Umarmungen waren nicht so ihr Ding. Sie hat immer verdammt viel gearbeitet für ihren Erfolg, die zu ihrer Zeit beste Handballspielerin der Welt zu werden. Diesen selbst-aufgelegten Druck gab sie an uns Kinder weiter. Wenn wir im Training nicht das Maximale gaben, ihrer Meinung nach, trieb sie uns an.“ Im Nachhinein, „psychologisch betrachtet“, sei das „ein extremer Motivations Schub“ gewesen. „Warum war ich denn so ehrgeizig? Der einzige Grund war meine



2002: Mit dem SC Magdeburg gewann Kretzschmar als erste deutsche Mannschaft die Champions League im Handball



Familienvater:
Stefan Kretzschmar mit seinen Kindern Lucie (24) und Elvis (16) aus seiner geschiedenen Ehe



Eltern und Vorbilder:
Die DDR-Handball-ikonen Waltraud (+70) und Peter Kretzschmar (+85) starben beide 2008

Mutter. Ich wollte es ihr beweisen und ihren Ansprüchen gerecht werden. Das war nicht leicht.“

Waltraud Kretzschmar, DDR-Nationalspielerin und mehrfache DDR-Handballweltmeisterin, starb sieben Monate vor ihrem Mann, wenige Tage nach ihrem 70. Geburtstag. **Stefan Kretzschmar vermisst seine Eltern. „Sie fehlen mir. Ich denke oft, wie schön wäre es, jetzt meinen Papa anrufen zu können.“** Dieser Verlust ließ ihn wohl endgültig erwachsen werden. „Jetzt bin ich der Älteste in unserer Familie“, sagt Stefan Kretzschmar. Auf BILD am SONNTAG wirkt er souverän und ausgeglichen. Nah bei sich selbst, mit dem für ihn typischen trockenen Humor. Wir sitzen in der Sporthalle seines Vereins Füchse Berlin, für den er seit fünf Jahren als Sportvorstand arbeitet. Hier schließt sich der Kreis. An diesem Ort, dem Sportforum, fing seine eigene Karriere als Schüler an. Im Zweitjob arbeitet er als Handball-Experte für den Sportsender Dyn.

„Ich darf ein Traumleben führen“, sagt er. „Glücklicherweise habe ich nach meiner aktiven Karriere zwei mega Jobs bekommen, die ich eigentlich auch unbezahlt machen würde. Mir macht das echt viel Spaß. Die perfekte Work-Life-Balance. Ich stecke nicht mehr selbst in diesem Hamsterrad als Spieler im Profisport, wo jede Minute des Tages fremdbestimmt und durchgeplant ist. Die Passion für den Handball habe ich behalten. Aber heute kann ich mir meine Zeit größtenteils frei einteilen. Ein komfortabler Zustand.“

Könnten Sie sich ein Leben ohne Handball überhaupt vorstellen? „Den Gedanken hatte ich mit Mitte zwanzig. Ich war mit einer Kubanerin verheiratet, wollte eine Strandbar auf Kuba eröffnen. Ich bin froh, dass sich meine Einstellung geändert hat.“

Anfang der Neunzigerjahre wur-

Drei Fragen, drei Antworten

Was lesen Sie gerade?

Ich muss ehrlich zugeben, dass ich schon lange kein Buch mehr gelesen habe. Ich lese alles über Handball. Habe dort alle Magazine und Websites ständig im Blick.

Was ist Ihr Sonntagsritual?

Da ich mich immer noch im Leistungssport bewege, gibt es kein typisches Sonntagsritual, weil es keine typischen Sonntage gibt. Sollte ich mal frei haben, spiele ich sonntags gerne eine Runde Golf.

Worauf freuen Sie sich in der nächsten Woche besonders?

Ich freue mich auf den Supercup am Samstag (Füchse gegen Magdeburg) und den Beginn der Handball-Bundesliga.

Einfach diesen QR-Code mit der Kamera Ihres Handys scannen – dann können Sie das Gespräch mit Stefan Kretzschmar in voller Länge anhören



de Stefan Kretzschmar bundesweit bekannt: geboren in Leipzig, aufgewachsen in Berlin und geprägt durch die knallharte Sport-Kaderschmiede der früheren DDR. Er gilt bis heute als Ausnahmetalent im Handball, wurde zur Marke und zum Vorbild für Millionen von Jugendlichen. Auch wegen seines Bad-Boy-Looks, bunt gefärbte Haare, Piercings, polarisierende Sprüche. Heute lacht er darüber. „Meine Frisur mit achtzehn, neunzehn war fürchterlich. Die Seiten abrasiert, hinten lang, Zopf. Gefärbt habe ich erst später.“ Er gehörte damals zur Hausbesetzer-Szene in Berlin. „Mich faszinierte das. Die Art, sich zu kleiden. Die Gespräche. Das war inspirierend, gab mir ein Zugehörigkeitsgefühl. Das war meine Grufi-Zeit.“

Die Handball-Fans waren anfangs irritiert. „Es gab heftige Widerstände gegen mein Äußeres. Vor allem, als ich 1993 nach Gummersbach wechselte als Profi. Ich war der erste Sportler mit Tattoos. Plötzlich kippte die Stimmung, zumindest fünfzig Prozent der Deutschen fanden mich super.“ Er polarisierte, nutzte die Aufmerksamkeit für sich und wurde zur Marke. „Die Medien waren von mir fasziniert. Also bediente ich dieses Bild, war laut, frech und merkte, dass ich damit erfolgreich war. Ich war ja nie der beste deutsche Handballspieler. Es gab andere, die besser und wichtiger waren. Aber auf meine Art, das extreme Äußere kombiniert mit einer guten sportlichen Leistung, habe ich viel Aufmerksamkeit erreicht für die Sportart.“

Welches war Ihr erstes Tattoo? „Das war 1990 der Tod auf der linken Schulter.“ Warum der Tod? „Meine erste große Liebe war gescheitert und ich dachte, das sei's nun für immer gewesen mit den Frauen. Ich wohnte damals praktischerweise in Moabit über einem Tattoo-Studio.“ Wie reagierte Ihre Mutter auf Ihr Aussehen? „Die ist völlig ausgeflippt. Das war für sie unvorstellbar.“

Stefan trägt sein Leben in Bildern auf seinem Körper. Der linke Arm gehört seinen Kindern Lucie und Elvis aus der Ehe mit seiner Ex-Frau Maria Linares. Er liebt beide „abgöttisch. Glücklicherweise

haben wir inzwischen ein enges, gutes Verhältnis. Ich war leider in ihren ersten Jahren nicht der Vater, den die Gesellschaft sich als Idealbild vorstellt. Ich habe meine Kleine zweimal verlassen, als ich mich von ihrer Mutter trennte. Später kehrte ich zu meiner Frau zurück, wir bekamen unseren Sohn – und ich verließ meine Familie erneut. Darauf bin ich wirklich nicht stolz und es ist das Einzige im Leben, was ich zutiefst bereue. Zu all meinen anderen Fehlern stehe ich. Sie machten mich zu dem Mann, der ich heute bin.“

Beide Kinder haben das sportliche Talent ihres Vaters geerbt, Lucie Kretzschmar studiert Grundschullehrer in Südhessen, sammelt im Beachhandball einen Titel nach dem anderen. „Sie ist viel besser als ich es je war. Sie holte zweimal Gold bei den Weltmeisterschaften, gewann einmal die World Games. Ich schaffte mit der Nationalmannschaft immer nur Silber. Mein Sohn spielt Handball in Magdeburg und besucht dort das Sportinternat.“

Das Leben läuft inzwischen rund für Stefan Kretzschmar. „Seit zehn Jahren habe ich meine feste Lebenspartnerin Dorle. Das ist eine unheimliche Stabilität in meinem Leben. Sie ist der eigentliche Grund für meine Entwicklung und mein nahezu perfektes Leben“ sagt er.

Planen Sie noch ein Tattoo? „Ich bin zu alt. Früher ließ ich mich auch tätowieren, um das Ergebnis oberkörperfrei zur Schau zu stellen. Heute sieht das nicht mehr so gut aus, wenn ich mein T-Shirt ausziehe. Meine Eitelkeit ist nicht weniger geworden. Aber der Körper veränderte sich. Leider.“ Stefan Kretzschmar grinst.



Beim Handball: Stefan Kretzschmar mit Show-Chefin Tanja May



FOTO: AFP

Bühnen-Comeback für Blanchett

London – Zurück zu ihren Wurzeln. Cate Blanchett (55) kehrt nach sechs Jahren auf die Londoner Theaterbühne zurück. Die Oscar-Preisträgerin („Aviator“) übernimmt die Rolle der Arkadina in Anton Tschechows Stück „Die Möwe“, das ab Februar 2025 für sechs Wochen im Barbican Theatre gezeigt wird. Die Regie übernimmt der Deutsche Thomas Ostermeier (55). Er sagte der BBC: Ich kenne und bewundere Cate seit vielen Jahren, und es ist jedes Mal ein Privileg, sie auf der Bühne zu sehen.“

Verleger: Axel Springer († 1985)
Vorsitzende der BILD Chefredaktionen: Marion Horn
Chefredakteure: Marion Horn, Robert Schneider
Stv. Chefredakteure: Timo Lokoschat, Tanja May, Linna Nickel, Paul Ronzheimer, Mandy Sachse, Kai Weise
Chefredaktion: Daniel Böcking, Martin Brand, Julia Brandner, Kati Degenhardt, Maikle Kiehl, Patricia Platell, Saulo Santana, Jan Schäfer
Bams: Ralph Große-Bley
Visual: Saulo Santana (Chief Creative Officer), Melanie Seidel (Chief of Staff), Kim Horn (Head of Content), Eva Bauer (Ltg. Foto), Alexander Becher und Sevi Kirmaz-Kehl (Stv.), Marc-André Rüssau (Ltg. Video), Madlen Schäfer (Stv.), Yvonne Paustian (Ltg. Storytelling), Marco Bratsch und Felix Kunkel (Stv.), Felipe Iasi und Philipp Schiemenz (Ltg. Editorial Product and Innovation), Ulrike Backhaus und Patrick Markowski (Ltg. Editorial Tech and Operations)
Textqualität: Oliver Wullenweber (Ltg.)
Chefreporter: Til Biernann, Kai Feldhaus, Nikolaus Harbusch, Peter Hell, Stephan Kürthy, Sven Kuschel, Mark Pitzelkau, Nicola Pohl, John Pulhengerakal, Jana Quoros, Hannes Ravic, Iris Rosensthal, Hans-Wilhelm Sauer, Frank Schneider, Peter Tiede, Burkhard Uhlenbroich, Hans-Jörg Vehlewald, Hartmut Wagner, Christin Wahl
Politik: Jan Schäfer (Ltg.), Roman Eichinger (Stv.), Angelika Hellemann (Stv.), Filipp Piatov (Stv.)
Nachrichten: Maikle Kiehl (Ltg.), Daniel Hähle (Ltg.), Laura Gehrmann (Stv.), Jörg Schallenberg (Stv.), Marc Paustian (Stv.)
Unterhaltung: Tanja May (Ltg.), Susann Sachse, Hauke Herff (Stv.), Eileen Primus (Stv.), Dirk Steinbach (Stv.)
Leben und Gesellschaft: Kati Degenhardt (Ltg.), Stefanie May (Ltg.), Michael Niehus (Stv.), Matthias Bieder (Stv.)
Frank/Öcher (Ressortleitung Sparfonds & Lasterdiolog)
Investigativ: Jan C. Wehmeyer (Ltg.)
Koordination Regionalausgaben: Karsten Witzmann (Ltg.)
Chef-Autor: Norbert Körzdorfer
SPORT-KOMPETENZCENTER
Chefredakteur: Matthias Brügelmann
Stellvertretende Chefredakteure: Henning Feindt, Walter M. Straten, Carli Underberg
Leitende Redakteure: Timm Detering, Christian Kynast, Achim Stecker, Lars Wallrodt, Florian Witte
Fußball-Chef: Christian Falk
Chefreporter: Matthias Marburg
Gestaltung: Jan Gerke, Karsten Gorny, Christian Kappesser, Andreas Paselk
Regional: Jörg Althoff (Süd), Stefan Krause (Ost), Michael Makus (West), Robert Matiebel (Berlin-Brandenburg), Matthias Müller (Nord), Marc Schmidt (Südwest)
AUTO-KOMPETENZCENTER
Chefredakteur: Robin Hornig
ViSdP:
Bams-Deutschland-Ausgabe inkl. 1. und letzter Seite: Marion Horn
Bams-Sport: Walter M. Straten
Verlag und Redaktion: Axel Springer Deutschland GmbH, Axel-Springer-Strasse 65, 10888 Berlin, Tel: 030/25 91 0
Geschäftsführung: Claudius Senst, Christoph Eck-Schmidt, Carolin Hulshoff Pol
Managing Director: Andreas Conradt
Publishing Director BILD: Daniel Pichutha
General Manager BILD-Gruppe: Verena Ferns
General Manager BILD Regional: Sabrina van der Holst, Daniel Losand
Anzeigenleitung BILD/BILD am SONNTAG: Edda Feldkamp (ViSdP regional und überregional)
Director Sales BILD Regional: Felix Becker (Gesamt), Marc Hussein (Nord), Sabrina van der Holst (West), Lukas Wöhlharth (Süd), Oliver Krämer (Ost)
BILD Anzeigenpreisliste Nr. 78 gültig ab 1. 8. 2024
Bams Anzeigenpreisliste Nr. 65a gültig ab 1. 8. 2024
Vertriebsleitung: Sandra Balcke (BILD), Ludger Seggewies (BILD am SONNTAG)
Vertrieb: Sales Impact GmbH, 10888 Berlin
Herstellung: Tobias Kuhn
Postanschrift: Axel Springer Deutschland GmbH, Schützenstraße 15–17, 10117 Berlin (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen und Vertretungsberechtigten)
Druck: Axel Springer Druckhaus Spandau GmbH & Co. KG, Brunsbütteler Damm 156–172, 13581 Berlin; Axel Springer Deutschland GmbH, Druckerei Essen-Kettwig, Im Teelbruch 100, 45219 Essen; Süddeutscher Zeitungsdruck GmbH, Zamdorfer Straße 40, 81677 München; Druckerei Hürnyet AS Zweigniederlassung Deutschland, An der Brücke 20 – 22, 64546 Mörfelden-Walldorf | Griechenland: Mikko Digital, Helios Ltd. 51 Hephæstion Street, GR – 19400 Koropi, Kathimeres Ekoseis S. A. Eth. Makariou Ave. & 2, Falireos Str. 185-47 N. Faliro, Greece | Spanien: Informaciones Canarias S. A., Apartado de Correos, 2441, 35080 Las Palmas de G. C., Belmont, S. A., Avda. de Alemania, 12, 28820 Coslada (Madrid), Grupo Serra Horal Nova S.A., Paseo Mallorca, 9a, 07011 Palma de Mallorca | Portugal: Digital Print Services, MLP – Quinta do Grajal – Venda Seca, 2739-511 Agualva Cacém | Malta: Miller Newspaper Limited, Tarxien Road, LUQA LOA 05, Malta | Zypern: Hellenic Miller Newspaper Limited, 208 Vionnion Kranidioti Avenue, Latsia, 1300 Lefkosia Cyprus | Italien: Centro Stampa Quotidiani SpA, Via dell'Industria, 52, 25030 Erbusco (BS), Newspaper Italia s.r.l., Druckerei Rom, Via Antonia Meucci 27, I-00010 Setteville di Guidonia (RM), Monza Stampa S.R.L., Via M. Buonarroti, 153, I-20900 Monza MB | Türkei: Inhas Gazetecilik A.S., Yenigöğ Mah. Serik Cad. No:38 Muratpasa/Antalya

TUVNORD
100 NENI CERT GERM
Klimaneutrales Produkt
Zertifiziert nach
DIN EN ISO 14064
www.tuvnord.de

Mehr Infos unter bild.de/verantwortung



Margot Friedländer (102) und Andrea Sawatzki (61)



Detlev Buck (61), Hans-Werner Meyer (60) und Leander Haußmann (65, v.l.)

Filmnacht mit Flair

Sommer, Sonne, Stummfilmfreude. Auch in diesem Jahr fanden unweit der Bertelsmann-Repräsentanz wieder die „UFA Filmnächte“ statt. Zum Auftakt am Mittwoch stand der Klassiker „Saxophon-Susi“ (1928) mit Anny Ondra (1902–1987) auf dem

Programm. Unter den (alles andere als stummen) Gästen: **Andrea Sawatzki** und Holocaust-Überlebende **Margot Friedländer**. Die Filme werden traditionell mit Live-Musik begleitet. Und auch das Wetter spielte mit. Was für ein Happy End!



Florence Kasumba (47)

Dennenesch Zoué (57)



Jürgen Prochnow (83) und Ehefrau Verena Wengler (62)



Dieter Bohlen (70)

Bohlen erobert die Türkei

Heißes Privatkonzert im Hochsommer! Am Dienstag trat Pop-Titan Dieter Bohlen im Rahmen der „Big Art Festival“-Sommergala im türkischen VIP-Resort „D Maris Bay“ auf. Bei

29 Grad blieb nur einer cool. Bohlen zu BamS: „Während andere bei Hitze stöhnen, blühe ich richtig auf. Mein Körper scheint für solche Temperaturen gemacht zu sein ...“

FOTO: JOHN PUTHENPURACKAL



Lenny Kravitz (60) und Tochter Zoë (35)

FOTOS: GERALD MATZKA/GETTY IMAGES, SIEBERT/SCHNEIDER-PRESS, TIMM/AAP IMAGES, KARWAI TANG/WIREIMAGE, MIKE MARSLAND/WIREIMAGE, TRISTAN FEWINGS/GETTY IMAGES

Au revoir, Alain!

Kinolegende Delon im Kreis seiner engsten Familie und Weggefährten in Privatkapelle auf seinem Anwesen nahe Paris beigesetzt

Es schien, als wolle ihn der Himmel so stürmisch begrüßen, wie Frauen- und Kinoheld Alain Delon (†88, „Der eiskalte Engel“) einst lebte.

Bei windigem Spätsommerwetter ist er auf seinem Anwesen „La Brûlerie“ im zentralfranzösischen Douchy (bei Paris) beige-

setzt worden. In der Gruft einer Privatkapelle, die Delon eigens zu diesem Zweck errichten ließ. Sein größter Wunsch? „Ich möchte inmitten meiner Tiere begraben werden.“ Die Gräber seiner 35 Hunde liegen ganz in seiner Nähe.

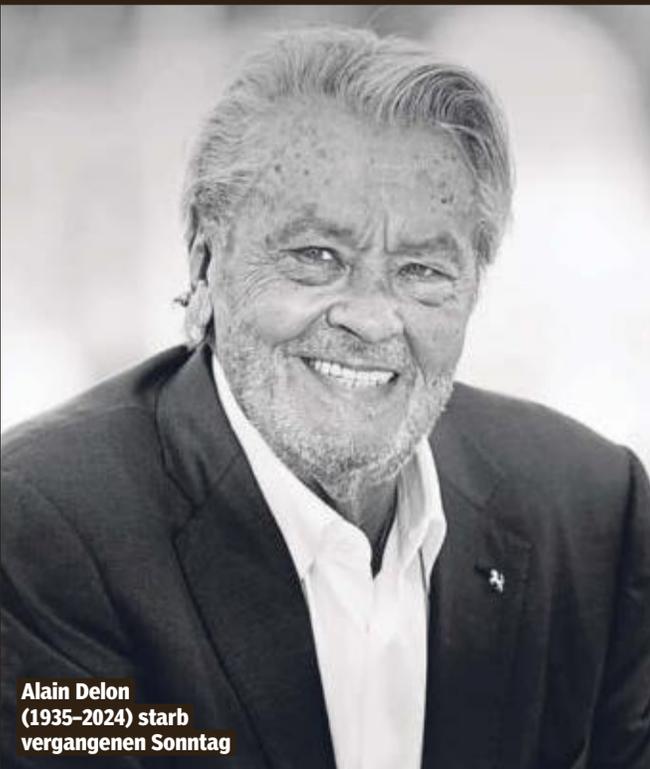
Die Beisetzung

fand im engsten Kreis statt – genau wie Alain es wollte. Unter den rund 50 Gästen: die drei Kinder des Weltstars – Anthony (59), Anouchka (33) und Alain-Fabien (30).

Nur eine letzte Bitte blieb ihm verwehrt: Er wollte mit seinem letzten Vierbeiner, dem belgi-

schen Schäferhund Loubo, bestattet werden. Das Tier sollte dafür eingeschläfert werden. Dem stimmte die Familie allerdings (zum Glück) nicht zu.

Und so wird Loubo nun von der Erde aus über Herrchens himmlische Legende wachen.



Alain Delon (1935–2024) starb vergangenen Sonntag





Naomi Ackie (31)



Cara Delevingne (32)



Channing Tatum (44)

Liebe, Lenny und Leinwand

Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm. Wir sehen Pop-Ikone **Lenny Kravitz** und seine Tochter **Zoë** am Montag in London auf der Europa-Premiere ihres Films „Blink Twice“ (seit Donnerstag im Kino). Darin spielt sie an der Seite ihres Verlobten **Channing Tatum**. Danach gefragt, ob es schwieriger

sei, zu heiraten oder einen gemeinsamen Film zu drehen, sagte sie „People“: „Für die meisten Leute ist es wahrscheinlich ein Film, aber ich gehe an alles mit der gleichen Psychose und Intensität heran. Ich würde also sagen, es ist gleichwertig.“ Wir sind auf beides gespannt.



Abbey Lee (37)



Suki Waterhouse (32)



Salma Hayek (57)



Meryl Streep (75) und Martin Short (74)



Steve Martin (79) und Selena Gomez (32)

Mehr Spaß mit Meryl

Wie schön, dass auch in Hollywood nicht jede Premiere Business as usual ist. Am Donnerstag stellte das Team rund um **Meryl Streep** die vierte Staffel der Serie „Only Murders In The Building“ (ab 27. August bei Disney+) vor. Und die hatte auf dem roten Teppich besonders viel Spaß mit **Martin Short**. Wir jetzt auch!

FOTOS: KAYLA THOMPSON/BROADIMAGE ENTERTAINMENT/SHUTTERSTOCK, STHANLEE B. MIRADOR/SIPA

Absolut Radio



JETZT SCANNEN UND REINHÖREN!

6 RADIOSENDER FÜR GANZ DEUTSCHLAND

Absolut Germany

Absolut relax

Absolut GOLDIE CLASSICS

Absolut HOT

Absolut TOP

Absolut Bella



Blumenmeer für eine Legende: **Anthony Delon (59)** am Eingang des Anwesens seines Vaters

FOTOS: IMAGO/DEPOSITPHOTOS, DDP



LOTTOZAHLEN

4 12 24 26 29 47

Superzahl 8
Spiel 77: 6196474
Super 6: 410251

Großes Los der Woche
 Ziehung des Hauptgewinns
 (1 Million €): Süddeutsche
 Klassenlotterie: 4199267;
 Nordwestdeutsche Klassen-
 lotterie: 3152839

Glücksspirale
 Wochenziehung: Endziffer
 4: 10 €; 46: 25 €; 419: 100 €;
 8537: 1000 €; 43393: 10.000 €;
 026531 und 892086: 100.000 €;
 Prämienziehung: 4214667:
 10.000 € monatliche
 „Sofortrente“ für 20 Jahre

Eurojackpot
 Gewinnziffern: 13 - 21 - 22 -
 26 - 48 Eurozahlen: 2 - 7

Alle Angaben ohne Gewähr.

STANDPUNKT

TANJA MAY
 Show-Chefin



Nein, das war keine Liebe

Sie waren verliebt in den Gedanken an die große Liebe - aber leider nicht ineinander.

Am 20. August reichte J.Lo die Scheidung von Ben Affleck ein. An ihrem zweiten Hochzeitstag. Meine Meinung: Sie passten als Paar nie zusammen, nicht von 2002 bis 2004, bei ihrem ersten Beziehungsversuch, und auch nicht 20 Jahre später.

Hier versuchten zwei Hollywood-Stars ihren eigenen Liebesfilm zu inszenieren. Darum gab es bei „Bennifer“ kein Happy End. J.Lo wollte aus Ben den Mann machen, den sie sich als Partner wünscht. Nicht den Ben, wie er nun einmal ist, mit all seinen Macken und Liebenswürdigkeiten, seinem Bäuchlein, in Jeans, T-Shirt, Basecaps. Wer liebt, findet seinen Schatz immer attraktiv.

Einen erwachsenen Mann über 50 kann keine Frau der Welt dauerhaft verändern, das funktioniert einfach nicht. Eine kluge, liebende Frau würde das auch niemals erwarten.



Jennifer Lopez (55) und Ben Affleck haben 2022 geheiratet. An ihrem 2. Hochzeitstag (20. August) reichte J.Lo nun die Scheidung ein

Die ganze Welt diskutierte in dieser Woche seine Scheidung von Jennifer Lopez. Doch seine kleine heile Familienwelt bleibt davon unberührt.

Wir sehen Hollywoodstar Ben Affleck mit seinen Kids Fin und Samuel beim Eisschlecken in L.A. - eine willkommene Abkühlung, inmitten der brodelnden Trennungsschlamm-schlacht (kein Ehevertrag).

Und auch Tochter Violet versüßte Papa dieser Tage die Stimmung: Sie beginnt ihr Studium an der renommierten Yale-Universität. Mit Ex-Frau Jennifer Garner setzte er ihre Älteste in New Haven

(nördlich von New York) ab. Die gemeinsamen Stunden geben Ben Halt. Insbesondere Jennifer Garner! Trotz der Scheidung 2018 (nach 13 Ehejahren) und neuer Partner riss ihr Kontakt nie ab. Als Ben wegen seiner Alkoholprobleme am Boden war, stand SIE an seiner Seite, brachte ihn 2018 höchstpersönlich in eine Entzugsklinik. Und sie ist auch in diesen Wochen seine wichtigste Stütze. Selbst wenn sie - wie gerade gemunkelt - dadurch ihre eigene Beziehung mit John Miller (46) riskiert. Für den Vater ihrer Kids geht Jen durchs Feuer!

Und wir halten fest: Das bessere Bennifer ist vielleicht doch die Garner-Affleck Variante ...



Schlecken gegen den Schrecken! Ben gönnte sich eine Waffel mit mindestens zwei Kugeln



Glücklich geschieden: Jennifer Garner (52, l.) und Ben Affleck sind stolze Eltern. Violet (18, 2.v.r.) beginnt ihr Studium

Ein Eis auf die heiße Scheidung



SPORT

ALS EXTRA-ZEITUNG ZUM HERAUSNEHMEN



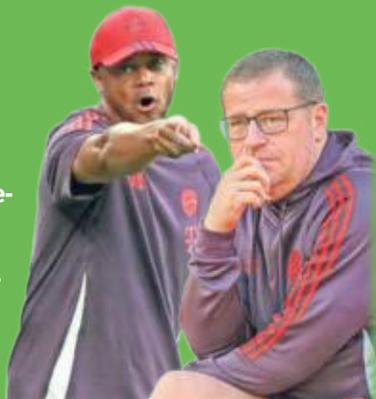
VOLLGAS-START

Dieser Bundesligastart macht richtig Lust auf die neue Saison: Erst der Kracher von Meister Leverkusen am Freitagabend gegen Gladbach – inklusive Last-Minute-Siegtor zum 3:2. Am Samstag ballerte die Liga munter weiter: Allein in den fünf Nachmittags-spielen fielen 16 Tore. So darf es weitergehen – **SEITEN 2 bis 11**

Bayern startet ins Jahr der Wahrheit

Kein Titel in der letzten Saison: Beim FC Bayern steht in der neuen Spielzeit alles auf dem Prüfstand – und jeder! Die Mannschaft ist im Umbruch, wichtige Verträge laufen aus. Sportchef Eberl

und Trainer Kompany stehen unter Beobachtung, CEO Dreesen ebenfalls. Bams-Fußballchef Christian Falk analysiert die Lage beim Rekordmeister – **SEITEN 10/11**



Am Mittwoch beginnen die Paralympics in Paris

Nach Olympia ist vor den Paralympics. Die Spiele für Menschen mit körperlichen Behinderungen starten am Mittwoch in Paris. Für Deutschland wieder mit dabei: Schwimmerin Elena

Semechin. In Tokio 2021 holte die fast blinde 30-Jährige Gold – und bekam wenig später eine Horror-diagnose: Hirntumor. Doch davon lässt sie sich nicht unterkriegen – **SEITE 16**





DIE KLAGE DER LIGA

WALTER M. STRATEN
hat eine Idee



Nur so ist der VAR noch zu retten

Da ist sie wieder, die Klage der Liga! Schon nach dem ersten Spiel motzen die Ersten über den Video Assistant Referee, kurz VAR. Das Feindbild vieler Fans – und der jeweiligen Verlierer.

Da fühlen sich die Gladbacher benachteiligt, weil Leverkusen in der 101. Minute den 3:2-Siegelfmeter zugeschustert bekommt, den der Schiedsrichter im Original nicht erkannt hatte.

Da wettet Gladbach-Profi Tim Kleindienst: „Es geht einem auf den Sack. Jede 50:50-Entscheidung, jedes Tor wurde bis ins kleinste Detail überprüft.“

Ja, mir geht es inzwischen leider genauso! Und das als prinzipiellem Befürworter des Video-Beweises.

Abseits wird in Millimetern erforscht. Statt bei knappen Szenen zu sagen: im Zweifel für den Angreifer.

Zweikämpfe werden in Super-Super-Super-Zeitlupen zerlegt auf der Suche nach einer Berührung. So als wäre jeder Kontakt im Fußball eine Art Körperverletzung und streng verboten. Ist es nicht.

Das kann nicht der Grundgedanke des VAR sein!

Dabei hatte der neue Schiri-Boss Knut Kircher vor einer Woche in BILD am SONNTAG noch gefordert, dass die Zahl der Eingriffe deutlich weniger werden müssten. Der Schiedsrichter auf dem Platz dürfe nicht zur Marionette seines Kölner Kellergenossen werden und sich in der Hängematte ausruhen.

Lässt sich die gute Grund-Idee VAR noch retten vor dem Gefühl, dass sie einem immer mehr auf den Keks geht? JA!

Dazu muss der Fußball von seinem hohen Ross runter und von anderen Sportarten lernen. Im Hockey, American Football und Basketball funktioniert längst die sogenannte Challenge (englisch für Herausforderung).

Übertragen auf den Fußball würde das heißen: Ein Trainer kann z.B. ein- oder zweimal pro Halbzeit eine Schiri-Entscheidung anfechten und eine Video-Überprüfung anfordern.

War die Entscheidung wirklich falsch, behält der Trainer das Recht, danach eine weitere Überprüfung anzufordern.

War die erste Entscheidung korrekt, ist die Challenge verfallen.

Vorteil: Die Teams sind selbst verantwortlich und können sich hinterher nicht so wie jetzt die Gladbacher beschweren, dass mehr für Leverkusen gecheckt worden sei. Kein Quatsch-Verdacht mehr wie von Kleindienst: „Man hat halt irgendwie das Gefühl, dass sie nicht wollten, dass wir überhaupt irgendwas holen.“

Jetzt Schluss mit der Klage der Liga! Es gibt zum Start auch viel Positives:

► Der Freiburger Doan demonstriert, dass man zum Toreschießen auch den Hintern benutzen kann.

► Die befürchteten Proteste der Hoffenheim-Ultras blieben im Rahmen. Keine Hass-Plakate gegen Mäzen Dietmar Hopp. Vielleicht haben sie plötzlich erkannt, dass Hoffenheim ohne Hopp nur ein Dorfklub wäre.

► Und Kiel hat die ersten beiden Tore der Ligageschichte für das Bundesland Schleswig-Holstein erzielt (2:3 in Hoffenheim). Glückwunsch! Irgendwann folgt auch der erste Punkt ...



Peitscht sein Team an der Seitenlinie lautstark nach vorne: BVB-Trainer Nuri Sahin. Der Ex-Profi war in der Rückrunde der vergangenen Saison Co-Trainer unter Edin Terzic, wurde im Sommer zum Chef befördert. Gegen Frankfurt feierte er sein Bundesliga-Debüt als Chefcoach

Bei



Bitterer Fehlschuss: Frankfurts Farès Chaïbi (r.) setzt den Ball völlig frei aus drei Metern weit über den Kasten. BVB-Keeper Kobel (l.) und Ryerson schauen nur hinterher

Chaïbi schießt am leeren Tor vorbei, im Gegenzug trifft Gittens.

Liga-Debüt geglückt.

Borussia Dortmund siegt zum Bundesliga-Auftakt 2:0 gegen Eintracht Frankfurt. Lange Zeit hat das Spiel nur sehr wenige Aufreger-Szenen zu bieten. Aber dann folgen die irren 45 Sekunden des BVB!

VON **JÖRG WEILER, YANNICK HÜBER** UND **ROLAND PALMERT**

71. Minute: Chaïbi verfehlt nach Flanke von Nkounkou das leere Tor aus drei Metern. Das hätte die Eintracht-Führung sein müssen!

Frankfurt-Trainer Dino Toppmöller (43) bei Sky: „Das war der Schlüsselmoment. Den müssen wir machen.“

72. Minute: Im direkten Gegenzug tanzt Gittens Frankfurt-Verteidiger Kristensen

mit zwei Übersteigern aus und knallt den Ball zum 1:0 für Dortmund ins lange Eck.

Gittens macht das Debüt für Dortmunds neuen Trainer Nuri Sahin (35) zum Erfolg.

Denn der Engländer erzielt auch das 2:0 (90.+3), vollendet einen Konter stark!

Gittens: „Ich bin glücklich, dass ich zwei Tore geschossen habe. Das war sehr wichtig. Ein verrücktes Gefühl.“

Der Deutsch-Türke Sahin ist Nachfolger von Edin Terzic (41), der letzte Saison das Champions-League-Finale erreichte, in der Liga aber nur Fünfter wurde und nach der Spielzeit zurücktrat. Sahin rückte vom Co-Trainer zum Boss auf.

Für Sahin ist der Bundesliga-Auftakt etwas ganz Spezielles. Vor dem Spiel hatte der langjährige Dortmund-Spieler (2005 bis 2011 und 2013 bis 2018) ge-

sagt: „Erst mal hat meine Tochter Geburtstag. Für mich das wichtigste Ereignis. Und auf das erste Heimspiel in der Bundesliga habe ich mich wie ein Kind gefreut. Wir werden bereit sein.“

Davon ist zunächst aber wenig zu sehen. Frankfurt dominiert die erste Hälfte überraschend, allerdings ohne die ganz großen Chancen. Die beste Gelegenheit hat Larsson, der nach einer Ecke knapp übers Tor schießt (28.). Eintracht-Torwart Trapp muss erstmals bei Brandts Schuss aufs Tor in der 41. Minute eingreifen.

Vor Beginn der 2. Hälfte protestierten die BVB-Fans auf der Südtribüne mit zahlreichen Plakaten gegen den neuen BVB-Sponsor, den Rüstungskonzern „Rheinmetall“. Der BVB hat mit dem Düsseldorfer Unternehmen eine dreijährige Partnerschaft abgeschlossen, bekommt über 20 Mio. Euro.

Sahin-Debüt!

Dortmunds irre 45 Sekunden



Nur 45 Sekunden später kommt der eingewechselte Jamie Gittens im Gegenzug zum Abschluss ...



... und knallt den Ball an Frankfurt-Keeper Trapp vorbei mit 109 km/h unter die Latte zum 1:0



Leipzig feiert seinen neuen Superstar



Arme hoch für den Jubel: RB-Neuzugang Antonio Nusa feiert sein Tor zum 1:0-Sieg. Es ist sein zweites Tor im zweiten Pflichtspiel für Leipzig

1:0 Auftakt nach Maß - dank Leipzigs neuem Superstar!

RB siegt zum Saisonstart 1:0 gegen Bochum. Mann des Spiels: Neuzugang Antonio Nusa (19).

VON YVONNE GABRIEL UND MAX BACKHAUS

Im Pokal in Essen (4:1) legte das neue RB-Juwel (kam für 22,5 Mio. Euro aus Brügge) einen Traumstart hin. Jetzt ballert der Norweger in der Liga los!

59. Minute: Nusa knallt die Kugel bei seinem Bundesliga-Debüt mit 104 km/h ins Netz - 1:0 für RB. Und das keine fünf Minuten nach seiner Einwechslung.

RB-Sportdirektor Rouven Schröder (48) über den Neuzugang: „Antonio hat sich gut integriert, ist in seinem jungen Alter schon erwachsen. Zwei Spiele, zwei Tore, das ist schön. Die Norweger sind sehr smart, er hebt nicht ab, keine Sorge.“

Kurz vor Schluss

fliegt Leipzigs Orban wegen einer Notbremse (85.) gegen Boadu mit Rot runter.

Nusa-Party auf dem Platz, Fan-Frust auf den Rängen!

Neben den Bochum-Ultras, die aus Boykott gegen RB gar nicht im Stadion sind, protestieren auch die eigenen Fans gegen ihren Verein. In der Arena ist ein Plakat mit der Aufschrift „Rasenballsport Leipzig. Für uns Passion, für euch nur Fassade“ zu lesen. Zudem gibt es von den RB-Fans einen 10-minütigen Stimmungsboykott zu Spielbeginn.

Hintergrund:

Weil den Ultras bis auf Weiteres ein Choreo-Verbot bei Auswärtsspielen erteilt und rund 30 Fans die Dauerkarte für die Heimspiele entzogen wurde, ist ein Streit zwischen Teilen der Fans und der Klubführung entstanden.

Bochum macht beim Liga-Debüt von Neu-Trainer Peter Zeidler (mit 62 Jahren ältester Coach der Liga) nach dem Pokal-Aus (0:1 in Regensburg) den Fehlstart in die Saison perfekt.

Der Engländer macht kurz vor Schluss auch das 2:0

Auch der zweite Abschnitt hat kaum Torchancen zu bieten. Bis Chaïbi verfehlt - und Gittens trifft, so den BVB erlöst. Sahin: „Ich habe erwartet, dass wir uns

finden müssen. Es war extrem wichtig, dass wir gut nachschießen können. Ich bin glücklich, so eine Mannschaft trainieren zu dürfen.“

Der Lohn des BVB-Trainers für sein Team: „Ich habe den Jungs wohlverdient zwei Tage frei gegeben. Die können sich jetzt erholen.“



Die BVB-Fans machen ihrem Ärger über den Deal mit Rheinmetall Luft: Nach der Pause entrollen die Anhänger auf der Südtribüne unzählige Banner. Auf einem steht: „Wir lassen uns nicht vor euren Panzer spannen!“



Mit diesem Papp-Panzer vor dem Stadion protestieren die Dortmunder Fans gegen den Werbedeal des Klubs mit dem Rüstungskonzern Rheinmetall

1. SPIELTAG

GLADBACH 2:3 LEVERKUSEN
Zuschauer: 54.042

Wechsel: Cvancara (3) 71. f. Plea, Sander (3) 71. f. Reitz, Chiarodia (-) 90. + 5 f. Netz, Lainer (-) 90. + 6 f. Honorat, Ngoumou (-) 90. + 6 f. Kleindienst / Terrier (3) 65. f. Hofmann, Garcia (-) 82. f. Andrich, Adli (-) 82. f. Boniface **Tore:** 0:1 Khaka (12.), 0:2 Wirtz (38.), 1:2 Elvedi (59.), 2:2 Kleindienst (85.), 2:3 Wirtz (90. + 11/FE-Nachschuss) **Gelb:** Lainer (1) (M'gladbach) **Bes. Vork.:** Omlin hält einen FE von Wirtz (90. + 11).

FREIBURG 3:1 STUTTGART
Zuschauer: 34.700 (ausverkauft)

Wechsel: Höler (3) 63. f. Röhl, Sallai (3) 72. f. Doan, Ginter (3) 73. f. Eggestein, Muslija (-) 82. f. Grifo, Ogbus (-) 82. f. Kübler / Mittelstädt (3) 57. f. Krätzig, Rieder (5) 65. f. Undav, Diehl (3) 65. f. Karazor, Chase (3) 65. f. Stenzel, Woltemade (-) 81. f. Führich **Tore:** 0:1 Demirovic (2.), 1:1 Kübler (27.), 2:1 Doan (54.), 3:1 Kübler (61.) **Gelb:** Adamu (1), Lienhart (1) / Mittelstädt (1).

AUGSBURG 2:2 WERDER
Zuschauer: 30.660

Wechsel: Jensen (3) 59. f. Maier, Dorsch (3) 59. f. Breithaupt, Bauer (3) 66. f. Tietz, Wolf (-) 79. f. Giannoulis, Mounie (-) 80. f. Engels / Njinmah (2) 46. f. Topp, Jung (3) 46. f. Stark, Grill (-) 81. f. Ducksch, Bittencourt (-) 88. f. Schmid, Alvero (-) 90. + 4 f. Lynen **Tore:** 0:1 Agu (12.), 1:1 Rexhbecaj (16.), 2:1 Essende (35.), 2:2 Njinmah (58.) **Gelb:** Engels (1), Essende (1), Gouweleew (1) / Grill (1).

DIE TABELLE

	ZU HAUSE							AUSWÄRTS									
	Sp	G	U	V	Tore	Diff	Pkt	G	U	V	Tore	Pkt	G	U	V	Tore	Pkt
1. Freiburg	1	1	0	0	3:1	+2	3	1	0	0	3:1	3	0	0	0	0:0	0
2. Dortmund	1	1	0	0	2:0	+2	3	1	0	0	2:0	3	0	0	0	0:0	0
3. Hoffenheim	1	1	0	0	3:2	+1	3	1	0	0	3:2	3	0	0	0	0:0	0
3. Leverkusen	1	1	0	0	3:2	+1	3	0	0	0	0:0	0	1	0	0	3:2	3
5. Leipzig	1	1	0	0	1:0	+1	3	1	0	0	1:0	3	0	0	0	0:0	0
6. Augsburg	1	0	1	0	2:2	0	1	0	1	0	2:2	1	0	0	0	0:0	0
6. Werder	1	0	1	0	2:2	0	1	0	0	0	0:0	0	0	1	0	2:2	1
8. Union Berlin	1	0	1	0	1:1	0	1	0	0	0	0:0	0	0	1	0	1:1	1
8. Mainz	1	0	1	0	1:1	0	1	0	1	0	1:1	1	0	0	0	0:0	0
10. Heidenheim	0	0	0	0	0:0	0	0	0	0	0	0:0	0	0	0	0	0:0	0
10. Bayern	0	0	0	0	0:0	0	0	0	0	0	0:0	0	0	0	0	0:0	0
10. St. Pauli	0	0	0	0	0:0	0	0	0	0	0	0:0	0	0	0	0	0:0	0
10. Wolfsburg	0	0	0	0	0:0	0	0	0	0	0	0:0	0	0	0	0	0:0	0
14. Gladbach	1	0	0	1	2:3	-1	0	0	0	1	2:3	0	0	0	0	0:0	0
14. Kiel	1	0	0	1	2:3	-1	0	0	0	0	0:0	0	0	0	1	2:3	0
16. Bochum	1	0	0	1	0:1	-1	0	0	0	0	0:0	0	0	0	1	0:1	0
17. Stuttgart	1	0	0	1	1:3	-2	0	0	0	0	0:0	0	0	0	1	1:3	0
18. Frankfurt	1	0	0	1	0:2	-2	0	0	0	0	0:0	0	0	0	1	0:2	0

Champions League Europa League Europa-Conference-League-Play-offs Relegation Absteiger
Sp: Spiele G: Gewonnen U: Unentschieden V: Verloren

- Torjäger**
- 3 Andrej Kramaric
 - 2 Lukas Kübler
 - 2 Florian Wirtz
 - 2 Jamie Gittens
 - 1 Felix Agu
 - 1 Nadiem Amiri
 - 1 Laszlo Benes
 - 1 Alexander Bernhardtsson
 - 1 Ermedin Demirovic
 - 1 Ritsu Doan
- 8 weitere Spieler mit einem Tor

- nächster Spieltag**
- Union – St. Pauli Fr., 20.30 Uhr
 - Stuttgart – Mainz Sa., 15.30 Uhr
 - Frankfurt – Hoffenheim Sa., 15.30 Uhr
 - Bremen – Dortmund Sa., 15.30 Uhr
 - Bochum – Gladbach Sa., 15.30 Uhr
 - Kiel – Wolfsburg Sa., 15.30 Uhr
 - Leverkusen – Leipzig Sa., 18.30 Uhr
 - Heidenheim – Augsburg So., 15.30 Uhr
 - Bayern – Freiburg So., 17.30 Uhr

ELF DES TAGES Kramaric macht es einfach wieder



Neue Saison und gleich wieder drei Tore. Andrej Kramaric schießt Aufsteiger Kiel (3:2) ab und steht mit Note 1 in der Elf des Tages. Drei Tore gelangen ihm auch am 34. Spieltag der letzten Saison: beim 4:2 gegen die Bayern

LEIPZIG 1:0 BOCHUM
Zuschauer: 44.611

Wechsel: Henrichs (4) 55. f. Simakan, Nusa (2) 55. f. Seiwald, Poulsen (4) 75. f. Sesko, Klostermann (4) 75. f. Haidara, Baumgartner (-) 86. f. Openda / Boadu (4) 63. f. Daschner, Balde (4) 71. f. Hofmann, Pannewig (4) 71. f. Losilla, Bamba (-) 86. f. Broschinski, Dermann (-) 86. f. Medic **Tor:** 1:0 Nusa (59.) **Rot:** Orban (85./Notbremse) **Gelb:** Simons (1) / Bero (1), Wittek (1), Sissoko (1).

MAINZ 1:1 UNION BERLIN
Zuschauer: 31.500

Wechsel: Bell (3) 30. f. Leitsch, Sieb (-) 76. f. Onisiwo, Nebel (-) 85. f. Caci, Weiper (-) 86. f. Sano / Vertessen (3) 65. f. Tousart, Haberer (3) 72. f. Trimmel, Benes (1) 72. f. Schäfer, Skarke (3) 72. f. Hollerbach, Querfeld (-) 83. f. Vogt **Tore:** 1:0 Amiri (53.), 1:1 Benes (74.) **Gelb:** Kohr (1) / Tousart (1), Doekhi (1), Gosens (1).

HOFFENHEIM 3:2 KIEL
Zuschauer: 18.503

Wechsel: Berisha (4) 59. f. Hlozek, Bruun Larsen (4) 68. f. Bültter, Geiger (4) 69. f. Grillitsch, Nsoki (-) 89. f. Prass, Moerstedt (-) 90. f. Kramaric / Porath (4) 46. f. Komenda, Kelati (5) 46. f. Puchacz, Arp (4) 54. f. Pichler, Remberg (-) 79. f. Knudsen, Schulz (-) 82. f. Holthby **Tore:** 1:0 Kramaric (6./FE), 2:0 Kramaric (37.), 2:1 Bernhardtsson (63.), 3:1 Kramaric (87.), 3:2 Machino (89.) **Gelb:** Hlozek (1), Moerstedt (1) / Weiner (1) **Gelb/Rot:** Kelati (82./Foulspiel)

DER SPORT-SONNNTAG JETZT BEI WELT-TV

BILD SPORT wieder ab 8. September auf WELTTV

Die Experten: Alfred Draxler (l.) und Walter M. Straten

Noch zwei Wochen Warten! Die große Sport-Talk Sendung BILD SPORT startet ab 8. September wieder bei WELT TV.

Zu welcher Uhrzeit? Ab 8. September jeden Sonntag um 14 Uhr. Eine Stunde lang geht es um die wichtigsten Themen rund um den Fußball. Ab 15 Uhr sehen Sie einen Knaller aus der Handball-Bundesliga.

Wer ist dabei? Die Moderatoren Carli Underberg, Filip Thiel und Marcel Weier, die sich abwechseln.

Wer sind die Experten? Alfred Draxler und Walter M. Straten im Wechsel.

Und die Gäste? Trainer und Macher aus der Bundesliga. Sowie Liga-Beobachter und Legenden, deren Stimmen Gewicht haben.

Ab 8. September jeden Sonntag ab 14 Uhr bei WELT TV!

Die Moderatoren: Carli Underberg, Filip Thiel und Marcel Weier (v.l.)

BILD SPORT Ab 14 Uhr

Handball live Ab 15 Uhr

DORTMUND 2:0 FRANKFURT
Zuschauer: 81.365 (ausverkauft)

Wechsel: Beier (3) 59. f. Malen, Gittens (1) 59. f. Adeyemi, Nmecha (-) 81. f. Sabitzer, Reyna (-) 81. f. Can, Bensebaini (-) 85. f. Brandt / Nkounkou (3) 69. f. Theate, Matanovic (4) 69. f. Marmoush, Höjlund (-) 76. f. Götze, Uzun (-) 76. f. Chaibi, Knaufl (-) 77. f. Ekitike **Tore:** 1:0 Gittens (72.), 2:0 Gittens (90. + 3) **Gelb:** Skhiri (1) (Frankfurt).



Irre! Schon wieder entscheidet Leverkusen ein Spiel in letzter Minute. Gladbach stinksauer auf den VAR

Wirtz trifft im Nachschuss nach seinem Elfmeter zum 3:2 für Leverkusen

Das Spiel ist erst vorbei, wenn Leverkusen getroffen hat - diese „Fußball-Weisheit“ aus der letzten Saison hat weiter Bestand!

VON PHILLIP ARENS UND DIRK KRÜPELMANN

Bayer Späterkussen ist zurück aus der Sommerpause. Und wie! Erst der Ausgleich in der 88. Minute von Patrik Schick (28) im Supercup gegen Stuttgart (6:5 n. E.). Dann zum Liga-Start in Gladbach der nächste Last-Minute-Wahnsinn: Florian Wirtz (21) trifft nach seinem verschossenen Foulelfmeter im Nachschuss - das 3:2 in der elften (!) Minute der Nachspielzeit. Und wieder lacht Leverkusen zum Schluss. Zuvor hatte Bayer eine 2:0-Führung verspielt - und gewann am Ende doch.

Früher haftete Leverkusen zu Recht oft das Verlierer-Image an. Unter Trainer Xabi Alonso (42) ist das längst vorbei.

Matchwinner Wirtz bei Satz: „Wir versuchen, bis zur letzten Minute Gas zu geben. Das haben wir uns in der vergangenen Saison gut angeeignet. Das ist jetzt in unserem Spiel drin.“

In der vergangenen Saison erzielte die Werkself allein in der Bundesliga acht Treffer in der Nachspielzeit, das brachte neun zusätzliche Punkte ein.

BamS fragte Alonso nach dem Spiel in Gladbach: Wie viel Wahnsinn verträgt Ihr Kopf? „Es ist für mich schwer zu erklären, warum das so ist“, rätselt selbst der Meister-Coach über die vielen späten Tore seiner Stars: „Wir trainieren das nicht, ich kann nichts dafür tun. Das ist die Mentalität der

Mannschaft. Das ist sehr stark!“ Auch Nationalspieler Robert Andrich (29) lobte die Mentalität: „Das haben wir in der letzten Saison schon das eine oder andere Mal gezeigt, man kann das nicht verlernen.“ Aber Andrich sprach auch eine Warnung aus: „Wir müssen schauen, dass wir es nicht immer so schaffen wollen. Denn das geht nicht immer gut.“

In Gladbach gelang der Auftakt mit einem Kraftakt kurz vor Schluss. Auch dank des VAR - zum großen Ärger der Gladbacher.

Erst nach Ansicht der Video-Bilder entschied Schiri Robert Schröder (34/Hannover) auf Foul von Kou Itakura (27) an Amine Adli (24).

Schröder: „Meine Wahrnehmung auf dem Platz war, dass Itakura den Ball spielt. Der Video-Assis-

tent hat mir jedoch dazu geraten, mir die Szene anzuschauen, da habe ich ein Foul erkannt - deshalb der Elfmeter.“

Kurz vor der Pause war nach Video-Beweis ein Treffer von Tim Kleindienst (28) annulliert worden. Er hatte Piero Hincapie (22) gefoult.

Borussia-Manager Roland Virkus (57) angefressen: „Sie haben alles gecheckt - nur alles gegen uns. Sie haben keine einzige Situation bei uns gescheckt. Bei Rocco Reitz, der im Strafraum klar gehalten wurde, kann man zumindest mal schauen. Und beim Elfmeter sage ich als Fußballer: Er trifft Ball und Gegner - das war für mich keine klare Fehlentscheidung, da muss er nicht raus. Der VAR nimmt dir komplett die Emotionen.“

Leverkusens verrückte Last-Minute-Liste

SAISON 2023/24

DFB-Pokal, 1. Runde:

90. Minute, Adam Hlozek zum 8:0 bei Teutonia Ottensen

Bundesliga, 4. Spieltag:

90.+4 Minute, Exequiel Palacios zum 2:2 gegen Bayern München

DFB-Pokal, 2. Runde:

90.+2 Minute, Amine Adli zum 5:2 gegen SV Sandhausen

Europa League,

4. Spieltag:

90.+4 Minute, Victor Boniface zum 1:0 gegen Qarabag Agdam

Bundesliga, 17. Spieltag:

90.+4 Minute, Exequiel Palacios zum 1:0 gegen FC Augsburg

Bundesliga, 18. Spieltag:

90.+1 Minute, Piero Hincapie zum 3:2 gegen RB Leipzig

DFB-Pokal, Viertelfinale:

90. Minute, Jonathan Tah zum 3:2 gegen VfB Stuttgart

Bundesliga, 21. Spieltag:

90.+5 Minute, Jeremie Frimpong zum 3:0 gegen Bayern München

Europa League,

Achtelfinal-Hinspiel:

90.+2 Minute, Patrik Schick zum 2:2 gegen Qarabag Agdam

Europa League,

Achtelfinal-Rückspiel:

90.+7 Minute, Patrik Schick zum 3:2 gegen Qarabag Agdam (in der 90.+3 Minute hatte Schick schon zum 2:2 getroffen)

Bundesliga, 27. Spieltag:

90.+1 Minute, Patrik Schick zum 2:1 gegen TSG Hoffenheim (in der 88. Minute hatte Robert Andrich zum 1:1 getroffen)

Europa League,

Viertelfinal-Hinspiel:

90.+1 Minute, Victor Boniface zum 2:0 gegen West Ham United

Bundesliga, 29. Spieltag:

90. Minute, Florian Wirtz zum 5:0 gegen Werder Bremen

Europa League,

Viertelfinal-Rückspiel:

89. Minute, Jeremie Frimpong zum 1:1 gegen West Ham United

Bundesliga, 30. Spieltag:

90.+7 Minute, Josip Stanisic zum 1:1 gegen Borussia Dortmund

Bundesliga, 31. Spieltag:

90.+6 Minute, Robert Andrich zum 2:2 gegen VfB Stuttgart

Bundesliga, 32. Spieltag:

89. Minute, Victor Boniface zum 5:1 gegen Eintracht Frankfurt

Europa League,

Halbfinal-Rückspiel:

90.+7 Minute, Josip Stanisic zum 2:2 gegen AS Rom

Bundesliga, 33. Spieltag:

90.+3, Alejandro Grimaldo zum 5:0 gegen VfL Bochum

SAISON 2024/25

Supercup:

88. Minute, Patrik Schick zum 2:2 gegen VfB Stuttgart

Bundesliga, 1. Spieltag:

90.+11 Minute, Florian Wirtz zum 3:2 gegen Borussia Mönchengladbach



Freiburg 3:1 Stuttgart



Laszlo Benes steht beim Jubel in der Luft. Der Slowake erzielte mit seinem zweiten Ballkontakt den Ausgleich

Benes versüßt Svensson das Wiedersehen

Remis bei der Svensson-Rückkehr!

VON PAUL GORGAS

308 Tage nach seinem letzten Heimspiel in Mainz ist Bo Svensson wieder da – als Trainer von Union Berlin. Alte Liebe und neuer Verein trennen sich 1:1. Held der Berliner ist dabei Mega-Joker Laszlo Benes. In der 72. Minute kommt der Slowake rein, in der 74. macht er mit seinem zweiten Ballkontakt aus knapp 17 Metern den Ausgleich.

Zuvor hatte Nadiem Amiri die Mainzer in Führung gebracht. In der 53. Minute zirkelt der Mainz-Star einen Freistoß zentral aus etwa 20 Metern ge-

fühlvoll in die Maschen. Keine Chance für Union-Keeper Rönnow!

Mainz bangt um Innenverteidiger Leitsch, der muss schon nach einer halben Stunde runter.

Svensson (122 Pflichtspiele als Spieler für Mainz, Trainerjob von 2021 bis 2023) vor Anpfiff: „Ich spüre eine große Vorfreude. Ich komme wieder an einen Ort, an dem ich sehr lange war – als Spieler und als Trainer. Hier wurde auch mein jüngster Sohn geboren.“

Mit seiner Benes-Einwechslung und dem Unentschieden kann er mehr als glücklich mit der Rückkehr sein.



Bo Svensson machte 122 Pflichtspiele für Mainz und saß bis 2023 auf der Trainerbank. Bei seiner Rückkehr als Union-Trainer gab es immerhin einen Punkt



Schuster, der Strategie! In seinem ersten Bundesliga-Spiel als Trainer konnte Julian Schuster einen Sieg einfahren. Als Profi absolvierte er 187 Partien in Deutschlands höchster Spielklasse

Schusters erster Streich

Traumstart! Freiburgs neuer Trainer besiegt Vizemeister Stuttgart

Ein Super-Sieg zum Einstand!

Freiburg schlägt im ersten Spiel unter Neu-Trainer Julian Schuster (39) Vi-

VON JULIAN AGARDI

zemeister Stuttgart mit 3:1. Der Ex-Profi ist der Nachfolger von Christian Streich



Artistisch! Stuttgart-Stürmer Ermedin Demirovic liegt quer in der Luft und trifft per Seitfallzieher zur VfB-Führung

(59), der nach 13 Jahren bei den Breisgauern aufgehört hatte.

Schusters erster Streich!

Der Coach nach Abpfiff bei „Sky“: „Ein toller Start für uns. Die Jungs haben unglaublich gespielt.“

Zunächst liegt sein Team aber schnell hinten.

2. Minute: Nach einer Ecke gelangt der Ball zu Ermedin Demirovic (26). Der VfB-Neuzugang trifft per tollem Seitfallzieher zum 0:1.

Eine kalte Dusche für Schuster und Freiburg.

Aber: Anschließend bleibt Stuttgart erstaunlich schwach. Nach dem starken Auftritt im Supercup gegen Leverkusen (5:6 n. E.) liefert der VfB beim Bundesliga-Aufgalopp eine mauer Leistung ab.

Für den Champions-League-Teilnehmer wird das Spiel schließlich zu einem echten Horror-Start!

26. Minute: Freiburgs Lukas Kübler (31) zieht aus knapp 20 Metern ab, knallt den Ball mit 121 km/h ins untere Eck. 1:1!

54. Minute: Günter flankt flach, findet Ritsu Doan (26). Der Japaner rutscht rein, flutscht sogar mit dem Hintern über den Ball und bugsiert die Kugel schließlich in Zeitlupe über die Linie. 2:1 Freiburg!

61. Minute: Kübler schnürt den Doppelpack! Er nickt eine Ecke von Vincenzo Grifo zum 3:1-Endstand ein.

Mit drei Gegentoren ist Stuttgart am Ende sogar noch gut bedient.

Demirovic bei „Sky“: „Wir müssen stabiler werden. Heute haben wir zu spät reingefunden. Mit der Zeit wird sich zeigen, dass wir eine geile Mannschaft sind.“

Für Schuster, der selbst noch mit fünf Freiburg-Profis zusammenspielte, dagegen ein perfekter Auftakt ...



Rumms! Der Schuss von Lukas Kübler schlägt zum 1:1 ein. Stuttgart-Torwart Alexander Nübel (2.v.r.) kann nur hinterherschauen

„King Elvis“ Rexhbecaj hebt ab! Ihm gelingt ein echtes Traumtor zum zwischenzeitlichen 1:1



Elvis haucht dem FC Augsburg wieder Leben ein

Rexhbecaj erzielt erstes FCA-Saisontor – und wie!

Elvis lebt – in Augsburg!

Beim 2:2 des FCA gegen Werder Bremen erzielt Elvis Rexhbecaj per Traumtor den ersten Saisontreffer seiner Mannschaft.

VON MARKUS BALCZUWEIT

In Führung geht allerdings Werder. Agu (12. Minute) trifft für Bremen unter Mithilfe des neuen Augsburg-Keeper Nediljko Labrovic.

Dann haucht Elvis Augsburg Leben ein.

16. Minute: Wie an der Schnur gezogen fliegt der Hammer von Rexhbecaj in

den Werder-Winkel. Ein 109-km/h-Traumtor.

Schon in der letzten Saison erzielte „King Elvis“ beim 4:4 gegen Gladbach das erste Augsburg-Saisontor.

Der verletzte FCA-Torhüter Finn Dahmen in der Pause bei „Sky“: „Dass er einen starken linken Fuß hat, ist ja bekannt. Aber dass er das auch mit rechts kann, wusste ich noch nicht.“

Noch vor der Pause erhöht der starke Neuzugang Essende (69.) auf 2:1 für den FCA.

Traumeinstand für den Demirovic-Ersatz (ging nach

Stuttgart). Der Franzose traf schon im Pokal bei Viktoria Berlin (4:1).

King Elvis stark, King Keke runter.

Bremens „King Keke“ Topp (drei Tore im Pokal) muss in der Pause raus. Für ihn kommt Justin Njinmah, der in der 57. Minute für den Ausgleich sorgt.

VAR-Glück für Werder: Ein Tor von Essende (69.) wird wegen Handspiels zurückgenommen, im Gegenzug wird ein unabsichtliches Handspiel von Werders Linksverteidiger Jung (79.) als nicht elfmeterwürdig eingestuft.



Demirovic-Ersatz Essende trifft auch in der Liga. Er kommt vom Portugal-Absteiger FC Vizela nach Augsburg

JETZT NEU!

BILD AUF DEM SMART-TV



Kostenlos mit der BILD-App!

News & Unterhaltung • Sport & Bundesliga
Highlight-Events und vieles mehr...

QR-Code scannen und alles zur BILD-App erfahren!



www.bild.de/smart-app

Bild

BILD BLEIBT BILD



Was für eine Szene: Timon Weiner (r.) erwischt Marius Bülter ungünstig im Strafraum, verursacht den Elfer

Erst dicke Watsche, dann kleine Klatsche

Holstein Kiel verliert das erste Bundesligaspiel eines Clubs aus Schleswig-Holstein

Diese Watsche hat gegessen ...

Erst vier Minuten sind gespielt, als Kiel-Keeper Timon Weiner mit einer (unfreiwilligen) Ohrfeige einen Elfer verursacht – und die 2:3-Pleite in Hoffenheim einleitet.

VON ANDREAS HOFFMANN

Holstein Kiel verliert das erste Bundesligaspiel einer Mannschaft aus Schleswig-Holstein überhaupt. Auch, weil TSG-Star Andrej Kramaric dreifach abliefern.

4. Minute: Hoffenheims Marius Bülter ist im gegnerischen Sechzehner vor dem herauseilenden Weiner am Ball. Der Torwart erwischt ihn etwas kurios mit der Hand an der Wange – und räumt Bülter ab!

Weiner: „Ich schätze den Ball falsch ein, das ist natürlich mein Fehler. Tut mir leid für die Jungs.“ Den folgerichtigen Elfmeter verwandelt Kramaric eiskalt (6.).

Nach der verdienten Trinkpause bei 35 Grad dreht Kiel auf, kann aber die Chancen nicht nutzen.

Besser macht das erneut Kramaric! Der kurz vor der Pause per Kopf auf 2:0 (37.) erhöht. In der zweiten Hälfte sind die Störche am Drücker. TSG-Keeper Oliver Baumann rettet erst noch gegen Shuto Machino (61.).

Doch gegen Alexander Bernhardtsson ist er machtlos. Ein Schwede schreibt Kiel-Geschichte!

Der Angreifer verwandelt die Flanke des eingewechselten Finn Porath zum 1:2 (63.). Das erste Bundesligator der Norddeutschen.

Die Mannschaft von Daniel Rapp schnuppert sogar am Ausgleich. Dann sieht aber Ex-Hoffenheimer Andu Kelati innerhalb von einer Minute zweimal Gelb, muss vom Platz (82.). Das nutzt Kramaric, zum dritten Mal – 3:1 (87.). TSG-Torwart Oliver Baumann: „Wir brauchen seine Tore, wir brauchen ihn.“ Machino macht es noch mal spannend mit seinem Tor zum 2:3-Endstand (89.).

Aufatmen zudem bei der TSG!

Die Bosse hatten vor der Partie einen

Spielabbruch befürchtet. Der bleibt aus. Stattdessen fehlt bis zum Schlusspfiff die lautstarke Unterstützung der Ultras. Auf einem Spruchband in der Südkurve steht: „Spielabbruch wollt nur ihr allein, um nicht selbst der Depp zu sein.“

Hintergrund: Die Fan-Szene ist seit dem Aus der sportlichen Leitung um Sportgeschäftsführer Alexander Rosen aufgebracht. Die Hoffenheim-Bosse hatten deshalb das Schlimmste befürchtet ...



Andrej Kramaric (r.) überwindet Timon Weiner zum zweiten Mal – ein drittes Mal wird noch folgen

Welcher Klub ist seit wann und wie lange in der 1. Liga?

Verein/erstes Jahr in der Bundesliga*/ Jahre insgesamt in der Bundesliga**

Leverkusen	1979/46
Stuttgart	1963/58
Bayern	1964/60
Leipzig	2016/9
Dortmund	1963/58
Frankfurt	1963/56
Hoffenheim	2008/17
Heidenheim	2023/2
Bremen	1963/60
Freiburg	1993/25
Augsburg	2011/14
Wolfsburg	1997/28
Mainz	2004/19
Gladbach	1965/57
Union	2019/6
Bochum	1971/38
St. Pauli	1977/9
Kiel	2024/1

*seit Gründung 1963
**inkl. Saison 2024/25



Schreibt Geschichte: Alexander Bernhardtsson (l.) erzielt das erste Tor für Kiel in der Bundesliga

VORBILD HEIDENHEIM!

St. Pauli trifft auf einen Altbekannten



Später Jubel nach Stolper-Start! Im DFB-Pokal gewann St. Pauli bei Viertligist Halle 3:2 erst durch ein Tor in der Verlängerung von Lars Ritzka (2. v. l.)

Das Duell der alten Zweitliga-Rivalen ist die 960. Spielpaarung in der Bundesliga

So sieht man sich wieder: Neun Jahre kämpften der FC St. Pauli und der 1. FC Heidenheim in der zweiten Liga gegeneinander um Punkte, dann stieg der Klub aus Baden-Württemberg im vergangenen Jahr auf. Jetzt treffen die beiden Vereine erstmals in der höchsten deutschen Spielklasse aufeinander. Es ist die 960. Spielpaarung, die es in der Bundesliga gibt.

VON ANDREAS ZSCHORSCH

Für Aufsteiger St. Pauli sind die Schwaben das große Vorbild: Mit kleinem Geld in der Bundesliga bestehen – so will's auch der Kiez-Klub mit seinen kultigen Fans im Rücken schaffen.

Noch eine Gemeinsamkeit: St. Pauli setzt in der Bundesliga weitgehend auf den Aufstiegs-Kader – wie Heidenheim im Vorjahr. Morgan Guilavogui (26, Leihe von RC Lens), Bruder von Wolfsburg-Legende Josuha (33, machte 265 Spiele für den VfL) ist noch der namhafteste Neuzugang.

An der Seitenlinie gibt es unter den Trainern ein echtes Schwaben-Duell: Auf der einen Seite Bundesliga-Neuling Alexander Blessin (51, gebürtig aus Stuttgart), auf der anderen Heidenheims Dauer-Brenner Frank Schmidt (50, seit 2007 im Amt).

Kurios: Die beiden kennen sich aus alten Regionalliga-Zeiten 2010. Da war Blessin noch Spieler in Reutlingen – und Schmidt schon Trainer in Heidenheim.

Blessin tritt am Millerntor in die großen Fußstapfen von Aufstiegstrainer Fabian Hürzeler (31), der für eine mittlere einstellige Millionensumme nach Brighton wechselte.

Mit dem Trainerwechsel gab es auch einen Systemwechsel bei St. Pauli. Vom dominanten Ballbesitz-Fußball im 3-4-3 zum umschaltorientierten Gegenpressing im 3-5-2.

Ob's gleich gegen Heidenheim klappt? Seit sieben Spielen gab's keine Niederlage mehr gegen die Schwaben – aber eben in der 2. Liga.

ST. PAULI - HEIDENHEIM

Heute, 17.30 Uhr

Vasij			
Wahl	Smith	Mets	
Stevens	Irvine	Treu	
Wagner	Eggestein		Metcalf
Schiedsrichter: Sven Jablonski (Bremen)		Guilavogui	
Breunig	Pieringer		Scienza
Beck	Warner		
Maloney			
Traoré	Mainka	Gimber	Föhrenbach
Müller			

Tuning für Technik-Fans!

Diese Woche inklusive IFA-Messticket im Wert von 17 €

Computer IFA
 DVD-Ausgabe 18/2024 ab 23. 8. 2024
 6,90 EURO (Umsatzsteuer 7,20 € inkl. MwSt.) ISSN 11 20 007

IM HANDUMDREHEN BESSERE VIDEOCLIPS
 Klasse KI-Suite: Objektivität & Flexibilität per Klick
 VideoProc

Top-Grafiken für Job & Freizeit
 Professionelle Diagramme, Charts & mehr
 MyDraw

PDFs bearbeiten ganz einfach
 Konvertieren, Kommentieren, Neustrukturieren
 iTop PDF

30 Euro gespart
 Der legendäre Optimierer endlich wieder auf Heft-DVD!
 TUNEUP

AVG
TUNEUP

INFO-Programm gemäß § 14 JuSchG

test
 E-Book-Reader mit Farbdisplay
 Jetzt wird's bunt. Mehr Spaß beim Lesen!

news
 Das sind die neuen Pixel-Phones!
 Schön & Top-Kamera, aber teuer: Google greift die iPhones an

IFA 6-10 SEP 2024
Jetzt Messticket sichern!

news
 Kostenlos auf die IFA in Berlin!
 Exklusiver Code im Heft: Eintritt gratis zum 17. Stand

test
 So gut sind die neuen Ohrstöpsel
 Samsung Buds 3 & Bose Ultra Open Earbuds: Top-Klang, Komfort, Preisfrage – wer bietet ab?!

+
ratgeber
 Die besten Spotify-Tipps
 Mehr Hörspaß für alle: Starke Funktionen, auch für laut

Großer Praxis-Test:
 Auch für den Weg zur Arbeit ideal!

Ihren nächsten Händler finden Sie hier: mykiosk.com



Sein Wort hat weiterhin Gewicht: Ehrenpräsident Uli Hoeneß

Voller Fokus auf die Bayern: Ex-Nationaltorhüter Manuel Neuer

Der neue Bayern-Trainer Holt die 7. Wahl wieder Titel für die Bayern? Der neue Trainer Vincent Kompany, umrahmt vom Bayern-Vorstand Jan-Christian Dreessen (l.) und Max Eberl (r.)

Von rechts zurück ins Mittelfeld-Zentrum: Joshua Kimmich

„Bambi“ muss zum Leader werden: Jamal Musiala

Nach der titellosen letzten Saison steht in München jetzt alles und jeder auf dem Prüfstand. BILD-Fußballchef und FCB-Insider Christian Falk analysiert die Lage beim Rekordmeister ...

Nur Dritter in der Bundesliga, zudem keine Trophäen im Pokal oder in der Champions League. Titellose Jahre läuteten beim FC Bayern stets einen großen Umbruch ein.

VON CHRISTIAN FALK



Betrifft dieser in der Vergangenheit meist nur die Mannschaft, stehen vor dem heutigen Liga-Start der Münchner beim VfL Wolfsburg (15.30 Uhr, DAZN live) diesmal ALLE Ebenen des Klubs auf dem Prüfstand.

Es ist Bayerns Jahr der Wahrheit: Bosse, Trainer, Spieler – diese Saison stellt die Weichen für die Zukunft des Rekordmeisters.

► **Die Mannschaft**

Die Verträge der beiden Mannschaftskapitäne **Manuel Neuer** (38) und **Thomas Müller** (34) wurden noch einmal bis 2025 verlängert. Die beiden Klub-Legenden sind nach wie vor die großen Säulen und Wortführer innerhalb der Mannschaft. Wer sie beerben soll, ist aktuell mehr als fraglich.

Joshua Kimmich (29) galt als Kapitän der Zukunft. Bisher konnten sich Klub und Spieler aber nicht auf eine weitere

Zusammenarbeit über die Saison hinaus einigen. 2025 ist Kimmich ablösefrei, sein Ex-Trainer Hansi Flick (59) möchte ihn zum FC Barcelona locken.

Leon Goretzka (29), der eigentlich auserkoren war, zusammen mit Kimmich das Team zu führen, soll verkauft werden. Allerdings wird dieses Ansinnen von Klubseite bislang vergeblich vorangetrieben, weil der Spieler bleiben will. Bei **Leroy Sané** (28), der 2020 als Heilsbringer für eine Ablöse von 49 Millionen Euro kam, droht Bayern kommenden Sommer ein ablösefreier Abgang.

Intern im Klub liegt der Fokus jedoch vor allem auf **Jamal Musiala** (21). Ein Scheitern einer Vertragsverlängerung über 2026 hinaus mit dem Hoffnungsträger der Zukunft gilt im Klub als Super-Gau. Gibt es keine Einigung bis Sommer 2025, müsste Bayern Musiala verkaufen, um die finanziellen Mittel zu haben, um für **Florian Wirtz** (21/Leverkusen) oder **Xavi Simons** (21/Leipzig) als Ersatz bieten zu können.

► **Der Trainer**

Vincent Kompany (38) geht mit dem Makel in die Saison, dass er für die Trainer-Position erst die siebte Wahl (!) des Klubs war. Nie zuvor verpflich-

Aus dem Zentrum auf die Tribüne: Verkaufskandidat Leon Goretzka



Kann im Sommer 2025 ablösefrei wechseln: Leroy Sané

Bleibt Alphonso Davies in München, oder geht er noch diesen Sommer nach Madrid?

Geht Thomas Müller in seine letzte Saison bei den Bayern? Sein Vertrag läuft kommenden Sommer aus



Frischer Wind für die Bayern-Offensive: Michael Olise machte in den Testspielen auf sich aufmerksam

Olise drängt in Bayerns Startformation

Flügel-Neuzugang **Michael Olise** (22/ kam für 51 Mio. Euro von Crystal Palace) hat zwar erst zwölf Tage unter Bayern-Trainer Vincent Kompany (38) gearbeitet. Doch wegen seiner glänzenden Auftritte in der Vorbereitung in der Vorbereitung hat der Franzose gute Chancen, heute (15.30 Uhr) in Wolfsburg in der Startelf zu stehen. Nicht mit von der Partie wird dagegen wohl **Leroy Sané** (28) sein. Obwohl der DFB-Star nach seiner Leisten-OP Anfang Juli wieder ins Teamtraining eingestiegen ist, soll er

noch geschont werden. Außerdem muss Kompany auf **Josip Stanisic** (24/ Außenbandriss), **Hiroki Ito** (25/ Mittelfußbruch) und **Arijon Ibrahimovic** (18/ Oberschenkelverletzung) verzichten.

Auch Wolfsburg hat der Franzose gute Chancen, heute (15.30 Uhr) in Wolfsburg in der Startelf zu stehen. Nicht mit von der Partie wird dagegen wohl **Leroy Sané** (28) sein. Obwohl der DFB-Star nach seiner Leisten-OP Anfang Juli wieder ins Teamtraining eingestiegen ist, soll er

tete Bayern einen Coach, der zuvor mit seinem Klub abgestiegen war, wie der Belgier mit dem FC Burnley. Bayern geht mit dem auf diesem Niveau unerfahrenen Trainer sehenden Auges ein Risiko ein.

Allerdings: Der Mannschaft gefällt, dass der ehemalige Kapitän von Manchester City – anders als seine Vorgänger Thomas Tuchel (50) oder Julian Nagelsmann (37) – seine Ideen in der Sprache der Spieler kommuniziert. Auch Kompanys Philosophie kommt bei den Profis gut an, da sein Pressing Bayern wieder aktiver agieren lässt als zuvor unter Tuchel. Die hochstehende Verteidigung birgt allerdings auch die Gefahr, ausgekontert zu werden.

► Die Sportchefs

Sport-Vorstand **Max Eberl** (50) hat inzwischen gemerkt, dass es für ihn beim FC Bayern ein anderes Arbeiten ist als bei seinen Vorgänger-Klubs RB Leipzig und Gladbach. Dass immer wieder Interna über seine Arbeit nach außen dringen, lässt ihn auch innerhalb des Klubs vorsichtiger agieren. Nur wenige zählen – wie Sportdirektor **Christoph Freund** (47) – zu seinem engen Kreis der Vertrauten.

Konnte Eberl zuvor in einer Manager-Rolle Transfers nahezu in Eigenverantwortung

abwickeln, wurden ihm vom Bayern-Aufsichtsrat wiederholt die Grenzen seiner Befugnisse als Sport-Vorstand aufgezeigt. So soll Eberls Versuch, den Vertrag von Alphonso Davies (23) zu verlängern, angeblich genauso am Veto des Aufsichtsrats gescheitert sein wie die Durchsetzung von Eberls Wunsch-Personalie Jonathan Tah (28, Leverkusen).

Mit Michael Olise (22), Joao Palhinha (29) und Hiroki Ito (25) wurde der Kader punktuell verstärkt. Die Transferbemühungen um Xavi Simons und Désiré Doué (19) scheiterten. Dass Eberl und Freund mit weiteren Verkäufen nach Matthijs de Ligt (25) und Nonsair Mazraoui (26) den Kader nicht stärker verkleinern konnten, gilt zudem als Kritikpunkt.

► Die Klub-Bosse

Als Vorstandsvorsitzender ist aktuell **Jan-Christian Dreesen** (56) der Bayern-Boss des Tagesgeschäfts. Völlig offen ist allerdings, wie es an der Spitze weitergeht, wenn sein Vertrag am 30. Juni 2025 ausläuft. Spätestens ab Dezember soll mit Dreesen über seine Zukunft gesprochen werden.

Es ist keineswegs gesetzt, dass nur zwischen Dreesen und Stellvertreter **Michael Diederich** (58) entschieden wird. Auch eine externe Lösung

scheint für den Aufsichtsrat vorstellbar. Sport-Vorstand Eberl soll für das Amt keine Rolle spielen.

► Der Aufsichtsrat

Herbert Hainer (70) wurde als Präsident und Aufsichtsratschef bis 2025 wiedergewählt. Ob der Ex-Adidas-Boss erneut antritt, ließ er bisher offen. Hainer gilt in dem Gremium auch als Moderator zwischen den wortgewichtigen Mitgliedern

Karl-Heinz Rummenigge (68) und **Uli Hoeneß** (72).

Gerade Hoeneß beeinflusste auch in jüngster Vergangenheit mit öffentlichen Äußerungen das Tagesgeschäft des FC Bayern – zum Leidwesen der handelnden Akteure. Die Personalie Eberl hat der Klub-Patron intern genauso vorangetrieben wie zuvor die des Sportdirektors Freund. Nach dem Scheitern der Doppelspitze Oliver Kahn (55/ebenfalls eine Hoeneß-

Personalie) und Hasan Salihamidzic (47), ein enger Hoeneß-Vertrauter, dürfte die Bewertung der Arbeit des Sportbosse-Duos Eberl/Freund vor allem auch auf Hoeneß zurückfallen.

Der FC Bayern muss in dieser Saison nicht nur wieder Titel gewinnen. Der Klub muss auch die richtigen Entscheidungen treffen, damit dieser Anspruch auch in Zukunft weiter ein Selbstverständnis ist...

WOLFSBURG - BAYERN			
Heute, 15.30 Uhr			
Grabara			
Baku	Zesiger	Bornauw	Gerhardt
Arnold		Svanberg	
Wimmer	Majer	Kaminski	
Wind			
Schiedsrichter: Siebert (Berlin)			
Kane			
Gnabry	Musiala	Olise	
Pavlovic		Kimmich	
Davies	Upamecano	Kim	Boey
Neuer			

12. FUSSBALL

DIE LAGE DER 2. LIGA

FLORIAN KREBS über Ups and Downs



Hollywood in Hannover

Gerade mal drei Spieltage sind rum – und die 2. Liga fährt schon Achterbahn. Bei der Berg- und Talfahrt ganz vorn: Hannover 96.

In nur sechs Tagen rasten die Niedersachsen aus der Pokal-Hölle in den Liga-Himmel. Durch das 1:0 gegen Aufstiegsfavorit HSV kletterte 96 für eine Nacht auf Platz 1, ist ungeschlagen und ohne Gegentor. Der beste Ligastart seit 2019.

Dabei herrschte sechs Tage vorher Untergangsstimmung. Nach der Pokal-Blamage in Bielefeld (0:2) schimpfte Sportchef Marcus Mann über „Schlafwagenfußball“, drohte Team und Trainer: „Das gucke ich mir nicht mehr lange an.“

Alarmstufe Rot in Hannover, aber Stefan Leitl blieb cool. „Nach Regen kommt immer Sonnenschein“, sagte der Trainer am Morgen nach dem Pokal-Aus im strömenden Regen. Seine Verlierer quälte er 81 Minuten mit Strafläufen.

Gestern Morgen lachte die Sonne über Hannover. Die Stimmung beim Auslaufen nach dem Sieg gegen Hamburg: Gut und gelöst.

Aus der Krise an die Spitze! Hannover 96 ist aktuell der neue FC Hollywood.

Auch drumherum geht es weiter turbulent zu. Noch immer sucht 96 einen Nachfolger für Martin Kind. Der BGH besiegelte im Juli das Aus des 96-Herrschers, der aber trotzdem nicht weg ist. Kind hat weiter die Hand auf dem 96-Vermögen, auch wenn er seine Anteile als Hauptgesellschafter an Sohn Matthias überschrieben hat. Nach wie vor ist er Geschäftsführer der 96 Sales & Service und der 96 Arena GmbH. Seine jüngste Leitl-Kritik („Entwicklung nicht erkennbar“) erschütterte die Kabine.

Hollywood in Hannover – das kann auch beflügeln. So wie 2010/11: Nach Pokal-Aus in Elversberg gab es Krach. Am Ende qualifizierte sich 96 als Vierter für Europa.

WAS WAR VOR...

...44 Jahren?

Nummernsalat in Mannheim

23. August 1980: In der 2. Liga Süd empfängt Waldhof Mannheim die Spielvereinigung Bayreuth. Jahrzehnte vor der digitalen Zeiterfassung werden Auswechslungen noch mit hölzernen Tafeln angezeigt. Als Bayreuth bei 0:1-Rückstand einen Elfmeter bekommt, will Trainer **Gerhard Pfeiffer** Routinier **Manfred Größler** (links), der schießen soll, für **Andreas Hoffmann** bringen. Doch im Nummernkasten der Gäste fehlt die 11, der Wechsel kann nicht ausgeführt werden. Pfeiffer tobt – und prompt wird der Elfmeter verschossen. Erst jetzt hilft der piffige Waldhof-Trainer **Klaus Schlappner** mit seiner Nummer 11 aus. Gerechte Strafe: Eine Minute später gleicht Bayreuth aus.



Ibrahim Maza (r.) lässt sich für das 1:0 in der 90. Minute feiern. Seinen Schuss hatte Gäste-Keeper Gebhardt ins eigene Tor gelenkt

Hertha duseselt sich zum ersten Dreier

Rot für Regensburg + zwei dicke Keeper-Patzer = Berliner Sieg



Hertha feiert im dritten Saisonspiel endlich den ersten Dreier, besiegt im Olympiastadion Jahn Regensburg vor 42.355 Zuschauern glücklich mit 2:0.

VON ROBERTO LAMPRECHT UND TORE DOMBROWSKI

Ein Eigentümer von Regensburg-Keeper Gebhardt (90.) und ein Treffer von Florian Niederlechner (90.+6) sorgen

für den späten Erfolg.

Die Schlüsselszene des Spiels: In der 76. Minute sieht Regensburgs Ouro-Tagba Rot. Er kommt gegen Niederlechner zu spät, trifft ihn voll am Schienbein.

Erst jetzt dreht sich das Spiel. Vorher waren die Gäste, die im Pokal Bochum 1:0 besiegt hatten, der nächsten Überraschung ganz nah. Regensburg-Trainer Joe Enochs: „Der Platzverweis war spielentscheidend. Die zwei späten Gegentore sind extrem bitter für uns.“

Zuvor quälten sich harmlose Berliner lange Zeit im ersten Spiel ohne Zweitliga-Torschützenkönig Haris Tabakovic (30/22 Treffer), der am Freitag für knapp fünf Mio. Euro zu Bundesligist Hoffenheim verkauft worden war. Für Tabakovic stürmt Luca Schuler (25/ablösefrei vom FC Magdeburg), der nur eine Chance hat, den Ball aber frei aus elf Metern in die Wolken haut (4.).

Am Ende retten zwei Glücksmomente die Berliner.

Maza schießt aus spitzem Winkel (fast von der Grundlinie) scharf Richtung Gäste-Keeper Gebhardt, der den Ball dann mit den Füßen ins eigene Netz befördert. Wenige Minuten später rutscht dem Torwart ein Niederlechner-Weitschuss durch die Hände.

Niederlechner: „Der erste Dreier ist ganz wichtig für das Selbstvertrauen. Wer weiß, was sonst los gewesen wäre.“ Kapitän Diego Demme: „Wir wollen jetzt eine Siegesserie starten.“

Nach Torwart-Bock! Trainer Zorniger wird richtig zornig



Der Sieg war nur noch neun Minuten entfernt ...

Ein schlimmer Fehler von Torwart Nahuel Noll (21) kostet Greuther Fürth beim 1:1 den Sieg gegen Paderborn.

Der Leih-Keeper aus Hoffenheim schießt beim Versuch den Ball rauszuschlagen (81. Minute) Paderborns Joker Adriano Grimaldi an, der dann nur noch ins leere Tor schieben muss.

Vor 10.261 Zuschauern hatte Luca Itter (49.)

Fürth in Führung geschossen.

Nach dem Schlusspfeiff wird Fürth-Trainer Alexander Zorniger (56) richtig zornig. Und nimmt sich auf gar und gar unpädagogische Art seinen jungen Torwart vor: „Den Fehler sollte er nicht noch einmal machen, sonst kann sein Berater gern bei mir anrufen und fragen, warum er

nicht spielt.“

Zorniger weiter bei Sky: „Wir haben sie total im Griff gehabt, bis dann einer von

uns gemeint hat, er muss etwas machen, wo wir schon seit Wochen sagen, dass wir das nicht sehen wollen...“

Der Torwart wollte offenbar zu sehr mitspie-

len. Dafür gibt es einen Arroganz-Vorwurf: „Ich bin sehr zurückhaltend grundsätzlich mit Kritik an meinen Spielern, aber das ist eine inakzeptable Situation.“



Alexander Zorniger ist seit 2022 Fürth-Trainer

Fürth-Keeper Noll (l.) schießt Paderborns Grimaldi zum 1:1 an



1. Ligasieg! Köln feiert Tor-Party

Doppel-Torschütze Dejan Ljubicic (r.) jubelt mit seinen Mitspielern über den Treffer zum 3:0. Der Österreicher kam 2021 von Rapid Wien nach Köln - nach dem geplatzten Leeds-Wechsel bleibt er wohl



Effzeh schießt Braunschweig ab + Wechselwilliger Ljubicic trifft doppelt



Riesen-Erleichterung beim FC!
Köln feiert gegen Zweitliga-Schlusslicht Braunschweig einen ungefährdeten 5:0-Sieg, rettet so nach nur einem Punkt aus den ersten zwei Spielen den Liga-Start.

VON ULRICH BAUER

Damit klettert die Elf von Neu-Trainer Gerhard Struber (47) in der Tabelle, überholt nach den Patzern auf seinen Konkurrenz u.a. das Zweitliga-

Schwergewicht HSV. Struber setzt im vierten Pflichtspiel zum vierten Mal auf eine neue Anfangsformation, stellt die jüngste FC-Star-telf seit vier Jahren auf. Brisant: Auch Dejan Ljubicic (26) darf von Beginn an ran. Der Ösi will weg, doch der Klub lehnte ein 4-Mio.-Angebot von Leeds ab. Trotzdem möchten Ljubicic und sein Umfeld den Abgang forcieren. Deshalb schmiss ihn zwei Tage vor dem Spiel sogar sein Berater Volker Struth raus. Trotz Mega-Wirbels um Ljubicic setzt Struber auf seinen Landsmann. Und das Risiko

zahlt sich aus!
Denn Ljubicic ist der beste FC-Spieler, schnürt mit seinen Treffern zur 2:0-Führung (34.) und zum 4:0 (61.) einen Doppelpack. Auch am 3:0 durch Lemperle (58.) ist er beteiligt. Ganz Köln feiert den Ösi bei seiner Auswechslung nach 77 Minuten. Doch offen bleibt, ob das eine Abschieds-Gala oder ein Bekenntnis zur FC-Zukunft war.
Zuvor hatte bereits Köln-Kapitän Hübers das 1:0 erzielt (26.). Doch dabei ist der FC im Glück! Denn Schiri Jöllenbeck lässt ein Handspiel von

Maina durchgehen, nachdem Ljubicic die Ecke vermeintlich schon ausgeführt hatte. Trotz Braunschweiger Proteste zählt der Treffer - der Dosenöffner für den FC.
Nach der Pause lässt Köln nichts mehr anbrennen. Waldschmidt legt noch das 5:0 nach (88.). Der Effzeh schießt sich so für den Kracher auf Schalke am kommenden Sonntag warm.
Und das ohne Kultbock Hennes IV., der krank fehlt. Statt des Geißbocks steht ein Mini-Plüschgeißbock aus dem Fanshop auf dem Rasen an der Seitenlinie.

2. LIGA

Karlsruhe - Elversberg	3:2
Hannover - HSV	1:0
Fürth - Paderborn	1:1
Hertha - Regensburg	2:0
Münster - Kaiserslautern	0:1
Köln - Braunschweig	5:0
Darmstadt - Nürnberg	So., 13.30
Magdeburg - Schalke	So., 13.30
SSV Ulm - Düsseldorf	So., 13.30

3. SPIELTAG	Sp	Tore	Pkt
1. Paderborn	3	6:3	7
2. Hannover	3	3:0	7
3. Karlsruhe	3	6:4	7
4. Lautern	3	5:3	7
5. Fürth	3	6:4	5
6. Köln	3	8:4	4
7. Magdeburg	2	3:1	4
8. Düsseldorf	2	2:0	4
9. Hertha	3	4:3	4
10. HSV	3	3:3	4
11. Schalke	2	6:4	3
12. Nürnberg	2	5:4	3
13. Regensburg	3	1:4	3
14. Elversberg	3	4:5	2
15. Münster	3	1:4	1
16. SSV Ulm	2	1:3	0
17. Darmstadt	2	1:5	0
18. Braunschweig	3	2:13	0

DER AKTUELLE SPIELTAG

KSC - Elversberg 3:2 Tore: 1:0 La. Günther (18.), 1:1 Schnellbacher (30.), 2:1 Schleusener (48.), 2:2 Asllani (60.), 3:2 Hunziker (75.) Zuschauer: 26.838 Münster - Lautern 0:1 Tore: 0:1 Ache (86.) Greuther Fürth - Paderborn 1:1 Tore: 1:0 Itter (49.), 1:1 Grimaldi (81.) Zuschauer: 10.261 Hannover - HSV 1:0 Tore: 1:0 Ngankam (49./FE)	Gelb-Rot: Schonlau (90.+3/Foulspiel) Zuschauer: 49.000 (ausverkauft) Hertha - Regensburg 2:0 Tore: 1:0 Gebhardt (90./ET), 2:0 Niederlechner (90.+6) Rote Karten: Ouro-Tagba (76./grobes Foulspiel) Zuschauer: 42.355 Köln - Braunschweig 5:0 Tore: 1:0 Hübers (26.), 2:0 Ljubicic (34.), 3:0 Lemperle (58.), 4:0 Ljubicic (61.), 5:0 Waldschmidt (88.) Zuschauer: 50.000 (ausverkauft)
--	--

DIE NÄCHSTEN SPIELE

Freitag, 30. August, 18.30 Uhr: Düsseldorf - Hannover, Regensburg - Fürth
Samstag, 31. August, 13 Uhr: Nürnberg - Magdeburg, HSV - Münster, Elversberg - Darmstadt
Samstag, 24. August, 20.30 Uhr: Kaiserslautern - Hertha
Sonntag, 25. August, 13.30 Uhr: Braunschweig - Karlsruher, Schalke - Köln, Paderborn - Ulm

3. LIGA

Aue - Dresden	2:0
Osnabrück - Unterhaching	4:2
Rostock - Dortmund II	1:1
RW Essen - Bielefeld	0:0
Saarbrücken - Ingolstadt	2:3
Sandhausen - Hannover II	0:1
Cottbus - Aachen	2:1
1860 - Viktoria Köln	So., 13.30
SC Verl - Mannheim	So., 16.30
Stuttgart II - Wehen	So., 19.30

3. SPIELTAG	Sp	Tore	Pkt
1. Aue	3	6:1	9
2. Bielefeld	3	3:1	7
3. Dresden	3	6:5	6
3. Ingolstadt	3	6:5	6
5. Sandhausen	3	2:1	6
6. Dortmund II	3	4:2	4
6. Stuttgart II	2	4:2	4
8. RW Essen	3	4:3	4
9. Wehen	2	3:2	4
10. Aachen	3	4:4	4
11. Viktoria Köln	2	3:3	3
12. Osnabrück	3	4:5	3
13. Saarbrücken	3	3:4	3
14. Cottbus	3	5:7	3
15. Hannover II	3	3:5	3
16. Unterhaching	3	4:8	3
17. SC Verl	2	3:3	2
18. Rostock	3	2:3	2
19. Mannheim	2	2:4	0
20. 1860	2	1:4	0

DER AKTUELLE SPIELTAG

Aue - Dresden 2:0 Tore: 1:0 Pepic (6.), 2:0 Stefanik (9.) Gelb-Rot: Kutschke (83./Unsportlichkeit) Zuschauer: 14.788 Osnabrück - Unterhaching 4:2 Tore: 1:0 Simakala (10.), 1:1 Ihorst (13.), 1:2 Ihorst (47.), 2:2 E. Engelhardt (56.), 3:2 Gnaase (90.+6) Gelb-Rot: Stiefel (50./wiederholtes Foulspiel) Zuschauer: 13.089 Saarbrücken - Ingolstadt 2:3 Tore: 0:1 Grönning (11.), 0:2 Costly (19.), 1:2 Brünker (26.), 2:2 Cveja (45.), 2:3 Fröde (84.)	Bes. Vorkommnisse: Funk (Ingolstadt) hält FE von Rizzuto (8.) Zuschauer: 10.736 Rostock - BVB II 1:1 Tore: 1:0 Wätjen (17./ET), 1:1 Hettwer (90.+5) Zuschauer: 21.500 Rot-Weiss Essen - Arminia Bielefeld 0:0 Zuschauer: 18.507 Sandhausen - Hannover 0:1 Tore: 0:1 Wallner (21.) Gelb-Rot: Greil (90.+4/wiederholtes Foulspiel) Zuschauer: 2489 Cottbus - Aachen 2:1 Tore: 1:0 Rorig (19.), 1:1 Heinz (52.), 2:1 Borgmann 90.+8 Zuschauer: 9218
---	--

DIE NÄCHSTEN SPIELE

Freitag, 30. August, 19 Uhr: Viktoria Köln - Rostock
Samstag, 31. August, 14 Uhr: Mannheim - Saarbrücken, Aachen - Aue, Bielefeld - Sandhausen, Dresden - Stuttgart II, Ingolstadt - 1860 München
Samstag, 31. August, 16.30 Uhr: Dortmund II - Osnabrück
Sonntag, 1. September, 13.30 Uhr: Wehen - Cottbus
Sonntag, 1. September, 16.30 Uhr: Unterhaching - Essen
Sonntag, 1. September, 19.30 Uhr: Hannover II - Verl

Ach, Ache! Kopfball-Tor bringt Lautern oben ran



Aufsteiger Preußen zahlt weiter Lehrgeld ...

Beim 0:1 im Traditions-Duell gegen Kaiserslautern ist das Team von Cheftrainer Sascha Hildmann (52), selbst gebürtiger Pfälzer, zwar über 90 Minuten spielbestimmend, aber im Abschluss viel zu harmlos.

Die Strafe dafür gibt es kurz vorm Abpfiff. Lauterns Top-Stürmer

Ragnar Ache (86.) - erst spät als Joker eingewechselt - nutzt nach einer Ecke die Münsteraner Unordnung, trifft per Kopf zum Sieg für den FC.

Lautern ist mit sieben Punkten oben dran. Preußen dagegen wartet weiter auf den ersten Zweitliga-Sieg seit 33 Jahren ...

Hildmann: „Unsere Jungs haben alles gegeben und ich finde, dass wir auf einem wirklich guten Weg sind. Eine Erkenntnis ist aber auch:

Wir treffen in der 2. Liga jetzt auf Spieler mit 5

Millionen Euro Marktwert. Das merkt man

dann am Ende im Spiel natürlich auch.“



Ache (M.) steigt hoch, köpft zum späten 1:0 für den FC



Traumhaft, aber leider nicht korrekt. Im Liegen erzielt Rashord (2. v.l.) das vermeintliche 1:1 mit der Hacke gegen Brighton-Torwart Steele. Der United-Stürmer stand im Abseits



Dumm gelaufen! Der Schuss von ManU-Star Garnacho wäre auch so reingegangen, weil aber Zirkzee (r./stand im Abseits) den Ball noch mit dem Knie berührt, zählt auch dieser Treffer für Manchester nicht

Daumen hoch! Wo Hürzeler ist, ist Erfolg! Nach dem Bundesliga-Aufstieg letzte Saison mit St. Pauli steht der Trainer jetzt auch mit Brighton nach zwei Siegen ganz oben – und das in der Premier League

Hürzeler jubelt über spektakuläre Nicht-Treffer

Zwei Tore von ManUnited zählen nicht. Deutscher Trainer grüßt von der Spitze

Heim-Debüt geglückt! Ex-St.-Pauli-Trainer Fabian Hürzeler (31) gewinnt mit Brighton 2:1 gegen Manchester United. Und setzt damit ein fettes Ausrufezeichen!

VON ANTONIA MAIWALD

Dabei hat die Hürzeler-Elf in der Partie Tabellenführer gegen Rekordmeister eine ordentliche Portion Glück! Denn: Man United erzielt zwei Tore, die nicht gegeben werden.

Das Spiel der kuriosen Nicht-Tore!

Den Anfang macht Marcus Rashford (26) und erzielt den wahrscheinlich schönsten Nicht-Treffer der Saison. Erst wird sein Kopfball von Brighton-Keeper Steele pariert, dann drückt er den Ball liegend mit der Hacke über die Linie (33.). **Doch er stand im Abseits – Treffer zählt nicht!**

In der zweiten Halbzeit wird es noch dramatischer. Mitten drin: Ex-Bayern-Star Joshua Zirkzee (23). Teamkollege Garnacho (20) hat quasi schon die Führung für United erzielt. Doch der reinrutschende Zirkzee be-

rührt den Ball, der sowieso im Tor gelandet wäre, noch leicht mit dem Knie – und das Zentimeter vor der Linie (70.). Zirkzee kommt aus dem Abseits. **Heißt: Auch dieser Treffer zählt nicht!**

Die Partie hat aber auch echte Tore zu bieten. Ex-United-Spieler Danny Welbeck (33) bringt Brighton zunächst in Führung (32.). Amad Diallo trifft für United zum zwischenzeitlichen 1:1 (60.). Und Joao Pedro (22) köpft die „Seagulls“ mit seinem Last-Minute-Treffer zum Sieg (90.+5).

Hürzeler darf nach seinem perfekten Einstand gegen Everton (3:0) also weiterjubeln. Der jüngste Coach in der Geschichte der Premier League war im Sommer vom Millerntor auf die Insel gewechselt. Seitdem formt er sich seinen Hammer-Kader zurecht.

In der Transferperiode 2024/25 hat der England-Klub bereits 172 Mio. Euro in Transfers investiert. Teuerster Zugang: Ex-Hoffenheimer Georginio Rutter (22/kam für 47 Mio. Euro von Leeds).

Es zählt sich aus! Hürzeler grüßt von der Tabellenspitze ...

ENGLAND

Brighton & Hove - Man Utd	2:1
Crystal Palace - West Ham	0:2
FC Fulham - Leicester	2:1
Manchester City - Ipswich	4:1
Southampton - Nottingham	0:1
Tottenham - Everton	4:0
Aston Villa - Arsenal	0:2
Bournemouth - Newcastle	So., 15:00
Wolverhampton - Chelsea	So., 15:00
Liverpool - Brentford FC	So., 17:30

1. Man City	2	6:1	6
2. Brighton & Hove	2	5:1	6
3. Arsenal	2	4:0	6
4. Tottenham	2	5:1	4
5. Nottingham	2	2:1	4
6. Liverpool	1	2:0	3
7. West Ham	2	3:2	3
8. Brentford	1	2:1	3
9. Newcastle	1	1:0	3
10. FC Fulham	2	2:2	3
10. Man United	2	2:2	3
12. Aston Villa	2	2:3	3
13. Bournemouth	1	1:1	1
14. Leicester	2	2:3	1
15. Chelsea	1	0:2	0
15. Southampton	2	0:2	0
15. Wolverhampton	1	0:2	0
18. Cr. Palace	2	1:4	0
19. Ipswich	2	1:6	0
20. Everton	2	0:7	0

ITALIEN

Parma - AC Mailand	2:1
Udine - Lazio Rom	2:1
Inter Mailand - US Lecce	2:1
AC Monza - CFC Genua	So., 18:30
AC Florenz - Venezia FC	So., 18:30
FC Turin - Bergamo	So., 18:30
Neapel - FC Bologna	So., 20:45
AS Rom - Empoli	So., 20:45
Cagliari - Calcio Como	Mo., 18:30
Hellas Verona - Juventus	Mo., 20:45

1. Parma	2	3:2	4
1. Udine	2	3:2	4
3. Bergamo	1	4:0	3
4. Hellas Verona	1	3:0	3
4. Juventus	1	3:0	3
6. Lazio Rom	2	4:3	3
7. CFC Genua	1	2:2	1
7. Inter Mailand	1	2:2	1
7. FC Turin	1	2:2	1
10. AC Florenz	1	1:1	1
10. FC Bologna	1	1:1	1
12. AC Monza	1	0:0	1
12. AS Rom	1	0:0	1
12. Cagliari	1	0:0	1
12. Empoli	1	0:0	1
16. AC Mailand	2	3:4	1
17. Venezia FC	1	1:3	0
18. Calcio Como	1	0:3	0
18. Neapel	1	0:3	0
20. US Lecce	1	0:4	0

SPANIEN

Celta Vigo - Valencia	3:1
FC Sevilla - Villarreal	1:2
CA Osasuna - RCD Mallorca	1:0
FC Barcelona - Bilbao	2:1
Getafe - Vallecana	2:1
Espanyol - San Sebastian	So., 17:00
Real Madrid - Valladolid	So., 17:00
Leganes - UD Las Palmas	So., 19:00
CD Alaves - Betis Sevilla	So., 19:15
Atletico Madrid - Girona	So., 21:30

1. Celta Vigo	2	5:2	6
2. Barcelona	2	4:2	6
3. Villarreal	2	4:3	4
4. CA Osasuna	2	2:1	4
5. Vallecana	1	2:1	3
6. Valladolid	1	1:0	3
7. Atl. Madrid	1	2:2	1
7. Las Palmas	1	2:2	1
9. Leganes	1	1:1	1
9. Getafe	1	1:1	1
9. Girona FC	1	1:1	1
9. Betis Sevilla	1	1:1	1
9. Real Madrid	1	1:1	1
14. FC Sevilla	2	3:4	1
15. Bilbao	2	2:3	1
16. RCD Mallorca	2	1:2	1
17. CD Alaves	1	1:2	0
17. San Sebastian	1	1:2	0
19. Esp. Barcelona	1	0:1	0
20. Valencia	2	2:5	0

Hummels wechselt zu Real. Aber Real Sociedad

Die Unterschrift des Ex-Dortmunders steht offenbar kurz bevor

Die Zukunft liegt am Meer!

Weltmeister Mats Hummels (35) wechselt an die Atlantikküste und spielt künftig für Real Sociedad, das berichtet die baskische Zeitung „Noticias de Gipuzkoa“ aus San Sebastián. Die Unterschrift steht kurz bevor. Der Ex-Dortmunder soll einen Einjahresver-

trag mit Option auf eine weitere Saison bekommen.

Nach 442 Bundesliga-Spielen für die Bayern und den BVB wäre es die erste Auslandsstation für den ehemaligen Nationalspieler.

Laut Transferexperte Fabrizio Romano soll der Innenverteidiger das erste Transferziel der Bas-

ken sein. Trainer Imanol Alguacil (53) wünscht sich den erfahrenen Deutschen als Mentor für die jüngeren Spieler im Real-Kader.

Beim BVB hatte Hummels in diesem Sommer keinen neuen Vertrag mehr erhalten. Zuletzt waren Brighton und Bologna an

ihm interessiert. Nun sieht es nach dem Baskenland aus.

Champions League wird der Abwehrspieler mit Real Sociedad nicht spielen können. Aber immerhin Europa League mit dem letztjährigen Sechsten der spanischen Liga. Das Finale 2025 findet im benachbarten Bilbao statt.



Bye-bye BVB! Mats Hummels beim Champions-League-Finale am 1. Juni



Das letzte Mal im BVB-Trikot: Marco Reus (l.) nach dem verlorenen Champions-League-Finale (0:2 gegen Real) am 1. Juni 2024 mit Toni Kroos



Seit Februar stand Sandro Schwarz in 27 Spielen mit New York an der Seitenlinie. Der gebürtige Mainzer trainierte auch Hertha BSC, Dynamo Moskau, Mainz 05 und den 1. FC Eschborn

Was erwartet Reus in den USA, Herr Schwarz?

SANDRO SCHWARZ trainierte Mainz und Hertha in der Bundesliga. Seit einem Dreivierteljahr ist er Trainer bei Red Bull New York in der MLS

BILD AM SONNTAG: Herr Schwarz, Sie leben seit einem Dreivierteljahr in den USA, sind Trainer bei Red Bull New York. Wie fällt Ihr erstes Fazit aus?

SANDRO SCHWARZ (45): Es ist eine Riesenerfahrung, auch für uns als Familie. Unser Sohn Karlo wurde jetzt eingeschult, wir fühlen uns sehr wohl. Im Klub wurde es mir vom ersten Tag an leicht gemacht. Alles ist sehr strukturiert, wie man es von Red Bull kennt.

VON YVONNE GABRIEL

Die MLS wird immer noch als exotische Liga angesehen. Was sind für Sie die großen Unterschiede im Vergleich zur Bundesliga?

Hier muss man als Trainer den Kader einen Tag vorher bekannt geben, die Spieler werden von den Journalisten direkt in der Kabine interviewt, die Gehälter werden offengelegt – aber das sind alles Kleinigkeiten, an die man sich schnell gewöhnt. Die MLS ist sehr professionell. Hier gibt es in der Kabine keine Burger – auch, wenn das ja immer mal wieder erzählt wird.

Wie ist Ihre Zielstellung mit New York?

Mir wurde nicht gesagt, dass ich sofort Meister werden soll, aber wir haben von selbst hohe Ansprüche an uns. Es geht in erster Linie darum, junge Spieler zu entwickeln. Und das sollte auch tabellarisch sichtbar werden. Bisher sind wir sehr zufrieden. Wir sind Vierter mit der jüngsten Mannschaft der Liga (22,8 Jahre). Die Atmosphäre bei Heimspielen mit fast 20.000 Fans im Schnitt ist herausragend.

Mit Emil Forsberg (32) haben Sie einen erfahrenen Routinier aus Leipzig geholt, der in 15 Spielen sieben Tore erzielt hat. Wie zufrieden sind Sie mit ihm?

Ich liebe Emil! Für alles, was er für die Mannschaft macht. Selbst jetzt, wo er verletzt ist, ist er immer für die Jungs da. Er hat einen herausragenden Charakter und über seine sportliche Qualität brauchen wir nicht reden.

Können auf Forsberg weitere Stars aus Leipzig folgen?

Ich sage mal so: Gegen gute Spieler würde ich mich nicht wehren (lacht). Es ist aber nicht so, dass ich ständig mit Marco Rose im

Austausch bin, wer als Nächstes kommen könnte. Das muss ja für alle Beteiligten passen.

Wie nehmen Sie Lionel Messi bei Inter Miami wahr?

Er ist DIE prägende Figur hier, keine Frage. Wenn er spielt, sind die Stadien voll. Im ersten Spiel gegen uns hat er verletzt gefehlt, im zweiten hat er leider einen Sahnetag erwischt und war an allen sechs Toren beteiligt (6:2; d. Red.). Und trotzdem war er nach dem Spiel total nahbar, ohne Allüren.



In der Saison 2022/23 trainierte Sandro Schwarz (hier mit Vedad Ibisevic) Hertha BSC, holte in 29 Spielen einen Punkteschnitt von 0,76

Er lässt sich komplett auf die Liga ein und identifiziert sich voll mit der Aufgabe. Das zeichnet ihn als Sportler aus.

Marco Reus ist zu L.A. Galaxy gewechselt. Was erwartet ihn in der MLS?

Ich will Marco öffentlich eigentlich keine Tipps geben. Aber man sollte allgemein gesprochen nicht den Fehler machen und denken, dass man hier mit 80 Prozent spielen kann, das reicht auch in dieser Liga nicht. Dafür ist sie zu ausgeglichen. Dazu kommt die extreme Belastung durch die Zeitzonen, die viele Reiserei und die klimatischen Bedingungen. Der Unterschied zur Bundesliga ist, dass du hier nur abends spielst und spät nach Hause kommst. Das ist auf Strecke kräftezehrend. Der Spielplan ist taff, weil du anders als in Europa keine Länderspielpausen hast.

Die USA richten mit Kanada und Mexiko die WM 2026 aus. Spüren Sie Vorfreude bei den Menschen?

Immer mehr. Die Leute sind sportbegeistert. Und mittlerweile auch fußballbegeistert. Die Menschen fiebern mit, aber Fußball ist keine

Religion für sie. Das ist in Deutschland anders, da gehen die Fans seit Jahrzehnten zum gleichen Klub.

Sehen wir Sie noch mal als Bundesliga-Trainer?

Ich habe mich immer für Aufgaben entschieden, die reizvoll sind – auch wenn es so aussieht, als habe ich die Jobs nach den Städten ausgesucht (Mainz, Moskau, Berlin, New York). Der volle Fokus liegt auf der sportlichen Arbeit. Eine Rückkehr in die Bundesliga schließe ich aber keinesfalls aus.

Wann schafft es einer Ihrer Spieler aus New York nach Leipzig?

Es ist das Ziel, alle Spieler für das höchstmögliche Niveau auszubilden. Es muss aber nicht zwingend so sein, dass sie den nächsten Schritt in Leipzig machen – da sollte man bei der Erwartungshaltung vorsichtig sein, auch wenn es den ein oder anderen 16-, 17-Jährigen gibt, der spannend ist.

Haben sich schon Bundesliga-Trainer nach MLS-Talenten bei Ihnen erkundigt?

Bisher nicht. Ich bin aber der festen Überzeugung, dass der Markt hier sehr spannend für die Bundesliga wird.

Bei ihren dritten Paralympischen Spielen nach 2012 und 2021 geht Schwimmerin Elena Semechin in Paris über die 100 Meter Brust an den Start

Deutschlands tapferste Sportlerin

Mit sieben Jahren brach bei der in Kasachstan geborenen Semechin die Erb-Erkrankung Morbus Stargardt aus, die die Sehfähigkeit stark einschränkt. Sie ist in die Startklasse S13 klassifiziert

Jetzt kommen die wahren Helden nach Frankreich!

Wenn am Mittwoch die Paralympics (28.8. bis 8.9.) in Paris starten, werden neben den sportlichen Höchstleistungen auch unzählige Einzelschicksale der insgesamt 4400 körper- und sehbehinderten Athleten im Mittelpunkt stehen.

VON MARTIN FUNK UND SEBASTIAN KAYSER

Das deutsche Team entsendet eine Delegation aus 143 Sportlerinnen und Sportlern. Mit dabei ist auch wieder die sehbehinderte Para-Schwimmerin Elena Semechin (30).

Dass die Gold-Medaillen-Gewinnerin von Tokio immer noch Leistungssport betreiben kann und in Paris über 100 Meter Brust ihren Paralympics-Sieg wiederholen möchte, grenzt an ein Wunder – medizinisch wie sportlich.

Rückblick: Nur wenige Wochen nach ihrem Sieg in Japan wurde bei der gebürtigen Kasachin ein Gehirntumor festgestellt (BamS berichtete).

Die Krebszellen waren bösartig, teilten sich schnell. Noch schlimmer: Die Ärzte erklärten der deutschen Behindertensportlerin von 2021, dass ihre Krebszellen nie mehr verschwinden würden.

Semechin nachdenklich: „Der schlimmste Satz vom Arzt war: ‚Heilbar ist Ihre Krankheit nicht, die wird Sie ein Leben lang begleiten.‘ Da realisierte ich zum ersten Mal, wie scheiße das ist.“

Am Mittwoch

starten die Paralympics!

Wieder mit dabei:

ELENA SEMECHIN.

Dass die sehbehinderte Schwimmerin überhaupt noch starten kann, grenzt an ein Wunder

Nach einer kurzen Schockstarre nahm die Leistungsschwimmerin auch diesen Kampf an. Nur zwei Tage vor der Kopf-OP heiratete Elena (frühere Krawzow) ihren langjährigen Freund und Trainer Phillip Semechin (39). Und nach einer sechswöchigen Bestrahlung nahm die Berlinerin noch während ihrer insgesamt 13 (!) Chemozyklen – den letzten gab es vor 18 Monaten – das Schwimmtraining wieder auf.

Zu BILD sagte sie damals: „Die Krebszellen wissen noch gar nicht, mit wem sie sich da anlegen. Denen werde ich zeigen, zu was ich fähig bin.“

Und tatsächlich schaffte es der ehemalige Playboy-Titelstar in Rekordzeit zurück an die Weltspitze. 2022 holte sie auf Madeira WM-Silber, 2023 stand sie in Manchester auf dem Sie-

ger-Treppchen wieder ganz oben. Unfassbar ...

Ihr Ziel für Paris ist natürlich klar: erneut die Gold-Medaille! Und selbst das reicht Semechin immer noch nicht aus. „Ich will auch einen neuen Weltrekord aufstellen, um zu beweisen, dass ich nach dem Krebs und der Therapie immer noch in der Lage bin, Bestleistung zu bringen.“

Aber auch danach werden die Herausforderungen für sie nicht kleiner. In den nächsten Jahren muss Semechin alle fünf Monate zur Krebs-Nachsorge.

Die Angst vor der Rückkehr ihres größten und unbesiegbaren Gegners schwingt dabei jedes Mal mit. In der beeindruckenden ARD-Doku („Elena – Trotz Krebs zu den Paralympics“) sagte sie jüngst: „Im vergangenen Jahr hatte ich bei der Untersuchung eine kleine Panikattacke. Einfach nur, weil ich so erschöpft war und dabei einen ganz bestimmten Kopfschmerz hatte.“

Dieser Schmerz erinnerte sie an diese Zeit, als das Gehirn wegen des Tumors angeschwollen war: „In diesen Momenten bekomme ich schon manchmal Angst, weil ich ja weiß, dass der Krebs zurückkommen kann.“

Bei den Internationalen Deutschen Meisterschaften im Para Schwimmen (IDM) in Berlin in diesem Jahr holte Semechin Gold über die 50 Meter Brust

Erst mit 13 Jahren lernte Semechin schwimmen. Sie startet für das Berliner Schwimmteam des Paralympischen Sport Clubs Berlin (PSC Berlin)

NACHRICHTEN



Kanter Zweiter auf Königsetappe

RAD – Knapp gescheitert. Nach 211,1 Kilometern auf der Königsetappe der Deutschland-Tour über die Schwäbische Alb wurde **Max Kanter** (26) Zweiter. Im Sprint musste sich der Cottbuser nur **Jonathan Milan** (23) geschlagen geben (Foto). In der Gesamtwertung verteidigte der dänische Ex-Weltmeister **Mads Pedersen** (28) seine Führung.

Leichte Lose bei Klub-WM

HANDBALL – Der deutsche Meister **SC Magdeburg** hat auf dem Weg zur Titelverteidigung bei der Klub-WM (27. September – 3. Oktober) eine leichte Vorrundengruppe zugelost bekommen. Gegner in Ägypten sind die California Eagles (USA) und Khaleej Club (Saudi-Arabien). Alle Spiele werden in der Capital Hall (7.500 Plätze) in der noch namenlosen neuen Regierungshauptstadt Ägyptens ausgetragen.



Mick bestätigt Audi-Gespräche

FORMEL 1 – **Mick Schumacher** (25/Foto) hofft weiter auf ein Comeback in der Königsklasse. Der Sohn von Rekordweltmeister **Michael Schumacher** (55) bei Sky: „Im Endeffekt gebe ich von meiner Seite nicht auf, es sind noch immer zwei Sitze offen.“ Vor allem bei Kick Sauber, das 2026 als Audi-Werksteam starten wird. Es würden „Gespräche laufen“, räumte Schumacher ein: „Jeder lässt sich ein bisschen Zeit jetzt.“

Der gefallene HELD

Da feierten sie noch gemeinsam:
Jannik Sinner (M.) mit Physio Giacomo Naldi (l.)
und Fitnesstrainer Umberto Ferrara am 28. Januar
nach dem Sieg bei den Australien Open

Australian-Open-Gewinner,
Nummer 1 – und jetzt ein
Doping-Sünder! Das Jahr
2024 hat es in sich für
Tennis-Star **JANNIK SINNER**



Dass bei einem Grand-Slam-Turnier die Nummer 1 der Welt im Fokus steht, ist normal. Das ist auch vor den US Open so, die morgen in New York beginnen. Aber im Fall von Jannik Sinner (23) geht es nicht um sportliche Lorbeeren. Um den Italiener entspinnt sich seit Dienstag ein irrer Dopingfall!

VON SEBASTIAN KAYSER

Rückblick: Im März wurde er in Indian Wells zweimal positiv auf das anabole Steroid Clostebol getestet, nur drei Tage gesperrt – und inzwischen quasi freigesprochen. Die „Bestrafung“: kein Preisgeld und keine Punkte beim Masters in Kalifornien – lächerlich!

Sinner trat nun die Flucht nach vorn an, feuerte seinen Physio Giacomo Naldi und Fitnesstrainer Umberto Ferrara: „Aufgrund dieser Fehler fehlt mir das Vertrauen, mit ihnen weiterzumachen.“

Mit Fehlern meint er, dass Ferrara ein Spray besorgt haben soll, mit dem dann Naldi eine Finger-Verletzung behandelte, die Sinner sich zugezogen hatte. Trotz Doping-Warnung auf der Verpackung soll Naldi ihn damit behandelt haben. So soll das Steroid in Sinners Körper gekommen sein.

Die Entlassung der beiden ist folgerichtig, was auch Tennis-Legende Boris Becker (56) so sieht: „Eine richtige Entscheidung von Jannik“, schrieb er bei X.

Die Empörung über den Sinner-Skandal ist im Umfeld der Tennis-Szene größer als im inneren Zirkel. Zu den Regeln gehört, dass der Sportler für die Handlungen seines Teams verantwortlich ist.

Die meisten Profis reagierten trotzdem ausweichend auf die Frage nach dem Fall Sinner. Wie der Amerikaner Taylor Fritz (26): „Die Wahrheit bleibt zwischen ihm und seinem Team. Ich vertraue darauf, dass der Ermittlungsprozess ordnungsgemäß durchgeführt wurde und er nicht absichtlich etwas getan hat.“ So klingt es bei vielen. Lediglich Alexander Zverev (27) sagte, dass es „etwas komisch“ sei, dass vom positiven Test bis zum Urteil alles an einem Tag veröffentlicht wurde.

Am Freitagabend tagte der ATP-Spielerrat, in dem neben Zverev auch Mackenzie McDonald (29) sitzt. Der Amerikaner ist am Dienstag Sinners erster Gegner.

Bei der Sitzung war Sinner ganz sicher auch ein Thema. Der sagt: „Ich weiß, dass ich nichts falsch gemacht habe. Ich respektiere die Regeln immer und ich werde die Anti-Doping-Regeln immer respektieren.“

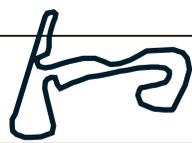
DYN SPORT.
DEIN SENDER.



**ENDLICH WIEDER HANDBALL:
LIGASTART BEI DYN.
SCHON AB 11,50 €/MONAT.***

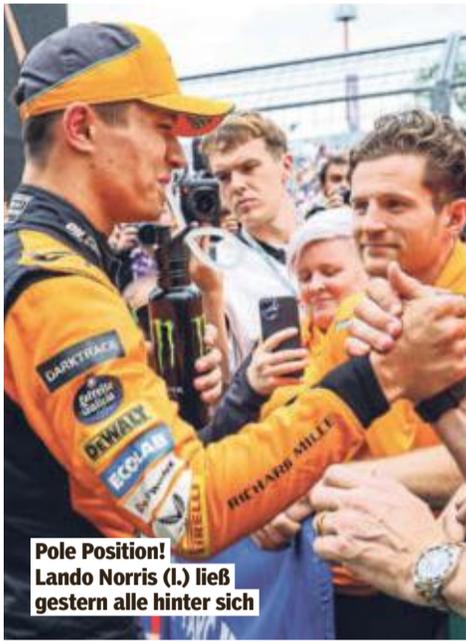


*Ermäßigtes Angebot: 11,50 €/Monat im Jahresabo für Neukunden während des Aktionszeitraums vom 13.08.24 – 06.10.24. Mehr Informationen unter www.dyn.sport



STARTAUFGSTELLUNG

Großer Preis der Niederlande
Heute, 15 Uhr (Sky)



Pole Position!
Lando Norris (l.) ließ
gestern alle hinter sich

-  **Lando Norris**
(MCLAREN) 1:09,673
-  **Max Verstappen**
(RED BULL) 1:10,029
-  **Oscar Piastri**
(MCLAREN) 1:10,172
-  **George Russell**
(MERCEDES) 1:10,244
-  **Sergio Perez**
(RED BULL) 1:10,416
-  **Charles Leclerc**
(FERRARI) 1:10,582
-  **Fernando Alonso**
(ASTON MARTIN) 1:10,633
-  **Alexander Albon**
(WILLIAMS) 1:10,653
-  **Lance Stroll**
(ASTON MARTIN) 1:10,857
-  **Pierre Gasly**
(ALPINE) 1:10,977
-  **Carlos Sainz**
(FERRARI) 1:10,914
-  **Lewis Hamilton**
(MERCEDES) 1:10,948
-  **Yuki Tsunoda**
(RACING BULLS) 1:10,955
-  **Nico Hülkenberg**
(HAAS) 1:11, 215
-  **Kevin Magnussen**
(HAAS) 1:11,295
-  **Daniel Ricciardo**
(RACING BULLS) 1:11,943
-  **Esteban Ocon**
(ALPINE) 1:11,995
-  **Valtteri Bottas**
(SAUBER) 1:12,168
-  **Zhou Guanyu**
(SAUBER) 1:13,261
-  **Logan Sargeant**
(WILLIAMS) DNS

DIE NÄCHSTEN RENNEN

- 1. 9.: Italien
- 15. 9.: Aserbaidschan
- 22. 9.: Singapur
- 20. 10.: USA/Austin
- 27. 10.: Mexiko
- 3. 11.: Brasilien
- 23. 11.: USA/Las Vegas
- 1. 12.: Katar
- 8. 12.: VAE/Dubai

„SIEGEN MUSS MAN LERNEN“

Ex-Haas-Boss **GÜNTHER STEINER** über die Rückrunde der Formel-1-Saison, die besten Fahrer und Hamiltons riskanten Wechsel zu Ferrari

Die Motoren röhren wieder, die Formel 1 rast wieder los: Nach vier Wochen Sommerpause startet die Königsklasse des Motorsports mit dem Großen Preis von Zandvoort (Holland) in die Rückrunde – und mit zahlreichen Fragen. Kann Max Verstappen (26) seinen WM-Titel verteidigen? Hat sich Lewis Hamilton (39) nach der Wiederauferstehung von Mercedes mit seinem Ferrari-Deal verwechselt? Im Interview mit BamS spricht RTL-Experte und Ex-Haas-Teamchef Günther Steiner (59) über die aktuelle Lage der Formel 1.

VON MICHEL MILEWSKI UND ENRICO AHLIG

BILD AM SONNTAG: Herr Steiner, die Formel 1 startet in die Rückrunde. Während Max Verstappen mit 78 Punkten die Fahrer-WM anführt, hat sein Team, Red Bull, „nur“ 42 Punkte Vorsprung in der Konstrukteurs-WM. Sind die Weltmeisterschaften schon entschieden?

GÜNTHER STEINER: Der Vorsprung ist komfortabel, aber in der Formel 1 sollte man sich erst als Weltmeister fühlen, wenn man es auch rechnerisch ist. Das wissen auch Max und die Verantwortlichen bei Red Bull. Insbesondere, weil die Konkurrenz stark ist.

Wer wird Rückrunden-Meister?

McLaren! Die Basis, die sie sich über die vergangenen Monate aufgebaut haben, ist sehr gut. Das Auto ist auf allen Strecken



Lewis Hamilton wechselt zur Saison 2025 von Mercedes zu Ferrari, unterschrieb bei der Scuderia einen mehrjährigen Vertrag

siegfähig. Das Einzige, was ihnen fehlt, ist die Konstanz.

Die McLaren-Piloten Lando Norris und Oscar Piastri konnten trotzdem jeweils nur einen Sieg einfahren.

Siegen muss man lernen. Das kann man nicht von heute auf morgen. Und das gilt nicht nur für die Fahrer, sondern für das ganze Team. Auch die Verantwortlichen am Kommando müssen lernen, die kleinsten Fehler auszumerzen. Aber das werden sie schaffen. Andrea (Teamchef Stella; d.

Red.) macht einen guten Job und wird dem Team die Sieger-Mentalität einimpfen.

Der größte Konkurrent ist derzeit Mercedes. Die Silberpfeile konnten drei der vier Rennen vor der Sommerpause gewinnen.

Mercedes hat sich beachtlich aus der Krise gekämpft. Aber ich glaube, dass der McLaren noch breiter in der Performance aufgestellt ist.

Lewis Hamilton verlässt Mercedes Ende des Jahres und wechselt zu Ferrari. Die Italiener sind aktuell nur

306,587 zu fahrende Kilometer

1:11,097 schnellste Runde: Lewis Hamilton, Mercedes, 2021



Günther Steiner war von 2014 bis 2024 Teamchef von US-Rennstall Haas. Seit dieser Saison ist er TV-Experte bei RTL



Weltmeister Max Verstappen und McLarens Oscar Piastri (l.) gehören zu den Top-Fahrern der Formel 1



Nico Hülkenberg ist Elfter der Fahrer-WM. Der Deutsche geht ab 2025 für Sauber, dem Team, das ab 2026 zum Werksteam von Audi wird, an den Start



Carlos Sainz muss bei Ferrari für Hamilton Platz machen, schließt sich dem britischen Traditions-Team Williams an



Lando Norris ist Zweiter in der Fahrer-WM. Der McLaren-Star konnte in Miami erstmals in der Formel 1 siegen

viertstärkste Kraft. Hat sich Hamilton verspekuliert?

Nein. Lewis hat Mercedes nicht verlassen, weil sie in einer Krise steckten, sondern weil er eine neue Herausforderung gesucht hat. Ein siebenmaliger Weltmeister, der fünf seiner Titel mit einem Team gewonnen hat, lässt sich nicht von einem Tief irritieren. Insbesondere, wenn man so ein gutes Verhältnis zu seinem Chef hat, wie Lewis zu Toto (Mercedes-Boss Wolff; d. Red.). Die beiden sind Freunde. Ich glaube, dass Lewis sich und der Welt noch mal zeigen will, was er kann. Er hat nichts

mehr zu verlieren, muss sich niemandem mehr beweisen.

Mit Ferrari sinken die Chancen auf seinen achten Titel, der ihn zum alleinigen Rekord-Champion vor Michael Schumacher machen würde ...

Für 2025 - aber er hat einen mehrjährigen Vertrag unterschrieben. Und 2026 gibt es ein neues Regelwerk, die Karten werden neu gemischt. Niemand weiß, ob Ferrari dann wieder um Siege mitfährt. Aber ich glaube, dass bei seinem Wechsel die Erfüllung eines Traums im Vordergrund

stand. Jeder Fahrer will den roten Rennanzug tragen und für Ferrari fahren.

Gilt das auch für Max Verstappen? Der Weltmeister wird immer wieder mit einem Abgang von Red Bull in Verbindung gebracht.

2025 wird er für Red Bull an den Start gehen.

Und 2026?

Es kommen nur zwei Teams in Frage: Red Bull - und Mercedes.

Auch Aston Martin umwirbt den Holländer heftig, soll vor

der Verpflichtung von Aerodynamik-Ass Adrian Newey stehen. Der Brite baute Verstappens seine Titel-Autos.

Ich glaube, dass die Beziehung zwischen den Verstappens (Max und Vater Jos; d. Red.) und Mercedes zu gut ist, als dass er es in Betracht ziehen würde, für ein anderes Team außerhalb von Red Bull zu fahren. Aber dort hat er noch Vertrag bis Ende 2028 und er weiß, was er dem Team zu verdanken hat. Natürlich ist in den vergangenen Monaten nicht alles so verlaufen, wie er sich das vorgestellt und gewünscht hat, aber Max ist ein loyaler Typ.

Klar ist aber auch, dass er möglichst erfolgreich sein möchte.

Stichwort Erfolg: Wer sind Ihre besten fünf Fahrer der laufenden Saison?

Als WM-Führender mit sieben Siegen natürlich Max. Aber die beiden McLaren-Piloten Oscar Piastri und Lando Norris fahren auch stark. Ferraris Charles Leclerc gehört für mich mit seinem Monaco-Sieg noch dazu. Und auf jeden Fall noch Nico Hülkenberg. Er fährt eine super Saison und überrascht sich manchmal selbst damit, wie gut er ist. Was er momentan fährt, ist unglaublich.

In den WWE-Shows verkörpert Kaiser einen fiesen Bösewicht

Faszination
WWE

„DIE MENSCHEN WOLLEN WIEDER VERZAUBERT WERDEN“

Der Deutsche Ludwig Kaiser über das Mega-Event „Bash in Berlin“

Ludwig Kaiser ist der erfolgreichste Deutsche, der es jemals in die WWE geschafft hat



Berlin wird zur Welthauptstadt des Wrestling. Am 31. August veranstaltet der Branchenprimus WWE mit „Bash in Berlin“ (live bei BILD) zum ersten Mal eine Großveranstaltung in Deutschland - 35 Jahre nachdem Tele 5 1989 zum ersten Mal die US-Showkämpfe ausgestrahlt hat. Damals hießen die Stars Hulk Hogan und der Macho Man.

VON ENRICO AHLIG

Heute mischt auch ein Deutscher mit: Ludwig Kaiser (34, bürgerlich Marcel Barthel)! Er gehört zu den neuen Helden der WWE. BILD am SONNTAG traf ihn in München. „Wir schreiben Geschichte. Deutschland hat seit Jahrzehnten eine treue Fangemeinde. Jetzt werden sie belohnt.“ Auch der Pinneberger hat daran seinen Anteil.

Er ist aktuell der einzige Deutsche beim US-Hochglanzprodukt, liefert Woche für Woche Höchstleistung ab. „Ich musste mich immer mehr beweisen als Andere. Das war bei meinen Anfängen in Deutschland schon so. Als ich in die USA kam, zählten meine alten Erfolge gar nichts.

Alles fing von null an.“ Viele zerbrechen am Druck, der Beste sein zu wollen. Nur die Wenigsten schaffen den Sprung in die WWE. „Im Ring gut zu sein ist wichtig, die mentale Stärke aber fast noch mehr. Zweifel gehören zum Geschäft. Du kannst nicht alle Aspekte

beeinflussen, bist immer abhängig von anderen.“

Zum Beispiel vom Drehbuch. Dies entscheidet in der WWE, wer den Ring als Sieger oder Verlierer verlässt. „Du musst jede Chance nutzen zu zeigen, dass du der Verantwortung gewachsen bist - und dein Bestes geben.“ Kaiser tut das seit sieben Jahren in der WWE. Am Montag stand er erstmals in einem Hauptkampf der wichtigsten TV-Show „RAW“ - als erster Deutscher überhaupt - gegen sein Jugendidol Randy Orton (44): „Das war ein enormer Vertrauensbeweis. Aber ausruhen darf man sich darauf nicht. Der Konkurrenz-Kampf ist enorm.

Jeder will diese Chance bekommen. Deswegen ist die WWE auch die größte Wrestling-Liga der Welt.“ In den USA füllt die WWE Stadien, bei WrestleMania strömen bis zu 100.000 Fans zu den Shows. Aktuell verkauft die WWE mehr Tickets als jemals zuvor. Das liegt auch an einem harten Bruch.

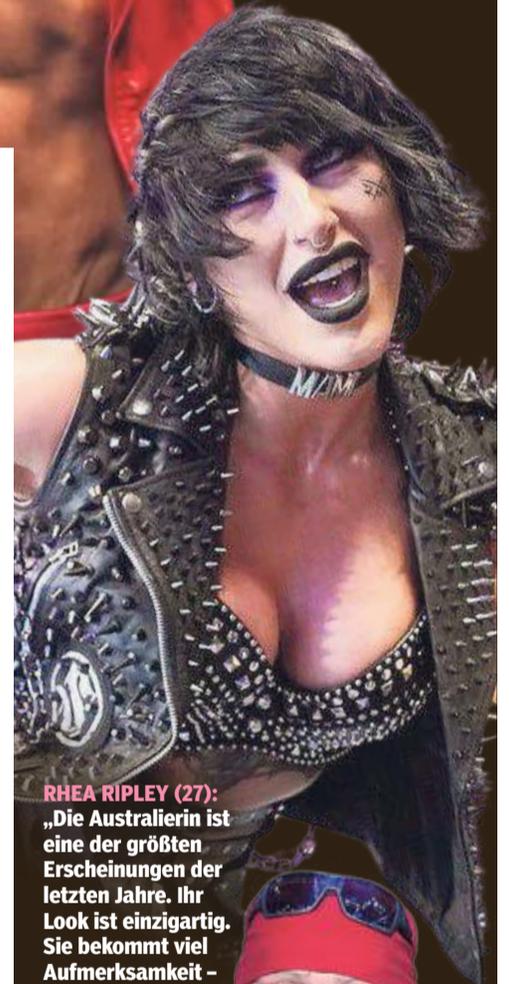
Vor zwei Jahren verabschiedete sich der gefühlte „ewige“ Boss Vince McMahon (79). Sein Schwiegersohn Triple H (55) übernahm. Als ehemaliger Wrestler veränderte er die Perspektive. „Er hat seine Version schon vor vielen Jahren entwickelt. Nun kann er sie ausleben. Wie bei jeder Firma bringt ein Wechsel an der Spitze frischen Wind. Das motiviert alle - und überträgt sich auf die Zuschauer.“ Und diese werden immer mehr, auch in Deutschland.

Warum das so ist? „Die Menschen wollen wieder mehr verzaubert werden. Wir bieten Geschichten, spannende Matches - das macht die WWE so attraktiv. Vor allem live sind wir pure Unterhaltung. Die Stimmung ist nur zu vergleichen mit einem Fußballspiel. Nur mit mehr Toren.“

RANDY ORTON (44): „Ihn habe ich schon als Teenager bewundert. Großes Vorbild für mich - eine absolute Ehre, dass ich bereits gegen ihn kämpfen durfte. Er hat über 1700 Matches bestritten und ist körperlich so fit wie noch nie.“



GUNTHER (37): „Mein bester Freund, mit dem ich dieses Abenteuer zusammen erleben darf. Steht völlig verdient im Hauptkampf von „Bash in Berlin“



RHEA RIPLEY (27): „Die Australierin ist eine der größten Erscheinungen der letzten Jahre. Ihr Look ist einzigartig. Sie bekommt viel Aufmerksamkeit - und das völlig zurecht.“



Weißer Bart & Trump-Fan: Hulk Hogan 2024



Der Undertaker wurde 2022 in die „Hall of Fame“ aufgenommen

UND WAS MACHEN DIE LEGENDEN?

UNDERTAKER: „Der Totengräber der WWE kämpft nicht mehr, ist aber oft backstage, um sein Wissen an junge Talente wie mich weiterzugeben.“

THE ROCK:

„Mein Jugendidol! Er hat in der WWE hinter den Kulissen viel zu sagen. Feierte im April ein tolles Ring-Comeback.“

SHAWN MICHAELS: „Er produziert für die WWE jede Woche

NXT. Wunderbar, dass jemand wie er den Nachwuchs betreut“

HULK HOGAN: „Die Lichtgestalt der WWE - er wird für immer der berühmteste Wrestler der Welt bleiben.“

Media Markt

SATURN

100 Jahre IFA

IFA Innovation For All

Entdecke JETZT unsere Top-Deals zur IFA

LET'S GO! DEALS

26.8. - 7.9.

Erhalte exklusiv 20% Rabatt¹⁾ auf dein IFA-Ticket, 6.-10.9. in Berlin. QR-Code scannen und vergünstigtes Ticket sichern.



¹⁾ Verbraucher ab 16 Jahren (Studenten und Erwachsene), die bis zum 05.09.2024 (Ausschlussfrist) den QR-Code scannen, erhalten ein IFA-Ticket zum Preis von 13,60 € statt 17,00 €. Eintrittskarte gültig vom 6. bis 10. September 2024, Messe Berlin.

DYSON POWER DEALS

Jetzt Dyson Produkte zum Aktionspreis sichern

NUR BIS 09.09., 9 UHR



Keine Mitnahmegarantie. Alle Angebote ohne Dekoration. Angebot gültig in MediaMärkten und SATURN-Märkten in Deutschland vom 26.08. bis 07.09.2024 und im MediaMarkt- und SATURN-Onlineshop unter mediamarkt.de bzw. saturn.de vom 26.08., 9 Uhr bis 09.09.2024, 08:59 Uhr (Käufe bei Drittanbietern ausgenommen). Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten, Farbdarstellung kann abweichen. Nicht mit anderen (Rabatt-) Aktionen kombinierbar.

Rechenbeispiel:
Einzelpreis GQ 65 S90 D € 2299.-
Direktabzug als myMediaMarkt/mySaturn-Kunde⁹⁾ - € 300.-
Endpreis GQ 65 S90 D € 1999.-

€ 300.-¹⁰⁾ Geld-zurück

SAMSUNG

GQ 65 S90 D
65" OLED TV

Art. Nr.: 2924393

4K OLED Smart TV HDR 10+

2299.- ~~3299.-~~ UVP
1000.- günstiger



Jetzt als myMediaMarkt/mySaturn-Kunde 300 € Direktabzug bei dem Samsung GQ65S90D sichern⁹⁾



Auch erhältlich als:
GQ 55 S90 D Art. Nr.: 2924368 ~~1649.-~~
Jetzt als myMediaMarkt/mySaturn-Kunde 200 € Direktabzug bei dem Samsung GQ55S90D sichern⁹⁾
Geld-zurück € 200.-¹⁰⁾

€ 175.-⁴⁵⁾ Geld-zurück

SAMSUNG

HW-Q995GD

11.1.4-Dolby Atmos-Soundbar

- Nach oben und zur Seite abstrahlende Lautsprecher
- Dolby Atmos TrueHD- und DTS:X-Unterstützung
- HDMI 2.1 (eARC), Bluetooth®, WLAN, Apple AirPlay2, Spotify Connect, Chromecast built-in, Alexa built-in

Art. Nr.: 2930097

1111.- ~~1699.-~~ UVP
588.- günstiger



Made for Germany

SAMSUNG

Galaxy Book4 Notebook

- Neuste Generation Intel® Core™ 3 Prozessor
- 8 GB RAM, 256 GB SSD Speicher
- Schlankes kompaktes und robustes Metallgehäuse
- Galaxy Ecosystem für nahtlose Verbindung mit Galaxy Smartphones und Tablets
- Lange Batterielaufzeit dank 54 Wh

Art. Nr.: 2915091

Full HD-Display

499.- ~~799.-~~ UVP
300.- günstiger



Alle Informationen zu 1), 2), 3), 4), 5), 6), 7) 8), 9), 10), 45) und zur Aktion auf Seite 2.

100.- € Ankaufprämie⁷⁾ zusätzlich zum Ankaufswert⁸⁾ deines gebrauchten Smartphones erhalten

SAMSUNG Galaxy S24 Ultra

Galaxy AI is here

Smartphone

- Quad-Kamera mit 200 MP + 12 MP + 50 MP + 10 MP und 12 MP Frontkamera
- 12 GB RAM und 256 GB interner Speicher²⁾
- AI-Funktionen³⁾

Art. Nr.: Titanium Gray 2912579 | In weiteren Farben erhältlich

17,25 cm / 6,8"⁶⁾ Dynamic AMOLED 2X Display 5.000 mAh Akku⁴⁾

IP68-Zertifizierung⁵⁾

49.- ^{1) 7)} Preis mit Vertrag 149.-¹⁾
Preis mit Vertrag inkl. Ankaufprämie



Knaller aus der MediaMarkt Saturn-Tarifwelt
green 5G 60 GB
• 60 GB Datenvolumen inkl. LTE / 5G
• Bis zu 150 Mbit/s maximale Bandbreite
• Flat-Telefonie und SMS in alle deutschen Netze
monatlich € 49.99¹⁾

acer

AOpen L20

LED Projektor

- Auflösung: 720p (1.280 x 720 px),
- Helligkeit: 135 ANSI (5.500 LED) Lumen
- Lebensdauer max. (Std.): 30.000 (Standard) Stunden

Art. Nr.: 2932768

HD-ready

99.- ~~149.-~~ UVP
50.- günstiger

Erleben Sie portables Entertainment mit LED



Exklusiv erhältlich bei MediaMarkt und Saturn

PEAQ

PTV 32GQF-5024C
32" QLED TV

- Hervorragende Bildqualität durch Full-HD und QLED
- Vielseitige Anschlussmöglichkeiten
- Google TV inkl. Sprachsteuerung via Google Assistant

Art. Nr.: 2910091

Full HD HDR 10+ Google TV

177.-



Exklusiv erhältlich bei MediaMarkt und Saturn



PEAQ

PTV 40GF-5024C
40" LED TV

- Hervorragende Bild- & Soundqualität durch Full HD und Dolby Audio
- Vielseitige Anschlussmöglichkeiten
- Google TV inkl. Sprachsteuerung via Google Assistant

Art. Nr.: 2908630

Full HD HDR10 Google TV

211.-

Die Quantum-Dot-Colour-Technologie sorgt für realistische und lebensechte Bilder

Hisense

55 U 6 NQ

55" UHD-LED TV

- Dolby Vision HDR ermöglicht eine hervorragende Bildqualität
- Rundum perfektes Sounderlebnis durch Dolby Atmos
- VIDAA OS bietet ein personalisiertes Entertainment

Art. Nr.: 2922642

4K UHD Smart TV 120Hz

479.-

~~949.-~~ UVP
470.- günstiger



BESSER BESSER BESSER

TV-Kalibrierungs-Service⁵⁵⁶⁾

Für ein hollywoodreifes Fernseh-Erlebnis durch perfekte Bild- und Farbdarstellung.

ab € 99.-

Weitere Informationen bei deinem Fachberater im Markt vor Ort.

4K NanoCell-Display mit LED-Backlight für reine Farben



LG

55 NANO 81 T6A
55" NanoCell TV

- a8 4K AI-Prozessor optimiert Bild und Sound
- Filmmaker Mode™ für kinogleiches Entertainment
- webOS24 und Magic Remote-Fernbedienung für komfortable Bedienung

Art. Nr.: 2927415

4K UHD Smart TV Nano Cell

515.- ~~899.-~~ UVP
384.- günstiger

Auch erhältlich als:

43 NANO 81 T6A Art. Nr.: 2925339 **399.-**
50 NANO 81 T6A Art. Nr.: 2925343 **449.-**

Faszinierende farbige Lichteffekte durch Ambilight-Technologie



PHILIPS

65 PUS 8309/12
65" UHD-LED TV

- Scharfes Bild durch 4K UHD & Pixel Precise Ultra HD
- Alle gängigen HDR Formate & ideal für Gaming (HDMI 2.1) VRR
- Smart-TV mit Sprachassistent Google Assistant & Amazon Alexa

Art. Nr.: 2930157

4K HDR Smart TV 3-seitiges Ambilight

799.- ~~1099.-~~ UVP
300.- günstiger

Auch erhältlich als:

43 PUS 8309/12 Art. Nr.: 2925063 **499.-**
55 PUS 8309/12 Art. Nr.: 2925065 **599.-**

1) Gift bei gleichzeitigem Abschluss eines Mobilfunkvertrags im Tarif green 5G 60GB im Mobilfunknetz der Vodafone. Mit Online-Rechnung, 24 Monate Mindestvertragslaufzeit, Anschlusspreis € 39,99. Der monatliche Paketpreis beträgt in den ersten 24 Monaten 49,99, ab dem 25. Monat € 56,99. Die Internet Flat enthält eine max. Bandbreite von 150 Mbit/s. Nach Verbrauch eines Datenvolumens von 60 GB in einem Abrechnungszeitraum wird die Bandbreite auf max. 64 kbit/s (Download) und 64 kbit/s (Upload) beschränkt. Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt. Anbieter: freenet DLS GmbH, Hollerstr. 126, 24782 Büdelsdorf. Vertragspartner der Hardware bei Kauf im Onlineshop MediaMarkt oder Saturn Tarifwelt: S-KON eKontor 24 GmbH, Gasstrasse 4c, 22761 Hamburg. Tarif-Angebot Online powered by S-KON.

2) Die verfügbare Speicherkapazität hängt von der vorinstallierten Software ab. Frei verfügbarer Speicher ist geringer.

3) Bestimmte AI-Funktionen setzen einen Samsung oder Google Account Login voraus.

4) Die mAh-Angabe bezieht sich auf den typischen Wert der Akkukapazität, der unter Laborbedingungen ermittelt wurde. Die nach der einschlägigen Norm IEC 61960 ermittelte (Mindest-)Kapazität beläuft sich auf einen geringeren Wert. Die tatsächliche Akkulaufzeit kann je nach Netzwerkumgebung, Nutzerverhalten und anderen Faktoren variieren.

5) Schutz bei dauerhaftem Untertauen bei 1,5 m Wassertiefe für 30 Minuten und ausschließlich in klarem Wasser. Kein Schutz bei Salzwasser und anderen Flüssigkeiten, insbesondere Seifenlauge, Alkohol und/oder erhitzter Flüssigkeit. Der SIM-Kartenhalter muss stets vollständig mit dem Gerät abschließen, so dass durch ihn kein Wasser eindringen kann.

6) Displaydiagonale gemessen im vollen Rechteck und ohne Berücksichtigung der abgerundeten Ecken. Der tatsächlich nutzbare Bildschirmbereich ist weiter durch den Bereich der Kamera verringert.

7) Bei Kauf eines Samsung Galaxy S23 FE, S23 Serie, S24 Serie in Kombination mit einem gekennzeichneten Ankaufaktionstarif bei MediaMarkt oder Saturn zwischen dem 1.7. und 30.9.2024 (vorbehaltlich einer Verlängerung) und gleichzeitiger Nutzung des Ankaufservice für dein gebrauchtes Smartphone, erhältst du zum Ankaufwert deines gebrauchten Smartphones zusätzlich eine Ankaufprämie in Höhe von 100,- €. Die Voraussetzungen für den Ankauf sind unter anderem ein erfolgreiches Einschalten, ein erfolgreiches Hochfahren bis zum Homescreen und die Nutzung ohne externen Stromanschluss und ohne Passwortschutz bzw. Einbindung in ein spezifisches Herstellernetzwerk (Gerätesperre). Der Ankaufwert für das Gebrauchtgerät ist abhängig vom Modell und Zustand und wird im Markt ermittelt. Bei Kauf und Abgabe des Altgeräts im Markt erfolgt ein Direktabzug in Höhe von 100,- € auf den ausgewiesenen Verkaufspreis des Neugeräts, sowie Ausstellung einer MediaMarkt-Geschenkkarte⁸⁾ bzw. Saturn-Gutschein Card⁹⁾ in Höhe des ermittelten Restwerts des Altgeräts. Alle Infos zu den teilnehmenden Altgeräten und Ausschlüssen bei deinem Fachberater oder unter www.ankaufservice.mediamarkt.de bzw. www.ankaufservice.saturn.de. Pro Kauf ist nur der Ankauf eines Altgeräts möglich. Keine Mitnahmegegarantie. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Keine Barauszahlung. Anbieter Ankaufservice und Datenlöschung (im Markt und online). Foxway GmbH, Baierbrunner Str. 35, 81379 München.

8) Geschenkkarte bzw. Gutschein Card nur für das Angebot aller MediaMarkt bzw. Saturn Gesellschaften, auch online, als Guthaben einsetzbar. Nicht einlösbar für Käufe bei Drittanbietern. Verjährung von Ansprüchen richtet sich nach der gesetzlichen Regelung. Keine Guthabenverzinsung.

9) Beim Kauf eines ausgewählten Samsung TV Aktionsprodukts (Art-Nr.: 2924392 GQ65S90DATXZG; Art-Nr.: 2924368 GQ55S90DATXZG; Art-Nr.: 2924401 GQ77S95DATXZG; Art-Nr.: 2924390 GQ65S95DATXZG), von 26.08.2024 09:00 Uhr bis 09.09.2024 08:59 Uhr, erhalten myMediaMarkt-Kunden bei Kauf bei MediaMarkt, mySaturn-Kunden bei Kauf bei Saturn, einen geräte- und modellabhängigen Rabatt in Höhe von bis zu 300 EUR auf den ausgewiesenen Kaufpreis an der Kasse (bzw. bei Onlinekauf im Warenkorb). Der Rabatt wird bei Onlinekauf als eingeloggeter Kunde im dargestellten Preis berücksichtigt und final im Warenkorb abgebogen. Im Markt erfolgt der Abzug direkt an der Kasse durch Vorlage der myMediaMarkt- bzw. mySaturn-Karte und Vorzeigen des Coupons. Keine Barauszahlung. Nicht kombinierbar mit anderen (Rabatt-) Aktionen. Irrtümer vorbehalten.

10) Bei Kauf eines gekennzeichneten vorrätigen/sofort verfügbaren Samsung Aktions-TVs oder einer Samsung Aktions-Soundbar in einem MediaMarkt oder Saturn Markt in Deutschland und im MediaMarkt-OnlineShop unter www.mediamarkt.de oder Saturn OnlineShop unter www.saturn.de (Käufe bei Drittanbietern ausgenommen) zwischen dem 08.08. und dem 06.10.2024 („Aktionszeitraum“) erhalten private Endkunden ab 18 Jahren einen modellabhängigen Cashback in Höhe von bis zu 550,- €. Für den Erhalt des Cashback ist eine Registrierung der jeweiligen Aktionsgeräte bis spätestens 20.10.2024 (Ausschlussfrist) unter Angabe von Namen, Adresse, Kontoverbindung, E-Mail-Adresse sowie Seriennummer und Modell-Code plus Hochladen des Kassenbelegs (bei Erwerb im stationären Handel) bzw. der Bestellbestätigung und Rechnung (bei Erwerb im Online-Handel) sowie eines Fotos des Typenschildes, das auf dem Aktionsgerät angebracht ist (ein Foto des auf dem Karton angebrachten Schildes ist nicht ausreichend), unter [samsung.de/superdeals](https://www.samsung.de/superdeals) erforderlich. Ein Nachreichen der für die Registrierung erforderlichen Angaben ist nicht möglich. Überweisung des Cashback in der Regel innerhalb von 45 Werktagen nach gültiger Registrierung. Teilnahme mit maximal jeweils zwei Aktionsgeräten pro Haushalt. Bei endgültiger Kaufrückabwicklung ist der Einzel-Cashback zurückzuzahlen. Samsung behält sich eine vorzeitige Änderung und/oder vorzeitige Beendigung der Aktion vor, insbesondere wenn das Budget ausgeschöpft ist. Samsung behält sich außerdem eine Verlängerung der Aktion vor, insbesondere für den Fall, dass Aktionsinhalte (wie Aktionsmodelle) geändert werden. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, Gutscheinen, Zuschüssen, Boni oder Rabattaktionen von Samsung, außer dies wird in den Teilnahmebedingungen der anderen Aktion ausdrücklich zugelassen. Davon ausgenommen ist die Aktion Samsung Made for Germany für ausgewählte Samsung Aktionsgeräte (Details, Umfang sowie Aktionsgeräte (Details, Umfang sowie Aktionsmodelle) geändert werden. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, Gutscheinen, Zuschüssen, Boni oder Rabattaktionen von Samsung, außer dies wird in den Teilnahmebedingungen der anderen Aktion ausdrücklich zugelassen. Davon ausgenommen ist die Aktion Samsung Made for Germany für ausgewählte Samsung Aktionsgeräte (Details, Umfang sowie Aktionsgeräte unter [samsung.de/madeforgermany](https://www.samsung.de/madeforgermany)). Aktion im Einzelnen, Liste der Aktionsgeräte inkl. aller Cashbacks sowie vollständige Teilnahmebedingungen unter [samsung.de/bigplayer](https://www.samsung.de/bigplayer). Ausrichter: Samsung Electronics GmbH, Am Kronberger Hang 6, 65824 Schwalbach/Taunus, Deutschland.

45) Beim Kauf eines neuen Samsung Aktions-TVs oder einer neuen Samsung Aktions-Soundbar erhalten Kunden einen modellabhängigen Cashback. Beim Erwerb eines Aktions-TVs zusammen mit einer Aktions-Soundbar in einem MediaMarkt oder Saturn Markt in Deutschland und im MediaMarkt-OnlineShop unter www.mediamarkt.de oder Saturn OnlineShop unter www.saturn.de (Käufe bei Drittanbietern ausgenommen) zwischen dem 15.07. und dem 31.12.2024 („Aktionszeitraum“) erhalten Kunden einen modell- und kombinationsabhängigen Cashback, wobei sich der Einzel-Cashback des Aktions-TVs verdoppelt. Der Einzel-Cashback der Aktions-Soundbar entfällt in diesem Fall (sofern ein solcher gewährt worden wäre). Für den Erhalt des Cashback ist eine Registrierung des jeweiligen Aktionsgeräts bis spätestens 14.1.2025 (Ausschlussfrist) unter Angabe von Namen, Adresse, Kontoverbindung, E-Mail-Adresse sowie Seriennummer und Modell-Code plus Hochladen des Kassenbelegs (bei Erwerb im stationären Handel) bzw. der Bestellbestätigung und Rechnung (bei Erwerb im Online-Handel) sowie eines Fotos des Typenschildes, das auf dem Aktionsgerät angebracht ist (ein Foto des auf dem Karton angebrachten Schildes ist nicht ausreichend), unter [samsung.de/BigPlayer](https://www.samsung.de/BigPlayer) erforderlich. Ein Nachreichen der für die Registrierung erforderlichen Angaben ist nicht möglich. Aktions-TV und Aktions-Soundbar müssen zusammen registriert werden. Die Überweisung des Cashback erfolgt in der Regel innerhalb von 45 Werktagen nach gültiger Registrierung. Jeder Haushalt kann mit maximal zwei Aktionsgeräten teilnehmen. Bei endgültiger Kaufrückabwicklung ist der Einzel-Cashback und, sofern ein solcher gewährt wurde, auch der kombinationsabhängige Cashback zurückzuzahlen. Samsung behält sich eine vorzeitige Änderung und/oder vorzeitige Beendigung der Aktion vor, insbesondere für den Fall, dass Aktionsinhalte (wie Aktionsmodelle) geändert werden. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, Gutscheinen, Zuschüssen, Boni oder Rabattaktionen von Samsung, außer dies wird in den Teilnahmebedingungen der anderen Aktion ausdrücklich zugelassen. Davon ausgenommen ist die Aktion Samsung Made for Germany für ausgewählte Samsung Aktionsgeräte (Details, Umfang sowie Aktionsgeräte unter [samsung.de/madeforgermany](https://www.samsung.de/madeforgermany)). Aktion im Einzelnen, Liste der Aktionsgeräte inkl. aller Cashbacks sowie vollständige Teilnahmebedingungen unter [samsung.de/bigplayer](https://www.samsung.de/bigplayer). Ausrichter: Samsung Electronics GmbH, Am Kronberger Hang 6, 65824 Schwalbach/Taunus, Deutschland.

556) TV-Kalibrierungs-Service beinhaltet: Einmessung mit professioneller Messtechnik für optimale Bild und Farbdarstellung. Bei Kauf oder Abholung im Markt erfolgt die Kalibrierung direkt im Markt vor Ort. Der Preis für eine Kalibrierung Zuhause kann abweichen.



BOSE

Smart Soundbar 600
Dolby Atmos®-Soundbar
 • TV-Steuerung per Sprachbefehl mit Voice4Video™
 • HDMI (eARC), optischer Digitaleingang, WLAN, Bluetooth®, Apple AirPlay2 und Spotify®Connect

Art. Nr.: 2831958

349.- ~~549.95~~ UVP
 200.95 günstiger

Rechenbeispiel:
 Einzelpreis GQ 77 S95 D € 3999.-
 Direktabzug als myMediaMarkt/mySaturn-Kunde⁹⁾ - € 500.-
 Endpreis GQ 77 S95 D € 3499.-

Jetzt als myMediaMarkt/mySaturn-Kunde 500 € Direktabzug bei dem Samsung GQ77S95D sichern⁹⁾

€ 500.-¹⁰⁾
 Geld-zurück

SAMSUNG

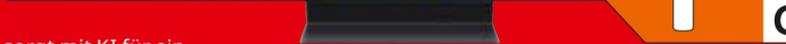
GQ 77 S95 D
77" OLED TV

• Neural Quantum 4K AI Gen2 Prozessor sorgt mit KI für ein atemberaubendes Seherlebnis
 • Multidimensionales Sounderlebnis durch Dolby Atmos® und Top Channel-Lautsprecher
 • Smart Hub & Gaming Hub vereinen alle deine Lieblings-Apps an einem Ort

Art. Nr.: 2924401

4K OLED Smart TV 120Hz

3999.- ~~5599.-~~ UVP
 1600.- günstiger



Passend dazu:

VOGEL'S

THIN 550 SCHWARZ
TV-Wandhalterung 40-100"
 • Dreh-, neig- und schwenkbar
 • Max. Tragkraft: 70 kg
 Art. Nr.: 2325837



229.- ~~379.99~~ UVP
 150.99 günstiger

Mit Quantum HDR hohen Kontrastumfang und filmreife Bilder genießen

SAMSUNG

GQ 55 Q60 D
55" QLED TV

• Quantum Prozessor 4K optimiert Bild & Sound
 • Satte Farben dank der Quantum-Dot-Technologie genießen
 • Smart Hub & Gaming Hub vereinen alle deine Lieblings-Apps an einem Ort

Art. Nr.: 2924363

4K UHD Smart TV HDR 10+

766.- ~~1099.-~~ UVP
 333.- günstiger



Auch erhältlich als:

GQ 65 Q60 D Art. Nr.: 2924371 **E** **944.-**
 GQ 75 Q60 D Art. Nr.: 2924395 **D** **1411.-**

Atemberaubende Bildqualität durch Full Array LED-Display

SONY

KD 55 X 85 L
55" UHD-LED TV

• Gestochen scharfe und lebendige Bilder durch 4K X-Reality™ PRO und 4K HDR Prozessor X1™
 • Hervorragend für Gaming mit bis zu 120 Bildern pro Sekunde (4K/120fps)
 • Energiesparen durch ECO-Dashboard

Art. Nr.: 2866532

4K UHD Google TV 120Hz

849.- ~~1399.-~~ UVP
 550.- günstiger



Auch erhältlich als:

KD 75 X 85 L Art. Nr.: 2866536 **F** **1499.-**

PHILIPS

55 OLED 759/12
55" OLED TV

• Jedes Bild einfach echt: P5 Picture Engine mit KI
 • Großartiges Spielerlebnis: 120 Hz, ultrageringe Verzögerung
 • Sprachsteuerung: Google Assistant. Kompatibel mit Alexa

Art. Nr.: 2925075

4K OLED Smart TV 3-seitiges Ambilight

1399.- ~~1799.-~~ UVP
 400.- günstiger



Auch erhältlich als:

48 OLED 759/12 Art. Nr.: 2925074 **G** **1199.-**

LG

OLED 55 C47 LA
55" OLED evo TV

• α9 Gen7 4K AI-Prozessor optimiert Bild & Sound
 • Filmmaker Mode™, Dolby Vision & Dolby Atmos
 • webOS24 und Magic Remote-Fernbedienung

Art. Nr.: 2925344

4K OLED Smart TV 120Hz

1599.- ~~2399.-~~ UVP
 800.- günstiger



SONY

WH-CH720 N
Over-Ear-Bluetooth®
Kopfhörer

• Bis zu 35 Stunden Akkulaufzeit (ANC an)¹²⁾
 • Multipoint-Verbindung für zwei Geräte gleichzeitig

Art. Nr.: 2863188

69.- ~~149.99~~ UVP
 80.99 günstiger



SENNHEISER

Momentum 4 Wireless
Over-Ear-Bluetooth®
Kopfhörer

• Bis zu 60 Stunden Akkulaufzeit (ANC an)¹²⁾
 • Active Noise Cancellation (ANC)

Art. Nr.: 2912235

249.- ~~369.99~~ UVP
 120.99 günstiger



ONE FOR ALL

Einfache Installation

WM 7471 65 TRIPOD TV STAND
ULTRASLIM

• Höhenverstellbar, 360° schwenkbar
 • Der Artikel umfasst nur einen TV-Ständer und enthält weder einen Fernseher noch eine Soundbar

Art. Nr.: 2541595

129.- ~~229.-~~ UVP
 100.- günstiger



11) Beim Kauf eines ausgewählten LG TV Aktionsprodukts OLED55C47LA.AEU (Art.-Nr. 2925344) von 26.08.2024 09:00 Uhr bis 09.09.2024 08:59 Uhr, in MediaMärkten oder Saturn-Märkten in Deutschland und im MediaMarkt- oder Saturn-Onlineshop unter mediamaarkt.de bzw. saturn.de (Käufe bei Drittanbietern ausgenommen), von 26.08.2024 09:00 Uhr bis 09.09.2024 08:59 Uhr, erhalten myMediaMarkt-Kunden bei Kauf bei MediaMarkt, mySaturn-Kunden bei Kauf bei Saturn, einen geräte- und modellabhängigen Rabatt in Höhe von 200 EUR auf den ausgewiesenen Kaufpreis an der Kasse (bzw. bei Onlinekauf im Warenkorb). Der Rabatt wird bei Onlinekauf als eingeloggter Kunde im dargestellten Preis berücksichtigt und final im Warenkorb abgebogen. Im Markt erfolgt der Abzug direkt an der Kasse durch Vorlage der myMediaMarkt- bzw. mySaturn-Karte und Vorzeigen des Coupons. Keine Barauszahlung. Nicht kombinierbar mit anderen (Rabatt-) Aktionen. Irrtümer vorbehalten.
 12) Lt. Herstellerangabe



Special Edition exklusiv ab 30.08. bei MediaMarkt & Saturn erhältlich

Auch einzeln erhältlich: 69,99



PlayStation 5 Slim + Star Wars Outlaws (Special Edition)
Art. Nr.: PS5 Slim 2907071 | Game 2930237

549.- Setpreis

Passend dazu:

54.99



Auch für: Xbox 54,99



Special Edition exklusiv ab 30.08. bei MediaMarkt & Saturn erhältlich

Auch einzeln erhältlich: 69,99



Xbox Series X 1 TB + Star Wars Outlaws (Special Edition)
Art. Nr.: 2677360 Xbox Series X | 2930238 Game

499.- Setpreis



SAMSUNG Galaxy A55 5G

Smartphone

- Triple-Kamera mit 50 MP + 12 MP + 5 MP und 32 MP Frontkamera
- 8 GB RAM, 128 GB interner Speicher, erweiterbar durch microSD™-Speicherkarte um bis zu 1 TB¹⁴⁾
- Digitales Wohlbefinden und Kindersicherung

Art. Nr.: Awesome Iceblue 2927878 | In weiteren Farben erhältlich



Rückansicht

5.000 mAh Akku¹⁵⁾

16,83 cm / 6,6"¹³⁾ FHD+ Super AMOLED Display

IP67-Zertifizierung¹⁶⁾

359.- ~~479.-~~ UVP
120.- günstiger

Jetzt bis 05.09.24 zusätzlich 150.- € Ankaufprämie¹⁸⁾ zum Ankaufwert¹⁹⁾ deines gebrauchten Smartphones erhalten

Google

256 GB

Pixel 9 Smartphone

- Mit Gemini produktiver arbeiten und kreativ sein²⁰⁾
- Mit der AI von Google für brillante Fotos und Videos²¹⁾ ²²⁾
- Circle to Search: Elemente auf deinem Display einfach einkreisen und danach suchen²³⁾

Art. Nr.: Obsidian 2941196 | In weiteren Farben erhältlich



Rückansicht

6,3" Actua-Display (160mm)²⁴⁾ mit OLED, bis zu 120 Hz²⁵⁾

Betriebssystem- und Sicherheitsupdates sowie Feature Drops für 7 Jahre²⁶⁾

Preis mit Vertrag inkl. Ankaufprämie 17) 18)

9.-

Preis mit Vertrag 17) **159.-**



green LTE 35 GB
• 35 GB Datenvolumen inkl. LTE
• Bis zu 50 Mbit/s maximale Bandbreite
• Flat Telefonie und SMS in alle deutschen Netze monatlich
€ 34.99¹⁷⁾



Bis zu 40€ Geld-zurück**

Drucker bis zum 31.10.2024 kaufen und innerhalb von 30 Tagen Cashback einreichen.**



Color LaserJet Pro MFP 3302fdw Laser Multifunktionsdrucker
• Drucken, kopieren, scannen & faxen
• 10 cm Touchscreen
• Netzwerkfähig & Dual-Band Wi-Fi
• Druckgeschwindigkeit bis zu 25 S./Min.(ISO) in SW und Farbe

Art. Nr.: 2926180

399.- ~~559.90~~ UVP
160.90 günstiger



40,6 cm / 16" entspiegeltes WUXGA IPS-Display

ASUS

Vivobook 16 X1605ZA-MB003W Notebook
• Intel® Core™ i5-1235U Prozessor (12 MB Cache, bis zu 4,40 GHz)
• 8 GB RAM & 512 GB SSD Speicher
• Intel® UHD Grafikkarte

Art. Nr.: 2864614

479.- ~~699.-~~ UVP
220.- günstiger

SAMSUNG

Portable SSD T7 Shield 2TB PC/Mac Externer SSD Speicher

- Datenübertragungsraten von bis zu 1.050 MB/s

Art. Nr.: 2794126

139.- ~~274.90~~ UVP
135.9 günstiger



FRITZ!

FRITZ!Box 7690

VDSL/ADSL W-LAN Router

- High-Speed-WLAN mit Wi-Fi 7 bis 5.760 + 1.440 Mbit/s
- Intelligentes Smart Home für DECT- und Zigbee-Geräte

Art.Nr.: 2937477

Wi-Fi 7 DSL WLAN MESH

269.- ~~329.-~~ UVP
60.- günstiger

13) Displaydiagonale gemessen im vollen Rechteck und ohne Berücksichtigung der abgerundeten Ecken. Der tatsächlich nutzbare Bildschirmbereich ist weiter durch den Bereich der Kamera verringert.

14) Die verfügbare Speicherkapazität hängt von der vorinstallierten Software ab. Frei verfügbarer Speicher ist geringer. microSD™-Speicherkarte nicht im Lieferumfang enthalten.

15) Die mAh-Angabe bezieht sich auf den typischen Wert der Akku Kapazität, der unter Laborbedingungen ermittelt wurde. Die nach der einschlägigen Norm IEC 61960 ermittelte (Mindest-) Kapazität beläuft sich auf einen geringeren Wert. Die tatsächliche Akkulaufzeit kann je nach Netzwerkkonfiguration, Nutzerverhalten und anderen Faktoren variieren.

16) Schutz bei zeitweiligem Untertauchen bis maximal 1 m Wassertiefe für maximal 30 Minuten und ausschließlich in klarem Wasser. Kein Schutz bei Salzwasser und anderen Flüssigkeiten, insbesondere Seifenlauge, Alkohol und/oder erhitzter Flüssigkeit. Sämtliche Abdeckungen müssen stets vollständig mit dem Gerät abschließen, so dass durch sie kein Wasser eindringen kann.

17) Gilt bei gleichzeitigem Abschluss eines Mobilfunkvertrags im Tarif green LTE 35 GB im Mobilfunknetz der Vodafone. Mit Online-Rechnung, 24 Monate Mindestvertragslaufzeit, Anschlusspreis € 39,99. Der monatliche Paketpreis beträgt in den ersten 24 Monaten € 34,99, ab dem 25. Monat € 44,99. Die Internet Flat enthält eine max. Bandbreite von 50 Mbit/s. Nach Verbrauch eines Datenvolumens von 35 GB in einem Abrechnungszeitraum wird die Bandbreite auf max. 64 kbit/s (Download) und 64 kbit/s (Upload) beschränkt. Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt. Anbieter: freenet DLS GmbH, Hollerstr. 126, 24782 Büdelsdorf. Vertragspartner der Hardware bei Kauf im Onlineshop Media Markt oder Saturn Tarifwelt: S-KON eKontor 24 GmbH, Gasstrasse 4c, 22761 Hamburg. Tarif-Angebot Online powered by S-KON

18) Bei Kauf eines Google Pixel 9, Pixel 9 Pro, Pixel 9 Pro XL oder Pixel 9 Pro Fold in Kombination mit einem gekennzeichneten Ankaufaktionstarif bei MediaMarkt oder Saturn zwischen dem 13.08. und 05.09.2024 (vorbehaltlich einer Verlängerung) und gleichzeitiger Nutzung des Ankaufservice für dein gebrauchtes Smartphone, erhältst du zum Ankaufwert deines gebrauchten Smartphones zusätzlich eine Ankaufprämie in Höhe von 150.- € für das Google Pixel 9, 200 € für das Pixel 9 Pro, 9 Pro XL oder 300 € für das Pixel 9 Pro Fold. Die Voraussetzung für den Ankauf ist das Auslesen der IMEI- oder Seriennummer des Gerätes. Die Bewertungskriterien sind unter anderem das Einschalten des Gerätes, die Bewertung des Displays, des Touchscreens sowie die Nutzung ohne externen Stromanschluss, ohne Passwortschutz bzw. Einbindung in ein spezifisches Herstellernetzwerk (Gerätesperre). Der Ankaufwert für das Gebrauchtgerät ist abhängig vom Modell und Zustand und wird im Markt ermittelt. Bei Kauf und Abgabe des Altgeräts im Markt erfolgt ein Direktabzug in Höhe von bis zu 300.- € auf den ausgewiesenen Verkaufspreis des Neugeräts, sowie Ausstellung einer MediaMarkt-Geschenkkarte¹⁹⁾ bzw. Saturn-Gutschein Card¹⁹⁾ in Höhe des ermittelten Restwerts des Altgeräts. Alle Infos zu den teilnehmenden Altgeräten und Ausschlüssen bei deinem Fachberater oder unter ankaufservice.mediamarkt.de bzw. ankaufservice.saturn.de. Pro Kauf ist nur der Ankauf eines Altgeräts möglich. Keine Mitnahmegarantie. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Keine Barauszahlung. Anbieter Ankaufservice und Datenlöschung (im Markt und online): Foxxy GmbH, Baierbrunner Str. 35, 81379 München.

19) Geschenkkarte bzw. Gutschein Card nur für das Angebot aller MediaMarkt bzw. Saturn Gesellschaften, auch online, als Guthaben einsetzbar. Nicht einlösbar für Käufe bei Drittanbietern. Verjährung von Ansprüchen richtet sich nach der gesetzlichen Regelung. Keine Guthabenzinsung. Herausgeber: Media-Saturn Deutschland GmbH, Media-Saturn-Str. 1, 85053 Ingolstadt.

20) Die Gemini App ist auf ausgewählten Geräten sowie in ausgewählten Sprachen und Ländern verfügbar. Es ist eine Internetverbindung erforderlich. Antworten sollten auf Ihre Richtigkeit geprüft werden.

21) Nicht für alle Kameras, Apps oder Modi verfügbar.

22) Die Ergebnisse können variieren.

23) Es sind eine Internetverbindung sowie kompatible Geräte, Apps und Oberflächen erforderlich. Ergebnisse können je nach visuellen Übereinstimmungen variieren.



Electric Scooter 4 Ultra

E-Scooter mit Straßenzulassung²⁷⁾

- Bis zu 70 km Reichweite²⁸⁾
- 940W Motor für kraftvolle Beschleunigung und Steigleistung von bis zu 25%²⁸⁾

Art.-Nr. 2877216

699.- ~~799.99~~ UVP
100.99 günstiger



24), 25), 26) siehe Seite 5 und **, 27), 28) siehe Seite 6

BRAUN

Series 9 Pro 9465cc + 94M

Nass- und Trockenherrenrasierer

- Elektronischer Premium Nass- und Trockenrasierer (Wet & Dry) für smarte Präzision
- Mit ProLift Trimmer für eine Rasur von 3- und 7-Tage-Bärten
- 4+1 Scherelemente inkl. Mit Titanium beschichtetem Mitteltrimmers für außergewöhnliche Rasurleistung

Art. Nr.: 2935398

219.- ~~549.99~~ UVP
330.99 günstiger

Inkl. zusätzlichem Scherteil



Tefal

GC760D OptiGrill Elite XL
Intelligenter Kontaktgrill

- Misst die Dicke und Anzahl der Zutaten und passt Garzeit und Grillzyklus vollautomatisch an
- Intuitives digitales Display mit Count-down Funktion, Zusatzmodus für gefrorene Zutaten und Grillboost für extra knusprige Grillstreifen
- 16 voreingestellte Programme und ein manueller Modus (von 120° - 270°C) bieten große Grillvielfalt

Art. Nr.: 2666693

199.- ~~479.99~~ UVP
280.99 günstiger



NINJA

AF400EUWH Foodi Max Dual Zone
Heißluftfritteuse

- Zwei unabhängige Garzonen – individuelles Einstellen von Programm, Garzeit und Temperatur
- 6 Garfunktionen: Heißluft-Frittieren, Braten, Backen, Aufwärmen, Dörren und Max Crisp

Art. Nr.: 2929941 weiß / 2764370 schwarz

je **169.-** ~~249.99~~ UVP
80.99 günstiger



Farbvariante



KENWOOD

Titanium Chef Baker XL
KVL85.004SI

Küchenmaschine

- Leistungsstarker Motor für optimale Performance
- Integrierte EasyWeigh™-Waage und Timer
- Rührschüssel-Kapazität: 7 und 5 Liter
- Präzise und stufenlose Geschwindigkeitseinstellung, Unterheb- und Puls-Funktion

Art. Nr.: 2749172

479.- ~~549.99~~ UVP
70.99 günstiger

Inkl. Zubehör



DeLonghi

Magnifica S ECAM 21.116.B
Kaffeevollautomat

- Einfache Bedienung durch Direktwahltasten und Drehregler
- Integriertes Entkalkungsprogramm und herausnehmbare Brühgruppe zur einfachen Reinigung
- Inkl. Milchaufschäumdüse für Cappuccino oder Latte Macchiato

Art. Nr.: 1753178 schwarz / 1753198 silber

255.- ~~615.-~~ UVP
360.- günstiger



DeLonghi

Magnifica Start Milk ECAM
220.60.B

Kaffeevollautomat

- Wählen Sie aus 4 One-Touch-Rezepten: Espresso, Kaffee, Cappuccino und heißes Wasser
- LatteCrema Hot krönt Ihre Getränke mit feinem Milchschaum und einer automatischen Reinigung mit nur einer Berührung
- Abnehmbare, spülmaschinenfeste Teile für einfache Reinigung

Art. Nr.: 2893523

369.- ~~499.99~~ UVP
130.99 günstiger



KLEINPREISHITS KLEINPREISHITS KLEINPREISHITS KLEINPREISHIT



SCANPART

Active Clean 6er-Pack
Aufsteckbürsten

Art. Nr.: 2529009

5.-



BRAUN

3-in-1 ShaverCare 6er-Pack
Reinigungskartuschen für
Reinigungsstationen

Art. Nr.: 2917748

29.-



Rowenta

CT 3818 Milano
Kaffeemaschine

Art. Nr.: 1587999

59.-



BRAUN

CG 7010
Kontaktgrill

Art. Nr.: 2860522

89.-

24) Das Display hat abgerundete Ecken. Die Größe des Displays beträgt bei diagonaler Messung als Rechteck 160 mm (für das Pixel 9), 161 mm (für das Pixel 9 Pro) bzw. 171 mm (für das Pixel 9 Pro XL). Der sichtbare Anzeigebereich fällt kleiner aus. Abmessungen können je nach Konfiguration und Herstellungsverfahren variieren.
25) Nicht für alle Apps oder Inhalte verfügbar.
26) Während des entsprechenden Android-Update- und Supportzeitraums kann dein Pixel neue Funktionen erhalten. Weitere Informationen findest du unter [g.co/pixel/updates](https://www.google.com/pixel/updates). Die Verfügbarkeit einiger neuer Funktionen kann je nach Smartphone-Modell variieren.

dyson

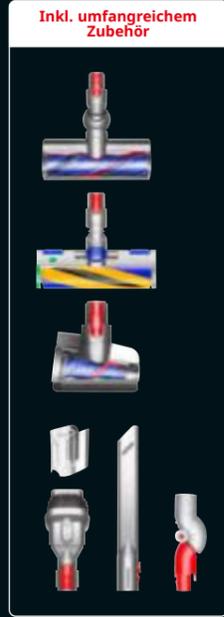
Airwrap™ Complete Long Volumise Multi-Haarstyler

- 5 verschiedene Aufsätze für verschiedene Haarstylings
- Coanda-Luftstrom sorgt für Styling mit Luft statt Hitze
- Intelligente Temperaturkontrolle

Art. Nr.: 2943168

479.- ~~549.-~~ UVP
70.- günstiger

2 neue Aufsätze für ein voluminöseres Styling



Inkl. umfangreichem Zubehör



dyson

Supersonic™ HD07 Haartrockner

- Drei präzise Luftstromereinstellungen und 4 präzise Temperatureinstellungen
- Fixierung des Haar-Stylings mit kaltem Luftstrom 28 °C
- Intelligente Temperaturregulierung hilft extreme Hitzeschäden vorzubeugen

Art. Nr.: 2802921

379.- ~~449.-~~ UVP
70.- günstiger



Inkl. 5 Stylingaufsätze



dyson

V12 Detect Slim Absolute Kabelloser Akkusauger

- Bis zu 60 Minuten Laufzeit²⁹⁾ inkl. Akku mit Wechselfunktion
- Bodendüse mit Technologie zur Stauberkenntnis³⁰⁾
- Piezoelektrischer Sensor erhöht die Saugkraft bei Bedarf automatisch

Art. Nr.: 2874175

489.- ~~699.-~~ UVP
210.- günstiger

Rowenta

RH9A36 X-Force Flex 13.60 Kabelloser Akkusauger

- Tiefenreinigung auf allen Arten von Böden
- Saugleistung von bis zu 150 Air Watt³²⁾
- Optimierte Technologie in einem schlanken Leichtgewichtdesign (Gewicht des Staubsaugers: 1,6 kg)

Art. Nr.: 2914658

279.- ~~749.99~~ UVP
470.99 günstiger

Flex-Gelenk & LED-Düse



PHILIPS

GC362/80 Steam & Go Dampfbürste

Art. Nr.: 2395893

59.-



BRAUN

FreeStyle 5 SI 5088 BK Dampfbügeleisen

Art. Nr.: 2708947

79.-



DREAME

X40 Ultra Complete Saug- und Wischroboter

- Selbstreinigung des Waschbretts und des Wischmopps mit heißem Wasser bei 70 °C
- Saugleistung von 12.000 Pa³¹⁾
- OmniDirt™-Technologie mit intelligenter RGB-Kamera erkennt mühelos hartnäckige und klebrige Flecken

Art. Nr.: 2927803

1249.- ~~1499.-~~ UVP
250.- günstiger

HER SICHER SICH

PlusGarantie⁵⁵⁰⁾

Mehr Sicherheit für deine Produkte.

Für Kleingeräte, Drucker, Monitore, Bürokommunikation, DVD und Blu-ray Player, SAT-Receiver, Spielekonsolen, Mikrowellen, Bodenpflege, Foto-Equipment, Wearables, mobile Audiogeräte, Navigationsgeräte, Kopfhörer, Tablets und Festplatten.

ab € 1,89⁵⁵¹⁾

monatliche Zahlung

Weitere Informationen bei deinem Fachberater im Markt und online.



roborock

QRevo PLUS Saug- und Wischroboter

- Bis zu 7.000 Pa Saugkraft³¹⁾
- Automatisches Anheben des Mopps um bis zu 10mm
- FlexiArm Wischsystem – verbesserte Kantenreinigung durch ausfahrbare Wischmopps
- Saugbereich bis zu 300m²³¹⁾

Art. Nr.: 2937171

699.- ~~749.-~~ UVP
50.- günstiger



27) Versicherungskennzeichen erforderlich zur Verwendung im Straßenverkehr. Mindestalter 14 Jahre.

28) Lt. Herstellerangabe

** Aktionszeitraum: 1.8.-31.10.2024. Teilnahmebedingungen unter hp.com/go/hpcashback. Anbieter: HP Deutschland GmbH, Herrenberger Straße 140, 71034 Böblingen

29) Im Eco-Modus ohne Aufsatz mit Direktantrieb

30) Ein speziell für die Reinigung von Hartböden entwickelter Lichtstrahl. Die Effektivität des Lichtstrahls kann durch die Beleuchtungsbedingungen in der Umgebung, die Art des Schmutzes und die Oberfläche beeinflusst werden

31) Lt. Herstellerangabe

550) Es handelt sich um ein optionales Versicherungsprodukt. In Kooperation mit Zurich Versicherung.

551) Versicherungspartner: ZURICH INSURANCE EUROPE AG NFD, Platz der Einheit 2, 60327 Frankfurt/Main.

551) Inbegriffen sind folgende Leistungen: Reparatur bei Material- und Produktionsfehlern (Nach Ablauf der gesetzl. Gewährleistung); keine Selbstbeteiligung; Akkutausch bei Verschleiß und Abnutzung des Original-Akkus (Sofern diese weniger als 50% der ursprünglichen Kapazität speichern können). Monatliche Prämie abhängig vom Gerätepreis. Mindestvertragslaufzeit 12 Monate. Der Vertrag verlängert sich nach Ablauf der Mindestvertragslaufzeit automatisch jeweils um einen weiteren Monat, sofern nicht mindestens 1 Monat vor jeweiligem Ablauf gekündigt wird. Verkürzte Darstellung des Leistungsumfanges, es gelten die AVB des Versicherers.



Selbstreinigungsprogramm ohne chemische Zusätze oder Reinigungsmittel



SAMSUNG

DW60CG552USREG

Geschirrspüler, unterbaufähig

- Gründliche Reinigung sowie Reduzierung von Bakterien und Keimen dank Hygiene-Funktion
- Automatische Türöffnung für eine schnelle Trocknung nach Programmende
- Zeit und Energie sparen dank Option "Halbe Beladung"

Art. Nr.: 2891290

14 Massgedecke Aqua Stop Restzeitanzeige

388.- ~~799.-~~ UVP
411.- günstiger

AUCH ERHÄLTICH ALS:
Vollintegrierbar DW60CG552B00EG Art. Nr.: 2891287
Teilintegrierbar DW60CG552SSREG Art. Nr.: 2891289



Automatische Türöffnung nach dem Spülvorgang für schnelles Trocknen



GRUNDIG

GNUP4510XCW

Geschirrspüler, unterbaufähig

- Gründliche Reinigung dank innovativer CornerWash Sprüharme
- Viel Platz in drei Positionen dank höhenverstellbarem Oberkorb
- Schnelles Spülen im Express-Programm

Art. Nr.: 2913137

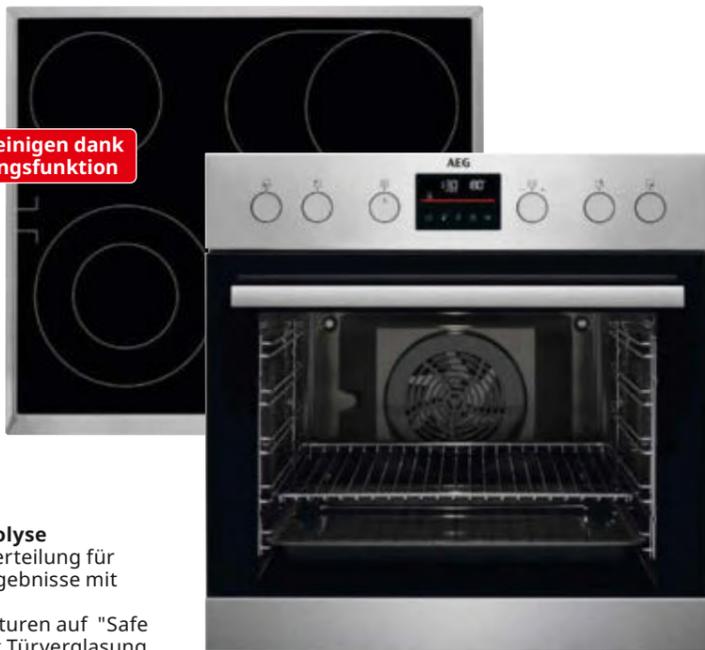
14 Massgedecke Vollwasserschutz

629.- ~~1209.-~~ UVP
580.- günstiger

Auch erhältlich als:
Vollintegrierbar GNVP4510CW Art. Nr.: 2913139
Teilintegrierbar GNUP4510XCW Art. Nr.: 2913138



Nie wieder Backofen reinigen dank Pyrolyse-Selbstreinigungsfunktion



AEG

Kombi 3026 P

Einbauherdset mit Pyrolyse

- Gleichmäßige Wärmeverteilung für beste Brat- und Backergebnisse mit SurroundCook
- Niedrige Fronttemperaturen auf "Safe to Touch"-Außentür mit Türverglasung
- Vier hochmoderne Kochzonen, eine Zweikreis- und eine Bräterzone

Art. Nr.: 2841991

Elektronikuhr Versenkknobel Energieeffizienzklasse A+ Spektrum A+++ bis D

649.- ~~1599.-~~ UVP
950.- günstiger

1-fach Teleskopauszug



Eis- und Wasserspender mit Wassertank



Hisense

RS 818 N 4 TIE 1

Side-by-Side

- Konstante Temperatur für durchgehende Frische mit Multi Air Flow
- Viel Platz für Lebensmittel in einfach erreichbaren Schubladen
- Niedriger Geräuschpegel mit 38 dB

Art. Nr.: 2899185

No Frost Nie mehr abtauen LED Beleuchtung

899.- ~~1399.-~~ UVP
500.- günstiger



CHER SICHER SICHER

PlusGarantie⁵²⁾

Mehr Sicherheit für deine Produkte.

- Kostenlose Reparatur bei Material- und Produktionsfehlern⁵³⁾
- Keine Selbstbeteiligung
- Verschleiß und Abnutzung für Original-Akkus⁵⁴⁾

Weitere Informationen bei deinem Fachberater im Markt und online.

52) Es handelt sich um ein optionales Versicherungsprodukt. In Kooperation mit Zurich Versicherung, Versicherungspartner: ZURICH INSURANCE EUROPE AG NFD, Platz der Einheit 2, 60327 Frankfurt/Main. Verkürzte Darstellung des Leistungsumfanges, es gelten die AVB des Versicherers. Gültig für ausgewählte Produktbereiche.

53) nach Ablauf der gesetzl. Gewährleistung

54) für Abnutzung und Verschleiß der Original-Akkus, sofern diese weniger als 50% der ursprünglichen Kapazität speichern können

ProTex Schontrommel



AEG

TR7T60685

Wärmepumpentrockner

- Einsparung von Zeit und Energie mit ProSense® Mengenautomatik
- Kein Vorsortieren notwendig dank MixDry Programm
- Schonende Trocknung mit SensiDry®

Art. Nr.: 2930460

Bis zu 8 kg Trockenladung Knitterschutz Energieeffizienzklasse A+ Spektrum A+++ bis D

569.- ~~1019.-~~ UVP
450.- günstiger

Gigaset

- CE575A DUO**
DECT-Telefon
- Integr. Anrufbeantworter
 - Beleuchtetes grafisches TFT-Farbdisplay
 - Für Hörgeräte geeignet

Art. Nr.: 2663896

49.- ~~89.99~~ UVP
40.99 günstiger



emporía

- SMART.6lite**
Smartphone
- Sicherheit dank No-Panic-Button
 - Fingerprint für 2-Faktor-Authentifizierung
 - Schöne Fotos, Dreifach-Hauptkamera und Selfie Kamera

Art. Nr.: 2938788

Handlich und kompakt
12,70 cm | 5,45" Touchdisplay

128 GB Speicher | 6 GB RAM

239.- ~~249.99~~ UVP
10.99 günstiger



HUAWEI WATCH FIT 3

- Smartwatch**
- 24/7 Gesundheitsmanagement
 - Kompatibel mit Android & iOS
 - Bis zu 10 Tage Akkulaufzeit³³⁾

Art. Nr.: Black 2930317 |
In weiteren Farben erhältlich

1,82" AMOLED-Display

139.- ~~159.-~~ UVP
20.- günstiger



- XIAOMI Watch 2**
Smartwatch
- Schlankes Design, leichtes Gehäuse
 - Qualcomm Snapdragon W5+ Gen 1
 - Erweiterte Fitness- und Workout-Trackingfunktionen

Art. Nr.: Black 2917716 |
In weiteren Farben erhältlich

1,43" AMOLED-Always-on-Display

149.- ^{Setpreis 34)}



XIAOMI Redmi Buds 4 Lite
In-ear-Kopfhörer
Art. Nr.: 2862273

ISY

- ISY IPP-20000-C-BK-1**
Powerbank 20.000 MAH
- Micro-USB- und USB-C-Anschluss

Art. Nr.: 2797519

22.-



Weitere Farbvarianten
erhältlich

amazon

- Echo Spot (2024)**
Smarter Wecker
- Lies Uhrzeit, Wettervorhersage und Songtitel direkt vom Display ab
 - Satter Klang, klare Stimmen und tiefe Bässe
 - Entwickelt, um Datenschutz zu gewährleisten

Art. Nr.: White 2942116 | Black 2942115 |
Blue 2942114

69.99

Günstigster Preis der letzten 30 Tage: 94,99

€ 15.-
Direktabzug*
bereits im Preis berücksichtigt



26.08. - 09.09.2024

So macht Haushalt Spaß!

Mit den Haushaltsgroß- und kleingeräten
unserer Partner verwandelt ihr
euer Zuhause in eine Wohlfühloase.

Angebote
nur online
erhältlich



Nur solange der Vorrat an Aktionsprodukten reicht. Ausgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Angebote ohne Dekoration. Es gelten die Bedingungen des jeweiligen Anbieters.

³³⁾ Laut Herstellerangabe
³⁴⁾ Aktion gültig in Media Märkten und SATURN-Märkten in Deutschland sowie im MediaMarkt-Onlineshop unter mediamaerk.de und SATURN Onlineshop unter saturn.de (Käufe bei Drittanbietern jeweils ausgenommen) vom 26.08., 09:00 Uhr bis 09.09.2024, 08:59 Uhr. Rückgabe/Rückabwicklung nur bei gleichzeitiger Rückgabe beider Produkte. Gewährleistungsrechte bleiben unberührt.
* Der Abzug ist bereits in dem ausgewiesenen Preis berücksichtigt. Nur solange der Vorrat reicht. Aktionszeitraum: 26.08.2024, 09:00 - 09.09.2024, 08:59.

100.- € Ankaufprämie³⁹⁾ zusätzlich zum Ankaufswert⁴⁰⁾ deines gebrauchten Smartphones erhalten



SAMSUNG Galaxy Z Flip6

- Smartphone**
- Dual-Kamera mit 50 MP + 12 MP, 10 MP Frontkamera
 - 12 GB RAM und 256 GB interner Speicher³⁵⁾
 - AI-Funktionen³⁶⁾

Art. Nr.: Mint 2940515 | In weiteren Farben erhältlich

17,03 cm / 6,7" Dynamic AMOLED, FHD+ Display 4.000 mAh Akku³⁷⁾

1.- ^{38) 39)}
 Preis mit Vertrag inkl. Ankaufprämie **101.-** ³⁸⁾

freenet green LTE 40 GB

- 40 GB Datenvolumen inkl. LTE
- Bis zu 50 Mbit/s maximale Bandbreite
- Flat Telefonie und SMS in alle deutschen Netze

monatlich €39.99 ³⁸⁾



XIAOMI Redmi Note 13 Pro+ 5G Smartphone

- AI-Triple-Kamera mit 200 MP + 8 MP + 2 MP und 16 MP Frontkamera
- 12 GB Arbeitsspeicher und 512 GB interner Speicher
- 5.000 mAh mit 120 W Schnellladefunktion

Art. Nr.: Midnight Black 2909724 | In weiteren Farben erhältlich

16,94 cm | 6,67" 120 Hz AMOLED Curved-Display Staub- und Wasserschutz nach IP68

1.- ⁴¹⁾
 Preis ohne Vertrag **375.-**
 Preis mit Vertrag

O₂ Basic 30 Promo

- 35 GB (20 GB + 15 GB)
- Inkl. Flatrate für Minuten/SMS in alle dt. Netze
- 4G | LTE (50 Mbit/s)

monatlich €19.99 ⁴¹⁾

HONOR

- Magic 6 Lite 5G Smartphone**
- Triple Kamera mit 108 MP + 5 MP + 2 MP, 16 MP Frontkamera
 - 8 GB RAM + 256 GB interner Speicher
 - 5.300 mAh Akku

Art. Nr.: Emerald Green 2913466 | In weiteren Farben erhältlich

17,22 cm / 6,78" Eye-Comfort FullView Display 120 Hz

1.- ⁴²⁾
 Preis ohne Vertrag **249.-**
 Preis mit Vertrag

SUPER SELECT Super Select S

monatlich €9.99 ⁴²⁾

- LTE surfen (10 GB)
- Allnet/SMS-Flat inklusive
- LTE mit bis zu 50 Mbit/s
- € 30.- Wechselbonus⁴³⁾

HONOR

- 200 Smartphone**
- Triple Hauptkamera mit 50 MP + 50 MP + 12 MP und 50 MP Frontkamera
 - Mit Studio Harcourt KI-Porträt Engine
 - 5.200 mAh Akku mit 100 W Schnellladefunktion

Art. Nr.: Emerald Green 2933465 | In weiteren Farben erhältlich

17,02 cm | 6,7" AMOLED Display 256 GB Speicher | 8 GB RAM

1.- ⁴⁴⁾
 Preis ohne Vertrag **449.-**

freenet green LTE 10 GB

- 10 GB Datenvolumen inkl. LTE
- Bis zu 50 Mbit/s maximale Bandbreite
- Flat Telefonie in alle deutschen Netze

monatlich €17.99 ⁴⁴⁾

35) Die verfügbare Speicherkapazität hängt von der vorinstallierten Software ab. Frei verfügbarer Speicher ist geringer.
 36) Bestimmte AI-Funktionen setzen einen Samsung oder Google Account Login voraus.
 37) Die mAh-Angabe bezieht sich auf den typischen Wert der Akkukapazität, der unter Laborbedingungen ermittelt wurde. Die nach der einschlägigen Norm IEC 61960 ermittelte (Mindest-)Kapazität beläuft sich auf einen geringeren Wert. Die tatsächliche Akkulaufzeit kann je nach Netzwerkumgebung, Nutzerverhalten und anderen Faktoren variieren.
 38) Gilt bei gleichzeitigem Abschluss eines Mobilfunkvertrags im Tarif green LTE 40 GB im Mobilfunknetz der Vodafone. Mit Online-Rechnung, 24 Monate Mindestvertragslaufzeit, Anschlusspreis € 39,99. Der monatliche Paketpreis beträgt in den ersten 24 Monaten € 39,99, ab dem 25. Monat € 46,99. Die Internet Flat enthält eine max. Bandbreite von 50 Mbit/s. Nach Verbrauch eines Datenvolumens von 40 GB in einem Abrechnungszeitraum wird die Bandbreite auf max. 64 kbit/s (Download) und 64 kbit/s (Upload) beschränkt. Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt. Anbieter: freenet DLS GmbH, Hollerstr. 126, 24782 Büdelsdorf. Vertragspartner der Hardware bei Kauf im Onlineshop Media Markt oder Saturn Tarifwelt: S-KON eKontor 24 GmbH, Gasstrasse 4c, 22761 Hamburg. Tarif-Angebot Online powered by S-KON.
 39) Bei Kauf eines Samsung Z Flip6 oder Z Fold6 in Kombination mit einem gekennzeichneten Ankaufstarif bei MediaMarkt oder Saturn zwischen dem 10.7. und 30.9.2024 (vorbehaltlich einer Verlängerung) und gleichzeitiger Nutzung des Ankaufservice für dein gebrauchtes Smartphone, erhältst du zum Ankaufwert deines gebrauchten Smartphones zusätzlich eine Ankaufprämie in Höhe von 100,- €. Die Voraussetzung für den Ankauf ist das Auslesen der IMEI- oder Seriennummer des Gerätes. Die Bewertungskriterien sind unter anderem das Einschalten des Gerätes, die Bewertung des Displays, des Touchscreens sowie die Nutzung ohne externen Stromanschluss, ohne Passwortschutz bzw. Einbindung in ein spezifisches Herstellernetzwerk (Gerätesperre). Der Ankaufwert für das Gebrauchtgerät ist abhängig vom Modell und Zustand und wird im Markt ermittelt. Alle Infos zu den teilnehmenden Altgeräten und Ausschlüssen bei deinem Fachberater oder unter ankaufservice.mediamarkt.de bzw. ankaufservice.saturn.de. Pro Kauf ist nur der Ankauf eines Altgerätes möglich. Keine Mitnahmegarantie. Keine Barauszahlung. Anbieter Ankaufservice und Datenlöschung (im Markt und online): Foxway GmbH, Baierbrunner Str. 35, 81379 München.
 40) Geschenkkarte bzw. Gutschein Card nur für das Angebot aller MediaMarkt bzw. Saturn Gesellschaften, auch online, als Guthaben einsetzbar. Nicht einlösbar für Käufe bei Drittanbietern. Verjährung von Ansprüchen richtet sich nach der gesetzlichen Regelung. Keine Guthabenzinsung. Herausgeber: Media-Saturn Deutschland GmbH, Media-Saturn-Straße 1, 85053 Ingolstadt.
 41) o.g. Kaufpreis und mtl. Paketpreis i.H.v. € 19,99 gelten bei gleichzeitigem Abschluss eines Mobilfunktarifes im o2 Basic 30 (Promo). Einmaliger Anschlusspreis € 39,99. Mindestvertragslaufzeit 24 Monate. Pro Abrechnungsmonat enthalten sind: nat. Standardgespräche (außer Sonderrufnummern und Rufumleitungen) und SMS in alle dt. Netze sowie 20 GB (+15 GB) Datenvolumen für mobiles Surfen mit bis zu 50 Mbit/s (im Durchschnitt 39,9 Mbit/s; Upload bis zu 10 Mbit/s, im Durchschnitt 8,9 Mbit/s) im dt. o2 Mobilfunknetz. Anbieter: Telefonica Germany GmbH & Co. OHG, Georg-Brauchle-Ring 50, 80992 München. Vertragspartner bei Kauf der Hardware im Onlineshop Media Markt oder Saturn Tarifwelt: S-KON eKontor 24 GmbH, Gasstrasse 4c, 22761 Hamburg. Tarif-Angebot Online powered by S-KON.
 42) Aktion gültig bis 16.10.2024 (Verlängerung vorbehalten): Datenvolumenerhöhung um 5 GB/mtl., von 5 GB/mtl. auf 10 GB/mtl., ohne Aufpreis (entfällt bei Tarifwechsel). Tarif S für mtl. € 9,99, einm. Anschlusspreis € 29,99, Mindestvertragslaufzeit 24 Monate. Pro Abrechnungsmonat sind im Tarif der Haupt-SIM-Karte enthalten nationale Gespräche (außer Sonderrufnummern/Mehrwertdienste, Rufumleitungen) und SMS in alle dt. Netze sowie 10 GB Datenvolumen für mobiles Surfen mit bis zu 50 Mbit/s im Download (Upload bis zu 32 Mbit/s), danach bis zu 64 Kbit/s im Up- und Download für die Haupt-SIM-Karte. Dabei handelt es sich um die Maximalgeschwindigkeit, die tatsächlich und durchschnittlich erreichte Geschwindigkeit kann davon abweichen und ist u.a. abhängig vom Endgerätetyp und Netzausbaugrad. Datenvolumen monatlich unter den SIM-Karten aufteilbar. Alle SIM-Karten greifen auf das inkludierte Datenvolumen zu. Für eine Datennutzung durch die Zusatz-SIM-Karte ist die Zuweisung eines Datenvolumens aus dem inkludierten Datenvolumen notwendig. Für die Zusatz-SIM-Karte gilt darüber hinaus: € 0,14 pro Minute/SMS. Taktung 60/60. Vertragspartner für den Mobilfunktarif: Telefonica Germany GmbH & Co. OHG, Georg-Brauchle-Ring 50, 80992 München. Vertragspartner bei Kauf der Hardware im Onlineshop Media Markt oder Saturn Tarifwelt: S-KON eKontor 24 GmbH, Gasstrasse 4c, 22761 Hamburg. Tarif-Angebot Online powered by S-KON.
 43) Die Gutschrift in Höhe € 30,- erfolgt einmalig und nur für die erste erfolgreiche Durchführung einer Rufnummernmitnahme, in einen Super Select Tarif mit 24 Monaten Laufzeit, mit der nächsten Rechnung. Rufnummernmitnahme möglich, wenn der bisherige Anbieter die Rufnummer zur Mitnahme freigegeben hat und die SIM-Karte freigeschaltet wurde. Antrag zur Rufnummernmitnahme jederzeit während der Vertragslaufzeit und bis zu 90 Tage nach Beendigung des bisherigen Vertrages möglich. Nur gültig für die Rufnummernmitnahme von anderen Anbietern als Telefonica Germany GmbH & Co. OHG, E-Plus Mobilfunk GmbH und Ortel Mobile GmbH.
 44) Gilt bei gleichzeitigem Abschluss eines Mobilfunkvertrags im Tarif green LTE 10 GB im Mobilfunknetz der Vodafone. Mit Online-Rechnung, 24 Monate Mindestvertragslaufzeit, Anschlusspreis € 39,99. Der monatliche Paketpreis beträgt in den ersten 24 Monaten € 17,99, ab dem 25. Monat € 26,99. SMS kosten 19 Cent/SMS. Die Internet Flat enthält eine max. Bandbreite von 50 Mbit/s. Nach Verbrauch eines Datenvolumens von 10 GB in einem Abrechnungszeitraum wird die Bandbreite auf max. 64 kbit/s (Download) und 64 kbit/s (Upload) beschränkt. Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt. Anbieter: freenet DLS GmbH, Hollerstr. 126, 24782 Büdelsdorf. Vertragspartner der Hardware bei Kauf im Onlineshop Media Markt oder Saturn Tarifwelt: S-KON eKontor 24 GmbH, Gasstrasse 4c, 22761 Hamburg. Tarif-Angebot Online powered by S-KON.

**Mit gebrauchten
Geräten sparen.**



- Gebrauchterät bewerten lassen und Ankaufwert als Geschenkkarte/Gutschein Card⁹¹⁾ erhalten
- Beim Neukauf sparen
- Dem Gebrauchterät ein zweites Leben schenken und die Umwelt schonen
- **Inklusive professioneller Datenlöschung**

Weitere Informationen bei deinem Fachberater im Markt und online.

90) Angebot & Service gilt nur für ausgewählte Produktbereiche. Weitere Infos zu den teilnehmenden Geräten und Ausschlüssen bei deinem Fachberater oder unter [ankaufservice.mediamarkt.de](https://www.ankaufservice.mediamarkt.de) bzw. [ankaufservice.saturn.de](https://www.ankaufservice.saturn.de). Die Voraussetzungen für den Ankauf sind, produktabhängig bspw. ein erfolgreiches Einschalten, ein erfolgreiches Hochfahren bis zum Homescreen und die Nutzung ohne externen Stromanschluss. Abhängig von der Kategorie des abgegebenen Altgerätes können weitere Voraussetzungen hinzukommen oder entfallen. Keine Barabgabe, Wahlrecht des Kunden bei Abgabe im Markt: Anrechnung des ermittelten Gerätewerts bei gleichzeitigem Gerätekauf oder Ausstellung einer MediaMarkt-Geschenkkarte (bei Abgabe im Markt) bzw. SATURN-Gutschein Card (bei Abgabe im SATURN-Markt). Übersteigt der Gerätewert den Einkaufswert, wird über den Restbetrag eine Geschenkkarte bzw. Gutschein Card ausgestellt. Bei Nutzung des Online-Ankaufservice wird die Geschenkkarte bzw. Gutschein Card nach Ankauf an die angegebene E-Mail-Adresse verschickt. Anbieter Ankaufservice und Datenlöschung (im Markt und online): Foxway GmbH, Baierbrunner Str. 35, 81379 München.

91) Geschenkkarte bzw. Gutschein Card nur für das Angebot aller MediaMarkt- bzw. Saturn-Gesellschaften, auch online, als Guthaben einsetzbar. Nicht einlösbar für Käufe bei Drittanbietern. Verjährung von Ansprüchen richtet sich nach der gesetzlichen Regelung. Keine Guthabenverzinsung. Weitere Infos unter: <https://www.mediamarkt.de/de/specials/geschenkkarte#ge> bzw. <https://www.saturn.de/de/specials/gutscheincard#gutschein>
Herausgeber: Media-Saturn Deutschland GmbH, Media-Saturn-Straße 1, 85053 Ingolstadt



THEMENWELT

Smarter Lifestyle

Alles rund ums Smartphone und mobile Gadgets

Bis 01.09.



Copilot + PC - Ein neues KI-Zeitalter beginnt!

Lenovo

Lenovo Yoga Slim 7x Copilot + PC

- Copilot+PC mit bis zu 45 TOPS für KI-Anwendungen der nächsten Generation
- Revolutionärer Qualcomm Snapdragon X Elite Prozessor (12 Kerne, bis zu 3,4 GHz, 42 MB Cache)
- 32 GB Arbeitsspeicher, 1000 GB SSD
- Wi-Fi 7 und Bluetooth 5.3
- Lange Akkulaufzeit mit über 21,5 Stunden (Videowiedergabe)²⁰⁾

Art. Nr.: 2933559

1000 cd/m² Spitzenhelligkeit
DisplayHDR 600

1499.-



Copilot+PC



20) Die Akkulaufzeit kann je nach Gerät und abhängig von der Verwendung und anderen Bedingungen variieren. Je nach Gerätemodell können eine Reihe von Faktoren die tatsächliche Akkulaufzeit an einem bestimmten Tag beeinflussen, darunter Temperatur, Nutzungsverhalten (Art der genutzten Apps, Video, WLAN, Bluetooth, Spiele) sowie Alter und Zustand des Akkus.

SanDisk

Ultra[®] PLUS microSDXC™ 256 GB UHS-I-Speicherkarte

- Inkl. SD-Adapter
- Bis zu 160 MB/s

Art. Nr.: 2835201

19.- ~~71.-~~ UVP
52.- günstiger



Auch erhältlich als:
Ultra[®] PLUS microSDXC™ 512 GB
Art. Nr.: 2835202 **34.-**

SanDisk

Extreme Portable 1 TB Externer SSD Speicher

- Schnelle Datenübertragung bis zu 1.050 MB/s

Art. Nr.: 2881030

89.- ~~129.99~~ UVP
40.99 günstiger



FRITZ!

AVM FRITZ!Powerline 1260E WLAN Set

- Powerline mit bis zu 1.200 MBit/s
- Schnelles und sicheres WLAN
- Ideal für HD-Videos, Gaming, Mediastreaming

Art. Nr.: 2323519

129.- ~~179.-~~ UVP
50.- günstiger



WD

Elements™ Portable 6 TB Externe 2,5" Festplatte

- Ultraschnelle Datenübertragung mit USB 3.0
- Sofort startklar mit Plug & Play

Art. Nr.: 2937516

149.- ~~199.99~~ UVP
50.99 günstiger





acer

Predator Helios Neo 18 Gaming-Notebook

- Intel® Core™ i7 Prozessor 14650HX (bis zu 5,2 GHz)
- 16 GB DDR5 RAM & 1 TB M.2 PCIe Gen4 SSD
- NVIDIA® GeForce RTX® 4060

Art. Nr.: 2913491

1499.- ~~1799.-~~ UVP
300.- günstiger



Schlankes und leichtes Design

msi

Thin 15 B13VE Gaming-Notebook

- Intel® Core™ i5-13420H Prozessor
- 16 GB RAM & 512 GB SSD-Festplatte
- NVIDIA GeForce RTX™ 4050
- Windows 11 Home

Art. Nr.: 2932996

949.-

TLÄUFT LÄUFT LÄUFT!

Startklar Service

Ersteinrichtung deines Computers für einen direkten und reibungslosen Start.

ab € 19,90

Deine Zeitersparnis: bis zu 120 Minuten

Weitere Informationen bei deinem Fachberater im Markt und online.



Pad 6 Tablet

- 6 GB Arbeitsspeicher, 128 GB interner Speicher
- Schlankes Unibody-Design mit Metalloberfläche
- Vierfach-Lautsprecher für immersiven Stereosound, unterstützt Dolby Vision® und Dolby Atmos®

Art. Nr.: 2881538

279.- ~~399.-~~ UVP
120.- günstiger



Inkl. Lenovo Tab Pen



Lenovo

Lenovo Tab M11 Tablet

- 4 GB Arbeitsspeicher, 128 GB interner Speicher (erweiterbar)
- Vierfach-Lautsprecher optimiert mit Dolby Atmos®
- Verwendbar als Zweitmonitor zum PC mit Lenovo Freestyle App

Art. Nr.: 2907995

159.- ~~199.-~~ UVP
40.- günstiger



27UL550P-W 4K Monitor

- Höhenverstellbar
- 5 ms Reaktionszeit
- Anschlüsse 2x HDMI, 1x DisplayPort 1.2; 1x Audio out 3,5 mm Klinke

Art. Nr.: 2867181

199.- ~~299.-~~ UVP
100.- günstiger



Gaming Features (Presets für FPS / RTS Gaming) und Black Stabilizer sorgen für optimales Gaming



AOC

CQ32G4VE Curved QHD-Gaming-Monitor

- 0.5 ms MPRT, 180 Hz
- HDMI 2.0 x 2, DisplayPort 1.4 x 1
- HDR10

Art. Nr.: 2938633

259.-



FRITZ!

FRITZ!Repeater 3000 AX Triband WLAN-Repeater

- 2 x Gigabit-LAN-Anschluss
- Drei Funkeinheiten mit insgesamt acht Antennen: 2x5 GHz (4x4/2x2) und 1x2.4 GHz (2x2)
- Datenrate von bis zu 4.200 Mbit/s im WLAN

Art. Nr.: 2842268



139.- ~~189.-~~ UVP
50.- günstiger

Ultraschnelles WLAN bis in den letzten Winkel



EPSON®

EcoTank ET-2865 3-in-1 Multifunktionsdrucker mit Tintentank

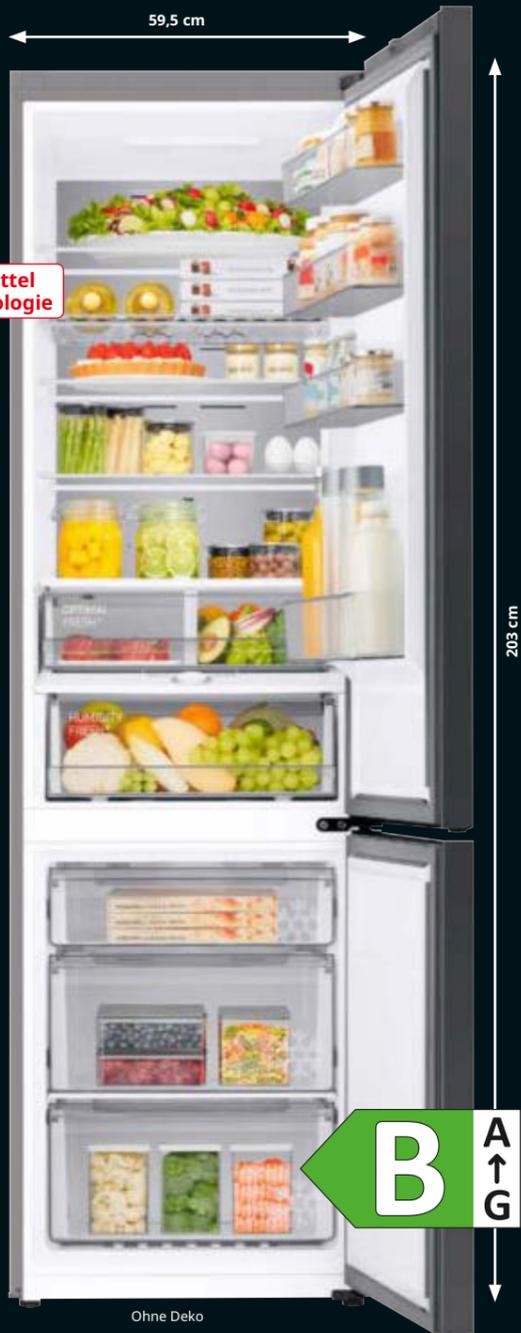
- Großvolumige, nachfüllbare Tintentanks
- Bis zu 3.600 / 6.500 Seiten SW/ Farbe im Lieferumfang*
- WiFi, WiFi-Direct, Epson Smart Panel App
- Bis zu 90 % Druckkosten sparen*

Art. Nr.: 2915758

199.- ~~249.99~~ UVP
50.99 günstiger



*Siehe www.epson.de/ecotankfootnotes



Mehr Platz für Lebensmittel dank SpaceMax™-Technologie



SAMSUNG

RL 38 A7B5BS9/EG
Kühlgefrierkombination

- Ideale Luftfeuchtigkeit im Kühl- und Gefrierbereich mit Twin Cooling+™
- Vier mögliche Temperatureinstellungen im Cool Select+ Fach
- Gleichmäßige Innentemperatur dank Metal Cooling

Art. Nr.: 2735177

No Frost
Nie mehr abtauen

Flaschenregal

LED Beleuchtung

869.- ~~1599.-~~ UVP
730.- günstiger



Samsung RL38A7B5BS9/EG

Im Test: 17 Kühl-Gefrier-Kombis freistehend, Qualitätsurteil: 6x sehr gut, 11x gut, Ausgabe 04/2023, www.test.de

gorenje

WNEI74SAPS
Waschmaschine

- Tiefengereinigte und glatte Wäsche ohne Weichspüler dank SteamTech-Dampffunktion
- Energieeffizienter, leiser und langlebiger Inverter PowerDrive Motor
- Schonendes Waschen der Kleidung mit WaveActive Trommel

Art. Nr. 2805363

Bis zu 7 kg
Waschladung

Aqua Stop

Nachlegefunktion

288.- ~~539.-~~ UVP
251.- günstiger



Entfernung von Bakterien im ExtraHygiene-Programm



LG

F4 WV 708 P1E
Waschmaschine

- Intelligente Fasererkennung für mehr Gewebeschutz dank AI DirectDrive®
- Energieeffizienter, leiser und langlebiger Inverter DirectDrive® Motor
- Schonende Tiefenreinigung der Wäsche mit Dampf

Art. Nr.: 2698782

Bis zu 8 kg
Waschladung

Vollwasserschutz

Wi-Fi

Nachlegefunktion

449.- ~~799.-~~ UVP
350.- günstiger



Saubere Wäsche in nur 39 Minuten mit TurboWash® 360°



SAMSUNG

WW1EDG5B25AEEG
Waschmaschine

- Reduzierung und genaue Überwachung des Energieverbrauchs mit SmartThings AI Energy Mode
- 5 kg Wäsche in nur 39 Minuten waschen mit SuperSpeed 39 Min. Programm
- Effizient, gründlich und schonend waschen dank AI Ecobubble™

Art. Nr.: 2928925

Bis zu 11 kg
Waschladung

Vollwasserschutz

Nachlegefunktion

549.- ~~1149.-~~ UVP
600.- günstiger



Extra große Trommel dank SpaceMax™



100 Jahre IFA



IFA Innovation For All

Entdecke **JETZT** unsere **Top-Deals** zur IFA

Erhalte exklusiv 20% Rabatt auf dein IFA-Ticket, 6.-10.9. in Berlin. QR-Code scannen und vergünstigtes Ticket sichern.



LET'S GO!

Über 390x in deiner Nähe und online.

Alle Infos zu deinem nächsten Markt erhältst du online unter mediamarkt.de/marktsuche und saturn.de/marktsuche.
Verantwortlich: Media-Saturn Deutschland GmbH, Media-Saturn-Str. 1, 85053 Ingolstadt.



Jetzt scannen und jede Menge Angebote entdecken.

Media Markt

SATURN



***Sie haben ein
Business.
Wir haben Lösungen.***

Mehr erfahren

MediaMarktSaturn Business
Exklusiv für Geschäftskunden



**Entdecken Sie unsere Lösungen
für Ihr Unternehmen**

**Persönlicher
Ansprechpartner**

Nachhaltigkeit

**Kundenzentrierte
Lösungen
& individuelle
Angebote**

**Garantie-
verlängerung
& Versicherung**

**Flexibel bezahlen:
Kauf, Miete, Leasing
& Finanzierung**

**Top-Service:
Beratung, Lieferung
& Installation**

Detaillierte Informationen & weitere Vorteile:

www.mediamarkt.de/business

Von diesen Vorteilen profitieren Sie als MediaMarktSaturn Business Geschäftskunde:



Wir sind Ihr verlässlicher Partner. Lassen Sie sich von Ihrem persönlichen Geschäftskundenberater beraten.

www.mediamarkt.de/business

www.saturn.de/business

Josipa Zaper, B2B Geschäftskundenberaterin

Wir bieten passgenau für Ihr Unternehmen zukunftsstarke, umfassende IT-Lösungen und den entsprechenden Service gleich dazu. Bei uns hat jeder Geschäftskunde einen persönlichen Ansprechpartner, der oder die stets für Fragen und Anregungen zur Verfügung steht. Werden auch Sie Geschäftskunde von MediaMarktSaturn Business und überzeugen Sie sich von unseren Vorteilen.



MediaMarktSaturn Business
Exklusiv für Geschäftskunden

**Diese Unternehmen setzen auf
MediaMarktSaturn Business:**



www.mediamarkt.de/de/service/b2b-referenzkunden

www.saturn.de/de/service/b2b-referenzkunden



**MediaMarktSaturn Business
ist immer an Ihrer Seite.**

Mehr als 400 Märkte freuen sich auf Ihren Besuch. Freuen Sie sich auf eine riesige Auswahl, kompetente Beratung und vielfältige Serviceleistungen.



**Haben Sie Fragen zu
MediaMarktSaturn Business
oder unseren Services?
Wir helfen Ihnen gerne.**

www.mediamarkt.de/business

www.saturn.de/business