

Wer daheim arbeitet, soll weniger verdienen

DIE HOMEOFFICE-DEBATTE Exklusive BamS-Umfrage klärt, wie die Deutschen wirklich über Streit-Thema denken. Plus: wichtige Urteile dazu - S. 32

Bild

am Sonntag

21. Juli 2024

71. Jahr
Nr. 29 3,30 €

ePaper



Wie
Taylor Swift
Deutschland
verzaubert

Heute Tickets gewinnen! - S. 40/41

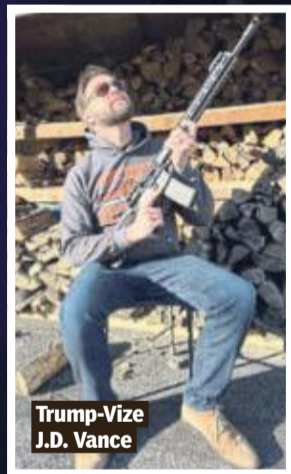
Streit um Verbrenner- Motor eskaliert!

Seite 2



Unter Druck:
US-Präsident
Joe Biden

Donald
Trump und
Ehefrau
Melania
in dieser
Woche



Trump-Vize
J.D. Vance

DER AMERIKA- KRIMI

- ★★★★ Aufstand gegen Biden, doch der Präsident bleibt stur
- ★★★★ Übernimmt nächste Woche seine Vize Kamala Harris?
- ★★★★ Was Trump jetzt plant
- ★★★★ Und alles über J.D. Vance, den Republikaner der Zukunft

S. 4 bis 10

RICHTIG SCHWITZEN!

Was Sie in diesen heißen Tagen wissen sollten - S. 30 bis 32

Was
Kompany
jetzt schon
bei Bayern
ändert



11 Seiten extra

Alles, was Sie zu OLYMPIA 2024 wissen müssen

Am Ende gewinnt immer der Markt

Zunächst ein Blick zurück: Einst wurden in Deutschland die besten und sichersten Atomkraftwerke der Welt gebaut. Dann kam der Ausstieg aus der Kernkraft, und damit gab Deutschland nicht nur eine CO₂-freie Energiequelle auf, sondern auch eine weltweit nachgefragte Technologie mit vielen hochbezahlten Jobs.

Und: Noch immer baut Deutschland mit die besten Autos der Welt, vor allem solche mit Verbrenner-Technologie. Das für 2035 geplante Verbrenner-Zulassungsverbot in der EU wird ebenfalls zur zügigen Auswanderung dieser Technologie führen – vor allem mit vielen Jobs.

Als Mensch, der in der DDR geboren wurde, habe ich ein tiefes Misstrauen in eine staatlich gelenkte Wirtschaftspolitik. Und ich frage mich, warum unsere Regierung und die EU nicht stärker auf eine Regelung durch den Markt, also durch Angebot und Nachfrage setzen.

Die Antwort könnte lauten: Weil der Markt sich nicht an politischen Wunsch-dir-was-Programmen orientiert, sondern an den Realitäten. Und die geben solche Verbote derzeit nicht her. Denn weder ist eine ausreichende Infrastruktur mit E-Ladestationen noch eine ausreichende Versorgung der E-Autos mit „grünem“ Strom in Sicht.

Was viele Deutsche besonders beunruhigt: Es gibt bislang kein nennenswertes Angebot an preiswerten E-Autos. Hier drängen vor allem Anbieter aus China (Rekordbau von Kohlekraftwerken) auf unsere Straßen.

Doch EU-Kommissionspräsidentin Ursula von der Leyen will unbeirrt an ihrem Green-Deal festhalten, der es – mit wenigen Ausnahmen – unmöglich machen soll, in elf Jahren hierzulande noch Fahrzeuge zu erwerben, die mit Benzin oder Diesel fahren. Das hat den Grünen gut gefallen, deren Stimmen im Europaparlament bei ihrer Wiederwahl am Donnerstag sie sonst nicht bekommen hätte. Auf die Stimmen der FDP hat sie dafür verzichtet. **Die CDU-Politikerin ist eben im Zweifel grün und nicht liberal.** Egal ist ihr offenkundig auch, dass die Rücknahme des Verbrenner-Aus ein wichtiges Versprechen von CDU und CSU im Europawahlkampf war, deren Spitzenkandidatin sie war.

Das Verbrenner-Aus hat für viele Bürger gerade in ländlichen Regionen mit schlechter Infrastruktur eine ähnliche Bedeutung wie das Heizungsgesetz: Ihnen soll etwas verboten werden, was für ihr Leben extrem wichtig ist, ohne dass sie wissen, ob und wie der Ersatz funktioniert. **Sie wissen nur, dass es für sie teurer wird. Zwei Drittel der Bundesbürger lehnen das Verbrenner-Verbot übrigens ab.**

Mehr Realitätssinn im Umgang mit den Grundlagen unseres Wohlstands ist auch deshalb geboten, weil sehr viel dafür spricht, dass Donald Trump nächster Präsident der USA wird, der immer noch stärksten Wirtschaftsmacht der Welt. Ihm wird Europa ebenso wenig wie dem chinesischen Präsidenten Xi Jinping einen Green Deal aufzwingen können. Trump mag erklärtermaßen E-Autos nicht, ganz besonders solche, die nicht in den USA produziert werden. Trump mag Erdöl und was man daraus herstellen kann. **Das kann man für falsch halten, aber man sollte es auf keinen Fall ignorieren. Denn Klimapolitik geht nicht gegen den Rest der Welt.**



Freut sich über ihre Wiederwahl:
EU-Kommissionspräsidentin Ursula von der Leyen (65, CDU) am Donnerstag

Forderte weitere Schritte: CSU-Chef Markus Söder (57)

Kommt jetzt das Aus für das Verbrenner-Aus? Das ist noch immer hochumstritten.

Im Wahlkampf hatte die EVP, deren Spitzenkandidatin die am Donnerstag wiedergewählte EU-Kommissionspräsidentin Ursula von der Leyen (65, CDU) war, das noch versprochen.

Nach der Wahl kündigte von der Leyen dann an: „Wir werden Kurs halten.“ Heißt: Weiter so mit ihrem „Green Deal“ und den CO₂-Einsparzielen für Pkw. Lediglich mehr Raum für Motoren mit E-Fuels soll es geben.

VON ALBERT LINK UND BURKHARD UHLENBROICH

Für die Grünen, die von der Leyen mitgewählt haben, ist das KEINE Abkehr vom Verbrenner-Aus 2035!

► Der EU-Abgeordnete Michael Bloss (37) zu BamS: „Die Gesetzeslage ist klar und die Industrie hat sich schon längst

Nach der Wiederwahl von **Ursula von der Leyen** mit Stimmen der Grünen setzt **Markus Söder** die EU-Chefin unter Druck. 64 Prozent der Deutschen denken wie er

festgelegt. Ab dem Jahr 2035 wird es keine neuen fossilen Verbrenner mehr in Europa geben. Dafür müssen wir jetzt Planungssicherheit schaffen.“ E-Fuels würden höchstens eine Nischenrolle spielen.

► Sein Kollege Rasmus Andresen (38, Grüne): „Frau von der Leyen unterstreicht in ihrem Arbeitsplan, dass das Verbrenner-Aus bleibt. Sie hat mehrfach betont, dass die Zukunft der Automobilindustrie elektrisch ist.“

Dagegen verlangt CSU-Chef Markus Söder in BamS jetzt weitere Schritte von der EU: „Das grundlegende Verbrennerverbot muss weg. Wir setzen auf Technologieoffen-

heit statt Ideologie. Das war ein zentrales Wahlversprechen der EVP und muss eingehalten werden.“

Neben Elektro würden auch E-Fuels und Wasserstoff „große Potenziale für klimafreundliche Mobilität“ bieten, so Söder. „Auch Privat-Pkw könnten in Zukunft so betankt werden. Es ist gut, dass sich die EU jetzt hier endlich bewegt.“

Auch der ADAC bewertet die Zusage von der Leyens, mit synthetischen E-Fuels-Kraftstoffen betriebenen Verbrennern eine Zukunft zu ermöglichen, positiv – hat aber Zweifel: Technikpräsident Karsten Schulze zu BamS: „Nach den Worten von Frau von der Leyen müs-

sen nun seitens der EU-Behörden für Verbraucher in der Praxis handhabbare Regelungen für neue Verbrenner folgen. Reine Alibilösungen oder Lippenbekenntnisse helfen niemandem weiter.“

VW-Konzernchef Oliver Blume sieht sich in seiner „Doppel-E-Strategie“ bestätigt, sagt zu BamS: „Wir begrüßen den vorgeschlagenen Weg der EU. Klares Bekenntnis zur E-Mobilität und ergänzend E-Fuels zuzulassen. Wir brauchen auch in Europa jede Technologie.“ Der E-Mobilität gehöre die Zukunft, sinnvoll ergänzt um E-Fuels – vor allem für Bestandsfahrzeuge und Serien wie den Porsche 911.

Und was wollen die Deutschen? Eine klare Mehrheit von 64 Prozent ist gegen das Verbrenner-Aus (INSA für BamS am 18./19.7., 1005 Befragte). Nur 23 Prozent sind der Meinung, dass Autos mit Verbrennermotor ab 2035 nicht mehr zugelassen werden sollen.

Zu viel Grünen-Nähe! FDP-Führung geht auf Merz los

In Hintergrundgesprächen betonen Politiker von Union und FDP immer wieder, dass sie am liebsten mit einer schwarz-gelben Koalition die Ampel ablösen wollen. Doch die Stimmung ist im Keller.

Jetzt gehen Liberale und CDU im Streit um die

Wahl von EU-Kommissionspräsidentin Ursula von der Leyen (65, CDU) aufeinander los. Anlass: Merz hatte Marie-

Agnes Strack-Zimmermann (66) kritisiert, weil die fünf FDP-Abgeordneten im EU-Parlament anders als die Grünen - von

der Leyen nicht zur Kommissionspräsidentin mitgewählt hatten.

„Ich habe schon seit Monaten kaum noch Verständnis für die Haltung einer ganzen Reihe von FDP-Abgeordneten sowohl im Europa-Parlament als auch im Deutschen Bundestag“, kritisierte Merz im Deutschlandfunk.

► FDP-Fraktionschef

Christian Dürr (47) zeigt sich verwundert über Merz, kontert in BamS: „Herr Merz bekennt sich damit klar zur grünen Agenda. Für diese Politik stehen wir nicht zur Verfügung.“

► FDP-General Bijan Djir-Sarai (48):

„Merz hat derzeit keine klare Strategie. (...) Das wird der CDU massiv schaden.“

► EU-Politikerin Strack-Zimmermann: Die Anspruchshaltung der Union, „man müsse tanzen, wenn der Wahlsieger etwas erwartet“, sei gefährlich. uhu



FDP-Fraktionschef Christian Dürr (47)



EU-Politikerin Marie-Agnes Strack-Zimmermann (66)



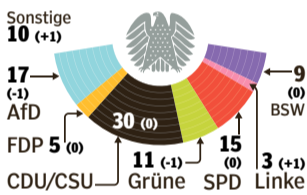
FOTO: AFP

Ukrainische Politikerin erschossen

Lwiw – In der Ukraine ist die frühere Rechtsaußen-Abgeordnete Iryna Farion († 60) auf offener Straße erschossen worden. Ein Unbekannter habe am Freitagabend das Feuer auf sie eröffnet. Farion starb wenig später im Krankenhaus. Ukraine-Präsident Wolodymyr Selenskyj (46) schrieb auf X, die Ermittler untersuchten „alle Spuren, auch die nach Russland“. Farion galt als umstrittene, ultrarechte Politikerin. U.a. hatte sie immer wieder mit radikalen Aussagen gegen die in der Ukraine verbreitete russische Sprache gekämpft.

SONNTAGSTREND

So würde Deutschland jetzt wählen



INSA, 1207 Befragte, Zeitraum: 15. 7. 2024 – 19. 7. 2024
In Klammern: Veränd. z. Vorwoche

BND nur bedingt schnüffelbereit



Der Bundesnachrichtendienst in der Krise: zu wenig Spione, zu viele Kranke, trotz 10.000 Bewerbern keine Neueinstellung

Bedrohungen aus Russland, China, Nordkorea und Iran. Angst vor Spionage, Sabotage und Mord. Ganz Deutschland fragt sich: Ist der BND für all das wirklich gerüstet?

VON NIKOLAUS HARBUSCH

Fakt ist: Zwei Probleme machen eine erfolgreiche Auslandsaufklärung für den Bundesnachrichtendienst (BND) fast unmöglich: fehlende Geheimagenten und rechtliche Beschränkungen!

Beim BND arbeiten derzeit 6500 Männer und Frauen. Nach BILD-Informationen sind mehr als 700 Stellen unbesetzt.

Zudem wollen viele Beamte nicht auf ihre zu Corona-Zeiten liebgehabten Homeoffice-Tage verzichten, verbringen einen Tag in der Woche ohne Dienststrecker und Aktenzugriff zu Hause.

Andere Geheimdienstler feiern ständig krank. Beim BND liegt der Durchschnitt der Krankheitstage unter den Spionen wesentlich höher als in der Gesamtbevölkerung. Mehr als 1000 Beamte hatten 30 und mehr Fehltagel!



Bruno Kahl ist Präsident des Bundesnachrichtendienstes BND mit 6000 Mitarbeitern

Für Frust sorgt das sogenannte Rotationsprinzip. So müssen sich etwa Spezialisten für das nordkoreanische Raketenprogramm mit Controlling und Budget befassen, klagen erfahrene Mitarbeiter. Auch Putin-Kenner müssen trotz des generell extremen Mangels an Leuten mit Russisch-Kenntnissen rotieren und sich statt mit dem Kreml mit Drogenkartellen in Südamerika befassen.

Dabei ist Russland die größte Gefahr. Ein Angriff Putin-Russ-

lands auf Deutschlands Nato-Verbündete an der Ostflanke könnte den BND vor extreme Herausforderungen stellen. Einerseits müsste die Spionage stärker an Bundeswehr-Interessen ausgerichtet werden. Andererseits droht Personalverlust, sollte die Truppe in den Krieg verwickelt werden. Nach BAMS-Recherchen sind knapp 800 der BND-Agenten aktive Soldaten und von der Bundeswehr an den Geheimdienst abgeordnet. Auf diese Soldaten kann die Bundeswehr, die ebenfalls unter großem Personal-mangel leidet, im Bündnisfall schlecht verzichten.

Und auch das Rekrutieren neuer motivierter Beamter ist sehr mühsam. Mit der Werbe-Offensive „Komm dahinter“ gelang es seit März, fast 10 Mio. Internet-User auf den BND aufmerksam zu machen. Es bewarben sich 10.000 Interessenten. Doch bis heute kam es trotz riesiger Plakate zu keiner einzigen Einstellung! Grund: Ein Bewerbungsverfahren

dauert 13 Monate und kostet den Steuerzahler pro Bewerber deutlich mehr als 100.000 Euro. 40 Prozent der Bewerber bei der für Spione erforderlichen höchsten Stufe fallen in der Sicherheitüberprüfung durch.

Sicherheitsexperten halten den BND für nicht krisenfest! Der Militär-Strategie Professor Matthias Strohn (47, Uni Buckingham) analysiert: „Der BND gleicht seinem neuen Wappentier.“ Über Spionage-Erfolge und Personal-Probleme

„Und dann haben die Spione auch noch ein Homeoffice-Problem“

spreche er nicht, denn sein Schnabel sei geschlossen. Und mit seinem engen Gesetzes-Korsett könne er geheimdienstlich „nur sehr eingeschränkt Beute“ machen, wie ein Adler ohne Krallen. **Experte Strohn: „Überleben kann der BND nur, wenn ihn Amerikaner und Briten mit Hinweisen füttern.“** Politiker die in Anbetracht der gestiegenen Gefahren den BND „weiter so vor sich hin vegetieren lassen, handeln verantwortungslos“.

Hunderttausende sind jung, gesund und kassieren Bürgergeld

Ex-Chefs der Arbeitsagentur schlagen Alarm

Jetzt rechnen zwei frühere Chefs der Bundesagentur für Arbeit mit dem Bürgergeld ab!

Frank-Jürgen Weise (72, Foto) und Heinrich Alt (74) waren elf Jahre gemeinsam im Vorstand, Weise sogar als Vorstandsvorsitzender.

Jetzt im Ruhestand fällen sie ein vernichtendes Urteil. Weise im „Spiegel“: „Es gibt in Deutschland 260 000 junge Menschen zwischen 25 und 45, die seit längerer Zeit nicht arbeiten, obwohl sie alle Kriterien für Erwerbstätigkeit erfüllen.“

Sein Knallhart-Fazit: „Das ist in dieser Dimension nicht hinnehmbar.“

Das Problem der arbeitsfähigen „Totalverweigerer“ ist nicht neu. Für solche Fälle beschloss die Ampel eigentlich, renitenten Arbeitsverweigerern die Stütze für zwei Monate zu streichen. Bislang ist aber kein einziger Fall bekannt, in dem das Bürgergeld

tatsächlich gestrichen wurde! Weise sieht ein Problem auch in der Organisation der Jobcenter: „Die Jobcenter sind wie gelähmt von Bürokratie. Das System ist völlig intransparent. Es ist nicht mehr steuerbar.“ Die beiden Ex-Chefs schlagen vor, die Jobcenter zu entlasten.

Alt sieht beim Bürgergeld zudem ein grundlegendes „Akzeptanzproblem“. Grund: Der hart arbeitende Bürger im Niedriglohnsektor bekommt am Monatsende kaum mehr Geld raus als ein Bürgergeld-Empfänger. Das stoße (zu Recht) auf Widerstand!

Alt gibt zu bedenken: Zwischen 2021 und 2024 haben Langzeitarbeitslose 26 Prozent mehr Stütze bekommen, die Löhne seien in dieser Zeit aber nur um knapp 12 Prozent gestiegen. Die Preise seien um 17 Prozent nach oben geschneit.



Frank-Jürgen Weise



Bundesratspräsidentin Manuela Schwesig (l., SPD), Bundeskanzler Olaf Scholz und Bundestagspräsidentin Bärbel Bas (SPD) legen am Samstag Kränze nieder

TAG DER HELDEN

Gedenken an Hitler-Attentat vor 80 Jahren

Berlin – Würdiges Gedenken an die Widerstandskämpfer der NS-Diktatur um Claus Schenk Graf von Stauffenberg. Zum 80. Jahrestag des gescheiterten Hitler-Attentats legten die Spitzen von Staat und Regierung im Berliner Bendlerblock Kränze nieder und riefen

zur Verteidigung der Demokratie auf. Eine Gruppe von Wehrmachtsoffizieren war mit einem Bomben-Anschlag auf Hitler gescheitert, Stauffenberg und drei weitere Männer wurden noch am selben Tag erschossen. „Der Umsturzversuch am 20. Juli 1944 ist ge-

scheitert. Die verbindenden Ziele des Widerstands sind es nicht“, sagte Bundeskanzler Olaf Scholz (66, SPD) gestern bei der Gedenkfeier. Er appellierte an jeden Einzelnen, für Demokratie und gegen Extremismus einzutreten.

Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier (68) betonte, bei den Widerstandskämpfern handle es sich um Menschen, „die zum richtigen Moment das Richtige getan haben“.



CDU-Chef Friedrich Merz (r.) und Kanzler Scholz

Schon jetzt ein historisches Foto: Donald Trump wenige Momente, nachdem der 20-jährige Thomas Matthew Crooks (†) auf ihn geschossen hat



TRUMP

Die Woche, in der er fast gestorben wäre und unsterblich wurde

Donald Trump, seine Familie und Vize-Kandidat J.D. Vance auf der Bühne in der „Fiserv-Arena“

Es ist ein unwirklicher Moment, Donald Trump so nahe zu sein.

Unwirklich, weil er das Attentat nur so knapp überlebte.

Unwirklich, weil Trump an diesem Donnerstagabend in Milwaukee, Wisconsin, in der „Fiserv-Arena“ vor Tausenden Anhängern eine Rede hält, bei der mir eine Frage nicht aus dem Kopf geht: In was für einer Welt werden wir (wieder) aufwachen, wenn Trump es erneut ins Weiße Haus schafft?

VON
PAUL RONZHEIMER



Es war die Woche, in der er fast gestorben wäre und unsterblich wurde. Das Attentat am 13. Juli

hat Trump fast das Leben gekostet. Aufnahmen zeigen, wie sein Blick zum Teleprompter ihn wohl gerettet hat und nur sein Ohr getroffen wurde.

In der Halle in Milwaukee sehen sie darin keinen Zufall, sondern ein Zeichen Gottes.

„Trump hatte eine Nahtoderfahrung, er ist von Gott gerettet worden“, sagt Prediger Franklin Graham vor den Republikanern. Und Donald Trump selbst verkündet: „Ich stehe wegen der Gnade Gottes vor euch!“

Trump, der Heilige, der von Gott geschützt wurde und jetzt die USA retten muss – das ist die Erzählung, die sie hier verbreiten. Und die die Delegierten gerne glauben wollen. „Wie hätte er das sonst überleben können“, fragt



Was bedeutet Trump für Deutschland und mein Geld?

Es war seine Woche: Immer mehr glauben, Donald Trump (78) wird der nächste Mann im Weißen Haus. Auch in Deutschland. CSU-Landesgruppenchef Alexander Dobrindt (54) zu Bams: „Er wird ziemlich sicher der nächste Präsident.“ Und warnt vor der großen Herausforderung für Deutschland und Europa.

Denn fest steht: Holt Trump sich die Präsidentschaft zurück, drohen Deutschland andere Zeiten.

► **Verteidigung:** Trump fordert von Europa, mehr für die Abschreckung zu tun. Deutschland müsste mehr Geld fürs Militär ausgeben. Prof. Rudi Bachmann (US-Uni Notre Dame): Das stehe „dann nicht anderweitig zur Verfügung“. Heißt: An anderer Stelle, etwa im Sozialen, könnte gespart werden.

► **Handel:** Trump will 10 Prozent Zölle auf Importe – auch aus Deutschland. Jörg Krämer, Chefvolkswirt der Commerzbank, zu Bams: „Das würde das Exportland Deutschland hart treffen.“ Um Zölle zu umgehen, könnten Firmen ihre Werke in die USA verlagern.

► **Jobs:** Mögliche Folge der Zölle: Jobabbau. Bachmann: „Deutschland würde ärmer. Das kann, aber muss sich nicht in Arbeitslosigkeit niederschlagen.“

► **Löhne:** Wandern Firmen ab, könnten z.B. gut bezahlte Industriearbeiter ihren Job verlieren, müssten eine schlechter bezahlte Stelle annehmen. „Das würde insgesamt das Lohnniveau in Deutschland drücken“, so Krämer.

Das Pflaster vom Attentat am Ohr, ein zarter Kuss auf die Wange: Donald Trump (78) beim Krönungsparteitag seiner Republikaner mit seiner Frau Melania (54)



100-Minuten-Rede war er am Ende der Donald Trump, den alle kennen, mit heftigen Attacken gegen seine Gegner und sehr viel Selbstverliebtheit.

Wie wird die Welt also sein, wenn Trump zurückkommt und worauf müssen wir uns in Deutschland gefasst machen? „Es ist der Donald Trump, den ihr alle kennt aus seiner ersten Amtszeit“, sagte mir ein Trump-Vertrauter. „Er hat sich nicht verändert, wird sich nicht verändern und macht das, was den Menschen in den USA hilft. Stellt euch darauf ein!“

Was mit dieser Ansage vor allem gemeint ist: Nato-Budget, Ukraine-Hilfe, Handel. Das sind die drei Themen, die außenpolitisch für ihn entscheidend sind. Innenpolitisch geht es im Wahlkampf

um Zuwanderung, Inflation, Arbeitsplätze.

Wie ernst die Möglichkeit eines Sieges von Trump genommen wird, zeigte sich auch bei einem Telefonat am Freitagabend von Ukraines Präsident Wolodymyr Selenskyj (46) und Donald Trump. Für Selenskyj ist Trump die größte Herausforderung, da dieser angekündigt hat, „in 24 Stunden“ den Krieg zwischen Russland und der Ukraine beenden zu wollen. In der Ukraine hält man das für völlig unrealistisch. „Das wäre nur dann möglich, wenn Putin alles bekommt, was er will“, sagte mir ein Berater von Selenskyj, „das werden wir aber niemals zulassen“.

An der Ukraine-Frage könnte sich auch das Verhältnis von

Trump zu Europa, zu Deutschland entscheiden.

In welche Richtung das laufen könnte, zeigte Richard Grenell (57), Ex-US-Botschafter in Berlin und möglicherweise Trumps Außenminister, wenn dieser die Wahl gewinnt. Über den Krieg in der Ukraine sagte Grenell im BILD-Interview: „Er ist in Ihrem Hinterhof. Wenn es einen Krieg in Mexiko gäbe, würden wir die meiste, wenn nicht die ganze Arbeit machen. Und wir würden sicher nicht die Deutschen um Hilfe bitten, wenn es einen Krieg in Mexiko gäbe.“

Es wäre in jedem Fall eine andere Welt, in der wir im November aufwachen, wenn Trump tatsächlich zum zweiten Mal US-Präsident würde.

neben mir in der Halle eine Frau, die als Delegierte aus Texas nach Milwaukee gekommen ist. „Donald Trump ist der Auserwählte.“

Die Verehrung Trumps, die Inszenierung seiner ganzen Familie, der Ex-Wrestler Hulk Hogan (70), der sich das T-Shirt vom Leib reißt, um seine Verehrung zu zeigen – das alles hat ohne Zweifel etwas Unheimliches.

Besonders wichtig für Trump war auch der emotionale Auftritt seiner Ehefrau Melania Trump (54), die in den vergangenen Jahren weitestgehend abgetaucht war und die ob der Berichterstattung über die Sex-Affären ihres Mannes viel durchmachen musste. Auf

der Bühne küsste sie ihren Mann – auf die Wange.

Die Woche des Attentats und des Republikaner-Parteitags, bei der die Pose von Trump nach den Schüssen auf ihn immer wieder in Bildern gezeigt wurde, wird in die Geschichte eingehen. Bei den Delegierten und den Trump-Vertrauten ist eine Sieges-Gewissheit zu spüren, die schwer aufzuhalten scheint.

Die Hoffnung, Trump könne sich verändert haben, er sei jetzt milder, weniger aggressiv, würde keine Lügen mehr erzählen und um die „Versöhnung des Landes“ bemüht sein, hat sich nicht erfüllt. In seiner

BIDEN

Gibt er heute den Kampf auf, den er nicht mehr gewinnen kann?

Der Präsident ist isoliert! Wegen seiner Covid-Infektion, aber nicht nur: auch in der eigenen Partei ist es zunehmend einsam um ihn ...

VON HERBERT BAUERNEBEL

Joe Biden (81) hat Corona, kuriert sich in seinem Strandhaus in Rehoboth (Delaware) aus – fernab von Washingtons Machtkorridoren. Dort hüstelt er vor sich hin und grübelt über die Frage, die die ganze Welt beschäftigt: Gibt er auf?

Die USA erleben eine Machtkrise ohnegleichen!

► Ein Präsident, der immer größere Mühe hat, sein Amt auszuführen und im Wahlkampf gegen den erstarkten Attentats-Überlebenden Donald Trump (78) als chancenlos gilt.

► Dazu eine Partei in Panik, die nicht nur um das Weiße Haus, sondern auch um den Senat fürchtet und stündlich kräftiger zulangt beim Versuch, ihn zur Aufgabe seiner Kandidatur zu bewegen.

Wie? Mit gezielt durchgestochenen Infos: Bei Biden setze „die Realität ein“, er denke über den Rückzug nach, meldete die „New York Times“. Seine Familie denke schon über den „geeignetsten Zeitpunkt“ eines Exits nach, ortete NBC. Alles Unsinn, konterte sein Sprecher Andrew Bates, der verbliebenen Biden-Fans zurief: „Haltet durch!“ Der klapprige Oberkommandierende kündigte dazu weitere Wahlauftritte an.

Die Parteifreunde müssen nun Position beziehen. 40 Kongress-Mitglieder, dazu Top-Demokraten wie Ex-Präsident Barack Obama (62), Nancy Pelosi (84) und Senatsführer Chuck Schumer (73) sind bereits auf den „Joe must go!“-Zug aufgesprungen, lassen zwei Optionen durchscheinen: Biden könne sich freiwillig zurückziehen – oder gezwungen werden!

Aber Bidens Team schießt zurück: Die Leute, die ihn jetzt

drängen, seien dieselben, die ihn 2015 bewegt hatten, Hillary Clinton den Vorzug zu lassen und den Trump-Sieg ein Jahr später erst ermöglichten. Gemeint ist hier vor allem Bidens Ex-Boss Obama. Überhaupt nehme Biden, der die Senatswahlen (Midterms 2022) überraschend gewonnen hatte, keine Ratschläge von einem Ex-Präsidenten an, der seine Midterms verloren hatte.

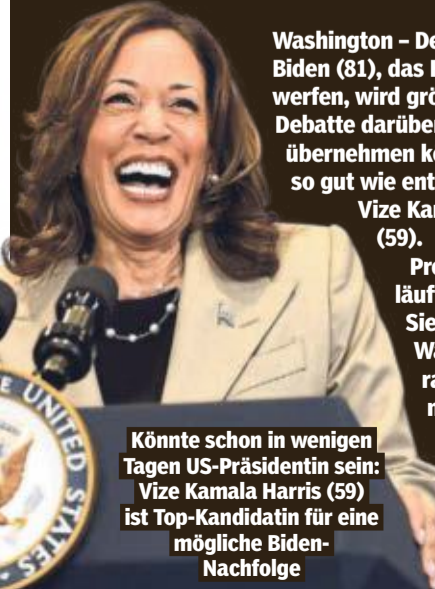
Aber was würde bei einem Rückzug Bidens passieren? Auch darüber gibt's Krach. Logische Nachfolgerin scheint Vize Kamala Harris (59), die in Umfragen derzeit aber auch hinter Trump liegt.

Deshalb will Nancy Pelosi lieber einen „offenen Nominierungsprozess“ mit mehreren Kandidaten. Problem: Sollte die schwarze Kamala Harris (hat auch indische Wurzeln) übergangen werden, droht ein Aufstand afroamerikanischer Wähler.

Hat sich seit Tagen mit einer Corona-Infektion zurückgezogen und grübelt über seine Kandidatur nach: Präsident Joe Biden (81)

DEMOKRATEN-AUFSTAND!

Übernimmt Kamala Harris schon nächste Woche?



Washington – Der Druck auf Joe Biden (81), das Handtuch zu werfen, wird größer! Doch die Debatte darüber, wer für ihn übernehmen könnte, scheint so gut wie entschieden: seine Vize Kamala Harris (59).

Problem: Harris läuft die Zeit davon. Sie hat keinen Wahlkampf-Apparat, um Amerikaner im ganzen Land zu erreichen. Sie hat keine Kriegskasse.

Könnte schon in wenigen Tagen US-Präsidentin sein: Vize Kamala Harris (59) ist Top-Kandidatin für eine mögliche Biden-Nachfolge

Und sie muss noch immer beweisen, dass sie Commander-in-Chief kann.

Doch ihre Unterstützer arbeiten laut „NBC“ und „Politico“ längst an einer Strategie. Ein Plan, den noch niemand öffentlich ausspricht: Biden sollte ihr nicht nur als Kandidat, sondern auch als Präsident umgehend den Vorzug lassen. Seine Corona-Erkrankung sei der ideale Anlass.

► Vorteil für Harris: Sie hätte den Präsidenten-Bonus. Amerikas Wirtschaft brummt (3 Prozent Wachstum), die Arbeitslosenrate liegt quasi auf einem

Rekordtief, die Aktienmärkte auf Rekordhoch. Und die Inflation, für die Trump ständig Biden die Schuld gibt, ist eigentlich vorbei. Traditionell alles gute Aussichten für Amtsinhaber, um wiedergewählt zu werden.

Außerdem kann sie als Präsidentin im Weißen Haus vor die Kameras treten, ihr Gesicht vor einem Millionenpublikum zeigen und kostenlos Wahlkampf machen. Präsident Biden könnte zudem seine Kriegskasse und Teile seines Wahlkampf-Apparates an sie weiterreichen.

HEIKO ROLOFF

Dauerhaft reduziert



ALDI-

DER PREISFÜHRER INFORMIERT!

Gutes für alle.

WEITERE DAUERHAFT REDUZIERTE ARTIKEL IN DEINER FILIALE.

1.19
1.09



ALMARE
Heringsfilets, geteilt
In Tomaten-Sauce, classic oder fettreduziert⁸, je 200-g-Dose, kg-Preis 5.45

2.19
1.99



VERANTWORTUNGSVOLLE FISCHZUCHT
asc
ZERTIFIZIERT
ASC-AQUA.ORG

ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI
MSC
www.msc.org/de

ALMARE
Meeresfrüchte-Sortiment¹
Versch. Sorten, je 100-g-Packung, kg-Preis 19.90

Gilt für alle Fischartikel außer Meeresfrüchte-Sortiment.

WIR SIND PREISSIEGER – 14 MAL IN FOLGE!



DANKE FÜR EUER VERTRAUEN!

2.79
2.69



GOLDEN SEAFOOD
Backfischstäbchen²
405-g-Packung, kg-Preis 6.64

UNSERE NEUEN DAUERTIEFPREISE

2.79
2.69



GOLDEN SEAFOOD
Schlemmerfilet²
Versch. Sorten, je 400-g-Packung, kg-Preis 6.73

2.79
2.69



GOLDEN SEAFOOD
Fischstäbchen²
450-g-Packung, kg-Preis 5.98

1.49
1.39



BELLASAN
Natives Rapsöl
500-ml-Flasche, l-Preis 2.78

2.99
2.49



AFRICAN ROCK
Cabernet Sauvignon Pinotage Western Cape WO
Südafrika, trocken, 0,75-l-Flasche, l-Preis 3.32

PREIS-HIGHLIGHT
2.99



BADEN
Weißer Burgunder QbA
Baden, trocken, 0,75-l-Flasche, l-Preis 3.99

Entdecke viele weitere dauerhaft reduzierte Artikel auf aldi-nord.de | aldi-sued.de

¹Aus der Kühlung ²Aus der Tiefkühlung ³Auszeichnungen beziehen sich auf die Branche „Lebensmittelmärkte – Discounter“ Quelle: Kundenmonitor[®] Deutschland 2023 (www.kundenmonitor.de/23-026-2); ServiceBarometer AG, München. ⁸Mindestens 30 % weniger Fett im Vergleich zu herkömmlichen Heringsfilets. ALDI Nord Deutschland Stiftung & Co. KG, Eickenbergstr. 16b, 45307 Essen. Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-nord.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Hotline unter 0800 7 234870. ALDI SÜD Dienstleistung-SE & Co. oHG, Burgstr. 37, 45476 Mülheim, Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0800 8 002534.

Ein inniger Moment abseits des Trubels auf dem Republikaner-Parteitag. James David Vance (39) küsst seine Ehefrau Usha (38) hinter der großen Bühne, ehe er sein Debüt als möglicher Trump-Vize gibt

VANCE

Der Mann,
der von ganz
unten kam
und plötzlich
ganz oben
mitspielt

Das neue Gespann an der Spitze der USA? Donald Trump und J.D. Vance unterschreiben ihre offiziellen Nominierungs-Papiere



◀ **Waffen-Narr:** Vance posiert mit einem Gewehr, er ist Verfechter lockerer Waffengesetze



▶ **J.D. Vance** diente als junger Mann im U.S. Marine Corps



Bev Vance, die Mutter von J.D., reagiert emotional, als ihr Sohn ihre überwundene Drogenabhängigkeit in seiner Rede anspricht



Der Vater abgehauen, die Mutter drogenabhängig, eine Familie in Armut. Doch **J.D. Vance, Donald Trumps neuer Vize**, gab nicht auf: Soldat im Irak-Krieg, Studium in Yale, Bestseller-Autor. Wir erklären den 39-Jährigen in sechs Kapiteln

Im Vergleich zu seinem Leben ist der amerikanische Traum nur eine bescheidene Erzählung. James David Vance (39, kurz J.D.) brachte es nicht vom Tellerwäscher zum Millionär. Sondern stieg aus einer von Drogen, Gewalt und Armut zerrütteten Unterschichtfamilie zum Bestseller-Autor, Tech-Millionär und wahrscheinlich nächsten Vizepräsidenten der USA auf.

VON FILIPP PIATOV

An der Seite von Donald Trump (78) wäre Vance nur einen Herzschlag vom mächtigsten Amt der Welt entfernt – oder eine falsche Kopfbewegung während eines Mord-Attentats.

Doch für Deutschland könnte sein amerikanischer Traum zum Albtraum werden. Vance will vor allem Deutschland für die Ukraine-Waffen zahlen lassen, findet die Ampel-Politik im Krieg „beschämend“ und

schimpft über Deutschlands „lächerliche Energiepolitik“.

Bundeskanzler Olaf Scholz (66, SPD), den Vances Memoiren einst zu Tränen rührten, könnte bald eine andere Seite des Amerikaners kennenlernen.

BamS erklärt den Schriftsteller-Politiker in sechs Kapiteln.

1. Kindheit in der Hölle

Gegensätzlicher geht es nicht: Trump ist der Sohn eines New Yorkers Immobilien-Millionärs. Vance wuchs in einer Familie irischstämmiger Arbeiter (sog. Hillbillies) in einer Kleinstadt im amerikanischen Niemandsland auf. Vater Donald verließ die Familie, Mutter Beverly versank in der Drogensucht, wechselte ständig ihre Liebhaber. Der kleine J.D. lebte in der Hölle: Als seine Mutter im Job eine Urinprobe abgeben musste, zwang sie ihn, in den Becher zu pinkeln – weil sie auf Drogen war. Bei einer Autofahrt drohte sie ihrem Sohn, beide mit einem Unfall zu ermorden und wurde von der Polizei verhaftet. Sein Umzug



J.D. und seine Frau Usha Chilukuri heirateten 2014 – und nahmen beide den Namen Vance an. J.D. hatte zuvor die Nachnamen der Ehemänner seiner Mutter: Bowman und Hamel

zu seiner groben, aber liebevollen Oma war die Rettung. Von ihr lernte er das eiserne Familiengesetz: Zu Hause konnte geschimpft und geschlagen werden, gegen alle anderen hielt man zusammen. Seine Oma (die einst ihren Mann mit Benzin übergossen und angezündet hatte) brachte ihm bei, wie der perfekte Schlag in den Bauch funktioniert („Hüfte eindrehen!“). Als ein Schläger wieder mal einen wehrlosen Mitschüler mobbte, ging der kleine J.D. dazwischen und schlug ihn mit Omas Rat k.o. Vances Großmutter starb, als er in der Armee war. Die Mutter schaffte es, die Drogensucht zu besiegen. Auf dem Parteitag klatschte sie unter Tränen „meinem Jungen“ zu. Vance versprach, ihr Zehnjähriges ohne Drogen im Weißen Haus zu feiern.

2. Der Aufstieg

Kurz nach den Anschlägen des 11. Septem-

ber 2001 ging Vance zu den US-Marines, wurde im Irak stationiert. Doch den „größten Kulturschock“ erlebte Vance in der Heimat: Als Jura-Student an der Elite-Uni Yale. Mit der Frage, ob er lieber Sauvignon Blanc oder Chardonnay trinke, konnte Vance nichts anfangen, fühlte sich als Außenseiter. Dann lernte er einen Menschen kennen, der sein Leben für immer verändern sollte: den deutschstämmigen US-Milliardär Peter Thiel (56). Nach dem Studium arbeitete Vance für ihn, startete später seinen eigenen Investmentfonds und wurde reich.

3. Plötzlich berühmt

Im Studium schrieb Vance seiner Professorin, deren Buch er eben gelesen hatte – und schickte ein paar Seiten mit, die er über

BITTE BLÄTTERN SIE UM

J. D. Vances Biografie wurde mit Glenn Close verfilmt. Der wahre Star im Leben des Politikers ist seine Frau Usha



Ende 2021 wurden die Vances zum dritten Mal Eltern: Mirabel Rose ist ihre erste Tochter, die Söhne Ewan und Vivek sind 6 und 4 Jahre alt

seine drogenabhängige Mutter geschrieben hatte. „Du hast ein Buch in dir“, antwortete die Professorin und hatte recht. 2016 kam die Familien-Biografie „Hillbilly Elegy“ auf den Markt und wurde zum Bestseller, 2020 erschien der gleichnamige Netflix-Film mit Glenn Close als Oma von Vance. Die „ganz berührende persönliche Geschichte“, so Kanzler Scholz über das Buch, habe ihn zu Tränen gerührt. Und machte Vance berühmt.

4. Die Trump-Wende

Vance machte sich in Trumps Umfeld früh einen Namen – als radikaler Trump-Hasser. Er bezeichnete ihn als „Amerikas Hitler“ und „kulturelles Heroin“. Erst 2021, als er für den US-Senat kandidierte, schwenkte Vance um. Die „New York Times“ enthüllte das erste Treffen der beiden: Trump konfrontierte Vance mit dessen Beschimpfungen. Der behauptete, auf linke Medien reingefallen zu sein und gelobte Besserung. Was Trump beeindruckte: Vances „schöne blaue Augen“, seine vielen TV-Auftritte – und, dass er Trump nicht um Hilfe bat, sondern selbst kämpfen wollte. Im Laufe der Jahre gewann Vance strategisch wertvolle Freunde, die sich bei Trump für ihn als Vize-Kandidaten starkmachten. Darunter Trumps Sohn Donald Junior (46) und Tesla-Milliardär Elon Musk (53). Erst eine halbe Stunde vor der Bekanntmachung bekam Vance den Anruf von Trump: Er hatte es geschafft.

5. Vance und Deutschland

Auf einem Podium (u. a. mit Grünen-Chefin Ricarda Lang) bei der Münchner Sicherheitskonferenz Anfang 2024 machte Vance klar, wie er Amerikas Rolle in der Welt sieht: NICHT als Weltpolizist. Und NICHT als Europas Bank. Wie Trump – oder noch härter. Für die Uk-

raine, deren Schicksal er nach Putins Überfall als „egal“ abtat, solle Europa zahlen. Seine Haltung gegenüber der Bundesregierung: „Wenn Putin um jeden Preis besiegt werden muss, dann, liebe deutsche Freunde, hört auf, euer eigenes Land im Namen einer lächerlichen grünen Energiepolitik zu de-industrialisieren.“ Dass Deutschlands Militär schwächer sei als vor dem Ukraine-Krieg, sei „beschämend“ und „ein Skandal“. Wie viel Einfluss Vance auf die US-Außenpolitik haben wird, ist unklar: In der ersten Amtszeit traf Trump selbst die wichtigen Entscheidungen. Vance dürfte er vor allem gewählt haben, um bei ländlichen Wählern zu punkten.

6. Die neue Second Lady?

Der bekannte amerikanische Rassist Nick Fuentes (25) schäumte über die Nominierung von Vance. Nicht wegen dessen politischer Ansichten, sondern wegen der Ehefrau: J.D. Vance ist mit einer Inderin verheiratet. Seine Kinder tragen teilweise indische Namen. Für Fuentes ein Verrat an der weißen Rasse. Die republikanische Partei hingegen feierte das neue Vizepaar wie Superstars: der Aufsteiger und die Top-Anwältin. Usha Vance (38) ist die Tochter hochgebildeter indischer Einwanderer. Sie studierte Jura in Yale, wo sie J.D. kennenlernte. Danach arbeitete sie für eine Großkanzlei und die angesehensten Richter des Landes. Die Mode-Chefin der „New York Times“ bemerkte den smarten Stil der Top-Juristin, die mit dem überschminkten Glamour anderer Frauen des Trump-Universums nichts zu tun hat: Auf der Bühne „trug sie nur wenig Make-up – fast keinen Lidschatten, keinen sichtbaren Lippenstift“. Und „keine Anstecknadel mit der amerikanischen Flagge, um ihren Patriotismus zu demonstrieren“. Nein, schreibt die Journalistin: „Sie kam als sie selbst.“



2005 war Vance für sechs Monate im Irak stationiert



Netflix verfilmte Vances Biografie 2020. Gabriel Basso und Owen Asztalos spielten J.D. Vance, Glenn Close die Großmutter „Mamaw“ Bonnie

Ihr großer Auftritt: Usha Vance betritt die Bühne beim Republikaner-Parteitag

Leserbriefe

Schreiben Sie uns:
BILD am SONNTAG, Brieffach
2240, 10867 Berlin oder direkt
an leserforum@bams.de



Zu: Ärger um Kerners Millionen-Villa auf Sylt

STOPPT DAS!

Schluss mit den erst durch Zwangsgebühren ermöglichten Millionen-Gagen sogenannter „Künstler“.

MARKUS HÄNSLER
LEHRTE (NIEDERSACHSEN)

JETZT IST ALLES KLAR

Da sind also unserer Zwangsbeiträge.

MARLIES FLEMMING
AKEN (SACHSEN-ANHALT)

Zu: Mehrere 100 Euro Prämie pro Jahr für Kassen-Patienten

JEDER MUSS SEINEN BEITRAG LEISTEN

Ok, ganz guter Vorschlag. Aber wenn jetzt und in Zukunft Millionen keinen eigenen Beitrag zahlen, wird es nicht besser.

SONJA HAGENDORFF
HAMBURG



Zu: Söder warnt vor Schwarz-Grün

DER DOPPELFEHLER DER CDU

Die CDU steht vor zwei großen Fehlentscheidungen: Falscher Koalitionspartner und falscher Kanzlerkandidat.

THOMAS HAYMANN
PLAIDT (RHEINLAND-PFALZ)

GRÜNE RAUS

Die Grünen haben selbst die banale Bezahlkarte für Flüchtlinge lange blockiert. Sie haben nach der Bundestagswahl 2025 eine Auszeit verdient. Söder hat Recht.

CHRISTOPH SCHÖNBERGER
AACHEN (NRW)

SÖDER MUSS RAN!

Die CDU sollte nicht wieder den gleichen Fehler wie bei der letzten Bundestagswahl machen. Mit Söder als Kanzlerkandidat 2021 wäre uns die Ampel-Regierung wahrscheinlich erspart geblieben.

DIETER BERNIER
HAMBURG

Arbeitgeber-Chef: Rente für Büroangestellte erst ab 70

Stefan Wolf sorgt sich um Wettbewerbsfähigkeit der deutschen Wirtschaft

Wie lange sollten Büro-Angestellte arbeiten, ehe sie in Rente gehen dürfen?

Bis ins hohe Alter, meint Stefan Wolf (62), Chef des Arbeitgeberverbands Gesamtmetall: „Ein Fabrikarbeiter, der sehr hart arbeitet, wird nicht bis 70 arbeiten können, aber jemand, der in einem Büro sitzt, der wird bis 70 arbeiten können“, sagte er dem „SWR“.

Heißt: Büro-Angestellte sollen rund sechs Jahre länger als der Durchschnittsrentner arbeiten sowie drei Jahre länger als das künftige gesetzliche Renteneintrittsalter von 67. Im Schnitt gehen die Deutschen heute mit 64,4 Jahren in Rente.

Wolf begründet seinen Vorschlag mit der Sorge um die Wettbewerbsfähigkeit

Deutschlands. Prof. Gunther Schnabl (57, Uni Leipzig) findet die Idee „sinnvoll“, zu BILD: „Es ist richtig, dass viele Menschen bis 70 arbeiten können. Derzeit gehen die meisten Arbeitnehmer schon davor in Rente, auch Menschen in Büro-Jobs.“

Schnabl weiter: „Um bei den geringen Geburtenraten das Rentenniveau zu halten, kommen eine Erhöhung der Rentenbeiträge, mehr Steuerzuschüsse oder eine längere Lebensarbeitszeit infrage. Ökonomisch ist eine längere Arbeitszeit die sinnvollste dieser Möglichkeiten.“

Kritik kommt von den Gewerkschaften.

IG-Metall-Vorstand Hans-Jürgen Urban (63): „Auch im Büro

herrschen Personal-mangel, Leistungs-verdichtung und Arbeitshetze. Schon

heute schaffen es viele Beschäftigte nicht bis zur Regelaltersgrenze.“



Gesamtmittel-Chef Stefan Wolf (62) bringt die Rente mit 70 für Büro-Jobs ins Spiel

FOTO: MARIAN MURAT/DPA

Hund stirbt in überhitztem Auto

Kaiserslautern – Um der Hitze zu entkommen, ging sie klimatisierten Geschäften bummeln. Doch die Frau (37) aus Luxemburg machte einen tödlichen Fehler: Auf dem Parkplatz eines Outlet-Centers in Zweibrücken (Rheinland-Pfalz) ließ sie ihre beiden Hunde anderthalb Stunden im brütend heißen Auto zurück. Ein Hund starb, der andere überlebte nur mit viel Glück. Anzeige!

Spitzenpolitiker sollen mit der Bahn zu Olympia reisen

Am Freitag beginnen in Paris die Olympischen Spiele. Dabeisein ist alles, auf den Rängen u.a.: Olaf Scholz, Annalena Baerbock und Hendrik Wüst.

Der Steuerzahlerbund fordert jetzt: Die Spitzenpolitiker sollen lieber mit Bahn oder Linienflug anreisen statt mit Regierungsmaschinen. Reiner Holz-nagel (48), Präsident des Steuerzahlerbundes zu BamS: „Natürlich können unsere Spitzenpolitiker nach Paris reisen, um unsere Athleten zu unterstützen und unser Land zu repräsentieren.“ Dabei müssten sie aber Kosten und Klima berücksichtigen.

Seine Forderung: „Am besten reisen sie mit dem Zug an. Wenn unsere Volksvertreter aber den Flieger nehmen wollen, dann geht doch auch Linie.“ uhu



NRW-Ministerpräsident Hendrik Wüst



Außenministerin Annalena Baerbock (43, Grüne)



Kanzler Olaf Scholz (SPD, 66)

FOTOS: CARL COURT/GETTY IMAGES, HANNES P. ALBERT/DPA, NIELS STARNICK

BIBERSTARK SPAREN!



flexible Einstellung von Beregnungsweite und -breite

TOP-PREIS 14,99*

SCHWENKREGER LUX-TOOLS
Zur gleichmäßigen Bewässerung von Flächen bis zu 350 m². Durchflussmenge individuell regulierbar. Art.-Nr. 6821482



BIENENFREUNDLICH

TOP-PREIS 4,49* Stück

LAVENDEL (LAVANDULA ANGUSTIFOLIA)
Bienenfreundlicher und angenehm duftender Dauerblüher. Blütezeit von Juni bis September, Topf-Ø ca. 15 cm. Art.-Nr. 6334874

JETZT AUCH AUF WhatsApp!





TOP-PREIS 89,99* Stück

SICHTSCHUTZZAUN-ELEMENT WPC ALUMINIUM
Anthrazit, witterungsbeständiges WPC, Aluminium-Elemente, edelstahlverarbeitet, B 180 x H 180 cm. (o. Pfosten)*
Art.-Nr. 2834935 u.a. *Passende Pfosten sind separat erhältlich.



25% mehr Inhalt gratis!

heyOBI VORTEIL 34,99** 5l
ohne heyOBI Vorteil 39,99 €/5l*

HOLZSCHUTZLASUR XYLADECOR „2 IN 1“
Für außen, langanhaltender Nässe- und UV-Schutz, keine Grundierung notwendig, verschiedene Farbtöne, 5 l. Art.-Nr. 6516371 u.a. (heyOBI-Vorteil 6,99 €/l) (8,- €/l) *Gegenüber dem 4-l-Standardgebinde



heyOBI VORTEIL 174,99**
ohne heyOBI Vorteil 184,99 €*

KLEINGERÜST KRAUSE „CORDA“
Max. Arbeitshöhe ca. 3 m, auf Treppen einsetzbar, fahrbar. Art.-Nr. 1161876



2.200 W

heyOBI VORTEIL 119,99**
ohne heyOBI Vorteil 149,99 €*

TISCHKREISSÄGE EINHELL „TC-TS 254 U“
Sägeblatt-Ø: 254 mm, Schnitttiefe 55 mm (45°), Parallelanschlag, Winkelanschlag, Tischverbreiterungen, Absauganschluss. Art.-Nr. 6385413



TOP-PREIS 24,99* m²

FEINSTEINZEUG TERRASSENPLATTE „STATION IRON“
Keramische Terrassenplatte in Naturstein-Optik, modernes Format 60 x 60 cm, Stärke 2 cm, rektifiziert, rutschhemmend R11. Art.-Nr. 1162403 (17,99 €/Paket à 2 Stück)



175 kg Tragkraft je Boden!

heyOBI VORTEIL 24,99**
ohne heyOBI Vorteil 29,99 €*

METALL-SCHWERLAST-STECKREGAL
Einfache Montage ohne Werkzeug und Schrauben dank Stecksystem, auch als Werkstück nutzbar, 5 Einlegeböden, B 90 x H 180 x T 40 cm. Art.-Nr. 9859281 *bei gleichmäßig verteilter Last

*Unverbindliche Preisempfehlung. Gültig bis 31.07.2024, in allen teilnehmenden OBI Märkten und auf obi.de. Nur solange der Vorrat reicht. Informationen zu den Verfügbarkeiten und Preisen auf obi.de.

**heyOBI Vorteilspreis gültig bis zum 31.07.2024, nur in teilnehmenden OBI Märkten und online auf obi.de nur beim Verkäufer OBI E-Commerce GmbH. Registrierung bei heyOBI ist zwingend erforderlich. Zum Erhalt des Rabatts die heyOBI Kundenkarte an der Kasse scannen und automatisch reduzierten heyOBI Preis erhalten. 1% Sofortrabatt bei jedem Einkauf in teilnehmenden OBI Märkten und online auf obi.de nur beim Verkäufer OBI E-Commerce GmbH. Vollständige Bedingungen unter obi.de/heyobi-karte.

Dies ist eine Werbung Ihrer OBI Partner; Erstellt und verantwortet durch die OBI GmbH & Co. Deutschland KG, Albert-Einstein-Str. 7-9, 42929 Wermelskirchen. Eine Auflistung Ihrer OBI Partner finden Sie auf obi.de/markt/services/partner. Alle Artikel ohne Dekoration. Preisempfehlungen sind unverbindlich. Preise und technische Angaben vorbehaltlich eventueller Druckfehler bzw. Irrtümer. Bar- und Selbstabholpreise inkl. MwSt. Möglicherweise sind nicht alle Artikel direkt in jedem Markt verfügbar. Wir bestellen gerne für Sie. Angebote nur in den teilnehmenden Märkten gültig, solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in üblichen Haushaltsmengen.

ALLES MACHBAR OBI



Nicht mehr lange am Steuer? Detlev von Platen, Vorstand Vertrieb und Marketing bei Porsche, wackelt wegen der China-Krise des Konzerns

FOTOS: PORSCHE AG/ALEXANDER FISCHER, PICTURE ALLIANCE

Porsche-Vorstand vor dem Rauswurf

Der Autobauer hat sein China-Geschäft gegen die Wand gefahren. Jetzt will Konzernchef Oliver Blume den Turbo einschalten - mit neuem Personal und „Lösegeld“

Einst fuhr Porsche auf der Überholspur in China. Verkaufsrekorde bescherten der ikonischen Luxus-Marke jedes Jahr Milliarden-Gewinne.

VON JAN C. WEHMEYER

Doch Pekings rasante Elektro-Revolution droht auch den deutschen Sportwagenhersteller abzuhängen. Mehr als hundert lokale E-Auto-Hersteller versorgen mittlerweile den Mega-Markt mit innovativen und zugleich günstigen Batterie-Flitzern.

Folge: Der Porsche-Absatz in China sank in den vergangenen zwei Jahren um 40 Prozent!

„Unsere Vertriebsstrategie ist nicht aufgegangen“, heißt es nun aus Porsche-Kreisen. Viel zu spät seien die Probleme erkannt worden. Jetzt ist klar: Das China-Fiasko bleibt nicht ohne Konsequenzen.

Wie BILD am Freitag berichtete, schmeißt Porsche-Chef Oliver Blume (56) seinen China-CEO Michael Kirsch (58) raus. Nachfolger wird Alexander Pollich (57), seit 2018 Deutschland-Geschäftsführer bei Porsche.

Zudem hängt die Karriere von Porsche-Vorstand Detlev von Platen (60) am seidenen Faden. Offiziell erklärt ein Unternehmenssprecher auf Anfrage: „Von Platen steht nicht zur Disposition.“ Tatsächlich hat Porsche-Boss Blume seinen obersten Vertriebschef an die kurze Leine genommen, küm-



Überfordert! China-CEO Michael Kirsch (l.) hier mit Konzernchef Oliver Blume, ist seinen Job los



Deutschland-Chef Alexander Pollich geht nach China

mert sich jetzt selbst intensiv um den China-Einbruch. Dafür ist der Porsche-Chef jetzt persönlich ange-reist.

► Trotz einer nagelneuen Produktpalette habe es von Platen nicht verstanden, das überfrachtete Händlernetz richtig zu steuern, heißt es aus Unternehmenskreisen. Ein Top-Manager: „Er war viel zu passiv, hat sich auf seine von ihm eingesetzten Regionalchefs verlassen.“ In Deutschland, Europa und den USA habe das funktioniert. China-Chef Kirsch sei dagegen mit der komplexen Situation überfordert gewesen.

Seit Monaten gehen chinesische Händler auf die Barrikaden, schicken wegen der Umsatzeinbußen nahezu erpresserische Briefe nach Stuttgart, fordern Schadenersatz! Tenor: Zahlt ihr nicht, verkaufen wir eure Karren nicht mehr.

Lange hat sich Blume gegen die Forderungen gewehrt, Zahlungen

verweigert. Nach BILD-Informationen hat sich Porsche aber jetzt zu einer Kompensation für die Händler durchgerungen. Das „Lösegeld“ (ein zweistelliger Millionenbetrag) fließt allerdings zweckgebunden in die Ausbildung des chinesischen Händler-Personals. Das Geld dürfte Blume es wert sein, ein Problem abzuräumen. Denn intern wird die Kritik an seiner Rolle, oder besser Doppelrolle, immer lauter (BILD berichtete schon im Februar). Neben seinem Porsche-Job kümmert sich Blume nämlich noch um den gesamten Volkswagen-Konzern.

Wie ein Feuerwehrmann eilt der Manager von Brandherd zu Brandherd. Sieben Tage die Woche. „Das ist irgendwann zu viel für nur einen Mann“, meint sogar jemand, der Blume nahesteht. Kandidaten gibt es genug - aber bislang sehen die Aufsichtsräte der beiden Dax-Konzerne offenbar niemanden, der einen halben Blume ersetzen könnte.

Die promovierte Juristin Lena Lindemann (43) ist Personal-Vorständin bei der Ergo Group. Der Versicherungskonzern ist Sponsor des DFB, präsentierte das Volunteer-Programm zur EM 2024



Das sind meine besten Karriere-Tipps

Top-Managerin **Lena Lindemann** über Leidenschaft und richtiges Timing

FOTOS: THEO KLEIN/BILD, ERGO

Lena Lindemann, promovierte Juristin und seit Juli 2022 Personal-Vorständin der ERGO Group, teilt ihre besten Ratschläge für eine erfolgreiche Karriere.

VON CHRISTIN MARTENS

Von der Volunteer-Erfahrung zur Führungskraft

Lindemann begann ihre Karriere als Volunteer bei der WM 2006, wo sie Medienvertreter betreute. „Es war eine großartige Erfahrung. Ich habe immer noch viel Kontakt zu anderen Volunteers. Tolle Kontakte, tolles Netzwerk, tolle Stimmung“, erinnert sie sich.

Ehrenamt und Netzwerk

Für Lindemann ist das Ehrenamt ein wichtiger Bestandteil der persönlichen und beruflichen Entwicklung. „Ehrenamtliche Tätigkeiten fördern Offenheit, intrinsische Motivation und Engagement – alles Eigenschaften, die auch in Führungspositionen unerlässlich sind“, erklärt sie. Das Ehrenamt bietet die Chance, Netzwerke aufzubauen und verschiedene Kulturen sowie Arbeitsweisen kennenzulernen. Diese Erfahrungen erweitern den Horizont.

Netzwerke

Lindemann betont, wie wichtig Netzwerke für die Karriere sind. „Ein echtes Netzwerk besteht aus verlässlichen Beziehungen. Viele Kontakte auf LinkedIn zu haben, reicht nicht aus. Es braucht Zeit und Investition, aber wenn es trägt, ist es von großer Bedeutung.“ Sie rät dazu, Netzwerke strategisch aufzubauen.

Karriereplanung und Ziele

Lindemann hält langfristige Pläne für selten realistisch. „Zehn Jah-

re sind heute eine lange Zeit. Es bieten sich eher kürzere Zeiträume an. Sich regelmäßig die Frage zu stellen, wo man gerade steht, hat mir immer geholfen. Wenn man das nächste Jahr oder die nächsten beiden Jahre im Blick hat, ist man gut unterwegs.“

Leidenschaft und Offenheit

„Viele der Dinge, die man als Volunteer braucht, sind auch als Vorstand wichtig: Offenheit, intrinsische Motivation, das Engagement, dass alles reibungslos läuft, und vor allem viel Leidenschaft für das, was man tut“, sagt Lindemann. Sie rät jungen Menschen, ihre eigenen Leidenschaften zu verfolgen und offen für neue Chancen zu sein.

Mentoren und Bücher als Inspirationsquelle

Lindemann zieht Inspiration aus Büchern und Mentoren. „Eines der Bücher, das mich besonders begeistert hat, ist Hermann Hesses ‚Morgenlandfahrt‘. Es geht viel um Führung und darum, wie man Menschen oder Teams hinter sich versammelt.“ Zudem betont sie die Bedeutung der Ratschläge ihres Großvaters: „Er sagte immer: Geh kleine Schritte, dann findet sich der Weg. Das nehme ich mir bis heute zu Herzen.“

Glück und Timing

Auch Glück und Timing spielen eine Rolle. „Es geht darum, zur richtigen Zeit am richtigen Ort zu sein. Aber um am richtigen Ort zu sein, hilft es, sich Gedanken darüber zu machen, was man will, welche nächsten Schritte möglich sind und wo man etwas bewegen möchte. Intuition, Bauchgefühl und an manchen Stellen auch ein bisschen Glück spielen ebenfalls eine wichtige Rolle.“

Stress-Abbau

Zum Ausgleich und zur Bewältigung von Stress setzt Lindemann auf Sport. „Sport ist ein wichtiger Ausgleich, den Kopf frei zu bekommen und draußen zu sein. Das hilft, eine gute körperliche Verfassung zu bewahren, die im stressigen Alltag wichtig ist.“ Auch Patricia Schmid, eine Studentin und Volunteer, sieht im Sport einen wichtigen Ausgleich: „Ich spiele Volleyball und Tennis. Das hilft mir, den Kopf frei zu bekommen und in einem Team zu arbeiten.“



Einfach diesen QR-Code mit der Kamera Ihres Handys scannen – dann können Sie das Gespräch mit Lena Lindemann in voller Länge anhören

Samsung

Aktionswochen

- Die neuesten Highlight-Geräte **Galaxy Z Fold6** und **Galaxy Z Flip6**
- Viele Modelle mit **Galaxy AI**¹



**Samsung
Galaxy Z Fold6**
nur **589,95 €³**
im Tarif MagentaMobil L
mit Premium-Plus-Smartphone

nur **189,95 €²**
inklusive 400 € Ankaufsbonus
+ Altgerätewert on top

**Samsung
Galaxy Z Flip6**
nur **249,95 €⁴**
im Tarif MagentaMobil M
mit Top-Smartphone

nur **49,95 €²**
inklusive 200 € Ankaufsbonus
+ Altgerätewert on top

**Samsung
Galaxy A55 5G**
nur **59,95 €⁴**
im Tarif MagentaMobil M
mit Smartphone

**Samsung
Galaxy S24**
nur **49,95 €³**
im Tarif MagentaMobil L
mit Top-Smartphone



Connecting
your world.

1) Bestimmte AI-Funktionen setzen einen Samsung Account oder Google Konto Login voraus. Galaxy AI ist in Deutschland ab 16 Jahren verfügbar. 2) Der Ankaufsbonus gilt für private Endkunden ab 18 Jahren beim Kauf eines der im Folgenden genannten Smartphone-Modelle vom 10.07.–31.07.2024 bei der Telekom Deutschland GmbH (TDG) durch einen Vertragsabschluss bzw. eine Vertragsverlängerung und bei zusätzlichem Verkauf eines teilnahmeberechtigten Smartphones. Das Handy-Ankaufsangebot für das Altgerät muss bis zum 31.07.2024 generiert werden und das Altgerät bis zum 21.08.2024 bei der Assurant Deutschland GmbH bzw. ihrem Dienstleister eingegangen sein. Teilnehmer erhalten ein Ankaufsangebot für das Altgerät, zzgl. eines Ankaufsbonus. 200 € gibt es beim Kauf eines Samsung Galaxy Z Flip6, 400 € gibt es beim Kauf eines Samsung Galaxy Z Fold6. Das Altgerät muss funktionsfähig sein, d.h., es muss ein- und ausschaltbar sowie entsperrt (kein SIM-/Net-Lock) sein, darf keinen Wasserschaden oder Displaybruch aufweisen und muss einen Mindestankaufswert von 1 € haben. Teilnahme mit max. 3 Aktionsgeräten pro Haushalt. Solange der Vorrat reicht. Ausrichter der Aktion ist die Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 151, 53227 Bonn, Deutschland. Die vollständigen Teilnahmebedingungen finden Sie unter telekom.de/handyankauf 3) Monatlicher Grundpreis beträgt 59,95 € (ohne Smartphone), 69,95 € (mit Smartphone), 79,95 € (mit Top-Smartphone), 89,95 € (mit Premium-Smartphone) und 99,95 € (mit Premium-Plus-Smartphone). Bereitstellungspreis 39,95 €. Mindestlaufzeit 24 Monate. Ab einem Datenvolumen von 40 GB wird die Bandbreite im jeweiligen Monat auf max. 64 KBit/s (Download) und 16 KBit/s (Upload) beschränkt. 4) Monatlicher Grundpreis beträgt 59,95 € (mit Smartphone) und 69,95 € (mit Top-Smartphone). Bereitstellungspreis 39,95 €. Mindestlaufzeit 24 Monate. Ab einem Datenvolumen von 20 GB wird die Bandbreite im jeweiligen Monat auf max. 64 KBit/s (Download) und 16 KBit/s (Upload) beschränkt. Ein Angebot von: Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 151, 53227 Bonn.



Rosa Elizabeth Doherty mit ihrer Tochter Shannen Doherty nach einer Chemotherapie

Nicht zu glauben: 2019, vier Jahre nach ihrer Brustkrebsdiagnose, sah Shannen Doherty noch zauberhaft aus

Sterben ist wie reisen, nur krasser

Bevor Shannen Doherty starb, sammelte sie ihre ganze Energie für einen letzten Kraftakt. Nicht unüblich, sagt die Sterbeamme Karin Simon

Es ist wie ein letztes Aufbäumen. Ein letztes Mal dem Leben seinen Willen aufzwingen, eine Marke hinterlassen. Eine Unterschrift.

VON BJÖRN ENGEL

Auf diesen Moment scheint sich das Leben der Schauspielerin Shannen Doherty (53) konzentriert zu haben. Neun lange Jahre hat sie gekämpft, nachdem Krebs in ihrer Brust diagnostiziert wurde. Über 3000 Tage hat sie damit gelebt und dem Tod am Ende noch mal einen Federstrich abgetrotzt.

Am letzten Tag vor ihrem Tod am 12. Juli setzte sie ihren Namen unter ein Dokument namens „Scheidung ohne Einspruch“. Damit zog sie einen Schlussstrich unter die Ehe mit ihrem Mann Kurt Iswarienko (50), mit dem sie sich wegen Untreue des Gatten in einem jahrelangen Rosenkrieg befunden hatte.

Der Gedanke scheint fast zwingend: Sie hat nur noch so lange gelebt, bis sie diesen Schritt vollzogen hat. Viele kennen das von sterbenden Freunden und Verwandten: Sie halten durch, bäumen sich mit aller Kraft noch einmal gegen das Unumgängliche auf, bevor sie ihr Leben aushauchen.

Aber kann das sein? Sind das nur willensstarke Einzelfälle? Oder ist das, was sich in den letzten

Tagen der Shannen Doherty vollzogen hat etwas Allgemeingültiges, etwas, was alle Sterbenden eint?

BamS sprach mit Karin Simon, Sterbeamme aus Lupburg bei Regensburg, über das Aufbäumen kurz vor dem Lebensende. Die Heilpraktikerin für Psychotherapie ist ausgebildete Sterbeamme. Das sind Menschen, die im Gegensatz zu Hebammen, todkranke oder hochbetagte Menschen in ihrem Sterben begleiten. Über ihre Erfahrungen hat sie ein Buch geschrieben: „Vom Bleiben war nie die Rede – Eine Sterbeamme erzählt vom großen Abschied, und wie er ohne Angst gut gelingt“.

BILD am SONNTAG: Woher kommt dieses Aufbäumen zum Lebensende? Wieso konzentrieren da Sterbende praktisch alle noch zur Verfügung stehenden Kräfte, bevor sie die Welt verlassen?

KARIN SIMON: Sterbeammen sagen dazu „Reisefieber“. Die Emotionen der Sterbenden sind tatsächlich so ähnlich wie die von Menschen, die vor einer großen Reise in unbekannte Gefilde stehen. Sie werden unruhig und nervös, sammeln ihre Kräfte. Selbst Demente werden plötzlich für kurze Momente wieder klar. Al-

les bereitet sich vor auf die große, die letzte Reise.

Auf welche Menschen trifft dieses Aufbäumen, diese innere Unruhe vor dem Schluss, in stärkerem Maße zu? Menschen, die ihr Leben weitgehend im Hier und Jetzt gelebt haben? Oder Menschen, die der künftige Tod und das Denken daran oft umtreibt?

Es sind Erstere, die diese Unruhe kurz vor dem Tod verstärkt ergreift. Deshalb plädiere ich dafür, dass sich jeder Mensch ab einer gewissen Reife – denkbar wäre der Zeitraum um das 30. Lebensjahr – mit seinem oder ihrem Tod auseinandersetzt. Ab einem Zeitpunkt eben, ab dem man sich der eigenen Sterblichkeit vermehrt bewusst wird. Solche Menschen haben deutlich weniger Reisefieber als andere, weil ihnen das Ziel vertrauter erscheint. Sie haben den Tod ‚geübt‘.

Wie wichtig sind in diesem Zusammenhang unerledigte Aufgaben, Ziele, die

es noch zu erreichen gilt?

Menschen, die das Reisefieber vor der letzten Reise gepackt hat, sind oft ganz euphorisch. Sie wollen unbedingt, das erledigen, was im Leben liegengeblieben ist – noch einmal eine ganz bestimmte Person sehen, noch einmal jemandem verzeihen. Dinge, die im Leben verdrängt wurden, müssen aufgelöst werden, um friedlich die Reise antreten zu können.

Also können es auch Ereignisse oder Umstände sein, die unerfreulich sind oder waren: Das Erbe konnte noch nicht geregelt werden, eine Verletzung aus alten Zeiten ist noch immer nicht verheilt...

Auch so etwas wie ein Missbrauch, der Jahrzehnte her ist, kann zu einem Aufbäumen führen ... zu dem unbedingten Willen, die Reise noch nicht antreten zu wollen, bevor die Sache nicht geklärt wurde.



Shannen kraftlos in einem Liegessessel



Ausgezehrt und ohne Haare im Klinikbett



Jason Priestley und Shannen Doherty in ihrer Zeit als Stars der Serie „Beverly Hills, 90210“

Wichtig dabei ist: die Klärung – und das Verzeihen.

Erst wenn ich verzeihen konnte, kann ich aus der Welt scheiden? Das dürfte nicht für jeden nachvollziehbar sein, wenn er Schlimmes im Leben erlebt hat. Verzeihen heißt in diesem Zusammenhang nicht Vergebung wie „Ich finde das okay, was der mir angetan hat“. Nein das gelingt nicht immer. Verzeihen heißt: ‚Ich nehme meine Geschichte an!‘ So komme ich aus der Opferrolle. Wichtig ist: In Frieden zu sterben, dann geht es in der Regel leicht und schnell. Dann kann es sogar zur Vorfreude kommen auf das andere, das da auf mich wartet.

EDEKA wünscht allen Team D Athlet:innen viel Erfolg in Paris!



Fit & lecker
in Bestform.

PREMIUM PARTNER VON TEAM DEUTSCHLAND

EDEKA ist Premium Partner von Team Deutschland und unterstützt bereits seit 2016 Athlet:innen auf dem Weg zu den Olympischen Spielen. Gemeinsam geben wir Impulse für eine ausgewogene Ernährung. Mehr Informationen unter edeka.de/teamdeutschland

Team D Müslis
500 g Packung
(1 kg = € 4.98)

SUPERKNÜLLER
2.49*



Team D Snack Balls
versch. Sorten
145 g Beutel
(1 kg = € 13.03)

SUPERKNÜLLER
1.89*



Team D Haferbars
60 g Riegel
(1 kg = € 16.50)

SUPERKNÜLLER
0.99*



Wir ♥ Lebensmittel.



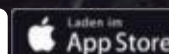
*Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage. Angebote gültig bis zum 28.07.2024. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. EDEKA ZENTRALE Stiftung & Co. KG, New-York-Ring 6, 22297 Hamburg. Firma und Anschriften der teilnehmenden Märkte unter www.edeka.de/marktsuche oder unter der Telefonnummer 0800 333 52 11 (kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz).



CLEVERER EINKAUFEN
MIT DER EDEKA-APP

Hier geht's zur App

Mehr Infos auf edeka.de



Das Kind des Holzkopfs

Der **Franzose Thierry** ist der Sohn eines deutschen Wehrmacht-Soldaten. Seine Mutter hat es ihm nie verraten. Sie war nach dem Krieg zur Strafe kahlgeschoren worden. Erst als Rentner erfuhr Thierry die Wahrheit und wollte Deutscher werden

Thierry Soudan war schon im Rentenalter, als er erfuhr, was ihm seine Mutter ihr Leben lang verschwiegen hatte. „Dein Vater war ein deutscher Soldat“, sagte ihm ein Nachbar aus seinem Heimatdorf.

VON JÖRG SCHAEFERS

Es stellte das Leben des Franzosen auf den Kopf. Er suchte und fand seine Halbgeschwister in Bayern. Und ist jetzt, mit 81, Deutscher geworden.

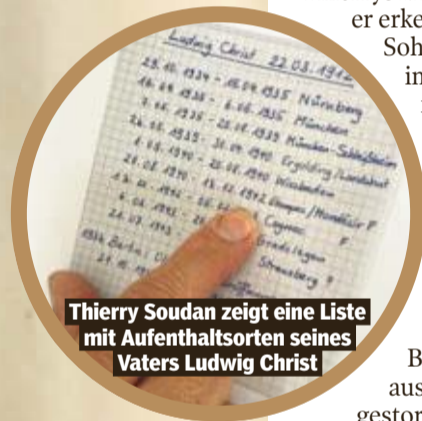
Thierrys Vater Ludwig Christ war drei Jahre Besatzungssoldat in Frankreich. Er ist 29, als er sich in einem Café in die Tochter der Besitzerin verliebt: Elaine, damals 17. Händchen haltend gehen die beiden durch die Straßen. Dann wird Elaine schwanger – mit Thierry.

Der Dorfbarbiere schert ihr nach dem Krieg den Kopf, als Zeichen der Schande. Historiker schätzen, dass 100.000 Kinder aus Beziehungen zwischen Wehrmachtssoldaten und Französinen hervorgegangen sind. „Enfant de boche“ („Kind des Holzkopfs“) war in der Nachkriegszeit ein Schimpfwort für sie. Viele Mütter schwiegen deshalb, um ihre Kinder zu schützen.

Als Soldat Ludwig längst wieder in Deutschland ist, heiratet Thierrys Mutter einen Franzosen, er erkennt Thierry als seinen Sohn an. „Aber ich habe immer gefühlt, ich weiß nicht warum, dass es vielleicht nicht mein biologischer Vater war“, sagt der heute 81-Jährige.

Als es kein Gefühl mehr ist, sondern Wissen, findet er mithilfe der französischen Botschaft in Paris heraus, dass sein Vater 1999 gestorben ist.

2019 findet er das Grab seines Vaters, lässt dort einen Zettel in einer Klarsichthülle hinterlegen,



Thierry Soudan zeigt eine Liste mit Aufenthaltsorten seines Vaters Ludwig Christ



Deutsche Soldaten sitzen in der französischen Hauptstadt in einem Café



Thierry Soudan als Kind. Das Foto hatte seine Mutter auf ihre Puderdose geklebt





Eine glückliche Familie: Thierry mit seinen Halbgeschwistern Waltraut und Manfred. Sie besuchten ihn in seiner Heimat, auf der Île d'Oléron



Thierrys Vater Ludwig Christ (starb 1999) mit seiner Tochter, Thierrys Halbschwester Waltraut

Waltraut und Manfred besuchen Thierry auf der Insel Île d'Oléron (vor Frankreichs Atlantikküste), wo er mit Frau und Tochter lebt. Im Auto sagt Waltraut: „Es riecht nach Wachs und Rauch, wie bei unserem Vater“. Ohne es zu wissen, hat Thierry dieselbe Leidenschaft wie Ludwig Christ: das Imkern.

Seit 2009 können Kriegskinder wie Thierry die deutsche Staatsbürgerschaft beantragen. Der 81-Jährige tut es. Jetzt, in der deutschen Botschaft in Paris, hat er sie erhalten. Seine Halbgeschwister waren dafür angereist.

„Ich erkläre feierlich, dass ich das Grundgesetz und die Rechte der Bundesrepublik achte...“, liest Soudan mit französischem Akzent vom Blatt ab. Tränen laufen über seine Wangen. Es ist das bewegende Ende einer lebenslangen Suche.

mit der Bitte um Kontaktaufnahme: „Lieber Besucher des Grabes, eine französische Familie sucht Herrn Christ.“

Schon bald bekommt Thierry Soudan einen Anruf von Waltraut Maurer. Sie erklärt in schlechtem Französisch, sie sei seine Halbschwester und er habe auch noch einen Halbbruder, den Manfred.



Parade: Deutsche Soldaten marschieren 1943 über die Avenue des Champs Élysées in Paris

FOTOS: PICTURE ALLIANCE / SZ PHOTO, ULLSTEIN BILD, AFP/GETTY IMAGES, PRIVAT



FOTO: POLIZEI

Paar entkommt aus Feuer-Auto

Nürnberg – **Flammen fressen sich durch den Wagen (Foto), Rauch steigt auf.** Ein Ehepaar war in Lichtenfels (Bayern) in einem Mercedes unterwegs, bemerkte Brandgeruch, dann warnten Passanten vor Feuer am Unterboden. Kurz darauf stand das Auto ganz in Flammen. Feuerwehrleute löschten, konnten Schlimmeres verhindern. Die Insassen blieben unverletzt.

Mann fällt von Jacht und stirbt

Rostock – **Ein Mann (49) aus Thüringen wollte nachts nur von einem Motorboot steigen: Dann kam es zum tödlichen Unfall.** Die Jacht lag in Warnemünde an der Ostsee am Steg, als er von Bord fiel, unter die Steganlage trieb. Einsatzkräfte konnten das Opfer nur leblos bergen. Eine Reanimation blieb erfolglos. Wie es zum Sturz kam, ist unklar. Die Polizei leitete ein Todesermittlungsverfahren ein.

Macheten-Bande raubt Goldmünze

Berlin – **Dieses Geschäft endete im Krankenhaus.** Ein Mann (21) wollte nachmittags in Berlin eine Goldmünze verkaufen. Mit einem Begleiter (23) traf er sich mit einem Interessenten. Der Schock: Der Käufer schlug dem 21-Jährigen ins Gesicht, ein weiterer Angreifer zog eine Machete, verletzte den Bekannten, der später von Polizisten versorgt wurde. Die Täter flüchteten mit der Münze.

Diebe in KZ-Gedenkstätten

München – **Diebe schlugen in KZ-Gedenkstätten in Bayern zu.** In Dachau kamen aus dem ehemaligen Krematorium ein als Attrappe dienender Duschkopf und der Türriegel einer zur ehemaligen Gaskammer weg. In Flossenbürg wurde eine Waschbeckenhalterung und ein Kamin-Deckel gestohlen. Dazu eine Gedenktafel und Granitplatten. Die Polizei schließt nicht aus, dass es sich bei den Dieben um Trophäensammler handelt.

FOTOS: HGM-PRESS



Wenn das Entenküken nicht mehr unter den Flügeln der Mutter steht, geht es auf den Jungferflug



Der Sprung ins kalte Wasser ...

Turmspringen in Entenhausen

Saint Paul – **Endlich flügge! Und das schon 24 Stunden nach dem Schlüpfen.** Fotograf Steve Furchich (66) hat das süße Turmspringen der Entenküken am Lake Bavaria im US-Bundesstaat Minnesota mit seiner Kamera

festgehalten. Schon kurz nach dem Schlüpfen machte sich die Mutter ein Bild von der Umgebung und rief dann ihre Jungen zu sich. **Der Sprung ins Ungewisse von rund 15 Metern – mehr Sturz- als Höhenflug.**



... und die Landung auf dem Boden der Tatsachen – im Wasser bei der Familie



Die Betrüger machen in Ost- und Südosteuropa Autobahnen zum Highway to Hell

Das hier ist nicht der ADAC, liebe Auto-Urlauber!

München – **Achtung, bei diesen vermeintlichen Pannenhelfern droht im Urlaub Rock 'n' Roll im Portemonnaie! Und genau davor warnt jetzt der All-**

gemeine Deutsche Automobilclub, der natürlich mit ADAC abgekürzt wird – nicht zu verwechseln mit der weltbekannten Band AC/DC. Eine ADAC-

Sprecherin: „Sie geben sich als Gelbe Engel aus und knöpfen Reisenden viel Geld für Abschlepp- und teils unnötige Werkstatteleistungen ab.“

FOTOS: ADAC SE/PRIVAT

Stell mal die Lauscher auf, Piepmatz!

Ich bin ein Star, holt mich hier runter! Nein, keine Sorge, das piept der gefiederte Geselle garantiert nicht. Denn Stare sind nicht nur äußerst gesellige Gefährten, die gern in Gruppen jagen. Sie lieben zudem den Rücken der Pferde wegen des Blicks auf die Erde. Von hier aus übersehen sie alles rasch, was so ein Pferd beim Grasens aufstöbert. Und selbst wenn an einem eher ereignislosen Tag am Boden die Stare Langeweile zu überkom-

men droht, gibt es da immer noch den reich gedeckten Tisch direkt vor dem eigenen Schnabel. Denn der Rücken ihrer Wirtstiere bietet bisweilen die besten Leckerbissen: Zecken, Fliegen, Bremsen – alles kommt hier auf die haarige Tischdecke.

Das einzige, was so ein Star tun muss: die Augen offenhalten, die Lauscher aufstellen und den richtigen Zeitpunkt abpassen. Na dann, guten Appetit, kleiner Piepmatz!

Stare können eine erhebliche Menge an Kleintieren pro Tag konsumieren. Untersuchungen zeigen, dass tierische Nahrung etwa 90 Prozent der Ernährung von frei fliegenden Staren im Frühling ausmacht. Dabei fressen sie eine Vielzahl von Insektenarten, darunter Käfer, Fliegen, Raupen und Spinnen. Im Sommer verschiebt sich dann der Schwerpunkt ihrer Nahrung Richtung Früchte – nicht immer zur Freude der Gartenbesitzer





Rauschgift! Polizeihund stellt Bande nach Verfolgungsjagd

Neuss – Kein Führerschein und dafür unter Drogen!

Polizisten wollten nachts in Neuss (NRW) ein Auto stoppen. Doch anstatt anzuhalten, trat der Fahrer (19) des Kleinwagens aufs Gas, brettete

über rote Ampeln und kilometerweit durch Stadtteile. Grund: Im Auto lag Rauschgift und dazu mehrere gestohlenen Kennzeichen. Dann krachte es: Das Fahrzeug war in eine Schild und in eine Baustelle gerast, vier

Insassen türmten zu Fuß. Ein Polizeisprecher: „Durch die umstürzende Baustellenbeschilderung wurden zwei folgende Streifenwagen leicht beschädigt.“ Ein Diensthund stellte die Bande. Festnahme!

Klima-Anlage aus! Pfadfinder kollabieren in Hitze-Bus

Nürnberg – Es war ein Temperatur-Schock im Bus!

Polizisten in Bayern ermitteln jetzt gegen den Fahrer. Er hatte eine Pfadfindergruppe aus dem hessischen Offenbach gefahren, war auf dem Rückweg

eines Ausflugs von Bamberg zurück ins Camp bei Lichtenfels in Oberfranken. Laut Polizei war die Klima-Anlage nicht an, Kinder sollen sich beschwert haben. Beim Aussteigen kollabierten 13 Kinder und Jugendliche

(8 bis 15 Jahre alt). Einige Pfadfinder hatten einen Hitzeschlag, weitere Kreislaufprobleme. Beamte prüfen, ob die Anlage im Fahrzeug nicht funktionierte, oder das Gerät absichtlich aus blieb.



FOTO: GETTY IMAGES FOR PROACTIV

„Hello Kitty“ ist gar keine Katze

New York – Wer hätte es gedacht: „Hello Kitty“ (Foto) ist keine Katze. Das behaupten die Macher der inzwischen 50 Jahre alten Figur. „Sie ist eigentlich ein kleines Mädchen.“ Das sagte Jill Koch, Chefin der japanischen Firma Sanrio, Eigentümerin der Zeichentrickfigur, in der US-Sendung „Today“-Show. Außerdem: „Hello Kitty“ sei nicht Japanerin, sondern Britin, aufgewachsen bei London.

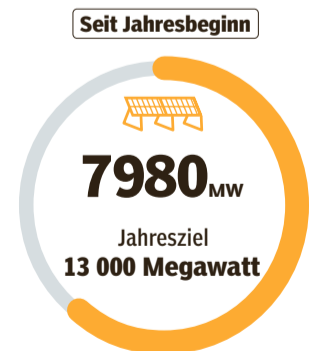
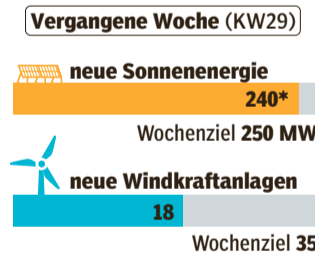
Gaffer rennt über Autobahn

Geeste – Irrsinn! Nachts brannte ein Wohnmobil auf der A31 bei Geeste (Niedersachsen). Feuerwehrleute löschten. Auf der Gegenspur stieg ein Autofahrer aus, kletterte über die Leitplanke, filmte und entkam. Laut Polizei behinderte er die Retter. Der Fahrer des Campers blieb unverletzt.



Klima-Radar

Stand beim Ausbau der erneuerbaren Energien



* Nachmeldungen: 40 MW für Sonnenenergie, 7 Windkraftanlagen
Quelle: Bundesnetzagentur/19.7.2024

Zellen aus dem Mutterkuchen schützen gegen Atomstrahlen



Ein Mann steht im Schutzanzug und mit Maske an einem 3D-Bioreaktor in Haifa. Darin wachsen Mutterkuchen-Zellen weiter

FOTOS: PLURI, TIL BIERMANN, RAMI ZARNEGAR/PLURI

Charité-Forscher entwickeln mit israelischer Hightech-Firma neue Therapie. Zellen wachsen in einem 3D-Bioreaktor weiter

Es hört sich verrückt, fast schon unglaublich an: Die israelische Biotechnologie-Firma „Pluri“ hat in Zusammenarbeit u. a. mit der Berliner Charité einen Weg gefunden, Menschen vor nuklearer Strahlung zu schützen. Mit Zellen aus dem Mutterkuchen.

VON TIL BIERMANN

„Pluri“-Chef Yaky Yanay (53) aus Haifa behauptet: „Wenn eine Bevölkerung einer hohen Strahlung ausgesetzt wird, sterben 70 Prozent. Wenn wir unser Produkt verabreichen, überleben fast 100 Prozent.“

Denn: Wenn Menschen verstrahlt werden („Strahlenkrankheit“), sterben sie daran, weil ihr Knochenmark nicht mehr genügend Blutzellen produziert.

Die „Pluri“-Zellkur kann das dann übernehmen, wie eine im Fachblatt „Nature“

veröffentlichte Studie nahelegt.

So soll es funktionieren: Die Forscher spritzen Zellen aus dem Mutterkuchen in den Muskel, da diese die unterschiedlichen Blutkreisläufe miteinander verbinden. Deshalb werden Zellen aus einem Mutterkuchen optimal von verschiedensten Menschen aufgenommen und nicht abgestoßen. Yanay: „Mit einer einzigen gespendeten Plazenta können wir 20 000 Patienten behandeln.“

Orthopädie-Professor Tobias Winkler (47) von der Berliner Charité arbeitet eng mit den Israelis zusammen, setzt Zellen aus dem Mutterkuchen in Studien bereits für Muskelheilung ein. „Das Potenzial ist sehr groß, weil diese Zellen als kleine Biokraftwerke fungieren“, sagt er.

„Wenn man eine Tablette schluckt, hat diese oft nur einen Wirkmechanismus. Aber die Zellen haben, nachdem sie auf die Signale der Umgebung reagieren, mehrere



Prof. Winkler zeigt, wie Zellen in einem 3D-Bioreaktor vervielfältigt werden

Wirkmechanismen, durch die sie dann Heilung ermöglichen.“

Aufgrund des Potenzials – und der angespannten Weltlage – wurde der Biotechnologie jetzt ein schnellerer Genehmigungsprozess in den USA ermöglicht. Eine Genehmigung in Europa würde dann höchstwahrscheinlich folgen. Im Fall einer Nuklear-Katastrophe dürfte „Pluri“ seine Zellen aufgrund einer Sonderregelung in den USA schon jetzt zum Heilen einsetzen.

Und es gibt – anders als bei embryonaler Stammzellenforschung – kaum Protest gegen die Arbeit mit den Mutterkuchen-Zellen, die in 3D-Bioreaktoren weiterwachsen.

Prof. Winkler: „Bei Stammzellen kommt man immer in die Diskussion: Wo beginnt Leben? Die Zellen des Mutterkuchens hingegen werden nach der Geburt eigentlich entsorgt. Es ist also ein Recycling.“



„Pluri“-Chef Yaky Yanay ist von der Entdeckung überzeugt



Prof. Tobias Winkler arbeitet intensiv mit den Kollegen in Haifa zusammen



Gillette®



FÜR NUR
11,11* UVP

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die Festlegung des Verkaufspreises liegt im alleinigen Ermessen des Händlers.

BEREIT FÜR DEN SOMMER?

NUR FÜR KURZE ZEIT ATTRAKTIVE STARTERPACKS SICHERN

JETZT BEI MÜLLER



Erhältlich **solange der Vorrat reicht**. Preise sind nur gültig in Deutschland im Aktionszeitraum vom 21.07. bis 04.08.2024. Irrtum und Preisänderungen vorbehalten. Müller Handels GmbH & Co. KG, Albstraße 92, 89081 Ulm. Eine Übersicht unserer Filialen und Sortimente finden Sie unter www.mueller.de

Die **M** App für alle.

Jetzt hier kostenlos downloaden:



Die Kraft der drei



???

Morgen erscheint die 100. Ausgabe des Kinderbuch-Bestsellers „Die drei ??? Kids“. Unser Autor, der Journalist und Dozent Peter Linden, und sein Sohn sind schon zum Vorlesen verabredet. Über die Geheimnisse einer heilen Welt, in der die Zeit stillsteht

Es geschah zu Beginn der Corona-Beschränkungen. Während der Wochen und Monate, in denen unsere Ausflüge nur noch auf den heimischen Balkon, auf die Spielstraße oder in den nahe gelegenen Forst führten. In denen das Fernweh wuchs und Heimweh plötzlich bedeutete, dass es wehtat, daheim bleiben zu müssen. In dieser Zeit Anfang 2020 verwandelte sich Rocky Beach vom Fantasieort in einen Zufluchtsort. Und lesen bedeutete: verreisen.

VON
PETER LINDEN



Zwei Jahre zuvor hatte sich der erste dieser kleinformatischen, schwarzen Bände in die Bibliothek unseres Sohnes geschlichen. Vielleicht war es das lustige Wackelbild auf dem Buchdeckel, das im Laden seine Aufmerksamkeit erregt hatte: drei nette Jungs mit strubbeligen Haaren und ein Android mit einem Bügeleisen als rechtem Fuß beim Kicken. Die Zeichnung gefiel unserem Sechsjährigen

besonders gut, weil sich im Strafraum ein süßer Maulwurf an die Oberfläche gewühlt hatte. „Der Fußball-Roboter“ lautete der Titel. Es war Band 75 der Reihe „Die drei ??? Kids“.

Damals ahnte ich nicht, dass dieser Kinderkrimi, in dem es um Sabotage und Betrug bei einem Fußballturnier für selbst gebastelte Roboter ging, zum Anfang eines bis heute währenden Lese- und Vorlesemarathons werden sollte. Die Welt von Rocky Beach, dem fiktiven, kalifornischen Heimatort der drei Fragezeichen, faszinierte unseren Sohn. Schnell schwand seine Scheu, wenn Wörter wie Grusel, Fluch, Panik, Spuk oder Gefahr im Titel vorkamen. Bald durften es auch Geister, Banditen und Monster sein.

Wir plünderten die Vorräte der Buchhandlung. Als diese im Lockdown schließen musste, lernten wir den Amazon-Mann besser kennen. Danach halfen nur noch Antiquariate und Ebay. Ein besonders seltener, vergriffener Band wurde für über 1200 Euro angeboten. Wir fanden ihn schließlich

in passablem Zustand für 18 Euro. In dieser Zeit errichtete ich ein kleines Zelt auf unserem Balkon, in dem wir vor dem Einschlafen mit der Taschenlampe noch ein paar Kapitel „Die drei ??? Kids“ lasen.

13.000 Seiten Fantasie

Nicht nur unser Sohn genoss die Ausflüge nach Kalifornien. Auch ich ertappte mich dabei, wie ich mich plötzlich auf die nächsten Bände freute. Da war zum einen das Ritual: Eine Welt, in die Vater und Sohn allabendlich gemeinsam eintauchten. Wenn es besonders spannend wurde, musste manchmal die Bettdecke als Versteck herhalten. Aber da war mehr. Etwas, das gute Kinderbücher immer auszeichnet: Auch ich, der Erwachsene, fand Gefallen an Rocky Beach. Das tiefenentspannte Ambiente, der Surfstrand, das schöne Wetter. Und immer Ferien! All das erinnerte mich an meine Kindheit und die jährlichen Urlaube an der Adria. Unser Rocky Beach hieß Bibione.

Einmal schauten unser Sohn und ich gemeinsam auf einer großen Landkarte nach, ob es Rocky Beach wirklich gibt.

Wir fanden Los Angeles, wir fanden Santa Monica. Dann fanden wir Topanga Beach. Wir googelten Fotos. Wir versuchten das Rocky Beach der drei Fragezeichen dort anzusiedeln. Vergeblich. Boris Pfeiffer, einer der beiden Autoren, die im Wechsel die Romane schreiben, war einmal aus Neugierde dort; ein Abstecher auf einer privaten Kalifornien-Reise: „Ein Surf-laden, ein Laden für Tierfutter, ein Parkplatz mit Parkuhren“, berichtet er. Ansonsten Ödnis. Als er Einheimischen erzählte, wie berühmt ihr Topanga Beach in Deutschland sei, hätten die sich „halb totgelacht“.

Genau das ist das Wunderbare an Fantasieorten: Sie können so viel mehr als die Realität. Sie machen sogar Lock-downs erträglich, wenn man sie gemeinsam besucht. **Selbstverständlich endeten unsere Reisen nach Rocky Beach nicht mit dem Ende der Corona-Einschränkungen.** Zwar bauten wir das Zelt auf dem Balkon wieder ab, aber wir lasen im Wohnzimmer weiter. Und wir kauften fortan alle vier jährlich neu erscheinenden Abenteuer.



So reihen sich im Buchregal in-
zwischen 99 schwarze Buch-
rücken aneinander. 1,64 Meter.
25 Kilogramm Papier. 13.000 Sei-
ten. Gut 500 Lesestunden, 20
Tage und Nächte am Stück. Und
ja, auch das: mehr als 1000 Euro
für den Kosmos-Verlag.

Zehn Millionen Exemplare

Über zehn Millionen Exemplare
der „Die drei ??? Kids“ hat Kos-
mos nach eigenen Angaben in-
zwischen verkauft. Hinzu kom-
men Sonderbände für Erstle-
ser, Cartoons, Zeitschriften, Ad-
ventskalender, CDs, Puzzles,
Spiele. Und natürlich Klamotten
sowie die Grundausrüstung
für Detektive: Lupen, falsche
Bärte, Fingerabdruckpulver. Es
soll vorkommen, dass arglose
Eltern eines „Drei ??? Kids“-Le-
sers beim Betreten des Kinder-
zimmers in eine ???-Lichtschran-
ke tappen und Alarm auslösen.
Ich gehöre zu diesen arglosen
Eltern.

All das mag klingen, als gebe
es bei uns neben all den schwar-
zen Bänden keinen Platz für an-
dere Kinderliteratur. Das ist
falsch. Die bunten Buchrücken
darüber und drunter stammen
von David Williams („Gangsta-
Oma“), Roald Dahl („Char-
lie und die Schokoladenfabrik“),

Jo Nesbø („Dr. Proktor und das
Puspulver“). **Auch Astrid
Lindgren steht dort, „Gregs
Tagebücher“ und ungezählte
Fachbücher über Dinos, Rit-
ter oder Fußball.** Zuweilen sto-
ßen wir beim Stöbern nach fri-
scher Lektüre auf die Verwandt-
schaft der drei Fragezeichen:
Sei es in „Emil und die Detek-
tive“, „Fünf Freunde“, „TKKG“
oder „Max und die Wilde 7“ –
spätestens seit 1929 nahmen es
in der Kinderliteratur kleine
Detektive mit großen Bösewicht-
ten auf.

Eine Stadt wie aus Lego

Doch nirgendwo geschieht dies
in einem mit Rocky Beach ver-
gleichbaren Umfeld. Dieser Fi-
scherort am Pazifikstrand ist
einerseits klein genug, um eine
Welt zu schaffen, die man mit
Lego nachbauen könnte: Der
Marktplatz, das Polizeirevier,
die Eisdielen, ein Supermarkt,
eine Bibliothek, Kneipe, Kirche
und ein paar Wohnhäuser. An-
dererseits ist Rocky Beach groß
genug, um dort 99 Kriminalfälle
anzusiedeln. Bisher. **Die
Ideen, sagen die Autoren Ulf
Blanck und Boris Pfeiffer, wür-
den locker für weitere 25 Jah-
re reichen.**

Irgendwann fiel uns beim Le-
sen auf, dass Blanck und Pfeif-
fer gelegentlich ein Football-
Stadion, eine Basketball-Arena,
einen Zoo oder Freizeitpark,
Fabriken und Industrieruinen
oder Hotels und Villenviertel

in die Kulisse
schoben. Um sie
einen Band später
wieder verschwin-
den zu lassen. Es
störte uns nicht.
In unseren Köpfen
war ein variabler
Stadtplan entstan-
den. Die Idee des
Verlags, seit dem
90. Band eine ech-
te Ortsskizze in
den Buchdeckel zu
drucken, über-
zeugt uns nicht. Ein Fantasie-
ort sollte der Fantasie überlas-
sen bleiben.

Ebenso wenig verträgt ein
Fantasieort ständige Moderni-
sierung. Rocky Beach ist so ver-
lässlich altmodisch, dass es sich
sogar jedem Versuch entziehen
würde, dort Computerspiele an-
zusiedeln. Die Rückzugsorte
der Jungs stehen symbolisch
für diese verstaubte Welt: der
ausrangierte Wassertank an ei-
ner stillgelegten Bahnlinie und
ein rostiger Wohnwagen auf
dem Schrottplatz, auf dem
Waisenjunge Justus mit seinem
Onkel und seiner Tante lebt. Ihr
Taschengeld bessern sich die
drei mit dem Stapeln alter Rei-
fen oder Eisenteile auf.

Beinahe immer offline

Die Autoren, beide jenseits der
60, lieben es, sich beim Schrei-
ben in ihre eigene Kindheit zu
versetzen. Es war eine Zeit, in
der Technik beim Spielen noch
keine Rolle spielte. Doch sie er-
zählen, wie ihnen bei Lesungen
die Faszination auch der Klei-
nen von heute entgegenschla-
ge, sobald sie von Justus, Peter
und Bob erzählen. Jungs, die im



Erscheint morgen:
„Die drei ??? Kids:
100 Stunden“
(192 S., 15 Euro, Kosmos)

Pazifik surfen statt
auf Computern!
Die auf Fahrrä-
dern die Küsten-
straße entlangsau-
sen oder durchs
Dickicht der Wäl-
der streifen statt
an der Konsole zu
hängen! Die
nachts in der
Stadtbibliothek in
uralten Chroniken
nach Hinweisen
suchen statt auf

dem Handy! Jungs, die eigent-
lich immer offline sind.

Band für Band machten wir
es uns in Rocky Beach gemüt-
licher. Unser Sohn bezog ein
Fantasiezimmer bei Justus Jo-
nas mit Blick auf den Schrott-
platz. Wenn Tante Mathilda
Kirsch Kuchen oder Spaghetti
Bolognese zubereitete, beka-
men wir Appetit. Sobald die
Jungs einen Fall zu lösen hat-
ten, rätselte er mit. Man kann
einen personalisierten Sonder-
band bestellen, in dem das ei-
gene Kind namentlich auftaucht
und gemeinsam mit den Drei-
en einen Fall löst. Im Vorwort
steht: „Zu deinem Geburtstag
fliegst du nach Rocky Beach!“

Als ob unser Sohn das in sei-
ner Fantasie nicht bereits ge-
tan hätte. Längst war er nicht
nur mit dem Ort vertraut, son-
dern auch mit sämtlichen
Hauptfiguren, die seit dem ers-
ten Band weder gealtert waren,
noch Zuwachs erhalten hatten.
Da gibt es neben den drei Fra-
gezeichen einen Onkel, zwei
Väter, den naiven Kommissar,
den autoritären Kneipenbesit-
zer und dessen fiesen Sohn, den
faulen Hafenmeister, den ge-
zigen Supermarktbetreiber –
und Giovanni. Giovanni betreibt
die Eisdielen, spricht mit star-
kem italienischen Akzent und
steht immer bereit, wenn Was-

sertank oder Wohnwagen als
Treffpunkt ausfallen.

Eine Welt nur für Jungs

Außerdem wären da noch: die
Bibliothekarin Carol Bennett
sowie Tante Mathilda. Zwei
Frauen. Neben acht Männern
und vier Jungs. So läuft das in
Rocky Beach. „Die drei ??? Kids“
waren und sind Jungsbücher.
Mädchen dürfen zwar mitlesen,
doch eigentlich gibt es für sie
seit 15 Jahren „Die drei !!!“ – na-
türlich mit bunten Buchrücken.
Einmal hat sich eine junge Po-
lizistin nach Rocky Beach ge-
sellt, gelegentlich tauchen Bö-
sewichtinnen auf (kann man
das Wort eigentlich gendern?),
doch mehr Raum lässt das so
erfolgreiche Konzept offenbar
nicht für die Gleichberechtigung.

Die Autoren kennen diese
Kritik, und sie haben eine ele-
gante Antwort, die ihnen den
politisch korrekten Aufschrei
erspart: Sie betonen die Bedeu-
tung des „überschaubaren
Kosmos“ in einer über Jahr-
zehnte angelegten Reihe. Je-
de neue Hauptfigur müsste
perfekt integriert und über
alle Folgebände mitgetragen
werden, und das sei bei etwa
100 Druckseiten nicht einmal
mit den Müttern von Peter
und Bob zu leisten. Auch Leh-
rer und Lehrerinnen finden
daher, sehr zur Freude unse-
res Sohns, nie Einlass in die-
sen Kosmos. In Rocky Beach
ist nicht nur das Wetter im-
merzu schön. Es sind auch
immerzu Ferien.

Und doch, so ganz kommen
selbst Ulf Blanck und Boris
Pfeiffer nicht um Zugeständnis-
se an den Zeitgeist herum. „Pa-
pa“, rief unser Sohn vor ein,
zwei Jahren plötzlich: „Da räumt
Onkel Titus zum ersten Mal
selbst den Tisch ab!“ Zugege-
ben, wir hatten ein wenig dar-
über diskutiert, weshalb Tante
Mathilda immer nur in der Kü-
che steht, während ihr Mann
die Zeitung liest. Auch wird Jus-
tus Jonas' Dickleibigkeit nur
noch erwähnt, wenn dies im
Handlungsablauf relevant ist.
Die Jungs sorgen sich, ganz un-
amerikanisch, um die Umwelt,
und sie ernähren sich mittlere-
weile manchmal sogar gesund.
Es gebe da, sagt Boris Pfeiffer,
„eine sanfte Anpassung“. „Aber
ohne Zeigefinger“, betont Ulf
Blanck.

Band 100 – und was dann?

Nun also folgt Band 100, Titel:
„100 Stunden“. Ein mysteriöses
Katz-und-Maus-Spiel, verrät
Ulf Blanck, der ihn verfasst hat.
Was er nicht verraten muss: dass
es eine Rückkehr geben wird
in die heile Welt von Rocky
Beach. Mit Marktplatz, Polizei-
revier, Eisdielen, Supermarkt,
Bibliothek, Kneipe, Kirche, ein
paar Wohnhäusern. Und exakt
14 Hauptfiguren. Als habe es all
die Krisen und Konflikte der
vergangenen 25 Jahre nie gege-
ben.

**Unser Sohn ist inzwischen
zwölf, er ist ein guter Leser.
Ich werde ihm das Buch den-
noch vorlesen. Wenn es nach
Rocky Beach geht, steht auch
bei uns die Zeit still.**



Peter Linden (64) und sein Sohn
Moritz (12) haben während der
Pandemie in diesem Zelt auf dem
Balkon gemeinsam Bücher gelesen

Geplatze Busfahrt

Barcelona – Ein Reifenplatzer führte in der spanischen Gemeinde Tordera zu einem schweren Unfall. Ein Reisebus mit Mitarbeitern eines Textilunternehmens verpasste auf der Autobahn

C-32 einen Tunneleingang, schleuderte entlang des Eingangsbogens in die Höhe, verkantete dort hochkant. 31 Insassen kamen schwer verletzt in eine Klinik.



FOTO: BOMBERS/EUROAPRESS/DPA



FOTO: SURVIVAL INTERNATIONAL/REUTERS

Die entblößte Gemeinschaft

Lima – Sie leben fernab der Zivilisation. Mitglieder der indigenen Gemeinschaft der Mashco-Piro im Manu-

Nationalpark, einer Region des Amazonas-Regenwaldes in Peru, gehören zu den am meisten zurückgezogen

lebenden Völkern. Immer öfter müssen die Mashco-Piro vor Holzfaller-Banden Schutz suchen, den Urwald

verlassen. Sie versammeln sich am Ufer des Flusses Las Piedras – dort gibt es keine Bäume.

KURZ & KNAPP

Sieben Geschichten aus aller Welt



FOTO: ACTION PRESS

Das seltenste Tier der Welt

Wellington – Es ist die am wenigsten erforschte Wal-Art der Welt – der Bahamonde-Schnabelwal. Nur sechs Exemplare wurden bisher entdeckt, alle tot. Noch nie hat ein

Mensch einen solchen Wal lebend gesehen. Jetzt wurde ein männliches Tier (5 Meter lang) an einem Strand der Südinsel von Neuseeland angespült. Er soll obduziert werden.



FOTO: OLIVER BERG/DPA

Wie bei den Wikingern

Köln – Erst ein Bierchen und dann mit der Streitaxt auf eine Holzscheibe werfen. Das ist das Konzept der Firma Woodcutter. Die Wikingertendenz, quasi als eine Art Darts für Kerle.

Nach Berlin und Frankfurt/Main fliegen nun auch in Köln die Äxte. Wer die besonders gut schwingt, darf sich „Axe Master“ nennen – und kommt bestimmt nach Walhalla.



FOTO: MARCUS BRANDT/DPA

Ein Thüringer in Hamburg

Hamburg – Er ist erst eine Woche alt, aber schon ganz schön bockig. Der Thüringer Waldesel Eragon tobt vor den Augen seiner Mutter Emilia durch das Gehege im Tierpark Hagenbeck im Hamburger Stadtteil

Stellingen, Thüringer Waldesel gehören zu einer alten Haustierrasse. Es existieren nur noch rund 25-30 reinrassige Tiere. Vier davon leben im Zoo in Hamburg. Typisches Merkmal: das helle Mehlmaul.

Olympisches Anbaden

Paris – Das Wasser ist sauber. Das wollen Anne Hidalgo, Bürgermeisterin von Paris, und Tony Estanguet, Präsident des Olympischen Organisationskomitees, mit einem Bad in der Seine beweisen. Der Fluss, in dem Wettkämpfe stattfinden, hat oft schlechte Wasserqualität.



FOTO: EPA



FOTO: VIFOGRA

Der Blitz-Dreiklang

München – Ein Blitz kommt selten allein. Im niederbayerischen Deggendorf bot sich den Anwohnern zu Beginn der Woche ein gewaltiges Naturspektakel. Am Dienstagmor-

gen zog eine mächtige und blitz-intensive Unwetterfront über den Ort. Dem Gewitterklops ging schnell die Puste aus – so blieb es bei geringen Sachschäden.

Rätsel Extra

Lösung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Die Lösungen finden Sie im Internet unter: on.bild.de/raetsel

frühere Goldmünze der USA	Kleidung nach dem Skifahren	Gewichteinheit	Kleinigkeit, Nichtigkeit	engl. Seeheld † 1805	Unterlicher	amerikanischer Krapfen	Einzahl (lat.)	langweilig	Fotoapparat	schlangenförmiger Fisch	verlorenes Aufschlagspiel beim Tennis	Nebenfluss d. Saale	Ausruf des Erstaunens	Staat in Nord-europa	Luft-, Dampfklappe	Glückshormon	Gebirge zw. Europa und Asien	ugs.: Bewohner der alten BRD											
				Fahrwasserkundiger				gebratenes Rippenstück							Koranabschnitt														
auf-treffen										laute Äußerung		Digitalisiergerät (EDV)						Behälter aus Stoff											
Ölpflanze				Riese				eh. dt. Fußballspieler (Mario)	Freund des Schönen						süddt.: scharf gewürzt			3											
aufge-bracht, entrüstet						Signalhorn am Fahrzeug	größter Hafen Italiens					Iltis (Jägersprache)	dt. Komponist † bras. Fußballidol †																
			10	australischer Beutelbär	gute Laune, Heiterkeit				Bedenken Fußballmannschaft					beschwerlich		Kurzform von Kenneth		betagt											
Gründer des Türkischen Reiches		Gegenteil von passiv	Freistilschwimmer			poet.: Sage, Kunde				Luft der Lungen				1	Kaffeesorte, -getränk														
Hauptstadt in Nordostafrika					Verdauungsorgan	junger Hotel-diener		6	Gasgemisch der Erde				flacher Strandsee					Leine											
			Isar-Zufluss Holzblasinstrument.				ugs.: Ärger, Streit			verschönerndes Beiwerk					vor langer Zeit														
Stoßwaffe im MA.	einen Erdteil betreffend		die Stadionwelle: La ...					<h2 style="text-align: center;">Gewinnen Sie 3x 100 Euro!</h2> <p>Sie haben das Lösungswort errätselt? Dann machen Sie mit, nennen Sie uns das Lösungswort, telefonisch oder per SMS und mit etwas Glück gewinnen Sie 100 Euro!</p> <p>► Per SMS: Senden Sie eine SMS an die 40400** mit folgendem Text: PLUS, Lösungswort, Name, Anschrift, Telefonnummer. Teilnahme-schluss ist am 27.7.2024 um 23.59 Uhr.</p> <p>► Per Telefon: 01379/20 60 06* Nennen Sie die Lösung, Ihren Namen, Ihre Anschrift und Telefonnummer.</p> <p>Teilmahmbebedingungen unter: on.bild.de/bedingung</p> <p>* 50 Cent /Anruf aus allen deutschen Netzen, ** 50 Cent /SMS</p>																	Abdruck; Abschrift	Hauptstadt v. Belarus			
Sicherheits-luftsack im Auto																										dt. Orchesterchef (Paul) †	Hördatei zum Herunterladen	Vorname d. Schauspielerin Catrall	
			ausbrechen, entkommen	Aller-Zufluss																						Widerstand (... bieten)			
Abk.: Winterschlussverkauf		schön, zart				7																						Haarbogen über d. Auge	Karpfen-fisch
			Zwerg, Erdgeist	Arbeitsentgelt																								Zugriff mit den Zähnen	
blass, bleich		Stachel-tier																	4										
im Internet etw. gut finden		weit oben																											
		ungefähr																											
einreiben							ugs.: Scherz		Auto-mobil-bauform		orientalischer Warenmarkt	alpines Ski-rennen (Kurz-w.)		Kose-namen des Vaters	vorderer Teil vom Auspuff		griech. Vorsilbe: Leben(s)...	Unruhe-stifter Kohle-produkt											
		5			Staat in Nordostafrika	Inselstaat der Antillen																							
Stadt im Kanton Bern	geringe Ent-fernung		britischer Popstar (Sir ... John)				lat.: gegen	schwei-zerisch: Aperitif							9		Geburtsort Luthers gültig sein												
					Furcht		ital.: Fleischgerichte				brit. Schauspieler (Hugh)	abge-sondertes Stadtviertel				12		Fluss zur Ruhr	Fußball-klub aus Mailand (Kurz-w.)	weibl. Vorname									
gelände-gängiges Motorrad		dicht.: Pferd	süddt. Kurz-form von Josef	Schrift-steller unbest. Artikel					Platz im Theater	Greif-vogel, Aasver-tiger							Ver-größerungs-glas	Autor v. „Lili Marleen“ † 1983											
zunächst							ältester Sohn Noahs (A. T.)	Krach, Radau						Kurz-wort für Aluminium															
abhän-gig, ge-bunden							getrock-nete Getreidehalme			11	Laie								freund-lich										
								Meeres-krebs																					
Geister	zu vor-gerück-ter Stunde			2		Hand-werker; Künstler																							

ILLUSTRATION: KANZLIT; FOTOS: ADOBE STOCK, PRIVAT

Gewinner und Lösungen vom 7.7.2024

Kreuzwörtertsel 1 Lösung: KORNSPEICHER 100 Euro haben gewonnen: U. Milbradt (Schwedt);	S. Reich (Aue); E. Hautmann (Hausen) Kreuzwörtertsel 2 Lösung: ACHSELHOEHL 200 Euro haben	gewonnen: W. Elfner (Frankenthal); G. Schneider (Worms); G. Wagner (Creussen); A. Becker (Glauchau)	Sudoku Lösungsziffern: 5 und 9 Ein Smartphone ME.6 von emporia hat gewonnen: C. Kaufmann (Maul-	burg); P.-M. Theuer (Thedinghausen); Z. Cora (Karlstadt) Brückenrätsel Lösung: WELTMEER	Eine „Kleine Auszeit an der Ostsee“ hat gewonnen: C. Hägler (Tausnitz); M. Eggert (Pfedelbach)	 Arleen Becker gewinnt 200 Euro
---	--	--	--	--	---	--

Kreuzworträtsel

Seebad in der Lübecker Bucht	helle Kräutersoße (Kurzw.)	Südafrikaner	Gebiet in Osteuropa	bergbaulich	Sommermonat, sechster Monat	Kanton der Schweiz	öster.: Meerrettich	schlaff, lässig	wertvoll	griech. Vorsilbe: falsch	Krankheitserreger	Garten-, Wappenblume	Automobilbauform	Rasenpflanze	aufbinden, locker machen	ein Bindewort	weiter Herrenmantel	weibl. Märchengestalt
schwed. Popgruppe			Verbandstoff			ugs.: Prügel					Ski-sportart							
Signal der Sirene					Stadt in Nordfrankreich				3	Sitzstreik (amerik.)			Turnübung (Kfz-Zubehör) (Kurzwort)					
Martinstag					Schweifstern	übertrieben (Vorn. von Kerkeling)					veraltet: Spaß, Vergnügen	starke Feuchtigkeit						
		1			dt. Orchesterchef (Paul) †			Bandit	nebenan Wohnender		Spielkarte				Schuldsumme		Ungeziefer	
innerlich gefestigt	Symbol für gute Laune, positives Denken		Hautschmuck (engl.)		schweiz. Kurort (Josef, v. Friederike)		ugs.: Lärm, Krawall					Hochschüler		Trag- und Reittier (german. Spieß)				
Planetenname					Ostseebad bei Wismar	altägypt. Königstitel Grundlage				russ. Schriftsteller † 1936		ital. Anrede: Frau				10		
Stadt in Florida				Teil des Weinstocks		5	Hauptstadt von Lettland	Geheimchriftschlüssel		Stadt in Belgien			hin und ...	Wäldchen		Aristokratie		
Form von: sein			Insel Griechenlands				gemein, böse					Schutz des Zifferblatts						
				Maschinenteil	Wintersportgerät, Snowbike				Baumumhüllung					aufhalten, abwehren	Zahl ohne eigenen Wert		Wort der Ablehnung	
Pflanze mit Haftfrüchten	ugs.: Haut durchstechen		Berg der Schwäbischen Alb	Ausruf der Schadenfreude			Einfall, Überlegung					intuitiv erfassen						
						Bankkunde, Geldanleger				6	Insel-europäerin		französisches Kugelspiel					
Pfandrecht an e. Grundstück	südwestlichste dt. Kreisstadt		türk. Anisbranntwein	Gärstoff														gleichgültig (das ist mir ...)
Singvogel													US-Schauspieler, Regisseur (Woody)					
Weissagung																Bettwäschestück	Mittel-europäer, Magyar	
Winkel bei Fußballtoren		7	großer Musiker, Komponist (it.)	brasil. Hafenstadt (Kurzw.)									Hauptstadt v. Oberösterreich	Schnürband	Tierhöhle			
ugs.: Verseschmied, Poet													Wassersportart					
			nicht hinter	Aufgussgetränk											Fluss durch Riga	antikes Volk im Iran		
fränkisch: Hausflur	Ein-spruch Schaf-junges												Frage-wort (4. Fall)	russ. Volks-vertretung				
engl.: schließen				Farbe von Blut									deutsche Schau-spielerin (Diane)			11		
					öster. Neurologe † 1939	Verkehrsmittel auf zwei Reifen	ital. Hauptstadt	Hutrand		Wesentliches einer Sache	Schöpfer von Wum und Wendelin †	Stadt in Nordhessen	Halbton über f	Romanfigur bei Kästner	Onkel bei Wilhelm Busch †		Körperorgan	
Fracht-, Transportvertrag	dt. Komponist (Carl) † 1982	süd-amerik. u. mexik. Währung	Identitäts-zeich. (Tier) Kochgefäß			2	Kose-name für Großvater					ugs.: weinen	Zier-wiese					
				spanisch: Appetit-happen (Mz.)	Schauder, Entsetzen					Kanton der Schweiz		Ureinwohner Neuseelands	Wild-pflege					
Obst-dessert	anbau-fähig		Hafen-stadt in Kroatien	ugs.: fliehen			Stadt mit Porta Nigra	die Chi-nese Birne						kohlen-säure-haltiges Wasser	Verkehrs-club für Radler (Abk.)			
schma-ler Weg					Stadt an der Mosel	Brust-knochen	Schmuck-stein					eine Apfelsorte	Land im Wasser					
				ugs.: breite Reifen	Auto-unter-stell-platz					Back-masse endloses Gerede				lang-weilig				12
Stöpsel	Firma-ment	weib-liches Raub-, Pelztier	scherz-hafte Nach-ahmung				Weiß-brotbrei für Fül-lungen	Störung, Schaden						italie-nisch: Brot	Meeres-säu-getier		Hinder-nis beim Rennen	
Erscheinungs-bild (lat.)				Not, Misere	dt. Fluss zur Nordsee	Teil des Fahrrades					Getreide-art		Wurf mit gleichen Augen-zahlen					
	9		über-lieferte Erzählung	Verheiratete				Platz im Theater		Kinder-spr.: Bett Spalt-werkzeug				häufiger Fluss-name in Bayern		Klang, Schall		
See-räuber	Lebewohl	Karpfen-fisch				Soße zum Ein-tunken (engl.)	schwankend, unsicher					8	geringe Ent-fernung unweit					
Vorname der Pop-sängerin Carey				Kfz-Z. Emden		deutsche Schau-spielerin (Lil) †						Rhein-Zufluss b. Mann-heim						
Kurz-form v. Eduard		mit Vor-liebe, bereit-willig		Vorname der Auto-rin Blyton † 1968			4	japan. Gesell-schaf-terin						Wohl-wollen, Geneigt-heit				
seemän-nisch: leer pumpen				persönl. Fürwort/ 2. Person, 3. Fall		südwest-deutsch: Petersilie						unter-irdischer Hohl-raum						

Gewinnen Sie 4x 200 Euro!

Sie kennen die Lösung? Dann machen Sie mit, nennen Sie uns das Lösungswort, telefonisch oder per SMS und mit etwas Glück gewinnen Sie 200 Euro!

► **Per Telefon:**
01379/20 60 00*

Nennen Sie die Lösung, Ihren Namen, Ihre Anschrift und Telefonnummer.

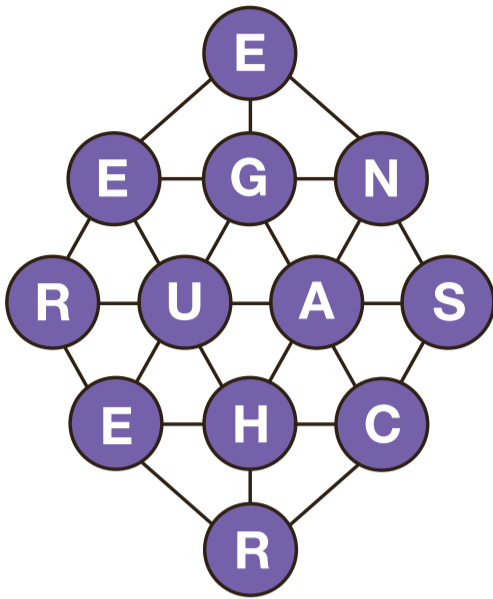
► **Per SMS:**
Senden Sie eine SMS an die **40400**** mit folgendem Text:
SONNTAG, Lösungswort, Name, Anschrift, Telefonnummer.
Teilnahmeschluss ist am **27. 7. 2024** um 23.59 Uhr.
Teilnahmebedingungen



unter:
on.bild.de/bedingung
* 50 Cent/Anruf aus allen deutschen Netzen,
** 50 Cent/SMS

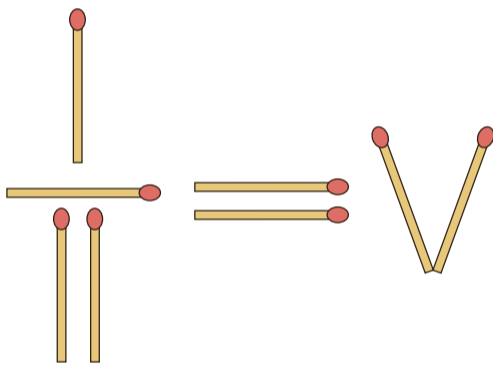
Wortsuche

Finden Sie ein zwölf Buchstaben langes Wort, indem Sie jeden Kreis entlang der Linien nur ein Mal besuchen.



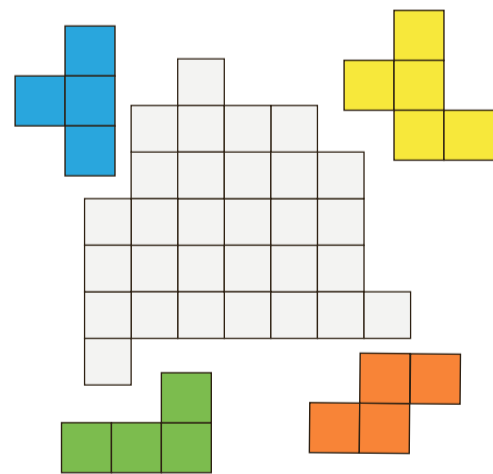
Streichhölzer

Durch Umlegen von zwei Hölzchen soll aus dieser falschen Gleichung eine richtige werden. Mehrere Varianten sind möglich.

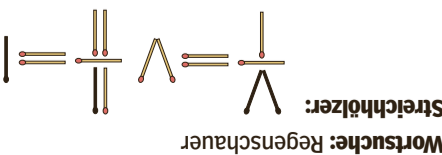


Puzzle

Aus dem Vielfachen von welchem Teil lässt sich die zentrale Figur puzzeln?



Auflösung „Finde den Fehler“:
Puzzle: Von dem gelben Teil



Streichhölzer:
Wortsuche: Regenschauer

Finde den Fehler

Im rechten Foto haben wir 7 Fehler versteckt.



Der Schwalbenschwanz

Sudoku

Leicht

2				8	9	4		
		6	2					
5			9	8		1		
6	1	5				4		
3		2	6		1		5	
	4				7	6	2	
	8		5	4				9
			7		9			
9	2	4						1

	2	8			1	4		
1	3			6			7	8
4		6	3	2			9	
3					5			
				9				
			1					4
	6			1	9	5		2
8	5			4			6	7
		2	7			3	8	

				6	3			5
	2	4	7					3
6				4	9			2
7	9					6	4	
		8	5		2			
2	3					5	1	
9			8	2				7
1					6	4	2	
3		4	7					

Mittel

9	1				7	6		
7			1	3				
5	6				3			
8			6			9		
			2	1	4			
		6			8			2
		7				2	4	
		7	6				5	
8	5				3	7		

9		4			8	6		
5			3	9				
	1	7		4				
	5	2				3		
	4			6		1		
	7				8	9		
				3	2	6		
				7	5			9
		5	1			3	8	

6	4							9
	2	4		1	7			
		7	3	8		6		
			5					6
4				3				8
	2				6			
		1		7	4	8		
		9	1		5	3		
4						2		6

Schwer

			3	1			7	
		9					4	5
	3	8		9				
			7				1	
4			6					9
	8			3				
		1			9	5		
5	1				7			
2		4	6					

		5				9	2	
		4				8		
		1			6		7	
				9			1	
	3		4	2	1		8	
6				7				
8		9				1		
		3				4		
2		6					3	

				7				3
		2						1
	1	4			2			9
6					7			2
		1		6		4		
	8	9						1
			4			6	8	
9	6						1	
3				1				

GEWINN 3 x Barbecue Grill mit Grillwagen von ROMMELSBACHER



Der Champion für maximales Grillvergnügen! Diese elektrische Variante eines traditionellen Barbecue Grills vereint Vorteile des elektrischen Grillens mit Vorzügen eines Barbecue Grills mit Deckel. Der BBQ 4000 ist so kompakt, dass er schnell auf Balkon oder im Garten einsatzbereit ist. Ob als

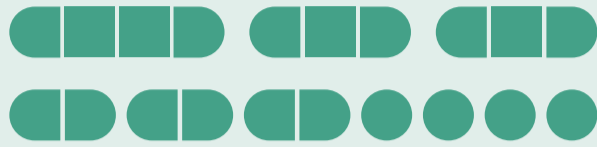
BBQ Tischgrill oder zusammen mit dem Grillwagen BGW 100 als mobile Grillstation: Mit dem BBQ 4000 macht das Grillen in geselliger Runde viel Freude. Infos: www.rommelsbacher.de
So machen Sie mit:
► Per Telefon: **01379/20 60 72***
Nennen Sie die Lösungsziffern, Ihren

Namen, Ihre Anschrift und Telefonnummer.
► Per SMS: Senden Sie eine SMS mit dem folgenden Text an die **40400****: **SPECIAL, Lösungsziffern, Name, Anschrift.** Teilnahmeschluss ist am 27.7.2024 um 23.59 Uhr. **Teilnahmebedingungen:** on.bild.de/bedingung

Kinder-Rätsel

Marinespiel

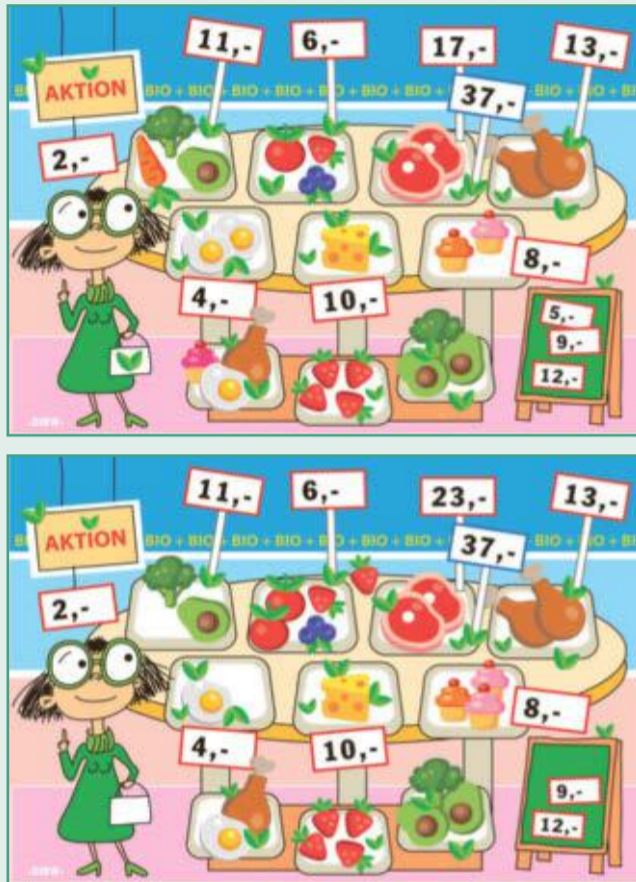
Wo liegen die Schiffe im „Wasser“? Die Zahlen verraten die Anzahl der Schiffsteile in der jeweiligen Zeile bzw. Spalte. Die Schiffe liegen nur senkrecht oder waagrecht und berühren sich nicht.



	4	2	1	3	1	2	2	0	4	1
3						■				
2			●							
1										
2										
3	■									
1						●				
1										
5									■	
1										
1										

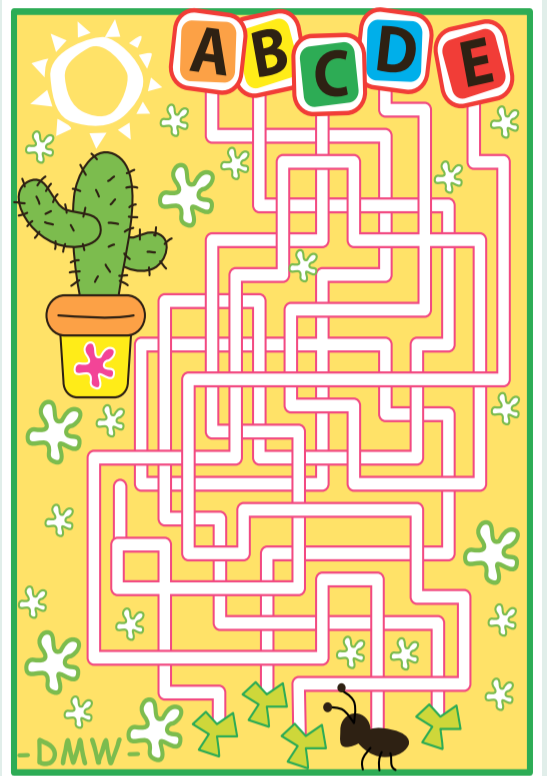
Vergleichsbild

Findest du die acht Veränderungen, die die beiden Bilder unterscheiden?



Der Weg durch das Labyrinth

Welcher ist der richtige Weg um zur kleinen Ameise zu gelangen?



GEWINN-RÄTSEL

Brückenrätsel

Finden Sie das richtige Brückenwort aus der Wortliste. Es stellt die Verbindung zwischen dem jeweils linken und rechten Wort her (z. B. GartenZAUN - ZAUNKönig). Wenn alle Begriffe eingetragen sind, nennt die gekennzeichnete Senkrechte das Lösungswort.

Brückenwörter:

HAUS
MEHL
MOEBEL
PRODUKT
STALL
STEMPEL
WIRBEL
ZUCHT

TROMMEL										STURM
STRAND										ARBEIT
SYNTHESE										BEZEICHNUNG
GIPS										SPEISE
GEMÜSE										BUCH
BALKON										SPEDITION
HÜHNER										BURSCHE
HOLZ										KISSEN

Binoxxo

Füllen Sie das Gitter mit O und X. Maximal zwei aufeinanderfolgende X oder O und gleich viele in einer Zeile oder Spalte.

			X							
X										O
	O	O						O		O
		O			X	X				
										O
			O							
				X			X			
X		X					X			
X										
	O									X

GEWINN 5x AirPods Pro (2. Generation)



Haben Sie das Brückenrätsel gelöst? Dann hören Sie mal hin, denn BamS verlost fünf AirPods Pro von Apple. Sound erreicht neue Höhen. Der von Apple entwickelte H2 Chip liefert die Leistung für die fortschrittliche Audio Performance der AirPods Pro. Zusammen mit einem Treiber und dem Verstärker sorgt er für

einen brillanten, klaren Sound. Er nutzt fortschrittliche Algorithmen, um die Geräuscherdrückung, exzellenten dreidimensionalen Sound und eine effiziente Batterielaufzeit zu ermöglichen.

So machen Sie mit:

► Per Telefon:
01379/20 60 11*

Nennen Sie uns die Lösung,

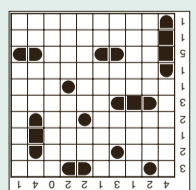
Ihren Namen, Ihre Anschrift und Telefonnummer.

► Per SMS: Senden Sie eine SMS mit dem folgenden Text an die 40400**:
QUIZ, Lösung, Name, Anschrift.

Teilnahmeschluss ist am 27.7.2024 um 23:59 Uhr.

Teilnahmebedingungen:
on.bild.de/bedingung

Lösungen



Der Weg durch das Labyrinth

X	X	O	X	O	O	X	X	O	O
O	O	X	O	O	X	X	O	X	X
O	X	O	X	O	O	X	O	X	X
X	O	X	O	X	X	O	X	O	X
O	X	X	O	X	O	O	X	O	X
X	O	O	X	X	O	X	O	X	O
O	X	O	X	X	O	X	O	X	X
X	O	X	O	X	O	X	X	O	X



Kleine Preise, große Leistungen

im Herzen vereint.

Katjes
Fruchtgummi oder Lakritz
versch. Sorten, 160g - 175g Beutel
1kg = € 3,69 - € 3,37

ondine

Plattnektarinen

Sorte siehe Etikett
aus Spanien oder Italien
Klasse I
450g Schale
1kg = € 3,31



AKTION

1.49



-40%

0.59

Dr. Oetker
Intermezzo

tiefgefroren
versch. Sorten
165g - 190g Packung
1kg = € 10,85 - € 9,42



-25%

1.79

Wir ♥ Lebensmittel.



Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage: Katjes Fruchtgummi oder Lakritz: € 0,50,
Dr. Oetker Intermezzo: € 2,39.

Angebot gültig bis 27.07.2024, KW 30. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.
EDEKA ZENTRALE Stiftung & Co. KG, New-York-Ring 6, 22297 Hamburg.
Firma und Anschriften der teilnehmenden Märkte unter www.edeka.de/marktsuche oder
unter der Telefonnummer 0800 333 52 11 (kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz).



**CLEVERER EINKAUFEN
MIT DER EDEKA-APP!**

Hier geht's
zur App

Mehr Infos auf
edeka.de



Laden im
App Store

JETZT BEI
Google Play

Ach so ist das



Herrlich. Bei 30 Grad und mehr wünscht sich so mancher einen Eisblock, an dem er sein Mütchen kühlen kann. Aber: Das Gehirn bekommt dadurch ein Kältesignal und steigert die Durchblutung, um Wärmeverlust zu verhindern.

Gesundheit

RICHTIG SCHWITZEN!

**Tröpfeln!
Müffeln!
Feuchtgebiete!
BamS sagt,
warum
Schwitzen
trotzdem
wichtig und
lebensnotwendig ist**

Der Rat ist nach wie vor aktuell und richtig: Jeder von uns sollte einmal täglich ins Schwitzen kommen! Nur: Gemeint ist damit nicht die Reaktion auf sommerliche Hitzewellen, sondern der gesundheitliche Rat, einmal am Tag den Kreislauf richtig in Schwung zu bringen.

VON DAGMAR METZGER

Das Resultat ist aber, was den oft folgenden Mief angeht, das gleiche. Es müffelt. Weshalb man trotzdem gerade im Sommer richtig schwitzen sollte, erklärt Dr. Uwe Schwichtenberg vom Berufsverband der Deutschen Dermatologen (BVDD).

Muss ich eigentlich richtig schwitzen? Kann ich das nicht sein lassen?

Unsere körpereigene Klimaanlage lässt sich nicht austricksen. Zum Glück, denn Schwitzen ist schließlich wichtig, um den Organismus vor Überhitzung zu schützen. Die Feuchtigkeit verdunstet in der Hitze und kühlt so die Hautoberfläche. Gleichzeitig entzieht die Verdunstung des Schweißfilms den darunterliegenden Blutgefäßen Wärme. Gäbe es diesen Mechanismus nicht, bekämen wir Fieber.

Wenn schon Schwitzen gut für die Gesundheit ist:

Sollte ich danach die Haut an den Schwitzstellen nicht besser desinfizieren?

Bloß nicht! Die Bakteriengemeinschaft auf der Haut, der sogenannte Säureschutzmantel, ist wichtig für die Abwehr von Krankheitserregern.

Sollte ich bei Hitze dann möglichst wenig trinken, damit ich weniger ausschwitze? Ist das eine Möglichkeit?

Keinesfalls. Ihre Klimaanlage läuft auch ohne Kühlflüssigkeit weiter - zumindest eine Weile. Bei extremem Flüssigkeitsmangel hört man zwar irgendwann auf zu schwitzen. Das ist aber hochgefährlich, weil der Körper für alle Funktionen Wasser braucht. Wer viel schwitzt, muss unbedingt

viel trinken, um den Flüssigkeitsverlust auszugleichen.

Wenn ich schon richtig schwitzen muss, dann will ich mich aber danach auch ordentlich abkühlen. Ist eine kalte Dusche eine gute Idee?

Die kalte Dusche ist zwar für den Moment erfrischend, senkt aber die Körpertemperatur. Das Gehirn bekommt ein Kältesignal und steigert die Durchblutung, um Wärmeverlust zu verhindern. Nach der Dusche muss sich der Körper dann wieder rasch auf die heiße Außentemperatur einstellen und kurbelt die Schweißproduktion an. Bei Hitze ist es effektiver, nicht wärmer als 25 Grad Celsius zu duschen.

Heizt auch Eis essen die Schweißproduktion an?

Nein. Bis das Eis im Magen landet, ist es schon auf Körpertemperatur angewärmt. Alkohol, Kaffee sowie scharf gewürzte und üppige Mahlzeiten können allerdings Schweißtreiber sein, weil sie den Stoffwechsel und damit die Wärmeproduktion des Körpers anregen können.

Wieso riecht Schweiß so fies?

Wenn er frisch aus den Poren tritt, riecht er praktisch gar nicht. Der unangenehme Geruch entsteht erst, wenn er von Bakterien zersetzt wird, die unsere Haut von Natur aus besiedeln.

Warum stinkt's unter den Achseln mehr als am Bauch?

Wir besitzen zwei Sorten von Schweißdrüsen. Die ekkrinen sind über den ganzen Körper verteilt. Die apokrinen sitzen gehäuft in den Achselhöhlen und im Genitalbereich. Diese sondern mit der Flüssigkeit auch Duftstoffe aus, sogenannte Pheromone, eigentlich Sexuallockstoffe. Sind die erwähnten Hautorganismen bei Hitze am Werk, kann's allerdings alles andere als sexy riechen.

Mieft Männerschweiß ekliger als Frauenschweiß?

Das ist Geschmackssache. Tendenziell riechen Männer eher nach Sandelholz, Moschus, Käse und Urin. Frauen riechen eher blumig und nach Sauerrahm, Zwiebeln und Hering. Den

Schweißgeruch von Babys empfinden wir sogar als angenehm. Der von Teenagern ist für viele Menschen dagegen besonders schlimm.

Das Sommer-Odeur kann sich also im Laufe des Lebens ändern?

Ja, da spielen unter anderem Hormone eine Rolle, etwa bei Frauen während Schwangerschaft und Wechseljahren. Aber auch zum Beispiel die Hormone, die in Stresssituationen ausgeschüttet werden, haben einen Einfluss. US-Forscher haben herausgefunden, dass es Angstschweiß tatsächlich gibt. Er kann von anderen Menschen sogar wahrgenommen werden und ansteckend wirken. Auch durch Krankheiten kann sich der Geruch verändern.

Was kann ich tun, wenn mein Deo bei 30 Grad versagt?

Auf jeden Fall nicht nachrollern oder -sprühen. Wenn Sie Deodorants auf bereits nach Schweiß riechende Haut auftragen, über-tüncht das den Geruch nur kurz. Besser: die Achseln mit Wasser waschen, gut abtrocknen, erst danach das Deo benutzen.

Welches Deo wirkt am besten?

Deos mit Aluminiumsalzen, Antitranspirante genannt. Das darin enthaltene Aluminiumchlorhydrat zieht die Haut zusammen und verengt die Schweißdrüsen. Man schwitzt also dort, wo man es aufgetragen hat, weniger.

Verursacht Aluminium nicht Krebs?

Vor einigen Jahren stand Aluminium aus Deos im Verdacht, möglicherweise das Risiko für Brustkrebs oder Alzheimer erhöhen zu können. Mittlerweile hat sich gezeigt, dass gesundheitliche Gefahren durch die sehr geringe Aluminium-Aufnahme über die Haut unwahrscheinlich sind. Um ganz auf der sicheren Seite zu sein, sollten Sie aluminiumhaltige Deos nicht auf frisch rasierte Haut auftragen. Durch winzige Wunden kann durchaus etwas Aluminium in den Körper gelangen. Übrigens sind auch als

BITTE BLÄTTERN SIE UM

Gesundheit

„Männer riechen nach Sandelholz, Frauen nach Sauerrahm“

natürlich beworbene Bergkristall-Produkte Aluminium-Deos. Sie bestehen aus Alaun, einem Aluminiumsalzkristall.

Schwitze ich weniger, wenn ich lauwarmen Salbeitee trinke?

Dieses „Hausmittel“ wie auch Rezepte mit Walnussblättern, Apfelessig oder Bockshornklee, werden immer wieder empfohlen. Sie bringen aber vermutlich nichts. Jedenfalls ist mir keine seriöse Studie dazu bekannt.

Beduinen in der Wüste tragen lange dunkle Gewänder. Ist schwarze Kleidung gut gegen Schwitzen?

Nicht die Farbe der Kleidung ist entscheidend, sondern der

Schnitt. Zwar reflektiert ein weißes Shirt das Sonnenlicht, was ein dunkles nicht tut. Dieser Effekt spielt aber kaum eine Rolle. Die traditionellen Roben vieler Wüstenvölker fallen locker um den Körper. Die Luft, die zwischen die Lagen strömt, transportiert Wärme ab und kühlt so die Haut. Es macht Sinn, an heißen Tagen „luftige“ Kleidung zu tragen – am besten aus Naturfasern.



Hautarzt Dr. Uwe Schwichtenberg

JA ODER NEIN?

Sitzen die meisten Schweißdrüsen in Händen und Füßen?

JA!

NEIN

1888

kam in den USA das erste Deodorant auf den Markt: „MUM“, eine wachsartige Creme

959 Mio. Euro geben Deutsche jährlich für Deos aus



Stella Stegmann, „Playboy“-Playmate 2020, hier beim Eingriff, bei dem minimalinvasiv über kleine Schnitte die Schweißdrüsen beseitigt werden

Playmate ließ sich Schweißdrüsen operieren

Sie ist bei RTL die Bachelorette 2024, war bereits „Playboy“-Playmate – und hatte irgendwann die Nase vom Schwitzen voll. Stella Stegmann, heute 26 Jahre alt, ließ sich vor zweieinhalb Jahren die Schweißdrüsen unter den Achseln absaugen.

„Ich habe den Eingriff damals für sehr harmlos gehalten“, sagt sie heute zur BamS. „Ein kleiner Schnitt, in den das Absauggerät eingeführt wurde ... das war’s!“

So dachte sie jedenfalls. Direkt nach der Operation sagte sie damals zur BamS: „Ich habe nach dem Eingriff gleich all meine Deodorants weggeworfen. Die brauch ich nicht mehr.“

Mittlerweile sieht sie das Ganze etwas differenzierter. „Erst mal ging die Heilung nicht so problemlos, wie gedacht.“ Auch heute trägt sie noch eine kleine Narbe unter dem Arm. Kein Drama, aber auch nichts, wonach ein Model strebt.

Das Zweite, was allerdings noch schwerer ins Gewicht fällt: Der Effekt der Operation war nicht von Dauer. „In 90 Prozent der Fälle, so hieß es, verläuft so ein Eingriff erfolgreich. Bei mir war nach einem halben Jahr eigentlich alles wieder beim Alten.“

Der behandelnde Arzt, den sie daraufhin konsultierte, riet zu einer Zweitbehandlung. „Diese habe ich aber abgelehnt.“

Die Ablehnung hatte nicht nur mit dem schwindenden Effekt der Behandlung zu tun, sondern auch damit, dass der Eingriff zu keiner Zeit wirklich nötig gewesen ist. „Ich dachte, es wäre ein großer Komfort, wenn ich nicht mehr unter den Achseln schwitzen müsste und keiner Flecken auf meiner Bluse sehen könnte.“

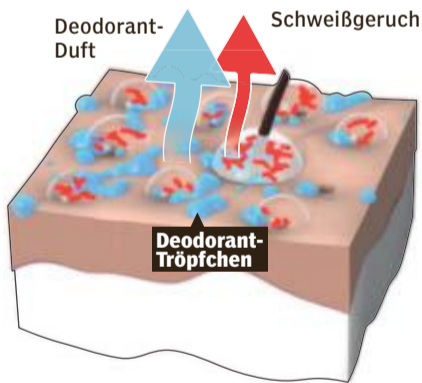
Ihr Schwitzen war – und ist es auch heute wieder – in einem völlig normalen Rahmen. Selbst wenn sie vor der Kamera steht, verfällt sie nicht mehr in Panik, jemand könnte körperliche Anzeichen von Aufregung bei ihr ausmachen. „Ich mache mir einfach keine Sorgen mehr, wenn ich schwitze!“

Das scheint vielleicht der beste Nebeneffekt des Experiments zu sein: Heute fällt es Stella Stegmann leichter, zu sich und ihrem Körper zu stehen.

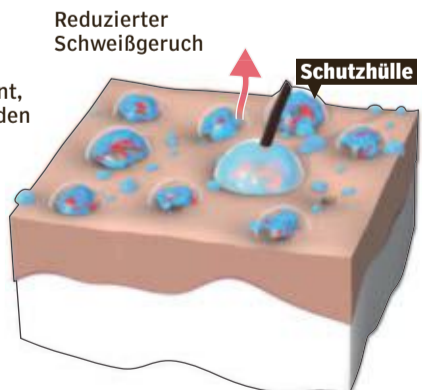


Stella Stegmann, die Bachelorette 2024

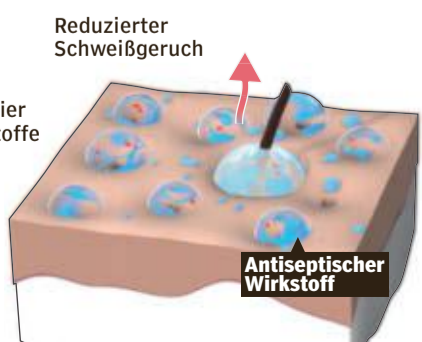
So wirken Deodorants – drei Strategien gegen Schweiß



Übertünchen
Die älteste Strategie gegen unerwünschten Schweißgeruch. Einfach übertünchen mit einem stärkeren Parfüm. Erfreut sich seit der Antike großer Beliebtheit



Binden des Geruchs
Wirkstoffe im Deodorant, z.B. Zinkricinoleat, binden und umhüllen die geruchsbildenden Substanzen und verlangsamen so die Ausbreitung und Wahrnehmung



Abtöten der Bakterien
Zur Vermeidung von Körpergeruch wirken hier keimhemmende Wirkstoffe auf das Wachstum der Bakterien im Schweiß

QUELLE: HAUT.DE

Berufsleben

Ab wann ist Homeoffice Gewohnheitsrecht?

Ist das Arbeiten von zu Hause bald Geschichte? Christian Klein (44), Chef des wertvollsten deutschen Unternehmens SAP, ordnete diese Woche an: Die Mitarbeiter sollen zurück ins Büro, Schluss mit (ausschließlicher) Heimarbeit! Folge: eine Riesen-Debatte um die Rückkehr ins Büro.

Denn: Für die Mehrheit der Menschen hierzulande ist Homeoffice möglich. Das zeigen Zahlen des Ifo-Wirtschaftsinstituts. Rund 20 Millionen der knapp 35 Millionen sozialversicherungspflichtig Beschäftigten in Deutschland können auch von zu Hause arbeiten – das entspricht 56 Prozent.

Besonders beliebt ist das Homeoffice bei Informatikern, Steuerberatern und Marketing-Experten (jeweils über 90 Prozent der Beschäftigten geben an, im Homeoffice arbeiten zu können). Laut Statistischem Bundesamt arbeitete 2022 ein Viertel aller Beschäftigten regelmäßig von zu Hause – 14,7 Prozent sogar täglich.

► Arbeitsmarktexperte Jean-Vincent Alipour (29, ifo-Institut) zu BILD am SONNTAG: „Die Zahlen geben keinen Aufschluss darüber, ob diese Jobs daheim besser oder schlechter erledigt werden können. In der Gesamtwirtschaft sind etwa die Hälfte aller Jobs nicht mit Homeoffice vereinbar.“

Nahezu ausgeschlossen ist das Homeoffice u. a. im Baugewerbe – nur 5,8 Prozent der Handwerker können von zu Hause arbeiten. Auch in der Gastro- und Transportbranche ist Homeoffice so gut wie unmöglich. Insgesamt ist für 15 Millionen Arbeitnehmer das Arbeiten zu Hause undenkbar.

Sollten diese Arbeitnehmer mehr Geld von ihrem Arbeitgeber bekommen als die Homeoffice-Angestellten? Ja, sagen 46 Prozent – und damit eine relative Mehrheit – der Befragten einer INSA-Umfrage für BILD am SONNTAG. Sie sind für einen finanziellen Zuschlag für Arbeitnehmer mit Anwesenheitspflicht. 38 Prozent sind dagegen, 16 haben keine Meinung.

Kann ein Chef seine Angestellten dazu zwingen, zurück ins Büro zu kommen – und einfach Schluss mit Homeoffice machen? Nein! Oft ist eine mündliche Absprache Grundlage für das Arbeiten von zu Hause oder unterwegs. „Das lässt sich nicht so einfach zurückdrehen“, sagt Rechtsanwältin Nicole Mutschke zu BamS. Sie verweist auf den Fachbegriff „betriebliche Übung“.

► Das Bundesarbeitsgericht sagt dazu: Ein Arbeitnehmer kann aus der regelmäßigen Wiederholung bestimmten Verhaltens des Arbeitgebers ableiten, dass der Arbeitgeber sich auch in Zukunft auf diese Art verhalten wird. Heißt: Homeoffice ist schon Gewohnheitsrecht.

Beispiel: Ein Arbeitnehmer bleibt immer häufiger zum Arbeiten zu Hause – und der Chef schreitet nicht ein. Der Arbeitnehmer darf daraus schließen, so eine Regelung ist auf Dauer gewährt. Er muss also nicht plötzlich nur noch zwei Tage ins Homeoffice, nur weil der Chef das will, bekräftigt Nicole Mutschke.

► Fehlt der Ort im Vertrag, ist Homeoffice dauerhaft erlaubt. Enthält ein Arbeitsvertrag keine Bestimmung zum Arbeitsort, kann ein Arbeitnehmer nur dann zur Arbeit am Betriebsitz verpflichtet werden, wenn für den Arbeitgeber ein berechtigtes Interesse besteht und es das Interesse des Arbeitnehmers an der Heimarbeit überwiegt (Landesarbeitsgericht Mainz, AZ: 4 Sa 404/14).

Wer nicht im Homeoffice arbeitet, sollte mehr verdienen

Stimme zu: 46 %
Stimme nicht zu: 38 %
Weiß nicht: 16 %

FOTO: GETTY IMAGES, PRIVAT; GRAFIK: BILD-INFOGRAFIK

Kunst

Warum sorgte diese Nackte für den ersten Olympia-Skandal von Paris?



Am Freitag beginnen die Olympischen Spiele – zum dritten Mal in Paris nach 1900 und 1924. Den ersten Olympia-Skandal von Paris gab es lange vorher. Nicht aus sportlichen Gründen...

1865 stellte der Maler **Édouard Manet** seine „Olympia“ (griechi-

scher Name für „Die Himmlische“) im Pariser Salon aus. Damals die wichtigste Kunstmesse Frankreichs.

Eine nackte, blasse Frau liegt auf dem Bett, verdeckt mit der Hand den Unterleib, schaut den Betrachter direkt an. „Brave“ Aktbilder waren zwar akzeptiert.

Doch die „Olympia“ provozierte vernichtende Kritiken in den Zeitungen: „Dieses Gemälde ist grässlich, hässlich wie der Teufel.“

Das Bild musste sogar höher gehängt werden, weil empörte Be-

sucher immer wieder mit Spazierstöcken dagegen schlugen.

Immerhin: Die „Olympia“ hat ihren Skandal überlebt. Heute gilt der Manet als eines der Meisterwerke im Pariser Musée d'Orsay.



Küche

Wie geht Sommer-Rollen mit Entrecôte und Grillgemüse?

FOTOS: FOODUNGLUT.DE

Zutaten für 10 Sommerrollen:
Entrecôte ca. 300 Gramm, 2 Pak Choi, 2 gelbe Möhren, 2 lila Möhren, 1 Bund Koriander, 10 EL Sojasauce, 1 Knoblauchzehe, 1 Chilischote, 10 Blätter Reispapier

Zubereitung:
Chilischote und Knoblauchzehe fein würfeln, mit Sojasauce vermischen. Pak Choi längs halbieren und mit Marinade bestreichen (1h ziehen lassen). Möhren putzen, längs halbieren, von beiden Seiten grillen, bis sie etwas Röstaromen und Farbe angenommen haben. Auch Pak Choi grillen, bis sie etwas Farbe angenommen haben.
Nun Entrecôte scharf angrillen und dann am Rand des Grills ziehen lassen. Möhren in schmale Streifen, gegrillten Pak Choi in Würfel schneiden. Entrecôte quer zur Faser in schmale Scheiben schneiden.
Ein Blatt Reispapier für 20 bis 30 Sekunden in einer Schale mit Wasser einweichen und dann auf ein feuchtes Handtuch legen. Das Reispapier nacheinander mittig mit Pak Choi, Möhrenstreife und einer Scheibe Entrecôte belegen.
Reispapier seitlich einschlagen und zusammenrollen.
Zum Anrichten die Sommerrollen längs halbieren und mit etwas von der restlichen Marinade beträufeln. Zum Abschluss etwas gehackten Koriander über die Rollen geben.



BamS-Koch Michael Quandt (55) ist auch auf Instagram: @foodunglut

7,99 €/Monat*

BILD am SONNTAG ePAPER ABO

Lesen Sie Ihre BamS bequem in digitaler Form, also als ePaper, egal wo Sie sind. Am besten klappt das auf dem Tablet.

Exklusive aktuelle News bekommen Sie schon ab 22:30 Uhr am Vorabend.

PLUS: Sie lesen auch die tägliche BILD als ePaper ohne zusätzliche Kosten.

PLUS: Sie können alle Plus-Artikel auf BILD.de lesen, ohne extra dafür bezahlen zu müssen.



JETZT BESTELLEN: bams.de/epaper

*Eine Kündigung ist mit einer Frist von 1 Tag zum Ende des laufenden Abrechnungszeitraumes jeden Monat möglich. Zum Kündigen melden Sie sich einfach mit Ihren Zugangsdaten in der App an. Im Bereich „Meine Daten“ können Sie Ihre Abos verwalten und kündigen.

Gesundheit 1



Kann man seinen Diabetes einfach wegessen?

„Ich gebe zu, die erste Woche ist knüppelhart. Aber nach gut einem Monat benötigen die meisten keine Medikamente mehr“, erklärt der Arzt und Autor Dr. Rainer Limpinsel (57, Foto).

Er hat nach seiner Diabetes-Diagnose 2007 und einem Jahr Insulin spritzen sein Leben umgekrempelt. Typ-2-Diabetes ist eine der Hauptursachen für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schlaganfälle, Nervenschäden und Erblindung.

Ausgelöst wird er hauptsächlich durch Übergewicht, Fehlernährung und Bewegungsmangel. Aber längst haben Studien belegt: Die Erkrankung lässt sich in 90 Prozent der Fälle heilen. Deshalb stellte Limpinsel seine Ernährung komplett um. Sein Speiseplan:

Morgens: Rührei mit gebratenem Gemüse und einer Scheibe Roggenvollkornbrot.

Mittags: Gemüse, gebratener Lachs, Vollkornreis, darüber ein Esslöffel Olivenöl.

Abends: Eine Scheibe Roggenvollkornbrot mit Avocado,

Käse oder Schinken, grüner Salat mit Olivenöl.

So essen auch Sie Ihr Diabetes weg (bitte niemals ohne ärztlichen Rat Medikamente absetzen!):

► Trinken Sie täglich zwei Liter Wasser.

► Verzichten Sie auf stark verarbeitete Lebensmittel.

► Essen Sie sich dreimal täglich satt. Dazwischen keine Snacks!

► Setzen Sie auf gesunde Kohlenhydrate, z.B. aus Vollkorn. Limpinsel: „Ideal ist Bio-Vollkornreis.“

► Gemüse sollte den Großteil der Speisen ausmachen.

► Integrieren Sie gute Fette und Proteine. Limpinsel: „Olivenöl, Kokosfett, Eier, Fisch und Hülsenfrüchte sind super.“

► Ersetzen Sie Bier durch Wein (weniger Zucker).

Außerdem essenziell: Bewegung! Ideal: Zweimal die Woche eine Stunde stramm Spazieren gehen, dazu zweimal die Woche Kraftübungen. Und: Reduzieren Sie Stress, weil dieser sich auf Diabetes auswirkt. *mawa*

FOTO: FREDRIK VON ERICHSEN

Gesundheit 2

Gibt es eine Zahnpasta gegen Bluthochdruck?



Wäre es nicht toll, wenn wir uns mit Zähneputzen vor Bluthochdruck schützen könnten? Eine neue Zahnpasta verspricht genau das.

Studien zeigen, dass Bakterien im Mund eine wichtige Rolle bei der Regulierung von Bluthochdruck spielen. Sie fördern die Bildung von Stickstoffmonoxid, der die Blutgefäße erweitert und den Blutdruck zu senkt. Basierend auf

dieser Forschung hat das Tübinger Unternehmen OraLactin eine neue homöopathische Zahncreme entwickelt. Auf der Website des Unternehmens heißt es: „OraLactin hemmt Krankheitserreger durch gesundheitsfördernde Bakterien und Postbiotika. Gleichzeitig werden gesunde Keime durch natürliche Präbiotika im Wachstum gefördert.“

FOTO: CUMDENTE GMBH/OBS

Gesundheit 3

Macht

APEROL SPRITZ

wirklich dement?



Alkoholische Getränke sind grundsätzlich nicht gesund, aber jetzt das! Gerade das Lieblingsgetränk des Sommers, der Aperol Spritz, soll neben dem Alkohol weitere gesundheitsschädliche, sogar krebserregende Stoffe enthalten. Konkret geht es um die Farbstoffe E 110 (Gelborange S) und E 124 (Cochinillerot A), die in einigen Ländern aufgrund von Gesundheitsbedenken reglementiert oder verboten sind.

E 110 und E 124 gehören zu den sogenannten Azofarbstoffen, welche als „sehr umstritten“ gelten, wie es bei der Verbraucherzentrale Berlin heißt. Sie können demnach bei Menschen, die allergisch auf Aspirin reagieren oder generell anfällig für Allergien sind, zu sogenannten pseudoallergischen Reaktionen wie Hautrötungen und Asthma führen.

So wird der Farbstoff E 110 mit Asthma, Neurodermitis und allergi-

schen Hautreaktionen in Verbindung gebracht. E 124 wiederum könnte Allergien auslösen und enthält möglicherweise Aluminium, das mit neurodegenerativen Erkrankungen wie Demenz, Parkinson und Alzheimer in Verbindung gebracht wird

► **Aber erhöhen die Farbstoffe auch das Krebsrisiko?** Fest steht nur, dass sich das Krebsrisiko in Tierversuchen bei Mäusen erhöhte – allerdings nur bei langer Gabe in hoher Konzentration. Trotzdem gehen andere Länder bereits wesentlich restriktiver mit E 124 um. In den USA etwa ist der Farbstoff in Lebensmitteln ganz verboten.

Gemäß der deutschen Grenzwerte kann eine Person mit einem Körpergewicht von 70 kg täglich bis zu 490 ml Aperol konsumieren, ohne die empfohlenen Grenzwerte zu überschreiten. Das entspricht rund acht Gläsern des Sommer-Getränks Aperol Spritz am Tag.

Doch selbst wenn sich E 124 als nicht krebserregend herausstellen sollte, bleibt es der Alkohol. Der direkte Zusammenhang zwischen Alkoholkonsum und Krebsrisiko gilt schon lange als gesichert, unter anderem bei Speiseröhren- und Leberkrebs. *Laura Krimmer*

FOTO: ADOBE STOCK

Wie stehen die Sterne?

WIDDER 21.3.-20.4.

Jetzt ist Fingerspitzengefühl gefragt, und damit nicht gerade Ihre Stärke. Die Kommunikation ist angespannt und Missverständnisse sind möglich. Fragen Sie im Zweifelsfall lieber nach, ob Sie alles richtig verstanden haben, und achten Sie zudem gut auf die Körpersprache Ihres Gegenübers.

STIER 21.4.-20.5.

Sie strahlen von innen heraus und ziehen alle Blicke auf sich. Singles haben gute Karten, den Schwarm für sich zu gewinnen, und Beziehungen erfahren eine Belebung der Gefühle. Zudem wirkt alles, was die Seele streichelt, günstiger. Ideal, um sich bei Wellnesseinheiten ausgiebig zu verwöhnen.

ZWILLINGE 21.5.-21.6.

Im Moment scheint sich alles um Sie zu drehen. Sie können Ihre Bedürfnisse anderen sehr gut mitteilen und auch durchsetzen. Doch reden Sie im Gespräch nicht nur selbst, sondern hören Sie auch gut zu. Auf die Art können Sie eine interessante Neuigkeit erfahren und den eigenen Horizont erweitern.

KREBS 22.6.-22.7.

Ihre Nerven scheinen aus Stahl zu sein und auch Ihre körperliche Fitness ist top. Da meistern Sie den Alltag mit links und können sich auch mal etwas mehr vornehmen. Das gilt auch fürs Sportprogramm: Jetzt sind ein paar Extrarunden beim Joggen drin, Sie kommen nicht so leicht aus der Puste.

LÖWE 23.7.-23.8.

Sie brauchen gerade viel Freiraum und die Möglichkeit zu experimentieren. Wer eine klare Entscheidung von Ihnen erwartet, wird enttäuscht. Sie möchten sich noch nicht festlegen, sondern sich alle Möglichkeiten offenhalten. Die Freizeit gestalten Sie am liebsten spontan nach Lust und Laune.

JUNGFRAU 24.8.-23.9.

Sie widerlegen das Klischee, dass eine Jungfrau zu kühl ist, um sich richtig auf die Liebe einzulassen. Jetzt schalten Sie öfter den Kopf aus und lassen nur Ihr Herz sprechen. Das schaffen Sie allerdings nur, wenn Sie Ihrem Gegenüber vertrauen können. Doch Sie merken glücklich: Das können Sie!

WAAGE 24.9.-23.10.

Sie sind tolerant und haben manchmal sogar das Gefühl, sich selbst verbiegen zu müssen, um die Harmonie im Miteinander zu retten und niemanden vor den Kopf zu stoßen. Das müssen Sie nicht. Am besten kommen Sie an, wenn Sie einfach nur Sie selbst sind und zu Ihren Wünschen und Bedürfnissen stehen.

SKORPION 24.10.-22.11.

Es herrscht Harmonie. Mit dem Partner verstehen Sie sich jetzt sogar ganz ohne Worte und bei Singles könnte es funken. Auch finanziell sieht es aktuell richtig gut aus. Es könnte unverhofft in der Kasse klingeln. Zudem haben Sie ein Händchen für gute Angebote und teilen Ihr Geld geschickt ein.

SCHÜTZE 23.11.-21.12.

Sie haben große Pläne und wollen nach oben. Das ist an sich gut, solange Sie es nicht übertreiben. Es fällt Ihnen schwer, auf das rechte Maß zu achten. Geben Sie keine leichtfertigen Zusagen ab, die könnten Sie schon bald bitter bereuen. Sie stellen sich gerade alles ein wenig zu leicht vor.

STEINBOCK 22.12.-20.1.

Es mangelt nicht an Kreativität und guten Ideen. Doch es geht auch stressig zu und so haben Sie nicht die Zeit, um sich ein wenig auszuprobieren. Doch Sie könnten gute Ansätze schon mal schriftlich festhalten, um sie nicht am Ende zu vergessen. Da könnten sogar echte Geistesblitze dabei sein.

WASSERMANN 21.1.-19.2.

Routine ist Ihnen zu wenig. Sie sind auf der Suche nach dem Besonderen, und haben kein Problem damit, mit Ihren schrägen Ideen oder Outfits aufzufallen. Sie genießen es regelrecht, wenn Sie aus der Masse herausragen. Dabei provozieren Sie auch ganz gern ein bisschen. Übertreiben Sie nicht.

FISCHE 20.2.-20.3.

Sonst ziehen Sie sich meist zurück, wenn es ernst wird. Denn so gefühlvoll Sie sind, brauchen Sie doch auch genug Zeit für sich und um vor sich hinzuträumen. Doch diese Woche sind Sie fast schon süchtig nach Nähe – und bereit, sich auf einen anderen Menschen mit Haut und Haaren einzulassen.

Kartenlegen, Hellsehen, Astrologie:
GRATIS-Telefonberatung unter
0800 / 53 53 508 (gebührenfrei)

Fitness

Für welche Menschen ist Ausdauer- besser als Kraftsport?



Die Antwort ist einfach: für Übergewichtige.

„Für eine gute Fettverbrennung muss ausreichend Sauerstoff konstant in die Muskelzelle gelangen“, sagt die Berliner Ernährungsmedizinerin Daniela Kielkowski. Das Problem bei Kraftsport: „Er ist ein anaerober Sport. Das bedeutet, er findet ohne

Sauerstoff statt, da durch die hohe Intensität die Sauerstoffversorgung nicht so schnell nachkommt.“

Bei Ausdauersport „wird hingegen durch gleichmäßige Bewegungen im moderaten Pulsbereich die Durchblutung angeregt“, erklärt die Expertin. „Sauerstoffreiches Blut versorgt zuverlässig die Muskelzelle und diese

kann dann Kohlenhydrate und Fette in Energie umwandeln.“

Ihre Therapie? „Jeden zweiten Tag eine Stunde Ausdauersport. Oder mindestens dreimal wöchentlich, um die Sauerstoffversorgung der Muskelzelle zu verbessern und damit die Fettverbrennung.“

Es funktioniert schnell. Spazieren, Joggen, Fahrradfahren. jg

FOTO: ADOBE STOCK

ANZEIGE

GARTEN! TIPPS GEFÄLLIG?



my **HOMEBOOK.DE**

Schau mal rein!



Deutschlands größtes Online-Magazin
für Haus, Garten und DIY

KULTUR-NEWS

Open Air

Die **Kult-Band Pur** ist derzeit auf großer Open-Air-Tournee. Noch bis zum 7. September ist die Show „Persönlich unter freiem Himmel“ in vielen deutschen Städten zu sehen.

Der TIPP

Die erfolgreiche Ausstellung **„Operation Finale: Die Ergreifung und der Prozess von Adolf Eichmann – HOW TO CATCH A NAZI“** läuft noch bis zum 4. August in München. 2025 wird sie dann im Film-museum Potsdam zu sehen sein. Schirmherr ist Günther Jauch (68).

Neues Album

Nach drei Nummer-1-Alben in Folge veröffentlichte **Deep Purple** am Freitag ihr neues Werk „-1“. Darauf finden sich 13 neue Songs der 1968 gegründeten Band. Sie liefern erneut Hardrock-Sound in Perfektion.



FOTO: PENGUIN VERLAG

Vermächtnis

Vor zehn Tagen starb **Dr. Ruth Westheimer**, weltweit bekannt als „Dr. Ruth“, im Alter von 96 Jahren. Ende September erscheint ihr literarisches Vermächtnis im Heyne Verlag: „Vom Glück der Verbundenheit. 100 Wege aus der Einsamkeit“.

Musical

Komponist **Harold Faltermeyer** (71, „Top Gun“) zeigt in Berlin derzeit sein Musical. „Oktoberfest“ erzählt die Entstehungsgeschichte des gleichnamigen Volksfestes und ist bis 11. August im Renaissance Theater zu sehen.

Urlaub

WO GEHT DEUTSCHLAND BADEN?

Ein Reiseportal hat die beliebtesten Strände des Landes ermittelt. Einer liegt auf dem Darß. BamS-Reporter Tobias Render liebt ihn und sagt hier, warum

„Warum in die Ferne schweifen? Sieh, das Gute liegt so nah.“

Goethe kann einfach nicht irren – dieser Ansicht war ich schon immer und die wiedererwachte Reiselust der Deutschen bestätigt dies: Natürlich fliegen manche nach Malle oder in die Toskana. Doch in diesem Jahr ist der Urlaub im eigenen Land so beliebt wie selten zuvor. Woran das liegt? Ich bitte Sie, ist das nicht offensichtlich?

Weißer Sand, kristallklares Wasser. Darf's ein bisschen Meer sein? Den Flieger müssen Sie dafür nicht nehmen, höchstens die Fähre: Der beliebteste

Strand der Deutschen liegt laut einer aktuellen Umfrage nämlich auf **Baltrum**. Die kleine ostfriesische Insel hat nur 573 Einwohner (Stand: Dezember 2023). Und ein Autoverbot. Hier herrscht eine Ruhe, von der man auf Sylt nur träumen kann.



1 Mit seinem besonders feinen Sand gilt der Strand von Zingst als einer der schönsten an der Ostsee



2 Die Küste der ostfriesischen Insel Baltrum gilt als der beliebteste deutsche Badestrand



4 Viel Platz: Der Strand von Kühlungsborn erstreckt sich über mehr als sechs Kilometer und ist bis zu 50 Meter breit

Das Ferienhaushausportal „Holidu“ hat Besucherbewertungen von Stränden analysiert. Sieger ist Baltrum



3 Am Strand von Ahrenshoop lässt sich zwischen bekleidetem und textilfreiem Baden wählen

Finanzen

Was bedeutet die Entscheidung der EZB für meine Zinsen?

Carsten Brzeski,
Chefs-Volkswirt der ING:
Die EZB hat die Leitzinsen am Donnerstag unverändert gelassen. Aber die Unsicherheit über den weiteren Weg der Notenbank nimmt zu. Wie geht es jetzt weiter?



Wie steht es um die Europäische Wirtschaft?

So richtig rund läuft es mit der deutschen und Europäischen Wirtschaft nicht. Der Optimismus in den ersten Monaten des Jahres zeigt Parallelen mit der deutschen Mannschaft bei der EM: gut gestartet, aber am Ende zu früh und mit leeren Händen ausgeschieden. Der Konjunkturoptimismus hat schon wieder Platz gemacht für mehr Realitätssinn. Die strukturellen Schwächen verschwinden halt nicht über Nacht. Kon-

kret sieht man das an überraschend gefallen Konjunkturindikatoren und einer weiterhin stagnierenden Industrie. Die deutsche und Europäische Konjunktur können sich einfach nicht aus der anhaltenden Stagnation befreien. Die Inflationsrate hat sich in den letzten Monaten deutlich verbessert. Allerdings heißt Verbesserung nicht wirklich Entspannung. In vielen Bereichen bleibt die Inflationsrate zu hoch.

Warum hat die EZB die Zinsen unverändert gelassen?

Im Juni strotzte die EZB noch voller Zuversicht, dass die Inflation wieder unter Kontrolle sei. Die Zinsen wurden gesenkt. Nicht, weil es nötig war, sondern weil man dachte, dass man es sich erlauben kann. Am Donnerstag war diese Zuversicht nicht mehr ganz so stark. Während im Juni noch Konjunkturoptimismus herrschte und der Rückgang der Inflation gefeiert wurde, haben die Entwicklungen der letzten Wochen das Leben der EZB erneut

erschwert. Einige EZB-Mitglieder grübeln deutlich wieder. Soll man der schwächelnden Konjunktur mit weiteren Zinssenkungen helfen oder soll man die Zinsen lieber unverändert lassen, bis auch der letzte Teil der hartnäckigen Inflation erfolgreich bekämpft wurde? **Die EZB hat sich für den typischen Europäischen Reflex entschieden: Was Du heute nicht kannst besorgen, das verschiebe lieber gleich auf morgen.**

Wie geht es bei der EZB weiter?

Traditionell starten Zinssenkungen immer als Reaktion auf eine Rezession. Das war im Juni zum Glück nicht der Fall. Zinssenkungen waren eher wie das langsame Wegnehmen des Fußes vom Bremspedal. Der Wirtschaft etwas mehr Luft geben, weil man dachte, die Inflation im Griff zu haben. Solange die Wirtschaft in den kommenden Monaten nicht einbricht, gibt es allerdings wenig Spielraum

für weitere Zinssenkungen. Im Gegenteil, die hartnäckige Inflation spricht für ein sehr vorsichtiges Vorgehen der EZB. Das alte Dilemma der EZB ist zurück: Zinsen senken, um die Wirtschaft zu unterstützen, oder Zinsen hoch lassen, um die Inflation zu bekämpfen. Gefangen in diesem Dilemma sieht es danach aus, dass die EZB dieses Jahr nur noch ein bis zwei Mal den Leitzins senken wird.

Was bedeutet das für Spar- und Kreditzinsen?

Kunden mit Spargeld können sich freuen, wenn die richtige Wende von der Zinswende erst einmal ausbleibt. **Für Kreditnehmer und Häuslebauer heißt das allerdings auch, dass jedenfalls dieses Jahr wenig weitere Entspannung bei den Zinsen zu erwarten ist.** Nur mit ag-

gressiveren Zinssenkungen der EZB würden auch die Kreditzinsen sinken. So ein Szenario könnte durchaus im nächsten Jahr eintreffen, sollte der nächste US-Präsident neue Handelskriege anzetteln und die amerikanische Unterstützung von Ukraine und NATO in Frage stellen.

Der Weststrand, der sich an der Westküste der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst befindet, wurde von Arte zu einem der schönsten 10 Strände der Welt gekürt

Das Strandrestaurant „Blaue Boje“ bietet feine Seeküche und einen sensationellen Sonnenuntergang



Doch auch an der Ostsee kann man paradiesisch baden. Wer keine Lust auf angeregte Strandgespräche am tollen, aber immer vollen Timmendorfer Strand hat, sollte sich den Darß mal näher ansehen. Hier, am obersten Ende Mecklenburg-Vorpommerns, zwischen der Rostocker Heide und dem Örtchen Zingst, scheint das Leben ein bisschen entspannter abzulaufen. Zumindest denke ich mir das im Althäger Hafen,

während man dort dem frischen Fisch beim Räuchern zugucken kann. Am besten direkt beim Imbiss „Fischkaten“ bestellen. Der ist nicht so schick wie das Restaurant um die Ecke, aber saulecker.

Gut auch die „Bodentour“ ab Prerow mit dem alten Ausflugsdampfer. Kein Rad ab? Sehr gut, dann bitte zum Leuchtturm „Darßer Ort“ strampeln, ich liebe die Aussicht dort. Apropos: weiter südlich gibt's das Strandrestaurant „Blaue Boje“. Feine Seeküche, sensationeller Sonnenuntergang. Tipp: selbst gemachten Aperitiv bestellen und vor dem Essen raus auf den Balkon.

Der Darß ist übrigens nicht nur im Sommer wunderschön. Bei meinem ersten Besuch saß ich im Winter auf einer Bank am Strand und blickte mit meiner kleinen Tochter aufs Wasser. Sie war damals zwar erst drei Monate alt, aber ich bildete mir ein, sie hat verstanden, dass es nicht immer mehr sein muss. Das Meer genügt vollkommen.

Der Mississippi-Schaukelrad-dampfer River Star läuft vom Hafen Zingst aus



Autor Tobias Render mit seiner Tochter (damals 3 Monate) 2018 auf dem Darß



Geräucherter Fisch ist an der Ostsee ein Muss





Wer holt sich das Goldene Lenkrad 2024?



Stimmen Sie mit ab und gewinnen Sie ein tolles E-Auto!

Das ist rekordverdächtig, liebe Leser: Bewarben sich im vergangenen Jahr noch 57 Fahrzeuge beim Goldenen Lenkrad von Bams und AUTO BILD, können Sie aktuell aus insgesamt 78 Nominierungen die besten Modellneuheiten 2024 wählen. Und das, obwohl die Hersteller erstmals jeweils maximal drei Modelle nominieren durften.

VON MENNO GEBHARDT

Eine der spannendsten Fragen: Wie schlagen sich die Elektroautos im Vergleich zu den Verbrennern? Seit 2022 bewerten wir die Stromer zusammen mit Benzinern und Dieseln in den jeweiligen Klassen. Ähnliches gilt auch für die SUV: Sie messen sich in jeder Fahrzeugkategorie gemeinsam mit Limousinen, Kombis und Co.

Und nun sind Sie gefragt. Denn Sie entscheiden, welche drei Autos pro Kategorie es ins Finale auf dem DEKRA-Lausitzring schaffen. Dort testet unsere Jury die Autos auf Herz und Nieren, bevor das Goldene Lenkrad 2024 am 7.11. bei Axel Springer in Berlin verliehen wird.

Ganz ohne prominente Unterstützung wählen Sie auch 2024 wieder das „Schönste Auto“ sowie den „Beliebtesten Gebrauchtwagen“. Dazu hat unsere Redaktion zusammen mit den Experten vom größten Gebrauchtwagenmarkt mobile.de die beliebtesten zehn Gebrauchtwagen ermittelt. Viel Spaß beim Abstimmen!

► So machen Sie mit:

Stimmen Sie für Ihren Favoriten ab. Sie dürfen in jeder Klasse nur ein Modell wählen. Das Gleiche gilt für Ihre Wahl zum schönsten Auto. Auch hier haben Sie nur eine Stimme. Insgesamt vergeben Sie also neun Stimmen. Jeder Teilnehmer, der alle Stimmen abgibt, nimmt an der Verlosung des Gewinnerautos teil.

► Stimmen Sie ab unter:

www.dasgoldenenlenkrad.de

Ihr Gewinn: der neue BYD Dolphin!

Unter allen Teilnehmern der Wahl zum Goldenen Lenkrad 2024 verlosen wir den BYD Dolphin mit 150 kW Antriebsleistung im Wert von rund 34.990 Euro. Der Stromer aus China mischt das Kompaktsegment auf und punktet unter anderem mit großem Akku (60,4 kWh), großer Reichweite (427 WLTP-Kilometer), umfangreichen Sicherheits- und Assistenzsystemen und einem attraktiven Infotainmentsystem. Das Mitmachen lohnt sich, wir wünschen Ihnen viel Glück!

Teilnahmeschluss ist der 4. August 2024*

* Der Rechtsweg und die Barauszahlung sind ausgeschlossen. Mitarbeiter der Axel Springer SE, ihrer Tochtergesellschaften und der beteiligten Unternehmen dürfen nicht teilnehmen. Teilnahmebedingungen und Datenschutzrichtlinien finden Sie unter: www.dasgoldenenlenkrad.de

Die zehn Kandidaten für den besten Sportwagen

Maserati Gran-Turismo Folgore
Antrieb: Elektro
Preis: ab 198.212 Euro

Porsche 911 Carrera GTS
Antrieb: Benzin mit E-Turbo
Preis: ab 170.600

Toyota GR Yaris
Antrieb: Benzin
Preis: ab 47.490 Euro

Lamborghini Revuelto
Antrieb: Hybrid
Preis: ab 502.600 Euro

Hyundai Ioniq 5 N
Antrieb: Elektro
Preis: ab 74.900 Euro

Lotus Emira
Antrieb: Benzin
Preis: ab 94.495 Euro

Audi RS 6 Avant performance
Antrieb: Benzin
Preis: ab 137.500 Euro

BMW M2
Antrieb: Benzin
Preis: ab 76.600 Euro

Aston Martin Vantage
Antrieb: Benzin
Preis: ab 198.000 Euro

Ford Mustang Dark Horse
Antrieb: Benzin
Preis: ab 72.500 Euro



Der BYD Dolphin hat 204 PS und eine Reichweite von mehr als 400 Kilometern

Mein Leben als Mann

Bams-Kolumnist Michael Witt (50) hat zwei Kinder, eine Frau und glaubt: Der echte Wahnsinn ist der Alltag



Befehl an mich selbst: Luft anhalten und anprobieren!

„Ach, dieses Gefühl, als hätte man alle Fesseln der Konvention abgeworfen! Endlich kann ich Freiheit und Weite am ganzen Körper spüren!“

Nana – nicht, dass Sie denken, ich hätte eine Achtsamkeits-Gehirnwäsche hinter mir oder sei zur FKK-Fraktion Karlshagen-Ost übergelaufen. Ich habe meinen Kleiderschrank aufgeräumt! Und mich dabei von allen Folter-Instrumenten des Slim- und Skinny-Diktats befreit, in die ich lange eingeschnürt war.

Sie wissen das bestimmt noch: Vor 15 Jahren wurde es eng. Klamotten mussten so schmalsitzen, als seien Sie am Körper gebügelt worden. Jetzt darf aber alles locker und weit sein. Also: Zeit für den Kleiderschrank-Check!

Erstes Opfer: Eine schwarze Jeans, die ich mir vor drei Jahren gekauft habe. Heute wirkt sie wie eine Leggings, Bodypainting ist dagegen schlabbriig. Der Jeansstoff verhindert volle Beweglichkeit, wie eine Geisha tipple ich durchs Schlafzimmer. So kann ich doch nie aus dem Haus gegangen sein! Versuche, mich hinzusetzen. Keine Chance. Lehne mich gegen eine Wand. Das geht. Raus aus der Hose, weiter!

Da, fünf Poloshirts. Alle Größe M, alle Slim fit. Ich probiere das erste – sitzt wie angegossen. Und keinen Millimeter weiter. Ziehe es mühsam zum Hosenbund hinunter. Versuche einzuatmen.

Bekomme mit jedem Atemzug nur ein Schnapsglas Luft in die Lunge. Laufe blau an, versuche mir das Shirt ausziehen, bekomme die Arme nicht hoch. Bekomme die Arme auch nicht runter. Nach heftigem Zerren reißt es am Arm. Verabschiede mich auch von den anderen vier. Wie konnte ich je glauben, dass Größe M passt???

Nach einer Stunde habe ich zwei blaue Säcke voll mit Schmalspur-Plünnen. Meine Frau schaut herein, grinst und fragt: „Na, langsam zu alt für skinny?“ Das ist doch keine Altersfrage!

Ich habe die schwarze Jeans sofort wieder in den Schrank gelegt. Ich bin jung genug, sie jederzeit anzuziehen! Und mich an die Wand zu lehnen.

Garten



Kann man Elefantenoehren essen?

Manchmal passt der Name wie die Faust aufs Auge! Das Elefantenoehr (Alocasia) ist eine Pflanze, die gigantisch große Blätter hat (bis zu 1,5 Meter lang) und in der Natur bis zu acht Meter hoch werden kann. Aber auch als Zimmergenosse macht die tropische Pflanze etwas her. Im heimischen Topf

kann die Alocasia bis zu 1,5 Meter erreichen. Sie liebt Wärme und hohe Luftfeuchtigkeit, heißt: Sie sollte regelmäßig mit Wasser besprüht werden. Ideal ist ein halbschattiger Standort im Wintergarten, der mit einem Luftbefeuchter ausgestattet ist. Temperaturen unter 18 Grad hält sie gar nicht

aus, deshalb darf sie im Winter auf keinen Fall draußen stehen. Aber sie kann schrittweise daran gewöhnt werden, wind- und regengeschützt von Mai bis August auf dem Balkon oder im Garten zu verweilen. Auch hier sollte direkte Sonneneinstrahlung vermieden werden. Wichtig: Obwohl die

Elefantenoehr-Blätter zum Anbeißen knackig aussehen, dürfen sie nicht verzehrt werden, weil sie leicht giftig sind. Auch beim Umtopfen ist Vorsicht geboten, denn der Saft der Pflanze kann zu Hautirritationen führen. Pflanzenfreunde bekommen das Elefantenoehr im Baumarkt für rund 25 Euro. mawa

FOTO: PICTURE ALLIANCE/AP

Geschichte

Was ist eigentlich die „Milchmädchen-Rechnung“?

„Das kann nicht funktionieren, das ist eine Milchmädchenrechnung.“ So bezeichnet man oft Fehlkalkulationen oder naive Wunschträume. Aber was haben die armen Milchmädchen eigentlich damit zu tun?

Der Begriff „Milchmädchenrechnung“ geht auf den französischen Schriftsteller Jean de la Fontaines zurück. Im 17. Jahrhundert schrieb er eine Fabel mit dem Namen „Die Milchfrau und die Milchkanne“ – also die Geschichte von einem Milchmädchen. Wenigstens einem älteren.

Auf dem Weg zum Markt stellt sich die Milchfrau bereits bildlich vor, was es mit dem Erlös von der Milch so alles anstellen kann. Sie will Hühner züchten und die Eier dann verkaufen. Von diesen Einnahmen will sie sich wiederum ein Schwein kaufen und später sogar eine Kuh.



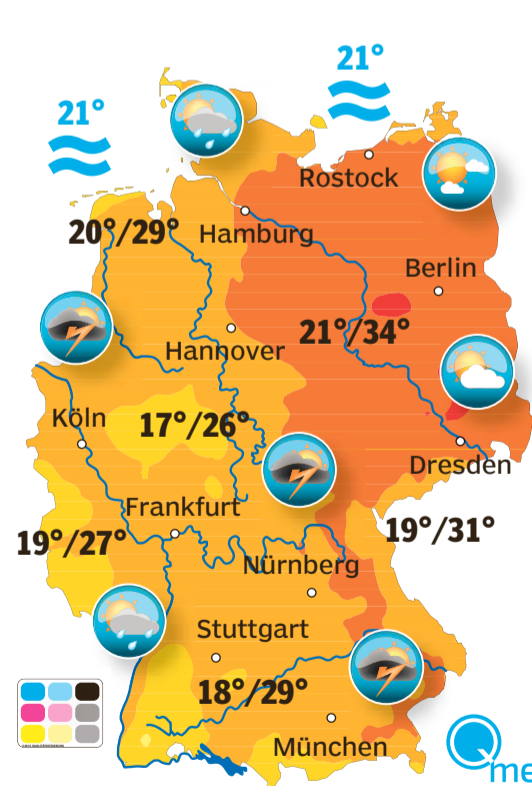
So berichtete BILD am Dienstag über die Kritik am Haushaltsplan der Ampel

Vor lauter Trümerei kommt das Mädchen ins Stolpern, verschüttet die Milch, und alle Planspiele erweisen sich als Luftschlösser.

Man kann also sagen, der Begriff beschreibt eine auf Illusionen beruhende Rechnung oder einen plausibel klingenden, aber unrealistischen Plan. Oder eben eine Rechnung, die ohne den Wirt gemacht wurde. Aber das ist wieder eine andere Geschichte. jem

... und nun zum Wetter

Heute nochmal heiß, morgen kühler mit Regen



Wetter heute

Heute entwickeln sich Wolken, die Regenschauer oder Gewitter bringen. Die Tiefstwerte belaufen sich auf 21 bis 17 Grad, die Höchsttemperaturen auf 26 bis 34 Grad. Der Wind weht nur schwach aus Südwest.

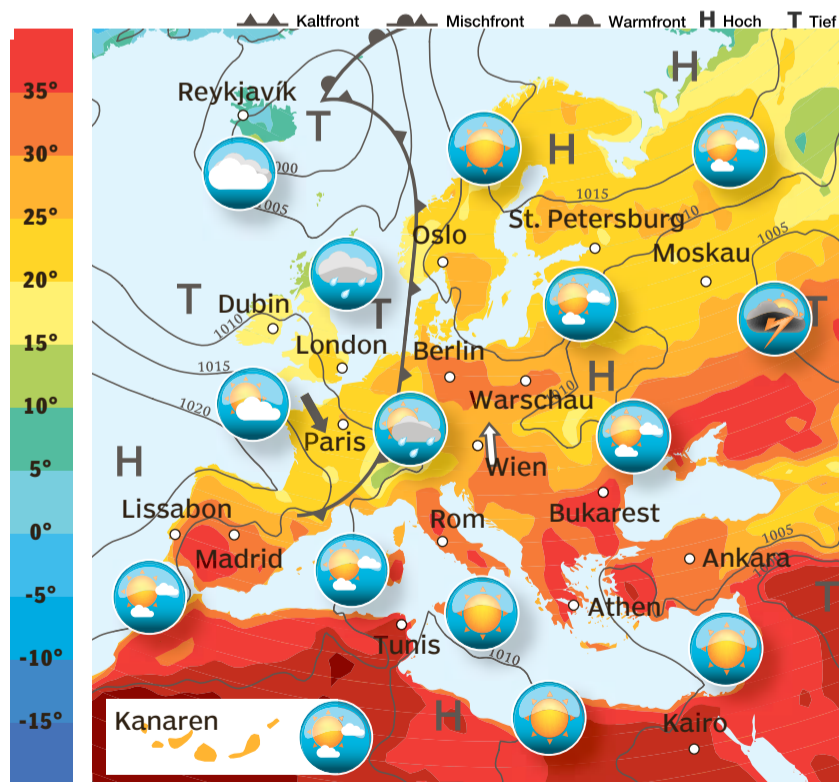
Weitere Aussichten

Am Montag teilen sich Sonne und Wolken den Himmel. Ab und zu gibt es Regenschauer, und es werden 19 bis 26 Grad gemessen. Der Wind weht schwach bis mäßig aus West.

Sonne & Mond (Angaben für Berlin)

Aufgang 5:10 21:58
Untergang 21:14 4:18

	Montag	Dienstag	Mittwoch
15°	13°	10°	
26°	28°	24°	



Weltwetter

Antalya 40°	sonnig	Malta 35°	sonnig
Athen 38°	sonnig	Miami 34°	heiter
Bangkok 32°	bewölkt	Moskau 25°	Gewitter
Barcelona 24°	Gewitter	Mumbai 28°	Gewitter
Chicago 28°	bewölkt	New York 32°	heiter
G. Canaria 30°	heiter	Peking 38°	bewölkt
Honolulu 32°	wolkig	Rio de Jan. 24°	sonnig
Istanbul 34°	sonnig	Rom 34°	heiter
Kairo 40°	sonnig	Singapur 26°	bedeckt
Kapstadt 15°	heiter	Sydney 16°	sonnig
Kreta 33°	sonnig	Tunis 41°	heiter
Lissabon 28°	heiter	Wien 32°	sonnig
Mallorca 31°	heiter	Zypern 39°	sonnig

Wassertemperaturen

Adria	27° bis 32°
Ägäis	25° bis 30°
Balearen	25° bis 29°
Biskaya	18° bis 22°
Costa del Sol	24° bis 31°
Cote d'Azur	25° bis 27°
Hawaii	25° bis 27°
Kanaren	20° bis 23°
Karibik	29° bis 31°
Mauritius	24° bis 25°
Portugal	19° bis 24°
Südsee	26° bis 27°
Zypern	30° bis 32°

ANZEIGE

OHNE BILD WÄR BLÖD



Stars & Kultur

Taylor Swift, der Star vom anderen Stern

Der größte Popstar unserer Zeit ist in Deutschland gelandet

Sie ist die Göttin der Show.

Taylor Swift, der größte Pop-Star, den die Welt gerade kennt, verzaubert seit Mittwoch ihre Fans (die sog. „Swifties“) in Deutschland. Premiere der ersten drei Konzerte war in der Veltheims-Arena in Gelsenkirchen bzw. „Swiftkirchen“, wie es seither auf den gelben Stadtschildern heißt. BamS war in der Arena Auf Schalke dabei.

Es ist nur Taylors erste Station. Am Dienstag und Mittwoch wird Taylor in Hamburg sein, mietete für sich und ihre Crew 75 der insgesamt 156 Zimmer im Luxus-Hotel „Vier Jahres-

zeiten“ an der Alster. Am Samstag fliegt sie mit ihrem Privatjet weiter nach Bayern, zeigt ihre Show an zwei Abenden im Münchner Olympiastadion.

VON TANJA MAY

Fazit: Sieben ausverkaufte Konzerte, knapp eine halbe Mio. überglückliche Besucher, das schafft so nur Taylor Swift (mehr als 300 Mio. verkaufte Tonträger). Die Tickets (kosten zw. rd. 100 und rd. 700 Euro) waren innerhalb weniger Stunden vergriffen. Taylors Team hätte locker noch mal so viele Eintrittskarten verkaufen können.

Seit mehr als einem Jahr tourt die Sängerin vom anderen Stern mit ihrer „Eras“-Tour (Eras heißt

auf deutsch Ära) um die Welt. Die Show ist eine Reise durch die vergangenen 18 Jahre von Taylors Leben und Schaffen, jedes ihrer (bisher) elf Alben definiert eine „Ära“ von Taylor, dem früheren Country-Musik-Girl, das sich zum Pop-Star weiterentwickelte. Ihre Alben heißen u. a. „Reputation“ (Ruf), „Folklore“, „Lover“, „Red“,

„Ich habe so viel Spaß“, schwärmte Taylor Swift (34) auf Schalke



Mit ihrer „Eras Tour“
spielt die Pop-Göttin
152 Konzerte
weltweit



Swiftie:
Hollywood-
Star Anne
Hathaway (41)
in Gelsen-
kirchen

Hinter der Bühne:
Ihr Partner und
NFL-Held
Travis Kelce



In Gelsen-
kirchen
sprach
Swift
immer
wieder
Deutsch:
„Schön,
euch zu
sehen!“



Worte, sehen sie als beste Freundin und Vorbild, mit allen Höhen und Tiefen des Lebens.

► **3.** Echte „Swifties“ kennen jede Songzeile auswendig, singen lautstark mit.

► **4.** Das Bühnenbild und die Tänzer sind fast schon bescheiden zurückhaltend, es geht hier nur um die Künstlerin, die oft allein mit ihrer Gitarre auf der Bühne steht oder am Klavier sitzt und singt.

► **5.** Taylor schreibt ihre Lieder selbst, hat eine außergewöhnliche Stimme. 283 Mio. Menschen folgen ihr aktuell auf Instagram, es werden täglich mehr.

Taylor Swift, die mit neun Jahren Gesangs- und Schauspielunterricht nahm und mit 15 Jahren ihren ersten Plattenvertrag unterschrieb (ihre Oma war Opernsängerin) ist das beste Beispiel, dass es sich immer lohnt, an seine Träume zu glauben.

Ihr Konzert am Mittwoch in Gelsenkirchen (Taylor sagt „Gelsenkirchen“) schaffte übrigens noch einen Rekord: Der Datenverbrauch in den Handynetzen wurde in die Höhe katapultiert. Der Telekommunikationsanbieter Vodafone teilte mit, dass in der Veltins Arena binnen drei Stunden 1600 Gigabyte verschickt wurden.

Etwa 20 Prozent mehr als beim ausverkauften Achtelfinalspiel der Fußball-Europameisterschaft zwischen England und der Slowakei.

„1989“, „Fearless“ (Furchtlos). Mal trägt Taylor (1,80 Meter, schlank, durchtrainiert) auf der Bühne Rosa oder Glitzer, mal Schlangen-Look, ein Mix aus sexy und süß, mal Mädchen, mal Traumfrau. Und immer: rundum bezaubernd. Mehr als hundert „Eras“-Shows spielte Taylor schon, und doch können die „Swifties“ nicht genug von ihr bekommen.

Was hat Taylor also, was andere Stars nicht haben?

► **1.** Dreieinhalb Stunden (und ohne Pause) dauert ihr Konzert. Sie singt 45 Songs, bei anderen Stars sind es weniger als die Hälfte. Und sie spricht sogar ein paar Sätze auf Deutsch („Schön, euch zu sehen.“).

► **2.** Die „Swifties“ identifizieren sich mit ihr, begleiten sie seit 20 Jahren, ziehen sich an wie Taylor, schminken sich wie Taylor, inhalieren jedes ihrer

Die Show geht
dreieinhalb Stunden.
Ohne Pause! Zu
„Down Bad“ landet
scheinbar ein UFO



BamS und Viomed Medical bringen Sie zu Taylor

Machen Sie jetzt mit und gewinnen Sie 2 x 2 VIP-Karten für die „Eras-Show“ am Dienstag, 23. Juli, im Hamburger Volksparkstadion! Ein Album von Taylor Swift ist:

A) Lover B) Hater

Jetzt einfach anrufen unter **01379 333 504*** (*50 Cent/Anruf aus allen dt. Netzen)
Geben Sie die Lösung, Ihren Namen, Adresse und Mobilnummer an.

Teilnahmeschluss ist am **22. Juli 2024, um 9:00 Uhr.**

Die Gewinner werden am Montag telefonisch informiert. Viel Glück! Mitarbeiter der Axel Springer Deutschland GmbH, sowie des Gewinnspielpartners dürfen nicht teilnehmen. Die ausführlichen Bedingungen lesen Sie unter: on.bild.de/bedingung

Ist ein Coming-out heute einfacher als vor 20 Jahren, Herr Wowereit?

Klaus Wowereit war der erste deutsche Politiker, der offen gesagt hat: ich bin schwul. Mit **BILD** am SONNTAG blickt er auf den Fall Ralf Schumacher



Klaus Wowereit (70) und sein langjähriger Lebensgefährte Jörn Kubicki (1965-2020)

Das Coming-out von Ex-Rennfahrer Ralf Schumacher hat in dieser Woche nicht nur die Sportwelt überrascht. Vor 23 Jahren, am 10. Juni 2001, war Klaus Wowereit der erste deutsche Spitzenpolitiker, der diesen Schritt gegangen ist. Und das war auch gut so. Mit **BamS** blickt er auf den Fall Schumacher.

VON **HILDBURG BRUNS**

BILD am SONNTAG: Warum outen sich Prominente erst nach dem Ende der Karriere?

KLAUS WOWEREIT: Für viele ist es immer noch zu riskant, sich während ihrer aktiven Zeit zu outen. Sie befürchten Nachteile, oft sind auch das Management oder die Berater dagegen. Es ist leichter, wenn die aktive Karriere vorbei ist und man einen Punkt erreicht hat, der einen auch unangreifbar macht.

Sie waren der erste Politiker, der sich vor mehr als 20 Jahren geoutet hat. Hatten Sie damals Ängste?

Ich hatte keine Ängste. Ich hab' das ja zuerst freiwillig gemacht

vor dem Landesvorstand und der Fraktion hinter verschlossenen Türen. Bei über 100 Zuhörern hatte ich dann aber das Gefühl, dass es ein Thema werden könnte, habe es dann ein paar Tage später auf dem Parteitag öffentlich gemacht, obwohl man mir abgeraten hatte. Aber es verdichtete sich ja auch, dass die Medien der Sache hinterhergehen.

Gibt es Unterschiede zwischen Politik und Sport?

Ja, in der Politik ist das kein großes Thema mehr. Mein Outing war der Dammbbruch, unterstützt durch das folgende von Guido Westerwelle und Ole von Beust. Damit war das dann eigentlich für jeden anderen risikolos. Das unterscheidet uns vom Sport-Bereich oder Geschäftsleben. Bei Banken oder im Topmanagement sind andere Verhältnisse, weil sich da einfach bislang kaum jemand bekannt hat.

In welchen Sportarten ist es besonders schwierig?

Im Herrenfußball. Das fängt in den Jugendmannschaften schon an, wo Schimpfworte wie ‚du

schwule Sau‘ oder ‚du Schwuli‘ oder ‚Schwulette‘ gängig sind. Wie soll sich da ein pubertierender junger Mann oder eine junge Frau trauen, sich zu outen, wenn sie eine Atmosphäre vorfinden, wo das als etwas Schlimmes und nicht dazugehörig betrachtet wird?

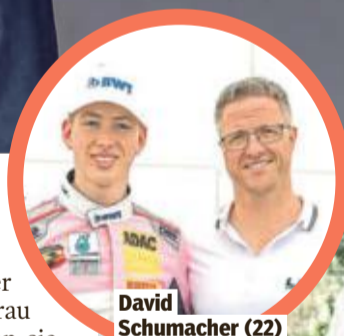
Wo fehlen Ihnen öffentliche Identifikationsperson?

Na ja, das ist der ganze Bereich Herrenfußball, beim Damenfußball ist es ja anders. Und dann natürlich im Geschäftsleben.

Fragen Sie heimliche Schwule und Lesben auch mal, warum outest du dich nicht?

Nein, das tue ich nicht, weil das eine persönliche Entscheidung ist. Ich bin auch gegen Zwangs-Outing, was Rosa von Praunheim gemacht hat mit Alfred Biolek und Hape Kerkeling. Das fand ich nicht gut. Jeder muss doch wissen, ob er die Kraft hat, das auch durchzustehen, auch im Schlechten.

Hat sich nach mehr als 20 Jahren etwas geändert oder ist die



David Schumacher (22) aus der Ehe von Cora und Ralf Schumacher ist ebenfalls Rennfahrer



Ralf und Cora Schumacher (47) waren zwischen 2001 und 2015 verheiratet

Mit diesem Foto machte Ralf Schumacher (49) seine Beziehung mit Étienne Bousquet-Cassagne (34) öffentlich

Jördis Triebel und Florian Stetter sind heimlich getrennt

BILD am SONNTAG erfuhr exklusiv: die Schauspiel-Stars sind schon seit drei Jahren kein Paar mehr

Sie führen von Berufs wegen ein Leben im Scheinwerferlicht. Doch diese beiden Schauspiel-Stars haben sich ganz still und leise getrennt.

VON MICHAEL SCHACHT

BILD am SONNTAG erfuhr exklusiv: Jördis Triebel („Babylon Berlin“) und Florian Stetter („Ein Schritt zum Abgrund“, „Der Geschmack von Apfelkernen“) sind kein Paar mehr. 2018 machten sie ihre Beziehung öffentlich, die mittlerweile nicht mehr existiert. Das bestätigte seine Presseagentur auf Anfrage ohne Angabe von Gründen gegenüber BILD am SONNTAG. Eine Sprecherin: „Florian Stetter und Jördis Triebel haben sich schon vor drei Jahren im Guten getrennt.“ Etwas geahnt hat seither offenbar niemand.

Schade ist es in jedem Fall. Über seine Liebe zu Jördis Triebel sagte Florian Stetter einmal: „Sie ist eine Frau mit großem Herz. Und unkonventionell wie ich. Deshalb müssen wir auch nicht heiraten, um uns richtig verbunden zu fühlen.“



Florian Stetter und Hannah Herzprung (42) in „Der Geschmack von Apfelkernen“ (2013)



Jördis Triebel in „Babylon Berlin“. Die Serie wurde auch international gefeiert

Jördis Triebel (zwei Kinder mit Schauspieler Matthias Weidenhöfer, 39) und Florian Stetter (zwei Kinder mit Schauspielerin Frederike Schinzler, 38) lebten eigentlich die perfekte Patchwork-Liebe – weil sie sich beiden den Raum zugestanden haben, den sie für ihr Glück benötigten. Florian Stetter sagte einmal: „Die vier Kinder verstehen sich gut. Aber wir wollen keine gemeinsame Wohnung, weil wir die Kinder nicht zum Zusammenleben zwingen wollen.“

Und weil jeder seinen Freiraum braucht. Unsere Beziehung hat Raum und Luft.“
Auch Jördis

Triebel hat den Freiraum genossen, wie sie einmal verriet: „Ganz ehrlich: Patchwork ist schon ganz schön schwer. Gerade, wenn man mit jemandem zusammen ist, der auch schon seine eigene Geschichte hinter sich hat. Ich bin eine Frau, die sehr viel Freiraum braucht, also mein Reich, mein Leben mit den Kindern. Deshalb wohnen Florian und ich nicht zusammen. Weil ich das Gefühl hätte, mich zerreißen zu müssen – mit meinem Beruf und vier Kindern wäre das einfach zu viel. Wenn wir Lust drauf haben, dann sehen wir uns.“

Über ihre gemeinsame Lebensplanung und mögliche gemeinsame Kinder sagte Florian Stetter einmal: „Das ist für uns kein Thema. Uns fehlt nichts zusammen.“ Jetzt fehlen sie vielleicht einander.



Jördis Triebel (46) und Florian Stetter (46) waren stets in strahlendes Paar auf dem roten Teppich. Jetzt haben sie sich still und leise getrennt



Ein Glück, das alle sehen können: Ralf Schumacher und sein Étienne



Erster Auftritt bei der Formel 1 nach dem Coming-out: Ralf Schumacher und Étienne Bousquet-Cassagne gestern in der Boxengasse beim Großen Preis von Ungarn

Normal-Betonung oft nur faden-scheinig?

Es hat sich vieles verändert. Wir sind im gesetzlichen Bereich bei Ehe für alle und steuerrechtlichen Fragen vorangekommen. Auch Adoption ist möglich, auch wenn es noch Schwierigkeiten gibt. In großen Städten ist die Akzeptanz größer. Aber wir dürfen nicht vergessen, dass es auch in Berlin immer noch sehr viele Übergriffe gibt auf homosexuelle Pärchen oder Einzelpersonen. Das schwule Überfalltelefon hat wirklich viel zu tun.

Haben Sie noch negative Begegnungen, zum Beispiel bei Reisen?

Nein, habe ich nicht. Gott sei Dank waren die Reaktionen auf mein Outing weitestgehend positiv. Und auch wirklich sehr anrührend, wenn Eltern sich gemeldet haben und sagten: Wenn sich der Regierende Bürgermeister erklärt, dann kann das mein Sohn, meine Tochter auch und dann trauen wir uns auch gegenüber unseren Verwandten und Nachbarn, uns zu unseren Kindern zu bekennen. Bei Beleidigungen habe ich regelmäßig Strafanzeige gestellt, es ist

aber meistens wegen Nichtverfolgbarkeit eingestellt worden.

Kennen Sie Ralf Schumacher persönlich und haben Sie auf seinen Zweier-Foto-Post reagiert?

Nein, ich kenne ihn nicht persönlich und ich habe nicht reagiert. Aber das liegt daran, dass ich auch nicht poste, sondern mich aus den sozialen Netzwerken seit Jahren fernhalte. Es ist gut, dass er das getan hat, und ich wünsche ihm viel Glück.

Verbietet sich aus Ihrer Sicht, wenn Homosexuelle lügen und sagen, ich bin gar nicht schwul?

Es ist leider noch oft der Fall, dass man ein Doppelleben führt und Schwierigkeiten hat, zu seiner Identität zu stehen. Das ist aber eher eine Tragödie im persönlichen Bereich.

Wie wird sich Schumachers Coming-out auf ihn auswirken?

In beruflicher Hinsicht wird sich nichts Wesentliches ändern. Privat wird er mit seinem Partner viel freier und selbstbewusster leben können.

FOTOS: BABIRADPICTURE/O.SCHMITT, DPA, RALFSCHUMACHER, RSC, ULLSTEIN BILD, HASAN BRATIC

FOTOS: ARD DEGETO/X-FILME/BETA FILM/SKY, GETTY IMAGES, PICTURE ALLIANCE/DPA



Bayerns Politiker feiern königlich

Mal ehrlich, Politiker sein ist schon anstrengend. Und damit meine ich nicht so manche Händeschüttel-Termine. Politiker sind 24 Stunden im Dienst und deshalb haben sie sich eine Feier vor den Ferien durchaus verdient. Der Bayerische Landtag macht's königlich vor und lud mal wieder zum Sommerempfang ins Schloss Schleißheim. Landtagspräsidentin **Ilse Aigner** begrüßte 3000 Gäste, darunter **Edmund Stoiber** und natürlich **Markus Söder**.

FOTOS: AGENCY PEOPLE IMAGE



Markus Söder (57), Ehefrau Karin Baumüller-Söder (51)

Ilse Aigner (59, CSU) wird als nächste Bundespräsidentin gehandelt



Fast wie Gott (und die Regie) ihn schuf: Philipp Hochmair auf der Bühne

FOTOS: PICTURE ALLIANCE / FRANZ NEUMAYR / PICTUREDESK.COM, ACTION PRESS/ WILDBILD/ HERBERT ROHRER

„Jedermann“ buhlt nackt

Da schau her. **Philipp Hochmair** gibt in diesem Jahr bei den Salzburger Festspielen (19. Juli bis 31. August) den „Jedermann“ (bis 28. August). Die Neuinszenierung des Stücks aus dem Jahr 1911 wurde mit Spannung erwartet. Eine Szene spielt Hochmair nur in Unterhose. Wünschen wir ihm, dass das Wetter hält.



Philipp Hochmair (50) als „Jedermann“ und Deleila Piasko (31) als „Buhlschaft“



TV-Star Sonja Gerhardt (35, „Ku'damm '63“)



„Zwei zu eins“-Team: Ronald Zehrfeld 47, v. l.), Max Riemelt (40), Ursula Werner (80) und Regisseurin Natja Brunckhorst (57, „Wir Kinder vom Bahnhof Zoo“)

Bei diesem Film liegt viel Geld rum



Dennenesch Zoudé (57, „Unorthodox“)

Dass die Filmbranche mit Geld um sich wirft, kommt immer seltener vor. Bei der Berlin-Premiere von „Zwei zu eins“ konnte ich aber genau das beobachten! **Sonja Gerhardt** posierte in einem Berg aus

Scheinchen, Regisseur **Dani Levy** (67, „Die Känguru-Chroniken“) warf 'ne ordentliche Summe durch die Luft. Die monetäre Freude hatte einen Grund: Im Film mit **Sandra Hüller** (46, war nicht

da) und **Ronald Zehrfeld** geht's ums Geld. Drei Freunde entdecken 1990 in einem Schacht Millionen Ostmark. Nach und nach klauen sie den Zaster und tauschen ihn in D-Mark um. Wahre Geschichte!



Regisseur Dani Levy (66, „Alles auf Zucker“)



Filmemacher Tom Tykwer (59, „Babylon Berlin“), Partnerin Marie Steinmann (49)



Strahlend, schön, selbstbewusst: Emilia Schüle (31)



Augelassen: Heidi Beckenbauer (57) mit Bastian Schweinsteiger (39) und Felix Neureuther (40)

Ein Tanz für Franz

Sie lacht wieder, sie tanzt wieder! **Heidi Beckenbauer** zeigte sich beim Schweinsteiger-Cup am Freitagabend in Bad Griesbach im Rottal ausgelassen wie lange nicht. Knapp sechseinhalb Monate nach dem Tod von **Franz Beckenbauer** (†78) feierte sie mit Freunden die Fortsetzung des Charity-Golf-Projekts der deutschen Fußball-Ikone. Aus dem „Kaiser“-Cup wurde der „Schweinsteiger“-Cup. Bastian Schweinsteiger hat die Schirmherrschaft für das Turnier übernommen – sehr zur Freude von Heidi.

FOTOS: GETTY IMAGES, ABR-PICTURES/W. BREITENEICHER



Nächste Generation: Francesca Beckenbauer (20), Joel Beckenbauer (23) und seine Freundin Jessica Martl (23)



Moderatorin Michelle Hunziker (47) und Will Smith (55) bei „Andrea Bocelli 30: The Celebration“

Hollywood auf Hausbesuch

Star-Tenor **Andrea Bocelli** feiert sein 30. Bühnenjubiläum mit einer drei Tage langen Party in seinem Heimatdorf Lajatico. Mega-Programm: **Michelle Hunziker** moderiert und plaudert mit Bocellis Kumpels, die alle angereist sind. Etwa **Will Smith**, **Johnny Depp** und **Lang Lang**. Kurzweilig!



Johnny Depp (61, „Fluch der Karibik“)



Andrea Bocelli (65) mit Ehefrau Veronica Berti (40)

FOTOS: A.P.I.MAGES/TIMM, SCHNEIDER-PRESS, AEDT STARPRESS/ AEDT, GETTY IMAGES FOR MERCURY STUDIOS

Ball-Jubiläum in Monaco

Sie können auch anders. Das monegassische Fürstenpaar **Charlène** und **Albert** besuchte am Freitagabend den 75. Rot-Kreuz-Ball in Monaco. Passend zum Anlass wählten sie Garderobe in rot und weiß. Und nicht nur mit ihrem Kleid von Louis Vuitton mit Gürtel in Gold, sondern auch mit ihrem Lächeln zog die Fürstin Blicke auf sich. Wir erinnern uns: Es gab bekanntlich schon andere Auftritte. Schön, dass das Fürstenpaar auch strahlen kann.



Fürstin Charlène (46) und Fürst Albert von Monaco (66)

FOTO: VALERY HACHE/AFP

FOTOS: WOLF LUX



Roland Kaiser wurde von den Fans begeistert gefeiert



Auf einen Tanz: Roland Kaiser backstage mit BamS-Vize Tanja May

Des Kaisers (bislang) größtes Konzert

Groß, größer, **Roland Kaiser!** Am Freitagabend spielte die Musiklegende 50 seiner Hits aus 50 Jahren – und 45.000 Fans in der Red-Bull-Arena in Leipzig feierten ihn dafür. Zu Recht! Denn es war das (bislang) größte Konzert in Kaisers Karriere. Aufgeregt? Kaiser kurz vor dem Auftritt zu

BamS: „Mich macht das nicht nervös. Das versetzt mich in Hochstimmung.“ Was nur wenige wissen: Bei einigen Konzerten teilte sich Roland Kaiser die Bühne mit **Peter Maffay**, der bis gestern auf Abschiedstournee war. Kaiser: „Das war eine gute Idee. Dann müssen nicht 44 statt 22 Trucks losfahren.“



Roland Kaiser (72) spielte am Freitagabend rund zwei Stunden und 45 Minuten

**FEIER WIE EIN
SCHWAMMKOPF
SPONGEBOB**



**ALLE FOLGEN ALLER ZEITEN
AB DEM 15. JULI**



Man kann dem Grauen von Auschwitz nicht ausweichen

Barbara Philipp und Clemens Schick über ihren Ausnahme-Film „Die Ermittlung“

Für diesen Film sind sie an die Grenze des Vorstellbaren gegangen. Barbara Philipp (58) und Clemens Schick (52) sind zwei von 60 (!) Stars, die das Theaterstück „Die Ermittlung“ im Kino zum Leben erwecken. Mit BILD am SONNTAG sprechen sie über ihre persönliche Auseinandersetzung mit der deutschen Geschichte und ihre Sorgen in der Gegenwart.

VON TANJA MAY UND MICHAEL SCHACHT

BILD am SONNTAG: „Die Ermittlung“ über den ersten Frankfurter Auschwitz-Prozess ist als Bühnenversion fast 60 Jahre alt. Am 25. Juli kommt die Verfilmung ins Kino. Was wussten Sie darüber?

BARBARA PHILIPP: Ich kannte das Stück, seit ich ungefähr 15 Jahre alt war. Der Text hat mich damals umgehauen und mich bestimmt ein Jahr lang beschäftigt. Ich habe in meiner Teenager-Zeit dann alles über das Thema gelesen.

CLEMENS SCHICK: Ich kannte das Stück vor dem Dreh noch nicht.

PHILIPP: „Die Ermittlung“ ist ja eine Art erstes Zeitzeugnis, in dem die Unmöglichkeit der Ereignisse ausgesprochen werden. Ich finde es richtig und wichtig, dass wir das Stück durch den Film jetzt wieder neu in die Welt bringen. Die Auschwitz-Prozesse sind inzwischen doch sehr in Vergessenheit geraten. Schon beim



„Die Ermittlung“ startet am Donnerstag in den Kinos

ersten Lesen hat mich damals das Grauen gepackt. Aber wie präzise die Sprache ist, habe ich jetzt erst bei der Arbeit mit Text begriffen. Man kann ihm nicht ausweichen.“

SCHICK: Mir war am Anfang nicht klar, wie groß die schauspielerische Herausforderung sein würde. Der Text schafft es, aufzuzeigen, wie Auschwitz und die Shoah passieren konnten. Auschwitz war nicht auf einmal da, sondern ist durch einen Prozess entstanden, in dem sich Menschen immer und immer wieder gegen ihre Verantwortung entschieden haben – und gegen ihre Menschlichkeit. Jeder für sich.

PHILIPP: ... und für Gehorsam. Dass ein Zehntel der Bevölkerung plötzlich grundlos zu Gefangenen wurde, ist für uns heute ja unvorstellbar!

Barbara Philipp (58, „Tatort“) und Clemens Schick (52, „Das Boot“) sind zwei der 60 Stars in „Die Ermittlung“

SCHICK: Für mich ist der Film deshalb keine normale schauspielerische Arbeit. Unsere Rollen sind so nah an den realen Figuren und Menschen des Gerichtsprozesses, dass wir kaum Spielraum hatten wie sonst, wenn wir uns Rollen erarbeiten. Wir haben uns auf eine Art stellvertretend zur Verfügung gestellt.

PHILIPP: Und niemand von uns musste sich um jeden Preis in die erste Reihe spielen. Das ist sehr selten.

Sie sind beide im weitesten Sinn eine Generation. Wie haben sie mit dem Holocaust auseinandergesetzt, als sie aufgewachsen sind??

PHILIPP: Ich komme aus einer Kleinstadt zwischen Eifel und Mosel, in der es eine große Synagoge gibt. Für die relative Kleinheit der Stadt war die jüdische Gemeinde einmal eine der größten Deutschlands. Als ich Teenager war, wurde die Synagoge wieder aufgebaut. Die Auseinandersetzung mit der Vergangenheit blieb also auch nach dem Krieg immer präsent in der Stadt. Das sollte übrigens überall so sein, denn in jedem noch so kleinen Dorf wurden Menschen ermordet oder deportiert. Ich beschäftige mich seither immer wieder mit der Frage, ob so etwas wie der Holocaust noch einmal passieren könnte. Und wie ich reagieren würde? Die Auseinandersetzung damit hat unsere Generation also auf jeden Fall geprägt. Heute passiert das vielleicht nicht mehr so sehr. Obwohl die deutsche Geschichte ja nicht plötzlich aufgehört hat.

SCHICK: Meine Berührungspunkte waren überwiegend in der Schule. Ich erinnere mich, dass das Thema jedes Jahr im Geschichtsunterricht unter einem anderen Aspekt wieder aufgenommen wurde. Barbara und ich sind beide aus dem Westen. Es wäre interessant, wenn hier jetzt noch jemand aus dem Osten mit im Gespräch wäre, denn ich glaube, dass es in Ost und West eine sehr unterschiedliche Auseinandersetzung mit der deutschen Geschichte gab.

PHILIPP: Für viele junge Leute ist das Thema mittlerweile sehr abstrakt geworden. Es ist ungefähr so fern, als würde ich in meinem Alter über das 19. Jahrhundert nachdenken. Das ist sehr, sehr weit weg von mir. Die jungen Leute haben mittlerwei-

In einem der größten Prozesse der deutschen Nachkriegszeit wurden ab dem 20. Dezember 1963 in Frankfurt die NS-Verbrechen von Auschwitz verhandelt



„Die Ermittlung“ fesselt das Publikum durch die kammerspielartige Inszenierung



le andere Themen, zu denen sie eher einen Bezug haben, sie sind anders sozialisiert. Ich verstehe das. Sie haben eben keine Großeltern mehr, über die man nachdenkt und sich fragt, ob sie Mörder sind oder nicht. Das gibt es nur noch vom Hörensagen – und deshalb interessiert die Frage auch nicht mehr jeden.

Welche Gespräche haben Sie mit Ihren Großeltern geführt?

PHILIPP: Mein einer Großvater ist im Krieg vermisst. Er war Hauptmann in Polen. Wir wissen nicht wirklich, was er getan hat. Die letzten Seiten seines Tagebuchs waren alle weggerissen. Es kann sein, dass er seine Gedanken über seine Erlebnisse oder das Regime formuliert hat – und diese vernichten musste, wer weiß. Der andere Teil meiner Familie war clever genug, irgendwie durch die Zeit zu kommen und sich vom Regime fernzuhalten.“

SCHICK: Ich habe meine Großeltern kaum noch erlebt. Nur eine Großmutter väterlicherseits, die aus einer Pfarrersfamilie stammte. Aber wir hatten leider nie ein wirkliches Gespräch über die Zeit, sondern eher eine Unterhaltung darüber, was man sich damals so erzählt hat. Ich

konnte und kann nicht überprüfen, was ihr Wunsch und was die Realität war.

Die 102 Jahre alte Holocaust-Überlebende Margot Friedländer wird nicht müde, an die Menschlichkeit zu appellieren.

SCHICK: Friedländers Appell ist so einfach und so groß zugleich. Denn menschlich zu sein ist nichts, was das große Ganze beschreibt. ‚Sei Mensch!‘ fängt in kleinen Handlungen an. Es ist so wichtig, dass wir das begreifen. Wenn wir uns alle für Menschlichkeit entscheiden, verhindern wir, dass sich die Geschichte wiederholt.

PHILIPP: Ich finde, man kann sich nichts von dem, was damals passiert ist, wirklich im Kopf vorstellen. Man kann sich Auschwitz weder vorstellen

noch begreifen. Klar, heute würde jeder von uns mit großer Sicherheit von sich sagen, man selbst hätte sich damals ganz bestimmt anders verhalten. Aber wer weiß das schon wirklich?

SCHICK: Es geht immer um Entscheidungen. Ich habe bei den Dreharbeiten oft über die Gegenwart nachgedacht: Was steht gerade für uns auf dem Spiel? Was bedeutet Demokratie?

Sind Sie zu einer Antwort gekommen?

SCHICK: Eines der Kernelemente der Demokratie für mich ist, dass die Mehrheit sich um Minderheiten kümmert. Dass die Mehrheit die Stärke hat, Minderheiten zu schützen. Und nicht, dass die Mehrheit sagt: ‚Was wenige umtreibt oder belastet, betrifft uns nicht, also hat es uns nicht zu interessieren.‘ Menschsein ist für mich das Gegenteil. Und genau das müssen wir uns wieder neu erarbeiten. Wir haben meiner Meinung verlernt, Demokratie zu leben, wir haben verlernt diese zu praktizieren, auch weil wir sie nach dem Zweiten Weltkrieg als selbstverständlich hingenommen haben. Wir müssen dringend wieder lernen, was es bedeutet, demokratisch zu sein. Nur zu wählen – oder eben nicht – reicht dafür nicht aus. Noch dazu in einem Land, das zwei sehr unterschiedliche Geschichten hat. Der minimalste Konsens ist für mich, dass wir uns um Menschen kümmern, die unsere Hilfe brauchen. Das ist der Anfang.

Wird die Mehrheit die Entwicklung, die Sie beschreiben, noch aufzuhalten sein?

SCHICK: Das hängt davon ab, welche Diskussionen wir führen. Und ob wir es schaffen, überhaupt wieder miteinander darüber zu reden, was es für jeden einzelnen bedeutet, in einem demokratischen Land zu leben. Wir müssen einen Konsens suchen. Auch, wenn es viele unterschiedliche Gruppen mit unterschiedlichen Perspektiven gibt. Doch wenn wir nur noch in unseren eigenen Zirkeln leben, halten wir andere Meinungen bald kaum noch aus und erfahren nicht mehr, was unser Gegenüber beschäftigt.

Barbara Philipp und Clemens Schick mit den BamS-Reportern Tanja May und Michael Schacht



Berührend: Barbara Philipp hat die Rolle der „Zeugin 10“ übernommen



Eindringlich: Clemens Schick spielt in „Die Ermittlung“ den Ankläger

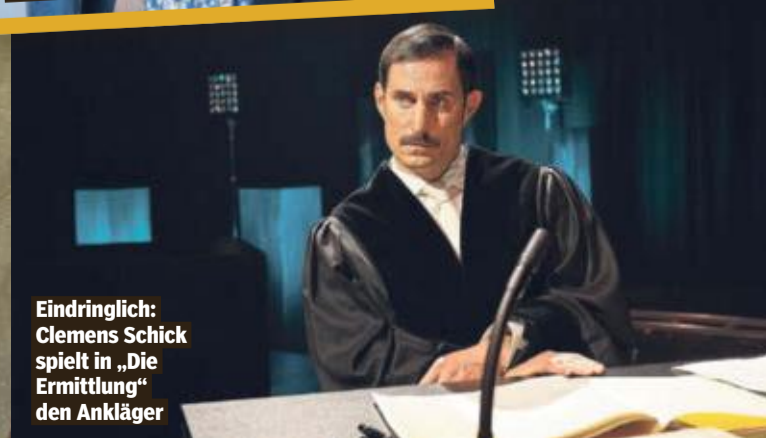




FOTO: SABINTAMBREA/INSTAGRAM

Sabin Tambrea im Vaterglück

Jetzt sind sie zu dritt! Das Star-Paar **Alice Dwyer** (36, „Herr und Frau Bulle“) und **Sabin Tambrea** (39, „Die Herrlichkeit des Lebens“) freut sich über Nachwuchs. Vor wenigen Tagen ist das erste Kind der beiden zur Welt gekommen, wie sie bei Instagram mitteilten. Sie schreiben dazu: „Herzlichen Dank für die guten Wünsche, die uns auf allen Wegen erreichen“. Seit rund zehn Jahren sind Sabin Tambrea und Alice Dwyer ein Paar, seit 2018 verheiratet. Für Tambrea steht demnächst noch ein „Baby“ an: Am 29. August erscheint sein neuer Roman „Vaterländer“.

Eva Longoria spricht über das Down-Syndrom ihrer Schwester Lisa



Eva Longoria (59) wurde mit der TV-Serie „Desperate Housewives“ weltweit zum Star

Als gelangweilte Hausfrau im TV wurde Eva Longoria weltberühmt und wird seither in den Augen vieler Fans ihr Klischee von damals nicht mehr los: Zu reich, zu verwöhnt, zu abgehoben. Dass das nicht stimmt, erfährt BamS in einem ungewöhnlich privaten Gespräch.

VON RACHEL KASUCH

Sie war der Star der Kultserie „Desperate Housewives“, sie postet süße Bilder mit Söhnchen Santiago (6) und sieht immer gut aus. Egal, ob ein halbes Dutzend Stylisten ihres Werbepartners L'Oréal Paris um sie

herum tanzt, oder die Schauspielerin in ihrer Küche abhängt. Bei Eva Longoria sieht alles immer so leicht aus, so nach schöner, kitschiger Hollywood-Welt.

Doch, dass sich in Longorias Leben nicht alles um abstrakte Luxus-Probleme dreht, erfährt man nur, wenn man danach fragt. Und so erzählt die Texanerin mit mexikanischen Wurzeln im BamS-Interview zu ihrer neuen Serie „Land of Women“ (läuft bei Apple+ TV)

plötzlich von Lisa, ihrer älteren Schwester. „Sie hat das Downsyndrom“, erzählt Eva. „Meine Familie setzte sich deshalb schon immer für andere ein. Meine Tante, meine Mutter, meine Geschwister, wir alle haben immer viel Zeit dafür aufgebracht, anderen zu helfen und zum Beispiel an Thanksgiving Essen für Obdachlose ge-

koht. Wir waren immer und überall engagiert.“ Longoria hält inne und erzählt dann lachend: „Als ich klein war dachte ich, dass das unsere Arbeit ist und habe mich immer gefragt, wann wir unseren Lohn bekommen.“

Eva Longoria hat drei Schwestern, Liza, eigentlich Elizabeth Judina, ist die Älteste. Wenn Eva von ihr spricht, wird ihre Stimme ganz sanft. „Sie sieht die Welt mit anderen Augen“, so der Hollywood-Star zu BamS. Sie ist so liebenswürdig und hat so viel Güte gegenüber anderen Menschen. Sie ist unbeschreiblich toll.“

Das Wichtigste, was Eva von Liza gelernt habe? „Mitgefühl“, sagt die Schauspielerin. Das sei etwas anderes als Mitleid. Denn das wolle und brauche ihre Schwester nicht.



ARD

5.30 Kinderprogramm 8.35 Tiere bis unters Dach 9.30 Die Sendung mit der Maus 10.03 Immer wieder sonntags 12.03 Presseclub 12.45 Europamag. 13.15 Okawango - Fluss der Träume 14.03 Liebe am Fjord: Der Gesang des Windes. Drama, D 2010 15.30 Uta Danella - Die andere Eva Komödie, D 2004 90 Min. 17.00 Brisant Magazin 17.30 Tagesschau Mit Wetter 17.35 Radsport: Tour de France 21. Etappe: Monaco - Nizza Moderation: Michael Antwerpes. Kommentar: Florian Naß Experte: Fabian Wegmann 20.00 Tagesschau Mit Wetter

ZDF

5.35 Kinderprogramm 8.10 Madita 8.35 Michel aus Lönnberga 9.03 Hass stoppen - Demokratie retten 9.30 Kath. Gottesdienst 10.15 Bares für Rares 11.55 heute Xpress 12.00 RTL Fernsehgarten 14.10 Duell der Gartenprofis 15.40 heute Xpress 15.45 Luxus, Glamour, schöner Schein Dokumentationsreihe 16.15 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute Nachrichten 17.15 Das war dann mal weg 18.00 Queer auf dem Land 18.30 Wie fake bist du? 18.55 Aktion Mensch Magazin 19.00 heute / Berlin direkt 19.30 Abenteuer Freiheit

RTL

5.30 Der Blaulicht-Report. U. a.: Polizisten sollen kleinem Jungen eine Bierflasche öffnen / Hula-Frauen schleppen Schranke ab / Kinderwagen deckt Verbrechen auf / Frau im Sonderangebot 14.00 Formel 1: Großer Preis von Ungarn. Das Rennen 17.15 Der Blaulicht-Report Selbst ist die Frau / Fahrerflucht 17.45 Exklusiv - Weekend Magazin. Moderation: Bella Lesnik 18.45 RTL Aktuell 19.05 Die Welpen kommen - Mit Martin Rütter Dokureihe. Wolfspitz-Welpen Skadi / Schnauzer-Mädchen Isa Moderation: Martin Rütter

SAT.1

5.15 Auf Streife - Berlin 9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen 10.50 Mein Mann kann. Show 13.25 Knallerkerle. Show 14.25 Die dreisten drei - Die Comedy-WG 14.55 Chaos auf der Feuerwache. Familienfilm, USA 2019. Mit John Cena. Regie: Andy Fickman 16.50 Secret Headquarters Actionfilm, USA 2022. Mit Owen Wilson. Regie: Henry Joost, Ariel Schulman 125 Min. 18.55 Julia Leischik sucht Reportagerie. Ruth sucht ihre beste Freundin Ingrid, von der sie vor fast 50 Jahren getrennt wurde. 19.55 SAT.1: newstime

PRO 7

5.25 Young Sheldon 6.35 Galileo 9.50 Unglaublich! Spektakuläre Momente vor laufender Kamera. Dokusoap. Moderation: Alastair Stewart 11.50 Die beste Show der Welt. Mod.: Jeannine Michaelsen, Joko Winterscheidt, Klaas Heufer-Umlauf 16.25 taff weekend Magazin 17.45 ProSieben: newstime 17.55 Galileo Stories Magazin 19.05 Galileo X-Plorer On Fire - Der Kampf gegen Waldbrände. Es brennt: in Kanada, den USA, bei uns in Europa. Noch nie gab es so viele Waldbrände auf der Nordhalbkugel wie 2023, Tendenz steigend.

KABEL 1

5.40 Blue Bloods - Crime Scene New York 6.15 The Mentalist 11.00 Yes we camp! Dokureihe. Platzwart Bibi bietet Curry Paule und Ute einen ganz besonderen Ausflug an. 13.00 Achtung Abzocke. R. Dokureihe. Mittelmeer. Moderation: Peter Giesel 15.00 Mein Lokal, Dein Lokal Reihe. „muluru“, Wuppertal 16.00 Kabel Eins: newstime 16.15 Mein Lokal, Dein Lokal U. a.: „neuenhof1“, Wuppertal ; „LITFASS“, Halver ; „NEUE FÄRBEREI“, Hagen. Mod.: Mike Süsler. Heute lädt Ahmad seine Gäste ein, die irakische Küche kennenzulernen.



20.15 Tatort: Warum TV-Krimi, D 2021. Mit Karl Markovics. Regie: Max Färberböck. Ein IT-Spezialist wird ermordet aufgefunden. Voss (Fabian Hinrichs) und Ringelhahn (Dagmar Manzel) müssen an mehreren Fronten ermitteln. 90 Min.



20.15 Inga Lindström: Lilith und die Sache mit den Männern Melodram, D 2018. Mit Christiane Clauss. Lilith (Sinja Dieks) muss der Familie beichten, dass sie sich verlobt hat und nach ihrem Examen in Stockholm bleiben will. 90 Min.



20.15 The King's Man - The Beginning Actionfilm, USA/GB 2021. Mit Gemma Arterton. Regie: Matthew Vaughn. Arthur (Ralph Fiennes) gründet den Geheimdienst die „Kingsman“, um ein Terrornetzwerk zu zerstören. 140 Min.



20.15 Der Vorname Komödie, D 2018. Mit Christoph Maria Herbst. Regie: Sönke Wortmann. Bei einem gemütlichen Abendessen gibt Thomas (Florian David Fitz, mit Janina Ullrich) bekannt, wie er seinen Sohn nennen will: Adolf. 115 Min.



20.15 Deadpool 2 Actionkomödie, USA/CDN 2018. Mit Morena Baccarin. Regie: David Leitch. Wade Wilson (Ryan Reynolds) alias Deadpool stellt ein kampfbereites Team auf, um es mit dem Bösewicht Cable aufzunehmen. 145 Min.



20.15 Trucker Babes Dokusoap Jana (o.) ist zurück! Lange hat es die Chaos-Queen nicht hinterm Schreibtisch ausgehalten und so beginnt sie ihre erste Tour mit 20 Tonnen Altpapier in ihrer neuen alten Heimat Österreich.

21.45 Kommissar Bäckström (1-2/6) 23.15 Tagesthemen Mit Sport 23.35 ttt Magazin. Mod.: Max Moor 0.05 Wie gut ist deine Beziehung? Romantikkomödie, D 18 Mit Friedrich Mücke 105 Min. 1.50 Tagesschau Nachrichten

21.45 heute journal Mit Wetter 22.15 Attentat auf Hitler: Stauffenberg und der deutsche Widerstand Dokumentarfilm, D 2024. Regie: Peter Hartl 23.45 Geheime Unterwelten der SS 0.30 heute Xpress Nachrichten

22.35 stern TV am Sonntag Magazin 0.05 The King's Man - The Beginning Actionfilm, USA/GB 2021. Mit Rhys Ifans. Regie: Matthew Vaughn (Wh.) 170 Min. 2.55 CSI: Vegas Es wird eng/ Zimmer 114/Wilde Mädchen

22.10 Die Goldfische Komödie, D 2019. Mit Tom Schilling. Regie: Alireza Golafshan 135 Min. 0.25 Der Vorname Komödie, D 18 Mit Iris Berben (Wh.) 105 Min. 2.10 Die Goldfische Komödie, D 19 Mit Jella Haase (Wh.) 105 Min.

22.40 Logan - The Wolverine Actionfilm, USA 2017. Mit Hugh Jackman, Dafne Keen. Regie: James Mangold 170 Min. 1.30 Alita: Battle Angel Sci-Fi-Film, USA/J/CDN 2019 Mit Rosa Salazar 140 Min.

22.15 Abenteuer Leben am Sonntag Magazin. Urlaub auf dem Schiff - aber mal anders... 0.25 Achtung Abzocke - Urlaubsbetrügnern auf der Spur (Wh.) 2.15 Abenteuer Leben am Sonntag Magazin (Wh.)

NDR

15.15 Hofgeschichten - Ackern zwischen Alpen und Ostsee 16.00 Rute raus, der Spaß beginnt! 16.30 Sass - Gutes aus dem Norden 17.00 Bingo! 18.00 Hanseblick. Magazin 18.45 DAS! 19.30 Ländermag. 20.00 Tagess. 20.15 Viel los am Jadebusen - Trübel, Tonnenleger und Tiefseeheizung 21.45 Kaum zu glauben! 22.45 Die NDR-Quizshow 23.45 Quizduell - Olymp 0.35 Der Camping-Check

WDR

13.30 Wir lieben unseren Westen 14.00 Lokalzeit live 15.00 aktuell 15.15 Springreiten: Global Champions Tour 17.15 Kühle Schönheiten - Alpensehen 18.00 Talsperren im Sieger- und Sauerland 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten. Magazin 20.00 Tagess. 20.15 Wunder schön! 21.45 Der Usedom-Krimi: Entführt. TV-Krimi, D 21 23.15 WaPo Duisburg 0.05 Hubert und Staller

BAYERN 3

17.15 Aufgegabelt von Alexander Herrmann 17.45 Schwaben und Altbayern. Magazin 18.30 BR24 18.45 Bergauf-Bergab 19.15 Unter unserem Himmel 20.00 Tagess. 20.15 BR Heimat - Zsammg'spuut 21.45 Der Symphonische Hoagascht - Simon Rattle begegnet bayerischen Traditionen. Doku 22.30 Herzblatt. Show Entführt. TV-Krimi, D 21 23.45 Das schaffst du nie! 0.05 Y-Kollektiv

SWR

17.30 SWR Kultur 18.00 Aktuell 18.15 Handwerkskunst! 18.45 Treffpunkt 19.15 Die Fallers 19.45 Aktuell 20.00 Tagess. 20.15 30 Favoriten - Die 30 schönsten Regionen zum Kennenlernen. Dokufilm, D 21 21.45 Mord mit Aussicht. Einer muss singen/Frites special 23.20 Spätzle Arrabiata oder Eine Hand wäscht die andere 0.05 Mother's Day - Liebe ist kein Kinderspiel. Komödie, USA 16

HESSEN

14.00 Welcome to Miami 14.45 Floridas Südwestküste - Tropisches Inselparadies rund um Fort Myers. Doku 15.30 Alles Wissen 16.15 Mex. 17.00 Mittendrin 17.45 7 Tage ... 18.30 Past Forward 19.00 Tobis Städtetrip 19.30 hessens. 20.00 Tagess. 20.15 Immer wieder sonntags 22.10 Dings vom Dach 22.55 strassen stars 23.25 Das große Hessenquiz 0.10 strassen stars. Show

MDR

15.30 Zwerg Nase. Märchenfilm, D 08 17.00 Der Meisterdieb. Märchenfilm, D 10 18.00 aktuell 18.05 Der Floh vom Fichtelberg wird 60 18.52 Sandmann. 19.00 regional 19.30 aktuell 19.50 Kripo live 20.15 Legenden 21.45 aktuell 22.00 Gehen und Bleiben - Uwe Johnson. Folgen des Krieges. Dokumentarfilm, D 23 0.50 Terror, Tote, Völkerfreundschaft - Die DDR und der Nahost-Konflikt



Eva Longoria (l.) mit ihren Schwestern Liza (57, vorne), Emily und Esmeralda

Große Spaß: Mit Liza bei einem Foto-Shooting

FOTOS: PRIVAT, DPA, SCOTT A GARETT/INVISION/AP



Die Kommissare Ringelhahn (Dagmar Manzel, 65) und Voss (Fabian Hinrichs, 50)

FOTO: BR/HAGER MOSS FILM GMBH/HAGEN KELLER

Der Tatort im Visier

Wann kommt endlich wieder ein frischer Tatort? Die ARD gönnt sich eine laaaaaange Sommerpause. Bis weit nach Olympia (26.7. bis 11.8.). Nach jetzigem Stand soll die neue Saison erst am 15. September losgehen! Heute serviert sie die Franken-Konserve „Warum“ von 2021. **DER FALL:** Erste Szene im Bett. Der junge, sympathische IT-Spezialist Lukas vergnügt sich mit Freundin Mia, die er bald seiner Mutter vorstellen will. Tragisch: Lukas wird kurz danach in der Nähe eines Sportclubs die Kehle aufgeschnitten. Ohne Motiv? Die Kommissare Ringel-

hahn (Dagmar Manzel, 65) und Voss (Fabian Hinrichs, 50) entdecken, dass es einige Wochen zuvor einen ähnlichen Mord gegeben hat. **Die falsche Spur? Warum leidet Lukas' Freundin Mia Todesangst? Die Eltern des Opfers - obwohl geschieden - jagen auf eigene Faust los. Und stoßen vor den Profis Ermittlern auf das Geheimnis ihres Sohnes. Bei dessen Arbeitgeber ist was faul. ANSCHAUEN? Ja, mit Einschränkung! Solider, aber sehr stiller Krimi aus Sicht verzweifelter Eltern erzählt. Das Ende ist absehbar. Meine Note: 3**



VON WALTER M. STRATEN

Elton moderiert neue Raab-Show

Comeback eines TV-Traum-paares. Ein bisschen jeden-falls. Entertainer **Stefan Raab** (57, „TV total“) hat für RTL eine neue Samstagabendshow mit seinem ehemaligen „Showpraktikanten“ **Elton** erfunden. Der Name der neuen Show sei, dass alle 12 prominenten Kandidaten etwas Spezielles verbindet“, teilte RTL am Donnerstag mit. Elton sagt über das Konzept: „Diese Show hat alles, was wir an Action-Spielschows so lieben. Nervenzerreißen-de Spannung, Schweiß und Schmerzen! Und das Beste, ich muss da selbst nicht durch - ich darf den Wahnsinn zum Glück nur moderieren.“ Die Produktion von „Eltons 12“ beginnt im Herbst, die Ausstrahlung ist für den Winter 2024/25 geplant. Elton, vormals Aushängeschild von ProSieben, ist dieses Jahr bei RTL in mehreren Sendungen zu sehen - so wurde er dort etwa auch für „Schlag den Besten“ engagiert.



FOTO: RTL/WILLI WEBER

3SAT	VOX	RTLZWEI	KIKA	ARTE	WELT
<p>10.05 „lesenswert“ Quartett 11.05 Sabine Weiss - Ein Leben als Fotografin. Dokumentarfilm, F 2012 12.00 Unterwegs um den Wannsee 12.45 Münsterland 13.00 ZIB 13.20 Plitvice 14.05 Unsere wilde Schweiz 14.20 Schweizer Hotelgeschichten 16.00 Schweizer Hotelgeschichten Reportagerihe 16.55 Es geschah am helllichten Tag Thriller, D/CH/E 1958 Mit Heinz Rühmann 95 Min. 18.30 Cuntrasts Magazin 19.00 heute Wetter 19.10 Nachtzug statt Flugzeug? 19.40 Schätze der Welt 20.00 Tagesschau Nachrichten</p>	<p>5.30 CSI: NY 6.15 Criminal Intent - Verbrechen im Visier. U. a.: Der Insider/Hingerichtet/Das Phantom/Die Handschrift des Killers/Die Leiche im Keller/Kopflös 12.30 Criminal Intent. Krimi-Serie. Die sechste Plage/Tödlicher Ehrgeiz/Falsches Spiel 15.15 Ice Age 3 - Die Dinosaurier sind los Animationsfilm, USA 2009. Regie: Carlos Saldanha, Mike Thurmeier 17.00 auto mobil Magazin 18.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap Dokusoap. U. a.: Claus & seine Freunde - Feuerstelle / Marco & André - Hühner-Abenteuerspielplatz</p>	<p>5.20 X-Factor (Wh.) 6.00 Info 9.00 X-Factor. U. a.: Die Medaillen / U-Bahn ins Nirgendwo / Monster im Schrank 11.20 Hartz und herzlich - Tag für Tag Rostock. Frischgebackene Eltern ; Alles neu; Sprung in die Ostsee; Finanzielle Enge; Steigende Preise 16.10 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.15 Mein neuer Alter Dokusoap 18.15 GRIP - Das Motormagazin Andreas sucht 1500-Euro-Kombi gegen Schlafmangel; Dreikampf der Luxus-Power-Limos; Garage Brothers - Gadgets Test. Moderation: Matthias Malmedie</p>	<p>8.50 neuneinhalb 9.00 Checker Tobi 9.25 Törtel 9.50 Ritter Rost 10.15 Drache Kokosnuss 10.40 Siebenstein 11.05 Löwenzahn 11.30 Die Maus 12.00 König Drosselbart. Märchenfilm, D 2008 13.00 Käpt'n Sharky. Animationsfilm, D 2018 14.10 Simsalagrinn 15.00 Kein Keks für Kobolde 15.45 Nils Holgersson 16.35 Pia und die wilde Natur 17.00 1, 2 oder 3 Show 17.30 Shaun das Schaf 17.50 Der kleine Nick und die Ferien Animations-Serie 18.10 Die Biene Maja 18.35 Pip und Posy Serie 18.50 Unser Sandmännchen</p>	<p>8.50 Abenteuer Archäologie. Dokureihe 9.20 Die Camargue, wild und zart besaitet 11.10 Die gefährlichsten Bahnstrecken der Welt. Dokureihe. Der Wolkenzug; Der Rameswaram Express 12.55 Nirgendwo in Afrika. Drama, D 01. Mit Juliane Köhler 15.10 Abenteuer Neuseeland Dokumentarfilm, D 2014 16.40 Sarah Bernhardt: Pionierin des Showbusiness Doku 17.35 Eden - Joyce DiDonato singt in Olympia Konzert 18.40 Zu Tisch ... Ibiza 19.10 Arte Journal Nachrichten 19.30 Aserbaidshchan - Im Land des schwarzen Goldes Doku</p>	<p>5.25 Die verrücktesten Urlaubsvidéos - Kreuzfahrten 6.05 Besser als das Original - Ford Mustang Restaurierung 7.00 Am Morgen 9.00 WELT Newsroom 12.00 Die Welt am Mittag 14.00 WELT Newsroom 14.45 Mythos Gold - Das magische Metall 15.40 Gemüse, Obst, Geschäftemacher - Nachtschicht auf dem Großmarkt Doku 16.35 Deutschlands Wald im Wandel Dokumentation 17.30 Bullerbü in Deutschland - Ein Schwedenhaus entsteht 18.25 Lost Places Dokureihe Der Dolomiten-Damm/Der Nazibunker am Ärmelkanal</p>
<p>20.15 Die Anstalt Show. Bevor es in den Sommerurlaub geht, schauen Max Uthoff (r.) und Claus von Wagner (l.) auf die klimatischen Bedingungen. Dabei geht es nicht ums Reise-wetter, sondern um den aktuellen Stand der Klimaziele.</p>	<p>20.15 Hot oder Schrott - Promi Spezial Dokusoap. U. a.: „Manual Pancake Machine“ / „Eyelash Spoon, Eyebrow Shaper und Eyeliner Aid“. Moderatorin Katja Burkard (l.) rückt den Augenbrauen ihres Kollegen Bernd Fuchs (r.) zu Leibe.</p>	<p>20.15 Ocean's 13 Gaunerkomödie, USA 2007. Mit Brad Pitt Regie: Steven Soderbergh Danny Ocean (George Clooney) und sein Team verpassen dem Casinoboss Bank einen ebenso schmerzhaften wie teuren Denkkzettel. 150 Min.</p>	<p>19.00 Die Schlümpfe Serie. Turboschnecken. Es ist der Tag des jährlichen Schneckenrennens. Damit es nicht langweilig wird, füttert Jokey (M.) die Schnecken mit Vitaminen, die er in Papa Schlümpfs Labor gefunden hat. / Schlümpf-Fu</p>	<p>20.15 Million Dollar Baby Boxerfilm, USA 2004. Mit Jay Baruchel. Regie: Clint Eastwood. Die 31-jährige Kellnerin Maggie (Hilary Swank) will Boxerin werden und überredet den Coach Frankie (Clint Eastwood), sie zu trainieren. 125 Min.</p>	<p>20.15 Lost Places Dokureihe. Stalin's Subway. Auf der Insel Malta, in den Gewässern rund um die Stadt Valetta, liegt ein verlassener Ort. Die Besucher saßen hier vor hunderten Jahren ihre Quarantänezeit ab. / Straßen ins Nirgendwo</p>
<p>21.00 Christian Ehring: Antikörper 21.45 Mich hat keiner gefragt Komödie, D 2021 90 Min. 23.15 Der Eid Drama, ISL/GB/D 2016 Mit Baltasar Kormákur 95 Min. 0.50 Afrika: Kontinent der Vielfalt (1-3/3) Dokureihe</p>	<p>23.40 Prominent! Magazin. Mod.: Laura Dahm, Amira Pocher 0.25 Medical Detectives Dokureihe. U. a.: Mörder in der Familie/Fatale Bekanntschaften/Der letzte Herzschlag/Unter den Augen der Kirche</p>	<p>22.45 Bank Job Thriller, GB/USA/AUS 2008. Mit Jason Statham, Safron Burrows, Richard Lintern Regie: Roger Donaldson 135 Min. 1.00 Backtrace Kriminalfilm, USA 2018. Mit Ryan Guzman. Regie: Brian A. Miller 100 Min.</p>	<p>19.25 pur+ Magazin 19.50 logo! Magazin 20.00 Team Timster Magazin Bei SDP und DIKKA im Studio 20.15 stark! Reihe. Marc - Ich suche einen weißen Elch 20.30 Schau in meine Welt!</p>	<p>22.20 Nadia Comaneci - Die Turnerin und der Diktator 23.20 Das ist meine Tour Doku 0.15 Wozzeck Festival d'Aix-en-Provence 2023. Oper 1.55 Morgen sind wir frei 95 Min.</p>	<p>22.05 Geniale Maschinen Dokureihe. Die Macht des Atoms 23.05 Project Impossible 0.00 World's most Extreme (1) 1.00 Drahtseilakt extrem - Seilbahnbau in den Alpen 1.50 Lost Places Dokureihe</p>
RBB	SIXX	DMAX	SPORT 1	TELE 5	SKY
<p>17.05 In aller Fr. 17.53 Sandmänn. 18.00 rbb UM6 18.30 rbb Gartenzeit 19.00 Säuglingsmorde in der Frauenklinik 19.30 Abends. 19.30 Brandenburg aktuell 20.00 Tagess. 20.15 Planet der Liebe. Dokureihe 21.45 rbb24 22.00 Ladies Night. Show 22.45 Longreads (1) Magazin 23.25 Alle reden übers Wetter. Drama, D 2022 0.45 Mankells Wallander: Tod in den Sternen. Krimi, S/D/DK/N/FIN 08</p>	<p>9.35 Traumküchen & Traumbäder 11.30 Making it Home 13.25 Million Dollar Homes 15.15 Australiens Tierrettung - Einsatz am Bondi Beach 17.15 Der Super-Doc. Dokusoap. U. a.: Trigger, Fury und Raven; Sunny, Bertie und Edith 20.15 Trauzeuges gesucht! Romantikkomödie, USA 2009 22.25 So Undercover. Actionkomödie, USA 12 0.15 Trauzeuges gesucht! Romantikkomödie, USA 2009 (Wh.)</p>	<p>14.15 Maritime Masters: Expedition Antarctica 15.15 Blind Frog Ranch 17.15 Moonshiners: Masters of BBQ 18.15 Moonshiners: Master Distiller - Turnier der Champions 19.15 Moonshiners: Master Distiller 20.15 Goldrausch in Australien. Dokureihe 22.15 Die Schlangenfängerin - Gefahr Down Under (1) 23.15 Die Pythonjäger - Einsatz in den Everglades 0.20 Demolition Down Under</p>	<p>13.30 Poker: World Series (Wh.) 14.30 Die PS-Profis (Wh.) 14.45 Handball: Testspiel der Damen 17.15 Handball: Testspiel. Deutschland - Japan 19.15 Rallye. Höhepunkte 20.15 Hausmeister Krause. Comedy-Serie. Voll die Bescherung/Das Ende/Die Kanzlerin kommt/Dieter Balboa - Eine Frage der Ehre/Der Trieb-täter/Das Luder 23.15 Poker: World Series (Wh.) 0.15 Die PS-Profis (Wh.)</p>	<p>7.00 Infomercial 10.30 Hour of Power 11.30 Infomercial 14.20 Relic Hunter (Wh.) 16.05 Ocean's Rising. Katastrophenfilm, USA 17 (Wh.) 17.50 Master and Commander: Bis ans Ende der Welt. Abenteuerfilm, USA 03 (Wh.) 20.15 Eine Familie zum Knutschen in Manhattan. Komödie, NL 92 22.15 The Butterfly Effect. Thriller, USA/CDN 04 0.45 Der Flug des Phoenix. Actionfilm, USA 2004 (Wh.)</p>	<p>13.50 Navy CIS 16.55 Diese Ochsenknechts. Dokusoap. Dünnes Eis; Ein unversöhnlicher Abschluss 19.25 The Good Doctor. Drama-Serie. Bedingungenlos 20.15 Tschugger. Comedy-Serie. Smetterling/Tomatsos-su/Rossgaglia 21.55 Die Wespe. Perfect Game/Bulls Eye/Check Out 23.30 Transplant. Drama-Serie. Dienst nach Vorschrift/Wie das Leben so spielt 1.00 Tschugger (Wh.)</p>



Thomas Hermanns (61) wurde 1992 mit seinem „Quatsch Comedy Club“ über Nacht zum Star, dabei sieht er sich selbst eher hinter der Kamera. Aktuell läuft in Berlin sein Musical „Berlin Non Stop“. Am 2. November feiert „Hello! Again?“, ein Musical mit Liedern von Howard Carpendale (78), in Leipzig Premiere

Drei Fragen, drei Antworten

Was lesen Sie gerade?
„Frei“ von Lea Ypi

Was ist Ihr Sonntagsritual?

Man findet mich sonntags, sehr zum Leidwesen meines Mannes, nur hinter einem Wald von Papier. Ich lese nicht nur eine Sonntagszeitung, sondern alle. Das habe ich von meinem Vater übernommen

Worauf freuen Sie sich in der nächsten Woche besonders?
Jeden Abend bei „Berlin Non Stop“. Es sind magische Momente, wenn eine Vision wahr wird



FOTOS: SYBILL SCHNEIDER

Sarah (23) und Christian von Boetticher (53) bin den beiden Söhnen

Erst Familien-Glück, dann in die Politik zurück

Neustart als Politiker – aber diesmal mit Familie!

VON TANJA MAY

13 Jahre nach seinem Rücktritt als Chef der CDU in Schleswig-Holstein will Christian von Boetticher im kommenden Jahr zurück ins politische Rampenlicht.

(BILD berichtete exklusiv).

Dabei an seine Seite: Sarah von Boetticher, seit zwei Jahren seine Ehefrau und Mutter seiner Zwillinge (die Söhne werden Ende Juli 2). Sie zu BamS: „Ich wusste schon vor der Hochzeit, dass Christian ein ‚politischer

Mensch‘ ist und sich leidenschaftlich für eine gute Politik engagiert – in der CDU genauso wie in den Wirtschaftsverbänden. Sein Schritt ist konsequent, denn so wie es in Deutschland gerade läuft, darf es nicht bleiben. Wir waren mit unseren Kindern

schon immer viel auf Reisen – Christian und ich haben sie oft auch auf Geschäftstermine mitgenommen.“

Und weiter: „Unsere Jungs lieben es, mit uns unterwegs zu sein. Das macht richtig Spaß mit den Rabauken unterwegs zu sein.“

PETBOOK

DAS NEUE ONLINE-MAGAZIN

FÜR ALLE, DIE TIERE LIEBEN





- ✓ Einfache Tipps für dein Haustier
- ✓ Alles über die Haltung, Pflege und Anschaffung
- ✓ Spannende Geschichten und Erfahrungsberichte



PETBOOK.DE

FOTOS: BRAUERPHOTOS/J. REETZ; FRANK ZAURITZ; PRIVAT; PROSIEBEN/CLAUDIUS PFLUG



LOTTOZAHLEN

5 8 19 29 30 35

Superzahl 5
Spiel 77: 6125185
Super 6: 608762

Großes Los der Woche
 Ziehung des Hauptgewinns
 (1 Million €): Süddeutsche
 Klassenlotterie: 1427674;
 Nordwestdeutsche Klassen-
 lotterie: 2056442

Glücksspirale
 Wochenziehung: Endziffer
 0: 10 €; 30: 25 €; 416: 100 €;
 4299: 1000 €; 25131: 10.000 €;
 001567 und 599929: 100.000 €;
 Prämienziehung: 2324917:
 10.000 € monatliche
 „Sofortrente“ für 20 Jahre

Eurojackpot
 Gewinnziffern: 13 – 18 – 22 –
 26 – 32 Eurozahlen: 10 – 11

Alle Angaben ohne Gewähr.

Pitt-Tochter legt Namen ab

Los Angeles – **Jetzt wird es amtlich.** Shiloh (18, Foto), die Tochter von Angelina Jolie (49) und Brad Pitt (60), veröffentlichte eine Zeitungsanzeige, um ihren Namen Pitt zu streichen. Laut kalifornischem Recht ist dies ein normaler Prozess bei Namensänderungen.



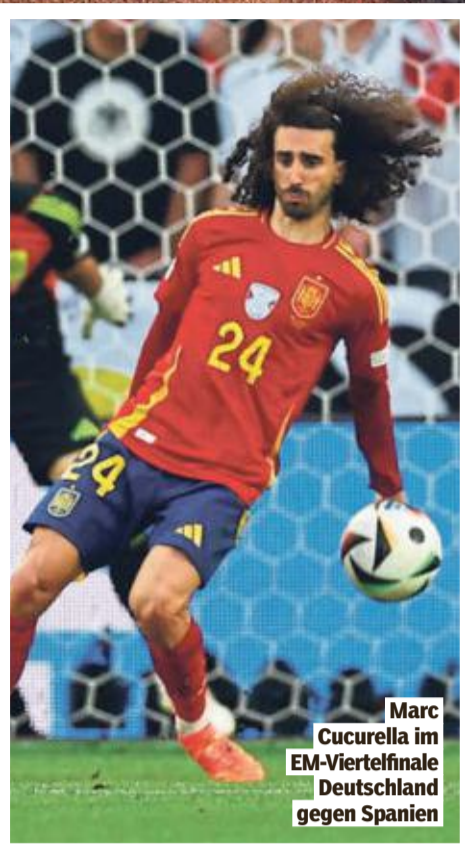
FOTO: GETTY IMAGES

Lena noch nicht wieder ganz fit

Plauen – **Erster Auftritt nach der Pause.** Vor zwei Wochen musste Lena Meyer-Landrut (33) zwei geplante Konzerte kurzfristig aus gesundheitlichen Gründen absagen. Die Sängerin musste im Krankenhaus behandelt werden. Jetzt hatte sie ihr Comeback in Plauen, wo sie über ihren Zustand sagte: „Ich würde sagen, ich bin so auf 70 Prozent.“



FOTO: GETTY IMAGES



Marc Cucurella im EM-Viertelfinale Deutschland gegen Spanien

Marc Cucurella (25) und sein Sohn Matteo (5) genießen den Familienurlaub auf Ibiza

Hier planscht Spaniens **Cucurella**, dessen Handspiel Deutschland bei der EM auf die Palme brachte

Als Papa hat er ein gutes Händchen ...

Er hat uns mit seinem Handspiel den Weg ins EM-Halbfinale versperrt. Doch mit seinem Auftritt als Vater macht er alles wieder gut.

Wir sehen Spaniens Star-Fußballer Marc Cucurella mit seinem Sohn Matteo in den Fluten vor Ibiza. Und nachdem Cucurella am letzten Wochenende (zugegeben am Ende verdient) den Pokal in Händen hielt, hält er mit eben jenen jetzt seinen

ganzen Stolz. Cucurella hat mit seiner Partnerin Claudia Rodríguez insgesamt drei Kinder.

Wohl nicht weniger stolz präsentiert Cucurella seine roten Locken. Die wollte er sich bekanntlich rot färben, sollten die Spanier Europameister werden.

Es bleibt nur zu hoffen, dass die Haarfarbe wasserfest ist – und die Hand auf dem Rasen nicht mehr zum Einsatz kommt.

Und hier badet unser Fülle im Glück



Niclas Füllkrug (31) lieferte im EM-Viertelfinale Deutschland gegen Spanien in der 106. Minute die Vorlage für einen Schuss von Jamal Musiala (21), den Marc Cucurella mit der Hand abwehrte. Jetzt macht er Urlaub in Griechenland



Viva la Vida! Die Cucurellas unter der spanischen Sonne



SPORT



ALS EXTRA-ZEITUNG ZUM HERAUSNEHMEN



Es ist das älteste Sportfest der Menschheitsgeschichte, ein Symbol für Frieden, sportlichen Wettstreit und Höchstleistungen. Am kommenden Freitag beginnen die 33. olympischen Sommerspiele der Neuzeit. Paris wird zum dritten Mal nach 1900 und 1924 Ausrichterstadt sein. 10.500 Sportlerinnen und Sportler kämpfen um insgesamt 329 Goldmedaillen. Was Sie über Olympia wissen müssen, wo was stattfindet, die ersten Berichte der BamS-Reporter - SEITEN 2 bis 11



BamS-Check: So lief der Kompany-Start beim FCB

Die ersten zehn Tage hat er heute geschafft: Bayerns neuer Trainer Vincent Kompany ist mit seinem Team in die neue Saison gestartet. Am 12. Juli betrat er erstmals den Trainings-

platz an der Säbener Straße. Was er seitdem umgestellt hat, warum er schon Pluspunkte bei den Bossen sammelte und wie er die Stars bei Laune hält - SEITEN 12/13



Machtdemonstration von Pogacar auf der Tour

Das Ding lässt er sich nicht mehr nehmen: Tadej Pogacar hat die vorletzte Etappe der Tour de France gewonnen und steht kurz vor seinem dritten Gesamtsieg. Er siegte vor Titelverteidiger

Jonas Vingegaard - sein fünfter Tageserfolg. Nur noch ein Sturz beim abschließenden Einzelzeitfahren heute von Monaco nach Nizza könnte ihn noch stoppen - SEITE 18



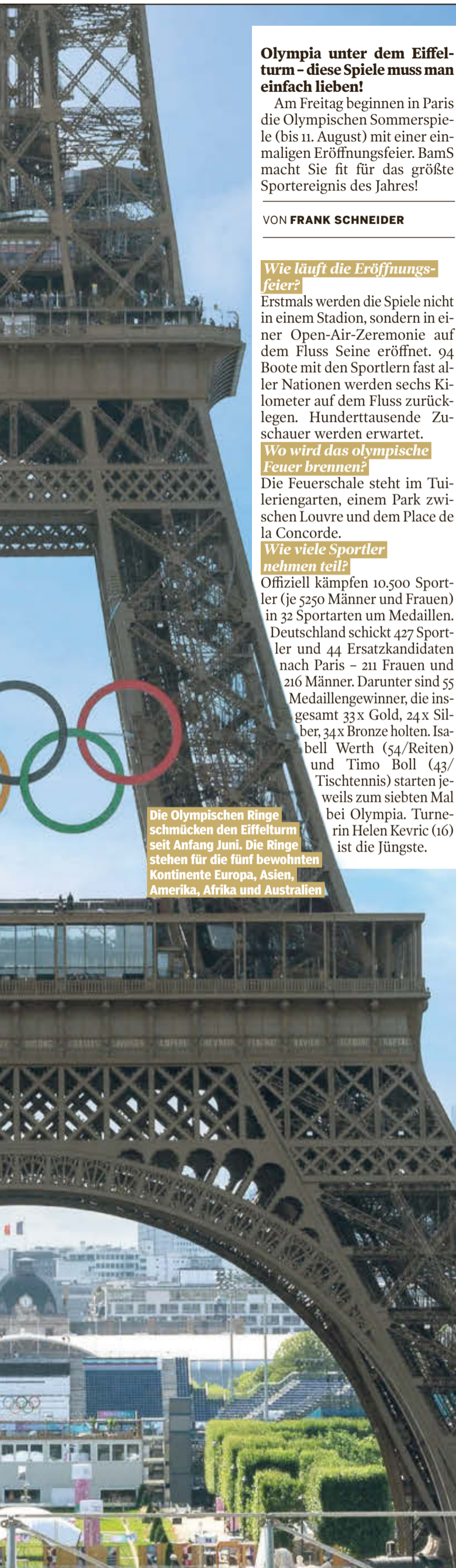
Clou der Olympischen Medaillen von Paris ist das sechseckige Stück Gusseisen. Das Metall wurde vor Jahrzehnten bei Modernisierungsarbeiten dem Eiffelturm entnommen und eingelagert



Alles was Sie über OLYMPIA 2024 wissen müssen

Darja Varfolomeev ist unsere große Medaillenhoffnung bei der Rhythmischen Sportgymnastik





Olympia unter dem Eiffelturm – diese Spiele muss man einfach lieben!

Am Freitag beginnen in Paris die Olympischen Sommerspiele (bis 11. August) mit einer einmaligen Eröffnungsfeier. BamS macht Sie fit für das größte Sportereignis des Jahres!

VON **FRANK SCHNEIDER**

Wie läuft die Eröffnungsfeier?

Erstmals werden die Spiele nicht in einem Stadion, sondern in einer Open-Air-Zeremonie auf dem Fluss Seine eröffnet. 94 Boote mit den Sportlern fast aller Nationen werden sechs Kilometer auf dem Fluss zurücklegen. Hunderttausende Zuschauer werden erwartet.

Wo wird das olympische Feuer brennen?

Die Feuerschale steht im Tuileriengarten, einem Park zwischen Louvre und dem Place de la Concorde.

Wie viele Sportler nehmen teil?

Offiziell kämpfen 10.500 Sportler (je 5250 Männer und Frauen) in 32 Sportarten um Medaillen. Deutschland schickt 427 Sportler und 44 Ersatzkandidaten nach Paris – 211 Frauen und 216 Männer. Darunter sind 55 Medaillengewinner, die insgesamt 33x Gold, 24x Silber, 34x Bronze holten. Isabell Werth (54/Reiten) und Timo Boll (43/Tischtennis) starten jeweils zum siebten Mal bei Olympia. Turnerin Helen Kevric (16) ist die Jüngste.

Die Olympischen Ringe schmücken den Eiffelturm seit Anfang Juni. Die Ringe stehen für die fünf bewohnten Kontinente Europa, Asien, Amerika, Afrika und Australien

Wie viele Medaillen werden vergeben?

329 Goldmedaillen (10 weniger als in Tokio 2021) und ebenso viele Silber- und Bronzemedailen.

Wie stehen die deutschen Medaillenchancen?

Wer sind unsere größten Goldhoffnungen?

In Tokio schaffte Deutschland mit 10 Goldmedaillen (11 Silber, 16 Bronze) Rang 9 im Medaillenspiegel. Ein Platz in den Top Ten ist wieder das Ziel. Mit dabei sind u.a. Olympiasieger wie Weitspringerin Malaika Mihambo, Tennis-Star Alexander Zverev und Reiterin Jessica von Bredow-Werndl. Theoretisch hat Deutschland 21 realistische Goldchancen in Paris, u.a. durch Zehnkämpfer Leo Neugebauer (24).

Gibt es neue Sportarten?

Ja! Neu im olympischen Programm ist Breaking (Breakdance). In einigen Sportarten gibt es neue Wettkämpfe, u.a. beim Surfen (Kitesurfen) und beim Klettern.

Gibt es wieder ein Deutsches Haus?

Und was für eines – Deutschland hat in Paris sein eigenes Stadion! Die Basis des deutschen Teams liegt im Rugbystadion Jean Bouin (20.000 Zuschauer Fassungsvermögen). Im Innenraum gibt es täglich eine riesige Fan-Zone mit Public Viewing (täglich ab 14 Uhr) und Konzerten (u.a. Clueso am 27. Juli). Die Sportler können die Aufwärmräume und das Fitnessstudio der Rugbyprofis nutzen.

Wer sind die größten Stars der Spiele?

Unter anderem Turnerin Simone Biles (27), die Tennis-Legenden Novak Djokovic (37) und Rafael Nadal (38), 100-Meter-Sprinterin Sha'Carri Richardson (24), Stabhochsprung-Weltrekordler Armand Duplantis (24), Schwimmer Caeleb Dressel (27), Fußballerin Marta (38) oder Ex-Welthand-

baller Nikola Karabatic (40).

Gib es ein neues Dream Team der US-Basketballer?

Ja! Für viele Experten schickt die USA das beste Basketball-Team aller Zeiten. Mit dabei sind u.a. LeBron James, Stephen Curry, Kevin Durant und Jayson Tatum. Am Montag spielt diese Star-Truppe in London die Olympia-Generalprobe gegen Weltmeister Deutschland. Die USA wollen sich bei Olympia an uns für die Halbfinal-Niederlage bei der WM rächen.

Wie sehen die Medaillen aus?

Jede der 987 Medaillen (mit Edelsteinfassung) wird mit einem sechseckigen Stück Eisen des Eiffelturms verziert. Entworfen hat sie der Schmuckdesigner Chaumet (gehört zur Luxusgruppe LVMH).

Wie steht es um die Sicherheit?

Frankreich hat die höchste Terrorwarnstufe ausgerufen. Zehntausende Polizisten und Spezialkräfte sind rund um die Uhr im Einsatz. Sie bereiten sich auch auf eine neue Art von Terror vor: Drohnenangriffe. Spezialeinheiten patrouillieren im Stadtgebiet mit Sturmgewehren, 15.000 Soldaten sind mobilisiert.

Was ist mit den Russen und Belarussen?

Nur 15 Russen fahren zu Olympia – Grund dafür ist der Angriffskrieg gegen die Ukraine. Bekanntester Name auf der Liste ist der US-Open-Sieger von 2021, Daniil Medvedev. Aus Belarus wurden 16 Athleten zugelassen. Alle starten unter neutraler Flagge, die Nationalhymne wird nicht gespielt. Zudem dürfen die Athleten keine Verbindung zur Armee und den Sicherheitsorganen haben und nicht aktiv ihre Unterstützung für den Krieg in der Ukraine gezeigt haben. Die Ukraine (schickt selbst 140 Sportler) ist zufrieden mit dieser Regelung. Das ukrainische Sport-Ministerium lobt auf BamS-Anfrage: „Wir haben zusammen mit dem IOC die Präsenz der Russen auf ein Zwanzigstel der letzten Spie-

le reduziert. In Tokio waren es 330 Sportler – jetzt sind es 15. Tatsächlich hat das IOC die Russen und Belarussen von der Olympischen Bewegung und dem internationalen Sport ausgeschlossen. Zum ersten Mal seit 40 Jahren werden die Spiele nicht einmal im russischen TV zu sehen sein.“

Wo sehe ich die Spiele im TV – und wer sind die Experten?

ARD und ZDF übertragen im täglichen Wechsel – 240 Stunden im TV und 1500 Stunden im Internet, in der Regel von 7.30 Uhr bis Mitternacht. Die Sender haben ihr Studio am Place de l'Alma nahe des Eiffelturms. Es moderieren Esther Sedlacek und Alexander Bomes (ARD) sowie Jochen Breyer und Katrin Müller-Hohenstein (ZDF). Für die Expertise sind unter anderem Felix Neureuther (Olympia-Reporter), Frank Busemann (Leichtathletik) und Elisabeth Seitz (Turnen) bei der ARD sowie im ZDF Jan Frodeno (Triathlon), Kristina Vogel (Bahnrad), Andrea Petkovic (Tennis) im Einsatz. Eurosport zeigt die Spiele parallel auf seinen Plattformen rund 3800 Stunden lang. Top-Experten sind Turn-Olympiasieger Fabian Hamböckler und Tennis-Legende Boris Becker.

Gibt es noch Tickets für die Veranstaltungen?

Es gibt noch Restkarten, sie kosten zwischen 15 Euro für die Fußball-Vorrunde und 980 Euro am Finalabend der Leichtathletik. Immer donnerstags ab 10 Uhr stellen die Veranstalter neue Kontingente online unter <https://tickets.paris2024.org>. Außerdem können bereits erworbene Tickets offiziell weiterverkauft werden: <https://ticket-resale.paris2024.org>.

Was gibt es sonst für Besonderheiten?

Erstmals wird es eine Parade für Medaillengewinner geben, bevor sie ihre Medaillen bekommen. Es gibt dafür einen „Champions Park“ für 15.000 Fans am Fuße des Eiffelturms. Die Surf-Wettkämpfe finden auf Tahiti in Französisch-Polynesien im Südpazifik statt – 15.000 Kilometer von Paris entfernt.



Einzel-Olympiasieger Alexander Zverev startet in Paris auch im Mixed an der Seite von Laura Siegemund

Weitspringerin Malaika Mihambo will in Paris ihr zweites Olympia-Gold nach den Spielen in Tokio 2021



BamS schwimmt schon in der Seine ...



Geschafft! Auf den ersten Blick konnte die Seine dem BamS-Reporter nichts anhaben. Der Fluss ist mit rund 775 Kilometern einer der längsten Frankreichs



Unser Reporter testet den Fluss, der bei Olympia

Seine oder nicht Seine?

Eigentlich wirkt er ganz einladend, der 170 Meter breite Fluss mitten durch Paris – und so gar nicht dreckig und gefährlich, wie alle sagen. Das grüne Wasser fließt gemächlich dahin. So sieht doch keine Bakterienschleuder aus! Ich geh' da jetzt rein – oder lass ich's lieber sein?

VON **FRANK SCHNEIDER**

Kaum in Paris angekommen, wartet schon die erste olympische Mutprobe auf den BamS-Reporter.

Die Seine hat bei den am Freitag beginnenden Sommerspielen eine Hauptrolle bekommen. Erstmals in der Geschichte findet die Eröffnungsfeier AUF einem Fluss statt. Die Nationen fahren mit Booten ein, im Bug stehen die Fahnenträger, hunderttausende am Ufer jubeln ihnen zu.

Ein paar Tage später sollen die Sportler hier ins Wasser: Triathleten und Freiwasserschwimmer werden im Fluss um Gold kraulen – und hoffentlich nicht krank werden dabei.

Denn die Liste der möglichen Nebenwirkungen eines Bades ist lang: Harnwegsinfektionen, Gastroenteritis, Hautausschläge, Rattenkrankheit. Rattenkrankheit? Man muss auch mal der Versuchung widerstehen, jedes unbekannte Wort zu googlen.

Der schöne Fluss galt lange als Kloake von Paris, ganze Stadtviertel haben früher ihre Abwässer in ihn entsorgt. Seit 1923 ist das Schwimmen offiziell verboten und kostet 15 Euro Strafe. Erst 2025 soll es wieder erlaubt sein. Gut, ich bin halt ein Jahr vorher da.

Die Pariser Bürgermeisterin Anne Hidalgo hat den Fluss vor ein paar Tagen getestet – im Neoprenanzug. Ich versuche es mit Badehose und Badeschuhen.

Zwischen Pont Neuf, der ältesten Brücke von Paris, und dem Louvre, findet sich eine feine Stelle. Umziehen unter einer Trauerweide auf der Ile de la Cité (dort liegt auch Notre Dame), dann geht es zehn Stufen hinab ins Wasser. Angenehm, sehr angenehm! 21 Grad, kaum Strömung, kein Gestank. Paris hat über eine Milliarde Euro investiert, damit keine

Abwässer mehr in den Fluss gelangen, wenn die Kanalisation überlastet ist. Ich würde trotzdem keinen Schluck nehmen wollen.

Das Gebiet am Fluss ist bei unserem Besuch auf sechs Kilometern Länge zu einem Hochsicherheitsbereich geworden. An jeder



Feuer und Flamme für Olympia: Matthias Marburg



Kopf über dem Wasserspiegel: BamS-Reporter Frank Schneider in der Seine. Das Ufer des Flusses in Paris ist Unesco-Weltkulturerbe

Fertigmachen zum Jubeln!

BamS zeigt die Highlights der Olympischen Spiele in Paris – und sagt, wo wir Gold-Chancen haben

Freitag, 26. Juli

19.30 Uhr: **Eröffnungsfeier**

Samstag, 27. Juli

16.34 Uhr: **Rad Männer, Zeitfahren**
20.42 Uhr: **Schwimmen Männer, 400 Meter Freistil**
Medaillen-Chance: **Lukas Märten**

Sonntag, 28. Juli

14.15 Uhr: **Bogenschießen Frauen**,
Medaillen-Chance: **Katharina Bauer, Michelle Kroppen, Charline Schwarz**
17.45 Uhr: **Kanuslalom Frauen, Einer-Kajak**
Medaillen-Chance: **Ricarda Funk**
20.40 Uhr: **Schwimmen Frauen, 100 Meter Schmetterling**
Medaillen-Chance: **Angelina Köhler**
21.44 Uhr: **Schwimmen Männer, 100 Meter Brust**
Medaillen-Chance: **Melvin Imoudu**

Montag, 29. Juli

9.30 Uhr: **Schießen Frauen, 10 Meter Luftgewehr**
Medaillen-Chance: **Anna Janßen**
11 Uhr: **Reiten Vielseitigkeit Springen**
Medaillen-Chance: **Team**
15 Uhr: **Reiten Einzel, Vielseitigkeit Springen**
20.40 Uhr: **Schwimmen Männer, 200 Meter Freistil**
Medaillen-Chance: **Lukas Märten**
21.25 Uhr: **Schwimmen Frauen, 100 Meter Brust**
Medaillen-Chance: **Anna Elendt**

Dienstag, 30. Juli

18.15 Uhr: **Turnen Team der Frauen**
21.02 Uhr: **Schwimmen Männer, 800 Meter Freistil**
Medaillen-Chance: **Florian Wellbrock**

Mittwoch, 31. Juli

8 Uhr: **Triathlon Frauen**
Medaillen-Chance: **Laura Lindemann, Lisa Tertsch**
20.30 Uhr: **Schwimmen Frauen, 100 Meter Freistil**
21.07 Uhr: **Schwimmen Frauen, 1500 Meter Freistil**
Medaillen-Chance: **Isabel Gose**
22.22 Uhr: **Schwimmen Männer, 100 Meter Freistil**
Donnerstag, 1. August
16 Uhr: **Judo Frauen bis 78 Kilogramm**
Medaillen-Chance: **Anna-Maria Wagner**
18.15 Uhr: **Turnen Mehrkampf der Frauen**

Freitag, 2. August

9.30 Uhr: **Schießen Frauen, Dreistellungskampf**
Medaillen-Chance: **Anna Janßen**
14 Uhr: **Reiten Mannschaft, Springen**
14.23 Uhr: **Windsurfen Männer**
Medaillen-Chance: **Sebastian Kördel**
16.43 Uhr: **Bogenschießen Mixed**
Medaillen-Chance: **Florian Unruh und die beste Einzel-Frau**

19 Uhr: **Tennis Mixed, Finale**
Medaillen-Chance: **Alexander Zverev und Laura Siegemund**

Samstag, 3. August

9.30 Uhr: **Schießen Frauen, Sportpistole**
Medaillen-Chance: **Doreen Vennekamp**
9.42 Uhr: **Rudern Männer, Einer**
Medaillen-Chance: **Oliver Zeidler**
10 Uhr: **Reiten Dressur**
Medaillen-Chance: **Team**
11 Uhr: **Rad Männer, Straßenrennen**
11.10 Uhr: **Rudern Männer, Achter**
Medaillen-Chance
21.08 Uhr: **Schwimmen Frauen, 800 Meter Freistil**
Medaillen-Chance: **Isabel Gose**
21.20 Uhr: **Leichtathletik Frauen, 100 Meter**
21.45 Uhr: **Leichtathletik Zehnkampf (letzte Disziplin)**
Medaillen-Chance: **Leo Neugebauer**



Zwei Medaillen-Chancen: Florian Wellbrock

Sonntag, 4. August

Zeit noch offen: **Tennis Männer, Einzel**
Medaillen-Chance: **Alexander Zverev**
9 Uhr: **Golf Männer**
10 Uhr: **Reiten Dressur Einzel**
Medaillen-Chance: **Jessica von Bredow-Werndl**
15.40 Uhr: **Turnen Frauen, Stufenbarren**
Medaillen-Chance: **Helen Kevric**
18.36 Uhr: **Schwimmen Männer, 1500 Meter Freistil**
Medaillen-Chance: **Florian Wellbrock**
21.50 Uhr: **Leichtathletik Männer, 100 Meter**

Montag, 5. August

8 Uhr: **Triathlon Mixed-Staffel**
Medaillen-Chance
9.30 Uhr: **Schießen Männer, Schnellfeuerpistole**
Medaillen-Chancen: **Christian Reitz, Florian Peter**
11.45 Uhr: **Turnen Männer, Barren**
Medaillen-Chance: **Lukas Dauser**
19 Uhr: **Leichtathletik Männer, Stabhochsprung**
19.46 Uhr: **Rad Frauen, Teamsprint**
Medaillen-Chance: **Lea Sophie Friedrich, Pauline Grabosch, Emma Hinze**

Dienstag, 6. August

10 Uhr: **Springreiten Einzel**
Medaillen-Chancen: **Richard Vogel, Philipp Weishaupt, Christian Kukuk**

Mittwoch, 7. August

14.43 Uhr: **Segeln Mixed, Nacra17**
Medaillen-Chance: **Paul Kohlhoff, Alica Stuhlemmer**
18.57 Uhr: **Bahnrad Frauen, Mannschaftsverfolgung**
Medaillen-Chance: **Franziska Brauße, Lisa Klein, Mieke Kröger, Laura Süßemilch**

Donnerstag, 8. August

7.30 Uhr: **Schwimmen Frauen, 10 Kilometer Freiwasser**
Medaillen-Chance: **Leonie Beck**
13.50 Uhr: **Kanu Männer, Kajak-Vierer**
Medaillen-Chance
19 Uhr: **Hockey Männer, Finale**
Medaillen-Chance
19.01 Uhr: **Rad Frauen, Keirin**
Medaillen-Chance: **Emma Hinze und Lea Sophie Friedrich**
20 Uhr: **Leichtathletik Frauen, Weitsprung**
Medaillen-Chance: **Malaika Mihambo**
20.25 Uhr: **Leichtathletik Männer, Speerwerfen**
Medaillen-Chance: **Julian Weber**

Freitag, 9. August

7.30 Uhr: **Schwimmen Männer, 10 Kilometer Freiwasser**
Medaillen-Chance: **Florian Wellbrock und Oliver Klemet**
13.40 Uhr: **Kanu Männer, Canadier-Einer**
Medaillen-Chance: **Sebastian Brendel**
14.30 Uhr: **Rhythmische Sportgymnastik**
Medaillen-Chance: **Darja Varfolomeev**
18 Uhr: **Fußball Männer, Finale**
20 Uhr: **Hockey Frauen, Finale**
Medaillen-Chance
22.30 Uhr: **Beachvolleyball Frauen, Finale**

Samstag, 10. August

8 Uhr: **Leichtathletik Männer, Marathon**
9 Uhr: **Golf Frauen**
17 Uhr: **Fußball Frauen, Finale**
21.30 Uhr: **Basketball Männer, Finale**
Medaillen-Chance: **Team**
22.30 Uhr: **Beachvolleyball Männer, Finale**

Sonntag, 11. August

12.45 Uhr: **Rad Frauen, Sprint**
Medaillen-Chance: **Emma Hinze und Lea Sophie Friedrich**
13.30 Uhr: **Handball Männer, Finale**
Medaillen-Chance: **Team**
15.30 Uhr: **Basketball Frauen, Finale**
20 Uhr: **Abschlussfeier**

eine Hauptrolle spielt

Kreuzung kontrollieren Soldaten und Polizisten Ausweise. Selbst Einheimische brauchen eine Zutrittsberechtigung.

Entlang des Flusses finden viele Wettkämpfe statt, u.a. Beachvolleyball, BMX, Breaking, 3x3-Basketball. Auf dem Wasser tau-

chen immer wieder Schlauchboote auf, die mit bewaffneten Soldaten an uns vorbei rauschen.

Auf Idee, die Zugänge ins Wasser zu kontrollieren, kommen sie nicht. In den Fluss, da gehen nur die bekloppten Deutschen rein.

... und entzündet die olympische Fackel

Sind die Pariser schon Feuer und Flamme für ihre Spiele?

Antwort: Geht so. Traditionell fährt man als Bewohner der französischen Hauptstadt im Juli und August in den Urlaub. Davon lassen sie sich auch im Olympia-Jahr nicht abbringen.

Der Grund ist einfach: In der Stadt ist es heiß (gestern bis 32 Grad), es geht kein Wind – und viele der Altbauten haben keine Klimaanlage. Und in diese Hitze soll jetzt auch noch die olympi-

sche Flamme gebracht werden – brennen wird sie für die Dauer der Spiele im Jardin des Tuileries, der grünen Lunge der Stadt.

Wie genau das aussehen und wer sie entzünden wird – darum machen die Veranstalter ein großes Geheimnis.

Solange wollte BamS nicht warten: Reporter Matthias Marburg fand in einem Souvenir-Laden eine Nachbildung der Fackel. Und entzündete diese schon mal symbolisch.

Fit in letzter Sekunde

LUKAS DAUSER

ist nach seiner Armverletzung bereit für Paris. Der Barren-Weltmeister hat einen Umdenkprozess hinter sich

Der Stein, der ihm vom Herzen fiel, war bis Paris zu hören!

VON SEBASTIAN KAYSER

„Ich kann euch gar nicht sagen, wie froh ich bin, grünes Licht von den Medizinern und dem Cheftrainer für meine dritten Olympischen Spiele bekommen zu haben“, postete Lukas Dauser (31) am Mittwochabend bei Instagram.

Eine Muskel-Verletzung im Oberarm hätte unseren Turn-Star fast das wichtigste Sportereignis der Welt gekostet. Aber nun ist der Münchner, der in Halle/Saale trainiert, dabei.

Der Barren-Weltmeister von Antwerpen 2023 zu BILD am SONNTAG: „Das WM-Gold motiviert mich extrem. Seitdem weiß ich, ich kann jeden schlagen. Das war ein Game Changer.“

Aufgrund dieses Erfolgs wurde der Olympia-Zweite von Tokio zum „Sportler des Jahres“ gewählt. Alles Gründe, es in Paris richtig krachen zu lassen.

Dauser: „Ich habe in meiner Karriere mehr erreicht, als ich mir je erträumt hatte. Ich will befreit und auf Angriff turnen und nichts absichern, was ich noch gar nicht habe.“

Dabei war seine Laufbahn schon einmal fast zu Ende. Beim Deutschen Turnfest in Berlin

Zuversicht am Barren! Olympia-Hoffnung Lukas Dauser holte an seinem Lieblingsgerät 2021 Olympiasilber, wurde vergangenes Jahr in Antwerpen Weltmeister



Der verletzte rechte Arm von Lukas Dauser wird in der Trainingshalle getaped

riss er sich 2017 das Kreuzband, zudem war der Meniskus kaputt. „Der Außenmeniskus war in sechs Teile zertrümmert. Davon nahmen sie mir 40 Prozent raus, sodass ich nur noch 60 Prozent habe“, sagt er. Ob er je wieder Leistungssport machen könne, stellten die Ärzte in Frage.

Heute weiß Dauser, dass er in den 16 Monaten Pause einen wichtigen Entwicklungsschritt machte.

„In dieser Zeit wurde ich vom Profi zum Voll-Profi“, sagt er. Wie er das meint? „Ich habe in der Halle immer 100 Prozent gegeben, aber seit der Pause gebe ich auch 100 Prozent außerhalb.“

Konkret: „Ich habe mir einen Ernährungsberater geholt, begann mit Mental-Training bei Bruno Hambüchen (Onkel von Turn-Olympiasieger Fabian Hambüchen; d. Red.).“ Und weil sein Oberschenkel-Umfang durch die Verletzung um neun Zentimeter zurückgegangen war, engagierte er einen Coach aus dem Gewichtheben: „Wenn einer weiß, wie man den wieder aufbaut, dann jemand aus dem Gewichtheben.“

Das zahlte sich in den folgenden Jahren aus. Am Barren wurde Dauser zur großen Nummer. Warum gerade an diesem Gerät, erklärt er so: „Was man am besten kann, macht man am

liebsten. Und Barren konnte ich einfach am besten. Er ist das schönste und eleganteste Gerät, wo es schwingvolle Elemente gibt, der Zuschauer aber auch mal beim Winkelstütz ein paar Sekunden zum Durchschnaufen hat.“

Helfen sollen dem Management-Studenten jetzt auch seine beiden wichtigsten Rituale. Da ist zum einen die Glücks-Unterhose, die er seit Olympia 2021 in Tokio bei jedem Wettkampf trägt – natürlich immer frisch gewaschen. Dauser: „Die hat mir meine Frau mal geschenkt. Ich zog sie in Tokio am Finaltag an und es klappte mit Silber super.“

Zweiter Aberglaube: Seine Badelatschen, die er in der Wettkampfhalle trägt, müssen immer parallel stehen und auf das Gerät zeigen: „Das gibt mir Ruhe.“

Apropos Ruhe: Mit der wird es bald vorbei sein. Dauser und Ehefrau Viktoria werden im September Eltern. „Dann ziehen wir auch nach Neuburg bei Ingolstadt“, sagt er.

Heißt das, er beendet seine Karriere?

Die Entscheidung wird in Paris fallen. Zwei Szenarien sind denkbar: „Ich hänge die Riemchen sofort an den Nagel, oder ich mache noch ein, zwei Jahre weiter. Dann aber ohne Mehrkampf. Zwei, drei Gräte reichen dann.“



OLYMPIA-NEWS



Baby nach Russen-Haft für Griner

BASKETBALL – Olympiasiegerin **Brittney Griner** (33/Foto) und Ehefrau **Che-relle** (31) sind Eltern eines Sohnes geworden. Frau und Kind wird Griner jetzt erstmal eine Weile nicht sehen können. Die 1,90-Meter-Spielerinnen reist nach Paris, will mit dem US-Team ihr drittes Olympia-Gold holen. 2022 wurde Griner in Moskau wegen einer geringen Menge Haschischöl festgenommen, zu neun Jahren Haft verurteilt. Durch einen Gefangenenaustausch kam sie Ende 2023 frei.

Mihambo siegt nach Corona

LEICHTATH-LETIK – Weitsprung-Star **Ma-laika Mihambo** (30) meldet sich nach Corona-Infektion erfolgreich zurück. Die Gold-Favoritin für Paris siegte beim Diamond-League-Meeting

in London mit 6,87 Metern. Im Juni war die Tokio-Olympiasiegerin noch zur Jahresweltbestleistung von 7,22 Metern gesprungen, wurde anschließend vom Corona-Virus zurückgeworfen.



Neugebauer ist Gold-Favorit

ZEHNKAMPF – **Jürgen Hingsen** (66) sieht den deutschen Rekordhalter **Leo Neugebauer** (24/Foto) in Paris in der Favoritenrolle. Der Olympiasilber-Gewinner von Los Angeles 1984 sagte bei Sport 1: „Wenn er es abrufen kann, dann kann er das Ding gewinnen.“ Neugebauer hatte seinen deutschen Rekord im Juni auf 8961 Punkte geschraubt.

Pferd verletzt! Klimke fehlt

REITEN – Die zweimalige Olympiasiegerin **Ingrid Klimke** (56) verpasst die Olympischen Spiele in Paris: „Ich bin unfassbar traurig und kann es selbst noch gar nicht glauben.“ Die Vielseitig-

keitsreiterin hatte sich erstmals in der Dressur qualifiziert. Ihr Pferd Franziskus ist nach Angaben des Reitverbandes verletzt. Klimke wird durch Nachrücker **Sönke Rothenberger** (29) ersetzt.

Reitz hofft auf Schützenhilfe bei Fahnenträger-Wahl

Wer trägt bei der Eröffnungsfeier am Freitag in Paris die deutsche Fahne?

VON **STEVEN JÖRGENSEN**

Die Abstimmungen von Fans und Sportlern enden heute. Bei den Männern machen Basketball-Weltmeister Dennis Schröder (30) und Tennis-Olympia-

sieger Alexander Zverev (27) seit Monaten Werbung für sich selbst. Dass sie überhaupt zur Wahl aufgestellt sind, gefiel u.a. Olympiasiegerin Ulrike Nasse-Meyfarth (68) nicht. Sie wünscht sich den Schützen Christian Reitz (37) als Fahnenträger.

Der Pistolenschütze und Olympiasieger von 2016 sagt zu BILD am SONNTAG: „Schrö-

der und Zverev sind natürlich zwei international bekannte Sportler, da habe ich es natürlich deutlich schwieriger.“

Der Polizeioberkommissar: „Aber schlussendlich müssen die Sportler bzw. die breite Öffentlichkeit entscheiden, was sie als wichtig erachten, und wer es verdient hat, Fahnenträger zu werden.“



Für Polizeioberkommissar **Christian Reitz** sind es die **5. Olympischen Spiele**, bislang gab es einmal Gold (2016) und einmal Bronze (2008)



DIE OLYMPISCHEN SPIELE

PARIS 2024

26. JULI - 11. AUGUST

EUROSPORT

discovery+
STREAMING HOME OF THE OLYMPICS



Die Olympischen Spiele live bei Eurosport und im Livestream auf discovery+



„INKLUSIVES OLYMPIA

Die Schwimmer **OLE** und **MALTE BRAUNSCHWEIG** haben sich für Paris qualifiziert. Der eine für Olympia, der andere für die Paralympics

Es ist das ungewöhnlichste Brüder-Paar des deutschen Sports. Ole (26) und Malte Braunschweig (23) sind beide Schwimmer. Und beide haben sich für Paris 2024 qualifiziert – wie schon 2021 für Tokio. Doch die beiden Schwimmer werden zu unterschiedlichen Zeiten in der französischen Hauptstadt sein. Denn während Ole bei Olympia schwimmt, nimmt Malte an den Paralympics teil. Der Jüngere der beiden Brüder kam mit einer Fehlbildung des rechten Arms auf die Welt.

VON **SEBASTIAN KAYSER**

BILD AM SONNTAG: *Wie vor drei Jahren in Tokio haben Sie sich beide für Olympia bzw. die Paralympics qualifiziert. Wegen Corona konnten Sie sich damals nicht ge-*

gegenseitig zusehen. Wie wird das in Paris sein?

OLE BRAUNSCHWEIG: Malte kann nicht zu meinen Rennen kommen, da er zu dem Zeitpunkt noch in der Vorbereitung für die Paralympics stecken wird. Aber ich werde bei Malte zuschauen. Das werde ich mir nicht entgehen lassen! Mal sehen, was er ins Becken zaubert.

Konnten Sie sich bei WM oder EM schon mal unterstützen?

OLE: Bisher ging das nicht. Ich bin nach Olympia aber quasi im Urlaub, kann wieder nach Paris kommen und ihn anfeuern. Ich bin beim ZDF beim Parashwimmen als Co-Kommentator im Einsatz. Vielleicht trinken wir auch mal einen Kaffee zusammen, wenn es die Zeit erlaubt.

MALTE: Ich hätte Ole schon gern bei Olympia gesehen, ich bin aber im Höhentrainingslager in der Sierra Nevada. Bislang konnte ich ihn – wenn wir über größere Wettkämpfe sprechen – nur beim Weltcup anfeuern.

Wie sind Sie in Form?

OLE: Wir sind beide in Topform. Die 100 Meter Rücken habe ich sicher, aber ich will noch in die Lagen-Staffel. Dafür werde ich alles tun.

Was haben Sie sich vorgenommen?

MALTE: Ich schwimme die 100 Meter Schmetterling und 50 Meter Freistil. Mein Ziel ist eine Medaille über 100 Meter, die 50 sind für das Wettkampf-Feeling. Vor 16.000 Zuschauern zu schwimmen wird toll. Das kennen wir in dieser Größenordnung ja noch nicht. Ich freue mich da riesig drauf. Für mich ist das die große Motivation.

OLE: Ja, endlich mal Zuschauer! Seit der EM in Rom, wo ich Bronze holte, kenne ich das. Auf dem Podest stehen, dazu die italienische Hymne, das vergesse ich mein Leben nicht. Ich freue mich darauf, dass es ähnlich stimmungsvoll wird. Nervös muss man da nicht sein. Mein Ziel ist, locker ranzugehen und Bestzeit zu schwimmen. Das Finale wäre gut, für eine Medaille fehlen mir noch ein paar Jahre.

Malte Braunschweig startet in Paris bei den Paralympics, die am 28. August beginnen (bis 8. September). Der rechte Arm des Berliners, der Bauingenieurwesen studiert, ist fehlgebildet



Sie sagten vor drei Jahren im BamS-Interview, dass Sie zusammen in der Halle sind, aber getrennt trainieren. Hat sich daran was geändert?

MALTE: Nein, das ist nach wie vor so. Wir trainieren zur selben Zeit, aber bei unterschiedlichen Trainern. Das Training insgesamt ist aber intensiver, dafür jedoch kürzer geworden.

OLE: Stimmt. Inzwischen sind die Details mehr in den Fokus gerückt.

MALTE: Aber wenn wir schon von „gemeinsam“ reden: Man sollte mal probieren, Wettkämpfe zusammenzulegen, wenn vielleicht auch nicht an einem Tag. Aber inklusiv wäre gut. Das ist aber ein Traumwunsch-Denken, denn logistisch ist es schwer zu stemmen, das ist mir schon klar.

Warum?

MALTE: Nehmen wir beispielsweise Olympia. Das Olympische Dorf ist ja eh schon voll. Dann müsste Olympia einen Monat dauern statt zwei Wochen. Aber andere größere Wettkämpfe kann man schon inklusiv gestalten. WM und EM zum Beispiel könnte ich mir vorstellen.

OLE: Bei Olympia würde es tat-

sächlich zu groß werden, beides zu kombinieren. Aber schon, wenn man es bei anderen Wettkämpfen machen würde, würde der Para-Sport an Aufmerksamkeit gewinnen. Es müsste jemand ein System entwickeln, dass man beide Seiten berücksichtigt, ohne dass was hinten runter fällt.

Viel diskutiert wird auch über Olympia. Ist das mit immer wechselnden Austragungsorten noch zeitgemäß?

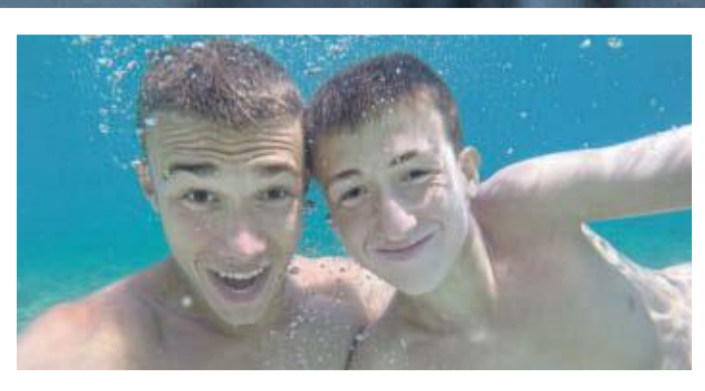
OLE: Es ist auf alle Fälle cooler, wenn es verschiedene Länder ausrichten. Das ist deutlich besser, als wenn es immer dasselbe Land ist.

MALTE: Das bietet ja auch eine Chance für Länder, sich zu präsentieren. Aber es klappt nicht immer, wie in Rio 2016. Es muss nachhaltig sein, das war es dort leider nicht, die Sportstätten verfallen nun nach und nach. Paris ist ein gutes Beispiel, wie es gehen kann. Wir schwimmen in einer Konzerthalle, die aber auch Rugby-Arena ist.

Hat sich die Wahrnehmung des Para-Sports seit Tokio 2021 verändert?

MALTE: Die öffentliche Wahrnehmung ist auf alle Fälle noch nicht genug, wird aber besser. Man bekommt leider nicht so viel mit. Dabei ist der Para-Sport von den Ticket-Preisen her viel billiger. Wir haben bei den Paralympics 60 Euro, bei Ole bei Olympia sind es 200 Euro und einige Final-Abende liegen bei 800 Euro. Ich hoffe jedenfalls, dass bei uns der Werbe-Markt durch Paris noch besser wird.

OLE: Auf der einen Seite ist es frech, dass die Karten so teuer sind. Da wird ein Stück weit der Sport kaputt gemacht. Und Para ist zu unterbewertet mit 60 Euro bei den Finals. 400 Euro für eine Vormittagssession mit Vorläufen bei uns, da ist die Wertschätzung nicht gegeben. 120 Euro bei den Paralympics und 200 Euro bei Olympia wären in Ordnung. Viele Familien können sich die hohen Preise nicht mehr leisten. Je kommerzieller, desto schwieriger wird ein Großereignis für normal verdienende Familien.



Würden Sie sich Olympia in Deutschland wünschen?

MALTE: Das wäre schön! Man sieht es ja anhand der Fußball-EM, wie das ein Land bewegen und einen kann. Aber der Sport wird nicht so wertgeschätzt in Deutschland und nicht in dem nötigen Maß gefördert. Die Bevölkerung wird das vermutlich auch nicht so sehr unterstützen. In den vergangenen Jahrzehnten ist es ja am Ende immer an den Menschen und ihrer fehlenden Unterstützung gescheitert. In Deutschland hat nur der Fußball seinen Stellenwert.

OLE: Das ist zu 100 Prozent auch meine Meinung. Ich wünsche mir einfach eine Wertschätzung und Aufmerksamkeit für die Sportarten fernab des Fußballs.

Schon immer ein starkes Team: Ole (l.) und Malte als Kinder zusammen bei einem Familienurlaub in Kroatien

IST EIN TRAUMWUNSCHDENKEN“

Ole Braunschweig startet in Paris über 100 Meter Rücken. Bei der EM 2022 in Rom durfte er über 50 Meter Rücken Bronze bejubeln



BONJOUR, PARIS!

Hier geht die Olympia-Post ab

Yves-du-Manoir Stadion

Zuschauerkapazität: **15.000**

Hier fanden bei Olympia 1924 die Eröffnungsfeier und die Leichtathletik-Wettbewerbe statt



HOCKEY



Pont Alexandre III

Zuschauerkapazität: **1000**

107 Meter lange Brücke über die Seine. Ziel für Schwimm- und Radwettbewerbe



TRIATHLON



MARATHONSWIMMEN



STRASSENRENNEN

Grand Palais

Zuschauerkapazität: **8000**

Erbaut für die Weltausstellung 1900. Unter dem punktvollen Glasdach finden oft Kultur und Sport-Events statt



FECHTEN



TAEKWONDO



Le Golf National

Zuschauerkapazität: **32.720**

Einer der schönsten Golfplätze Europas. Besonderheit: die von Wasser umgebenen letzten vier Löcher



GOLF



Trocadéro

Zuschauerkapazität: **13.000**

Die Anlage mit Treppen, Terrassen und Brunnen ist ein Wahrzeichen von Paris und bietet eine tollen Blick auf den nahen Eiffelturm



GEHEN



STRASSENRADSPORT



TRIATHLON



MARATHON



Paris La Défense Arena

Zuschauerkapazität: **17.000**

Ein spektakuläres Rugby-Stadion mit verschließbarem Dach. Bei Olympia wird hier geschwommen



WASSERBALL



SCHWIMMEN

Élancourt-Hügel

Zuschauerkapazität: **15.000**

Mit 231 Metern die höchste Landschaftserhebung der Region Paris. Bis 1975 war hier eine große Mülldeponie



MOUNTAINBIKE



Saint-Quentin-en-Yvelines, Velodrom und BMX-Stadion

Der BMX-Parcours und das Velodrom für Bahnradfahrer liegen nur fünf Gehminuten voneinander entfernt



BAHNRADRENNEN

Zuschauerkapazität: **3000**



BMX

Zuschauerkapazität: **6000**



Schloss Versailles

Zuschauerkapazität: **80.000**

Die Palastanlage ist ein Symbol Frankreichs. Extra für Olympia wurden im Schlossgarten Tribünen errichtet



MODERNER FÜNFKAMPF



VIELSEITIGKEITSREITEN



SPRINGREITEN



DRESSUR

Eiffelturm-Stadion

Zuschauerkapazität: **12.860**

Für Olympia entstand ein Stadion auf dem Champ-de-Mars („Marsfeld“), dem beliebten Park direkt am Eiffelturm



BEACHVOLLEYBALL



Stadion Roland Garros

Zuschauerkapazität: **15.225**

Grand-Slam-Anlage mit Sandplätzen. Auf dem Centre Court finden auch Box-Finalkämpfe statt



BOXEN



TENNIS

Prinzenpark

Zuschauerkapazität: **48.583**

Heimatstadion des französischen Fußballmeisters Paris Saint Germain. Zuletzt für die Euro 2016 renoviert



FUSSBALL



Süd-Paris-Arena

Zuschauerkapazität: **15.000**

Liegt auf einem der schönsten Ausstellungs- und Gelände Europas



VOLLEYBALL



TISCHTENNIS



GEWICHTHEBEN



HANDBALL

Place de la Concorde
Zuschauerkapazität: **1000**
In der offenen Arena am größten Platz von Paris hat Breakdance Olympia-Premiere

3X3 BASKETBALL
BREAKDANCE
BMX FREESTYLE
SKATEBOARD

Wassersport-Zentrum
Zuschauerkapazität: **50.000**
Neben der Kletteranlage die einzige speziell für die Spiele 2024 erbaute permanente Sportanlage

WASSER-SPRINGEN
SYNCHRON-SCHWIMMEN
WASSER-BALL

Le Bourget Sportkletteranlage
Zuschauerkapazität: **5000**
Die Sportart Klettern ist erstmals bei Olympia dabei. Fünf Kletterwände bietet die neu gebaute Anlage

SPORTKLETTERN

Stade de France
Zuschauerkapazität: **81.338**
Das größte Stadion des Landes ist 2024 das, was die meisten unter Olympiastadion verstehen: die Heimat der Leichtathletik-Wettbewerbe

7ER-RUGBY
LEICHT-ATHLETIK

Wassersportstadion Vaires-sur-Marne
Zuschauerkapazität: **24.000**
Bietet zwei Wildwasserstrecken über 150 und 300 Meter sowie eine 2200 Meter lange Strecke für Ruder- und Kanu-Rennen

KANU SLALOM
KANU RENNSPORT
RUDERN

Arena Porte de La Chapelle
Zuschauerkapazität: **8000**
Die Mehrzweckhalle soll nach Olympia ein Zentrum für Kultur im Pariser Norden werden

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK
BADMINTON

Nord-Paris-Arena
Zuschauerkapazität: **6000**
Eine Sporthalle auf dem Messegelände Villepinte wurde zur Olympia-Arena umgebaut

BOXEN
MODERNER FÜNFKAMPF

Hôtel de Ville
Zuschauerkapazität: **1500**
Am Pariser Rathaus nahe des Louvre startet der Marathon

START MARATHON

Champ-de-Mars-Arena
Zuschauerkapazität: **8000**
Provisorisches Gebäude aus Holzstreben nahe der offenen Beachvolleyball-Arena

JUDO
RINGEN

Esplanade des Invalides
Zuschauerkapazität: **8000**
Einer der schönsten Gärten von Paris gegenüber dem prächtigen Hôtel des Invalides

RADSPORT (STRASSE)
LEICHTATHLETIK
BOGENSCHIESSEN

Bercy Arena
Zuschauerkapazität: **20.000**
Die Form der 1984 errichteten Multifunktionsarena erinnert an eine Pyramide

BASKETBALL
GERÄTETURNEN
TRAMPOLINTURNEN

Pierre-Mauroy-Stadion
Zuschauerkapazität: **50.000**
Das Stadion mit Schiebedach ist Heimspielstätte des Fußballklubs OSC Lille aus Nordfrankreich

BASKETBALL
HANDBALL
FUSSBALL

Lyon	Zuschauerkapazität: 59.186
Saint-Étienne	41.965
Nizza	35.624
Marseille	67.000
Bordeaux	42.115
Nantes	35.322

Schießzentrum Châteauroux
Zuschauerkapazität: **4120**
Eine der größten und modernsten Anlagen für Schützen in Europa

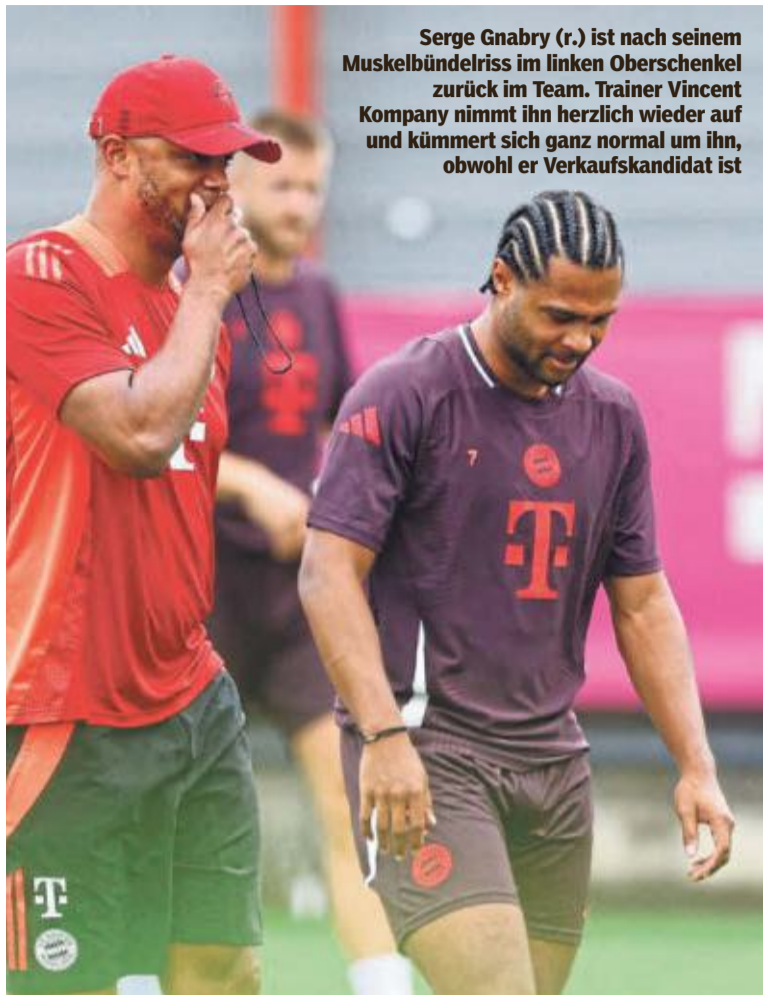
SPORTSCHIESSEN

Marseille Marina
Zuschauerkapazität: **14.000**
Schauplatz der Wettbewerbe ist die Hafengebäude von Marseille

SEGELN
WINDSURFEN
KITE-SURFEN

Teahupo'o (Tahiti)
Zuschauerkapazität: **5000**
Die Wellen an diesem Strand der größten Insel Französisch-Polynesiens (15.700 km von Paris entfernt) zählen zu den besten der Welt für Surfer

SURFEN



Serge Gnabry (r.) ist nach seinem Muskelbündelriss im linken Oberschenkel zurück im Team. Trainer Vincent Kompany nimmt ihn herzlich wieder auf und kümmert sich ganz normal um ihn, obwohl er Verkaufskandidat ist

Kompany's Trainerteam (von l.): Fitness-Chef Walter Gfrerer, seine Co-Trainer Floribert N'Galula und René Marić, Vincent Kompany, Assistent Aaron Danks, Kompany's persönlicher Assistent Rodyse Munienge und Athletiktrainer Bram Geers. Es fehlt: Torwarttrainer Michael Rechner



Seltenes Bild: Kompany sitzt auf einem Ball und beobachtet das Training. Eigentlich ist er dafür bekannt, immer mittendrin und aktiv zu sein. Hinter ihm steht Fitness-Chef Walter Gfrerer.

10 TAGE

Er sammelte schon Pluspunkte bei den Bossen: BamS protokolliert, wie der Start für den neuen Bayern-Trainer lief

Seit zehn Tagen arbeitet Vincent Kompany (38) mit den Bayern-Stars. Nach der ersten titellosen Saison seit 2012 muss der neue Trainer die Schale zurück nach München holen!

VON **DAVID VERHOFF, MICHEL SCHRÖER** und **HEIKO NIEDDERER**

BILD am SONNTAG erklärt, was der Belgier dafür alles neu macht, wie er mit seinen Spielern umgeht und was die Bosse beeindruckt hat. **DER KOMpany-REPORT!**

Freitag, 12. Juli:

Drei Tage vor dem offiziellen Saisonstart betritt Kompany um 11.17 Uhr das erste Mal den Trainingsplatz an der Säbener Straße. Er geht zu seinem neuen Co-Trainer René Marić (31/zuvor Bayerns U19-Coach), der mit einer Gruppe Frühstarter trainiert.

In einer Pause begrüßt Kompany Eric Dier (30), Raphael Guerreiro (30), Sacha Boey (23), Arijon Ibrahimovic (19), Gabriel Vidovic (20) und Javier Fernández (17).

Es fällt auf, dass der Trainer bei Gesprächspartnern oft die Hand auf die Schulter legt oder Schul-

terklopfer verteilt – seine Gesten haben etwas Väterliches.

Um 11.39 Uhr hält Kompany seine erste kleine Ansprache, spricht knapp zwei Minuten im Mini-Kreis. Dabei gestikuliert der Nachfolger von Thomas Tuchel (50) viel mit den Händen. Er spricht Englisch, das ist für ihn die Business-Sprache – aber er kann auch gut Deutsch.

Auffällig: Kompany geht um 11.53 Uhr auf den Nebenplatz zur U23. Er schüttelt Trainer Holger Seitz (49) die Hand, spricht ein paar Minuten vor den Talenten. Als er fertig ist, klatschen die Spieler. Auf dem Weg in die Kabine kommt er an zwei

Platzwarten vorbei, plaudert ein paar Minuten mit ihnen.

Kompany zeigt: Jeder im Verein ist ihm wichtig!

Nach knapp einer Stunde endet sein erster Auftritt. Um 12.54 Uhr wird er von Team-Betreuer Sonny Scherer aus der Tiefgarage gefahren. Auf dem Beifahrersitz hat er mehr Zeit zu arbeiten.

Kompany arbeitet mit sieben Assistenten zusammen



▲ Vincent Kompany machte an seinem ersten Tag auf dem Rasen einen Rundgang, stellte sich auch bei Bayern II vor. Im Kreise der Mannschaft hielt er eine Ansprache

◀ Verstehen sich gut: Kompany umarmt einen Greenkeeper. Zuvor plauschten und lachten sie miteinander



Typisches Bild: Kompany zeigt im Training immer vollen Einsatz, feuert hier Leon Goretzka an. Er korrigiert direkt kleine Fehler und treibt seine Spieler lautstark an

KOMPANY

Vincent Kompany spricht auf dem Platz hauptsächlich Englisch, aber auch viel Deutsch

Samstag, 13. Juli:

Auf dem Rasen ist Kompany nicht zu sehen. Stattdessen schaut er sich eine Stunde lang das Vereinsmuseum in der Allianz Arena mit allen Pokalen an. Später sagt er: „Man fängt immer

bei den Wurzeln an. Ich wollte das Museum unbedingt sehen!“

Mit dabei sind alle sieben Assistenten: Maric, Fitness-Chef Walter Gfrerer (51), Torwart-Trainer Michael Rechner (44), die Co-Trainer Aaron Danks (39) und Floribert N'Galula (37) sowie Athletik-Coach Bram Geers (31) und sein persönlicher Assistent Rodyse Munienga. Sie machen ihr

gemeinsames Bayern-Foto.

Beim Regionalliga-Auftakt von Bayern II saß er auf der Tribüne

Sonntag, 14. Juli:

Ein Tag frei für alle, bevor die Saison mit großem Titel-Druck losgeht. Aufsichtsrat Karl-Heinz Rummenigge (68) sagte schon im Juni: „Ich wünsche ihm viel Erfolg. Weil: Wenn du ein Jahr als Bayern München keinen Titel holst, ist es schon ein Jahr zu viel.“

Montag, 15. Juli: Kompany ist beim Start von 15 Spielern nicht dabei. Die Stars, die nicht bei der EM oder Copa América (Davies) waren oder sich auf Olympia vorbereiteten (Olise und Peretz), legen ab 8 Uhr mit den Leistungstests bei Team-Internist Prof. Roland Schmidt im Krankenhaus Barmherzige Brüder los.

Dienstag, 16. Juli:

Am Vormittag kommen die Stars zum Leistungstest an die Säbener Straße. Am Nachmittag schickt Kompany seine Besten überraschend das erste Mal zum Training auf dem Rasen – geheim!

Auffällig: Wie Vorgänger Thomas Tuchel (50) trägt auch er konsequent eine Kappe auf dem Platz. Am Freitag noch mit

dem Schriftzug TM25 für Thomas Müller (Rücknummer 25), nun steht auf der Mütze „Mia san Mia“.

Kompany will Identifikation mit dem Klub schaffen. Die Bosse fordern genau das von ihren Stars!

Mittwoch, 17. Juli:

Um 15.30 Uhr steht Kompanys erste offizielle Team-Einheit an! Fünf Minuten vorher posiert der Chef mit seinem Trainerteam – er wirkt stolz.

Die Hauptkommandos gibt Athletik-Trainer Geers, seine Stimme schallt über das ganze Gelände. Aaron Danks und Kompany sind ebenfalls immer wieder deutlich zu hören. Auch die Spieler feuern sich gegenseitig lautstark an. In der Chefetage wird wohlwollend registriert, dass das Training laut, dynamisch und voller Energie ist.

Donnerstag, 18. Juli:

Ein Tag trainingsfrei – nach nur zwei Einheiten. Am heutigen Sonntag haben die Spieler erneut frei, bis es am morgigen Montag ins Trainingslager an den Tegernsee (bis 25. Juli) geht.

Kompany macht nicht frei: Um kurz vor 19 Uhr klettert er einige Stufen im Stadion von Burghausen zu den Beobachter-Plätzen hoch.

Er schaut sich mit Co-Trainer Maric und Sportdirektor Christoph Freund (47) das 1:0 von Bayern II

im ersten Regionalliga-Spiel an. Nach BamS-Infos kommt auch dieser Blick für den Campus im Klub sehr gut an.

Freitag, 19. Juli:

Um 10.58 Uhr dröhnt laute Musik über das Trainingsgelände. Bei den 15 Minuten Aufwärmen mit Stabilsationsübungen läuft über eine große Box House-Musik, wie sie sonst in den Beach-Clubs von Ibiza gespielt wird. Die Spieler haben beste Laune.

Nach der Viertelstunde stellt Kompany die Party-Musik ab. Dann sind nur noch seine lauten Kommandos auf Englisch zu hören – Zuckerbrot und Peitsche!

Samstag, 20. Juli:

Erstes öffentliches Training vor 1840 Fans. Die Einheit ab 11 Uhr dauert zwei Stunden (bei Tuchel war es unter der Saison oft nur 60 Minuten). Im Anschluss schreibt Kompany jedem Fan ein Autogramm – fast eine Stunde lang.

In den Übungen fällt auf: Kompany macht es wie Pep Guardiola (53)!

Er steht mitten auf dem Feld. Der Ex-Verteidiger macht Abwehr-Übungen selber vor, treibt an, korrigiert sofort kleinste Fehler und spricht viel mit seinen Spielern. Er ist detailversessen wie Pep.

Jetzt muss Kompany nur noch so erfolgreich werden wie Guardiola!

Karim Adeyemi wird von einem Fan mit einem tollen, offensichtlich selbst gemalten Schild begrüßt. Der Stürmer darf den Verein verlassen, wenn er ein passendes Angebot erhält



BVB in Bangkok – mit Problemen im Gepäck

5 Millionen Euro für Asien-Reise. Aber: Geht kein Top-Verdiener, kann nur noch ein Star gekauft werden

Es ist drückend schwül bei 31 Grad, als die BVB-Profis den Trainingsplatz betreten.

VON **YANNICK HÜBER**
UND **JÖRG WEILER**

Allerdings schwitzen die Stars nicht in Dortmund, sondern mitten in Thailands Hauptstadt Bangkok. Am Freitag um 19 Uhr brach der Borussia-Tross von Düsseldorf aus zu seiner Asien-Reise auf. Dort geht es Schlag auf Schlag: Nach der Ankunft am Samstag stand direkt die erste Einheit an, am Sonntag testet der BVB gegen den thailändischen Erstligisten Pathum United (15 Uhr MESZ).

Anschließend geht es weiter nach Japan, wo am Mittwoch (12.15 Uhr, MESZ) zum Abschluss der Tour ein Test gegen Cerezo Osaka mit BVB-Legende Shinji Kagawa steigt.

Rund 5 Millionen Euro kassiert der BVB von Sponsoren und der DFL für den Werbe-Trip. Geld, dass die Bosse um Sport-Geschäftsführer Lars Ricken (48) gut gebrauchen können. Denn

die Borussia hat nur noch Geld für einen echten Star.

BILD am SONNTAG erfuhrt: Ricken, Sportdirektor Sebastian Kehl (44), Kaderplaner Sven Mislintat (51) und Trainer Nuri Sahin (35) diskutieren sich die Köpfe heiß, ob es sinnvoller ist, einen neuen

Rechtsverteidiger oder noch einen Mittelfeld-Star zu verpflichten.

Konkret geht es um den brasilianischen Rechtsverteidiger Yan Couto (22) von Manchester City oder den französischen Mittelfeld-Strategen Rayan Cherki (20) von Olympique Lyon.



Lyons
Rayan
Cherki



Verteidiger
Yan Couto

Die Schwarz-gelben haben zwar starkes Interesse an Couto. Sie wissen aber auch, dass man für Couto mindestens 25 Mio. Euro Ablöse bezahlen müsste. Viel Kohle, zumal Däne Julian Ryerson (26) auf der Rechtsverteidigerposition als gesetzt gilt.

Die heißere Spur: Borussia krallt sich den beidfüßigen Edel-Techniker Rayan Cherki (20).

Der war schon auf dem Sprung zu Paris St-Germain, ehe der BVB dazwischen grätschte. Aus Cherkis Umfeld sickerte durch: Der Offensiv-Allrounder würde sehr gern zum BVB wechseln. Weil sein Vertrag nur noch ein Jahr läuft, wäre der Franzose mit algerischen Wurzeln sogar unter Marktwert (aktuell 25 Mio. Euro) zu bekommen und damit die deutlich günstigere Variante.

Doch warum schmolz Dortmunds Transfer-Budget zuletzt wie Eis unter der asiatischen Sonne?

Schon früh erledigte der BVB einen Teil seiner Sommer-Einkäufe: Mit Waldemar Anton (27/

für 22,5 Millionen Euro aus Stuttgart) und Pascal Groß (33/für rund acht Mio. Euro aus Brighton) wechseln zwei DFB-Stars in den Pott. Dazu machten die Dortmundler zuletzt den Deal mit VfB-Stürmer Serhou Guirassy (28, für 18 Millionen Euro) perfekt.

Auf der Asien-Reise ist keiner der drei dabei. Anton und Groß sind im Urlaub, Guirassy ackert in Dortmund – statt in seiner Pariser Heimat – in der Reha nach seiner Außenband-Verletzung.

Auf der Abgangsseite sieht es dagegen bisher mau aus.

Die Befürchtungen, dass Dortmund auf den Großverdienern Sébastien Haller (29/10 Mio. Euro Gehalt) und Youssoufa Moukoko (19/rund 5 Mio.) sitzen bleibt, wächst. Bisher gibt es keine Angebote. Dortmunds Transfer-Einnahmen in diesem Sommer bisher: 1,6 Millionen Euro für Ole Pohlmann (zu Rio Ave/Portugal).

Neuer Rechtsverteidiger oder noch ein Mittelfeld-Star – viel Diskussionsstoff für die BVB-Bosse!

Zwei Eintracht-Stars müssen vor Neuzugang Kristensen zittern

Perfekt! Rasmus Kristensen (27) ist ab sofort Frankfurter. Dänemarks EM-Star unterschrieb am Freitag bei der Eintracht.

Am Samstag beim 12:0-Test in Heusenstamm (9. Liga) machte Kristensen schon die Fans mit Autogrammen glücklich,

auch wenn er noch nicht spielte.

Weniger glücklich dürften zwei Frankfurt-Stars sein, für die es jetzt eng wird.

Innenverteidiger Tuta stand in der vergangenen Bundesliga-Saison 30 Mal in der Startelf. Kommende Spielzeit könnte das

deutlich seltener werden. Auch Rechtsverteidiger Buta (20 Startelf-Einsätze) kriegt durch Kristensen starke Konkurrenz

Vorerst kommt Kristensen auf Leihbasis von Leeds United. Schlägt der Däne ein, hat die Eintracht eine Kaufoption über 15 Millionen Euro.



Rasmus Kristensen spielte noch nicht, sah sich aber das Spiel seiner Eintracht an



Er ist es wirklich Niklas Süle ist deutlich schlanker. Trotzdem erkannten ihn die Fans sofort



Auch BVB-Maskottchen Emma freut sich sicher über die Millionen-Summ-Summ-Summe, die Dortmund mit der Asien-Reise verdient



Sebastián Haller ist einer der Top-Verdiener beim BVB. Er gilt als Streich-Kandidat



Auf Julian Brandts Mütze steht „I don't work here“ (Ich arbeite hier nicht)

3 MONATE BILD IM ABO LESEN UND 70 € SICHERN!¹

Schnell online sichern!
3monate.bild.de



Zu gewinnen: 3x Tepro Lavasteingrill Irvine!
• Grillwagen mit Rollen
• Doppelbrenner, max. 6,11 kW Leistung
• Inkl. Lavasteine
• Maße ca. 94 x 51 x 102 cm

01806-00 75 36
0,20 €/Anruf aus dem dt. Festnetz und dem Mobilfunknetz.
Bestell-Nr.: 10174450

Bild

3monate.bild.de
Weitere Angebote finden Sie unter bestellen.bild.de

IHRE ABO-VORTEILE:

- **GEWINNSPIEL** – Wir verlosen 3 Tepro Lavasteingasgrills unter allen Bestellern! **Teilnahmeschluss 31.08.** Weitere Infos unter: teilnahme.bild.de
- **INKL. E-PAPER VON BILD UND BILD AM SONNTAG** – digitale Versionen der gedruckten Zeitungen
- **FREIER ZUGRIFF AUF BILDPLUS-ARTIKEL** – exklusive Inhalte auf BILD.de und in den BILD-Apps
- **BILD CLUB** – kostenloser Zugang zum BILD CLUB mit exklusiven Vorteilen auf www.bild.de/club

¹Nach dem Erstangebot geht es ganz bequem automatisch weiter. Der Preis und die Zustellung variieren je nach den möglichen Liefergebieten! (Botenzustellung Mo.–Fr. bis 7:00 Uhr, Sa. bis 8:30 Uhr bzw. Postbelieferung mit Ihrer gewohnten Postzustellung.) In Ihrem Abo ist die gedruckte Zeitung sowie BILDplus Premium enthalten. Weitere Informationen zum Produkt finden Sie unter produkt.bild.de. Die Auszahlung der Geldprämie erfolgt, nachdem Ihre erste Abozahlung bei uns eingegangen ist. Bei Zahlung per SEPA-Lastschrift: Überweisung auf Ihr Bankkonto. Bei Rechnungszahlung benötigen wir Ihre Bankverbindung einmalig für die Auszahlung. Sie können Ihre Bestellung innerhalb von 14 Tagen widerrufen. Alle Informationen über Ihr gesetzliches Widerrufsrecht und die Widerrufsbelehrung finden Sie unter www.lesershop24.de/widerruf/axel-springer. Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.bild.de/datenschutz. BILD erscheint in der Axel Springer Deutschland GmbH, Axel-Springer-Str. 65, 10888 Berlin, vertreten durch die Geschäftsführung, Amtsgericht Charlottenburg, HRB 196159 B.

In zwei Wochen beginnt die 2. Liga. Für die Fans und speziell für den HSV-Trainer mit einem ganz besonderen Spiel

„Für die Zuschauer ist es das beste Auftaktspiel, das du haben kannst.“

Steffen Baumgart (52) über den Start-Kracher der 2. Liga bei Bundesliga-Absteiger 1. FC Köln am 2. August (20.30 Uhr).

VON **KAI-UWE HESSE, ULRICH BAUER** UND **LUKAS DOMBROWSKI**

Der HSV-Trainer wird bei dem Duell im Mittelpunkt stehen. Von Juli 2021 bis Dezember 2023 saß Baumgart in Köln auf der Bank. Er führte den Klub 2022 in den Europokal, war Fan-Liebling.

Der Fußball-Lehrer: „Es ist für mich ein besonderer Gegner, da mache ich keinen Hehl daraus. Dass es eines der emotionalsten und besten Auswärtsspiele ist, hat nichts mit dem ersten Spieltag zu tun, sondern mit der Atmosphäre und den Emotionen im Stadion. Ich freue mich auf Köln, ich freue mich auf die Atmosphäre. Ich gehe davon aus, dass es ein geiler Fight wird.“

Baumgart beobachtet natürlich weiterhin die Entwicklung bei seinem Ex-Verein. Sie gefällt ihm, weil die Kölner wieder so spielen, wie zu seiner Zeit.

„Als ich gegangen bin, hat man gesagt, man spielt ein bisschen ballorientierter und ein bisschen ruhiger. Jetzt hat Köln einen Trainer, der vorne Attacke geben wird. Man kommt jetzt gefühlt zu dem Fußball zurück, der zweieinhalb Jahre unter mir gespielt wurde und Erfolg gebracht hat – das letzte halbe Jahr klammern wir mal aus“, sagt Baumgart.

Und weiter: „Das ist doch ein schönes Zeichen, dass

man sich dran erinnert. Und dass man einen Trainer geholt hat, der das von alleine möchte.“

Der neue Chef beim FC ist Gerhard Struber (47, bis April bei RB Salzburg): Ein Mann der klassischen RB-Schule, bekannt für frühes Pressen und Anlaufen, direktes Stören und Stressen des Gegners. Seine Mannschaften standen immer für den direkten Weg zum Tor – wie bei Baumgart.

Der FC hatte sich seinem Attacke-Fußball schon zu Baumgart-Zeiten auch für die Zukunft verschrieben. Deshalb wurde 2023 sogar jemand eingestellt, der dafür Sorge tragen soll, den Vollgas-Fußball in allen Altersklassen der Kölner zu implementieren.

Nach dem Abstieg wurde explizit ein Trainer gesucht, der den Baumgart-Fußball verfolgt und wie der Vor-Vorgänger attraktiv, offensiv und dominant spielen lässt.

Struber ist insgesamt etwas leiser als Baumgart. Der Österreicher ist aber genauso aktiv am Spielfeldrand. Sein Lieblingswort: „Gem-



Baumgarts Nach-Nachfolger in Köln: Ösi-Trainer Gerhard Struber

ma!“, auf hochdeutsch: „Auf geht’s!“ Und Tore bejubelt er ebenso leidenschaftlich wie sein Vorgänger.

„Attacke nach vorne, alles anlaufen, keine Zeit geben. Stress machen, Fehler erzwingen“, so beschreibt Baumgart den Fußball seines Kollegen. „Worauf stellen wir uns ein? Auf einen geilen Fight, wo es nach vorne Attacke gibt und keine Mannschaft die andere in Ruhe lassen will. Das wird ein Spiel, indem beide mit offenem Visier agieren werden.“
Sehen auch die Kölner so.

Struber: „Wir wollen Druck ausüben, vertikal spielen und Tore machen.“ Köln-Eigenwächter Jan Thielmann (22): „Die Spielweise passt perfekt zu uns.“ Mittelfeld-Mann Denis Huseinbasic (23): „Wir attackieren wieder früher – aber jetzt vielleicht schlauer.“

Die beiden Traditions-Klubs schieben sich die Favoriten-Rolle bereits gegenseitig zu.

Struber wird nicht müde zu betonen: „Hamburg ist der Top-Favorit für den Aufstieg. Für uns wird das erste Spiel direkt eine gute Standort-Bestimmung.“

Baumgart über Köln: „Die Mannschaft ist zusammengeblieben, hat sich aus meiner Sicht weiterentwickelt. Wenn ich Huseinbasic sehe oder Ljubicic und Martel – das ist ein zentrales Mittelfeld, das mit Abstand zu dem besten der Liga gehört. Und mit Waldschmidt und Uth hast du Extra-Qualität vorne.“

Thielmann: „Das wird womöglich direkt ein Feuerwerk geben. Da ist Extra-Motivation dabei.“

Knaller-Start voraus! Baumgart gegen seinen Ex

Da geht's zum Aufstieg! Seit 152 Tagen gibt Steffen Baumgart als Trainer beim HSV die Richtung vor. Diese Saison soll es zurück in die Bundesliga gehen. Erster Stopp ausgerechnet beim 1. FC Köln, wo Baumgart bis zum 31.12.23 in 98 Spielen an der Linie stand

NACHRICHTEN

Zverev wieder im Hamburg-Finale

TENNIS – **Alexander Zverev** (27/Foto) steht wieder im Finale von in Hamburg. Der Olympiasieger und Vorjahressieger schlug den Spanier **Pedro Martinez** (27) nach 1:24 Stunden vor fast 10.000 Zuschauer am Rothenbaum 6:2, 6:4, verwandelte seine zweiten Matchball. Im Endspiel trifft Zverev heute auf den Franzosen **Arthur Fils** (20).

Hertha-Star Reese beschwert sich

FUSSBALL – Beim Test in Cottbus (2:2) am 16. Juli wurde Hertha-Star **Fabian Reese** (26) von Gegenspieler **Filip Kusic** (28) brutal gefoult, verletzte sich schwer am Sprunggelenk. Nach der OP in der Charite meldet sich der Berliner jetzt bei Instagram, berichtet von üblen Beleidigungen: „Wenn man dann gestützt in die Kabine an den gegnerischen Fans vorbeigeht und Dutzende Schreie wie ‚Schwuchtel‘, ‚Hurensohn‘ und noch deutlich schlimmere Beschimpfungen an den Kopf bekommt, entfernen wir uns von diesem Wertegerüst.“


Das EM-Buch von SPORT BILD ist da!

Die Heim-EM ist vorbei – aber bei SPORT BILD geht das Turnier noch weiter! Seit Freitag ist das einzigartige EM-Buch im Handel erhältlich. Auf 224 Seiten erzählt SPORT BILD die spannendsten, kuriosesten und schönsten Geschichten der EM. Ein faszinierendes Nachschlagewerk für nur 24,90 Euro.

Trauer um Billiard-„Dracula“ Reardon

SNOOKER – Die britische Billiard-Legende **Ray Reardon** ist tot. Der sechsmalige Snooker-Weltmeister starb im Alter von 91 Jahren an einer Krebserkrankung. Der Waliser, wegen seiner Frisur als „Dracula“ bekannt, dominiert den Sport in der 70er Jahren, als er dank TV-Übertragungen große Popularität erreichte.

Woods und McIlroy scheitern am Cut, Siem und Cejka machen es besser

Golf-Superstar Tiger Woods (48) erlebt bei der **British Open** ein sportliches Debakel – und zieht Konsequenzen. Nach dem vorzeitigen Aus bei dem Major-Turnier erklärte er seine Saison für beendet.

Mit Ergebnissen von 79 und 77 Schlägen auf dem Par-71-Kurs des Royal Troon Golf Clubs scheiterte der 15-malige Major-

Sieger klar am Cut. Woods benötigte auf den beiden Runden 21 Schläge mehr als der zur Halbzeit führenden Ire Shane Lowry (135). Bis zum Dezember will die langjährige Nummer eins der Welt keine Turniere mehr spielen. Nach seinen zahlreichen Operationen und dem schweren Autounfall 2021, bei dem er sich mehrfach das rechte Bein gebrochen hatte, tritt

Woods nur noch bei wenigen Turnieren an.

Auch für den Weltranglistenzweiten **Rory McIlroy** (35) endete der Traum vom fünften Major-Titel vorzeitig. Der Nordire verpasste mit insgesamt 153 Schlägen den Cut ebenfalls klar.

Stark: Die Deutschen Marcel Siem und Alex Cejka schafften es ins Wochenende.



Frustabgang in South Ayrshire: der 15-malige Major-Sieger Tiger Woods

ANZEIGE

ANZEIGE

Hier ist der Kunde König!

Bei diesen Unternehmen wird Kundennutzen großgeschrieben

Deutschlands KUNDENKÖNIG
★★★★★
HÖCHSTER KUNDENNUTZEN

www.bild-kundenkoenig.de • 07/2024
Für Kundenbefragung und Auszeichnung verantwortlich: ServiceValue GmbH

Gutes Produkt – oder nur gute Werbung? Wie groß der Nutzen von Produkten oder Dienstleistungen wirklich ist, erfährt man erst, wenn man sie selbst testet – oder wenn man von den Erfahrungen anderer profitiert. In einer deutschlandweiten Umfrage haben wir Verbraucher nach ihren Erfahrungen mit 2.012 Herstellern, Händlern und Dienstleistern in

122 Branchen befragt. Welche Produkte oder Dienstleistungen erfüllen die Erwartungen am meisten, und wer bietet Verbrauchern den größten Kundennutzen? Die Sieger der jeweiligen Branche erhalten das Prädikat „Höchster Kundennutzen“ und das Siegel „Kundenkönig“. Welche Unternehmen dazugehören, können Sie unter bild-kundenkoenig.de nachlesen.

Immer eine gute Empfehlung!

Von A wie Ankaufdienste bis Z wie Zahnschienen – Deutschlands Kundenkönige wurden in insgesamt 122 Branchen ermittelt. Die Vergabe des Siegels ist vollkommen unabhängig und beruht allein auf über 445.000 Verbraucherurteilen, die Unternehmen haben kein Mitspracherecht. **Achten Sie also zukünftig auf dieses Siegel und profitieren Sie von den guten Erfahrungen anderer!**

Erfahren Sie hier mehr über die einzelnen Unternehmen, bei denen Sie König sind:

www.bild-kundenkoenig.de

In Kooperation mit:



So jubeln Tour-Sieger!
Tadej Pogacar trägt
das Gelbe Trikot mit Stolz
über die Ziellinie



Pogacar, ein Dominator ohne Gnade

Der Slowene gewinnt auch die vorletzte Etappe und wird heute als Sieger der Tour de France ins Ziel kommen

Dieser Sonntag ist ein historischer Tag für die Tour de France!

VON SEBASTIAN KAYSER

Zum ersten Mal in ihrer 121-jährigen Geschichte findet das Finale nicht in Paris auf der Champs-Élysées statt, sondern auf der Promenade des Anglais in Nizza. Frankreichs Hauptstadt ist schon komplett für Olympia hergerichtet. Der Gesamtsieger weiß allerdings schon, wie es ist, auf dem Pariser Pracht-Boulevard einzufahren – er hat es schon zweimal erlebt. Nach 2020 und 2021 wird Tadej Pogacar (25) heute gegen 19.30 Uhr (Eurosport) zum dritten Mal als Sieger der Frankreich-Rundfahrt über die Ziellinie fahren.

Bereits gestern startete das Feld an der Cote d'Azur, fuhr über 133 km in die Alpen auf den 1678 Meter hohen Col de la Couillole.

Sieger: natürlich wieder Pogacar – sein fünfter Tageserfolg (schaffte zuletzt Marcel Kittel 2017)

und der 16. insgesamt für ihn.

„Wenn man mir das vor der Tour gesagt hätte, hätte ich das nicht geglaubt. Das ist nicht von dieser Welt“, sagt der Sieger. Er hätte seinem Dauerrivalen der vergangenen Jahre, Jonas Vingegaard (27), gönnerhaft den Etappensieg überlassen können. „Ich habe gehofft, dass er mir den Etappensieg schenkt, aber ich hätte wohl ähnlich reagiert“, sagt der Däne fair. Pogacar trat wenige Meter vor dem Ziel noch mal an und fuhr dem Sieger von 2022 und 2023 davon.

Auf die Tour d'honneur, bei der auf der letzten Etappe mit Sekt angestoßen wird, müssen die Profis heute verzichten. Denn zum ersten Mal seit 1989 gibt es am letzten Tag ein Zeitfahren.

Damals ging der Franzose Laurent Fignon (†50) mit 50 Sekunden Vorsprung vor Greg Lemond (63) in den Kampf gegen die Uhr. Im Ziel lag dann der Amerikaner acht Sekunden vor seinem Rivalen.

Dass es heute wohl nicht annähernd so spektakulär wird, liegt an Pogacar.

Der Slowene dominierte die bisherigen 3464 km nach Belieben, holte sich auf der vierten Etappe endgültig Gelb und gab das Führungstrikot nicht wieder ab.

Bei über fünf Minuten Polster auf Vingegaard kann auf den 34 km im Zeitfahren von Monaco nach Nizza eigentlich nichts mehr passieren. „Ich hatte Spaß, habe die Etappe genossen. Nun noch das Zeitfahren, das werde ich auch genießen“, sagt Pogacar.

Das nächste Ziel steht unterdessen schon fest. Pogacar gehört zu den 44 Prozent Tour-Startern, die auch bei Olympia dabei sein werden. Auch Remco Evenepoel (24), Gewinner der Nachwuchswertung und Gesamt-Dritter, tritt in Paris an. Von den Top-Leuten fehlt nur Vingegaard.

Dass der Däne die Tour wohl als Zweiter beendet, überrascht positiv. Nach einem schweren Sturz Anfang April bei der Baskenland-Rundfahrt („Ich dachte, ich würde sterben“) bestritt er kein Rennen mehr.



Hier kann sein großer Konkurrent Jonas Vingegaard (l.) noch mithalten



STARTAUFGSTELLUNG

Großer Preis von Ungarn
Heute, 15 Uhr (Sky)



Lando Norris feiert seine dritte Pole Position mit dem McLaren-Team

-



Christian Horner (l.) mit Weltmeister-Vater Jos Verstappen

RED BULL Scheinfrieden zwischen Horner und Papa Verstappen

Was hinter der öffentlichen Versöhnung der Streithähne steckt

In der Formel 1 geht es verdammt schnell zur Sache – auf und neben der Strecke.

VON MICHEL MILEWSKI

Besonders gut sichtbar war das in den vergangenen Tagen vor dem Großen Preis von Ungarn im Teamhaus von Red Bull. Da gab es eine Blitz-Versöhnung. Rennstall-Boss Christian Horner (51) und Jos Verstappen (52), Vater von Weltmeister Max (26), saßen gemeinsam an einem Tisch und lachten.

Eigentlich sind Horner und der Verstappen-Vater ziemlich beste Feinde, das Tisch-tuch zwischen den beiden seit dem zu Saisonbeginn bei Red Bull ausgebrochenen Machtkampf zerschnitten.

Die beiden Leitbullen gingen sich über Monate aus dem Weg, sprachen kein Wort miteinander – bis jetzt.

Bei Red Bull herrscht (Schein-)Frieden. Beide Parteien haben verstanden, dass sie einander brauchen. Dabei spielt vor allem ein Stück Papier eine zentrale Rolle: der Vertrag von Max Verstappen.

Das bis Ende 2028 datierte Arbeitspapier enthielt neben den üblichen Klauseln, die es dem Holländer erlaubt hätten, das Team zu verlassen, sollte RB nicht konkurrenz-fähig sein, auch eine personenbezogene Flucht-Option. Sollte Motorsport-Boss Dr. Helmut Marko (81), der große Förderer und Vertraute des dreimaligen Weltmeisters, Red Bull verlassen, hätte Verstappen gehen dürfen.

Aber: Der Vertrag des Formel-1-Stars wurde in den vergangenen Wochen angepasst! Nach BamS-Informationen soll Verstappen zwar noch immer Ausstiegsklauseln in seinem Vertrag haben – allerdings

kann er das Team künftig nicht mehr so einfach verlassen, wie zuvor. Die Marko-Option ist nicht mehr Teil seines Vertrags.

Offiziell geht es Verstappen und Red Bull darum, dass beide Seiten sich wieder auf das Sportliche fokussieren wollen. Gerüchte um einen Wechsel des Weltmeisters zu Konkurrent Mercedes sollen so verstummen.

Klar ist aber: Der Red-Bull-Konzern muss Druck auf Marko und die Verstappen-Seite ausgeübt haben. Sonst hätten sie der Anpassung nicht zugestimmt. Klar ist aber auch: Sollte das Erfolgs-Duo durch Teamchef Horner verstimmt werden, ist es mit dem Scheinfrieden genauso schnell wieder vorbei, wie es dazu kam.

Max Verstappen verpasste seine 41. Pole



Sports Illustrated DEUTSCHLAND

OUT NOW!

JETZT IM HANDEL ODER ONLINE BESTELLEN
UNTER SHOP.SPORTSILLUSTRATED.DE

DIE NEUE AUSGABE

sportsillustrated.de

SportsIllustratedDE

sportsillustrated_de

SIGermany



1980, MOSKAU, SOWJETUNION
Anzahl der Fackelträger: 5435
Distanz des Fackellaufs: 5000 km
Durchquerte Länder: 4
Entzündler des olympischen Feuers: Sergei Belov (Basketballer)



2000, SYDNEY, AUSTRALIEN
Anzahl der Fackelträger: 13.400
Distanz des Fackellaufs: 46.550 km
Durchquerte Länder: 14
Entzündler des olympischen Feuers: Cathy Freeman (Leichtathletin)



Die kleine Fackelkunde

Am kommenden Freitag wird in Paris das olympische Feuer entzündet – eine uralte Tradition

Bereits in der Antike wurde vor den Olympischen Spielen ein Feuer zu Ehren von Hestia, Göttin des Herds- und Opferfeuers, entfacht.

In der Neuzeit wurde das olympische Feuer erstmals bei den Spielen 1928 in Amsterdam entzündet, allerdings nicht wie später im griechischen Olympia, sondern vor Ort. Der bis heute zelebrierte Fackellauf aus Griechenland zum Veranstaltungsort gab es erstmals 1936, als die Nazis die Olympischen Spiele in Berlin veranstalteten.

Die Flamme wird am Altar der Hera in den Ruinen von Olympia mittels eines Hohlspiegels entzündet. Die Hohe Priesterin trägt das Feuer in einer Schale zum Stadion, um die Fackel des ersten Läufers zu entzünden. Übrigens: Für den Fall, dass an diesem Tag die Sonne nicht scheint, wird bereits zuvor sicherheitshalber eine Flamme entzündet.

Auch während des Fackellaufs werden immer mehrere Flammen mitgeführt für den Fall, dass die Fackel erlischt.

Funfacts: Die olympische Flamme war schon auf dem Mount Everest (vor den Spielen 2008 in Peking). Vor den Winterspielen in Sotchi 2014 überquerte sie den Nordpol und reiste unter Wasser durch den Baikalsee. Die olympische Fackel war auch schon dreimal im Weltraum (1996, 2000, 2014) – allerdings unangezündet.



2020, TOKYO, JAPAN
Anzahl der Fackelträger: 10.515
Distanz des Fackellaufs: 2000 km
Durchquerte Länder: 2
Entzündler des olympischen Feuers: Naomi Osaka (Tennis)



1976, MONTREAL, KANADA
Anzahl der Fackelträger: 761
Distanz des Fackellaufs: 775 km
Durchquerte Länder: 2
Entzündler des olympischen Feuers: Sandra Henderson (Gymnastin) und Stéphanie Préfontaine (Leichtathletin)



1996, ATLANTA, USA
Anzahl der Fackelträger: 13.267
Distanz des Fackellaufs: 29.016 km
Durchquerte Länder: 2
Entzündler des olympischen Feuers: Muhammad Ali



2008, PEKING, CHINA
Anzahl der Fackelträger: 21.800
Distanz des Fackellaufs: 137.000 km
Durchquerte Länder: 21
Entzündler des olympischen Feuers: Ning Li (Gymnastin)



2012, LONDON, ENGLAND
Anzahl der Fackelträger: 8500
Distanz des Fackellaufs: 15.775 km
Durchquerte Länder: 3
Entzündler des olympischen Feuers: Callum Airlie, Jordan Duckitt, Desiree Henry, Katie Kirk, Cameron MacRitchie, Aidan Reynolds, Adelle Tracey (alles Nachwuchssportler)



1988, SEOUL, SÜDKOREA
Anzahl der Fackelträger: 1847
Distanz des Fackellaufs: 4526 km
Durchquerte Länder: 3
Entzündler des olympischen Feuers: Chong Son Man (Lehrer), Son Mijong (Tanzstudentin) und Kim Won Tak (Leichtathlet)



2016, RIO DE JANEIRO, BRASILIEN
Anzahl der Fackelträger: 12.450
Distanz des Fackellaufs: 38.235 km
Durchquerte Länder: 3
Entzündler des olympischen Feuers: Vanderlei de Lima (Leichtathlet)



2004, ATHEN, GRIECHENLAND
Anzahl der Fackelträger: 11.300
Distanz des Fackellaufs: 84.600 km
Durchquerte Länder: 27
Entzündler des olympischen Feuers: Nikolaos Kaklamanakis (Segler)

online & in der App
25.7. - 12.8., 9 Uhr

GUTSCHEINHEFT

3.000^p
Extra-Punkte

Ersparnis von über
20.000 €

ASUS

Vivobook 16
X1605ZA-MB416W
Notebook
• Intel® Pentium®
Gold 8505 Prozessor
8 MB Cache, bis zu
4,40 GHz

Art. Nr.: 2868661

379.- ~~449.-~~
UVP
70.- günstiger



Entspanntes IPS-Display
19,0" x 120"
46,6 cm / 16"

8GB RAM & 512GB
SSD-Speicher / Intel®
UHD Graphics



Weitere Farbvarianten erhältlich



NINTENDO Switch OLED-Modell +
Mario Kart Live: Home Circuit - Luigi

Art. Nr.: 2749170 Weiß |
2925846 Variante Luigi

339.- Setpreis²⁾

Auch als Mario-Variante erhältlich



100.- € Ankaufprämie** zusätzlich zum Ankaufswert*** deines gebrauchten Smartphones erhalten

SAMSUNG
Galaxy Z Flip6
Smartphone

Art. Nr.: Blue 2940517 |
In weiteren Farben erhältlich

17,03 cm / 6,7"²⁾
Dynamic AMOLED 2X Display

Preis mit Vertrag und Ankaufprämie
1)**

149.-

Preis mit Vertrag
249.-¹⁾



Neuheit

O₂
o₂ Mobile L

- 70 GB+ (jedes Jahr 10 GB mtl. mehr) (300 MBit/s)
- Inkl. Flatrate für Minuten/ SMS in alle dt. Netze
- 4G | LTE inklusive 5G (DL 300 MBit/s, UL 50 MBit/s)

monatlich
€ 39.99¹⁾

dyson

V12 Detect Slim Absolute
Kabelloser Akkusauger

Art. Nr.: 2874175

489.- ~~699.-~~
UVP
210.- günstiger

Inkl. umfangreichem Zubehör



3 Spiele für nur 49.-³⁾
Viele weitere Produkte im Markt.

Achte auf
Produkte
mit Aktions-
sticker



Google

Pixel 8 Pro
Smartphone

Art. Nr.: Obsidian 2893847 |
In weiteren Farben erhältlich

6,7"-Super Actua-Display (170 mm)¹⁴⁾
mit LTPO-OLED, bis zu 120 Hz¹⁵⁾

849.- Setpreis³⁾



Rückansicht

41 mm Gehäuse



Google

Pixel Watch 2 (Wi-Fi)
Smartwatch

Art. Nr.: Black Case and
Obsidian Band 2897700

SAMSUNG

GQ 65 S 95 D
65" OLED TV

Art. Nr.: 2924390

Smart TV 4K OLED HDR 10+

2899.- ~~4099.-~~
UVP
1200.- günstiger



AEG

L6BBF57480
Waschmaschine

Art. Nr.: 2817942

Bis zu 8 kg
Waschladung Vollwasserschutz

429.- ~~789.-~~
UVP
360.- günstiger

Einsparung von
Wasser, Energie und
Zeit dank ProSense®
Mengenautomatik



SONY

ULT WEAR
Noise Cancelling Over-Ear
Bluetooth® Kopfhörer
Art. Nr.: 2928188 |
In weiteren Farben erhältlich

149.- ~~199.99 UVP~~
50.99 günstiger



GESCHENK-COUPON
+ **25.-** €

soundcore

Liberty 4 NC
True-Wireless-Kopfhörer
Art. Nr.: 2876799 |
In weiteren Farben erhältlich

55.- ~~89.99 UVP~~
34.99 günstiger



soundcore

Q21i NC
Noise Cancelling Over-Ear
Bluetooth® Kopfhörer
Art. Nr.: 2930824

44.- ~~59.99 UVP~~
15.99 günstiger



Bowers & Wilkins

Px7 S2e
Noise Cancelling Over-Ear
Bluetooth® Kopfhörer
Art. Nr.: 2900095

279.- ~~429.- UVP~~
150.- günstiger



BOSE

QuietComfort® Headphones
Noise Cancelling Over-Ear
Bluetooth® Kopfhörer
Art. Nr.: 2891470 |
In weiteren Farben erhältlich

229.- ~~399.95 UVP~~
170.95 günstiger



SENNHEISER

Momentum True Wireless 4
In-ear-Kopfhörer
Art. Nr.: 2917593 |
In weiteren Farben erhältlich

249.- ~~299.90 UVP~~
50.90 günstiger



GESCHENK-COUPON
+ **30.-** €

1) Monatlicher Paketpreis 39,99 €. Einmaliger Anschlusspreis 39,99 €. Mindestvertragslaufzeit 24 Monate. Pro Abrechnungsmonat sind enthalten: nationale Gespräche (außer Sonderrufnummern, Rufumleitungen) u. SMS in alle dt. Netze sowie endlos mobil Surfen im dt. o2 Mobilfunknetz mit bis zu 300 MBit/s im Download und bis zu 50 MBit/s im Upload (im Durchschnitt: im 5G Netz 276,1 MBit/s im Down- und 35,3 MBit/s im Upload; im 4G/LTE-Netz 69,3 MBit/s im Down- und 28,4 MBit/s im Upload). Das monatliche Inklusiv-Datenvolumen erhöht sich alle 12 Monate automatisch um jeweils 10 GB, maximal aber bis 270 GB. Der/die Kund:in wird per SMS über die Erhöhung des Inklusiv-Datenvolumens informiert. Nach Verbrauch des enthaltenen Datenvolumens für den Rest des Abrechnungsmonats bis zu 32 KBit/s.
2) Displaydiagonale gemessen im vollen Rechteck und ohne Berücksichtigung der abgerundeten Ecken. Der tatsächlich nutzbare Bildschirmbereich ist weiter durch den Bereich der Kamera verringert.
3) Beim Kauf von 3 gekennzeichneten Aktions-Spielen erhalten Sie diese für € 49,-. Aktion gültig in MediaMärkten und SATURN-Märkten in Deutschland vom 19.07.-12.08.24 und im MediaMarkt- oder SATURN-Onlineshop unter www.mediamarkt.de bzw. www.saturn.de (Käufe bei Drittanbietern ausgenommen) vom 19.07. 00:00 Uhr bis 12.08.24 23:59 Uhr. Keine Mitnahmegarantie, nur solange der Vorrat reicht. Alle Angebote ohne Dekoration. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Rückgabe/Rückabwicklung nur bei gleichzeitiger Rückgabe aller Produkte. Gewährleistungsansprüche bleiben unberührt. Alle Spiele finden Sie in Ihrem MediaMarkt und online unter www.mediamarkt.de oder in Ihrem Saturn sowie online unter www.saturn.de. Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten.
4) Bei Kauf eines vorrätigen und gekennzeichneten Samsung Aktions-TVs der Serien: GQ590D; GQ595D; GQ585D; Q60D; L503D; QN85D & Samsung Aktions-Soundbar der Q-Serie erhalten myMediaMarkt-Kunden im MediaMarkt-Onlineshop unter www.mediamarkt.de (Käufe bei Drittanbietern ausgenommen) und in MediaMärkten in Deutschland einer Verlängerung, einen Direktabzug in Höhe von 10% bzw. auf Aktions-OLED TVs 15% auf den ausgewiesenen Kaufpreis. Der Abzug findet online für eingeloggte Kunden direkt im Warenkorb statt. Im Markt erfolgt der Abzug direkt an der Kasse nach Vorlage der myMediaMarkt-Karte (im MediaMarkt) bzw. mySaturn-Karte (im Saturn-Markt). Nur solange der Vorrat reicht. Aufgrund begrenzter Warenmengen können Aktionsgeräte bereits am ersten Aktionstag ausverkauft sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Keine Barauszahlung. Nicht kombinierbar mit anderen (Rabatt-)Aktionen. Irrtümer vorbehalten.
5) Bei Kauf eines vorrätigen und gekennzeichneten TurtleBeach Gaming Aktionsgeräts vom 25.07.24 bis 10.08.24 in MediaMärkten oder SATURN-Märkten in Deutschland und im MediaMarkt- oder SATURN-Onlineshop unter www.mediamarkt.de bzw. saturn.de (Käufe bei Drittanbietern jeweils ausgenommen) vom 25.07. 09:00 Uhr bis 12.08.24 08:59 Uhr, gibt es einen geräte- und modellabhängigen Rabatt in Höhe von 15 Prozent auf den ausgewiesenen Kaufpreis an der Kasse (bzw. bei Onlinekauf im Warenkorb). Keine Barauszahlung. Nicht kombinierbar mit anderen (Rabatt-)Aktionen. Irrtümer vorbehalten.
6) Beim Kauf von 2 Tonies (Einzel VK bis € 16,99) erhalten Sie diese für zusammen € 25,-. Aktion gültig in MediaMärkten und SATURN-Märkten in Deutschland vom 25.07. 09:00 Uhr bis 12.08.24 08:59 Uhr. Keine Mitnahmegarantie, nur solange der Vorrat reicht. Alle Angebote ohne Dekoration. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Rückgabe/Rückabwicklung nur bei gleichzeitiger Rückgabe aller Produkte. Gewährleistungsansprüche bleiben unberührt. Alle Tonies finden Sie in Ihrem MediaMarkt und online unter www.mediamarkt.de oder in Ihrem Saturn sowie online unter www.saturn.de. Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten.
7) Der Abzug ist bereits in dem ausgewiesenen Preis berücksichtigt. Nur solange der Vorrat reicht. Aktionszeitraum: 25.07. (9:00 Uhr) – 12.08.24 (8:59 Uhr).
*Bei Kauf eines Samsung Galaxy Z Flip6 in einem MediaMarkt oder Saturn in Deutschland oder im Onlineshop unter www.mediamarkt.de bzw. saturn.de (Käufe bei Drittanbietern jeweils ausgenommen) zwischen dem 10.7. und 30.9.2024 und gleichzeitiger Nutzung des Ankaufservice für dein gebrauchtes Smartphone erhältst du zum Ankaufwert deines Smartphones zusätzlich eine Ankaufprämie in Höhe von 100 €. Die Voraussetzung für den Ankauf ist das Auslesen der IMEI- oder Seriennummer des Gerätes. Die Bewertungskriterien sind unter anderem das Einschalten des Gerätes, die Bewertung des Displays, des Touchscreens sowie die Nutzung ohne externen Stromanschluss, ohne Passwortschutz bzw. Einbindung in ein spezifisches Herstellernetzwerk (Gerätesperre). Der Ankaufpreis für das Gebrauchtgerät ist abhängig vom Modell und Zustand und wird im Markt bzw. nach Onlineeinsendung ermittelt. Bei Kauf und Abgabe des Altgerätes im Markt: Direktabzug in Höhe von 100 € auf den ausgewiesenen Verkaufspreis des Neugeräts sowie Auslieferung einer MediaMarkt-Geschenkkarte*** bzw. einer Saturn-Gutschein Card** in Höhe des ermittelten Gerätewerts. Bei Online-Bestellung oder Online-Kauf werden der ermittelte Gerätewert sowie ein zusätzlicher Cashback in Höhe von 100€ nach Onlineregistrierung unter <https://ankaufservice.mediamarkt.de/samsungaaktion> bzw. <https://ankaufservice.saturn.de/samsungaaktion> bis spätestens 11.10.2024 und anschließender Einsendung des Gebrauchtgeräts bis spätestens zum 25.10.2024 (Bei der Foxway GmbH eingehend), auf das bei Registrierung angegebene Bankkonto überwiesen. Alle Infos zu den teilnehmenden Altgeräten und Ausschlüssen bei deinem Fachberater oder unter ankaufservice.mediamarkt.de bzw. ankaufservice.saturn.de. Pro Kauf ist nur der Ankauf eines Alt-Geräts möglich. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Direktabzügen. Keine Barauszahlung. Anbieter Ankaufservice und Datenlöschung: Foxway GmbH, Baierbrunner Str. 35, 81379 München.
***Geschenkkarte nur für das Angebot aller MediaMarkt Gesellschaften, auch online, als Guthaben einsetzbar. Saturn-Gutschein Card nur für das Angebot aller Saturn Gesellschaften, auch online, als Guthaben einsetzbar. Nicht einlösbar für Käufe bei Drittanbietern. Verjährung von Ansprüchen richtet sich nach der gesetzlichen Regelung. Herausgeber: Media Saturn Deutschland GmbH, Media-Saturn-Strasse 1, 85053 Ingolstadt
c) Aktion gültig für vorrätige und gekennzeichnete Sony ULT WEAR Noise Cancelling Kopfhörer (alle Farben) & Sennheiser Momentum True Wireless 4 (alle Farben) in MediaMarkt- und SATURN-Märkten in Deutschland vom 25.7. bis zum 10.8.2024 (auch am verkaufsoffenen Sonntag, bitte beachten Sie dazu die lokalen Öffnungszeiten Ihres Marktes) und im MediaMarkt Onlineshop unter [mediamarkt.de](https://www.mediamarkt.de) und im SATURN Onlineshop unter [saturn.de](https://www.saturn.de) vom 25.7., 9:00 Uhr bis 12.8.2024, 08:59 Uhr. Volljährige private Endkunden erhalten beim Kauf von vorrätigen bzw. online sofort verfügbaren Artikeln in MediaMarkt- und SATURN-Märkten oder im Onlineshop unter [mediamarkt.de](https://www.mediamarkt.de) bzw. [saturn.de](https://www.saturn.de). de einen MediaMarkt oder SATURN Coupon in Höhe von 25 Euro bei den Sony ULT WEAR Noise Cancelling Kopfhörer bzw. 30 Euro bei den Sennheiser Momentum True Wireless 4 (alle Farben) dazu. Bei Kauf im Markt erhalten Sie den Coupon von unseren Marktmitarbeitern. Bei Kauf im Onlineshop wird der Coupon-Code nach Ablauf der Widerrufsfrist an die beim Kauf verwendete E-Mail-Adresse versendet. Coupon nur einmalig einlösbar bis einschließlich 30.04.2025 ab einem Mindesteinkaufswert in Höhe des Couponwerts + 0,01 €. Keine Barauszahlung. Im MedienMarkt ausgebener Coupon einlösbar in MediaMärkten in Deutschland, oder im MediaMarkt-Onlineshop unter [mediamarkt.de](https://www.mediamarkt.de). Im SATURN ausgebener Coupon einlösbar in SATURN Märkten in Deutschland, oder im SATURN Onlineshop unter [saturn.de](https://www.saturn.de). Warenrückgabe im Markt nur bei gleichzeitiger Rückgabe / Erstattung des Coupons. Gewährleistungsansprüche bleiben unberührt. Coupon nicht einlösbar für: Verträge und Verkäufe mit/ von Drittanbietern, sämtliche Download-/Content-/GamingCards, Gutscheine(-karten/-boxen), Prepaidkarten-/Services, E-Books / Bücher, Zusatzgarantien, von MediaMarkt angebotene oder vermittelte Services und Dienstleistungen, Lebensmittel, Tchibo Caffissimo Produkte und Versandkosten. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen/ Coupons. Nur solange der Vorrat an Aktionsgeräten reicht.

Lenovo

Legion Go
Windows Handheld
Gaming Console
Art. Nr.: 2904753



Inkl. TrueStrike Controller,
Controller Dock und Tragetasche

669.- ~~799.- UVP~~
130.- günstiger

**15 % auf das gesamte TurtleBeach Sortiment⁶⁾,
zum Beispiel:**

TURTLE BEACH
TURTLE BEACH Controller
Stealth Ultra
Controller für Xbox und PC
Art. Nr.: 2901786



161.50

Günstigster Preis der letzten 30 Tage 163.86 €

Rechenbeispiel:
Einzelpreis € 189.99
Abzug - € 28.49
Endpreis: € 161.50

Kaufe zwei TONIES® und zahle nur 25.-⁷⁾

Viele weitere TONIES im
Markt und im Onlineshop



LEGO

LEGO Technic 42161
Lamborghini Huracán
Technica Bausatz, 806 Teile
Art. Nr.: 2858972



34.99 ~~39.99 UVP~~
5.- günstiger

AOC
C32G2ZE
Gaming-Monitor
• Anschlüsse HDMI 2.0 x 2,
DisplayPort 1.2 x 1
Art. Nr.: 2667088

240 Hz Bildwiederholungsfrequenz

80 cm / 31.5" Full-LED VA Panel

199.- ~~269.- UVP~~
70.- günstiger

F A G

acer

Predator Orion 3000 (PO3-655)
mit Seitenfenster
Gaming-Desktop
• Intel® Core™ i5-14400F
Prozessor
• 16 GB DDR5 RAM, 512 GB
PCIe SSD
Art. Nr.: 2917690



NVIDIA® GeForce RTX®
4060 (8 GB GDDR6X)

Windows 11



999.- ~~1199.- UVP~~
200.- günstiger

Lenovo

Lenovo LOQ 15IAX9
Gaming-Notebook
• Intel® Core™ i5-12450HX
Prozessor
Art. Nr.: 2921897

NVIDIA® GeForce RTX® 2050 /
16 GB RAM & 512 GB SSD

39,6 cm / 15,6" Full-LED IPS-Display 144 Hz

699.- ~~849.- UVP~~
150.- günstiger

GEFORCE RTX

intel CORE i5

acer

Predator Helios 18
(PHN18-71-72L2)
Gaming-Notebook
• Intel® Core™ i7
Prozessor 14650HX
Art. Nr.: 2913491



NVIDIA® GeForce RTX® 4060 / 16 GB
DDR5 RAM & 1 TB M.2 PCIe Gen4 SSD

GEFORCE RTX



1599.- ~~1799.- UVP~~
200.- günstiger

CORSAIR

HS80 Max
kabelloses Over-Ear-Gaming-Headset
Art. Nr.: 2892671

139.- ~~189.- UVP~~
50.- günstiger

Günstigster Preis der letzten 30 Tage: 174.99

€ 20.-
Direktabzug*
bereits im Preis berücksichtigt

Meta Quest 3

Meta Quest 3 128 GB
Mixed-Reality
All-in-One-Headset
Art. Nr.: 2885269



549.-

Passend dazu:
50.-

Auch erhältlich als:
512 GB Variante
Art. Nr.: 2896393 **699.-**



XIAOMI Watch 2 Smartwatch

Art. Nr.: Black 2917716 | In weiteren Farben erhältlich

149.- Setpreis²⁾



XIAOMI Redmi Buds 4 Lite In-ear-Kopfhörer
Art. Nr.: 2862273

GARMIN.

VÍVOACTIVE® 5 Fitness-Smartwatch

Art. Nr.: Schwarz/Schiefergrau 2892083 | In weiteren Farben erhältlich

Helles 1,2-Zoll AMOLED Touchdisplay

215.- ~~299.99 UVP~~
84.99 günstiger



75.- € Ankaufprämie zusätzlich zum Ankaufswert*** deines gebrauchten Altgerätes erhalten**

SAMSUNG Galaxy Watch Ultra Smartwatch

Art. Nr.: Titanium Silver 2940532 | In weiteren Farben erhältlich

624.- ~~699.-~~
Preis mit Ankaufprämie

Neuheit



HUAWEI WATCH FIT 2 Smartwatch

Art. Nr.: Midnight Black 2804764 | In weiteren Farben erhältlich

1,74" HUAWEI FullView-Display

89.- ~~119.- UVP~~
30.- günstiger



SAMSUNG Galaxy Ring

- Rundum zeitlos: Elegantes Design im Titan Finish in drei Farben
- Rundum komfortabel: Schlank & leicht für 24/7-Tragekomfort
- Rundum inklusive: Detaillierte Fitness- und Wellnessdaten

Art. Nr.: Titanium Gold 2940534 | Titanium Silver 2940533 | Titanium Black 2940535

449.- Setpreis²⁾

Jetzt passende Ringgröße im Markt probieren.

Neuheit



SAMSUNG DUO Wireless Charger EP-P5400 Induktive Ladestation

Art. Nr.: Grau 2785911



Displaychutz Service

für Smartphones, Tablets, Wearables und weitere Geräte



Was länger hält, schont die Umwelt: Mit dem professionell aufgetragenen Displaychutz bleibt dein Gerät länger wie neu.

- Passgenaue Aufbringung ohne Staub und Luftblasen*
- Verbessertes Schutz vor Fall- und Stoßschäden
- Schützt vor Kratzern
- Ohne Einfluss auf Optik und Bedienung

ab € 13,99

Weitere Informationen bei deinem Fachberater im Markt vor Ort.

*Je nach Schutzglas/ Schutzfolie kann es bis zu 2 Tage nach Aufbringung dauern, bis alle Blasen verschwunden sind. Preis variiert je nach Produkt und gewünschtem Displaychutz.

**SICHER
SICHER
SICHER**

1) Displaydiagonale gemessen im vollen Rechteck und ohne Berücksichtigung der abgerundeten Ecken. Der tatsächlich nutzbare Bildschirmbereich ist weiter durch den Bereich der Kamera verringert.
 12) Gilt bei gleichzeitigem Abschluss eines Mobilfunkvertrags im Tarif green 5G 70GB im Mobilfunknetz der Vodafone. Mit Online-Rechnung, 24 Monate Mindestvertragslaufzeit, Anschlusspreis € 39,99. Der monatliche Paketpreis beträgt in den ersten 24 Monaten € 59,99, ab dem 25. Monat € 61,99. Die Internet Flat enthält eine max. Bandbreite von 150 Mbit/s. Nach Verbrauch eines Datenvolumens von 70 GB in einem Abrechnungszeitraum wird die Bandbreite auf max. 64 kbit/s (Download) und 64 kbit/s (Upload) beschränkt. Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt. Anbieter: freenet DLS GmbH, Hollerstr. 126, 24782 Büdelsdorf. Vertragspartner der Hardware bei Kauf im Onlineshop Media Markt oder Saturn Tarifwelt: S-KON eKontor 24 GmbH, Gasstrasse 4c, 22761 Hamburg. Tarif-Angebot Online powered by S-KON.
 14) Display hat abgerundete Ecken. Die Größe des Displays bei diagonaler Messung als Rechteck beträgt bei Google Pixel 8 6,2 Zoll und bei Google Pixel 8 Pro 6,7 Zoll. Der sichtbare Anzeigebereich fällt kleiner aus. Die Abmessungen können je nach Konfiguration und Herstellungsverfahren variieren.
 15) Nicht für alle Apps oder Inhalte verfügbar.
 16) Basierend auf diagonalen Messung als Rechteck. Abmessungen können je nach Konfiguration variieren. Das Display hat abgerundete Ecken. Sichtbarer Anzeigebereich fällt kleiner aus.
 18) Aktion gültig bis 16.10.2024 (Verlängerung vorbehalten): Datenvolumenerhöhung um 5 GB/mtl., von 8 GB/mtl. auf 13 GB/mtl., ohne Aufpreis (entfällt bei Tarifwechsel). Tarif M für mtl. € 12,99, einm. Anschlusspreis € 29,99. Mindestvertragslaufzeit 24 Monate. Pro Abrechnungsmonat sind im Tarif der Haupt-SIM-Karte enthalten nationale Gespräche (außer Sondernummern/Mehrwertdienste, Rufumleitungen) und SMS in alle dt. Netze sowie 13 GB Datenvolumen für mobiles Surfen mit bis zu 50 Mbit/s im Download (Upload bis zu 32 Mbit/s), danach bis zu 64 Kbit/s im Up- und Download für die Haupt-SIM-Karte. Dabei handelt es sich um die Maximalgeschwindigkeit, die tatsächlich und durchschnittlich erreichte Geschwindigkeit kann davon abweichen und ist u.a. abhängig vom Endgerätetyp und Netzausbauebiet. Datenvolumen monatlich unter den SIM-Karten aufteilbar. Alle SIM-Karten greifen auf das inkludierte Datenvolumen zu. Für eine Datennutzung durch die Zusatz-SIM-Karte ist die Zuweisung eines Datenvolumens aus dem inkludierten Datenvolumen notwendig. Für die Zusatz-SIM-Karte gilt darüber hinaus: € 0,14 pro Minute/SMS, Taktung 60/60, Vertragspartner für den Mobilfunktarif: Telefonica Germany GmbH & Co. OHG, Georg-Brauchle-Ring 50, 80992 München.
 19) Die Gutschrift in Höhe € 30,- erfolgt einmalig und nur für die erste erfolgreiche Durchführung einer Rufnummernmitnahme, in einen Super Select Tarif mit 24 Monaten Laufzeit, mit der nächsten Rechnung. Rufnummernmitnahme möglich, wenn der bisherige Anbieter die Rufnummer zur Mitnahme freigegeben hat und die SIM-Karte freigeschaltet wurde. Antrag zur Rufnummernmitnahme jederzeit während der Vertragslaufzeit und bis zu 90 Tage nach Beendigung des bisherigen Vertrages möglich. Nur gültig für die Rufnummernmitnahme von anderen Anbietern als Telefonica Germany GmbH & Co. OHG, E-Plus Mobilfunk GmbH und Ortel Mobile GmbH.
 ** Bei Kauf einer Samsung Watch 7 Ultra in einem MediaMarkt oder Saturn in Deutschland oder im Onlineshop unter mediemarkt.de, bzw. saturn.de (Käufe bei Drittanbietern jeweils ausgenommen) zwischen dem 10.7. und 30.9.2024 und gleichzeitiger Nutzung des Ankaufservice saturn.de/samsungaktion bis spätestens 11.10.2024 und anschließender Einblendung des Gebrauchtergates bis spätestens zum 25.10.2024 (bei der Foway GmbH eingehend), auf das bei Registrierung angegebene deutsche Bankkonto überwiesen. Alle Infos zu den teilnehmenden Altgeräten und Ausschlüssen bei deinem Fachberater oder unter ankaufservice.mediamarkt.de bzw. ankaufservice.saturn.de. Pro Kauf ist nur der Ankauf eines Alt-Geräts möglich. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Direktabzügen. Keine Mitnahmegarantie. Keine Barauszahlung. Anbieter Ankaufservice und Datenlöschung: Foway GmbH, Baierbrunner Str. 35, 81379 München.
 *** Geschenkkarte nur für das Angebot aller MediaMarkt Gesellschaften, auch online, als Guthaben einsetzbar. Saturn-Gutschein Card nur für das Angebot aller Saturn Gesellschaften, auch online, als Guthaben einsetzbar. Nicht einlösbar für Käufe bei Drittanbietern. Verjährung von Ansprüchen richtet sich nach der gesetzlichen Regelung. Keine Guthabenverzinsung. Herausgeber: Media Saturn Deutschland GmbH, Media Saturn Straße 1, 85053 Ingolstadt
 z) Beim Kauf eines ausgewiesenen Aktionsprodukts zwischen dem 25.07. und 10.08.2024 (vorbehaltlich einer Verlängerung) in einem MediaMarkt oder SaturnMarkt in Deutschland und vom 25.07.2024, 9:00 Uhr bis 12.08.2024, 08:59 Uhr im Onlineshop unter mediemarkt.de oder saturn.de (Käufe bei Drittanbietern ausgenommen) erhalten Sie ein ausgewiesenes Aktionsprodukt im Set dazu. Nur solange der Vorrat reicht. Rückgabe/Rückabwicklung nur bei gleichzeitiger Rückgabe beider Produkte. Gewährleistungsansprüche bleiben unberührt. Setartikel ist der Aktionsware teilweise beigelegt, anderenfalls erhalten Sie den Setartikel an der Kasse. Beim Onlinekauf wird der Setartikel direkt dem Warenkorb hinzugefügt. Keine Bar- oder Teilauszahlung möglich. Keine Mitnahmegarantie. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen/Coupons. Angebot gilt nur, solange der Vorrat reicht.

SMARTPHONES SMARTPHONES SMARTPHONES SMARTPHONES
 SMARTPHONES SMARTPHONES SMARTPHONES SMARTPHONES

green 5G 70 GB
 • 70 GB Datenvolumen inkl. LTE / 5G
 • Bis zu 150 Mbit/s maximale Bandbreite
 • Flat Telefonie und SMS in alle deutschen Netze
monatlich € 59.99¹²⁾

SAMSUNG
Galaxy S24 Ultra

Smartphone

Art. Nr.: Titanium Gray 2912579 |
 In weiteren Farben erhältlich

119.- ¹²⁾
 Setpreis mit Vertrag



SAMSUNG
Galaxy Watch7

Smartwatch

Art. Nr.: Green 2940564 |
 In weiteren Farben erhältlich

Bluetooth

Spare bis zu 25% gegenüber der UVP auf verfügbare ZTE und Nubia Smartphones.

ZTE nubia

Blade V50s Smartphone

Art. Nr.: Black 2895140

16,76 cm / 6,6" Waterdrop HD+ Display

139.- ~~179.90 UVP~~
 40.90 günstiger



SAMSUNG
Galaxy S23

Galaxy AI is here

Smartphone

Art. Nr.: Phantom Black 2853281 |
 In weiteren Farben erhältlich

15,39 cm / 6,1" Infinity-O Display

589.- ~~799.- UVP~~
 210.- günstiger



XIAOMI Redmi 13 Smartphone

Art. Nr.: Midnight Black 2909790 |
 In weiteren Farben erhältlich

17,25 cm / 6,79" 90 Hz AMOLED Display

159.- ~~199.90 UVP~~
 40.90 günstiger



SAMSUNG
Galaxy A55 5G

Smartphone

Art. Nr.: Awesome Iceblue 2927878 |
 In weiteren Farben erhältlich

16,83 cm / 6,6" FHD+ Super AMOLED Display

369.- ~~479.- UVP~~
 110.- günstiger



XIAOMI Redmi Note 13 Pro 5G Smartphone

Art. Nr.: Midnight Black 2909727 |
 In weiteren Farben erhältlich

16,94 cm / 6,67" AMOLED Display

279.- ~~399.90 UVP~~
 120.90 günstiger



Google

Pixel 8 Smartphone

Art. Nr.: Hazel 2893842 |
 In weiteren Farben erhältlich

6,2"-Actua-Display (157 mm) mit FHD+, bis zu 120 Hz

589.- Setpreis²⁾



Google

Pixel Buds Pro In-ear Kopfhörer

Art. Nr.: Charcoal 2820141

Bluetooth

HONOR

Magic 6 Lite 5G Smartphone

Art. Nr.: Emerald Green 2913466 |
 In weiteren Farben erhältlich

17,22 cm | 6,78" 120 Hz AMOLED Curved Display

29.- ¹⁸⁾



SUPER SELECT

Super Select M

- LTE surfen (13 GB)
- Allnet/SMS-Flat inklusive
- LTE mit bis zu 50 Mbit/s
- € 30.- Wechselbonus

monatlich € 12.99¹⁸⁾

Google

Pixel 7a Smartphone

Art. Nr.: Sea 2867274 |
 In weiteren Farben erhältlich

6,1"-Smooth Display (155 mm) mit FHD+, bis zu 90 Hz

359.- ~~509.- UVP~~
 150.- günstiger



ISY

IPP-10000-C-BK
 2x Powerbank 10.000 mAh

Art. Nr.: 2647184

20.- Setpreis²⁾

Anschlüsse: 2x USB-A,
 1x Micro-USB, 1x USB-C



SMARTPHONES SMARTPHONES SMARTPHONES SMARTPHONES
 SMARTPHONES SMARTPHONES SMARTPHONES SMARTPHONES

FISCHER

FISCHER Montis EM 1724
E-Mountainbike
(Laufradgröße: 29 Zoll, 422 Wh)

Art. Nr.: 2754323

899.- ~~1929.-~~ UVP
1030.- günstiger



XIAOMI Mi Scooter 4 Pro
E-Scooter (10 Zoll, Black)²⁰⁾

Art. Nr.: 2919706

499.- ~~549.99~~ UVP
50.99 günstiger



TL-PA7019P AV1000-Gigabit
Powerline Adapter Kit

Art. Nr.: 2758228

35.- ~~54.99~~ UVP
19.99 günstiger



TC70
Smarte Schwenk-/Neige
WLAN-Überwachungskamera

Art. Nr.: 2848149

19.99

Günstigster Preis der
letzten 30 Tage: 27.99

€ 10.-
Direktabzug*
bereits im Preis berücksichtigt



Flip 6
Bluetooth® Lautsprecher

Art. Nr.: 2752864 |

In weiteren Farben erhältlich

95.- ~~149.99~~ UVP
54.99 günstiger



DURACELL

Plus AA-/AAA 32er Pack
Batterien

Art. Nr.: 2770039 AA / 2770040 AAA

15.- ~~26.99~~ UVP
11.99 günstiger



Nur online

Gaming zu kleinen Preisen!
Spare jetzt mind. 10% auf Deinen Gaming-PC von Kiebel.

Zusammen zum Highspeed-Anschluss:



monatlich ab

€ 19.99

Ab dem 10. Monat € 64.99 monatlich²¹⁾

GigaZuhause 1000 Kabel

- Leistungsstarkes Highspeed-Internet mit bis zu 1.000 Mbit/s
- Bandbreite im Download und mit 50 Mbit/s im Upload²¹⁾
- Allnet-Flatrate in alle deutschen Fest- und Mobilfunknetze²¹⁾

EINMALENTGELT IM
WERT VON € 49.99,
- ENTFÄLLT²¹⁾

KUNDEN-
GUTSCHRIFT
120.-²¹⁾

+ GESCHENK-COUPON
200.- d)

* Der Abzug ist bereits in dem ausgewiesenen Preis berücksichtigt. Nur solange der Vorrat reicht.

20) Versicherungskennzeichen erforderlich zur Verwendung im Straßenverkehr. Mindestalter 14 Jahre.
21) In den ersten 9 Monaten gilt der Preis von 19,99 €/Monat. Ab dem 10. Monat gilt der Preis von 64,99 €/Monat. Du erhältst ein Startguthaben von 120€, das als Gutschrift bei Deinen ersten Rechnungen gutgeschrieben wird. Barauszahlung nicht möglich. Bist Du bei Vertragsabschluss jünger als 28 Jahre, bekommst Du in den Vertragsmonaten 10 bis 24 einen mt. Rabatt von 5 € auf den Basispreis. Barauszahlung nicht möglich. Mindestlaufzeit 24 Monate. Kündigungsfrist zum Ende der Mindestlaufzeit 1 Monat. Erfolgt keine fristgerechte Kündigung zum Ende der Mindestlaufzeit, verlängert sich der Vertrag automatisch auf unbestimmte Zeit und ist jederzeit mit einer Frist von 1 Monat kündbar. Versandkosten 6,99€. Bereitstellungsgebühr bzw. Aktivierungsgebühr 49,99 € entfällt. Festnetz-Flat ins deutsche Festnetz und die deutschen Mobilfunknetze. Sondernummern sind von der Festnetz-Flat ausgenommen. Telefonate ins Ausland verbrauchsabhängig kostenpflichtig, z.B. USA ab 9 ¢/Min. Call-by-Call und Preselection nicht verfügbar. Tarifpreis gilt bei Nutzung seines eigenen IP-fähigen Routers, der für die gewählte Bandbreite geeignet ist. Beachte bitte die Verfügbarkeit: GigaZuhause Kabel-Produkte sind in vielen Gebieten verfügbar. Prüfe bitte unter www.vodafone.de/verfuegbarkeit, ob Du das Produkt an Deinem Wohnort nutzen kannst. Angebot gilt bis 28.08.2024 und nur für Neukunden ohne Vodafone-Anschluss innerhalb der letzten 3 Monate. Anbieter der Kabel-Produkte in NRW, Hessen, Baden-Württemberg: Vodafone West GmbH, Ferdinand-Braun-Platz 1, 40549 Düsseldorf, in den übrigen Bundesländern: Vodafone Deutschland GmbH, Betastraße 6-8, 85774 Unterföhring.
22) Bei Kauf eines vorrätigen und gekennzeichneten Philips Aktions-TVs der Serien: OLED 708; OLED 759; OLED 808; OLED 809; OLED 908; OLED 909; OLED 959; PML 9009/12; PUS 8909/12: Vodafone myMediaMarkt-Kunden im MediaMarkt-Onlineshop unter www.saturn.de (Käufe bei Drittanbietern ausgenommen) und in Saturn-Märkten in Deutschland zwischen dem 25.07.2024, 09:00 Uhr und dem 12.08.2024, 08:59 Uhr (vorbehaltlich einer Verlängerung), einen Direktabzug in Höhe von 15% auf den ausgewiesenen Kaufpreis. Der Abzug findet online für eingeloggte Kunden direkt im Warenkorb statt. Im Markt erfolgt der Abzug direkt an der Kasse nach Vorlage der myMediaMarkt-Karte (im MediaMarkt) bzw. mySaturn-Karte (im Saturn-Markt). Nur solange der Vorrat reicht. Aufgrund begrenzter Warenmengen können Aktionsgeräte bereits am ersten Aktionstag ausverkauft sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Keine Barauszahlung. Nicht kombinierbar mit anderen (Rabatt)-Aktionen. Irrtümer vorbehalten.
23) Bei Kauf eines vorrätigen und gekennzeichneten Sony Aktions-TVs der Serie KDX85L erhalten myMediaMarkt-Kunden im MediaMarkt-Onlineshop unter www.mediamarkt.de (Käufe bei Drittanbietern ausgenommen) und in MediaMärkten in Deutschland, mySaturn Kunden im Saturn-Onlineshop unter www.saturn.de (Käufe bei Drittanbietern ausgenommen) und in Saturn-Märkten in Deutschland zwischen dem 25.07.2024, 09:00 Uhr und dem 12.08.2024, 08:59 Uhr (vorbehaltlich einer Verlängerung), einen Direktabzug in Höhe von 10% auf den ausgewiesenen Kaufpreis. Der Abzug findet online für eingeloggte Kunden direkt im Warenkorb statt. Im Markt erfolgt der Abzug direkt an der Kasse nach Vorlage der myMediaMarkt-Karte (im MediaMarkt) bzw. mySaturn-Karte (im Saturn-Markt). Nur solange der Vorrat reicht. Aufgrund begrenzter Warenmengen können Aktionsgeräte bereits am ersten Aktionstag ausverkauft sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Keine Barauszahlung. Nicht kombinierbar mit anderen (Rabatt)-Aktionen. Irrtümer vorbehalten.
d) Coupon erhalten Sie gegen Vorlage Ihrer 1. Rechnung in dem MediaMarkt oder Saturn Markt, in dem der Vertrag abgeschlossen wurde oder bei Onlineabschluss via E-Mail frühestens nach Ablauf der Widerrufsfrist. Von MediaMarkt ausgeben. Coupon einmalig einlösbar in MediaMärkten in Deutschland, von SATURN ausgegebener Coupon einmalig einlösbar in Saturn Märkten in Deutschland (online nicht einlösbar) jeweils innerhalb von 12 Monaten ab Couponerhalt. Einlösbar ab einem Mindesteinkaufswert in Höhe des Couponwerts. Keine Barauszahlung. Nicht einlösbar für Verträge u. Verkäufe mit/von Drittanbietern, Download-/Content-/Gaming Cards und -Codes, Gutscheinkarten/-Boxen, Prepaidkarten/-Services, E-Books/Bücher, Zusatzgarantien, von MediaMarkt bzw. SATURN angebotene oder vermittelte Services und Dienstleistungen, Versandkosten, Lebensmittel und Tchibo Caffissimo Produkte. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Aktion gültig vom 25.07. bis 11.08.2024

FERNSEHER FERNSEHER FERNSEHER FERNSEHER FERNSEHER
 FERNSEHER FERNSEHER FERNSEHER FERNSEHER FERNSEHER

PEAQ

PTV 50GU-5024C
 50" UHD-LED TV
 Art. Nr.: 2925145

4K UHD Google TV

299.-

Exklusiv erhältlich bei MediaMarkt und Saturn



126 cm / 50"

G A G

Hisense

43 A 6 K
 43" UHD-LED TV
 Art. Nr.: 2864901

4K UHD Smart TV HDR

277.- ~~399.- UVP~~
 122.- günstiger

Sports Mode mit authentischer Bild und Tondarstellung bei Sportevents



108 cm / 43"

F A G

Auch erhältlich als:
 GU 65 DU 7170 U
 Art. Nr.: 2924383

G 699.-

SAMSUNG

GU 55 DU 7170 U
 55" UHD LED TV
 Art. Nr.: 2924382

4K UHD Smart TV HDR

499.- ~~799.- UVP~~
 300.- günstiger

PurColor Technologie ermöglicht lebensechte Farben



138 cm / 55"

G A G

PHILIPS

50 PUS 8909/12
 50" LED TV
 Art. Nr.: 2925070

4K HDR Smart TV 3-seitiges Ambilight

888.- ~~999.- UVP~~
 111.- günstiger

Jetzt als myMediaMarkt-/mySaturn-Kunde 10% Direktabzug auf alle Philips TVs der Serie PUS 8909/12²²⁾



126 cm / 50"

F A G

LG

75 NANO 756 QA
 75" NanoCell TV
 Art. Nr.: 2890974

4K UHD Smart TV Nano Cell

799.- ~~1699.- UVP~~
 900.- günstiger

Bild wie vom Regisseur gewollt mit dem Filmmaker Mode™



190 cm / 75"

G A G

Rowenta

RH 2039 X-Force Flex 9.60 Allergy
 Kabelloser Akkusauger
 Art. Nr.: 2823257

179.- ~~499.99 UVP~~
 320.99 günstiger

Flex-Gelenk und motorisierte, beleuchtete Düse



SONY

KD 75 X 85 L
 75" UHD-LED TV
 Art. Nr.: 2866536

4K UHD Smart TV

Google TV

1644.- ~~2199.- UVP~~
 555.- günstiger

Jetzt als myMediaMarkt-/mySaturn-Kunde 15% Direktabzug auf alle Sony TVs der X85L-Serie²³⁾



189 cm / 75"

F A G

dreame

L20 Ultra Complete
 Saug- und Wischroboter
 Art. Nr.: 2887385

899.- ~~1199.- UVP~~
 300.- günstiger

Inkl. vollautomatischer Reinigungsstation



PHILIPS

55 OLED 759/12
 55" OLED TV
 Art. Nr.: 2925075

4K OLED Smart TV 3-seitiges Ambilight

1555.- ~~1799.- UVP~~
 244.- günstiger

Jetzt als myMediaMarkt-/mySaturn-Kunde 10% Direktabzug auf alle Philips OLED TVs²²⁾



139 cm / 55"

F A G

roborock

S8 MaxV Ultra
 Saug- und Wischroboter
 Art. Nr.: 2918559

1349.- ~~1499.- UVP~~
 150.- günstiger

Inkl. All-in-One Dockingstation mit Wassertank



FERNSEHER FERNSEHER FERNSEHER FERNSEHER FERNSEHER
 FERNSEHER FERNSEHER FERNSEHER FERNSEHER FERNSEHER

FOTO FOTO FOTO FOTO FOTO FOTO FOTO FOTO FOTO FOTO FOTO FOTO SPEICHER SPEICHER SPEICHER SPEICHER SPEICHER SPEICHER

Canon
EOS R10 + RF-S 18-45 IS STM E Systemkamera
Art. Nr.: 2832256



799.- ~~1179.-~~
UVP
380.- günstiger

SAMSUNG

Portable SSD T7 2 TB,
PC/Mac kompatibel
Externer SSD-Speicher
Art. Nr.: 2654446



129.- ~~273.99~~
UVP
144.99 günstiger

GoPro
GOPRO HERO 12 + Dual Battery Charger
Action Kamera + Dualladegerät
Art. Nr.: 2892395 HERO 12 |
2832364 Dual Battery Charger



379.- Setpreis²⁾

WD
Elements™ 5 TB
Externe 2,5"-Festplatte
Art. Nr.: 2673369



119.99 ~~186.-~~
UVP
66.01 günstiger

Insta360
Insta360 X4 Actioncam
+ Selfie-Stick
Art. Nr.: 2931001 X4 |
2755143 Selfie-Stick



549.- Setpreis²⁾

SanDisk
Elite Extreme® PLUS
microSDXC 128 GB
UHS-I-Speicherkarte
Art. Nr.: 2814620



14.99 ~~37.-~~
UVP
22.01 günstiger

Canon
Canon EOS RP + RF 24-105 IS STM
Vollformat Systemkamera
Art. Nr.: 2637889



888.- ~~1399.-~~
UVP
511.- günstiger

SanDisk
Extreme Portable 1050 MB/s PC/Mac 1TB
Externer SSD-Speicher
Art. Nr.: 2697334



94.99 ~~114.99~~
UVP
20.- günstiger

FOTO FOTO FOTO FOTO FOTO FOTO FOTO FOTO FOTO FOTO FOTO FOTO SPEICHER SPEICHER SPEICHER SPEICHER SPEICHER SPEICHER

Angebot gültig in Media Märkten und SATURN Märkten in Deutschland vom 25.7. bis 10.8.24, und im MediaMarkt- und SATURN-Onlineshop unter medimarkt.de bzw. saturn.de vom 25.7., 9 Uhr bis 12.8., 8:59 Uhr (Käufe bei Drittanbietern jeweils ausgeschlossen). Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Nur solange der Vorrat reicht. Alle Angebote ohne Dekoration. Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten, Farbdarstellung kann abweichen.
 25) Smart Tank 500/7000 Serie: Basierend auf einem Volumen von 200 Seiten pro Monat bei HP Smart Tank Kund:innen. Die tatsächliche Zahl der Seiten kann je nach Inhalt der gedruckten Seiten und anderen Faktoren erheblich variieren. Die durchschnittliche Zahl der Seiten basiert auf ISO/IEC 24711 bzw. der HP Testmethode und kontinuierlichem Drucken im Standardmodus. Ein Teil der Tinte der im Lieferumfang enthaltenen Tintenflaschen wird für die Inbetriebnahme des Druckers genutzt. Weitere Details finden Sie unter www.hp.com/go/learnaboutsupplies.
 30) Gilt bei gleichzeitigem Abschluss eines Mobilfunkvertrags im Tarif green LTE 40 GB im Mobilfunknetz der Vodafone. Mit Online-Rechnung, 24 Monate Mindestvertragslaufzeit, Anschlusspreis € 39,99. Der monatliche Paketpreis beträgt in den ersten 24 Monaten € 39,99, ab dem 25. Monat € 46,99. Die Internet Flat enthält eine max. Bandbreite von 50 MBIT/s. Nach Verbrauch eines Datenvolumens von 40 GB in einem Abrechnungszeitraum wird die Bandbreite auf max. 64 kbit/s (Download) und 64 kbit/s (Upload) beschränkt. Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt. Anbieter: freenet DLS GmbH, Hollerstr. 126, 24782 Büdelsdorf. Vertragspartner der Hardware bei Kauf im Onlineshop Media Markt oder Saturn Tarifwelt: S-KON eKontor 24 GmbH, Gasstrasse 4c, 22761 Hamburg. Tarif-Angebot Online powered by S-KON.
 z) Alle Informationen auf Seite 4
 *Nähere Informationen unter www.epson.de/ecotankfootnotes
 p) Beim Kauf eines gekennzeichneten Aktionsprodukts aus dem Gutscheineheft (bzw. beim Kauf mindestens 2 teilnehmender Tonies-Artikel aus der „2 für 25€“ Aktion sowie beim Kauf mindestens 3 teilnehmender Games-Artikel aus der „3 für 49€“ Aktion) zwischen dem 25.07.2024 09:00 Uhr und dem 12.08.2024 08:59 Uhr erhalten myMediaMarkt-Kunden beim Kauf in einem MediaMarkt in Deutschland oder im MediaMarkt Onlineshop unter mediamarkt.de (Käufe bei Drittanbietern ausgenommen) bzw. mySaturn-Kunden beim Kauf in einem SATURN-Markt in Deutschland oder im SATURN-Onlineshop unter saturn.de (Käufe bei Drittanbietern ausgenommen) 3.000 Extra-Punkte je Einkauf. Die Gutschrift der (Extra-)Punkte erfolgt nur nach Vorzeigen der myMediaMarkt-Karte bzw. mySaturn-Karte an der Kasse im Markt oder bei Onlinekauf als eingeloggt myMediaMarkt-Kunde bzw. mySaturn-Kunde. Extra-Punkte werden dem Konto frühestens nach einer Frist von 28 Tagen gutgeschrieben. Ausgenommen sind Tarife, Verträge und Verkäufe mit/von Drittanbietern, sämtliche Download-/Content-/GamingCards und -Codes, Gutscheine(-karten/-boxen), Prepaidkarten/-Services, E-Books/Bücher, Zusatzgarantien, von SATURN angebotene oder vermittelte Services und Dienstleistungen, Lebensmittel, Tchibo Cafissimo Produkte und Versandkosten.

NOTEBOOK □ NOTEBOOK □ NOTEBOOK □ ROUTER □ ROUTER □ ROUTER □ ROUTER □ ROUTER □ ROUTER □ ROUTER □ ROUTER □ ROUTER □ ROUTER □ ROUTER □ ROUTER □



HP | **AMD**

17-cp2334ng
Notebook
• AMD Ryzen™ 3 7320U
Prozessor (4 Kerne / 8 Threads) mit
Radeon™ Grafikeinheit
Art. Nr.: 2905800



8 GB RAM & 512 GB SSD

449.- ~~549.-~~ UVP
100.- günstiger

HUAWEI MateBook 14

(2024)
Notebook
• Intel® Core™ Ultra 5
Prozessor
Art. Nr.: 2933176



2.8K OLED-Touch-Display

879.- ~~1099.-~~ UVP
220.- günstiger

FRITZ!

FRITZ!Repeater 3000 AX
Triband WLAN-Repeater
Art. Nr.: 2842268



139.- ~~189.-~~ UVP
50.- günstiger



Ultraschnelles WLAN bis in den letzten Winkel

FRITZ!

FRITZ!Box 7590 AX
High-End WLAN-Router
Art. Nr.: 2788308



209.- ~~319.-~~ UVP
110.- günstiger



Surfen und Streamen mit Highspeed-WLAN



Redmi Pad SE
128 GB
Tablet
• 4 GB Arbeitsspeicher,
128 GB interner Speicher
Art. Nr.: 2890748



Rückansicht

149.- ~~199.-~~ UVP
50.- günstiger



TP-LINK M7350 ROUTER
Mobiler WLAN-Hotspot
Art. Nr.: 1946406



49.- ~~79.99~~ UVP
30.99 günstiger



Lenovo Tab Plus

Tablet
• Die brandneue Soundmaschine
mit 8 JBL-Lautsprechern und
Dolby Atmos, auch als externer
Bluetooth-Lautsprecher
verwendbar
Art. Nr.: 2933777



Supersound mit 4x Hochtönern
und 4x Subwoofern von JBL

279.-

EPSON

EcoTank ET-2875
Multifunktions-Tintentankdrucker
• Tinte für tausende Seiten im Lieferumfang
• WiFi Direct & Epson Smart Panel App
Art. Nr.: 2915760



209.- ~~269.99~~ UVP
60.99 günstiger

SAMSUNG

Galaxy Tab S9 FE

Wi-Fi-Tablet
• Rückkamera 8 MP,
Frontkamera 12 MP
Art. Nr.: Gray 2897758 |
In weiteren Farben erhältlich

Inkl. S Pen



399.- ~~529.-~~ UVP
130.- günstiger



HP Smart Tank 7305
Multifunktionsdrucker
• Bis zu 3 Jahre Tintenvorrat
in Flaschen inklusive²⁵⁾
Art. Nr.: 2757322

Die nächste Generation
nachfüllbarer Tankdrucker



289.- ~~359.90~~ UVP
70.90 günstiger

DRUCKER □ TABLET & DRUCKER □ TABLET & DRUCKER □ TABLET & DRUCKER □ TABLET & DRUCKER □ TABLET & DRUCKER □ TABLET & DRUCKER □ TABLET & DRUCKER □

REVLON

Salon One-Step
Warmluftbürste
Art. Nr.: 2548397

29.- ~~62.99 UVP~~
33.99 günstiger



Auch erhältlich als:
Revlon One-Step
Volumiser Plus
Warmluftbürste
Art. Nr.: 2815163 **39.-**

Tefal

GV9567E1 Pro Express Ultimate
Dampfbügelstation
Art. Nr.: 2515581

229.- ~~559.99 UVP~~
330.99 günstiger



7,7 bar Hochdruck-Dampf
für professionelle Ergebnisse

PHILIPS

Sonicare Diamondclean 9000
HX9914/57
Elektrische Schallzahnbürste
Art. Nr.: 2667275

229.- Setpreis²⁾



Zahnbürsten-
Doppelpack



ODER

Philips Sonicare C3
Premium Plaque Defence
2er-Pack Aufsteckbürsten
Art. Nr.: 2312282 Weiß |
2312283 Schwarz

SAMSUNG

WW1EDG5B25AEEG
Waschmaschine
Art. Nr.: 2928925

Bis zu 11 kg
Waschladung Vollwasserschutz

Nachlegefunktion

549.- ~~1149.- UVP~~
600.- günstiger

Saubere Kleidung auch
bei Kaltwäsche dank
EcoBubble™

Inkl. kostenlose
Standardlieferung²⁶⁾



dyson

Airwrap™ Complete Long
Haarstyler
Art. Nr.: 2802928

479.- ~~549.- UVP~~
70.- günstiger

Inkl. 6 Stylingaufsätze &
Aufbewahrungsbox

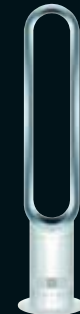


dyson

AM07
Turmventilator
Art.Nr.: 1830329

279.- ~~349.- UVP~~
70.- günstiger

Mit patentierter Air Multiplier™
Technologie für starken, gleichmäßigen
& angenehm kühlenden Luftstrom



Ökostrom⁵⁷⁾

Die Zeichen stehen auf
Ökostrom. Jetzt umsteigen!

Wechsel bei uns jetzt deinen Stromanbieter
und sichere dir einen Coupon im Wert von bis zu
€ 180,- für deinen nächsten Einkauf.

BETTERWAY

COUPON
bis zu
180,-⁵⁷⁾
Gültig vom 25.07.-10.08.24

In Kooperation mit



Weitere Informationen bei deinem
Fachberater im Markt vor Ort oder
auf mediamarkt.de/strom-gas und
saturn.de/strom-gas

CLEVER CLEVER CLEVER

²⁾ Alle Informationen auf Seite 4

²⁶⁾ Aktion gültig beim Kauf der Samsung Waschmaschine WW1EDG5B25AEEG (Art. Nr.: 2928925) in einem MediaMarkt oder Saturn Markt in Deutschland oder im MediaMarkt- oder Saturn- Onlineshop unter www.mediemarkt.de oder www.saturn.de (Käufe bei Drittanbietern ausgenommen) zwischen dem 25.07.2024 und dem 12.08.2024. Die kostenlose Standard-Lieferung erfolgt in einem marktabhängigen Umkreis, nur auf das deutsche Festland. Umfasst nicht den Aufbau, Einbau, Anschluss oder Inbetriebnahme Ihres Geräts, diese Leistungen können kostenpflichtig dazugebucht werden. Abgabe nur in handelsüblichen Mengen. Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie.

⁵⁷⁾ Bei Abschluss eines neuen Stromlieferungsvertrags (Bonität vorausgesetzt) erhalten Sie einen Coupon dazu. Bei Vertragsschluss in einem MediaMarkt in Deutschland oder in der MediaMarkt Tarifwelt powered by S-KON wird ein MediaMarkt-Coupon, bei Vertragsschluss in einem SATURN-Markt in Deutschland oder in der SATURN-Tarifwelt powered by S-KON wird ein SATURN-Coupon ausgestellt; davon ausgenommen sind Kunden, die durch einen im MediaMarkt oder Saturn Markt mit E.ON/epriMo abgeschlossenen Energieliefervertrag einen bereits bestehenden Energieliefervertrag mit E.ON/epriMo ersetzen und Kunden, die bereits mehr als einmal durch einen im MediaMarkt oder Saturn Markt abgeschlossenen Energieliefervertrag zwischen E.ON/epriMo gewechselt haben. Die Höhe des Couponwerts ist von Ihrem jährlichen Verbrauch abhängig: epriMo-Strom und E.ON Strom Natur (12M- Verfügbarkeit vorausgesetzt): Bei einem Verbrauch bis zu 3.499 kWh beträgt der Couponwert € 105,-. Der Couponwert erhöht sich bei einem Verbrauch von 3.500-4.999 kWh auf € 110,- € und ab 5.000 kWh auf € 150,-. E.ON Strom Stabil Natur (24M): Bei einem Verbrauch bis zu 3.499 kWh beträgt der Couponwert € 105,-. Der Couponwert erhöht sich bei einem Verbrauch von 3.500-4.999 kWh auf € 130,- und ab 5.000 kWh auf € 180,-. Den Coupon erhalten Sie im Markt nach Vertragsabschluss oder bei Onlineabschluss via E-Mail nach Ablauf der Widerrufsfrist. Sollte der Energieliefervertrag aus einem, von Ihnen zu vertretenden Grund nicht zustande kommen, entfällt der Anspruch auf den Coupon. Haben Sie den Coupon bereits eingelöst, sind Sie verpflichtet, den Wert des eingelösten Coupon-Betrages an E.ON/epriMo zu erstatten. Gewährleistungsansprüche bleiben hiervon unberührt. MediaMarkt-Coupon nur einlösbar in allen MediaMarkt-Märkten in Deutschland, SATURN-Coupon nur einlösbar in allen SATURN-Märkten in Deutschland bis 12 Monate ab Ausgabe (nicht online einlösbar). Einlösbar ab einem Mindesteinkaufswert in Höhe des Couponwerts. Keine Barauszahlung. Nicht einlösbar für Verträge mit/von Drittanbietern, sämtliche Download-/ Content-/GamingCards und -Codes, Gutscheinkarten/-boxen, Prepaid-Aufladekarten/-Services, E-Books/Bücher, Zusatzgarantien, von MediaMarkt bzw. Saturn angebotene oder vermittelte Services und Dienstleistungen, Lebensmittel, Tchibo Caffissimo Produkte. Vertragspartner für die Strom- und Gaslieferverträge: epriMo GmbH, Flughafenstraße 20, 63263 Neuenburg und die E.ON Energie Deutschland GmbH, Arnulfstraße 203, 80634 München. Es gelten die Strom-/Gastarifbedingungen von E.ON/epriMo.

BRAUN

MultiQuick 9 MQ9147X
Stabmixer
Art. Nr.: 2678362

111.- ~~179.-~~ UVP
68.- günstiger



Tefal

EY905D Dual Easy Fry & Grill
Heißluftfritteuse
Art. Nr.: 2893618

155.- ~~359.99~~ UVP
204.99 günstiger



8.3-Liter-Doppelkammer

Tefal

GC728D OptiGrill+XL
Intelligenter Kontaktgrill
Art. Nr.: 2914592

159.- ~~379.99~~ UVP
220.99 günstiger



9 automatische Grillprogramme



DeLonghi

Magnifica S ECAM 21.116.
Kaffeefullautomat
Art. Nr.: Schwarz 1753178 | Silber 1753198

je **255.-** ~~615.-~~ UVP
360.- günstiger



Farbvariante



Jura

E8 Piano Black (EB)
Kaffeefullautomat
Art. Nr.: 2672101

899.- Setpreis²⁾



Jura CLARIS Smart+
3er-Set Filterpatrone
Art. Nr.: 2826052

beko

B5RCNA366HG
Kühlgefrierkombination
Art. Nr.: 2897079

No Frost Nie mehr abtauen LED Beleuchtung

499.- ~~1119.-~~ UVP
620.- günstiger

Längerer Erhalt von Vitaminen mit der HarvestFresh™ Technologie



Ohne Deko



GRUNDIG

GEHM 19310 B
Einbauherdset
Art. Nr.: 2851675

9 Heizarten Energieeffizienzklasse A+ Spektrum A+++ bis D

477.- ~~1019.-~~ UVP
542.- günstiger



Perfekt gegarte Mahlzeiten dank HotAero-Pro Technologie

gorenje

NRK720CAXL4
Kühlgefrierkombination
Art. Nr.: 2900931

No Frost Nie mehr abtauen LED Beleuchtung

649.- ~~1259.-~~ UVP
610.- günstiger

Spart viel Energie im EcoMode-Programm



Ohne Deko



AEG

FUS6491AZM
Geschirrspüler, unterbaufähig
Art. Nr.: 2891313

Aqua Control 14 Massgedecke

499.- ~~1198.-~~ UVP
699.- günstiger

Auch erhältlich als:
Vollintegrierbar Teilintegrierbar Freistehend

Entfernung von Bakterien im ExtraHygiene-Programm



SAMSUNG

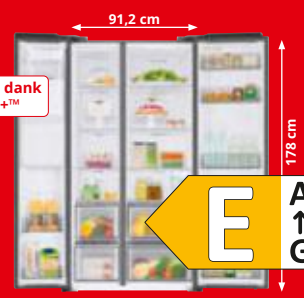
RS 6 GA 8521 B1/EG
Side by Side
Art. Nr.: 2701716

No Frost Nie mehr abtauen LED Beleuchtung

Eisspender Wasserspender

1149.- ~~2049.-~~ UVP
900.- günstiger

Mehr Frische dank Twin Cooling+™



Ohne Deko



Gaming auf einem neuen Level: hochkarätige Performance im ultrakompakten Format!

ASUS
ROG Ally RC71L-NH001W
Gaming-Handheld
Art. Nr.: 2874616



599.- ~~699.99~~ UVP
100.99 günstiger

Erster Gaming-Handheld mit Intel® Core™ Ultra Prozessor für leistungsstarken und ausdauernden Spielspaß!

msi
CLAW A1M-036
PC Handheld-Konsole
mit Intel® Core™ Ultra 5
Prozessor 135H
Art. Nr.: 2922259



599.- ~~829.-~~ UVP
230.- günstiger

Alleskönner mit Windows 11 Home



PHILIPS
27M1N3200ZA
Full-HD Gaming-Monitor
• 165 Hz und 1 ms MPRT
Art. Nr.: 2873199



159.- ~~199.-~~ UVP
40.- günstiger

Höhenverstellbar und integrierte Lautsprecher

SPIN MASTER
49108 BIT Bitzee
Digitales Haustier
Art. Nr.: 2866314



26.99 ~~48.99~~ UVP
22.- günstiger

ASUS
Chromebook CX1
CX1500CKA-EJ0160
Chromebook
• Intel® Celeron® N4500
Prozessor / 4 GB RAM,
128 GB eMMC
Art. Nr.: 2852498



Mit integriertem
Virenschutz & ChromeOS

chromebook



264.- ~~399.-~~ UVP
135.- günstiger

rapoo
9760M
Kabelloses Deskset
Art. Nr.: 2928935



55.- ~~89.-~~ UVP
34.- günstiger

SAMSUNG
Galaxy Book4 Pro 360
Notebook
• Intel® Core™ Ultra 7
155H Prozessor (24 MB
Cache, bis zu 4.80 GHz)
Art. Nr.: 2915082



Inkl. S Pen



1499.- ~~1899.-~~ UVP
400.- günstiger

steelseries
Aerox 5 Wireless
Kabellose PC Gaming-Maus
Art. Nr.: 2805950



69.- ~~149.99~~ UVP
80.99 günstiger

5) Informationen auf Seite 2
22) Informationen auf Seite 6
32) Das im Galaxy Book4 Pro 360 verwendete Dynamic AMOLED 2X-Display wurde von der SGS mit dem „Cinematic Experience“-Zertifikat ausgezeichnet, das auf dem großen Farbraum (120% von DCI-P3) und der geringen Leuchtdichte von unter 0,0005 Nits basiert. Das Display hat eine maximale Helligkeit von 400 Nits und kann eine Spitzenhelligkeit von 500 Nits erreichen, wenn nur HDR-Inhalte angezeigt werden, mit einem Kontrastverhältnis von 1.000.000:1. Das Dynamic AMOLED 2X-Display, das im Galaxy Book4 Pro 360 zum Einsatz kommt, wurde von der SGS mit dem „Eye Care“-Zertifikat ausgezeichnet, da es in der Lage ist, die schädlichen Auswirkungen von blauem Licht drastisch zu reduzieren. Das im Galaxy Book4 Pro 360 verwendete Dynamic AMOLED 2X-Display hat die „Gaming Performance“-Zertifizierung von SGS erhalten, da es eine Reaktionszeit von 0,2 ms oder weniger und ein perfektes Schwarz von 0,0005 nits oder weniger aufweist. Weitere Informationen zu dieser Zertifizierung findest du unter www.sgs.com/Performance.
m) 0% effektiver Jahreszins ab € 100.- Finanzierungssumme, gilt für die ersten 10 Monate ab Vertragsschluss, anschließend für direkt von MediaMarkt bzw. SATURN angebotene Produkte, monatliche Mindestrate 10.- €. Laufzeit produktabhängig bis zu 60 Monate. Erst- und Schlussrate kann abweichen. Bonität vorausgesetzt. Bei der BNP Paribas erfolgt die Finanzierung über einen Kreditrahmen mit Mastercard[®], den Sie wiederholt in Anspruch nehmen können. Nettodarlehensbetrag bonitätsabhängig bis 15.000 €. 18,90 % effektiver Jahreszinssatz. Vertragslaufzeit auf unbestimmte Zeit. Gebundener Sollzinssatz von 0 % gilt nur für die ersten 10 Monate ab Vertragsabschluss (Zinsbindungsdauer) auf von MediaMarkt bzw. SATURN vermittelte Finanzierungen und produktabhängig. Sie müssen monatliche Teilzahlungen in der von Ihnen gewählten Höhe leisten. Führen Sie Ihre Ratenplan-Verfügung nicht innerhalb der Zinsbindungsdauer zurück, gelten die Konditionen für Folgeverfügungen: Für andere und künftige Verfügungen (Folgeverfügungen) beträgt der veränderliche Sollzinssatz (jährlich) 17,43 % (falls Sie bereits einen Kreditrahmen bei BNP Paribas haben, kann der tatsächliche veränderliche Sollzinssatz abweichen). Für Folgeverfügungen müssen Sie monatliche Teilzahlungen in der von Ihnen gewählten Höhe, mind. aber 2,5% des jeweils höchsten, auf volle 100 € gerundeten Sollbaldos der Folgeverfügungen (mind. 10.- €) leisten. Gültig für volljährige Verbraucher mit Wohnsitz in Deutschland, gültigem Personalausweis oder Reisepass (Nicht-EU-Bürger i. V. m. gültigem Aufenthaltstitel), gültiger EC-Karte auf eigenen Namen. Vermittlung erfolgt ausschließlich für unsere Finanzierungspartner: BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Rüdeshheimer Straße 1, 80686 München • Targobank AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Finanzierungspartner marktabhängig.

SENNHEISER

Momentum 4 Wireless
Over-Ear Bluetooth® Kopfhörer
Art. Nr.: Graphite 2912235



259.- ~~369.90~~ UVP
110.90 günstiger

SONY

WH-1000XM4
Noise Cancelling Over-Ear
Bluetooth® Kopfhörer
Art. Nr.: 2636966



229.- ~~379.-~~ UVP
150.- günstiger

soundcore

Space One
Noise Cancelling
Over-Ear-Bluetooth®
Kopfhörer
Art. Nr.: 2887968



69.- ~~99.99~~ UVP
30.99 günstiger

SONY

LinkBuds S
In-ear-Bluetooth-Kopfhörer
Art. Nr.: 2801333



99.- ~~199.99~~ UVP
100.99 günstiger

SONY

SRS-XV500
Partybox
Art. Nr.: 2923681



299.- ~~399.-~~ UVP
100.- günstiger



TechniSat

DIGITRADIO 370 CD BT
DAB+ Radio, DAB+, AM, FM,
CD, Bluetooth
Art. Nr.: 2641115



99.- ~~175.-~~ UVP
76.- günstiger

PEAQ

PTV 32GQF-5024C
32" QLED TV
Art. Nr.: 2910091

Full HD Smart TV

Google TV

Exklusiv erhältlich bei
MediaMarkt und Saturn



177.-



LG

OLED 48 C47 LA
48" OLED evo TV
Art. Nr.: 2925333

4K Smart TV OLED Evo

4K OLED evo TV für
perfektes Schwarz
und satte Farben



1299.-



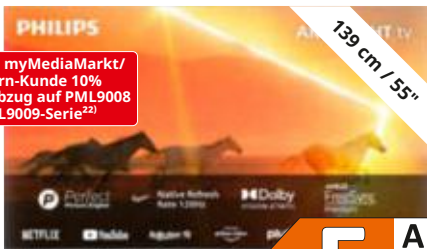
24 monatl. Rate
0% effekt. Jahreszins 54.13 Monate Laufzeit^(m)

PHILIPS

55 PML 9008/12
55" Mini-LED-TV
Art. Nr.: 2886873

4K UHD Smart TV 3-seitiges
Ambilight

Jetzt als myMediaMarkt/
mySaturn-Kunde 10%
Direktabzug auf PML9008
und PML9009-Serie⁽²⁾



744.- ~~1499.-~~ UVP
755.- günstiger

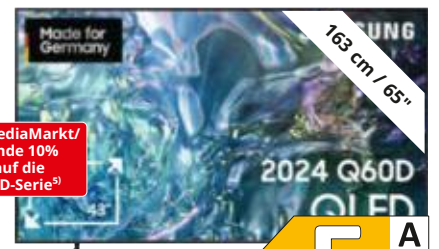


SAMSUNG

GQ 65 Q 60 D
65" QLED TV
Art. Nr.: 2924371

4K UHD Smart TV

Jetzt als myMediaMarkt/
mySaturn-Kunde 10%
Direktabzug auf die
Samsung Q60D-Serie⁽²⁾



1099.- ~~1399.-~~ UVP
300.- günstiger



KÜCHE KÜCHE KÜCHE KÜCHE KÜCHE KÜCHE KÜCHE

Inkl. Zubehör



Dellonghi
 EC 685 Barista Bundle
 Siebträgermaschine & Kaffeemühle
 Art. Nr.: 2584470

299.- ~~449.-~~ UVP
 145.- günstiger



KOENIC
 KMW 2221 B
 Mikrowelle mit
 Grillfunktion
 Art. Nr.: 1867921

1000 Watt Grill

75.-



Mit Auftaufunktion

gorenje
 Black Induction Set 2
 Backofenset mit Induktion
 Art. Nr.: 2889946

Elektronikkuhr **Versenkknebel**

Energieeffizientes Kochen dank Induktion

499.- ~~1174.-~~ UVP
 675.- günstiger



KOENIC
 KFZ 631 D NF W
 Gefrierschrank
 Art. Nr.: 2857007

No Frost **LED Beleuchtung**

Drei Schubladen für großes Gefriergut

59,5 cm
 185 cm

Ohne Deko

499.-



D A G

PHILIPS
 XC5041/01
 Kabelloser Akkusauger
 Art. Nr.: 2932733

Inkl. Zubehör



299.- ~~449.99~~ UVP
 150.99 günstiger



KRUPS
 EA 877 D Intuition Experience+
 Kaffeevollautomat
 Art. Nr.: 2829365

777.- ~~1199.99~~ UVP
 422.99 günstiger



PHILIPS
 PSG6064/80 Serie Perfect Care 6000
 Dampfbügelstation
 Art. Nr.: 2793735



199.- ~~249.99~~ UVP
 50.99 günstiger

Hisense
 WFQA 8014 EVJM
 Waschmaschine
 Art. Nr.: 2782822

Weiche Wäsche ohne Weichspüler dank Dampffunktion

Bis zu 8 kg **Nachlegefunktion** **Aqua Stop**
 Waschladdung

299.- ~~659.-~~ UVP
 360.- günstiger



A A G

HAUSHALT HAUSHALT HAUSHALT HAUSHALT HAUSHALT HAUSHALT HAUSHALT

z) Informationen auf Seite 4
 31) Beim Kauf eines vorrätigen/sofort verfügbaren Honor 200 Pro (Art. Nr. 2933466/2933467) vom 25.07. bis 10.08.2024 (vorbehaltlich einer Verlängerung) in einem MediaMarkt oder Saturn Markt in Deutschland und vom 25.07. 09:00 Uhr bis 12.08.2024 08:59 Uhr im Onlineshop unter mediamarkt.de oder saturn.de (Käufe bei Drittanbietern ausgenommen) erhalten Sie ein Honor 200 Lite (Art. Nr. 2929656/2929655) kostenlos dazu. Rückgabe/Rückabwicklung nur bei gleichzeitiger Rückgabe beider Produkte. Gewährleistungsansprüche bleiben hiervon unberührt. Set-Artikel ist der Aktionsware teilweise beigelegt, anderenfalls erhalten Sie den Set-Artikel an der Kasse. Beim Onlinekauf wird der Set-Artikel direkt dem Warenkorb hinzugefügt. Keine Bar- oder Teilzahlung möglich. Keine Mitnahmegarantie. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen/Coupons. Angebot gilt nur, solange der Vorrat reicht.



LEGO® Icons 10298 Vespa 125
1.106-teiliger Bausatz
Art. Nr.: 2756990



67,99 ~~77,99~~ UVP
10,- günstiger

HONOR

200 Pro Smartphone
Art. Nr.: Moonlight White 2933466 | In weiteren Farben erhältlich



200 lite Smartphone
Art. Nr.: Midnight Black 2929655 | In weiteren Farben erhältlich

699,- Setpreis²⁾

THRUSTMASTER®

T80 Ferrari 488 GTB Edition Rennlenkrad Gaming Lenkrad
Art. Nr.: 2341718

Inkl. 2-Pedalset



89,99 ~~119,99~~ UVP
30,- günstiger

SONY

XPERIA 10 VI Smartphone
Art. Nr.: Black 2933627 | In weiteren Farben erhältlich

15,5 cm / 6,1" FHD+ OLED Display

Neuheit

128 GB



369,- ~~399,-~~ UVP
30,- günstiger

SanDisk®

Ultra® 256 GB USB-Stick
Art. Nr.: 2010809



16,99 ~~49,99~~ UVP
33,- günstiger

SONY

Sony Alpha 6400 + 16-50 mm Systemkamera
Art. Nr.: 2517104



799,- ~~1149,-~~ UVP
350,- günstiger

SAMSUNG

microSDXC Pro Plus 256 GB UHS-I-Speicherkarte
Art. Nr.: 2871905



19,90 ~~44,99~~ UVP
25,09 günstiger

FUJIFILM

FUJIFILM Instax Pal + Instax Link Wide Digitalkamera + Sofortbildrucker
Art. Nr.: 2899742 Pal | 2770351 Wide



159,- Setpreis²⁾

RAZER™

Huntsman Mini (Red Switch) PC Gaming-Tastatur
Art. Nr.: 2707557



79,- ~~139,99~~ UVP
60,99 günstiger

Rollei

Rollei Powerflex 10x Digitalkamera
Art. Nr.: 2903018



188,- ~~299,-~~ UVP
111,- günstiger



OLED 55 B49 LA
55" OLED TV

Art. Nr.: 2925342

4K OLED Smart TV 120Hz



1111.-

~~1899.-~~ UVP
788.- günstiger

Auch erhältlich als:
OLED 65 B 49 LA Art. Nr.: 2925348 ~~1599.-~~
OLED 77 B 49 LA Art. Nr.: 2925329 ~~2222.-~~

medion

E16433
Laptop
• Intel® Core™
i5-1235U Prozessor

Art. Nr.: 2929032



16 GB RAM, 1 TB SSD /
Intel® Iris® Xe Grafik

549.-

~~629.-~~ UVP
80.- günstiger



beko

DE 8544 RX 2
Wärmepumpentrockner

Art. Nr.: 2697457

Bis zu 8 kg Trocknenladung Knitterschutz

Wellenartige
Trommelbewegungen für
sanftes Trocknen dank
AquaWave® System

Energieeffizienzklasse A Spektrum A+++ 3-5.9

455.-

~~1189.-~~ UVP
734.- günstiger



PHILIPS

EP3347/90 Serie 3300 LatteGo
Kaffeefullautomat

Art. Nr.: 2890073

499.-

~~579.99~~ UVP
80.99 günstiger

Samtig-cremiger Milchschaum
dank LatteGo Milchsystem



Entfernt gleichzeitig nassen
und trockenen Schmutz

dyson

washG1
Kabelloser Nass- und Trockensauger

Art. Nr.: 2934357

699.-



SAMSUNG

VS20B95C43W/WD Bespoke
Jet Plus CompleteClean
kabelloser Akkusauger

Art. Nr.: 2884513

669.-

~~1099.-~~ UVP
430.- günstiger

€ 100.-³¹⁾
Geld-zurück

GESCHENK-COUPON
+ 100.-³¹⁾



All-in-One
Clean
Station



Inkl.
Zubehör



Wechselbare Bürstenrollen



Jetzt als myMediaMarkt-/
mySaturn Kunde 10 % Rabatt auf
alle Samsung Q-Serie Soundbars⁵⁾

Made for
Germany

SAMSUNG

HW-Q995GD
11.1.4-Dolby-Atmos-Soundbar

Art. Nr.: 2930097

1299.-

~~1699.-~~ UVP
400.- günstiger



5) Alle Informationen auf Seite 2

30) Alle Informationen auf Seite 8

31) Bei Kauf eines vorrätigen/sofort verfügbaren, gekennzeichneten neuen, für den deutschen Markt bestimmten SAMSUNG Geräts aus den Kategorien Bodenpflege, Kühlen/Gefrieren, Wäschepflege oder Einbaugeräte („Aktionsgeräte“) mit bestimmtem länderspezifischem Modell-Code vom 16.5. bis 14.07.2024 („Aktionszeitraum“) in einem MediaMarkt oder Saturn-Markt in Deutschland und im MediaMarkt- bzw. Saturn-Onlineshop unter www.mediamarkt.de bzw. www.saturn.de (Käufe bei Drittanbietern jeweils ausgenommen) erhalten volljährige Verbraucher eine produkt- und modellabhängige Rückzahlung („Cashback“) in Höhe von bis zu 200,00 Euro. Für den Erhalt der Rückzahlung ist eine Registrierung des Aktionsgeräts unter samsung.de/smartdeals bis zum 15.8.2024 (Ausschlussfrist) unter Angabe des vollständigen Namens, des Geburtsdatums, einer Lieferadresse in Deutschland, der Kontoverbindung und E-Mail-Adresse, sowie Hochladen des Kassenbelegs und Angabe der Seriennummer, des länderspezifischen Modell-Codes des Aktionsgerätes und das Hochladen eines Fotos des Typenschildes mit deutlich erkennbarer Seriennummer und länderspezifischem Modell-Code erforderlich. Nach erfolgreicher Registrierung erfolgt die Überweisung der Rückzahlung innerhalb von 60 Tagen auf das bei Registrierung angegebene Konto. Pro Aktionsgerät nur eine einmalige Teilnahme möglich. Pro Haushalt können maximal drei Aktionsgeräte pro Produktkategorie registriert werden. Bei endgültiger Kaufrückabwicklung oder wenn sich nach Erhalt des Cashback herausstellt, dass der Kunde nicht zum Erhalt berechtigt war, ist der Cashback zurückzuzahlen. Gesetzliche Gewährleistungs- und Widerrufsansprüche bleiben unberührt. Keine Bar- oder Teilauszahlung. Kombinierbar mit anderen Aktionen, auch mit der Samsung „100-Tage-Geld-zurück-Garantie“-Aktion, Details, Umfang sowie Aktionsgeräte unter samsung.de/premiumplusjet. Liste der Aktionsgeräte inkl. aller Cashbacks sowie vollständige Teilnahmebedingungen unter www.samsung.com/de/offer/smartdeals/. Veranstalter: Samsung Electronics GmbH, Am Kronberger Hang 6, 65824 Schwalbach/Taunus, Deutschland.)

c) Bei Kauf einer/eines vorrätigen/sofort verfügbaren Samsung VS20B95C43W/WD Bespoke Jet Plus CompleteClean Akkusauger zwischen dem 25.07.2024 09:00 Uhr und dem 12.08.2024 08:59 Uhr, in einem MediaMarkt oder Saturn-Markt in Deutschland und im MediaMarkt- und Saturn-Onlineshop unter mediamarkt.de bzw. saturn.de (Käufe bei Drittanbietern jeweils ausgenommen) gibt es bei MediaMarkt einen 100,-€ MediaMarkt-Coupon, bei Saturn einen 100,-€ Saturn-Coupon dazu. Coupon nur einmalig, bis einschließlich 30.04.2025 ab einem Mindestkaufwert in Höhe des Couponwerts einlösbar. Keine Barauszahlung. Bei Markt-Käufen wird der Coupon direkt im Markt ausgegeben, bei Online-Käufen/-Bestellungen im Onlineshop frühestens 30 Tage nach Erhalt der Ware, per Email versendet. Im MediaMarkt ausgegebener Coupon einlösbar in MediaMärkten in Deutschland, von MediaMarkt per E-Mail versendeter Coupon einlösbar im MediaMarkt-Onlineshop unter mediamarkt.de. Im Saturn-Markt ausgegebener Coupon einlösbar in Saturn-Märkten in Deutschland, von Saturn per E-Mail versendeter Coupon einlösbar im Saturn-Onlineshop unter saturn.de. Warenrückgabe im Markt nur bei gleichzeitiger Rückgabe / Erstattung des Coupons. Gewährleistungsansprüche bleiben hiervon unberührt. Coupon nicht einlösbar für: Verträge u. Verkäufe mit/von Drittanbietern, Download-/Content-/GamingCards und -Codes, Gutscheine(-karten/-boxen), Prepaidkarten-/Services, E-Books/Bücher, Zusatzgarantien, von MediaMarkt bzw. Saturn angebotene oder vermittelte Services und Dienstleistungen, Versandkosten, Lebensmittel und Tchibo Cafissimo Produkte. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und bei Onlinekäufen nicht mit anderen Coupons. Irrtümer vorbehalten.

Jetzt scannen und
jede Menge Angebote
entdecken.



Über 390x in deiner Nähe
und online.

Alle Infos zu deinem nächsten Markt erhältst du online
unter mediamarkt.de/marktsuche und [saturn.de/
marktsuche](http://saturn.de/marktsuche). Verantwortlich: Media-Saturn Deutschland
GmbH, Media-Saturn-Str. 1, 85053 Ingolstadt.

MediaMarkt

SATURN