

Bild

am Sonntag

14. Juli 2024

71. Jahr
Nr. 28 3,30 €

ePaper

Heute, 21 Uhr, EM-Finale im Berliner Olympiastadion

Wunderkind Yamal gegen King Kane

Im Sport



Hochzeit des Jahres fiel ins Wasser

Seiten 36/37



Mehrere 100 Euro Prämie für Kassen-Patienten

Seite 7

Ärger um Kerners Millionen- Villa auf Sylt

Der TV-Moderator streitet mit dem Chef vom Lanserhof. Ein Fall für die Justiz



Seite 16

TESTA med[®]
DIABETES CARE

**50 X BLUTZUCKER
MESSEN FÜR
WENIGER ALS 20 €**

Anwendungsfreundlich,
komfortabel, kostengünstig.

- Hygienische Teststreifen-
Auswurf Funktion
- Messeinheit individuell einstellbar
- Klinisch getestet

Sprach-
ausgabe der
Messwerte



Erhältlich in Ihrer Apotheke und bei



Mehr erfahren unter
www.testamed.de

Alles über den Krebs-Impfstoff von Biontech



Seite 6

DIE MACHT DER MUSKELN

Sie sind
gut für Geist
und Körper
ab Seite 28



FOTOS: CHRISTOPH INGENHOVEN/LANSERHOF, GETTY IMAGES, ADOBESTOCK, SCIENCE PHOTO LIBRARY/DE ANGELIS, MAURIZIO, RELIANCE INDUSTRIES/AP/DPA, MORITZ MUELLER, M.I.S.-SPORTPRESSEFOTO, QUELLE: ANANTMUKESHAMBANI/INSTAGRAM



Hasenfüßigkeit wird uns nicht vor Putin schützen

Die Taktik der Bundesregierung, die Ukraine zu unterstützen, aber Putin nicht „unmöglich zu reizen“, ist endgültig gescheitert.

Sollten sich die Informationen über ein russisches Mordkomplott gegen Rheinmetall-Chef Armin Papperger bewahrheiten, kann es nur eine Antwort geben:

Dann MÜSSEN wir Taurus-Raketen an die Ukraine liefern! Putin muss spüren, dass seine Taten Folgen haben. Und zwar jedes Mal wieder, wenn er dabei erwischt wird, wie er in unserem Land Menschen nach dem Leben trachtet.

Und ich erwarte, dass unsere Regierung jetzt **alles** in ihrer Macht Stehende tut, um unsere Geheimdienst-Abhängigkeit von den USA zu beenden.

Das bedeutet: Volle technologische und personelle Aufrüstung der Dienste, damit die selbst gewählte deutsche Blindheit endet.

Es hat keinen Sinn, dass Kanzler Scholz in Washington im Nato-Kommuniqué zustimmt, dass Russland unser Hauptgegner ist – daheim aber einen auf Friedenskanzler macht.

Dabei ist das gar nicht die Frage, wir alle wollen Frieden. Den gibt es mit Putins Russland für uns aber nur aus einer Position der Stärke. Ein hasenfüßiges Deutschland nimmt Putin nicht ernst.

Aber Scholz und die SPD stecken immer noch im Gestern fest. Sie stellen damit unsere Sicherheit und die Freiheit in Europa aufs Spiel. Ich will nicht in einem Land aufwachen, in dem Putin die Macht hat. Und meine Kinder sollen es auch nicht.

Selbst zehn Prozent Appeasement* sind zehn Prozent zu viel!

*) *Appeasement* = Entgegenkommen/Beschwichtigen von Diktatoren

STANDPUNKT

TOBIAS RENDER
Verantwortlicher Redakteur
@tobirend



Diese Hochzeit ist eine Macht-Demonstration

Indiens reichster Sohn heiratet. Die Superlativen, die die Hochzeit von Anant Ambani treffend beschreiben könnten, müssten vermutlich erst erfunden werden.

Ich bin hin- und hergerissen. Ist diese Feier nun wie ein Märchen aus Bollywood? **Soll ich die Bilder der Dekadenz und Lebensfreude genießen und mich dabei für ein paar Minuten aus meinem Alltag wegträumen?**

Oder soll ich wütend sein? Denn diese Feier ist auch eine fast abstoßende Demonstration von Macht und Geld im Überfluss. 90 Prozent der indischen Haushalte verfügen über ein Monatseinkommen von unter 110 Euro und die Ambanis kaufen sich Superstars wie Justin Bieber und kontrollieren mit ihrem Firmen-Imperium die komplette Wirtschaft des bevölkerungsreichsten Landes der Welt.

Doch eines können die Ambanis dann doch nicht kaufen: das Wetter. In Mumbai herrscht Monsun-Zeit. Die Draußen-Feier fiel komplett ins Wasser.



DAS WIRD SEINE WOCHE

TRUMP TRAMPPELT LOS



... und Biden will nicht aufgeben

Detroit – Joe Biden (81, Foto) hält trotz zahlreicher Rückzugsforderungen an seiner Kandidatur fest! Der US-Präsident,

der zuletzt mit Aussetzern für Schlagzeilen sorgte, trat am Freitag beim Wahlkampf in Detroit auf, rief in die Menge: „Ich trete an!“ Er höre aufs Wahlvolk und

nicht auf die Eliten. Seinen Gegner Trump verdammt Biden als „verurteilten Verbrecher“. Die Demokraten riefen ihm zu: „Wir stehen hinter dir.“

CDU-Politiker Jens Spahn beim Republikaner-Parteitag dabei

New York - Nach vielen Tagen Diskussion um Joe Biden (81) kommt jetzt die Woche des Donald Trump (78)! Der Ex-Präsident wird von seiner Republikaner-Partei offiziell ins Rennen ums Weiße Haus geschickt (Wahlen: 5. 11.).

VON HERBERT BAUERNEBEL UND FLORIAN KAIN

Ab Montag treffen sich vier Tage lang 2429 Delegierte, Parteifunktionäre und Großspender zum Nominierungsparteitag in Milwaukee (US-Bundesstaat Wisconsin).

Trump trampelt los!

In Abstimmungen wird seine Kandidatur offiziell gemacht, am Donnerstag wird der Kandidat mit einer großen Rede die heiße Phase des Wahlkampfes einleiten. An den Tagen vor Trump reden u. a. seine Söhne Don Jr. (46) und Eric (40).

Trump muss sich zuerst auch bei den Bewohnern des Austragungsortes entschuldigen: Er hatte Milwaukee als „schreckliche Stadt“ durch den Dreck gezogen. Trumps Wahlprogramm:



Spahn am Wochenende in Chicago

ein Stopp des Migranten-Chaos an der Grenze samt Massenabschiebungen, Kriminalitäts-Bekämpfung, das Ankurzeln der Öl- und Gasförderungen (Slogan: „Bohr, Baby bohr!“) und ein Rechtsruck in der Gesellschaftspolitik (schärfere Regeln für Abtreibungen, Anti-Woke).

Besonders drastisch könnte Trumps Kurswechsel in der Weltpolitik aussehen – etwa beim Ukraine-Krieg, wo viele einen Friedensschluss mit Putin zu Lasten Kiews befürchten.

In der Handelspolitik dürfte Trump mit Zöllen sein Amerika-zuerst-Dogma durchsetzen.

Ex-Bundesgesundheitsminister Jens Spahn (44, CDU), der den Parteitag vor Ort in Milwaukee verfolgen wird, warnt in BamS: „Viele verdrehen bei Trump einfach nur genervt die Augen, doch reflexhafte Empörung ist keine Politik.“ Deutschland sei auf einen Trump-Sieg nicht vorbereitet: „Das ist verantwortungslos. Die USA bleiben auch unter Trump Deutschlands wichtigster Partner – geostrategisch, militärisch, wirtschaftlich und technologisch.“

Man solle rasch Kontakte knüpfen.

Spahn sieht durchaus Gemeinsamkeiten mit der Politik Trumps: „Die Eindämmung Chinas, die Begrenzung irregulärer Migration, mehr europäisches Engagement in der Nato, das Abhalten des Iran und Nordkoreas von Atomwaffen, das Existenzrecht Israels – diese politischen Ziele verfolgt Donald Trump seit Jahrzehnten mit bemerkenswerter Konsequenz. **Und in diesen inhaltlichen Gemeinsamkeiten liegt die Basis vertiefter Zusammenarbeit.**“

Kostet das 49-Euro-Ticket bald 64 Euro?



Das Deutschland-Ticket (49 Euro) nutzen rund 11 Millionen Kunden

Das „Deutschland-Ticket“ (49 Euro) könnte nach BamS-Informationen ab 2025 zwischen zehn und 15 Euro teurer werden.

Die Länder fordern mehr Geld von Verkehrsminister Volker Wissing (54, FDP), um eine Preiserhöhung zu

verhindern. Bayerns Verkehrsminister Christian Bernreiter (60, CSU) zu BILD: „Will der Bund weiterhin ein günstiges Deutschland-Ticket, muss er dafür zusätzlich 1,5 Milliarden Euro auf den Tisch legen. Anders geht es nicht.“

CSU und Grüne einer Meinung: Oliver Krischer (54, Grüne), NRW-Minister und Chef der Verkehrsministerkonferenz: „Wenn der Bund bereit ist, zusätzliches Geld in die Hand zu nehmen, dann könnten wir den Preis mögli-

cherweise auch weiterhin stabil halten.“ Im Herbst soll der Preis stehen. Wissing zu BILD: „Das Deutschland-Ticket muss bleiben. Die öffentlichen Finanzierungsdebatten schaden nur, weil sie die Fahrgäste verunsichern.“ uhu, pp



FOTO: CONSTANTIN FILM

Bremen verbietet „Schweigefuchs“ in Kita

Bremen – Für Generationen von Kindern war das „Schweigefuchs“-Handzeichen (Foto) klare Ansage, das Plappern einzustellen. Die Bildungsbehörde in Bremen allerdings verbietet das Handzeichen jetzt in Kitas. Der Grund: Die Verwechslungsgefahr mit dem türkisch-nationalistischen Wolfsgruß ist zu groß! Der hatte für heftige Diskussionen gesorgt, nachdem der türkische Nationalspieler Merih Demiral (26) nach seinem EM-Tor den Gruß in die Kameras hielt.

Elon Musks X droht hohe Strafe

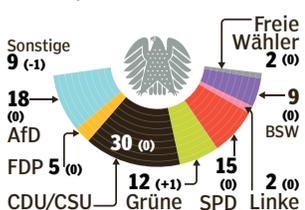
Brüssel – Der Online-Dienst X von Multimilliardär Elon Musk (53) verstößt gegen EU-Recht. Laut Kommission täusche der Kurznachrichtendienst u.a. seine Nutzer mit dem weiß-blauen Haken. Denn: Auf anderen Plattformen wird das Symbol an Prominente und Politiker erst nach einer Prüfung vergeben. Auf X hingegen kann sich jeder den Haken kaufen. Böswillige Akteure könnten so das Konto missbrauchen.

Deutsche müssen länger fürs Eis arbeiten

Köln – (Pr)Eis-Schock an Deutschlands Kühltheken! Das Institut der Deutschen Wirtschaft (IW) in Köln hat errechnet, wie lange wegen der Inflation heute für ein Eis geschuftet werden muss. Ergebnis: Der Preis z.B. für ein „Magnum“ ist seit 2000 um 111 Prozent auf 2,70 Euro gestiegen. Heißt: Statt 7:17 Minuten muss heute 8:18 Minuten dafür gearbeitet werden.

SONNTAGSTREND

So würde Deutschland jetzt wählen



INSA, 1449 Befragte, Zeitraum: 8. 7. 2024 - 12. 7. 2024
In Klammern: Veränd. z. Vorwoche

Warum die Migranten, die wir **wirklich** wollen, nicht nach Deutschland kommen

Fachkräfte werden in Deutschland dringend gesucht. Aktuell sind mehr als 1,5 Millionen Stellen unbesetzt. Betroffen u.a.: Handel, Dienstleistungen, Gastronomie sowie Experten-Berufen wie das Baugewerbe (144 000 offene Stellen).

VON SEBASTIAN GEISLER

Jetzt plant die Ampel sogar einen hochumstrittenen Steuer-Rabatt, um Fachkräfte aus dem Ausland anzulocken. Aber ist das wirklich die Lösung aller Probleme?

Warum machen viele Hochqualifizierte um Deutschland einen Bogen, gehen lieber nach Schweden, die Schweiz oder in die USA? BamS nennt die Hauptgründe.

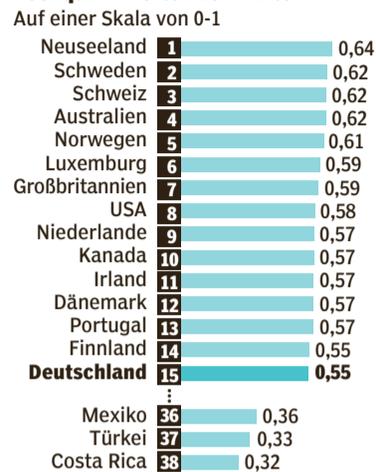
Hohe Steuern und Abgaben
Wirtschaftswissenschaftler Friedrich Heinemann (56) zu BILD: „Hoch qualifizierte Menschen möchten sich mit ihrer Ausbildung und ihrem Fleiß Wohlstand erarbeiten. Das klappt in Deutschland sehr viel schlechter als anderswo.“ Denn, so Heinemann:

„Die Aussicht, 50 Prozent des Einkommens für Steuern und Abgaben auszugeben, lässt viele lieber in die Schweiz oder die USA gehen.“

Die Sprache
Migrationsforscher Gerald Knaus (53): „Deutsch ist deutlich schwerer zu lernen als Englisch, das viele ohnehin schon sprechen.“ Hinzu komme: „Auch hoch qualifizierte Einwanderer streben häufig in Länder, in denen sie bereits Landsleute vorfinden.“ In klassischen Einwanderungsländern wie den USA sei das für viele Nationalitäten der Fall. In Deutschland leben Zehntausende Türken und Syrer, aber den oft angeführten „IT-Index“ zieht es eher ins Silicon Valley.

Die Bürokratie
Arbeitgeberpräsident Rainer Dülger (60) beklagt: „Eine der größten Hürden ist die langsame und komplizierte Bürokratie – hier muss die Ampel sofort gegensteuern. Das gilt auch für die Anerkennung von Berufsabschlüssen.“ Migrationsforscher Knaus bestätigt, dass etwa bei schneller Visa-Vergabe die Kana-

Attraktivität der OECD-Länder für hochqualifizierte Fachkräfte



Quelle: OECD 2023, Bertelsmann Stiftung

dier „viel besser“ seien als Deutschlands Konsulate.

Das Image
Deutschland Ansehen hat zuletzt gelitten! Ökonom Tommy Krieger (33, Leibniz-Zentrum für Europäische Wirtschaftsforschung) zu BamS: „Die Fußball-EM hat internationa-

le Aufmerksamkeit auf Deutschlands Probleme gelenkt. Ausländische Medien berichten über die unzuverlässige Bahn und mangelnde Digitalisierung.“

Fehlende Kitas und Wohnraum

Als Erstes brauchen Zuwanderer Wohnraum und Kinderbetreuung. Beides ist in Deutschland oft Mangelware. Arbeitgeberpräsident Dülger: „Fehlende Wohnungen und Kita-Plätze sind ein weiteres Problem.“

Das politische Klima

Holger Schwannecke (63), Generalsekretär Zentralverband des Deutschen Handwerks: „Es wird keineswegs eine Willkommenskultur in der Weise gelebt, die Deutschland für Zuwanderer attraktiver erscheinen lässt als etwa Kanada oder die USA.“ Ökonom Krieger sieht besonders in Ostdeutschland ein Problem, „wo die AfD hohe Wahlergebnisse einführt“. Der Wissenschaftler: „Nach den Pegida-Protesten ist der Zuzug von ausländischen Arbeitskräften und Studenten zurückgegangen.“



FOTO: DAVID YOUNG/DPA

Deutsche Polizisten erwischten während der Grenzkontrollen zur EM Hunderte Schleuser und verhinderten Tausende illegale Einreisen

Faeser will bundesweite Grenzkontrollen nicht verlängern

Die Fußball-EM ist am Sonntag vorbei – wird die Lage an Deutschlands Außengrenzen dann wieder unsicherer?

VON BURKHARD UHLENBROICH

Am Montag präsentiert Bundesinnenministerin Nancy Faeser (54, SPD) zusammen mit NRW-Innenminister Herbert Reul (71, CDU) die Bilanz der bundesweiten Grenzkontrollen während der EM. Vom 7. Juni bis Sonntag wurden Hunderte Schleuser erwischt, Tausende illegale Einreisen verhindert, Migranten zurückgewiesen und über 100 Fußball-Hooligans die Einreise verweigert.

Obwohl die Grenzkontrollen (laufen noch bis 19. Juli) ein voller Erfolg waren und Deutschland sicherer gemacht haben, werden sie nicht fortgesetzt.

Ein Sprecher des Bundesinnenministeriums (BMI) zu BamS: Die Anwendung der vorübergehenden Anordnung von Binnengrenzkontrollen bei der EM sei „nur zeitlich begrenzt als ultima ratio. Die Anordnung ist auf EU-Ebene zu notifizieren“. Bedeutet: Deutschland müsste weitere bundesweite Kontrollen bei der EU anmelden. Das ist aber nicht geplant.

Laut Bundespolizei wurden rund ein Drittel der unerlaubten Einreisen an den Grenzen zu Frankreich, Belgien, Luxemburg, den Niederlan-

den, Dänemark sowie im See- und Luftverkehr festgestellt. Dort werde die Bundespolizei laut BMI in Zukunft „das Instrument der Schleierfahndung einsetzen, um mit gezielten Kontrollen gegen grenzüberschreitende Kriminalität vorzugehen.“ Das bedeutet: Die Bundespolizei kann dort keine Zurückweisungen mehr durchführen.

Kritik kommt von Alexander Throm, innenpolitischer Sprecher der CDU/CSU-Bundestagsfraktion. Er fordert in BamS: „Faeser muss alle Grenzkontrollen über die EM hinaus verlängern, ein Schutz nur nach Süden und Osten reicht nicht. Ein Drittel der unerlaubten Einreisen findet im Westen und Norden unseres Landes statt.“ Die Regierung

sollte „die Kontrollen zügig bei der EU-Kommission anmelden“.

Auch die FDP verlangt eine Verlängerung: FDP-Generalsekretär Bijan Djir-Sarai (48) zu BamS: „Gerade zur EM haben wir gesehen, wie sinnvoll Grenzkontrollen sind. Frau Faeser muss daher in der nächsten Kabinettsitzung eine Sicherheitsstrategie vorlegen, wie Grenzkontrollen nach der EM verlängert werden können.“

Die Kontrollen an den deutschen Landgrenzen zu Polen, Tschechien und zur Schweiz wird es bis einschließlich 15. Dezember 2024 geben. An der deutsch-österreichischen Grenze sind die temporären Binnengrenzkontrollen bis einschließlich 11. November 2024 angeordnet.

DAS AMPEL-ZEUGNIS



Die Noten für die 16 deutschen Minister und Klassensprecher Olaf Scholz



Bundeskanzler Olaf Scholz (SPD)

... findet, er macht seinen Job als Klassensprecher ausgezeichnet. Problem: Die meisten anderen finden das nicht. In der Klasse wird ständig gestritten, wichtige Gruppenaufgaben werden zu spät oder gar nicht abgegeben. Folge: schlechteste Note von allen!

4,3



Wirtschaftsminister Robert Habeck (Grüne)

... ist fürs Klima zuständig und will gerne nächster Klassensprecher werden. Selbst die ehrgeizige Annalena macht ihm die Rolle nicht mehr streitig. Im Debattier-Club hat Robert die Nase vorn, im Wahlfach Wärmepumpenlehre musste er aber nachsitzen.

4,2



Finanzminister Christian Lindner (FDP)

... hat nicht viele Freunde in der Klasse. Redet ständig über Geld, Reitpferde und Sportwagen. Leih seinen Mitschülern aber keinen Pfennig und gilt als sehr geizig. Für die wichtigsten Schulaufgaben sitzt er nächtelang mit Olaf und Robert zusammen, schläft dann zu wenig.

4,0



Innenministerin Nancy Faeser (SPD)

... ist in Hessen aufgewachsen und wollte so gerne dorthin zurück. Ihre Rückkehrpläne sind aber gescheitert. Mit Berlin fremdelt sie noch ein wenig. Kümmert sich um die Polizei-Einsätze an der Schule und besucht als Sport-Beauftragte einige EM-Spiele.

4,2



Außenministerin Annalena Baerbock (Grüne)

... kann einfach nicht genug von Erdkunde bekommen, fliegt gerne in andere Länder (auch Kurzstrecke, zum Beispiel von Frankfurt nach Luxemburg). Die Jüngste in der Klasse hat gerade auf die Kandidatur als nächste Klassensprecherin verzichtet.

4,1



Justizminister Marco Buschmann (FDP)

... ist sehr präzise, fleißig und will immer alles richtig machen. Prüft viele Arbeiten der Mitschüler und hat immer ein Gesetzbuch zur Hand. Wirkt auf diese oft als zu brav und unnahbar, fast wie ein Streber. Marco ist sehr musikalisch, komponiert zu Hause eigene Stücke.

3,9



Arbeitsminister Hubertus Heil (SPD)

... gilt als einer der Fleißigsten in der Klasse und als besonders sozial. Hat jetzt aber ein großes Problem: Sein Referat zum Thema „Rentenpaket II“ wurde von den Mitschülern fies kritisiert und wird jetzt im Herbst noch mal diskutiert. Ausgang ungewiss.

3,8

Endlich Sommerferien!

VON THOMAS BLOCK, ROMAN EICHINGER UND BURKHARD UHLENBROICH

Es war (mal wieder) ein hartes Jahr für die Ampel-Regierung. Höhepunkt: der Streit um den Haushalt mit einer Einigung am letzten Wochenende kurz vor der Sommerpause.

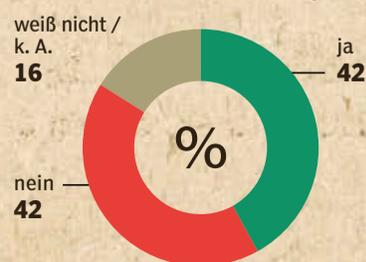


42 Prozent glauben, dass es mit der Union besser läuft

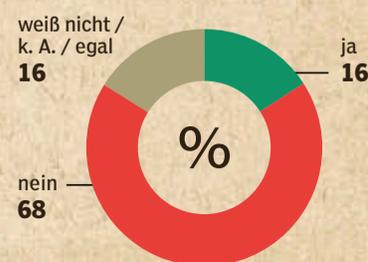
Haben Sie Hoffnung, dass die Bundesregierung ihren Job bis zur Wahl 2025 (noch) besser machen wird als bisher?



Trauen Sie es einer Regierung unter Führung der CDU/CSU zu, einen besseren Job zu machen als die aktuelle Regierung?



Wünschen Sie sich eine zweite Amtszeit der Ampel-Koalition?



Jetzt gibt's das Zeugnis vom Wähler: Im Auftrag von Bams befragte das Meinungsforschungsinstitut INSA 1003 repräsentativ ausgewählte Menschen in Deutschland nach ihrer Note für Bundeskanzler Olaf Scholz (66, SPD) und seine 16 Minister.

Ergebnis: Die Ampel ist akut versetzungsgefährdet! ▶ 16 mal gabs (im Schnitt) die Note 4 (ausreichend) vom

Wähler! Nicht das beste Ergebnis.

▶ Am schlechtesten schnitt ausgerechnet „Klassensprecher“ Scholz ab - Durchschnittsnote 4,3. 47 Prozent der Befragten gaben ihm die Note 5 oder 6, nur 4 Prozent eine 1.

▶ Der einzige mit befriedigendem Ergebnis ist Verteidigungsminister Boris Pistorius (64, SPD). 13 Prozent gaben ihm die Note 1, 24 Prozent eine 2.

Bitter für die Ampel: Die wenigsten Wähler haben Hoffnung auf Verbesserung. Nur 29 Prozent glauben, dass die Regierung ihren Job im letzten Jahr der Wahlperiode besser machen wird, ganze 16 Prozent wünschen sich eine zweite Amtszeit von Scholz & Co.

Würde es denn eine von CDU/CSU geführte Regierung besser machen? 42 Prozent sagen Ja, 42 Prozent Nein.

FOTO: GETTY IMAGES



Rivalen um die Kanzlerkandidatur: CSU-Chef Markus Söder (57) und CDU-Chef Friedrich Merz (68)

Söder warnt CDU vor Schwarz-Grün!

...und liegt in der K-Frage klar vor Merz

Klartext von CSU-Chef Markus Söder (57)!

Es geht um einen brisanten Verdacht der FDP. Demnach könnten CDU-Chef Friedrich Merz (68) und Spitzen-Grüne um Wirtschaftsminister Robert Habeck (54) bei vertraulichen Gesprächen bereits über Schwarz-Grün nach der Bundestagswahl 2025 geredet haben.

Mit Söder ist Schwarz-Grün aber nicht zu machen! In BILD erteilt der CSU-Chef einem Bündnis mit den Grünen eine Absage:

„Unser Land braucht dringend einen echten Politikwechsel. Der ist mit den Grünen aber nicht möglich!“ Gerade in den zentralen Fragen Migration, Sicherheit, Wirtschaft und Energie würden die Grünen blockieren.

Söder: „Mit den Grünen gibt es keine wirksame Begrenzung der Zuwanderung, sondern eher das Gegenteil. Deshalb sind wir als CSU klar gegen Schwarz-Grün.“

Es brauche ein bürgerliches Profil, „und das geht nur ohne Grün“. Söder warnt: „Sonst werden viele bürger-

liche Wähler bewusst ausweichen und nicht die Union wählen. Sollte sich die Union auf Schwarz-Grün festlegen, kommen wir am Ende nicht über 30 Prozent.“

Dort steht die Union gerade in den Umfragen, und Merz auch in der K-Frage: Laut INSA-Erhebung würden ihn 31 Prozent direkt zum Kanzler wählen, 17 Prozent Amtsinhaber Olaf Scholz (SPD), 16 Prozent Vize-Kanzler Robert Habeck.

Söder allerdings käme als Kandidat auf 37 Prozent!

Verteidigungsminister Boris Pistorius (SPD)

... ist für viele das coolste Kind der Klasse und traut sich (fast) alles zu. Leitet die Kampfsport-AG, muss jetzt aber hinnehmen, dass er nicht so viele Box-Säcke und Judo-Matten bestellen darf, wie er eigentlich will.

3,2

Landwirtschaftsminister Cem Özdemir (Grüne)

... will aufs Gymnasium in Stuttgart wechseln, weil der dortige Oberlehrer Winfried Kretschmann (76) in Pension geht, hat aber in Berlin noch ungemachte Hausaufgaben (u. a. Werbeverbot).

3,9

Familienministerin Lisa Paus (Grüne)

... bekommt ihre größte Projektarbeit einfach nicht abgeschlossen. Die Kindergrundsicherung, das groß angekündigte Meisterstück, ist (mindestens) aufs übernächste Jahr verschoben. Keine Unterstützung in der Klasse.

4,1

Gesundheitsminister Karl Lauterbach (SPD)

... ist besonders eifrig, hat sich riesige Projekte (Krankenhaus-, Pflegereform) aufgehalst. Sorgt für (legale) Cannabis-Zufuhr auf dem Schulhof, hat aber viele Kameraden mit Ernährungstipps und Corona-Belehrungen verärgert.

4,1

Verkehrsminister Volker Wissing (FDP)

... muss endlich mal alle seine Hausaufgaben machen. Hat noch Bildungslücken beim Straßenbau und Bahnfahren. Sonst sehr ordentlich und trägt immer eine tadellose Schuluniform.

4,1

Umweltministerin Steffi Lemke (Grüne)

... ist gerne draußen in der Natur, beobachtet ihre Lieblingstiere (Wölfe) und zieht recht erfolgreich das eine oder andere Projekt durch. Das bekommen nur leider nicht so viele mit.

4,2

Bildungsministerin Bettina Stark-Watzinger (FDP)

... will immer die Schlaueste sein und kennt alle Schulparagrafen ganz genau. Schrieb aber bisher keine guten Noten bei Klassenarbeiten. Und: Sie macht viele Flüchtigkeits-Fehler.

4,2

Entwicklungsministerin Svenja Schulze (SPD)

... sorgt sich vor allem um arme Kinder in aller Welt, sammelt die ganze Zeit Geld für Brunnen in Afrika und Radwege in Peru. Blöd nur, dass ihr Kassenwart Christian dazwischen funkt. Über die Klasse hinaus kaum bekannt.

4,1

Bauministerin Klara Geywitz (SPD)

... hat neue, günstige Wohnungen für alle Schüler versprochen. Jetzt muss sie sich anhören, dass der Platz hinten und vorne nicht reicht und immer mehr Schulgeld für die Miete draufgeht. Nicht mal die neue Turnhalle wird pünktlich fertig.

4,2

Kanzleramtsminister Wolfgang Schmidt (SPD)

... lässt keine Schulparty aus, bleibt aber gerne im Hintergrund. Lobt Klassensprecher Olaf über den grünen Klee und bereitet für ihn die wichtigsten Projekte vor. Hauptziel ist Olafs Wiederwahl.

4,0

Jetzt 200 €*

BORD GUTHABEN

FÜR IHR FERNWEH

z. B. 14 Tage Karibik

ab **1.999 €**** p. P.
inkl. Flug



Träume erfüllen: Reisebüro | AIDA Kundencenter +49 381 20 27 07 07 | aida.de | AIDAradio.de

* Der Aktionscode WEITWEG ist im Aktionszeitraum 11. - 31.07.2024 auf aida.de/myaida bei Neubuchung in den Tarifen AIDA PREMIUM, AIDA PREMIUM ALL INCLUSIVE, AIDA VARIO oder AIDA VARIO ALL INCLUSIVE für ausgewählte Reisen einlösbar. Er gilt pro Kabine bei Belegung mit zwei Erwachsenen im 1. und 2. Bett, ist nicht übertragbar und nicht mit anderen AIDA Aktionen kombinierbar. Bei erfolgreicher Einlösung des Aktionscodes wird das ausgeschriebene Bordguthaben pro Kabine gewährt. Streng limitiert. Weitere Informationen auf aida.de/weitweg

** AIDA VARIO Preis pro Person bei 2er-Belegung (Innenkabine) für die Route „Karibische Inseln ab Martinique“ mit AIDAbella, inkl. An- und Abreisepaket, limitiertes Kontingent

Es gelten die aktuellen AIDA Reisebedingungen und Informationen auf aida.de/agb
AIDA Cruises • German Branch of Costa Crociere S. p. A. • Am Strande 3 d • 18055 Rostock

JEDER SOLL SEINEN EIGENEN KREBS- IMPfstoff BEKOMMEN



Die Mission der Biontech-Gründer Prof. Dr. Ugur Sahin (58) und seiner Ehefrau Prof. Dr. Özlem Türeci (57) war schon immer, wirkungsstarke Krebstherapien zu entwickeln

Biontech will mit Hilfe von KI noch vor 2030 mit der Medizin-Sensation auf den Markt gehen

Fast eine Viertelmillion Menschen sterben in Deutschland jedes Jahr an Krebs. Doch es gibt Hoffnung, denn: Noch nie waren so viele aussichtsreiche Therapieansätze zum Greifen nah.

VON MARTA WAYS

Vorne mit dabei: Biontechs individualisierte mRNA-Impfung. Damit will das Mainzer Unternehmen den Körper trainieren, Krebszellen besser zu erkennen und abzutöten. Biontech arbeitet dabei mit Technologien, die von Künstlicher Intelligenz (KI) gestützt werden, um Tumore zu analysieren. „Was wir früher selbst in mühevoller Kleinarbeit in Wochen per Hand machen mussten, kann KI nach jahrelanger Verbesserung schneller und effektiver durchführen“, erklärt Biontech-Chef Prof. Dr. Ugur Sahin im BamS-Interview. KI unterstützt bei der Klassifizierung des Tumors, prognosti-

ziert, wie er sich weiterentwickeln wird und welche Therapie effektiv sein könnte. **KI wird auch bei der Produktion von maßgeschneiderten Krebstherapien genutzt. So können Impfstoffe für viele Patienten gleichzeitig hergestellt werden.** Der Haken an der Krebsimpfung: Bei großen Tumoren und einer Milliardenzahl von mutierten Zellen reicht mRNA alleine nicht aus. Deshalb setzt Biontech auf Kombinationstherapien. Ein wichtiger Teil sind ADCs (Antikörper-Wirkstoff-Konjugate) – im

Labor hergestellte Antikörper, die eine chemotherapeutische Substanz zu den Krebszellen transportieren, sie dort freisetzen und die Krebszellen töten. 2026 soll das erste Biontech-ADC auf den Markt kommen. Das könnte unter anderem bei Brustkrebs eingesetzt werden. Sahin: „Parallel dazu laufen Studien zu Kombinationstherapien, die man an die ADC-Behandlung anschließen kann. Möglich wäre in Zukunft eine Kombination von ADCs mit einer mRNA-Impfung oder einer Immuntherapie.“ **Kombinationstherapien können besonders bei aggressiven Krebsarten neue Hoffnung geben – wie z.B. bei Bauchspeicheldrüsenkrebs.** Sahin: „Patienten, die operiert werden, bekommen in der Regel danach eine Chemotherapie. Und obwohl sie oftmals tumorfrei erscheinen, bilden sich in bis zu 80 Prozent der Fälle innerhalb weniger Jahre Metastasen, die dann wieder wachsen. Die Prognose für diese Pa-



Im Biontech-Labor in Mainz funktioniert das meiste voll automatisiert und KI-gestützt



BamS-Reporterin Marta Ways (Mitte) mit Ugur Sahin und Özlem Türeci bei der Eröffnung der mRNA-Impfstoff-Produktionsstätte in Kigali (Ruanda)

tienten ist leider äußerst schlecht.“ Ähnlich ist die Situation bei Darmkrebs. Bis zu 40 Prozent der Erkrankten sind in den ersten fünf Jahren nach der OP von Rückfällen betroffen. Um dem etwas entgegen zu setzen, werden sogenannte ctDNA-Tests eingesetzt. Sie weisen Fragmente von Tumor-DNA im Blut nach und zeigen an, ob es ein hohes Risiko gibt, dass sich Metastasen bilden. Die so

identifizierten Patienten erhalten dann eine individualisierte mRNA-Impfung. „Wir gehen davon aus, dass der Körper, wie bei anderen Impfungen auch, Gedächtniszellen bildet, die langfristig Krebszellen entdecken und bekämpfen. Die körpereigene Abwehr agiert dann wie eine Art Wächter.“ **Sahins Plan ist, dass diese Art der Therapie noch vor 2030 auf dem Markt sein wird.**

Dispo-Wucher bei deutschen Banken

Utting – Trotz gesunkener Kapitalmarktzinsen seit Herbst 2023 haben viele Banken die Zinsen für Dispokredite erhöht. Aktuell zahlen Kunden im Durchschnitt 12,31 Prozent. Vor einem Jahr waren es noch 11,59 Prozent. Die Unterschiede zwischen den Geldhäusern sind riesig, wie eine Auswertung von biallo.de zeigt.

Die gierigsten Banken

VR-Bank Landsberg-Ammersee	17,005%
Volksbank Nordharz	16,485%
VR Bank Weimar	16,320%
Sparkasse Wolfach	16,120%
Volksbank Alfeld	15,995%
Kreissparkasse Heinsberg	15,790%
Raiffeisenbank Eschweiler	15,775%
Raiffeisenbank Westeifel	15,755%
Raiffeisenbank Gruibingen	15,750%
Raiffeisenbank Aresing-Gerolsbach	15,725%

Die günstigsten Banken

GLS Bank	3,813%
Kreissparkasse Gotha	4,940%
Volksbank Gera Jena	
Rudolstadt	5,700%
Salzlandsparkasse C24	6,260%
Ethikbank	7,500%
Kreissparkasse Saale-Orla	7,580%
Volksbank Ober-Mörlen	7,750%
Kreissparkasse Kirtorf	7,923%
Volksbank Zuffenhausen	7,950%

Bild Klima-Radar

Stand beim Ausbau der erneuerbaren Energien

Vergangene Woche (KW28)

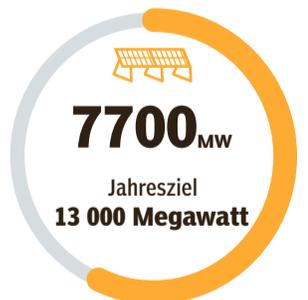


Wochenziel 250 MW



Wochenziel 35

Seit Jahresbeginn



* Nachmeldungen: 50 MW für Sonnenenergie, 6 Windkraftanlagen
Quelle: Bundesnetzagentur/12.7.2024

Mehrere 100 Euro Prämie pro Jahr für Kassen-Patienten!

Ärzte-Chef Andreas Gassen verrät Treueplan

Lange Wartezeiten auf Arzttermine, volle Wartezimmer, dazu steigende Kosten für die Gesundheit.

VON JAN W. SCHÄFER UND JOSEF FORSTER

BamS sprach mit Deutschlands Kassenärzte-Chef Andreas Gassen (62). In der Kassenärztlichen Bundesvereinigung (KBV) sind rund 185 000 Ärzte organisiert.

Wie retten wir unser Gesundheitssystem, Herr Kassenärzte-Chef?

Andreas Gassen über ...

► Wartezeiten auf einen Arzttermin:

„Die Wartezimmer-Diskussion ist ja eine alte. Sie wird dadurch nicht richtiger. Wir haben im internationalen Vergleich immer noch sensationell kurze Wartezeiten. Was wir allerdings mittlerweile erleben: Wir erfahren einen relativen Ärztemangel. Auch die Ärzte-Generation ist in der Babyboomer-Generation zu verorten. Das heißt, etliche von ihnen gehen in den nächsten fünf bis zehn Jahren in den Ruhestand. Und ob der Nachwuchs diese Lücken füllen kann, wird man sehen.“

► Eigenverantwortung der Patienten:

„Mehr Eigenverantwortung ist sicherlich richtig. Das gibt es auch sonst in keinem anderen Land der

Welt, dass das nicht der Fall ist. (...) Wir plädieren schon seit Langem für eine gewisse Steuerung. Das heißt, dass Menschen sich vielleicht zunächst mal auf eine Arztpraxis kaprizieren (*festlegen, Anm. d. Red.*), das wird oft die hausärztliche Praxis sein, kann aber auch eine fachärztliche sein, die medizinische Probleme erst mal abklopft und dann versucht, Behandlungspfade abzustecken. Dadurch würden wir natürlich Arzttermine sparen, denn dann würde die eine oder andere Untersuchung, die vielleicht gar nicht notwendig ist, nicht gemacht, und die Menschen werden trotzdem möglicherweise sogar besser versorgt als vorher.“

► Ein Kassen-Bonusmodell für Patienten, die sich steuern lassen:

„Wir plädieren seit Langem für Tarifmodelle, also unterschiedliche Modelle für gesetzlich versicherte Patienten. Diejenigen, die beispielsweise sagen: ‚Ja, das erscheint mir sinnvoll und logisch‘, würden in solche Steuerungsstufen hineingehen. Das würde dann, wenn es tatsächlich Effizienzen hebt, natürlich auch mit Beitragsreduktion einhergehen können oder Beitragsrückerstattung. Und diejenigen, die sagen: ‚Ist mir alles viel zu lästig. Ich will hin-

gehen, wo ich will und wann ich will‘, zahlen eben einen höheren Beitrag. (...) Ich könnte mir vorstellen, wenn Menschen wirklich sehr verantwortungsbewusst damit umgehen (...), nicht unnötig viele Ärzte in Anspruch nehmen, könnten das sicherlich dreistellige Beträge im Jahr sein.“

► Den Plan der Ampel, Ausländer mit Steuer-Rabatten zu locken:

„Um ausländische, hoch qualifizierte Arbeitskräfte ins Land zu locken, glaube ich, wird das nicht ausreichen. (...) Und wir sehen auch, aus welchen Ländern der Welt tatsächlich Kolleginnen und Kollegen oder Pflegekräfte zu uns kommen. Das sind fast überwiegend Länder, in denen die soziale und politische Situation extrem schwierig ist.“

► Die Kosten für Versicherte:

„Ich glaube, man muss auch klar und deutlich kommunizieren: Wenn wir eine Medizin auf dem Höhepunkt von Wissenschaft und Technik wollen und das für alle, unabhängig von Einkommen, Beruf, Alter,

Wohnort, was ich einen hohen Wert finde, dann wird das nicht zum Nulltarif zu haben sein. (...) Ich glaube, wer sich hinstellt und sagt: Das wird alles billiger, wenn wir fünf Reformen machen, der hat entweder keine Ahnung oder sagt bewusst die Unwahrheit.“

► Das eigene Hausmittel bei Krankheit:

„Es gibt die etwas flapsige Aussage: Eine richtig dicke Erkältung dauert mit Behandlung sieben Tage und ohne eine Woche. Also in dem Fall sollte man es tatsächlich symptomatisch behandeln, damit es einem subjektiv besser geht – vielleicht mal Nasentropfen, kalte Umschläge, vielleicht ein fiebersenkendes Präparat, und man muss sich vorher überlegen, ob man direkt nach dem ersten Tag, an dem man eine verschnupfte Nase hat, direkt in die Praxis laufen muss. Denn in der Regel geht es dann auch so weg.“



Kassenärzte-Chef Andreas Gassen (62) ist für ein Bonusmodell, das Versicherte entlastet



Einfach diesen QR-Code mit der Kamera Ihres Handys scannen – dann können Sie das Gespräch mit Andreas Gassen voller Länge anhören

FOTO: CHRISTIAN SPREITZ



Zum Sommermärchen fehlte teils mindestens der Sommer: Einige Stadien wurden förmlich überflutet

FOTO: SAMPICS/STEFAN MATZKE

EM-Bilanz Schlechtes Wetter trübt Geschäft

Die Heim-EM war gefühlt ein Riesenerfolg für das ganze Land: feiernde Schotten, tanzende Niederländer – die Welt (wieder) zu Gast bei Freunden!

VON CHARLOTTE HEROLD UND MARIUS KIERMEIER

Was den wirtschaftlichen Nutzen angeht, sieht es anders aus.

Laut Deutschem Hotel- und Gaststättenverband (Dehoga) verzeichneten 88 Prozent der Betriebe keine positiven Effekte durch die EM.

So litt die Außen-Gastro unter dem Wetter: „Das Auf und Ab der Temperaturen und die häu-

figen Unwetter haben vielen Wirten das Geschäft verhaagt“, so eine Sprecherin des Deutschen Brauer-Bunds.

Auch Hotels sind mäßig zufrieden. In Gelsenkirchen waren alle Zimmer zu den Spielen belegt, ähnlich in Leipzig. In Hamburg waren laut DEHOGA 66 Prozent Betreiber unzufrieden.

Prof. Michael Grömling vom Institut der deutschen Wirtschaft (IW): „Das Ereignis mag zwar einen kleinen wirtschaftlichen Impuls bringen, doch deswegen wird das BIP am Ende des Jahres nicht höher ausfallen.“

Die Bahn zeichnet einen Pas-

sagierrekord: Zwölf Millionen Menschen nutzten bislang ICE und IC. Problem: die mangelnde Pünktlichkeit. Zuletzt musste die niederländische Mannschaft deshalb sogar die Pressekonferenz vor dem Halbfinale absagen. Immerhin die Bord-Bistros kamen an: Knapp 210 000 Liter Bier bedeuten doppelt so viel wie sonst.

Der Dehoga zieht dennoch ein positives Fazit: „Die EM ist ein wichtiger Impulsgeber zur Stärkung des Deutschlandtourismus. Die positiven Bilder und Berichte rund um die Spiele und ihre Austragungsorte werden definitiv nachwirken.“

Blanker Horror: Eine verzweifelte Frau sucht Hilfe für ein blutendes Kind, das durch die Explosion verletzt wurde



Fassungslos starrt ein verletzter Krankenhausmitarbeiter auf das zerstörte Gebäude



... DIE MÜTTER WEINEN UND

Ein Anwohner machte dieses Foto des anfliegenden russischen Marschflugkörpers. Die Form lässt keinen Zweifel: Hier handelt es sich um einen Ch-101



Verzweifelt suchen Helfer nach Vermissten in den Trümmern der Kinderklinik



Nach dem verheerenden Angriff tröstet eine Frau ein junges Mädchen



Der furchtbare Angriff auf die Kinder-Klinik in Kiew

Kiew – Dieser Angriff zeigt die grenzenlose Grausamkeit von Kreml-Diktator Wladimir Putin (71): Ein russischer Marschflugkörper schlug am Montag in die Ohmatdyt-Kinderklinik in Kiew ein. Die traurige Bilanz: Zwei Ärzte starben, Dutzende Menschen wurden teils schwer ver-

letzt, darunter zwölf Kinder, von denen zwei später ihren Verletzungen erlagen.

Trotz der Zerstörung arbeiten die Ärzte vor Ort weiter. BamS war in der Ohmatdyt-Klinik, sprach mit Radiologin Anastasia Rousyn. Sie sagte: „Es war überwältigend, wie viele Frei-

willige kamen, um zu helfen, das ganze Gelände war voller Menschen. Das ist sinnbildlich für die Ukraine: Wir halten zusammen.“ Am Tag nach dem Angriff arbeiteten sie und ihre Kollegen in der Radiologie bereits wieder. Und retten weiter Kinder-Leben. *bst*



Gute Stimmung:
Kreml-Kriegstreiber
Wladimir Putin
(71) empfängt den
indischen Premier-
minister Narendra
Modi (73) in seiner
Residenz nahe
Moskau

► Innig umarmen sich
Indien-Premierminister
Modi und Russland-
Machthaber Putin, kurz
nachdem russische
Truppen das
Kinderkrankenhaus
bombardiert haben



PUTIN LACHT

Es war eine Woche brutaler Gegensätze: Kreml-Truppen bombardieren eine Kinderklinik, die Nato trifft sich zum Anti-Putin-Gipfel. Das Ergebnis ist mager, der Diktator scherzt mit Indiens Premier. Eine Analyse von BILD-Vize Paul Ronzheimer

Es waren Tage zwischen grausamen Gegensätzen, die uns nur noch fassungslos machen. Zwischen einem russischen Angriff auf ein Kinderkrankenhaus und einem lachenden Wladimir Putin. Zwischen russischer Entschlossenheit und der Debatte über die Frage, ob US-Präsident Joe Biden wirklich noch einmal antritt. Zwischen ukrainischer Verzweiflung und der Frage, was die Nato tun kann und tun will.

Und gestern drohte der Kreml dann: Europäische Hauptstädte könnten Ziel russischer Angriffe

werden. Hintergrund: die Stationierung von US-Langstreckenwaffen in Deutschland. Während im russischen Propaganda-Fernsehen diese Drohung schon seit Beginn des russischen Angriffskrieges ständig wiederholt wurde, ist dies die erste offizielle Drohung direkt aus dem Kreml.

VON PAUL RONZHEIMER

Neben der Stationierung von US-Langstreckenwaffen in Deutschland, die bis nach Russland reichen können, ist vor al-

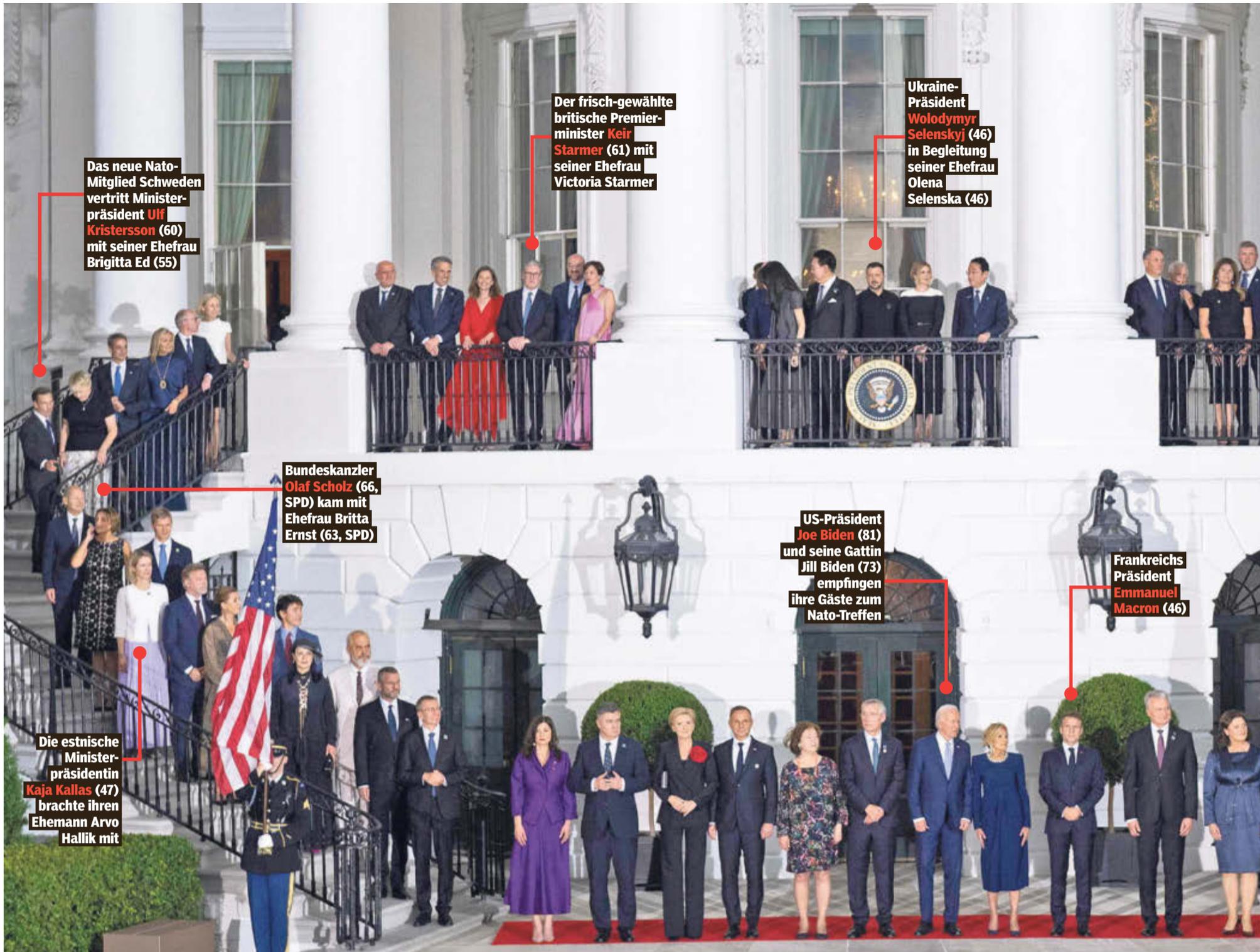
lem der Ton der Nato nach dem Gipfel klar. „Wir werden niemals die illegalen Annexionen ukrainischen Territoriums, einschließlich der Krim, durch Russland anerkennen“, heißt es von der Nato. Und: „Die umfassende Bedrohung, die Russland für die Nato darstellt, wird auf lange Sicht bestehen bleiben.“

Das, was die Nato-Vertreter sagen und schreiben, unterscheidet sich zumindest in Bezug auf die Ukraine von dem, was tatsächlich getan wird.

BITTE BLÄTTERN SIE UM



US-Präsident Joe Biden (81) redet beim Nato-Gipfel auf Bundeskanzler Olaf Scholz (66) ein



Das neue Nato-Mitglied Schweden vertritt Ministerpräsident **Ulf Kristersson (60)** mit seiner Ehefrau **Brigitta Ed (55)**

Der frisch-gewählte britische Premierminister **Keir Starmer (61)** mit seiner Ehefrau **Victoria Starmer**

Ukraine-Präsident **Wolodymyr Selenskyj (46)** in Begleitung seiner Ehefrau **Olena Selenska (46)**

Bundeskanzler **Olaf Scholz (66, SPD)** kam mit Ehefrau **Britta Ernst (63, SPD)**

US-Präsident **Joe Biden (81)** und seine Gattin **Jill Biden (73)** empfangen ihre Gäste zum Nato-Treffen

Frankreichs Präsident **Emmanuel Macron (46)**

Die estnische Ministerpräsidentin **Kaja Kallas (47)** brachte ihren Ehemann **Arvo Hallik** mit

DIE NEUE NATO

32 STAATEN GEGEN PUTIN

Wer in diesen Tagen mit Vertrauten des ukrainischen Präsidenten Wolodymyr Selenskyj spricht, erkennt zunehmend Verzweiflung darüber, dass es eben keine klaren Entscheidungen gibt, alles zu tun, um die Ukraine zu verteidigen.

Besonders augenfällig wird das bei der Frage, wie die Ukraine Russland mit westlichen Waffen angreifen darf. „Es ist eine grausame Gleichgültigkeit nach dem Angriff auf ein Kinderkrankenhaus, dass wir weiterhin nicht alle russischen Ziele angreifen dürfen“, sagt ein ukrainischer Regierungsbeamter zu BamS.

Tatsächlich kann die Ukraine lediglich Ziele im Grenzgebiet angreifen mit westlichen Waffen, Angriffe tiefer ins Land werden weiterhin untersagt. Aber genau von dort starten die russischen Kampffjets, werden die Raketen abgefeuert.

„Wenn wir siegen und unser Land bewahren wollen, dann müssen all diese Einschränkungen aufgehoben werden“, sagte Selenskyj bei einer gemeinsamen Pressekonferenz mit Nato-Generalsekretär Jens Stoltenberg.

Aber aus der Nato: totale Blockade.

Kanzler Olaf Scholz wies die Forderung von Selenskyj zurück: „Es bleibt ja immer auch unsere Aufga-

be, sicherzustellen, dass wir die Ukraine maximal unterstützen, aber eine Eskalation des Krieges zu einem Krieg zwischen Russland und der Nato verhindern. Und das erfordert Weisheit, Klarheit und Festigkeit.“

Putin kann darüber: lachen.

Das tut er beim Treffen mit dem indischen Premierminister Narendra Modi. Putin weiß, dass er neben Indien noch weitere Alliierte wie China, Iran, Nordkorea hat. Und: dass die Zeit für ihn tickt. Dazu kommt der Auftritt von US-Präsident Joe Biden, der Selenskyj in seiner Rede Putin nennt.

Biden sprach über den russischen Angriffskrieg und wollte dann das Wort Selenskyj erteilen. Er sagte:

„Nun übergebe ich das Wort an den Präsidenten der Ukraine, der ebenso viel Mut wie Entschlossenheit besitzt. Meine Damen und Herren: Präsident Putin.“ Kurz danach verbesserte er sich, aber der Fehler wog schwer angesichts der ohnehin vorhandenen Debatte um sein Alter. Aus der Ukraine hieß es dazu gegenüber BamS, dass man hoffe, Biden könne seine Einstellung zu Militärschlägen mit westlichen Waffen in Russland endlich verändern.

Aber was kann Biden vor der Wahl im November überhaupt noch ausrichten?

Längst sind die Augen der Nato-Mitglieder auf denjenigen gerichtet, der immer größere Chancen hat, er-

neut US-Präsident zu werden: Donald Trump. Er hat immer wieder angekündigt, einen Deal zu verhandeln zwischen Putin und Selenskyj.

Am Freitag bekam er Besuch von demjenigen, der das auch will: Ungarns Ministerpräsident Viktor Orbán. Er hatte zuvor auch den russischen Präsidenten Wladimir Putin getroffen und im BILD-Interview über Trump gesagt: Er sei „der Mann des Friedens“. Über Putin sagte Orbán: „Er hat eine klare Vorstellung davon, was passiert und wie Russland gewinnen wird.“ Während Orbán über einen möglichen Sieg Putins spricht, wird er aus der EU scharf kritisiert. Aber: Es gibt aus der Nato keinen Plan, wie die Ukraine Russland besiegen soll.

Bis heute wird der Ukraine verwehrt, sich mit allem, was sie braucht, gegen russische Kriegsverbrechen zu verteidigen. Die Furcht, der Westen würde Putins „rote Linien“ vermeintlich überschreiten oder „eskalieren“ führt bis jetzt dazu, dass Russland beinahe ungestraft Kriegsverbrechen gegen die ukrainische Bevölkerung verüben darf.

In Kiew ist in diesen Tagen der Schock darüber, dass ein Kinderkrankenhaus ungestraft angegriffen werden



Am Rande des Nato-Gipfels tauschen sich **Briten-Premierminister Keir Starmer (61)** und **Ukraine-Präsident Wolodymyr Selenskyj (46)** aus

kann, zu spüren.

Kiews Bürgermeister Vitali Klitschko sagte zu BamS: „Der Angriff auf das Kinderkrankenhaus hat auf brutale Weise erneut gezeigt, dass niemand irgendwo in der Ukraine sicher ist. Wir brauchen keine Worte der Empörung, sondern die Entschlossenheit, dass wir uns wehren können. Unserem Militär muss es möglich gemacht werden, mit westlichen Waffen militärische Ziele überall in Russland angreifen zu dürfen. Es darf doch nicht sein, dass Russland krebserkrankte Kinder angreift, aber wir uns nicht wehren können.“

In der Ukraine erwarten sie weitere grausame Wochen. Was das Land von der Nato erwarten kann, ist dagegen offener denn je. Putin wird wohl weiter lachen können.



Die zwei Neuen im Nato-Verbund: **Finnlands Präsident Alexander Stubb (56, li.)** und **Schwedens Ministerpräsident Ulf Kristersson (60)**



Alle Daten und Fakten zur Nato in einer Infografik - scannen Sie einfach diesen QR-Code mit der Kamera Ihres Handys



Italiens
Ministerpräsidentin
Giorgia Meloni (47)

Neu in der
Nato: Finnland
vertreten durch
Präsident
Alexander Stubb
(56) und seine
Ehefrau Suzanne
Elizabeth Innes-
Stubb (54)



Der Kanzler und
sein ranghöchster
General: Carsten
Breuer (59, I.) und
Bundeskanzler Olaf
Scholz (66, SPD)

GREIFEN UNS 2029 DIE RUSSEN AN?

Es sind nur noch fünf Jahre. Deutschland bereitet sich auf den Ernstfall vor: 2029 könnte Russland die Nato angreifen.

Bundeswehr-Generalinspekteur Carsten Breuer (59) hat sich lange und intensiv mit Putins Armee befasst. Seine Befürchtung: In fünf bis acht Jahren wird Russland rund 1,5 Millionen Soldaten haben. Das entspricht einer Verdoppelung der Truppen seit Beginn des russischen Ukraine-Feldzugs.

VON NIKOLAUS HARBUSCH

Aufgrund des systematischen Hochfahrens der Kriegswirtschaft hat Breuer den für Putin günstigsten Zeitpunkt eines Angriffs berechnet. Demnach seien die militärischen Verhältnisse für Russland 2029 optimal.

Breuer sagt zu diesem „Worst-Case-Szenario“: „Bis dahin müssen auch wir vorbereitet sein!“ Er riet jungen Soldaten an der Führungsakademie: „Sie sollten sich eine Linie in den Kalender im Jahr 2029 ziehen!“ Bis dahin muss noch viel gearbeitet werden.

Denn: Der Bundeswehr fehlen Personal, Waffen, Munition und Geld.

► 181 500 Soldaten hat die Bundeswehr. Das sind 20 000 Mann unter der Sollstärke von 203 000. Dazu kommen 60 000 Mann Einsatzreserve. Zudem könnten über eine neue Wehrpflicht weitere Soldaten hinzukommen. Doch damit sind die FDP-Minister Christian Lindner (Finanzen) und Marco Buschmann (Justiz) nicht einverstanden. Denn: Bei Einziehung nur eines Viertels der Wehrpflichtigen schrumpfe das Bruttonationaleinkommen um 17 Mrd. Euro jährlich.

► Jedes Jahr baut Putin 1500 Kampfpanzer. So viele haben die fünf stärksten Nato-Natio-

nen zusammengerechnet im Bestand. Deutschland hat weniger als 300 Kampfpanzer. Nicht einmal jeder Soldat hätte ein eigenes Gewehr. Die Bundeswehr hat 250 000 G36 und 180 000 G95. ► Der Munitionsvorrat der Bundeswehr reicht für zwei Tage. Das ist ein krasser Verstoß gegen die Nato-Vorgabe, Munition für mindestens 30 Tage zu bevorraten.

► Noch immer hat Kanzler Olaf Scholz (66, SPD) Schwierigkeiten, das Zwei-Prozent-Ziel an Militärausgaben zu erreichen. Dabei war es Deutschland im Kalten Krieg über Jahrzehnte problemlos möglich, drei bis vier Prozent der Wirtschaftsleistung in die Verteidigung zu pumpen. Nach BILD-Informationen gibt es bereits einen „Operationsplan Deutschland“ (amtlich: OPLAN DEU), ein Geheimpapier, in dem der Ernstfall geplant wird. Oder nochmal amtlich: ein Papier, das sich mit der „robusten, widerstandsfähigen und kriegstauglichen Verteidigungsarchitektur“ beschäftigt.

Deutschlands wesentliche Aufgabe bestehe darin, einen Aufmarsch und die Versorgung von Nato- und Bundeswehrstreitkräften als gesamtstaatliche Aufgabe mit der „Drehscheibe Deutschland“ sicherzustellen. In den Planungen der Nato müssen mehrere Hunderttausend Soldatinnen und Soldaten durchgängig mit Kraftstoff, Medizin und Essen versorgt werden.

Ein Sprecher von Innenministerin Nancy Faeser (53, SPD): „Dies bedeutet, dass viele Straßen- und Bahnverbindungen, aber auch Hafeninfrastuktur für diesen militärischen Zweck genutzt werden müssten und nicht für den zivilen Verkehr nutzbar wären.“

Es sind auch Hauptverkehrsadern aufgezählt, die potenzielle Angriffsziele sein könnten:

z. B. die A2. Die Autobahn ist eine der wichtigsten Verkehrsadern zwischen Ost und West. Und würde wahrscheinlich von den Amerikanern genutzt, wenn sie in Rotterdam anlanden und Truppen in Richtung Polen verlegen.

Auch ein großes Kriegsgefangenenlager müsste in Deutschland eingerichtet werden. Eine Sprecherin des „Territorialen Führungskommandos“ der Bundeswehr bestätigte gegenüber BamS „geheim eingestufte Pläne“ einer solchen Anlage.

In den Bundesländern sorgt man sich um die deutsche Zivilbevölkerung. Der CDU-Fraktionschef in Baden-Württemberg, Manuel Hagel (36), fordert: „Eine ausreichende Zahl an Sirenen und Bunkern, aber auch die Versorgung mit Medizin, Nahrung und Trinkwasser müssen immer gewährleistet sein.“ Die Bundesregierung müsse „jetzt aber endlich“ den Zivilschutz weiter verbessern.

Ein Faeser-Sprecher weist auf die Bedeutung von Bevölkerungsschutzübungen hin. Es gebe spezielle Unterrichtsmaterialien für Schüler und Lehrer.

Für die Bundespolizei gibt es im Bündnisfall mehr Kompetenzen. Anders als der frühere Bundesgrenzschutz hat die Bundespolizei keinen Kombattantenstatus. Eine Wehrpflicht dürfte man jedoch auch dort ableisten.

Auch bei einer Abteilungsleiter-Besprechung im Bundeskriminalamt (BKA) wurde die Sorge vor 2029 erörtert. Geprüft werde nun, welche Referate in einem Verteidigungsfall verzichtbar wären und welche Beamte über Musterung und militärische Grundausbildung verfügen.

CSU-Militärexperte Florian Hahn (50) hofft, dass sich beim 2029-Szenario niemand verrechnet hat: „Putin wird nicht warten, bis wir so weit sind!“



▲ Mette Frederiksen (46), Dänemarks Ministerpräsidentin, hat das Wort. Es lauschen: Jonas Gahr Støre (63) Ministerpräsident von Norwegen, Kanada-Premier Justin Trudeau (52), Frankreich-Präsident Emmanuel Macron (46), Außenministerin Annalena Baerbock (43, Grüne)



Lassen es sich schmecken: der türkische Präsident Recep Tayyip Erdogan (70) und seine Ehefrau Emine Erdogan (69) beim festlichen Abendessen des Nato-Gipfels

FOTOS: ROBERTO SCHMIDT/STEFAN ROUSSEAU/LUDOVIC MARIN // AFP, KAY NIETELD/DPA, TUR PRESIDENCY/ANADOLU/GETTY IMAGES, BUNDESREGIERUNG/KUGLER

Royce-Designer Ian Cameron (74) war seit 1992 bei der BMW Group, wurde 1999 Leiter des Rolls-Royce-Designteams

ROLLS-ROYCE-DESIGNER AN DER HAUSTÜR ERSTOCHEN

Ehefrau rannte in Todesangst zu den Nachbarn

Ein unbekannter Mann klingelt an einem Einfamilienhaus in Herrsching am Ammersee (Bayern). Rolls-Royce-Designer Ian Cameron (74) öffnet seine Haustür. Der Unbekannte schlägt unvermittelt auf ihn ein, während sich seine Frau zu den Nachbarn rettet und den Notruf wählt. Kurz danach finden sie Cameron tot - erstochen.

VON KARL KEIM UND TORSTEN HUBER

Das schreckliche Verbrechen schockt die kleine Gemeinde (11 000 Einwohner). Die Kripo Fürstenfeldbruck steht vor einem Rätsel: Wer ist der Killer?

Freitagabend hatte die Einsatzzentrale in Ingolstadt gegen 21.20 Uhr der Notruf erreicht. Dutzende Streifenwagen, Polizeihubschrauber, Drohnen suchten den Messerstecher, der zu Fuß geflüchtet sein soll. Zuvor war er



Das Einfamilienhaus in Herrsching am Ammersee



Die Haustür ist versiegelt

von Nachbarn an dem Haus gesehen worden.

Der Mann wird als 1,80 Meter bis 1,90 Meter groß beschrieben. Er soll eine helle Hose und ein dunkelblaues Kapuzen-Sweatshirt getragen haben, hatte einen roten Rucksack bei sich.

Aber was wollte er? Wusste der Angreifer, dass Hausherr Ian Cameron jahrelang Chef-

Designer der Luxus-Automarke Rolls-Royce (gehört zu BMW) war und hatte eine große Beute im Blick oder kannten sich Täter und Opfer? Bisher deutet die Spurenlage nach BILD-Infos auf einen Raubmord hin.

Akribisch wird jetzt das Leben des Opfers durchleuchtet. Auch der Frage nachgegangen, ob er Feinde hatte. „Das ist Standard

in solchen Fällen“, sagt ein Polizist zu BILD. Nachbarn berichten, dass der Auto-Designer wertvolle Oldtimer in seiner Garage stehen haben soll.

BILD erfuhr: Ein Kabel an Überwachungskameras wurde offenbar durchtrennt. „Wenn dort tatsächlich Kabel durchgeschnitten worden sind, klingt das nach einer guten Vorbereitung“, sagt ein Beamter. Heißt: Das Haus und die Familie wurden schon länger ausspioniert. „Aber, dass ein Einbrecher oder ein Räuber, der

sich so vorbereitet, dann zusticht und tötet, das kommt äußerst selten vor.“

Vielleicht doch ein geplanter, eiskalter Mord? Beamte der Spurensicherung haben Freitagabend und am Samstag stundenlang Beweise am Tatort gesichert. Am Nachmittag kam auch ein Menschen-spürhund zum Einsatz. Bereitschaftspolizisten suchten das ganze Areal ab - bislang ohne Erfolg.

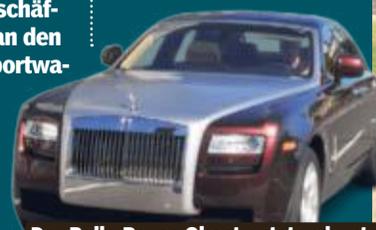
Diese Träume hat er uns geschenkt



Der BMW Z8 wurde von 2000 bis 2003 gebaut

Ian Cameron war mehr als 20 Jahre als Designer bei der BMW-Group beschäftigt. Er arbeitete an den Designs des Sportwagens BMW Z8 und der 3er-Serie. 2011 wechselte er in der Unter-

nehmensgruppe als Chef-Exterieur-Designer zu Rolls-Royce.



Der Rolls-Royce Ghost entstand unter der Leitung von Ian Cameron



Auch das Modell Phantom verantwortete der Designer

Sind unsere Schlapphüte Schlafmützen?

Es war die Schock-Nachricht der Woche: Eine Mörder-Truppe von Kreml-Chef Wladimir Putin (71) plante offenbar, Rheinmetall-Chef Armin Papperger (61) umzubringen. Einige Verdächtige hielten sich bereits in der Nähe der Konzernzentrale in Düsseldorf auf, hatten außerdem Pappergers Reiseziele im Ausland ausspioniert.

Schon in der Vergangenheit hatten russische Geheimdienste unliebsame Politiker, Journalisten und Ex-Agenten in Europa aus dem Weg geräumt – jegliche Verwicklung aber meistens dementiert. So bei Alexander Litwinenko (†43), der 2006 in London mit Polonium-210 vergiftet wurde. Oder im Fall von Selimchan Changoschwili (†40), der im Kleinen Tiergarten in Berlin erschossen wurde.

Dass die Ermordung von Papperger nicht gelang, ist offenbar den US-Geheimdiensten zu verdanken. Wieder einmal. Denn zu häufig sind die deutschen Sicherheitsdienste im Blindflug unterwegs.

Sicherheitsexperten und Politiker schlagen bereits Alarm!

Politikwissenschaftler Thomas Rid (49, Hopkins Uni Washington) stellte im ZDF die Frage, „ob die Schlapphüte in Deutschland in Wirklichkeit Schlafmützen tragen“ wegen der totalen Abhängigkeit von amerikanischen und britischen Geheimdiensten.

Und auch Sachsen-Innenminister Armin Schuster (62, CDU) kritisiert in BILD: „Ich habe ein massives Problem damit, dass wir permanent Informationen aus dem Ausland brauchen, die die Instrumente haben, mit denen sie diese Erkenntnisse gewinnen – wofür ich hier keine politischen Mehrheiten finde.“

Was Deutschland brauche: „Vorratsdatenspeicherung, Quellen-TKU (Telefonüberwachung, d. Red.), Onlinedurchsuchungen.“

Allerdings: Überhaupt an Informationen zu gelangen, ist das eine. Das andere Problem: Putin dann auch klare Grenzen aufzuzeigen.

Sicherheitsexperte Rid: „Die Bundesregierung ist hier einfach nicht in der Lage mal mit Rückgrat Klartext zu reden.“ In Deutschland fehle der politische Wille, Putin zu sagen: Bis hierhin und nicht weiter.

2017 hätten die Briten und Amerikaner nach einer der schlimmsten Cyberattacken, von der auch deutsche Unternehmen betroffen waren, Berlin Beweise vorgelegt, dass Russland dahintersteckt. Die ausländischen Dienste hätten gesagt: „Denen lassen wir jetzt die Hosen runter. Macht ihr mit?“ Die Antwort der Deutschen: „Nein, lieber nicht“ ...

Rid fordert: „Es ist Zeit, den deutschen Ansatz in der Reaktion auf diese Eskalation, die wir sehen, zu überdenken und endlich mal ernsthaft dieses Problem anzugehen.“

Anschlag auf Rheinmetall-Chef nur dank US-Geheimdienst vereitelt



Armin Papperger (61, r.) ist seit 2023 Rheinmetall-Chef. Das Unternehmen ist der größte Rüstungskonzern des Landes, unterstützt die Ukraine u.a. mit „Leopard 2“-Kampfpanzer – zum Ärger Russlands

FOTOS: JULIAN STRATENSCHULTE/DPA, GETTY IMAGES



**EUROPA
IST EIN
GEILES
LAND**

**WILLKOMMEN
ZUR FUSSBALL-EM**

Bild

BILD BLEIBT BILD

Die Kleinstadt Brihuega in Zentral-Spanien ist eine der ältesten Lavendelanbau-Gebiete Spaniens. Rund 2500 Kilo werden hier täglich geerntet

Riechen Sie auch Lila?

Dieses Bild lässt jede Nase riechen. DEN Duft von Urlaub am Mittelmeer. Von lauen Abenden auf einer Terrasse, von Autofahrten zum Strand oder alten Städten. Riechen Sie es auch? Lavendel!

Der Geruch der traumhaft violetten Blüten wird weltweit in Säckchen, Tees und Cremes eingefangen. Denn seine beruhigende Wirkung lässt unsere Seele auch im Winter entspannen. Jetzt im Juli und August ist im

Mittelmeerraum Erntezeit. Wenn die violetten Blüten ihre Farbe verlieren, werden Sie u. a. zu ätherischen Ölen verarbeitet - um uns in den kalten Jahreszeiten den Duft und das Gefühl vom Sommerurlaub im Süden zu schenken.



Im Zuge des Hotel-Baus hat sich Kerner eines der drei Villen-Grundstücke auf dem Areal gesichert



Lanserhof-Chef Christian Harisch und Johannes B. Kerner waren jahrelang gute Kumpels

Johannes, zahl deine Millionen, oder ich nehme dir die Sylt-Villa weg

FOTOS: CHRISTOPH INGENHOVEN/ALEXANDER HAIDEN//LANSERHOF, LANSERHOF, DDP

Auf dem Richtfest des Lanserhofs auf Sylt war die Stimmung noch prächtig. Bei Spanferkel und Fassbier zelebrierten Ende 2020 TV-Star Johannes B. Kerner (59) und der Tiroler Hotel-König Christian Harisch (57) ihre Bauinvestition in das Wellness-Hotel für Superreiche. Sogar Schleswig-Holstein-MP Daniel Günther (50, CDU) gratulierte dem Dreamteam am Telefon.

VON JAN C. WEHMEYER

Von dieser Euphorie ist nichts mehr übrig. Kerner & Harisch, das war einmal. Hinter den Kulissen des exklusiven Neubaus tobt ein erbitterter Streit. Anwälte haben übernommen. Das Vertrauen ist weg, jetzt geht es nur noch ums Geld, um viel Geld. Nach Recherchen von BILD am SONNTAG beschäftigen sich bereits Gerichte in Hamburg und Wien mit dem prominenten Fall.

Dabei fing alles als eine Männerfreundschaft an. Kerner, das bekannte TV-Gesicht. Und Harisch? Der Rechtsanwalt jongliert nicht nur mit Immobilien, er betreibt auch Luxus-Hotels in Europa, darunter die exklusiven Lanserhöfe. „Die beiden waren sofort ineinander verliebt“, sagt ein Bekannter. Privat haben Kerner und Harisch gemeinsam gefeiert, geschäftlich machten sie einander reich.

So stieg der beliebte Moderator Kerner auch 2014 beim Lanserhof-Projekt von Harisch auf Sylt ein, bekam dem Vernehmen nach für rund fünf Mio. Euro ein Drittel der Projektgesellschaft „LHS Entwicklung“. Das Unternehmen wurde für

Tiroler Hotel-König streitet mit Kerner. Ihre Männer-Freundschaft zerbrach wegen viel Geld



Der Lanserhof auf Sylt ist Wellness-Luxus pur. Der Bau mit dem größten Reetdach Europas verschlang rund 130 Millionen Euro. Eine Woche für zwei Personen in der teuersten Suite kosten inklusive Gesundheitsprogramm fast 30 000 Euro

den Bau und Vermietung des Lanserhofes gegründet. Geschäftsführer ist Harisch, der mit seinem Lanserhof-Partner Stefan Rutter auch die übrigen LHS-Anteile hält.

Nach zähen Verhandlungen kaufte das Trio für rund 15 Mio. Euro ein traumhaftes Grundstück im Norden der Insel, begann 2017 mithilfe von Baukrediten die Errichtung des stilvollen Hotel-Ensembles.

Der Clou: Neben dem Luxus-Hotel war auf dem Areal noch Platz für drei baugleiche Villen direkt am Meer. Eine für jeden Investor. Mit seiner Firma „Thunder“ sicherte sich Kerner eines der Grundstücke, zahlte dafür zunächst drei Mio. Euro an die LHS. Bei pünktlicher Fertigstellung der Villa sollte es mehr Geld geben.

Doch dann begann der ganze Ärger. Plötzlich wollte Kerner aus dem Lanserhof-Projekt aussteigen. „Er hatte ein ganz schlechtes Bauchgefühl“, heißt es aus seinem Umfeld. Die Gründe: ständige Bauverzögerungen und Kostensteigerungen, u. a. wegen der Zins-Explosion. Nach BamS-Informationen schloss er Mitte 2022 sogar einen vertraulichen Exit-Deal mit Harisch und Co. für das Jahr 2026. Nur die Villa wollte Kerner behalten.

Ein Friedensvertrag war das aber nicht. Ein Jahr später eskalierte die Situation. Kerner verweigerte eine nachträgliche Mio-Zahlung für sein Villa-Grundstück an die LHS Entwicklung, weil der Baufortschritt nicht planmäßig gewesen sei. Aus Sicht von Harisch eine Frech-



Hier lässt es sich aushalten: der geräumige Pool des Lanserhofs



Architektentraum: die freistehende, fast 15 Meter hohe Treppe im Lanserhof auf Sylt

heit. Angeblich hätte Kerner die Bauverzögerungen durch nicht bezahlte Rechnungen selbst herbeigeführt. In einem Anwaltsschreiben drohte Harisch mit der Rückabwicklung des Villa-Geschäfts. Kurz: Harisch will Kerner die Villa wieder wegnehmen!

Dagegen klagte Kerner mit sei-

ner Firma im Juni 2023 vor dem Landgericht Hamburg. Eine Justiz-Sprecherin bestätigte, dass der Rechtsstreit gegen die „LHS Entwicklung“ unter dem Aktenzeichen 307 O 131/23 anhängig sei. Auf Anfrage wollte sich Kerner wegen des laufenden Verfahrens nicht äußern.

Die juristische Retourkutsche aus dem Harisch-Lager folgte bald. Nach BamS-Informationen hat das österreichische Generalunternehmen für den Villa-Bau, die „GU Management GmbH“, Kerner wegen der unbezahlten Rechnungen in Höhe von rund 1,8 Mio. Euro in Wien verklagt.

Pikant: Rein formell hat sich Kerner hier ein Stück weit selbst verklagt, da ihm indirekt auch ein Drittel des Wiener Generalunternehmens gehört. Also Kerner gegen Kerner?

Auf Anfrage wollen beide nicht viel zu alledem sagen. Anwälte des beliebten TV-Moderators (aktuell bei der Fußball-EM für Magenta TV) erklären: alles privat. Harisch ist dagegen ganz wichtig: „Wir halten ausdrücklich fest, dass die Verfahren ausschließlich das Privathaus von Herrn Kerner und dessen offener Verbindlichkeiten betreffen.“ Sein Lanserhof habe damit „rein gar nichts zu tun“.

Weiteren Ärger in seiner Wellness-Oase kann Harisch nicht gebrauchen. Nach der Eröffnung des Lanserhofs auf Sylt klagten die Reichen und Schönen über eine unerträgliche Hitze in den Suiten. Eine Klimaanlage wurde nachträglich eingebaut, um die Atmosphäre zu verbessern.

So leicht dürfte der Zoff zwischen Kerner und Harisch nicht zu beheben sein.

Dauerhaft reduziert



ALDI-

DER PREISFÜHRER
INFORMIERT!

Gutes für alle.

WEITERE DAUERHAFT
REDUZIERTE ARTIKEL
IN DEINER FILIALE.

1.19

1.09



ALMARE
Heringsfilets, geteilt
In Tomaten-Sauce, classic oder
fettreduziert⁸, je 200-g-Dose, kg-Preis 5.45

2.19

1.99



ALMARE
Meeresfrüchte-Sortiment¹
Versch. Sorten,
je 100-g-Packung,
kg-Preis 19.90



ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org/de



Gilt für alle
Fischartikel außer
Meeresfrüchte-
Sortiment.

WIR SIND PREISSIEGER –
14 MAL IN FOLGE!



DANKE FÜR EUER VERTRAUEN!

2.79

2.69



GOLDEN SEAFOOD
Backfischstäbchen²
405-g-Packung,
kg-Preis 6.64

UNSERE NEUEN
DAUERTIEFPREISE



2.79

2.69

GOLDEN SEAFOOD
Schlemmerfilet²
Versch. Sorten,
je 400-g-Packung,
kg-Preis 6.73

2.79

2.69



GOLDEN SEAFOOD
Fischstäbchen²
450-g-Packung,
kg-Preis 5.98

1.49

1.39



BELLASAN
Natives Rapsöl
500-ml-Flasche,
l-Preis 2.78

2.99

2.49



AFRICAN ROCK
**Cabernet Sauvignon
Pinotage Western
Cape WO**
Südafrika, trocken, 0,75-l-
Flasche, l-Preis 3.32

PREIS-
HIGHLIGHT

2.99

BADEN
**Weißer
Burgunder QbA**
Baden, trocken,
0,75-l-Flasche,
l-Preis 3.99



Entdecke viele weitere dauerhaft reduzierte Artikel
auf aldi-nord.de | aldi-sued.de

¹Aus der Kühlung ²Aus der Tiefkühlung ³Auszeichnungen beziehen sich auf die Branche „Lebensmittelmärkte – Discounter“ Quelle: Kundenmonitor® Deutschland 2023 (www.kundenmonitor.de/23-026-2); ServiceBarometer AG, München. ⁸Mindestens 30% weniger Fett im Vergleich zu herkömmlichen Heringsfilets. ALDI Nord Deutschland Stiftung & Co. KG, Eickenbergstr. 16b, 45307 Essen. Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-nord.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Hotline unter 0800 7 234870. ALDI SÜD Dienstleistung-SE & Co. oHG, Burgstr. 37, 45476 Mülheim, Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0800 8 002534.

Barbie streichelt ihr Baby

London – Die „Barbie“-Welt wird immer runder: Hollywood-Schauspielerin Margot Robbie (34) erwartet ihr erstes Kind. Und stolz zeigte die „Barbie“-Darstellerin auf einer Tribüne am Rand des Tennis-Turniers in Wimbledon (England) in einem süßen Tupfenkleid ihren Babybauch. An der Seite von Ehemann Tom Ackerley (34, Produzent und Schauspieler) stahl der Welt-Star allen Zuschauern die Show. Das verliebte Paar zeigte der Welt, wie sehr sie sich auf ihr Baby freuen. Sie küssten sich immer wieder und Margot neckte ihren Mann undleckte frech seine Nase ab.



Eltern in spe: Margot Robbie (34) und Tom Ackerley (34)

FOTOS: GETTY IMAGES

Nach Abifeier tot geprügelt – Philippos (20) wurde beigesetzt

Düsseldorf – **Emotionaler Abschied von Philippos Tsanis.** Knapp drei Wochen nach der Gewalttat in Bad Oeynhausen (NRW) wurde der

getötete 20-Jährige im benachbarten Porta Westfalica beigesetzt. Etwa 300 Menschen nahmen an der Trauerfeier teil. Der mutmaßliche

Totschläger Mwafak A. (18) wurde Tage nach der Tat festgenommen. Der gebürtige Syrer sitzt wegen Totschlags in Untersuchungshaft.

Zipfelmützen-Mann greift Polizisten mit Mistgabel an

Hamburg – Ein Mann (63) griff im Stadtteil Langenbek Polizisten erst mit einer Eisenstange, dann mit einer Mistgabel an; traf die Beamten

aber nicht. Die Streife war wegen Ruhestörung alarmiert worden. Nach dem Angriff holten die Polizisten Verstärkung. Ein Spezialeinsatzkommando (SEK) holte den Randalierer aus seiner Wohnung im 4.

Stock eines Mietshauses. Er wurde von einem Arzt in eine geschlossene psychiatrische Einrichtung eingewiesen.



Ein Polizeibeamter führt den Randalierer (63) ab

FOTO: MARCO ZITZOW



FOTO: FEUERWEHR NAISA

Polizei rettet Sexpuppe

Nürnberg – Eine Spaziergängerin entdeckte in einem Weiher in Pödeldorf (Bayern) eine vermeintliche Wasserleiche und rief Polizei und Feuerwehr. Die Rettungskräfte fanden schnell heraus, dass es sich nicht um eine tote Person, sondern um eine lebensecht wirkende Liebespuppe handelte. Der Preis: satte 2000 Euro. Die Hintergründe für die illegale Entsorgung waren zunächst unklar.

Passant fängt Baby

Wiesbaden – Ein Kleinkind (1) stürzte in Darmstadt (Hessen) aus einem Fenster im dritten Stock. Ein Passant konnte den Jungen auffangen. Das Kind wurde nur leicht verletzt und kam in Begleitung seiner Mutter in eine Klinik. Unterdessen brach in der Wohnung ein Brand aus. Das zweite Kind (7) musste wegen Verdacht auf Rauchvergiftung auch ins Krankenhaus. Eine Ersatzwohnung muss organisiert werden.

Kosmetikeimer brennt

Kiel – In Lübeck-Travemünde (Schleswig-Holstein) musste das Hotel „Slow Down Travemünde“ wegen eines brennenden Kosmetik-Mülleimers evakuiert werden. Bei der Räumung erlitt eine Person einen Kreislaufzusammenbruch. Die Feuerwehr lokalisierte den Brandherd bei einer Toilette. Die Polizei ermittelt wegen versuchter schwerer Brandstiftung. Am Gebäude entstand kein Sachschaden.

Kind (9) angefahren

Stuttgart – In Leinfelden-Echterdingen (Ba.-Wü.) wurde ein Mädchen (9) beim Überqueren eines Zebrastrreifens von einem Auto erfasst und schwer verletzt. Ob die Autofahrerin (53) das Kind übersah oder es sich in einem toten Winkel befand, bleibt unklar. Das Mädchen lief hinter einem Toilettencontainer, der für ein Fest auf dem Rathausplatz aufgestellt wurde, auf den Übergang. Die Polizei ermittelt.



Alec Baldwin (66) vergoss im Gericht Tränen der Erleichterung

Todesschütze

BamS-Reporterin traf den Schauspieler im „Eldorado“



BamS-Reporterin Katie Pfleghar traf den erleichterten Hollywood-Star Alec Baldwin nach dem Prozess-Aus

So starb die Kamera-Frau in der



Alec Baldwin ist fassungslos nach dem tödlichen Schuss

Opfer Halyna Hutchins (†42)

Am 21. Oktober 2021 kam es am Set des Western „Rust“ zu dem Unfall, bei dem Kamerafrau Halyna Hutchins getötet wurde. Das Film-Team

probte in einer hölzernen Kirche auf einer Ranch in Santa Fe (New Mexico). Nach einer Mittagspause hantierte Alec Baldwin für eine Szene mit einer histori-

SIEG VOR GERICHT!



Alec Baldwins Frau Hilaria (40) drückt im Gerichts-Saal weinend ihren Mann fest an sich

Baldwin feiert an Hotel-Bar

Diese Sensationswende musste begossen werden. Nachdem der Todesschuss-Prozess um Alec Baldwin überraschend beendet wurde, hat der Hollywoodstar mit seinem Team den „Erfolg“ in der Bar des „Eldorado Hotels“ in Santa Fe gefeiert. BamS war dabei.

Zuvor hatte Richter Mary Marlowe Sommer das Gerichtsverfahren wegen „Fehlverhalten“ von Polizei und Staatsanwaltschaft eingestellt. Diese hätten der Verteidigung re-

levante Beweismittel zum tragischen Tod von Halyna Hutchins am Set des Films „Rust“ vorenthalten. Baldwin hatte die Kamerafrau am 21. Oktober 2021 versehentlich erschossen. Nach dem Prozess-Stopp brachen beim Hollywood-Star vor Erleichterung alle Dämme. Er weinte in den Armen seines Anwalts. Auch Ehefrau Hilaria vergoss Tränen im Gericht. Denn: Im schlimmsten Fall hätten ihm wegen fahrlässiger Tötung 18 Monate Gefängnis droht!

Später ließ sich Baldwin, der keinen Alkohol trinkt, in der Hotelbar beglückwünschen, machte Fotos mit Fans und Anwaltsteam. Er zu BamS: „Ich freue mich, zurück nach Hause zu gehen, ich bin sehr glücklich.“

Ehefrau Hilaria sowie die Töchter Carmen (11) und Ilaria (1) waren bei der kleinen Freiheitsfeier ebenfalls dabei. Hilaria zu BamS: „Es war sehr schlimm für ihn. Wir sind alle so erleichtert. Es war eine harte Zeit für uns alle.“

Wüste von New Mexico



Das Filmset mit der Kirche in der Wüste New Mexicos

schen Schusswaffe, die ihm zuvor gereicht wurde. Er zog den 45er-Colt aus dem Holster und richtete ihn direkt auf die

Kamera, hinter der Halyna Hutchins saß. Dabei löste sich der Schuss, die Kugel traf die Kamerafrau in den Oberkörper.

Hutchins starb noch während des Transports in einem Helikopter.

Waffenmeisterin Hannah Gutierrez-Reed war am Set für die Sicherheit zuständig

FOTOS: RAMSAY DE GIVE/AFP POOL VIA AP/DPA, JIM WEBER/SANTA FE NEW MEXICAN/AP, ROBERTO E. ROSALES/AP, JIM WEBER/SANTA FE NEW MEXICAN/AP, QUÉLLE: HALYNAHUTCHINS/INSTAGRAM, VOICESOFTHEWEST/FACEBOOK



Müssen in den Knast: Die „Weinbrecher“ Igor M. (l.) und Frank E.

Im Diebes-Rausch: Wein für 1 Mio. geklaut



Das Hotel „Kronenschlösschen“

Sie raubten keine Bank aus, sie brachen einfach in einen Weinkeller ein – und doch war ihre Beute so unfassbar viel wertvoller als mancher Tresor-Inhalt...

VON JÖRG VÖLKERLING

Am Freitag gestanden der Gelsenkirchener Gastronom Igor M. (54) und der Berliner Kleinkriminelle Frank E. (52) vor dem Innsbrucker Landesgericht, am 21. Mai 2021 400 Flaschen edelster Weine aus dem Luxushotel „Jagdhof“ im Stubaital gestohlen und in Serbien an Liebhaber verkauft zu haben. Schaden: 1,077 Mio. Euro! Igor M.'s Motiv: „Im Corona-Lockdown ist mir das Geld ausgegangen.“ Frank E.: „Ich bekam 10000 Euro dafür. Das habe ich für Kokain ausgegeben.“

Aufgeflogen war das Duo durch Rauschgift-Ermittlungen der EK Andromeda der Kripo Bochum. Den Fahndern war nach BILD-Informationen das Kryptohandy mit verschlüsselten Chats von Igor M. (Nutzernamen „Stormsafe“ und „Bond“) in die Hände gefallen – darauf fanden sich nicht nur Hinweise zum tonnenschweren Kokain-Schmuggel aus Südamerika im Auftrag von „Slobodan dem General“. Sondern auch Fotos verstaubter „Romanée Conti“-Flaschen im Einzelwert von bis zu 18500 Euro.

Die Nummern auf den Etiketten passten nicht nur zum Diebesgut aus dem Tiroler „Jagdhof“. Vielmehr chattete Menken bereits am 14. Januar 2021 um 15:18 Uhr mit einem Nutzer: „Habe eine feine Mischung ... Konti lafit moton mago petrus alles gute Sachen.“ Nur Stunden zuvor war der Weinkeller des weltbekannten „Kronenschlösschens“ im Rheingau ausgeräumt worden. Schaden hier: 235 000 Euro! Seinem Abnehmer riet M., es an „Japaner oder Chinesen“ zu verkaufen: „Die lieben das“. Gegenüber BILD bestätigt der Wiesbadener Staatsanwalt Florian Breidenbach

nun: „Die beiden Innsbrucker Beschuldigten werden wegen des Verdacht des Einbruchsdiebstahls im ‚Kronenschlösschen‘ als Beschuldigte geführt.“

Beim Prozess räumten E. und M. die Tat im Stubaital ein: „Da war alles dunkel und verlassen, es war wie eine Einladung“, sagte Igor M. „Wir mussten nur ein Fenster zum Waschraum eindrücken und die Kellertür mit einer Brechstange aufdrücken. Frank hab ich gesagt, wo Rothschild und Mouton draufsteht, das soll er mitnehmen.“ Auf die Frage von Richter Dr. Bernhard Rüschkamp, ob er schon vorher so etwas getan habe, sagte er: „Ich bin kein Kind von Traurigkeit. In Italien wäre vielleicht noch was möglich gewesen. Aber davor? War eigentlich nichts.“

Nach nur drei Stunden verurteilte das Schöffengericht die beiden Deutschen zu 2,5 Jahren Knast. Die „Jagdhof“-Hoteliers wurden von der Versicherung entschädigt. Nur Hotelier Hans B. Ullrich (76) vom „Kronenschlösschen“ in Eltville wartet bis heute auf sein Geld: „Wir wurden als Versicherungsbetrüger hingestellt, die Polizei rückte mit dem SEK zur Hausdurchsuchung bei mir an“, berichtet er BILD. Erst vor wenigen Wochen entschuldigte sich der Polizeipräsident von Westhessen dafür.

Die Versicherung weigert sich dennoch zu zahlen.



Eine Flasche Rotwein vom hateau Calon Segur



„Kronenschlösschen“-Besitzer Hans B. Ullrich in seinem Weinkeller

FOTOS: JÖRG VÖLKERLING

Schreiben Sie uns:
BILD am SONNTAG, Brieffach
 2240, 10867 Berlin oder direkt
 an leserforum@bams.de



Wilhelm Graf von Schwerin von Schwanefeld
 Vater Ulrich-
 Wilhelm betonte vor dem Volksgerichtshof „die vielen Morde“ der Nazis



Helmut von Hagens Vater Albrecht
 versteckte den Sprengsatz bis zum 20. Juli in der Wolfsschanze unter seinem Bett



Frauke Hansens Vater Georg
 Alexander plante das Hitler-Attentat mit, organisierte Autos und Flugzeuge für die Mitverschwörer



Axel Smends Vater Günther
 versuchte vergeblich, den Generalstabschefs des Heeres zum Widerstand zu bewegen



Anton Wirmers Vater Josef
 bot Blutrichter Roland Freisler vor dem Volksgerichtshof die Stirn



Die Nazis hatten eine Million Reichsmark Kopfgeld auf Carl Goerdeler
 Großvater Carl ausgesetzt

Schriftsteller Tim Proße (54)
 hat die Nachfahren der Helden für sein Buch „Wir Kinder des 20. Juli“ (Heyne Verlag) befragt

Wir Kinder des 20. Juli

Ihre Väter und Großväter wollten Hitler töten. Nun haben sie eine Botschaft für uns

Ihre Vorfahren wollten Adolf Hitler töten, dafür zahlten sie mit dem Leben.

VON **KAI FELDHAUS**
 UND **PETER MÜLLER**

Fast 80 Jahre ist es her, dass eine Gruppe todesmutiger Männer beschloss, dem Nazi-Regime ein Ende zu setzen. Oberst Claus Schenk Graf von Stauffenberg († 36) schmuggelte einen Sprengsatz ins Führerhauptquartier Wolfsschanze im heutigen Polen, der am 20. Juli 1944 in einem Besprechungsraum detonierte.

Doch „Operation Walküre“ ging schief. Die Bombe tötete Hitler nicht, der Umsturz scheiterte. Fast 200 Menschen ließen die Nazis in ihrer blindwütigen Rachewut in den Wochen danach hinrichten.

Die Köpfe des Widerstands starben, doch ihr Geist lebt weiter: in ihren Söhnen und Töchtern.

Die Helden-Kinder werden älter, ihre Stimmen leiser, aber nicht weniger wichtig – vor allem in Zeiten, in denen Populisten Wahlen gewinnen und Schnösel aus Spaß Nazi-Parolen grölen.

Einige Nachfahren der Helden des gescheiterten Hitler-Attentats trafen sich nun in der Gedenkstätte Deutscher Widerstand, wo Autor Tim Proße sein neues Buch „Wir Kinder des 20. Juli“ (Heyne Verlag) vorstellte.

Der Schriftsteller befragte die Nachkommen zu den Erinnerungen an ihre Väter – und zu ihren Botschaften an Deutschland im Jahr 2024.

► **Axel Smends Vater Günther**

wurde vom Volksgerichtshof zum Tode verurteilt, am 8. September 1944 in Plötzensee gehängt.

Der Sohn appelliert an sein Heimatland: „Es geht um Haltung, damals wie heute. Wenn einem etwas nicht passt, dann kann man sich engagieren, in Schulen, Gemeinden, politischen Zirkeln. Wenn so etwas wie auf Sylt passiert, dann kann jeder sagen: Da mache ich nicht mehr mit.“

► **Helmut von Hagens Vater Albrecht hatte den Sprengsatz bis zum 20. Juli in einer Baracke in der Wolfsschanze unter seinem Bett versteckt.**

„Es ist einfach sehr wichtig, dass die nachfolgenden Generationen vielleicht ein paar Vorbilder finden und sich mit dem Thema Widerstand und Gewissen intensiv auseinandersetzen“, so die Botschaft der Tochter.

„Ich finde immer, das ist eine Sache der Erziehung und der Schulen. Darüber wird zu wenig geredet. Denn es ist existenziell wichtig, gerade für die heutige Generation. Wir leben heute zu materiell. Wir sind zu verwöhnt und müssten eigentlich ein bisschen zurückstecken. Das können wir aber nur, wenn wir geistige Werte pflegen. Ein Gewissen gehört für mich zu den geistigen Werten.“

► **Wäre der Umsturz erfolgreich gewesen, hätte Anton Wirmers Vater Josef Justizminister werden sollen. Als Blutrichter Roland Freisler vor dem Volksgerichtshof wütete, Wirmers wurde bald zur Hölle fahren, erwiderte der Jurist trocken: „Es wird mir ein Vergnügen sein, wenn Sie bald nachkommen, Herr Präsident.“**

„Das, was damals passiert ist, ist von der heutigen Jugend ziemlich weit entfernt“, sagt Anton Wirmers, der einige Jahre das Büro des CDU-Politikers Norbert Blüm († 2020) leitete. „Sie sind in einer ganz anderen Zeit aufgewachsen. In einer Zeit, in der es ständig aufwärts ging und die Grenzen immer offener wurden. Weit entfernt von Unfreiheit und Unterdrückung. Fast 80 Jahre lang war Frieden, und wir haben gedacht, das würde immer so weitergehen.“

Jetzt merken wir, es kann auch anders sein. Und wir spüren, dass wir etwas tun müssen, damit es so bleibt und sich nicht wieder Unrecht und Gesetzlosigkeit breit machen.“

► **Mit 95 Jahren ist Wilhelm Graf von Schwerin von Schwanefeld der älteste noch lebende Nachfahre der Helden des 20. Juli. Seelenruhig sprach sein Vater Ulrich-Wilhelm Graf von Schwerin vor dem Volksgerichtshof „die vielen Morde“ der Nazis an. Auch er wurde in Plötzensee gehängt.**

Was seinem Sohn Wilhelm am Herzen liegt: „Das Erstarken einer

neuen rechtspopulistischen Gruppierung beunruhigt mich. Die etablierten Parteien müssen mit ihrer Politik jetzt so stark werden, dass keiner einen Grund sieht, AfD zu wählen.“

Doch mir scheint, als wüssten die anderen Parteien nicht, wie man mit der AfD umgehen soll. Ihnen fehlt eine klare Linie im Umgang – und es wird zu wenig getan, um die Populisten kleinzuhalten. Wir haben die große Aufgabe, alles Mögliche zu tun, dass so etwas in unserem Land nicht wieder passiert.“

► **Pfarrer Carl Goerdeler heißt wie sein Großvater, der nach einem erfolgreichen Putsch Reichskanzler werden sollte. Eine Million Reichsmark setzen die Nazis als Kopfgeld auf den Ex-Bürgermeister von Leipzig aus. Auch er wurde 1944 in Plötzensee hingerichtet.**

„Wenn ich die Schriften meines Großvaters lese, kann ich mit Freude und Glück sagen, dass sich vieles genau so ergeben hat, wie er es sich gewünscht hat“, sagt der Enkel. „Er hat immer an Europa gedacht. Nie wieder Krieg gegen einander! Dann hat er gekämpft für die Grundrechte. Für ihn war das ganz wichtig.“

Er sagte: Nichts ist schlimmer, als wenn nur eine Gruppe allein über ein Volk bestimmen will. Es müssen Grundrechte her. Eine gute Verfassung und die muss eingehalten werden. Insofern war das Gesamte nicht vergebens.“



Nach dem gescheiterten Attentat besichtigt Hitler das verwüstete Besprechungszimmer



Zu: Interview mit Hessens Ministerpräsident Boris Rhein (CDU)

DRAUFHAUEN OHNE SUBSTANZ

Rhein hat zu seinen kernigen Aussagen keine einzige Maßnahme aufgezeigt, wie konkret die von ihm beschriebenen Mängel zu beheben sind. Viel Haudrauf und wenig Substanz.

GÜNTHER EULER
 WOLFHAGEN (HESSEN)

AUF GEHALT VERZICHTEN!

Bei einem Gehalt von rund 16.000 Euro im Monat und persönlichen Bargeldausgaben von unter 50 Euro im Monat, könnte er gut auf einige Tausend Euro Gehalt verzichten. Der Steuerzahler würde es ihm danken.

KLAUS BATKOWSKI
 HERNE (NRW)

AUCH DIE CDU IST SCHULD

Keiner will illegale Einreisen in unser Land verhindern. Sie betreiben alle nur Symbolpolitik mit kosmetischen kleinen Dosen. Die CDU hat ja 2015 erst das Problem geschaffen.

CLAUS HÖRRMANN
 NEUSTADT (SACHSEN)



Zu: EM-Aus: Das Protokoll der Tränen-Nacht

MIT NAGELSMANN WIRD'S NIX

Die Nationalmannschaft wird mit Nagelsmann keine großen Titel gewinnen, weil ihm die Kamera und das Mikro viel lieber sind, was es bei keinem anderen Nationaltrainer gegeben hat.

JÜRGEN SCHLIEPER,
 DUISBURG (NRW)

UNVERSCHÄMTER ELFER!

Der spanische Spieler hat mit diesem Handspiel ein klares Tor verhindert, was dann kein Elfmeter sein soll. Das ist einfach absurd. Dass sich der Schiri das nicht angeschaut hat, ist eine Unverschämtheit.

ERWIN WEISHÄUPL
 FRANKFURT AM MAIN

FOTOS: PETER MÜLLER, DPA/BRANDSTÄTTER IMAGES/OTAVA, DPA/IMAGNO/AUSTRIAN ARCHIVES (S), BPK/BAYERISCHE STAATSBIBLIOTHEK/ARCHIV HEINRICH HOFFMANN, STADTARCHIV MÜLHEIM AN DER RUHR, STADTARCHIV COBURG, GETTY IMAGES, IMAGO IMAGES/ZUMA WIRE

Wenn der Urlaub ins Wasser fällt ...



900 Personen sind auf der Fähre. Das Aussteigen dauerte laut Passagieren eine Stunde 45 Minuten



Die Touristen tragen ihr Gepäck über dem Kopf, während sie vom Schiff an Land gehen

FOTOS: PRIVAT

Kreta-Fähre setzt Passagiere mit Gepäck ins Meer aus, weil Behörden keinen Anleger genehmigten

Wer hier an Land will, muss mit seinem Gepäck durchs tiefe Wasser laufen...

Denn aus Angst vor Massentourismus hat die griechische Regierung ein Anlegeverbot an der Lagune Balos auf der griechischen Insel Kreta ausgesprochen.

Die schwimmende Plattform, die das gefahrlose Ein- und Aussteigen bislang für Besucher möglich machte, wurde vom Ministerium

für Schifffahrt und Inselfpolitik verboten. Deshalb müssen die Touristen nun durchs Meer.

Grund: Die im kristallklaren Wasser lebenden exotischen Tiere wie Meeresschildkröten, Mönchsrobben und Eleonorenfalken sollen geschützt werden.

Ein Urlauber auf „TripAdvisor“: „Ich wurde nicht darüber informiert, dass das Boot nicht mehr in Balos anlegt. Stattdessen hält es

zehn Meter vom Ufer entfernt an, sodass die Passagiere in tiefem Wasser aussteigen müssen.“

Das Aussteigen sei chaotisch und frustrierend gewesen. Es dauerte über eine Stunde und 45 Minuten, bis alle Fähr Gäste das Boot verlassen hatten. Nach einer Vielzahl von Beschwerden will die Regierung ihre Entscheidung zurücknehmen, es soll zunächst ein provisorischer Anleger eingerichtet werden.

STRÖER

Darf's ein bisschen mehr Flexibilität sein?

Mach mehr aus Deinem Drive.



stroer-sales.de

Deine Karriere bei STRÖER

Ein Schiff wie Berchtesgaden

Cape Canaveral – **Ist es ein Schiff? Ist es ein Hochhaus? Beides!** Die „Utopia Of The Seas“, zweitgrößtes Kreuzfahrtschiff der Welt, ist nach Testfahrten erstmals in ihren Heimathafen Port

Canaveral (US-Staat Florida) eingelaufen. Der Pott mit 18 Decks und eigenem Wasserpark bietet Platz für 5600 Passagiere und 2200 Crew. Etwa so viele Einwohner hat Berchtesgaden.



FOTO: AFP



FOTO: M. MOCELLIN/RED BULL

Spaziergang nach Sizilien

Palermo – **Weil es keine Brücke gibt, muss man vom italienischen Festland mit der Fähre nach Sizilien übersetzen.** Oder man macht es

wie Jaan Roose (32): Man geht zu Fuß. Als erster Mensch überquerte der Artist aus Estland die 3,5 Kilometer breite Meerenge

auf einer „Slackline“, einem nur 1,9 Zentimeter schmalen Seil, das zwischen zwei Türme an den Ufern gespannt war. Knapp drei

Stunden brauchte Roose. Er hätte den Weltrekord um Längen gebrochen – wäre er nicht 80 Meter vor dem Ziel vom Seil abgerutscht...

KURZ & KNAPP

Sieben Geschichten aus aller Welt



FOTO: REUTERS

Afrika on Ice

Kapstadt – **Irgendwo auf dieser Welt ist immer Winter.** Der sieht in Südafrika allerdings nur selten so aus wie hier in Ceres in der Provinz Westkap: Dort fielen bei Temperaturen

um 0 Grad mehrere Zentimeter Schnee. Ein eher seltenes Naturschauspiel für die Südafrikaner und Grund genug, einen Ausflug und eine Schneeballschlacht zu machen.



FOTO: REUTERS

Dreimal Glatze, bitte

Bangkok – **Drei Beamte lassen sich in einer Zeremonie im Ratchabophit-Tempel von Mönchen sämtliche Kopfhare abrasieren.** Der Brauch ist eine Vorbereitung auf die am kommenden Sonntag

beginnende dreimonatige buddhistische Fastenzeit. Und eine Erinnerung daran, dass nur ein Leben der Moral und der Meditation zum inneren Frieden und zur Erleuchtung führen.



FOTO: REUTERS

Kuschel-Tier

Prag – **Der Teddybär hat Schuppen! Kaum ein Tier wird so massiv gejagt, getötet und geschmuggelt wie das Pangolin (auch Schuppentier genannt).** Alle acht Unterarten sind vom Aussterben bedroht.

Umso schöner, das im Zoo von Prag nun schon das zweite Pangolin binnen 17 Monaten geboren wurde. Das 141 Gramm leichte Mädchen kuschelte sich gleich an einen Teddybären.

Fruchtbare Fahrräder

Dhaka – **Wer seine Ananas liebt, der schiebt.** Bis zu 100 Ananas (ja, die heißen so!) packen Bauern in Tangail auf ihre Fahrräder, um sie zum größten Ananasmarkt von Bangladesch zu schaffen. 300 000 Tonnen der Tropenfrucht werden hier pro Ernte verkauft.



FOTO: DPA



FOTO: REUTERS

Schnell flüssig werden

Reading – **Ich geh' noch kurz Geld rudern!** Der englische Künstler Impro brachte unter einer Brücke in Berkshire einen Geldautomaten an, den man nur per Boot erreichen

kann. Wie zuvor schon ein Telefon, einen Postkasten, ein Pissoir und eine Tür entfernten humorlose Behörden den Automaten – die Brücke steht unter Denkmalschutz.

Lösung: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Die Lösungen finden Sie im Internet unter: on.bild.de/raetsel

chines. Heilmethode	Gebirge auf Kreta	Baumwollstoff	Körperteil	Frauenname	veraltet: Adliger	Angeh. e. europ. Völkergruppe	Wohlklang	ein Spurenelement	jap.: auf Wiedersehen!	Kfz-Z. Jemen	Spitzn. d. Nordamerikaners	ugs.: busenfrei (2 Wörter)	fränkisch: Hausflur	Servierbrett	Forstbezirk	zum Munde gehörig (Med.)	Wassersportart	Lebewesen
flüssiges Pflanzenfett	Soße zum Eintunken (engl.)	Oper von Verdi † 1901	geröst. Weißbrotwürfel (frz.)	Konzert-haus in Hamburg (Kurz-w.)	Teil von Vietnam	Götze, Idol	Bierherstellungsbetrieb	unbestimmt, ungewiss	zum Munde gehörig (Med.)	6								
sprechen	Faserpflanze	Gewürzbeize für Fisch und Fleisch	Staat in Südamerika	kurz für Elektrizitätswerk	israel. Sängerin (Daliah) † 2017	Flossenfüßer, Seehund	leichtathlet. Übung	Divisor (Math.)	Hptst. der Steiermark	1								
schaukelnde Bewegung	spanisch: Mutter	saloppe Hose (amerik.)	seemännisch: die Tiefe messen	schaukelnde Bewegung	Zeitmesser	österr. Kaisername	eine der Nordfriesischen Inseln	Aristokratie	Kapitalertrag									
Kaufmannssprache: heute	ugs.: heran	dt. Sprachforscher (Konrad) † 1911	2	Giftschlange	Wirbelsturm	ugs.: Spaß, Vergnügen	Abscheu empfinden	Kfz-Tempomesser (Kl.)	12									
weibl. Kosename Nierenausscheidung	wörtlich angeführte Stelle	Feldblume	Kraut mit Brennhaaren	altgriech. Philosoph														
Verbindungsline	Südfrucht	Halbton unter d	Laubbaum	an jenem Ort														
11																		
vornehmer Stadtteil Londons (2 Wörter)	Porzellanstadt in Oberfranken	bargeldloser Zahlungsverkehr	also, folglich (lat.)															
Wassersportler, Bootssportler	einzig	ein-stelliges Zahlwort	Männerkurzname frz. Kartenspiel															
leicht ergraut	Stadt bei Bologna (Italien)	Gebäude-teil	Lichtbrecher															
3																		
Lebensbereich	Ba-learen-insel	Kurz-wort für Popmusik	Hauptstadt von Kanada	Halbinsel der Danziger Bucht (dt. Name)	alt-ägyptischer Gott	Spielrequisit	jetzt	Schmach										
flauschiger Teppich	Nachzüglerin	franz. Mittelmeerinsel	seemännisch: Schiffs-tau	Gewürz-pflanze	vorher, früher	10												
Onkel bei Wilhelm Busch †	5																	
Triebfahrzeug der Bahn (Kurz-w.)	Laden (engl.)	milde Gabe	Fußstoß	jap. Modedesigner (Issey) †	stümperhafte Arbeit	Rohrverbindungsstück	gego-renes Milchgetränk	Mineral, Speckstein	Skat-ausdruck									
erschöpft	Dunstglocke über Städten	US-Schriftsteller † Gebetsabschluss	Kurzform von Assistent	Kurz-wort für Memorandum	Bruder Kains (A. T.)	Laufjunge, Überbringer												
Rennbeginn	bayer. Inn-Zufluss	pasten-förmige Wimperntusche	Muskelzucken	Mittellosigkeit	8													
Wundmal	sibirischer Waldgürtel	Kose-name der Mutter	Trinkgefäß	zerlegbares Wasserfahrzeug	Altersruhegeld													
7																		
verblüht	behtsam	Stadt in Belgien	4	frühere Computer-messe in Hannover	kühl werden													

Gewinnen Sie 3x 100 Euro!

Sie haben das Lösungswort errätselt? Dann machen Sie mit, nennen Sie uns das Lösungswort, telefonisch oder per SMS und mit etwas Glück gewinnen Sie 100 Euro!

Per SMS: Senden Sie eine SMS an die **40400**** mit folgendem Text: PLUS, Lösungswort, Name, Anschrift, Telefonnummer. Teilnahme-schluss ist am **20.7.2024** um 23.59 Uhr.

Per Telefon: **01379/20 60 06*** Nennen Sie die Lösung, Ihren Namen, Ihre Anschrift und Telefonnummer.



Teilnahmebedingungen unter: on.bild.de/bedingung
 * 50 Cent /Anruf aus allen deutschen Netzen,
 ** 50 Cent /SMS

ILLUSTRATION: KANZLIT; FOTOS: ADOBE STOCK, PRIVAT

Gewinner und Lösungen vom 30.6.2024

Kreuzwörterrätsel 1

Lösung: **SCHIENENNETZ**
 100 Euro haben gewonnen: **R. Kassel** (Raddestorf); **G. Wagner** (Creussen);

H.-J. Krüger (Rostock)

Kreuzwörterrätsel 2
 Lösung: **SONNENSCHIRM**
 200 Euro haben gewonnen: **W. Gerstner** (Ötig-

heim); **A. Stowasser** (Weiden); **J. Tischmann** (Marktbreit); **J. Richard** (Büren-Brenken)
Sudoku
 Lösungsziffern: **1** und **5**

Ein Fleischthermometer von MEATER hat u. a. gewonnen: **R. Krick** (Warendorf); **U. Hollender** (Havixbeck)
Brückenrätsel

Lösung: **MAULWURF**
 Tickets für Cavalluna hat u. a. gewonnen: **A. Grell** (Baden-Baden); **D. Doneck** (Deutsch Evern); **H. Schulten** (Köln)

Sudoko-Gewinner



100 Euro gewinnt



Kreuzworträtsel

Sommermonat, siebter Monat	Stadt im Hennegau (Belgien)	Neckar-Zufluss	lauter Ausruf	Vorn. der Frau von George Clooney	Posse, Burleske	dreieckiges Vor-segel	Fluss durch Inns-bruck	ugs.: eitler Mensch, Geck	braunhaarig	leichte Damen-schuh (engl.)	häufig	Ge-steins-gebilde	Ausruf des Ekels	naut. Ge-schwin-digkeits-messer	Kosten, Auslagen	begeis-terter Anhänger (engl.)
			ital. Mode-schöpfer (Roberto)					Spiel-schluss-signal					Abk.: Licht-schutzfaktor Bruder d. Romulus			
japan. Zahlen-rätsel	Zuschauer beim Skatspiel	Sahne Paradies-garten			Vorname d. Schau-spielers Wepper	Neben-fluss d. Saale			9		unser Erdteil Affe bei W. Busch					
			Vergeltung üben Ausge-dehntheit					kurz für: zu dem keimfrei			sich in der Luft fort-bewegen			12		
kurz spürbarer Einstich	Frage-wort	zen-sieren	Wasser-bewegung			veraltet: Fahr-karte	Zweifel, Be-denken					46. US-Präsident (Joe)	Ausruf des Erschre-ckens		russi-scher Männer-name	
Textil-betrieb				„Mutter der Armen“ † 1997	so gut wie möglich					gediegen	ugs.: unnütze Worte					
in der Höhe	4		Monokel	plumpes Säuge-tier			Segel-schiff, Zwei-master	Gründer des Tür-kischen Reiches		Essen-ausgabe						
Industrie-maß für Normgrö-ßen (Kf.)		süddt.: bebautes Orts-gebiet			Teil des Beines	ugs.: ohne Erwerb					ugs.: heran	Stadt in Schles-wig-Holstein	Hast, über-stürztes Drängen			
Zu-kunfts-traum				Abk.: Messer-spitze (Rezepte)	Blumen-binder				6	witzige Film-szene (engl.)	langbeini-ger Vogel gelbliche Verfärbung					
		Erfolgs-buch, -film	Funktions-leiste (EDV)	5		Saale-Zufluss				Riese			vornehm; kostbar	Gruppe von drei Personen		
Mediziner	Ausströmen von Lava nett, ordentlich				Mast-haltung		Gestalt aus „1001 Nacht“			Styling-produkt für die Haare		Camping-behausung unruhiges Kind				
			der Heilige Vater am jetzi-gen Tage			Erbgut-träger in den Chromosomen					Nadel-baum		2			
frz. Mode-schöpferin (Coco) † 1971	Halte-band an Kleidern	Eselslaut Treib-stoff												Gewebe-art (frz.)		
abge-steckte Straßen-führung											grobe Lein-wand	ital.: Huhn; Hähn-chen				
dt. Fußball-spieler (Marco)			auf-schich-ten										Vorname Bruckners † 1896	Donau-Zufluss in Öster-reich		
Krank-meldung											Signal-horn am Fahrzeug	Leber-sekret	Behörde			
											Wider-sacher					
Destilla-tions-gefäß	nicht günstig	geist-liches Lied (A. T.)	Nach-kommin										Schreib-flüssig-keit	aufge-putzter Auf-marsch		
Teil-strecke e. Rad-rennens											in Münzen und Scheinen	Soja-speise Polar-gewässer		10		
											frz. Kä-se-sorte					
Tier-futter	Teil des Halses	Tauch- vogel Seifen-lösung		lebens-wichtiger Wirkstoff	Be-drängnis	Neckar-Zufluss	übereilt, schnell	ein-höcke-riges Kamel	Mineral, Schmuck-stein	Kf. für ein Navi-gations-hilfsmittel	Körper-glied		durch-machen, mit-machen	Tochter von Prinz Andrew		
weibl. Bedie-nung						weibl. Kosename Tier-lippe		Funk-verkehr: ha-be ver-standen!				veraltet: Bestän-digkeit				
			Kurort am Chiem-see	wild, unbändig			halt!				fort-während männl. Vorname					
dt. Schrift-steller † (C. W.)	Fleisch-sülze	ein Ganz-körper-training			Teil von Vietnam		Verklei-dung				7	schrei-ten	mund-artlich: Ausguck			
zurück-legen, aufbe-wahren				amerik. Bezeich-nung für Fußball	leichter Werk-stoff	Karpfen-fisch, Döbel				unge-bleicht, natur-farben	Nest voller Eier					
		Vorname der Schöne-berger	Tagung, Ver-samm-lung					Ba-learen-insel	geschl. Haus-vorbau			in der Mitte geteilt	Balten-volk			
Trauben-ernte	veraltet: Guts-pächter	Balkon-pflanze Rätsel-räter	8		engl.: Kartoffel	Handels-platz					Durch-einander	ugs.: Hub-schrauber (Kurz-w.)				
Greif- vogel, Habicht-artiger				Werk-zeug-griff	Schläge, Prügel	Ordens-geistlicher			seh-unfähig		Balkon-pflanze					
			hebr. Gruß-wort				früherer US-Prä-sident	weibliche Brust Stadt i. Kreis Mettmann				Rhein-Zufluss in der Schweiz	Künst-ler-entgelt	Speise-zutat		
Verzie-rung	dt. Sängerin (Katja) Kälber-enzym			Abk.: Sommer-schluss-verkauf	starkes Brett					kurz für Deo-dorant	Auspuff-ausstoß					
Ge-mahlin Lohen-grins		ein Insel-europäer		altjap. Ritter-adel					gefei-erte Künst-lerin			Ausruf des Schmer-zes				
	3			Pflanzen-faser			Digit-a-lisier-gerät (EDV)				Norm, Richt-schnur					
nord-amerik. Gras-ebene	Büsten-halter (franz. Kurz-w.)		Wind-schatten-seite	Schlag beim Tennis	1					Karpfen-fisch, Nerfling		metall-haltiges Mineral				

Gewinnen Sie 4x 200 Euro!

Sie kennen die Lösung? Dann machen Sie mit, nennen Sie uns das Lösungswort, telefonisch oder per SMS und mit etwas Glück gewinnen Sie 200 Euro!

► **Per Telefon:**
01379/20 60 00*

Nennen Sie die Lösung, Ihren Namen, Ihre Anschrift und Telefonnummer.

► **Per SMS:**
Senden Sie eine SMS an die **40400**** mit folgendem Text: **SONNTAG**, Lösungswort, Name, Anschrift, Telefonnummer. Teilnahme-schluss ist am **20. 7. 2024** um 23.59 Uhr. Teilnahmebedingungen

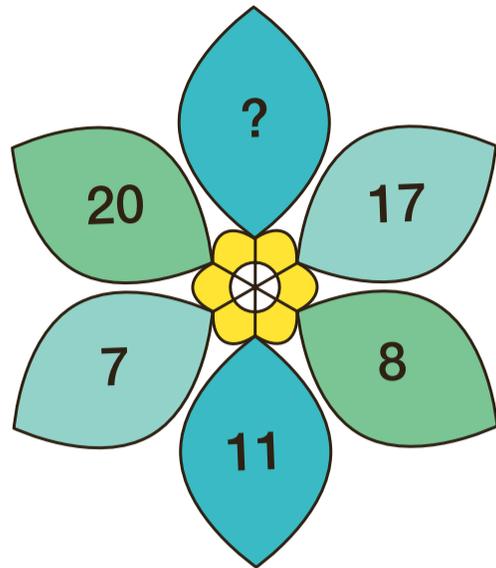


unter: **on.bild.de/bedingung**
* 50 Cent/Anruf aus allen deutschen Netzen,
** 50 Cent/SMS

Zahlenblume

Versuchen Sie, die fehlende Zahl herauszufinden.

a) 6 b) 27 c) 29 d) 34



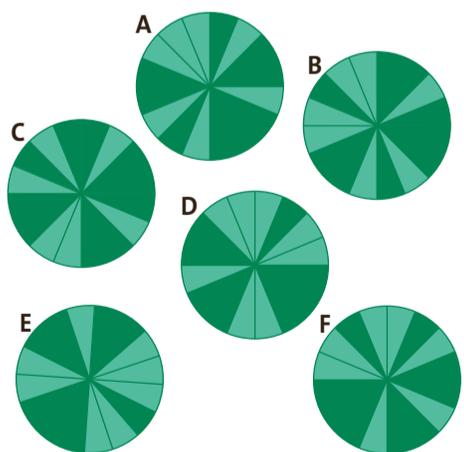
Blüte mit System

Dieses kleine Rätsel wird in Zwischenschritten gelöst. Ist erst einmal der Anfang gefunden, löst sich das Rätsel fast von selbst.



Zwillinge

Nur zwei dieser insgesamt sechs Figuren sind absolut identisch. Welche?



Auf Lösung „Finde den Fehler“:

Zwillinge: Figuren D und E

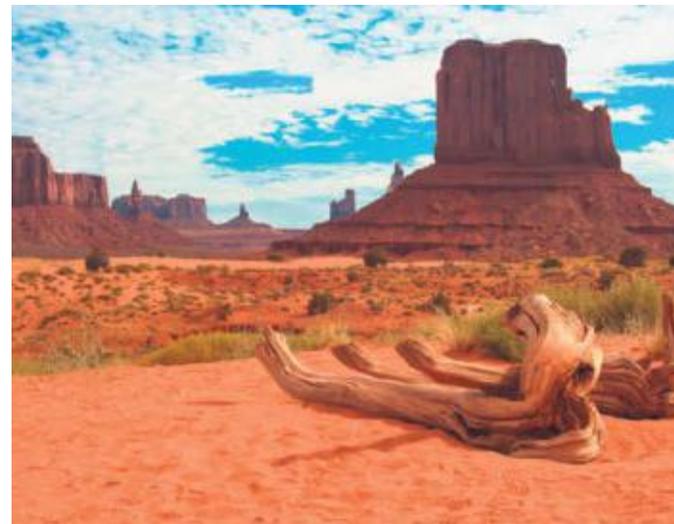
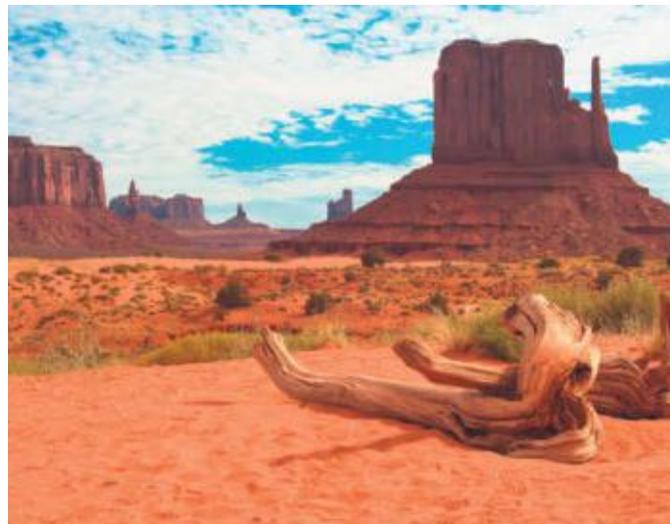
Blüte mit System: Druckfehler

$11 \times 3 - 4 = 29$.

Zahlenblume: c) 29. Die gegenüberliegenden Zahlenpaare folgen der Regel „ $x - 3 - 4$ “; also:

Finde den Fehler

Im rechten Foto haben wir 7 Fehler versteckt.



Monument Valley

Sudoku

Leicht

		6		3	2	7		
5		7	2		1			
		8		6				
3	5	4						6
	9		3	5	7		4	
7					2	5	3	
		2		3				
	7		4	8				9
4	3	1		9				

		4			3	8		6
6				1	7			
			7		9	2		
1	5		3		7		6	
2				6				7
	8		9		2		3	1
	3	2			8			
		1	7					9
5	7	1			6			

		1	6	4				9
4			8	5				6
		9	7					8
1			4			2	3	
		3	9		7			
	8	4			3			6
	1			3		8		
	4		8	6				7
9				1	7	6		

Mittel

		7			9		6	8
6					2		4	
			6	4	5			
	7			4	1		3	
			1					
3	8	9				2		
		4	8	6				
4	5						1	
9	8		7		3			

		9				3		7
3			2			9	6	
				5	3		8	
		5	9				6	
	6		4			1		
7			1	4				
	3		6	8				
	7	4			9			1
2	6						9	

1			5	6				2
	6		8	4				
	7	8						9
			9	7				
	1		8			4		
		2	3					
7	5					9	3	
			7	9			1	
4			5	6				7

Schwer

7				8	4			
	1					3		
			1	2	8			
	4		7		2			
9			2				1	
	2		1	6				
	4	9	1					
	5				9			
		7	4				5	

		6	8					
		3	2					4
	7	2			8			
	8				6			
6		9	3	5			1	
		9					7	
		4			9	3		
	2				7	4		
				6	4			

6	5	2				4		
				7	6		1	
8				4				
	7							8
			4	9	1			
9							6	
			2					3
	9		6	1				
		3				1	2	5

GEWINN 1x Mit BUTTERFLY TALE ins Tropical Islands Resort



Gewinnen Sie zum Heimkinostart des Animationsfilms BUTTERFLY TALE (jetzt auf DVD & Digital) einen Badeurlaub für die Familie! Die Tropen rufen: 2 Übernachtungen für Eltern plus zwei Kids im neuen OHANA-Familienzimmer, inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet, Sauna & Spa und 3-tägigem Tageseintritt ins Tropical Islands Resort! Europas größte tropische Urlaubswelt befindet sich rund 60 Kilome-

ter südlich von Berlin am Rande des Spreewaldes. Weitere Infos: <https://www.tropical-islands.de/>
So machen Sie mit:
► Per Telefon: 01379/20 60 72*
 Nennen Sie uns die Lösungsziffern, Ihren Namen, Ihre Anschrift und Telefonnummer.
► Per SMS: Senden Sie eine SMS mit dem folgenden Text an die 40400**:
SPECIAL, Lösungsziffern, Name, Anschrift.
 Teilnahmeschluss ist am 20.7.2024 um 23.59 Uhr.
Teilnahmebedingungen: on.bild.de/bedingung

EDEKA

smart

MOBILFUNK BEI EDEKA.

Erhältlich auch
bei Marktkauf.



1 Jahr
alle 4 Wochen

Extra-
Datenvolumen



Jetzt bis zum 18.08.2024 zu EDEKA smart wechseln und 1 Jahr lang
alle 4 Wochen bis zu 4 GB Extra-Datenvolumen sichern!

Alle Tarife auch als eSIM verfügbar.



Weitere Infos unter: edeka-smart.de/datenaktion
Jetzt Code scannen!

*Das Aktionsangebot +4 GB pro 4 Wochen bzw. +3 GB pro Monat gilt nur für Neuaktivierungen der Tarife kombi M, L, XL und des Jahrespaket PREMIUM innerhalb des Aktionszeitraums (17.06.–18.08.2024). Die +4 GB Datenvolumen pro 4 Wochen bzw. +3 GB pro Monat werden automatisch für 13 Zyklen (12 Monate) in den Tarifen kombi M, L, XL und im Jahrespaket PREMIUM bereitgestellt. Nicht verbrauchtes Datenvolumen kann nicht in den nächsten Abrechnungszyklus übertragen werden. Voraussetzung in den Tarifen kombi M, L und XL ist ein ununterbrochen ausreichendes Guthaben auf der Prepaid-Karte. Das Aktionsangebot +4 GB pro 4 Wochen bzw. +3 GB pro Monat gilt zusätzlich zum Datenvolumen des jeweils gebuchten Tarifs. EDEKA smart ist ein Angebot der Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 151, 53227 Bonn, welche auch Ihr Vertragspartner ist.



im Netz der



Ach so ist das

25,3

Prozent aller Frauen besuchen mindestens ab und zu ein Fitness-Studio

Rund **640**

Muskeln ziehen sich durch den menschlichen Körper und machen fast die Hälfte unseres Gewichts aus



Gesundheit

Die Macht der Muskeln

Sie sehen nicht nur gut aus, sie können sogar Medizin gegen Krankheiten sein. BamS erklärt das Gesundheitsgeheimnis der Muskeln und wie man sie trainiert

Alle zeigen Bizeps, Sixpack und Knackpo. Millionenfach stellen Menschen in sozialen Medien ihre Muckibuden-Erfolge zur Schau. Muskeln sind die neue Währung im Wettbewerb um Anerkennung.

VON DAGMAR METZGER

Mediziner sehen das mit Wohlwollen. Immer mehr Studien zeigen nämlich: Muskeln sind der Schlüssel zu einem langen gesunden Leben.

Als Bodybuilder Arnold Schwarzenegger im Film „Terminator“ vor 40 Jahren den Muskelprotz gesellschaftsfähig machte, ahnte noch niemand, dass unsere Muskulatur mehr ist als reine Befehlsempfängerin. „Heute weiß man: Sie sendet Signale an den gesamten Organismus“, sagt Prof. Dr. Ingo Froböse von der Deutschen Sporthochschule Köln. „F fitte Muskeln können uns vor zahlreichen Krankheiten schützen. Zudem machen sie nicht nur schlank und leistungsfähig, sondern auch schlau und glücklich.“

Darum ist unsere Muskulatur so wichtig!

Wie kommunizieren Muskeln mit dem Rest des Körpers?

Prof. Froböse: „Sie produzieren so genannte Myokine, hormonähnliche Botenstoffe. Es gibt schätzungsweise 3000 Arten davon. Rund 800 haben wir bis jetzt entschlüsseln können. Diese Gesundheitsstoffe werden ausgeschüttet, wenn die Muskeln aktiv sind.“

Manche seien darauf spezialisiert, den Zellen den Befehl zu geben, gespeichertes Fett zur Verbrennung freizugeben, helfen also beim Abnehmen. „Andere regeln den Blutzuckerspiegel. Deshalb schützt Muskeltraining nicht nur vor Diabetes, sondern kann ihn auch eindämmen.“

Myokine wirken zudem entzündungshemmend, fördern die Elastizität der Blutgefäße, verbessern Stabilität und Dichte von Knochen und können vor Krebs schützen. Sie haben positiven Einfluss auf Stimmung und Gehirnleistung. „Myokine können sogar den geistigen Abbau bei Demenz bremsen. Die Muskeln sind unsere körpereigene Apotheke.“

Sind Bodybuilder also die gesündesten Menschen der Welt?

„Das könnte man meinen“, sagt Froböse. „Aber wie so oft macht die Dosis das Gift. Zu viel Muskulatur kann zum Beispiel zu Haltungsschäden führen. Außerdem ist es natürlich wichtig, dass der Muskelaufbau ohne ungesunde oder gar illegale Präparate passiert.“ Anabolika und Co. schädigen unter anderem Leber und Nieren. Aber auch frei verkäufliche Eiweißpulver und -shakes bedürfen einer gewissen Qualität und sollten nicht mit leistungssteigernden Aufbaustoffen angereichert sein.

„Die Muskulatur besteht zu einem großen Teil aus Eiweißen. Sie kann nur aufgebaut werden, wenn die Bausteine dafür da sind. Es reicht aber eine normale Ernährung. Ein Gramm Eiweiß pro Kilo Körpergewicht decken selbst den Bedarf von sportlich sehr aktiven Menschen.“

Kann ich Muskeln auch mit 50 noch aufbauen?

„Das ist in jedem Alter möglich. Und Sie sollten es ihrer Gesundheit zuliebe tun, denn Sie profitieren immer davon“, sagt der Experte. Ab etwa 30 Jahren nimmt die Muskelmasse jährlich um 1 Prozent ab, wenn man nicht mit Sport gegensteuert. „Aber fangen Sie langsam an, überfordern Sie sich nicht. Man sagt, ‚Muskeln müssen brennen, damit sie wachsen‘. Nur bei

Belastung gibt's einen Effekt. Die ist gerade zu Beginn schneller zu spüren. Im Laufe der Zeit können Sie Ihr Training entsprechend anpassen. Aber lassen Sie sich nicht dazu verführen, weit über Ihre Grenzen zu gehen. Wenn eine Übung schmerzt, unbedingt aufhören, um Verletzungen zu vermeiden.“

Gilt das auch für Muskelkater?

Der Muskelkater kommt in der Regel nach dem Training und ist eine Reaktion auf zu intensive, aber auch auf ungewohnte Belastung. „Selbst Spitzensportler können ihn bekommen – zum Beispiel, wenn ein Läufer zum ersten Mal Tennis spielt. Ursache sind ultrafeine Einrisse im Gewebe, die kleine Entzündungen auslösen“, sagt Froböse. „Der Körper repariert das selbst. Meistens ist der Spuk nach

zwei bis drei Tagen vorbei.“ Wichtig bei Muskelkater: „Bewegen Sie sich weiter, aber drosseln Sie die Belastung. Spazieren gehen, Schwimmen oder Radfahren zum Beispiel sind ideal. Nehmen Sie aber bitte keine Schmerzmittel. Damit dauert der Erholungsprozess länger.“

Kann man durch Dehnen Muskelkater vorbeugen?

„Das ist ein Mythos“, erklärt Prof. Froböse. „Richtig ist, dass kalte Muskeln leicht verkürzt und weniger leistungsfähig sind. Wer sich vor dem Training aufwärmt, beugt zwar Muskelkater nicht vor, vergrößert aber immerhin den Trainingseffekt. Das kann man durchaus mit Dehnübun-

BITTE BLÄTTERN SIE UM

Kinder dürfen Kraftsport machen, aber nur mit Profi-Hilfe

Krafttraining ist nichts für Kinder?

Weit gefehlt! Muskeln und Gelenke werden gestärkt, Beweglichkeit trainiert.

Es kann im Vorschulalter losgehen. Aber

wie und wieviel? Damit es für Kids gesund ist, muss einiges beachtet werden.

Generell gilt: Kinder sollten sich jeden Tag sportlich bewegen, damit sie gesund bleiben. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt mindestens eine Stunde pro Tag.

In der Schule steht meist nicht täglich eine Stunde Sport auf dem Plan. Deshalb sollte nachmittags ergänzt werden. Und da kommt Krafttraining ins Spiel.

Am besten: Übungen mit dem eigenen Körpergewicht, auch leichte Hanteln können gestemmt werden, aber immer unter professioneller Anleitung.

So kann's aussehen: Zwei- bis dreimal die Woche Krafttraining,

den Rest der Woche auf andere Sportarten konzentrieren, um ausgewogen zu trainieren – etwa Klettern, Schwimmen, Seilspringen und auf jeden Fall eine Mannschaftssportart.

Wichtig ist, zu ermitteln, wozu das Kind körperlich in der Lage ist. Dabei geht es nicht vorrangig nach Alter oder Geschlecht, sondern nach Entwicklung.

Erfahrene Trainer wissen, was geeignet, was zu viel und zu schwer ist.

Schwere Fitness-Geräte für Erwachsene sind nicht für Kinder geeignet. Es drohen Über- und Fehlbelastungen oder Verletzungen, etwa durch fallende Gewichte. Ruhepausen sind wichtig. Und sobald eine Übung schmerzhaft ist: sofort damit aufhören. kbe



Kinder sollten täglich Sport treiben, Kraftsport kann ein Teil davon sein

Gesundheit

„Das beste Trainingsgerät ist unser eigener Körper“

gen machen, aber auch durch Recken, Strecken oder auf der Stelle laufen.“

Muss ich zum Krafttraining ins Fitness-Studio?

Als Einsteiger ins Krafttraining haben Sie in einem guten Studio den Vorteil, dass Sie eine professionelle Anleitung bekommen und die Geräte individuell für Sie eingestellt werden. Froböse: „Grundsätzlich ist das Studio aber kein Muss. Sie können auch daheim, ganz ohne Geräte muskelfit werden. Das effektivste Trainingsgerät ist nämlich unser eigener Körper. Der gute alte Liegestütz, Kniebeugen, Hampelmann oder Armkreisen sind super effektiv. Wenn Sie anfangs beim Liegestütz zusammenklappen, wandeln Sie ihn einfach in einen Standstütz um, bei dem Sie sich zum Beispiel von einer Wand abdrücken. Später machen Sie ihn an einer Treppenstufe. Je flacher der Körper, umso schwerer wird's.“

Wie viel Zeit muss ich investieren, um Muskeln aufzubauen?

„Erstaunlich wenig. Für ein gesundheitsorientiertes Krafttraining reichen anfangs zwei bis drei Trainingseinheiten von je 20 bis 30 Minuten pro Woche“, so der Sport-Professor. „Mehr wäre sogar kontraproduktiv. Muskelaufbau funktioniert am besten, wenn mindestens zwei Tage Pause zwischen den Sporteinheiten liegen. Je intensiver das Training, desto länger sollte die Ruhezeit sein.“ Und: Am effektivsten trainieren Sie in Intervallen. Wenn Sie eine Übung 30 bis 40 Sekunden machen, 15 bis 20 Sekunden pausieren und sie dann wieder mit hoher Intensität fortführen, erreichen Sie am meisten. „Wichtig ist nur, dass Sie dranbleiben und Ihr Muskelprogramm Teil Ihres Lebens wird.“

Kann ich mit Bauchmuskul-Übungen meine Wampe loswerden?

„Eine bestimmte Muskelgruppe zu trainieren, um an dieser Körperstelle Fett zu verlieren, ist leider fast unmöglich. Unsere Körperfettverteilung ist genetisch vorherbestimmt. Einen Bierbauch in ein sichtbares Sixpack zu verwandeln bedarf sehr viel Training, der passenden Ernährung und Disziplin“, sagt Froböse. Ab einem gewissen Alter wird es jedoch schwerer und schwerer. Der Gesamtkörperfettanteil muss entsprechend gering sein, damit die Bauchmuskeln sichtbar werden.

Kriegen Männer schneller Muskeln als Frauen?

Wie schnell man Muskeln aufbaut, hängt nicht vom Geschlecht ab. Männer können im Durchschnitt zwar mehr Muskelmasse bekommen als Frauen. Schneller geht der Aufbau aber nicht. „Frauen haben in der Regel nur einen höheren Körperfettanteil. Deshalb treten bei den meisten die Muskeln nicht so stark hervor.“

Verkehrsrecht

Die Testcrew (v.l.): ADAC-Verkehrspsychologe Ulrich Chiellino, Michael Gebhardt, Katharina Luca (beide ADAC-Sprecher), Kilian Gaffrey, Vivienne Goizet, ADAC-Dozent Fahrsicherheit Michael Heckenstaller, Jan Menno Gebhardt, BILD-Autoreporter Raphael Schuderer, Hanna Hoßfeld, Florian Weinert (beide Wasserwacht Kaufering) und Dr. Juliane Zschorlich (ADAC)



DER GROSSE KIFFER-FAHRTEST

BILD am SONNTAG und der ADAC wollten wissen: Wie eingeschränkt fahre ich Auto, wenn ich Cannabis geraucht habe?

Seit dem 1. April 2024 darf in Deutschland legal gekifft werden. Aber wie grün sind sich Kiffen und die Teilnahme am Straßenverkehr?

VON **JAN MENNO GEBHARDT** UND **RAPHAEL SCHUDERER**

Welche Regeln gelten nach dem Konsum von Cannabisprodukten im Verkehr? Wie beeinflusst der Marihuana-Rausch die Fahrtüchtigkeit? Wann kann ich nach einem Joint wieder fahren?

Um all diese Fragen zu beantworten, hat BILD am SONNTAG zusammen mit dem ADAC einen umfangreichen Kiffer-Fahrttest durchgeführt!

Drei Test-Kiffer wurden ausgewählt: Sport-Podcaster Kilian Gaffrey (30), SEO-Expertin Vivienne Goizet (34) und Jan Menno Gebhardt (36), freier Redakteur im Auto-Ressort. Alle hatten bereits Marihuana probiert, sind aber keine regelmäßigen Konsumenten.

So lief der Test

Auf dem ADAC-Testgelände in Penzing wurden die noch unberauschten Probanden zunächst gründlich getestet, um Vergleichswerte im nüchternen Zustand zu erhalten. Dazu gehörten Blutabnahmen und Tests der Gedächtnis- und Konzentrationsfähigkeit sowie eine Autofahrt auf einem Parkour.

Danach rauchten die Teilnehmer je einen Joint. Die Tests wurden dreimal wiederholt: 45 Minuten nach dem Konsum, vier Stunden später und am nächsten Tag (nach etwa 20 Stunden).

Vor der ersten Testrunde im Auto: Kilian und Vivienne schätzten ihre Fahrtüchtigkeit auf 15 Prozent, Jan Menno auf null. Die Tests bestätigten ihre Einschätzung mit deutlichen Ausfallerscheinungen.

Nach dem Kiffen: Kein Kandidat fühlt sich fahrtüchtig

ADAC-Dozent Fahrsicherheit

Michael Heckenstaller zur bekifften Autorunde:

„Kandidaten versäumten es, Sitz und Spiegel korrekt einzustellen und fühlten sich nicht bereit, zu fahren. Die Testrunde war unpräzise und unsicher mit Schaltfehlern und Schwierigkeiten beim Einparken.“

Verkehrspsychologe warnt: „Stark erhöhtes Unfallrisiko“

Auch bei den ersten Konzentrations- und Gedächtnistests nach Konsum machten die Tester keine gute Figur. ADAC-Verkehrspsychologe Ulrich Chiellino: „Das Steuern und Planen von Abläufen, die Konzentrationsfähigkeit, das Arbeitsgedächtnis sowie das Zeitempfinden waren deutlich eingeschränkt. Die Testergebnisse lassen somit auf ein stark erhöhtes Unfallrisiko schließen, da die für die Verkehrssicherheit erforderliche störungsfreie Informationsaufnahme und -verarbeitung nicht gegeben ist.“

MPU auch unter dem Grenzwert möglich

Vier Stunden nach dem Kiffen fühlten sich die Teilnehmer wieder fahrtüchtiger – Kilian beurteilt seine Fahrtüchtigkeit bei etwa 70 Prozent, Vivienne und Jan Menno schätzen sie auf ca. 50 Prozent ein. Erstaunlich: der THC-Gehalt im Blut ist nach vier Stunden wieder unter dem aktuellen Grenzwert von 3,5 ng/ml, aber Psychologe Chiellino sieht weiterhin Beeinträchtigungen, die zu Fahrfehlern und einer möglichen MPU führen können.

Fahrsicherheits-Experte Heckenstaller: „Die zweite Runde war flüssiger, aber nicht fehlerfrei. Alle wirkten unkonzentriert und müde.“

Fazit: Cannabiskonsum und Autofahren passen NICHT zusammen. Fahrleistungen verschlechtern sich nach dem Kiffen deutlich. Selbst unter dem Grenzwert riskiert man ein Strafverfahren und die MPU. Nach einem Joint sollte das Auto mindestens 24 Stunden stehen bleiben.

Finanzen

„Mein erstes Gehalt“ Was Azubis damit anfangen sollten

Michael Heuser, Wissenschaftlicher Direktor, Deutsches Institut für Vermögensbildung und Alterssicherung (DIVA), Frankfurt/Main: Mindestens 649 Euro im Monat verdienen junge Leute, wenn sie in den nächsten Wochen ihre Berufsausbildung starten. Ein schöner Batzen Geld, vor allem, wenn man noch bei den Eltern



wohnt. Selbst wenn man ab sofort etwas in die Familienkasse einbezahlen muss. Das muss man erst einmal einteilen lernen. Denn das erste Gehalt ist schnell ausgegeben – möglichst für die richtigen Dinge.

Was ist ein „Muss“ mit dem ersten Geld?

Zuallererst: Gönnen Sie sich etwas. Laden Sie Ihre Lieben zum Essen ein. Feiern Sie den neuen Lebensabschnitt. Und dann beginnt der finanzielle Ernst des Lebens. Machen Sie als Erstes einen gründlichen Versicherungskontrollcheck. Beschränken Sie sich darauf, existenzgefährdende Risiken abzusichern. Eine Krankenversicherung ist ein Muss, ebenso eine Privathaftpflichtversicherung. Auch eine Berufsunfähigkeitsversicherung ist sinnvoll. Klären Sie, wo Sie bei Ihren Eltern mitversichert

waren und ob das weiter der Fall ist (Versicherer kontaktieren). Zweitens, und genau so wichtig: Bauen Sie einen Notgroschen auf. Zwei bis drei Nettogehälter auf einem ordentlich verzinsten Tagesgeldkonto helfen, wenn es beruflich ganz schlecht läuft. Drittens: Fangen Sie direkt mit dem langfristigen Sparen an, auch mit kleinen Beträgen. Vermögenswirksame Leistungen (VL) und eine betriebliche Altersvorsorge (bAV) werden oft vom Staat und/oder vom Arbeitgeber bezuschusst. Fragen Sie bei Ihrem Arbeitgeber nach.

Was sollte man mit dem ersten Geld besser nicht machen?

Doppelversicherungen, z. B. mit Ihren Eltern, sind überflüssig (siehe oben); Geräteversicherungen fürs Smartphone, Tablet, Laptop sind oft ihr Geld nicht wert; eine Hausratversicherung ohne wertigen Hausrat braucht man nicht. Prüfen Sie außerdem dreimal, wenn etwas regelmäßig kostet: Miet-

zahlungen (für eine teure Wohnung), Beiträge (für schickes Fitness-Studio), Konsum auf Pump (für Handy, Klamotten, Urlaub, Auto). Lassen Sie erst gar nicht einreißen, das Girokonto zu überziehen. Auch erlaubte oder geduldete „Diskontokredite“ sind außerordentlich teuer.

Und wenn ich trotzdem nicht über die Runden komme?

Werden Sie aktiv, bevor das Geld zu knapp wird. Planen Sie monatlich Ihr Budget. Teilen Sie Ihre Ausgabegruppen – Miete, Essen, Kleidung, Abos, Deutschlandticket usw. – Beträge zu. Kommen Sie „Geldfressern“ auf die Schliche, indem Sie Buch über Ihre Ausgaben führen. Apps helfen da-

bei. Schreiben Sie Einkaufslisten, um Spontankäufe zu reduzieren. Gehen Sie bevorzugt zum Discounter. Achten Sie auf Sonderangebote. Und schließlich: Prüfen Sie Einsparpotenziale bei Abos (siehe oben): Gibt es günstigere Alternativen zu Handy-Tarif, Internet, Fitness-Studio, ...?

Kann ich mir selbst ein „Taschengeld“ gönnen?

Ja. Genehmigen Sie sich einen festen monatlichen Betrag für „Lust und Laune“. Legen Sie fest, was für Sie „Lust und Laune“ (und was „normales Budget“) ist: Ausgehen, Kino, Kultur, Ausflüge... Wie hoch Ihr „Taschengeld“ ist, hängt davon ab, was Sie

sich leisten wollen und leisten können. Niemand kontrolliert Sie außer Sie selbst. Planen Sie im Voraus, und führen Sie auch über diese Ausgaben Buch. Und bleiben Sie konsequent: Wenn das Taschengeld alle ist, ist es alle.



Die Rauchmaterialien: Kräutermühle zum Zermahlen des Rauschkrauts, getrocknete Cannabis-Blüten, Aktivkohle-Filter, langes Zigarettenpapier, Feinwaage zur Mengenkontrolle und Tabak



Die Test-Kiffer (v. l.): Kilian Gaffrey, Jan Menno Gebhardt und Vivienne Goizet



Jan Menno (r.) beim Reaktions- und Gedächtnistest nach dem Kiffen. Verkehrspsychologe Chiellino notiert: „Verzögerte Antworten und fehlerhafte Reaktionen waren mit Anzeichen erhöhter Anstrengung zu beobachten“



Der Test wurde medizinisch überwacht. Hier nehmen die Sanitäter Hanna Hoßfeld (24) und Florian Weinert (28) von der Wasserwacht Kaufering eine Blutprobe bei Test-Kifferin Vivienne



Auch zwei Einpark-Situationen wurden geprüft – nicht immer erfolgreich

FOTOS: THEO KLEIN, S. PRICE / ADOBESTOCK

Garten



Die Spanische Wegschnecke (Arion vulgaris) ist inzwischen die häufigste Schnecke in Deutschland und vertreibt viele andere Arten

Warum vermehrt sich die NACKTSCHNECKE bei uns so schnell?

Und vor allem: Wie werde ich sie schnell los?

Hobbygärtner nennen sie ihren wohl schlimmsten Feind: Schnecken. In Deutschland leben etwa 400 verschiedene Arten – mit und ohne Haus. Besonders gefräßig sind Nacktschnecken.

Salat, Kohlrabi, Erdbeeren oder Dahlien: Alles fällt den schleimigen Viechern zum Opfer und fast nichts scheint zu helfen. Vor allem jetzt, wo der Sommer so feucht ist, haben die Tierchen die besten Voraussetzungen zur Vermehrung.

Die Tiere sind Zwitter, befruchten sich selbst – und legen pro Tier bis zu 400 Eier. Eine explosionsartige Vermehrung ist nicht selten.

Besonders aggressiv ist die **Spanische Wegschnecke**. Vom Südwesten Deutschlands aus hat sie sich Richtung Norden ausgebreitet, in Spanien kommt sie nicht vor. Sie ist nun die häufigste Schneckenart in Deutschland, richtet gigantische Schäden an und verdrängt andere Schnecken, die zum Teil sogar nützlich wären.

Wie den **Tigerschnegel**. Dieses Exemplar macht sogar Jagd auf die Spanische Wegschnecke und frisst ihre Eier. Es kann mehr als zehn Zentimeter groß werden und hat ein

Punktemuster.

Die **Gemeine Wegschnecke** ist hell- bis mittelbraun und hat eine gelbliche Sohle. Sie wird immer mehr von der Spanischen Wegschnecke verdrängt.

Der Schwarze Schnegel hat ebenfalls schwer zu kämpfen, taucht in den Gärten kaum noch auf.

Wie werde ich die kleinen Biester wieder los?

Pflanzen gießen Sie am besten morgens, sorgen zudem für unwegsamen Boden, etwa aus großen Kieseln,

Hackschnitzeln oder Kaffeesatz (Koffein ist ein Nervengift für Schnecken)

Mühsam, aber bewährt: Im Dunkeln mit der Taschenlampe Schnecken aus den Beeten absammeln. Wer sich dazu in der Lage sieht, kann sich eine große, scharfe Schere zurechtlegen:

„Ein schneller Schnitt im vorderen Drittel tötet die Schnecken sofort“, sagt Michael Schrödl von der Zoologischen Staatssammlung München.

Oder die Schnecken in ein Weckglas geben und sie schnell mit kochendem Wasser übergießen.

Von Schneckenkorn-Einsatz ist generell abzuraten, denn es werden auch wichtige Tiere wie Igel, Blindschleichen oder Kröten gefährdet.



Der Schwarze Schnegel (Limax cinereoniger)



Der Tigerschnegel (Limax maximus)



Die Gemeine Wegschnecke (Arion distinctus)

FOTOS: DPA, PANTHER MEDIA, DPA/IMAGEBROKER, MAURITIUS IMAGES

Küche



**Rib-Eye-Steak
mit Chili-
Parmesan-Kruste**

Heute hat mich in der Fleischtheke ein 21 Tage gereiftes Rib-Eye-Steak angelacht. Das Rib-Eye-Steak ist aufgrund der Fettmaserung besonders saftig, geschmacksintensiv und darum mein absoluter Favorit unter den Steaks. Für den besonderen Geschmacks-Kick, habe ich mich heute für eine würzig-scharfe Chili-Parmesan-Kruste entschieden. Die ist fix gemacht – und wem die Kruste mit Chili zu scharf sein sollte, der kann die Chilischoten auch weglassen oder durch frisches Basilikum ersetzen.



**BamS-Koch
Michael Quandt (55)**
ist auch
auf Instagram:
@foodundglut

Zutaten (für 2 Personen):
1 Rib-Eye-Steak, ca. 380 bis 400 Gramm schwer
80 Gramm Parmesan am Stück
3 EL gutes Olivenöl,
2-3 rote, scharfe Chilischoten
1 Knoblauchzehe
3 Paniermehl
Salz und Pfeffer aus der Mühle

Zubereitung:
Zuerst den Parmesan reiben. Die Chilischoten längs halbieren, entkernen und in feine Streifen schneiden. Den geriebenen Parmesan in einer Schüssel zusammen mit dem Olivenöl, Chili, Paniermehl vermengen. Die Knoblauchzehe auspressen, in die Masse geben und alles noch einmal gründlich verrühren. Mit Salz und Pfeffer aus der Mühle würzen. Das Rib-Eye-Steak auf dem Grill bei 300 Grad von beiden Seiten jeweils für drei Minuten scharf angrillen. Das Steak nun mit der Parmesan-Chili-Masse bestreichen und das Steak dann in der indirekten Zone des Grills bis zur gewünschten Kerntemperatur (medium-rare mit 54 Grad) ziehen lassen.

FOTOS: FOODUNGLUT.DE

Unterhaltung

**Stimmt es, dass
DVDs vor dem
Aus stehen?**

Wer heute Filme und Serien schaut, nutzt dafür fast nur noch Streaming-Anbieter wie Netflix & Co. – die gute alte DVD hat bei den meisten ausgedient. Und zum Archivieren werden eher Cloud-Speicher oder USB-Sticks genutzt. Medien-Riese Sony zieht daraus die Konsequenzen und plant, keine optischen Datenträger mehr zu produzieren – zumindest

nicht mehr die Rohlinge, auf denen man Filme und Serien speichern konnte. Damit wird das Ende der Silberling-Ära als Datenträger eingeläutet. Ein genaues Datum wurde noch nicht genannt, jedoch soll es laut Insidern noch dieses Jahr so weit sein. Konkret betroffen sind die Discs BD-RE (25 GB), BD-RE DL (50 GB), BD-RE XL (100 GB) und BD-R XL (128 GB). Aber: Die DVD- und Blu-Ray-Produktion für Geschäftskunden wie die Filmindustrie sei nicht davon betroffen. Filme und Serien können also weiterhin auf DVD gekauft werden.

FOTO: SHUTTERSTOCK

Reise

**Wo sollte ich
niemals im Urlaub
Leitungswasser
trinken?**

Was in Deutschland so selbstverständlich ist, kann in einigen Urlaubsländern gefährlich werden. Denn nicht überall ist das Leitungswasser trinkbar.

Durchfall, Übelkeit, Erbrechen – oder Schlimmeres: Schon ein Schluck Leitungswasser kann in einigen Ländern den ganzen Urlaub verderben.

Warum ist das Leitungswasser vielerorts schlecht?

Vor allem drei Gründe sind schuld:
► **Kontamination:** Bakterien, Viren oder Parasiten im Wasser können schwere Krankheiten wie Cholera, Typhus oder Hepatitis auslösen.

► **Chemikalien:** Wasserleitungen können Rückstände von Chemikalien oder Schwermetallen wie Blei und Quecksilber enthalten und an das Wasser abgeben.
► **Mangelnde Aufbereitung:** Vielerorts ist die Wasseraufbereitung und -infrastruktur schlecht, Schadstoffe bleiben im Wasser.

Wo kann ich Leitungswasser trinken?

In knapp 60 Ländern der Welt darf das Leitungswasser laut der amerikanischen Gesundheitsbehörde CDC bedenkenlos aus der Leitung getrunken werden.

Dazu gehören neben Deutschland auch beliebte Reiseziele wie Norwegen, Schweden oder Finnland, Frankreich, Spanien, Niederlande oder Portugal sowie Saudi-Arabien, Australien und Neuseeland, die USA oder Kanada.

Allerdings: Das Wasser auf spanischen, italienischen oder griechischen Inseln etwa ist deutlich schlechter als das auf dem Festland. Und: In vielen Ländern riecht und schmeckt das Wasser stark nach Chlor, ist also trinkbar, aber kein Genuss.

Und wo nicht?

Fast die Hälfte aller Reisenden leidet laut Auswärtigem Amt im Urlaub an Durchfallerkrankungen. Vorbeugend sollten Sie daher auf Leitungswasser und Eiswürfel verzichten und Wasser aus dem Supermarkt kaufen oder abkochen.

Das gilt insbesondere für rund 180 Länder der Welt, in denen Sie das Leitungswasser nicht trinken sollten. Dazu zählen Urlaubsländer wie Zypern, die Azoren und die Bahamas, zahlreiche Länder in Südamerika und ganz Asien sowie Afrika. Auch Traumziele wie die Kanaren und die Kapverden, die Malediven, Jamaika oder Mauritius sind betroffen. sms



Diese Grafik zeigt die weltweite Wasserqualität

GRAFIK: BILD-INFOGRAFIK, DATENQUELLE: CDC (CENTERS OF DISEASE CONTROL AND PREVENTION)

Wie stehen die Sterne?

♈ WIDDER 21.3.-20.4.

Sie möchten sich mit ganzem Herzblut in Ihre Arbeit oder die Beziehung einbringen – und könnten dabei schon mal übertreiben. Zu viel Temperament kann vorsichtigerer Gemüter schnell erschrecken, also halten Sie sich besser etwas zurück. Achten Sie zudem gut auf Details, diese sind jetzt wichtig.

♉ STIER 21.4.-20.5.

Ihr Gespür für lukrative Deals und Projekte, die Sie und Ihre Karriere voranbringen, ist stark ausgeprägt. Das können Sie auch nutzen, um langfristige Entscheidungen zu treffen. Zwar ist Ihr Einsatz momentan sehr hoch, aber es lohnt sich für Sie. Beim Einkauf ergattern Sie so manches Schnäppchen.

♊ ZWILLINGE 21.5.-21.6.

Egal was ansteht: Sie haben die nötige Energie und Ausdauer, um alle Herausforderungen zu bewältigen – und verschaffen sich dadurch Respekt. In der Liebe sind Sie der aktive Part, der den Partner oder Flirt regelrecht mitreißt. Sie wissen genau, wie Sie die Leidenschaft (neu) entfachen können.

♋ KREBS 22.6.-22.7.

Jetzt kommt Ihre genießerische Seite zum Vorschein. Sie wollen es sich gut gehen lassen und sich nicht beim Sport oder der Arbeit schinden. Das Standardpensum erledigen Sie, aber dann ist es auch gut. In die Liebe bringen Sie sich dagegen gern mehr ein, Sie verführen mit viel Raffinesse.

♌ LÖWE 23.7.-23.8.

Langweilig wird es sicher nicht. Sie müssen eher aufpassen, nicht in Freizeitstress zu geraten. Vermutlich sind Sie ständig auf dem Sprung. Sie unternehmen viel mit Ihren Lieben – und sind als Single gern zu einem Flirt bereit. Ob mehr daraus wird, ist zweitrangig. Hauptsache es macht Spaß.

♍ JUNGFRAU 24.8.-23.9.

Es fällt Ihnen leicht, auf sich zu achten und sich auch mal zurückzunehmen, um Stress abzubauen und innerlich ins Gleichgewicht zu kommen. Alles, was die Seele streicht und Ihnen beim Entspannen hilft, wirkt momentan günstiger. Ein weiteres Plus: Die Liebe gestaltet sich ungemein erfüllend.

♎ WAAGE 24.9.-23.10.

Jetzt ist Fingerspitzengefühl gefragt, denn so mancher reagiert sensibler als gewohnt. Zum Glück sind Sie als Waage von Haus aus auf Harmonie bedacht und können auch jetzt die Wogen glätten. Berufliche Schnellschüsse sollten Sie sich verkneifen. Überdenken Sie eine wichtige Entscheidung besser.

♏ SKORPION 24.10.-22.11.

Jetzt ergeben sich finanzielle Vorteile für Sie, das sollten Sie für Bank- oder Gehaltsgespräche nutzen. Auch in der Liebe ist Zurückhaltung fehl am Platz. Machen Sie den ersten Schritt und gehen Sie auf den Partner oder Flirt zu. Er wartet nämlich nur auf ein Zeichen von Ihnen, also nur Mut!

♐ SCHÜTZE 23.11.-21.12.

Jetzt sind Sie der heißeste Tipp für einen prickelnden Flirt oder für romantische Zweisamkeit. Sie genießen die Nähe zu Ihrem Partner mehr als sonst. Doch auch beruflich geht es voran: Sie sind bereit, mehr Verantwortung zu übernehmen und sich auch mal stärker zu engagieren. Das lohnt sich.

♑ STEINBOCK 22.12.-20.1.

Singles sind misstrauisch: Meint der Flirt es wirklich ernst? Sie warten lieber noch ab, bevor Sie Ihr Herz verschenken. Auch Paare geben sich zögerlich. Das liegt aber auch daran, dass der Alltag kaum Gelegenheiten für innige Momente bietet. Dazu ist zu viel zu tun, beruflich geht es rund.

♒ WASSERMANN 21.1.-19.2.

Sie zeigen, dass man miteinander mehr erreicht als gegeneinander – und sind ein Vorbild in Sachen Teamwork und Fair Play. Kein Wunder, dass andere gern mit Ihnen zusammenarbeiten bzw. Ihre Lieben gern Zeit mit Ihnen verbringen. Nutzen Sie die Woche, um die Gemeinsamkeiten noch weiter zu betonen.

♓ FISCHE 20.2.-20.3.

Sie entpuppen sich als Verhandlungsgenie. Das bringt Ihnen im Job Pluspunkte und spült Geld in die Kasse. Zudem sind Sie geschickt, wenn es darum geht, sich im direkten Kontakt und in den sozialen Netzwerken von Ihrer besten Seite zu zeigen. Sie wissen, was ankommt, und verbessern Ihr Image.

Kartenlegen, Hellsehen, Astrologie:
GRATIS-Telefonberatung unter
0800 / 53 53 508 (gebührenfrei)

Kunst

Muss man den Maler Frans Hals kennen?



Den großen Rembrandt und den rätselhaften Vermeer kennt jeder Kunstfreund. Aber **Frans Hals**? In seiner Heimat Holland steht der Haarlemer Maler Hals (1582/84 bis 1666) auf einer Genie-Stufe mit seinen beiden Zeitgenossen.

In Deutschland wird er jetzt neu entdeckt durch

seine erste große Ausstellung.

„Meister des Augenblicks“ in der Berliner Gemäldegalerie (bis 3. November).

Er porträtierte Menschen mit flottem Pinsel, lebendig, viele lachend oder lächelnd (was damals verpönt war).

Das Bild am Sonntag

So wie diese junge Frau um 1630 (Foto). Wegen ihrer Offenherzigkeit wird sie oft für eine Prostituierte gehalten. Es könnte sogar ein Werbebild für ein Bordell gewesen sein. Eine These, die dem lebensfrohen Hals sicher gefallen hätte...

FOTO: CRÉDIT COMMUNAL DE BELGIQUE

nickelodeon

KIDS' CHOICE AWARDS 2024

17. JULI UM 19 UHR IM TV

nickelodeon

© 2024 Viacom International Inc. All Rights Reserved.



Biennale-Chef

Hollywoodstar **Willem Dafoe** (68) wird der neue künstlerische Leiter der Theater-Biennale in Venedig. Dafoe soll das Amt 2025 und 2026 ausführen.

Der TIPP

Das **Albrecht-Dürer-Haus** in Nürnberg sucht dringend neue Darstellerinnen für die Rolle der Agnes Dürer. Bei den Kostümführungen können Besucher in die Welt des berühmten Malers und seiner Ehefrau eintauchen. Interessierte können sich bei der Stadt melden.

2000

Objekte sind ab 18. Juli im **Deutschen Schifffahrtsmuseum in Bremerhaven** zu sehen. Zwei Jahre wurde die Dauerausstellung „Schiffswelten - Der Ozean und wir“ vorbereitet und zeigt diverse Schiffe und ihre Geschichte.



FOTO: DPA/GEISLER-FOTOPRESS

Anna singt

Wer dachte, das Duett mit Florian Silbereisen (42) sei eine einmalige Sache gewesen, irrt. Mit einem Remake von „Sweet Dreams (Are Made Of This)“ hat **Anna Ermakova** (24) jetzt ihren ersten Song veröffentlicht. Ihr Album „Behind Blue Eyes“ erscheint am 9. August.

Neue Jury

Mit ihrem Antifa-Film „Und morgen die ganze Welt“ wurde die Berliner Regisseurin **Julia von Heinz** (48) international bekannt. Nun wurde sie in die Jury der kommenden Filmfestspiele von Venedig (28.8.-7.9.) berufen.

Gesundheit



Werden die Klingen beim Rasieren nicht desinfiziert, droht beim Friseur oder im Barber-Shop die Ansteckung mit einer fiesem Pilzinfektion

Bekomme ich durch diese Frisuren einen Pilzkopf?

Experten warnen vor einer Infektion, die durch mangelnde Hygiene von Kopf zu Kopf wandert

Sie wollten eine neue Frisur und bekamen stattdessen Hautpilz.

Top-Fußballer haben gerade sehr markante Frisuren. An den Seiten sind die Haare auf wenige Millimeter kurz geschoren, oben länger. Und viele junge Männer eifern den Sportlern nach und lassen sich die auffälligen Styles wie Undercut, High Fade oder Mid Fade in deutschlandweit aus dem Boden sprießenden Barbershops verpassen.

Das Problem: nicht ausreichend desinfizierte Scherköpfe oder Rasierklingen können hier beim Scheren einen gefährlichen Pilz verbreiten.

Immer mehr junge Männer klagen nach Besuchen im Barber-shop über juckende und näs-

sende Wunden im Nacken.

Mediziner führen das auf den Trichophyton tonsurans zurück, einen hochansteckenden Pilz, der Ringelflechte auslösen kann. Kennzeichen: ringförmige, rötende, schuppige und juckende Hautveränderungen.

Laut Experten wird der Pilz drei- bis fünfmal so oft nachgewiesen wie noch vor fünf Jahren. Die Dunkelziffer liege deutlich höher.

Das Gefährliche: Viele schämen sich und gehen nicht zum Arzt. Die Folge: die hochanste-

ckende Ringelflechte verbreitet sich rasend schnell weiter.

Im Zweifel sollte beim kleinsten Jucken nach dem Barber-Besuch sofort ein Hautarzt aufgesucht werden. Von allein verschwindet der Pilz nämlich nicht! Behandelt wird mit speziellen Antipilz-Mitteln – meist äußerlich mit Lösungen, Shampoos und Cremes, manchmal auch mit Tabletten. Nur so können Pilzwachstum und Vermehrung verhindert werden.

Um niemanden anzustecken, sollte man während der Behandlung jeden Körperkontakt vermeiden. Und darauf achten, Kämme, Bürsten, Rasierapparate, Handtücher und Waschlappen nicht gemeinsam zu benutzen.



Toni Kroos (34) trägt eine der markanten Frisuren. Er und seine DFB-Kollegen sind nicht von der Pilz-erkrankung betroffen

Fußballer Joshua Kimmich (29) steht auf kurz geschnittenen Seiten

Beim Schneiden einer Frisur wie der von Nationalspieler Robert Andrich (29) kann man sich einen Hautpilz holen

Mein Leben als Mann

BarnS-Kolumnist Michael Witt (50) hat zwei Kinder, eine Frau und glaubt: Der echte Wahnsinn ist der Alltag



Fußball ist unser Trainingsplatz für Gefühle

„Noch heute, dann ist es vorbei. Dann können Männer ihre Gefühle wieder wegpacken und verstecken für die nächsten zwei Jahre. Bis zur Fußball-WM in Amerika.“

Die meisten legen sie zusammen mit dem Deutschland-Trikot in den Schrank, bei manchen kommen sie in den Hobbykeller – oder ins Handschuhfach. Dann liegen sie bereit für den nächsten Idioten, der die Vorfahrt nimmt.

Ja, die EM war ein Fest des Fühlens – es wurde vor Fernsehern gejubelt und geweint, in den Stadien, auf dem Rasen (Ronaldo), auf der Bank (der ausgewechselte Holländer Veerman), in der Pressekonferenz (Nagelsmann). Wenn der Ball rollt, kommt wohl auch emotional etwas in Bewegung.

Beim Fußballgucken hat mich sogar mal eine Bekannte angetippt, auf ihren Freund gezeigt, der bebend zwischen Ekstase, Ärger und Trauer schwankte, und gefragt: „Warum bekomme ich von ihm höchstens ein Brummeln, aber nie solche Gefühle?“

Vielleicht, weil man 30 Jahre Fußball schauen kann und trotzdem Unvorhergesehenes passiert – was man von manchen Beziehungen nach 30 Jahren nicht mehr behaupten kann? Andererseits habe ich einen Freund, der sagt, seine Partnerin sei so berechenbar wäre wie ein Elferschießen...

Ich glaube ja: Fußball ist nur unser Trainingsplatz für Gefühle. Und selbst beim Fußball waren Männer nicht immer so emotional. Beispiel? Ich habe mit meinem Vater das 2:1 gegen die Niederlande bei der WM 1990 geschaut. Das Tor von Klinsmann, der Spuck-Skandal – doch wir saßen still und das lauteste Geräusch war das Knistern des Bonbonpapiers in der Hand meines Vaters.

Wenn Männer 34 Jahre später beim Fußball eskalieren oder weinen, dann lohnt Eifersucht nicht. Dann trainieren wir nur. Und vielleicht ist es auch ganz gut, wenn wir Gefühle erst mal in kleinen Schritten entdecken – und nicht bei jedem Anlass halbvolle Bierbecher werfen.

FOTOS: SHUTTERSTOCK/VLADIMIR PISARENK, GETTY IMAGES, PRESEFFOTO MIKA VOLKMANN, WITTERS, MAURITIUS IMAGES/SCIENCE SOURCE

Ernährung

Macht Speck klug und glücklich?

Eigentlich steht gebratener oder gegrillter Speck wegen seiner gesättigten Fette, Salz und Konservierungsstoffe ganz oben auf der Liste der krebserregenden Lebensmittel.

Doch sein Geruch hat eine erstaunliche Wirkung, haben jetzt Forscher festgestellt. Das Beste: Dafür müssen wir ihn nicht mal essen. Denn: Nur

der Geruch des knusprigen Frühstück-Liebings steigert die Gehirnleistung und macht uns glücklich, sagt der Neurologe Prof. Hugo Alexandre Ferreira von der Universität Lissabon (Portugal). Grund dafür seien die

darin steckenden 150 Duftstoffe, die unsere kleinen grauen Zellen anregen.

Für seine Erkenntnisse hat Ferreira mehrere weltweite Speck-Studien analysiert, berichtet die englische Zeitung „The Sun“. Der Wissenschaftler fand dabei unter anderem heraus, dass der Duft des Schweinefleisches die Aufmerksamkeit, das Gedächtnis und die Fähigkeit, Geschehenes zu verarbeiten, stärkt.

Der Geruch von brutzelnden Speckstreifen sorgt außerdem für Serotonin- und Dopaminschübe, die

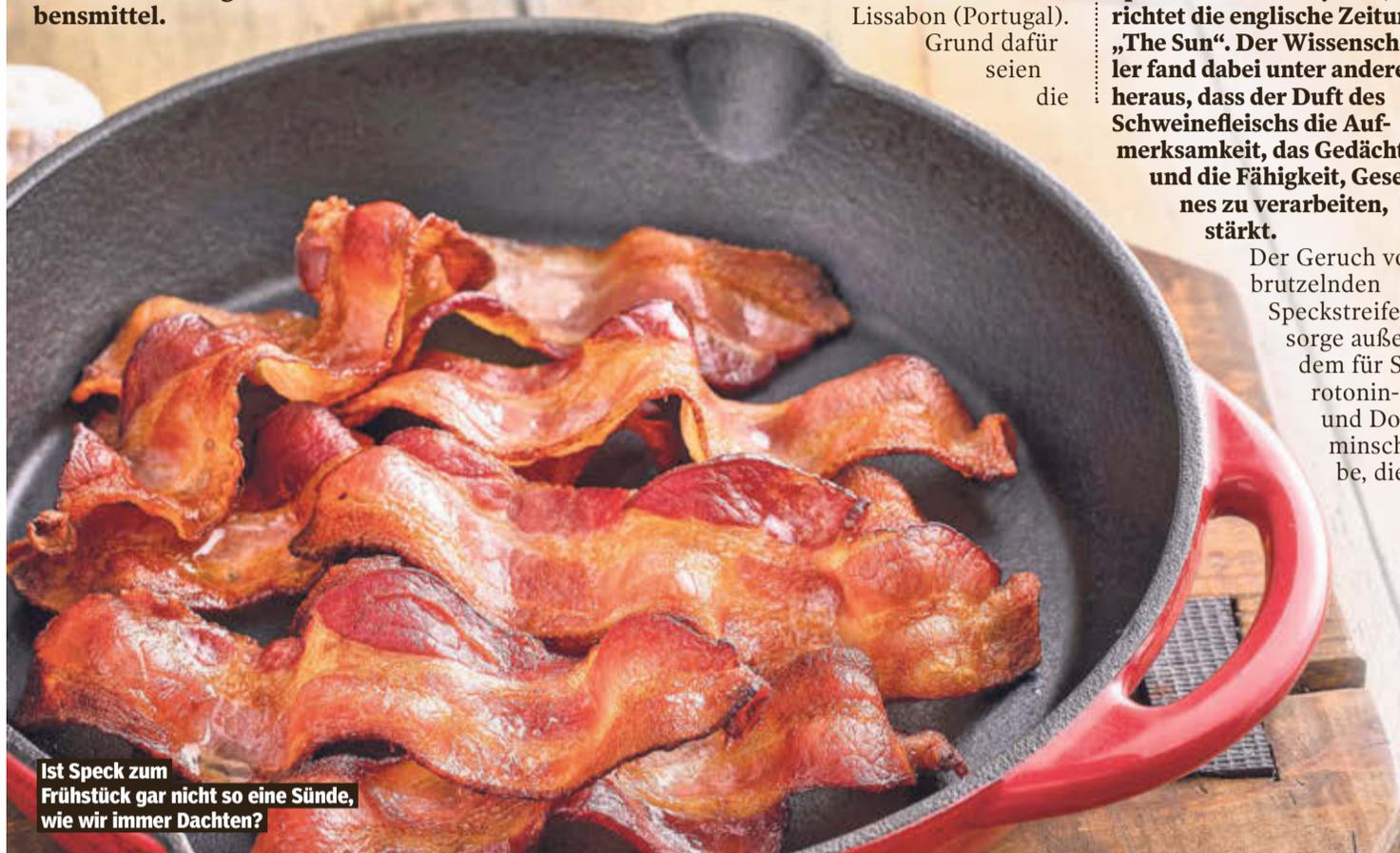
uns in fröhliche Stimmung versetzen. Verrückt: Nur die Erwähnung des Wortes Speck habe demnach die Teilnehmer glücklich gemacht.

Aber auch das Essen von Speck könne laut Ferreira gut fürs Hirn sein. In einer der von ihm untersuchten Studien führte eine mediterrane Ernährung mit magerem Schweinefleisch im Vergleich zu einer fettarmen Diät zu einer höheren Verarbeitungsgeschwindigkeit des Gehirns und zu einer besseren Wahrnehmung emotionaler Aufgaben.

Der Wissenschaftler hat zudem herausgefunden, dass Speck auf dem Speiseplan die Kommunikation zwischen Gehirn und Darm fördern kann – und damit möglicherweise die Verdauung und die Immunreaktionen des Körpers unterstützt.

Dass Duft schlau macht, haben übrigens Wissenschaftler bereits in einer anderen Studie festgestellt. Hier schnupperten die Teilnehmer allerdings nicht an Speck, sondern unter anderem an Rosmarin und Lavendel.

shii



Ist Speck zum Frühstück gar nicht so eine Sünde, wie wir immer Dachten?

FOTO: ELENA VESELOVA/SHUTTERSTOCK

... und nun zum Wetter

Heute trocknet uns die Sonne wieder



Wetter heute

Heute zeigt sich phasenweise die Sonne. Regenschauer bleiben eher die Ausnahme, und die Temperaturen liegen am Morgen bei 11 bis 16 Grad. Am Tage bewegen sich die Werte dann um 21 bis 27 Grad. Der Wind weht schwach bis mäßig aus Südwest.

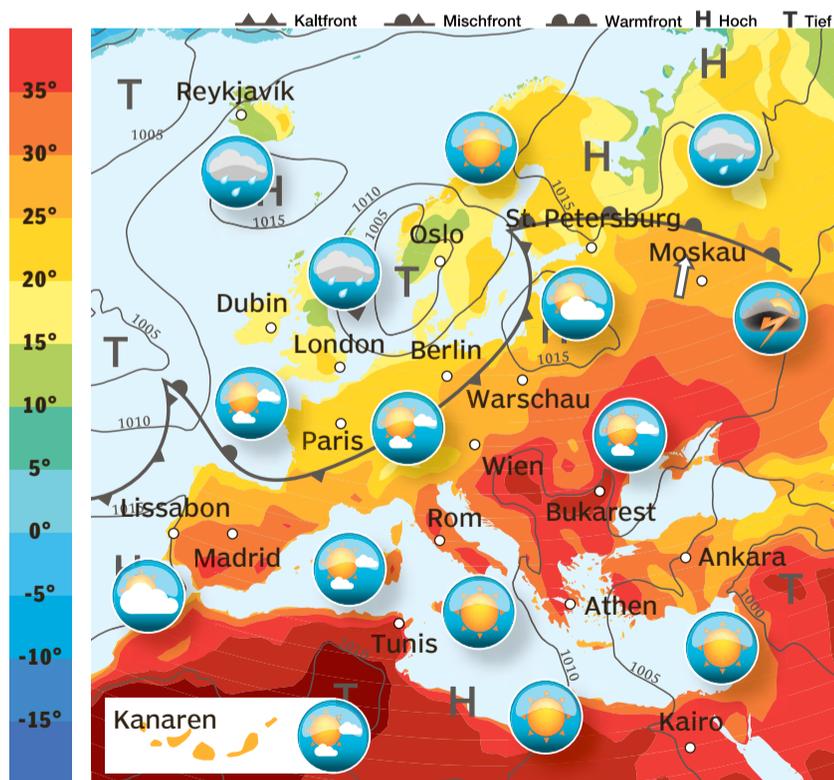
Weitere Aussichten

Morgen entwickeln sich sehr vereinzelt Schauer und Gewitter. Sonst scheint immer wieder die Sonne. Die Temperaturen betragen maximal 25 bis 30 Grad, und der Wind weht schwach aus Südwest.

Sonne & Mond (Angaben für Berlin)

Aufgang 5:01 ☀️ 14:28 🌙
Untergang 21:23 🌙 0:05 ☀️

	Montag	Dienstag	Mittwoch
☀️	11°	15°	13°
☁️	30°	27°	29°



Weltwetter

Antalya 37°	heiter	Malta 35°	sonnig
Athen 37°	sonnig	Miami 34°	heiter
Bangkok 31°	Gewitter	Moskau 31°	Gewitter
Barcelona 29°	sonnig	Mumbai 29°	Schauer
Chicago 32°	sonnig	New York 33°	heiter
G. Canaria 32°	heiter	Peking 35°	heiter
Honolulu 31°	heiter	Rio de Jan. 30°	bewölkt
Istanbul 33°	sonnig	Rom 36°	heiter
Kairo 37°	sonnig	Singapur 31°	bewölkt
Kapstadt 15°	Schauer	Sydney 15°	heiter
Kreta 32°	sonnig	Tunis 38°	heiter
Lissabon 27°	bewölkt	Wien 32°	wolkig
Mallorca 31°	heiter	Zypern 37°	sonnig

Wassertemperaturen

Adria	27° bis 32°
Ägäis	25° bis 30°
Balearen	25° bis 29°
Biskaya	16° bis 21°
Costa del Sol	23° bis 30°
Cote d'Azur	23° bis 26°
Hawaii	25° bis 27°
Kanaren	20° bis 23°
Karibik	29° bis 30°
Mauritius	24° bis 25°
Portugal	17° bis 23°
Südsee	25° bis 27°
Zypern	29° bis 31°

ANZEIGE

DU LIEST ES DOCH AUCH

Bild

Stars & Kultur

Die Braut! Radhika Merchant (29) zeigt ihr Hochzeitskleid, designt vom indischen Designer Sandeep Khosla. Das elfenbeinfarbene Ensemble ist mit Zardozi-Stickereien verziert, eine alte berühmte Stick-Technik Indiens



Radhika mit ihrem Ehemann Anant Ambani (29)

Nur die Sonne konnten sie nicht kaufen

Indiens reichster Sohn **Anant Ambani** heiratet in Mumbai. Dann kam der Monsun



Trommler feiern am Hochzeitsmorgen im „Antilla“, dem 27-stöckigen Wohnhaus der Ambani-Familie in Mumbai

Bollywood-Star Ananya Panday (25) gehört zu den engsten Freunden des Brautpaares

Die reichste Familie Indiens: Oberhaupt Mukesh Ambani (67, Vermögen: 113 Milliarden Euro) in der Mitte, neben ihm Sohn Anant (l.) und Ehefrau Nita. Außerdem Tochter Isha mit Ehemann und Sohn Akash mit Frau und Kindern

Es ist die längste, irrste und prominenteste Hochzeitsparty des Jahres – und angeblich sogar die teuerste JA in der Geschichte des Heiratens.

VON NICOLA POHL UND TOBIAS RENDER

An diesem Wochenende steht Mumbai still. Lahmgelegt von der Polizei für die Hochzeit von Anant Ambani, – dem jüngsten Sohn von Öl-Tycoon Mukesh Ambani – und seiner Braut Radhika Merchant (Tochter schwerreicher Pharma-Unternehmer).

Seit Monaten sorgt diese Hochzeit für Wirbel – weltweit. Drei Riesen-Jets und 100 Privat-Flieger sind im Einsatz, um die Gäste aus aller Welt nach Mumbai zu fliegen. Indische Medien beziffern die Gesamtkosten der Hochzeit auf 300 bis 600 Millionen Euro!

Die Feierlichkeiten begannen bereits vor mehr als 130 Tagen, insgesamt gab's drei Verlobungspartys.

Der Vater von Bräutigam Anant – Unternehmer Mukesh Ambani – ist Chef von Reliance Industries, Indiens größtem privaten Unternehmen (u. a. Erdgas-Produkte, Erdöl, Textilien, Medien) – und nach „Forbes“-Schätzung mit rund 117 Milliarden Euro Vermögen der mit Abstand reichste Mann Asiens.

Für das teuerste JA der Geschichte gab es einen genauen Ablaufplan: Am Freitag ging es mit der „Shubh Vivaah“ – der Glück verheißenden Hochzeit (Dresscode: „indisch traditionell“) los. Am Tag darauf: der „Shubh Aashirwad“, der „göttlichen Segen“ (Dresscode: „indisch formell“), gefolgt vom „Mangal Utsav“ – dem Hochzeitsempfang – am heutigen Sonntag.

Die Hochzeit ist mehr als eine Feier. Sie ist eine Demonstration wirtschaftlicher Macht und Beziehungen weltweit. Zu den Gästen gehören nämlich namhafte Politiker (Tony Blair), Sport-Funktionäre (FIFA-Boss Infantino) und Superstars (Kim Kardashian).

Doch nicht alles lief glatt an diesem gigantischen Dekadenz-Wochenende: Durch Mumbai fegte der Monsun, sämtliche Außen-Aktivitäten der Hochzeit mussten abgesagt werden.

Doch die Ambanis wussten sich zu helfen. Die Feier wurde ins familieneigene Tagungszentrum verlegt: Dort ist Platz für 16 000 Menschen. Nun sind alle drei Ambani-Kinder verheiratet. Die Gesamtkosten aller Hochzeiten: Etwa eine Milliarde Euro.



Kim (43, l.) und Khloe Kardashian (40) gehören zu den Hochzeitsgästen



Dieser Rolly Royce holte Bräutigam Anand von seinem Elternhaus ab



Bollywood-Schauspielerin Disha Patani (32)



Das Antilla-Hochhaus, 27 Etagen, besitzt ein Kino, mehrere Schwimmbäder



Schauspielerin Kriti Sanon (33)



Superstar Priyanka Chopra (41) neben Ehemann Popstar Nick Jonas (31)



Großbritanniens Ex-Premier Tony Blair (71) und Ehefrau Cherie (69)



FIFA-Präsident Gianni Infantino (54) mit Ehefrau Leena und den Töchtern Shania, Alessia, Sabrina und Dhalia



Bollywood-Ikone Shah Rukh Khan (58) mit Ehefrau Gauri (53)

Suhana (24) und ihr Bruder Aryan (26) sind die Kinder von Shah Rukh Khan

„Männer, die Frauen schlagen, sind erbärmlich“

Box-Ikone Regina Halmich über ihren Kampf gegen häusliche Gewalt

Ihre Fäuste waren berühmt, ihre harten Schläge gefürchtet. Regina Halmich ist bis heute eine der erfolgreichsten Boxerinnen aller Zeiten, war 12 (!) Jahre lang Weltmeisterin. 2007 hat sie ihre Karriere beendet – jetzt steigt sie wieder in den Ring. Aber nicht, ohne zuvor auf ein Herzensprojekt aufmerksam zu machen: Eine Kampagne gegen häusliche Gewalt.

Regina Halmich (47) gehört noch immer zu den bekanntesten Persönlichkeiten der internationalen Box-Szene. Von 48 Kämpfen um eine WM gewann sie 46, boxte einmal unentschieden, verlor einmal

VON TOBIAS RENDER

Diese Ankündigung versetzte ganz Deutschland in Aufruhr: am 14. September will Entertainer Stefan Raab gegen Regina Halmich in Düsseldorf in den Ring steigen (live bei RTL). 2001 und 2007 boxten beide im Rahmen von Raabs Sendung „TV total“ gegeneinander, Halmich gewann jedes Mal. Jetzt hat Raab Halmich erneut herausgefordert. Sie zu BamS: „Er wird top vorbereitet sein. Ich aber auch. Stefan sollte mich auf keinen Fall unterschätzen.“ Daher trainiert Regina Halmich derzeit auch täglich, gibt keine Interviews. Doch zu einem Thema macht sie eine Ausnahme. Sie unterstützt die Initiative „Paragraph 25/11“, die sich gegen häusliche Gewalt einsetzt. Der 25.11. ist der „Internationale Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen“.

Kernstück der Kampagne ist eine Anlage zum Mietvertrag, den Hausverwaltungen mit in ihre rechtsverbindlichen Verträge aufnehmen können. Den Paragraphen gibt es im juristischen Sinne nicht, doch damit wollen Mieter und Vermieter ein Zeichen gegen häusliche Gewalt setzen.

„Leider nimmt die Gewalt, vor allem gegen Frauen, immer mehr zu“, so Regina Halmich zu BamS. „Das eigene Zuhause verknüpft man ja eigentlich mit Sicherheit. Hier will man sich wohl und geborgen fühlen und Kraft tanken. Doch für viele Menschen ist das eigene Zuhause der pure Alptraum und ich habe leider den Eindruck, dass das immer schlimmer wird.“

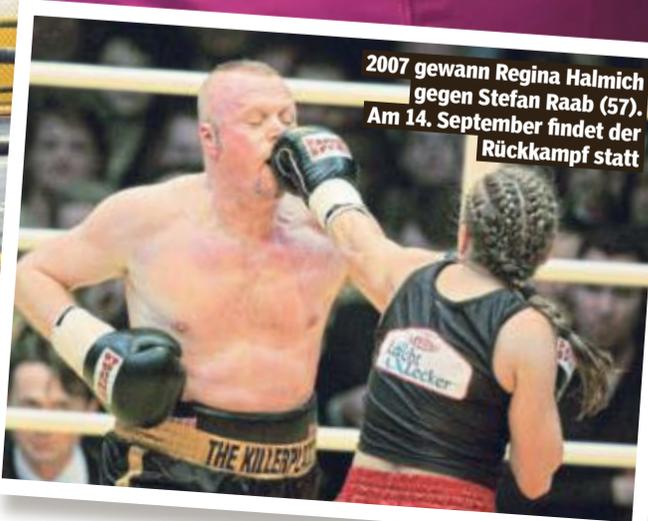
Aktuelle Zahlen des Bundeskriminalamts geben Halmich Recht: Mehr als 250 000 Menschen wurden 2023 Opfer von häuslicher Gewalt, ein Plus von 6,5 Prozent im Vergleich zum Vorjahr.

„Ich erlebe einen Anstieg der Aggressivität“, so Halmich weiter. „Die Pandemie ist daran sicher nicht unschuldig.“ Doch sie sagt auch: „Es ist für mich nicht zu entschuldigen, wenn jemand auf Schwächere losgeht. Männer, die Frauen schlagen, sind erbärmlich. Ich weiß, wie weh es tut, geschlagen zu werden. Doch Boxen ist eine einvernehmliche Sache. Daher sind gute Kampfsportler außerhalb des Rings auch alles andere als aggressiv.“

Halmich wirbt für mehr Aufmerksamkeit für das Thema häusliche Gewalt. „Wir brauchen besseren Schutz, mehr Hilfsmaßnahmen. Vor allem aber mehr Zivilcourage. Wir dürfen niemals wegschauen, wenn jemand Hilfe braucht.“



Halmich unterstützt die Initiative „§ 25/11 - Haus ohne häusliche Gewalt“



2007 gewann Regina Halmich gegen Stefan Raab (57). Am 14. September findet der Rückkampf statt



FOTO: DSF SFG

Adele will nicht berühmt sein

London – Popstar Adele (36) gehört zu den erfolgreichsten Sängerinnen der Welt. Doch eine Sache vermisst sie: ihre Anonymität von früher. „Ich mag es nicht, berühmt zu sein“, sagte Adele dem ZDF. Sie liebt es, dass ihre Musik so gut ankommt. Doch ihren Ruhm hasse sie. Im August spielt Adele zehn Konzerte in München.

Verleger: Axel Springer (1985)
Vorsitzende der BILD Chefredaktionen: Marion Horn
Chefredakteure: Marion Horn, Robert Schneider
Stv. Chefredakteure: Timo Lokoschat, Tanja May, Linna Nickel, Paul Ronzheimer, Mandy Sachse, Kai Weise
Chefredaktion: Daniel Böcking, Martin Brand, Julia Brandner, Kati Deegenhardt, Maïke Klebl, Patricia Platell, Saulo Santana, Jan Schäfer
BamS: Ralph Große-Bley, Julia Höpfer
Visual: Saulo Santana (Chief Creative Officer), Melanie Seidel (Chief of Staff), Kim Horn (Head of Content), Eva Bauer (Ltg. Foto), Alexander Becher und Sewi Kirmaz-Kehl (Stv.), Marc-André Rüssau (Ltg. Video), Madlen Schäfer (Stv.), Yvonne Funcke (Ltg. Storytelling), Marco Bratsch und Felix Kunkel (Stv.), Felipe Iasi und Philip Schiemenz (Ltg. Editorial Product and Innovation), Ulrike Backhaus und Patrick Markowski (Ltg. Editorial Tech and Operations)
Textqualität: Oliver Wullenweber (Ltg.)
Chefreporter: Til Biermann, Kai Feldhaus, Nikolaus Harbusch, Peter Heil, Stephan Kürthy, Sven Kuschel, Mark Pittelkau, Nicola Pohl, John Puthenpurackal, Jana Quops, Hannes Raviv, Iris Rosendahl, Hans-Wilhelm Saure, Frank Schneider, Peter Tiede, Burkhard Uhlenbroich, Hans-Jörg Vehlewald, Hartmut Wagner, Christin Wahl
Politik: Jan Schäfer (Ltg.), Roman Eichinger (Stv.), Angelika Hellemann (Stv.), Philipp Piatov (Stv.)
Nachrichten: Maïke Klebl (Ltg.), Daniel Hähle (Ltg.), Laura Gehrmann (Stv.), Jörg Schallenberg (Stv.), Marc Paustian (Stv.)
Unterhaltung: Tanja May (Ltg.), Susann Sachse, Hauke Herffts (Stv.), Eileen Primus (Stv.), Dirk Steinbach (Stv.)
Leben und Gesellschaft: Kati Deegenhardt (Ltg.), Stefanie May (Ltg.), Michael Niehus (Stv.), Matthias Bieder (Stv.), Frank Oetse (Ressortleitung Sparfonds & Leserdialog)
Investigativ: Jan C. Wehmeyer (Ltg.)
Koordination Regionalausgaben: Karsten Witzmann (Ltg.)
Chef-Autor: Norbert Körtzdörfer
SPORT-KOMPETENZCENTER
Chefredakteur: Matthias Brügelmann
Stellvertretende Chefredakteure: Henning Feindt, Walter M. Straten, Carli Underberg
Leitende Redakteure: Timm Detering, Christian Kynast, Achim Stecker, Lars Wallrodt, Florian Witte
Fußball-Chef: Christian Falk
Chefreporter: Matthias Marburg
Gestaltung: Jan Gerke, Karsten Gorny, Christian Kappesser, Andreas Paselk
Regional: Jörg Althoff (Süd), Stefan Krause (Ost), Michael Makus (West), Robert Matiebel (Berlin-Brandenburg), Matthias Müller (Nord), Marc Schmidt (Südwest)
AUTO-KOMPETENZCENTER
Chefredakteur: Robin Hornig

TUVNORD
 TÜV NORD CERT GmbH
 Klimaneutrales Produkt
 Zertifizierung gem. DIN EN ISO 14001
 TÜV-Standard EN-CC 000
 tuvnord.de
 Mehr Infos unter bild.de/verantwortung

FOTOS: THOMAS & THOMAS, ROLF VENNENBERG/DPA, PRIVAT

VISiP: Karsten Witzmann
BamS-Sport: Matthias Marburg
Verlag und Redaktion: Axel Springer Deutschland GmbH, Axel-Springer-Straße 65, 10888 Berlin, Tel. 0 30/25 91 0
Geschäftsführung: Claudius Senst, Christoph Eck-Schmidt, Carolin Hulshoff Pol
Managing Director: Andreas Conradt
Publishing Director BILD: Daniel Pichutta
General Manager BILD-Gruppe: Verena Fernis
General Manager BILD Regional: Sabrina van der Holst, Daniel Losand
Anzeigenleitung BILD/BILD am SONNTAG: Edda Feldkamp (VISiP regional und überregional)
Director Sales BILD Regional: Felix Becker (Gesamt), Marc Hussein (Nord), Sabrina van der Holst (West), Lukas Wolfarth (Süd), Oliver Kramer (Ost)
BILD Anzeigenpreisliste Nr. 78 gültig ab 1.1.2024
BamS Anzeigenpreisliste Nr. 65 gültig ab 1.1.2024
Vertriebsleitung: Sandra Balcke (BILD), Ludger Seggewies (BILD am SONNTAG)
Vertrieb: Sales Impact GmbH, 10888 Berlin
Herstellung: Tobias Kuhn
Postanschrift: Axel Springer Deutschland GmbH, Schützenstraße 15–17, 10117 Berlin (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen und Vertretungsberechtigten)
Druck: Axel Springer Druckhaus Spandau GmbH & Co. KG, Brunsbütteler Damm 156–172, 13581 Berlin; Axel Springer Offsetdruckerei Ahrensburg GmbH & Co. KG, Korkkamp 11, 22926 Ahrensburg; Axel Springer Deutschland GmbH, Druckerei Essen-Kettwig, Im Teelbruch 100, 45219 Essen; Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zandorfer Straße 40, 81677 München; Druckerei Hürriyet AS Zweigniederlassung Deutschland, An der Brücke 20–22, 64546 Mörfelden-Walldorf | Griechenland: Mikros Digital, Hellas Ltd. 51 Hephaeston Street, GR – 19400 Koropi, Katherines Ekdoses S.A. Eth. Makariou Ave. & 2, Falireos Str. 185 47 N. Faliro, Greece | Spanien: Informaciones Canarias S.A., Apartado de Correos, 2441, 35080 Las Palmas de G. C., Bermuda, S. A. Avda. de Alemania, 12, 28820 Coslada (Madrid), Grupo Serra Hora Nova S.A., Paseo Mallorca, 9a, 07071 Palma de Mallorca | Portugal: Digital Print Services, MLP – Quinta do Grajal – Venda Seca, 2739-511 Aguçadães | Malta: Miller Newsprint Limited, Tarsien Road, L1004 LQA 05, Malta | Zypern: Hellenic Miller Newsprint Limited, 208 Yiannou Kranidioti Avenue, Latsia, 1300 Lefkosia Cyprus | Italien: Centro Stampa Quotidiani SpA, Via dell'Industria, 52, 25030 Erbusco (BS), Newsprint Italia s.r.l., Druckerei Rom, Via Antonia Meucci 27, I-00010 Setteville di Guidonia (RM), Monza Stampa S.r.l., Via M. Buonarroti, 153, I-20900 Monza MB | Türkei: İhlas Gazetecilik A.Ş., Yenigöhl Mah. Senik Cad. No:38 Muratpaşa/Antalya
ISSN-Nummer Montag-Samstag: 0949-5096
ISSN-Nummer Sonntag: 0341-4906
BILD im Abo lesen: Infos online unter lesen.bild.de oder telefonisch unter 01806-007536 (0,20€/Anruf)
BILD am SONNTAG digital lesen unter angebot.bild.de/epaper
 © Copyright 2023 Axel Springer Deutschland GmbH - alle Rechte vorbehalten (einschließlich Text und Data Mining gem. § 44 b UrhG) BILD und BILD am Sonntag werden als Zeitung und digital vertrieben und sind im Internet unter http://www.bild.de recherchierbar. Alle Rechte vorbehalten. Die Rechte für die Nutzung von Artikeln für elektronische Pressespiegel erhalten Sie über die Presse-Monitor GmbH & Co. KG info@presse-monitor.de oder http://www.presse-monitor.de. Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.bild.de/corporate-site/datenschutz. Sie können diese auch schriftlich unter Axel Springer Deutschland GmbH, Datenschutz, Axel Springer Straße 65, 10888 Berlin anfordern.
BILD Leserservice: Axel Springer Deutschland GmbH, Brieffach 3440, 10667 Berlin, Tel. 030/58 58-52 08, Fax: 030/58 58-51 50, kontakt@bild.de

Star-Regisseur Joachim A. Lang (64) hatte sich für seine SWR-Kollegin, TV-Redakteurin Sandra Dujmovic (58), eingesetzt



FOTOS: STEPHAN PICK, STEPHAN PICK/WILDBUNCH

Hitler-Film-Regisseur kurz vor der Premiere geschasst

Er hatte sich für eine Frau eingesetzt, die den SWR nach sexueller Belästigung verklagte

In der deutschen Film- und TV-Branche herrscht Fassungslosigkeit über eine nahezu skandalöse Personalentscheidung. Der SWR hat Regisseur Joachim A. Lang, der gerade für seinen neuen Film „Führer und Verführer“ in gefeiert wird, fristlos gefeuert. Doch: warum?

VON NICOLA POHL

Etwa, weil er vor 18 Jahren einer Kollegin im Fall einer möglichen sexuellen Belästigung zur Seite stand?

2006 soll ein SWR-Abteilungsleiter Langs Kollegin Sandra Dujmovic u.a. bei einer Preisverleihung an den Busen gefasst haben. Sie vertraute sich Lang an, der meldete den Vorfall. Doch die Vorwürfe versickerten, offenbar auf Druck der Geschäftsleitung. Sollte somit ein Skandal vertuscht werden?

Dujmovic und Lang bekamen die Auswirkungen rasch zu spüren. In den Folgejahren erfuhren sie berufliche Benachteiligungen und Degradierungen – wegen beide im Laufe der Jahre immer wieder klagten. Und obwohl sie bis in die höchsten Gerichtsins-



„Führer und Verführer“, jetzt im Kino: Goebbels (Robert Stadlober, 41, l.) und Hitler (Fritz Karl, 56)

tanzen siegten und es handfeste Urteile gibt, setzte der SWR die Entscheidungen des Gerichts nicht um. Der Öffentlichkeit wurde dieser Fall nie weiter bekannt. Doch, wie die „Welt am Sonntag“ berichtet, dauert der Streit zwischen Lang und dem SWR schon seit Jahren an.

Nun der Höhepunkt des Zoffs: Obwohl Lang, der seit 40 Jahren für den SWR arbeitet, einen unbefristeten Vertrag bis zum Renteneintrittsalter im Jahr 2026 besitzt, wurde ihm jetzt als „Verantwortlicher für Spielfilmsonderprojekte“ betriebsbedingt und fristlos gekündigt.

Der SWR schiebt seine Entscheidung auf eine Sparmaßnahme. Ein Sprecher auf Bams-Anfrage: „Die Streichung der Spielfilmsonderprojekte, die Herrn Lang schon länger bekannt ist, ist Teil dieses Sparprozesses.“

Weder Lang noch Sandra Dujmovic dürfen sich wegen laufender juristischer Auseinandersetzungen zum Fall äußern, reagierten nicht auf eine Anfrage.

Doch aus dem Senderumfeld erfährt Bams: Die Belegschaft steht geschlossen hinter Lang. Dort gilt es als sicher, dass der Regisseur gegen die Kündigung klagen wird.

Jetzt kostenlos hören!

Tatort Deutschland – True Crime

BILD
PODCAST
True Crime

Folgen

Hier starten

GESTERN
Das Mörderpaar an der Himmelsporte
14 Min

Ihr Gesundheitsmagazin: Alle 14 Tage neu!

Entdecken Sie die moderne Apothekenzeitschrift **my life**



Finden Sie auf **ia.de** alle Apotheken, bei denen Sie **my life** erhalten. Einfach QR-Code scannen!

Kostenlos in Ihrer lokalen Apotheke



my life



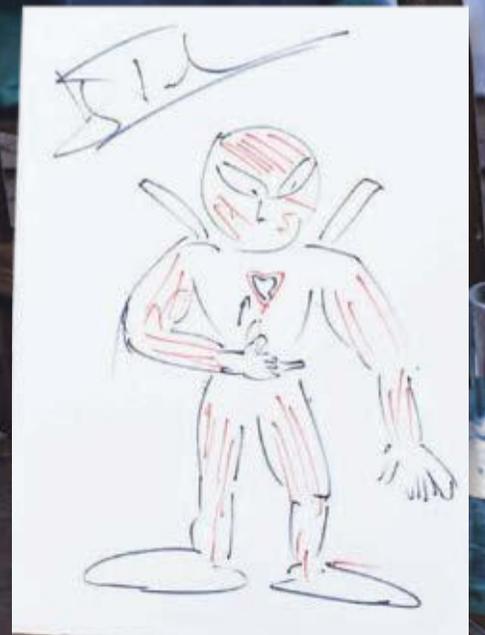
IhreApotheken.de
Der digitale Weg in Ihre lokale Apotheke

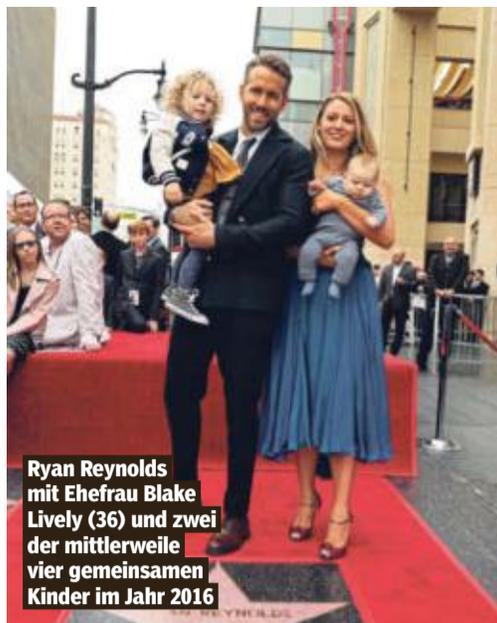
„Meine Älteste ist besessen von Hugh. Meine Frau auch“

Ryan Reynolds und Hugh Jackman sprechen mit BamS über ihre Freundschaft, ihre Kinder und ihren neuen Film „Deadpool & Wolverine“



Ryan Reynolds (47, l.) und Hugh Jackman (55) zählen zu den weltweit erfolgreichsten und beliebtesten Schauspielern aus Hollywood. Das zählt sich aus: Reynolds geschätztes Privatvermögen: 350 Millionen Euro. Jackman: 150 Millionen. Hier haben sie sich gegenseitig gemalt





Ryan Reynolds mit Ehefrau Blake Lively (36) und zwei der mittlerweile vier gemeinsamen Kinder im Jahr 2016



Reynolds (l.) und Jackman als „Deadpool & Wolverine“ (ab 24. Juli im Kino)



2000 stand Hugh Jackman erstmals als „Wolverine“ vor der Kamera. Er zu BamS: „Als mein Sohn 10 war, musste ich die Rolle auch in seiner Schule spielen!“

Ihre Herzen schlagen füreinander mit der Kraft echter Superhelden.

VON SVEN KUSCHEL

Ryan Reynolds und Hugh Jackman sind zwei der berühmtesten Stars Hollywoods. In ihrem neuen und lang erwarteten Action-Kracher „Deadpool & Wolverine“ verkörpern die beiden (fast) unsterbliche Comic-Ikonen. Auf ihrer Promo-Tour rund um die Welt lassen sie auch in Berlin die (Lach)Muskeln spielen – und treffen BamS.

Schon in der ersten Sekunde ist klar: Die beiden sind nicht nur Filmkollegen, sondern ziemlich beste Freunde.

Wer ist der größere Promi? Ryan Reynolds grinst: „Im Gegensatz zu Hugh habe ich ein ganzes Team, das mich rasiert, sogar den Rücken.“

Beide tragen lässige Klamotten, Dreitagebart, Sneaker. Am linken Arm hat Ryan Freundschaftsbändchen der drei ältesten seiner vier Kinder (9, 7, 4, 1) neben der Smartwatch. Jackmans kleiner Finger an der rechten Hand ist getapt („War gebrochen nach kleinem Dreh-Unfall. Funktioniert fast wieder.“).

Reynolds gilt in Hollywood als Macher vor und hinter der Kamera. Als Teilhaber hat der Ehemann von Schauspielerinnen Blake Lively („Gossip Girl“) unter anderem eine Gin-Marke und einen Mobilfunk-Anbieter erst aufgebaut, dann mit dem Weiterverkauf satte zwei Milliarden Euro in die Unternehmenskassen gespült. Geschätztes Privatvermögen: rund 350 Millionen.

Der neue Film ist abseits der Leinwandwucht ein privates Projekt der Schauspieler. Der Deadpool-Darsteller ist auch Co-Produzent und damit so eine Art Chef von Jackman. Der sagt ironisch: „Er lässt es fast nie heraushängen. Er hat mir alles gegeben, was ich wollte ...“

Reynolds zeigt auf seine rechte Körperseite: „Und nicht nur das! Nur noch eine Niere zu haben, ist gar nicht so einfach. Hugh hat jetzt drei. Die benötigt er auch. Er ist ein wirklich guter Trinker.“

Die wahre Geschichte auf dem Weg zum Sommer-Blockbuster ging anders. Ein bisschen so, als würden sich zwei Kumpel für den Abend auf ein schnelles Bier verabreden. Jackman: „Ich war am Strand und mir kam die Idee, nach all den Jahren doch nochmal in die Rolle zu schlüpfen. Aber anders und eben mit Ryan.“ Reynolds:

„Es gibt acht Supermänner, fünf Batmans, drei Spidermans, aber nur einen Wolverine und einen Deadpool!“

2009 hatten sich die beiden in einem „X-Men“-Film erstmals gegenübergestellt.

Danach trennten sich die filmischen Wege. Jackman hing seine Kultrolle mit den Krallen 2017 an den Nagel. Reynolds überzeugte mit zwei Solo-Abenteuern. „Ich hatte dann die irre Arbeit, unsere Idee nach ganz oben zu verkaufen.“ Klappte gut bei Unterhaltungsgigant Disney. Jackman: „Als es dann ernst wurde, saß ich im Auto, war eine Stunde gefahren.“ Bis der Deal in trockenen Tüchern war, fuhr er weitere 60 Minuten. Dann war alles klar fürs 200-Millionen-Projekt – mit Familienanschluss.

Warum die beiden so gut zueinander passen? Reynolds (aufge-

wachsen mit drei großen Brüdern in Vancouver) hat eine Theorie: „Australier und Kanadier sind fast gleich gebaut. Wenn ich da hinfahre und morgens die Haustür öffne, ist das so, als wäre ich vor meiner eigenen Bude. Aussies labern nicht herum.“

Die Eltern von Hugh Jackman (vier Geschwister, eine Halbschwester) waren vor seiner Geburt von England nach Australien ausgewandert. Er schlug sich vor der Filmkarriere mit Jobs durch, arbeitete unter anderem in einem Fitness-Center und verriet einst: „Seitdem bin ich Frühaufsteher. Ich habe mir immer vier Wecker gestellt, um nicht hinter all den Typen an der Tür zu stehen, die sich bloß selbst im Spiegel anschauen wollen.“

Auch in Berlin sprangen die zwei Sportfans früh aus den Federn, trotz

langer Nacht. Am Abend zuvor waren Jackman und Reynolds im Olympiastadion, EM-Viertelfinale, Niederlande-Türkei (2:1) – natürlich inklusive Bierchen und Plauderei mit Fans. Ein paar Stunden später radelte Hugh Jackman unerkannt durch Berlin-Mitte. Mit Helm und einem freundlichen „Guten Morgen“ für die Passanten.

Reynolds musste da noch analysieren. Er ist Fußball-Fanatiker, nicht nur Konsument, wie viele US-Amerikaner: „Die 1:2-Niederlage von Deutschland in der letzten Minute war brutaler als die Anfangs-Szene aus unserem Film. Und die sprengt eigentlich alle Vorstellungen.“

Mit Schauspielkollege Rob McElhenney (47) ist Ryan Reynolds seit 2020 Eigentümer des walisischen Traditionsvereins AFC Wrexham. Der Club hat gerade den Aufstieg in die dritte Liga gepackt. Es soll

weiter nach oben gehen. Wären auch Spieler aus Deutschland interessant? Falls etwa Thomas Müller (34) nach Vertragsende bei Bayern (2025) Lust auf walisischen Rasen hätte – das Tor zum Wrexham-Stadion stehe offen ...

So wie übrigens die Tür in der Wohnung von Familie Reynolds in New York für Hugh Jackman. Der weiß, wie er dort rein kommt. „Manchmal fahre ich einfach hin und setze mich da auf die Couch.“

Ryan Reynolds ergänzt: „Das ist auch nicht schwer bei uns. Da gibt es keine Haustür. Man fährt einfach mit dem Lift hoch und ist drin. Dann komme ich von der Arbeit und plötzlich steht Hugh vor unserem Fernseher und gibt eine Live-Vorstellung als ‚The Greatest Showman‘.“ Die Kids feiern Papa Ryan für seinen coolen Kumpel: „Mit neun Jahren mag meine Tochter mich plötzlich“, witzelt er. Jackman, der sich vor einigen Monaten von seiner Frau Deborra (68, zwei gemeinsame Adoptivkinder) nach 27 Jahren Ehe getrennt hat, ist längst mehr als „Onkel Hugh“.

Ryan: „Meine Kinder würden über die Scherben meines Körpers laufen, um zu ihm zu kommen. Ich habe noch nie ein Kind gesehen, das so schnell auf jemanden zuläuft. Meine Älteste ist besessen von ihm. Meine Frau übrigens auch ...“

Jackman: „Seine Tochter hat mich fest umarmt und gesagt: ‚Ich hoffe, ihr liefert gut ab, sonst kille ich dich. Weißt du eigentlich, wie hart mein Papa für den Film gearbeitet hat?‘“ Klare Ansage.

Wie actionreich sind die gemeinsamen Abende der Hollywood-Helden? Auch, wenn Weltstar Taylor Swift (34), die beste Freundin von Blake Lively, zu Besuch kommt?

Jackman: „Als ich mit ihr da war, ging es nur um Essen und Kochen. Wir waren in der Küche, quatschten und alle Kinder tobten durch die Gegend. Alle durcheinander. Eigentlich weiß man gar nicht, wer da alles wohnt.“

Reynolds: „Ja, es ist wirklich wunderschön langweilig, bis dich dein Kind dann nachts aus dem Bett ruft und die Schatten an der Decke für Wolverine-Krallen hält ...“

Zum Abschluss des BamS-Treffens malen die beiden Freunde sich gegenseitig. Ryan sieht Hugh als Muskelhelden mit zu großen Ohren, Hugh Jackman zeichnet Ryan, mit der Hand am Herzen. „Das bedeutet, dass Ryan ein wirklich zauberhafter Mensch ist.“

Diese Hollywood-Freundschaft ist auch hinter der Kamera filmreif!



Regisseur Shawn Levy (55, l.), Reynolds und Jackman radeln zum Fan-Event in Berlin



Die Stars im Berliner Olympiastadion beim EM-Viertelfinale Holland gegen die Türkei (2:1)



Die Stars beim Interview mit BamS-Show-Chefin Tanja May und BamS-Chefreporter Sven Kuschel



Smith mischt Madrid auf

Hola! Da hat einer wohl wirklich wieder Lust auf großen Trubel. Überraschend tauchte **Will Smith** beim „Mad Cool“-Musikfestival in Madrid auf und mischte sich unter die Konzertbesucher. Die rasteten natürlich aus vor Begeisterung. Ob das die Bühnenkünstler wie **Dua Lipa** oder **Tom Odell** auch so lustig fanden?



Hollywoodstar **Will Smith** (55, „Bad Boys“) in Madrid

FOTO: EUROPA PRESS/BESTIMAGE

Diese Serie macht hungrig

Lust auf 'ne Wurst? Das Essen bei „Sausage Party: Foodtopia“, einer Trickserie für Erwachsene (bei Amazon Prime Video), hat allerdings die Menschheit ausgelöscht und beherrscht die Welt. Hier feiern **Seth Rogen** und **Kristen Wiig** die Premiere der neuen Staffel.



US-Star **Kristen Wiig** (50, „Brautalarm“)

Seth Rogen (42) schrieb das Drehbuch der Serie

FOTOS: GETTY IMAGES



Dr. Christine Theiss (44) war von 2007 bis 2013 Kickbox-Weltmeisterin



Schlagerstar **Patrick Lindner** (63, l.) mit Ehemann **Peter Schäfer**



Bayerns Ministerpräsident **Markus Söder** (57, CSU) ehrt Torwart-Ikone **Sepp Maier** (80, l.)



Rodel-Legende **Georg „Schorsch“ Hackl** (57) mit Freundin **Kornelia Koller**



Rock'n'Roll-Ikone **Peter Kraus** (85, „Sugar Baby“) mit Sohn **Mike** (51)



Ausgezeichnet: **Iris Knobloch** (61), Präsidentin des Filmfestival Cannes, und ihre Mutter **Charlotte Knobloch** (91)



Wolfgang Fierek (73, „Ein Bayer auf Rügen“) mit Ehefrau **Djamila** (58)

FOTOS: API/MICHAEL TINNEFELD, SCHNEIDER-PRESS/SUNRISE, DDP, ABR-PICTURES/FRANK ROLLITZ, BABIRADPICTURE - ABP

Sieben, die wir lieben

Verdienstorden für berühmte Bayern

Es gibt Termine, da muss man als Ministerpräsident einfach durch. Und dann gibt es Schmankerl, bei denen sich zum Beispiel **Markus Söder** selbst aussucht, wem er die Hand schüttelt. Die Verleihung des Bayerischen Verdienstordens ist so ein Wohlfühl-Anlass. Seit 1957 darf der jeweilige Regierungschef Bayerns Menschen „für hervorragende Verdienste“ um den Freistaat auszeichnen. In diesem Jahr entschied sich Söder etwa für **Peter Kraus** und Torwart-Ikone **Sepp Maier**. Der verriet meinem Kollegen **Stephan Kürthy**: „Ich habe den Orden schon erwartet, muss ich sagen.“ Den hat er auch für seine Ehrlichkeit verdient.

Stars feiern Führer-Film

Selten ist das dunkelste Kapitel deutscher Geschichte so spannend verfilmt worden, wie in „Führer und Verführer“. Der Thriller zeigt, wie Goebbels (**Robert Stadlober**) und Hitler (**Fritz Karl**) ein ganzes Volk manipulieren konnten. Bei der Premiere in Berlin applaudierte das Publikum, darunter einige Stars, aber gerne.



Fritz Karl (56) spielt Hitler

Franziska Weisz (44, Magda Goebbels)

Robert Stadlober (41) spielt Goebbels

FOTOS: GETTY IMAGES

Kinoabend mit Papa Douglas

Wenn **Michael Douglas** seine Stimme erhebt, hört man ihm gebannt zu. Egal, ob der Hollywoodstar einen Witz erzählt (kann er sehr gut) oder ernste Themen anspricht. Etwa in seiner Doku „America's Burning“ über die US-Demokratie. Mit seinen Kindern **Carys** und **Dylan** stellte Douglas den Film jetzt in New York vor.



Michael Douglas (79) mit **Carys** (21) und **Dylan** (23) in New York

FOTO: GETTY IMAGES



Nico Hofmann (64) ist seit 2015 Intendant der Nibelungen-Festspiele

Die Nibelungen sind gelungen

Erfolgreiche Premiere der Nibelungen-Festspiele in Worms! Unter der Intendanz von **Nico Hofmann** wird bis 28. Juli das Stück „Der Diplomat“ gezeigt. Mit viel Kunstblut, das bis ins Publikum spritzte. Mein Kollege **Michael Schacht** erfuhr vor Ort: „Das ist nur Rote Bete.“ Kaum wiedererkannt: **Markus Babbel!** Der Fußball-Europameister von 1996 war zuletzt Trainer in Sydney. Nach Worms kam er mit Ehefrau **Silke** und Schiebermütze.



TV-Moderatorin Mara Bergman (41)



Ex-Bayern-Kicker Markus Babbel (51) mit Ehefrau Silke (46)

FOTOS: PEOPLE PICTURE/WILLI SCHNEIDER, API/REEKERS



Schauspielerin Natalie Portman (43, „Black Swan“)

FOTO: DDP

Natalie Portman blüht wieder auf

Es war ein Schock für **Natalie Portman**: Letzten Sommer erfuhr sie von der Affäre ihres Mannes **Benjamin Millepied** (47) mit Klima-Aktivistin **Camille Étienne** (26). Die Folge: Scheidung Anfang

2024, nach fast 12 Jahren Ehe. Nun zeigt die Schauspielerin: Mir geht's wieder blendend. Hier kommt sie zur Premiere ihrer neuen Serie „Lady in the Lake“ (Apple TV+) in New York.

Kann Rita Ora echt böse sein?

Rita Ora singt nicht nur super, sie ist auch noch furchtbar liebenswert. Lächelt, grüßt, plaudert. Daher war ich baff, als ich „The Descendants: The Rise of Red“ gesehen habe (läuft bei Disney+). Da spielt sie nämlich nämlich die Herzkönigin unglaublich gut, aber auch wahnsinnig böse. Zum Glück war sie bei der Premiere des Films viel netter.

Popstar Rita Ora (33, „Let You Love Me“)

FOTO: GETTY IMAGES



7,99 €/ Monat*

BILD am SONNTAG ePAPER ABO

Lesen Sie Ihre BamS bequem in digitaler Form, also als ePaper, egal wo Sie sind. Am besten klappt das auf dem Tablet.

Exklusive aktuelle News bekommen Sie schon ab 22:30 Uhr am Vorabend.

PLUS: Sie lesen auch die tägliche BILD als ePaper ohne zusätzliche Kosten.

PLUS: Sie können alle Plus-Artikel auf BILD.de lesen, ohne extra dafür bezahlen zu müssen.



JETZT BESTELLEN: bams.de/epaper

*Eine Kündigung ist mit einer Frist von 1 Tag zum Ende des laufenden Abrechnungszeitraumes jeden Monat möglich. Zum Kündigen melden Sie sich einfach mit Ihren Zugangsdaten in der App an. Im Bereich „Meine Daten“ können Sie Ihre Abos verwalten und kündigen.



FOTO: GETTY IMAGES

Thomas Hermanns feiert Musical-Premiere

Er kann viel mehr als Quatsch. **Allround-Entertainer Thomas Hermanns** (61, „Quatsch Comedy Club“) feiert am 16. Juli in Berlin die Premiere des von ihm geschriebenen Musicals „Berlin Non Stop“. Darin stolpern drei junge Berlin-Touristen aus London, Barcelona und Bad Bevensen auf der Suche nach Spaß, Sex, Kultur und Liebe durch das sommerliche Berlin des Jahres 2010. Inspiriert ist das Stück von dem Klassiker „On The Town“. Zu sehen ist „Berlin Non Stop“ bis zum 3. August täglich außer montags im Pfefferberg Theater.

Mach's gut, Dr. Ruth!

Weltbekannte Sex-Therapeutin Westheimer mit 96 gestorben

Sie brachte den Sex ins amerikanische Wohnzimmer, erreichte mit ihren Fernseh- und Radio-Shows Kult-Status: Die weltberühmte Sex-Therapeutin Ruth Westheimer, auch bekannt als „Dr. Ruth“, ist am Freitag in New York gestorben. Sie wurde 96 Jahre alt.

Westheimers roter Faden beim Thema Sex und die Botschaft an ihre Zuhörer: Schämt euch nicht! Sie propagierte den offenen Umgang mit vermeint-



Ruth Westheimer wurde als „Dr. Ruth“ in ihrer Radio-Show „Sexually Speaking“ bekannt. 1985 spielte sie sogar in der Komödie „Eine Frau zum Verlieben“ mit Sigourney Weaver und Gérard Philipe mit

ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	KABEL1
<p>5.30 Kinderprogramm 9.30 Die Sendung mit der Maus 10.03 Immer wieder sonntags. Show 12.03 Presseclub 12.45 Europamag. 13.15 Okawango - Fluss der Träume (1/3) 14.03 Radsport: Tour de France. 15. Etappe: Loudenvielle - Plateau de Beille 17.55 Tagesschau Mit Wetter 18.00 Bericht aus Berlin - Sommerinterview Gespräch. Gast: Friedrich Merz. Mit Markus Preiß 18.30 Weltspiegel Magazin U. a.: USA: Wie fit ist Biden? 19.15 Fußball: Europameisterschaft Magazin 20.00 Tagesschau Mit Wetter</p>	<p>6.00 Kinderprogramm 9.03 Deutsch-Palästinenser*innen 2024 - im Spannungsfeld 9.30 Ev. Gottesdienst 10.15 Bares für Rares 11.55 heute Xpress 12.00 ZDF-Fernsehgarten 14.05 Duell der Gartenprofis 14.50 heute Xpress 14.55 Triathlon: WM-Serie 16.30 Luxus, Glamour, schöner Schein Dokumentationsreihe 17.00 heute Nachrichten 17.15 Das war dann mal weg 18.00 Jung im Osten - Wie wir wirklich leben Doku 18.30 Wie fake bist du? 18.55 Aktion Mensch Magazin 19.00 heute / Berlin direkt 19.30 In unbekanntem Tiefen</p>	<p>5.00 Der Blaulicht-Report. U. a.: Mädchen will Jungfräulichkeit steigern / Schlagermas feiern wilde Party/Lehrerin sorgt sich um Schülerin / Muttersöhnchen wird vermisst/ Eifersüchtige Frau setzt Pkw in Brand 13.55 Die Versicherungsdetective 15.50 Die Versicherungsdetective Dokusoap. Mit Timo Heitmann, Patrick Hufen 17.45 Exclusiv - Weekend Magazin 18.45 RTL Aktuell Moderation: Charlotte Maihoff 19.05 Die Welpen kommen - Mit Martin Rütter Dokureihe. U. a.: Ridgeback-Welpen Konrad / Collie-Welpen Banksy</p>	<p>5.40 Auf Streife - Berlin 8.40 So gesehen 9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen. Magazin 10.50 Mein Mann kann. Show 13.25 Knallerkerle. Show 14.25 Die dreisten drei - Die Comedy-WG 14.55 Hangover 3. Komödie, USA 2013. Mit Bradley Cooper 16.45 Ron läuft schief Animationsfilm, USA/GB 2021. Regie: Sarah Smith, Jean-Philippe Vine, Octavio E. Rodriguez. Barney schließt Freundschaft mit seinem neuen angesagten Roboter Ron. 130 Min. 18.55 Julia Leischik sucht Reportagerihe 19.55 SAT.1: newstime</p>	<p>5.45 The Great Indoors. Comedy-Serie 7.25 EUREKA - Die geheime Stadt. Sci-Fi-Serie. Abgehoben 8.20 Galileo. Magazin 11.45 Unglaublich! Spektakuläre Momente vor laufender Kamera. Dokusoap 13.45 Joko & Klaas gegen ProSieben. Show 16.25 taff weekend Magazin Die Sendung weiß auch am Wochenende worüber Deutschland gerade spricht. 17.45 ProSieben: newstime 17.55 Galileo Stories Magazin. Young Miami 19.05 Galileo X-Plorer Magazin. Pitcairn - die abgelegenste Insel der Welt</p>	<p>5.35 The Mentalist. Krimi-Serie. U. a.: Die schönsten Jahre/Der blaue Topas/Der Krieg der Wölfe 10.05 Trucker Babes. Dokureihe 14.05 Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand. Jessy stellt sich zum ersten Mal dem Rangieren mit der Wechselbrücke. 16.05 Kabel Eins: newtime 16.15 Trucker Babes Dokusoap Zur automatischen Erfassung und Abrechnung der Maut muss das Mautgerät im LKW in Betrieb sein. Jana hat während ihrer Fahrt Probleme, denn es ist so neblig, dass ihr Mautgerät außer Betrieb ist.</p>
<p>20.15 Fußball: EM Finale: Spanien - England. Als Favorit galt von Turnierbeginn an Spanien. Bei der „Furia Roja“ überzeugten nicht zuletzt die Spieler Lamine Yamal und Nico Williams. Holen die beiden heute den Pokal im Olympiastadion (o.)?</p>	<p>20.15 Das Traumschiff: Thaa Atoll TV-Familienfilm, D 2021. Mit Florian Silbereisen. Frank Baum (Christoph M. Ohrt) hat an Bord eine Liaison nach der anderen. Doch dann trifft er auf die frisch geschiedene Birgit (Saskia Vester). 90 Min.</p>	<p>20.15 Snake Eyes: G.I. Joe Origins Actionfilm, USA 2021. Mit Henry Golding, Andrew Koji Regie: Robert Schwentke Snake Eyes (Henry Golding), der die Mörder seines Vaters sucht, landet in einem Clan von Ninja-Kriegern. 135 Min.</p>	<p>20.15 Downton Abbey II: Eine neue Ära Drama, GB 2022. Mit Hugh Bonneville. Regie: Simon Curtis. Als Violet (Maggie Smith) verkündet, dass sie eine Villa in Südfrankreich geerbt hat, begibt sich die Familie auf die Reise dorthin. 160 Min.</p>	<p>20.15 Rampage - Big Meets Bigger Actionfilm, USA 2018. Mit Dwayne Johnson. Nach einem genetischen Experiment verwandelt sich der Silberrückengorilla George (o.) vom liebenswerten Kumpel in eine wilde Bestie. 135 Min.</p>	<p>20.15 Bus Babes Dokusoap. Bus Babe Julia fährt 40 Kollegen einer Linzer Elektrotechnik-Firma zum Betriebs-Ausflug nach Salzburg. Rocker Babe Jule (o.) aus Oberfranken holt mit Vater Herb die Band Saltatio Mortis in Karlsruhe ab.</p>
<p>0.00 EM-Kneipenquiz Das große Finale. Aus Bochum 1.00 Tagesschau Nachrichten 1.05 Carneval - Der Clown bringt den Tod Drama, D 2018 Mit Peter Lohmeyer 90 Min. 2.35 Tagesschau Nachrichten</p>	<p>21.45 Kreuzfahrt ins Glück Serie 23.15 heute journal Mit Wetter 23.45 Mord im Mittsommer: Esther TV-Krimi, S 2023. Mit Alexandra Rapaport 90 Min. 1.15 Ihrer Zeit voraus. Verkannte Pioniere der Geschichte.</p>	<p>22.30 stern TV Spezial Magazin 23.40 RTL Nachtjournal 23.50 RTL Nachtjournal EM-Spezial 0.05 Snake Eyes: G.I. Joe Origins Actionfilm, USA 2021. Mit Henry Golding (Wh.) 135 Min. 2.20 Der Blaulicht Report</p>	<p>22.55 Bridget Jones - Am Rande des Wahnsinns Komödie, GB/F/D/IRL/USA 2004. Mit Renée Zellweger, Colin Firth 125 Min. 1.00 Downton Abbey II: Eine neue Ära Drama, GB 2022. Mit Hugh Bonneville (Wh.) 125 Min.</p>	<p>22.30 San Andreas Katastrophenthriller, USA/AUS 2015 140 Min. 0.50 Rampage - Big Meets Bigger Actionfilm, USA 2018. Mit Dwayne Johnson (Wh.) 125 Min. 2.55 Blood Creek Horrorthriller, USA 2009. Mit Henry Cavill 115 Min.</p>	<p>22.15 Bus Babes Dokusoap. Jule geht in einem Luxus-Nightliner auf Tour. Nicole fährt im fabrikneuen 5-Sterne-VIP-Bus an die Adria. 0.15 Bus Babes Dokusoap 2.00 Bus Babes Dokusoap</p>
<p>13.45 50 Gründe 15.15 Hofgeschichten - Ackern zwischen Alpen und Ostsee 16.00 Rute raus, der Spaß beginnt! 16.30 Sass - Gutes aus dem Norden 17.00 Bingo! 18.00 Nordseereport 18.45 DAS! 19.30 Ländermag. 20.00 Tagess. 20.15 Tatort: Das verschwundene Kind. TV-Krimi, D 2019 21.45 Tatort: Hilfflos. TV-Krimi, D 2010 23.15 Quizduell - Olymp 0.05 Wir werden Camper!</p>	<p>15.00 Erlebnisreisen 15.10 Rentner-cops 16.00 aktuell 16.15 Aus Liebe zu Langeoog 17.15 Die Wupper - Amazonas im Bergischen Land 18.00 Das Bergische Land. Doku 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagess. 20.15 Tatort: Das Wunder von Wolbeck. TV-Krimi, D 12. Mit Axel Prahl 21.45 WaPo Duisburg 22.30 Tatort: Katjas Schweigen. TV-Krimi, D 1989 0.00 Hubert und Staller</p>	<p>15.15 Bezzel & Schwarz 16.00 BR24 16.15 Unser Land 16.45 Euroblick 17.15 Aufgegabelt von Alexander Herrmann 17.45 Schwaben und Altbayern 18.30 BR24 18.45 freizeit 19.15 Unter unserem Himmel 20.00 Tagess. 20.15 Der Komödiendienstadel: Weiberwallfahrt. Lustspiel, D 07 21.45 Münchner Geschichten 22.35 Herzblatt 23.05 Schweinskopf al dente. Krimikomödie, D 2016 0.35 Das schaffst du nie!</p>	<p>14.05 Immer wieder sonntags 16.00 Mit Herz am Herd 16.30 Kochen mit Martina und Moritz 17.00 Ich trage einen großen Namen Classics 17.30 SWR Kultur 18.00 Aktuell 18.15 Handwerkskunst! 18.45 Treffpunkt 19.15 Die Fallers 19.45 Aktuell 20.00 Tagess. 20.15 Vom Lago Maggiore zum Gardasee. Reportage 21.45 Mord mit Aussicht 23.20 Spätzle Arrabbiata oder Eine Hand wäscht die andere</p>	<p>14.45 Buntes Mauritius. Doku 15.30 Alles Wissen 16.15 Handwerkskunst! 17.00 Mittendrin 17.45 Mein Körper. Meine Wohlfühltemperatur - Hitze 18.30 Mutwärts - Ihr seid stärker, als ihr denkt 19.00 Tobis Urlaubstrip 19.30 hessens. 20.00 Tagess. 20.15 Immer wieder sonntags 22.10 Dings vom Dach 22.55 strassenstars 23.25 Das große Hessenquiz 0.10 strassenstars - HISTORY</p>	<p>15.00 Abenteuer Saale: Die ultimative Bootstour mit Mario, Linda, Robin 16.30 Das Geheimnis des zweiköpfigen Drachen. Märchen, CZ/SK 2018 18.00 aktuell 18.05 Brisant 18.52 Sandmänn. 19.00 regional. Magazin 19.30 aktuell 19.50 Kripo live 20.15 Sommerhits & Spaß. Show 22.45 Spaßvögel ... packen aus 23.10 PINK - Mein Leben in Songs. Doku 0.00 Coming Out. Dokufilm, F 2019</p>

lichen Tabuthemen: „Sex ist eine private Kunst und eine private Angelegenheit. Aber dennoch ist es ein Thema, über das wir sprechen müssen.“

Das tat sie in den 1980er Jahren u. a. in ihrer Radiosendung „Sexually Speaking“, in der sie Sex-Ratschläge gab und so zur Kultfigur avancierte.

Der Weg zum Ruhm – für „Dr. Ruth“ alles andere als einfach. Als Karola Ruth Siegel in Deutschland geboren, flüchtete sie als Zehnjährige vor den Nazis in die Schweiz, bevor sie 1956 in die USA auswanderte.

Dort erreichte sie mit ihren Themen schließlich ein Millio-

nenpublikum, obwohl ihre 15-Minuten-Show sonntags nach Mitternacht auf Sendung ging.

Auch bis ins hohe Alter blieb die zierliche Westheimer (sie nannte sich selbst augenzwinkernd „1,40 m konzentrierter Sex“) auf der Höhe, riet ihren Altersgenossen: „Im Alter sollte man beispielsweise nicht abends Verkehr haben, sondern besser morgens, nach gutem Schlaf.“ Und schmunzelte anlässlich ihres 95. Geburtstag im BILD-Gespräch: „Für mich wäre ein jüngerer Mann besser. Der hat keine Schwierigkeiten mit der Erektion ...“ *cbu*



2007: In der ARD-Talkshow „Beckmann“ lassen Moderator Reinhold Beckmann und Tennis-Legende Boris Becker die beliebte Sex-Therapeutin hochleben

FOTOS: PICTURE ALLIANCE/AP PHOTO, PATRICK LUX



Gefährliche Lage für Kira Dorn und Lessing

FOTO: MDR/ANDREAS WUNSCHIRS

Der tatort im Visier

Keine Lust heute auf das EM-Finale ohne Deutschland? Dann schalten Sie doch auf den ARD-Kanal One zum „Tatort“ (20.15 Uhr)! Eine Wiederholung von 2013. „Die fette Hoppe“ war der erste Fall der Kommissare Dorn (Nora Tschirner, 43) und Lessing (Christian Ulmen, 48).

DER FALL: Lessing kommt am neuen Arbeitsplatz in Weimar an, platzt in eine Geiselnahme und rettet seine schwangere Kollegin Dorn. War nur eine Übung ... Der Ernstfall folgt sofort: Die Weimarer Würstchen-Königin Hoppe ist verschwunden. Von der Fleisch-

fabrikantin ist nur ein dicker Blutfleck im Kofferraum ihres Autos übrig.

Kurz darauf verlangt ein Kidnapper von Hoppes verhuschtem Sohn 45000 Euro Lösegeld. Bei der verabredeten Übergabe fischt die Ordnungsamtsleiterin das Geldpaket aus dem Mülleimer. Versehen?

Auch im Visier: Ein dauerbesoffener Touristen-Kutscher, der Hoppe-Sohn und dessen Freundin.

ANSCHAUEN? Spannungsarm, aber reich an Tschirner/Ulmen-Sprüchen. Einer der besseren ihrer elf Fälle. Meine Note: 3-



VON WALTER M. STRATEN

TV-Tipps für Fußball-Muffel

Im Fernsehen läuft heute noch mehr als Fußball und Tatort.



FOTO: IMAGO/NURPHOTO

Um 18 Uhr wird CDU-Chef **Friedrich Merz** (68) im „Bericht aus Berlin – Sommerinterview“ (ARD) befragt. Das 20.15 Uhr-Programm bei arte ist lustiger: Die Komödie „Die Waffen der Frauen“ aus dem Jahr 1988 macht auch heute noch Laune, es spielen **Melanie Griffith** (66, Foto) und **Harrison Ford** (81) mit. Kultur zeigt der rbb um 22 Uhr: einen Konzert-Mitschnitt der „Staatsoper für Alle“ aus Berlin. Nie langweilig werden „Herzblatt“-Highlights. Der BR zeigt ab 22.35 Uhr Höhepunkte der Kult-Show, die u. a. von **Christian Clerici** (58) moderiert wurde. Um 22.55 Uhr befindet sich Bridget Jones „Am Rande des Wahnsinns“ auf Sat.1, und für Nachtschwärmer zeigt arte eine Doku zum royalen Bruder-Zoff zwischen **William** und **Harry**, die allerdings erst um 1:15 Uhr beginnt.

3SAT	VOX	RTLZWEI	KIKA	ARTE	WELT
<p>7.20 Der Bestseller - Wiener Blut. Krimikomödie, A/D 2004 8.45 Der Bestseller - Mord auf Italienisch. Krimikomödie, A/D 2002 10.15 Conny und die verschwundene Ehefrau. Krimikomödie, A 2005 11.45 Mordshunger (1-4/4) Krimi-Serie</p> <p>15.40 Die Nonne und der Kommissar Krimikomödie, D 2006. Mit Ann-Kathrin Kramer. Regie: Hajo Gies 90 Min.</p> <p>17.10 Die Nonne und der Kommissar - Todesengel Krimikomödie, D 2009. Mit Ann-Kathrin Kramer 90 Min.</p> <p>18.40 Mr. Holmes Drama, GB/USA 2015. Mit Ian McKellen 95 Min.</p>	<p>5.40 CSI: NY. Krimi-Serie. Todesgrüße auf Vinyl 6.30 Criminal Intent. Spurlos/Todesfälle/Im Namen des Herren/Geisteskrank/Der Insider/Hingerichtet/Das Phantom 12.50 Back for Good - 40 Jahre Boy- & Girlgroups. Dokumentarfilm, D 2024</p> <p>17.00 auto mobil Magazin</p> <p>18.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap U. a.: Claus & seine Freunde - Feuerstelle / Andy & Annette - Renaturierung Vorgarten / Benni & Marina - Vertikalbeet / Claus & seine Freunde - Feuerstelle / Marco & André - Hühner-Abenteuerspielplatz</p>	<p>5.05 X-Factor: Das Unfassbare. Serie 6.00 Info 9.00 X-Factor. Tants / Wahlkampf 9.20 X-Factor 10.20 X-Factor 11.15 Hartz und herzlich - Tag für Tag Rostock. Dokusoap. Bald Eltern; Zerstrittene Freunde; Angst vorm Elternsein; Kommt das Baby?</p> <p>15.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller. Dokusoap. Otto bei Hein; Sükrü bei Peter aus Oberhausen</p> <p>17.15 Mein neuer Alter Dokusoap Ein kompakter Kleinwagen für eine Praktikantin</p> <p>18.15 GRIP - Das Motormagazin U. a.: Andreas sucht Billigauto für Micro-Tuning</p>	<p>9.00 Checker Julian 9.25 Törtel 9.50 Ritter Rost 10.15 Drache Kosnuss 10.40 Siebenstein 11.05 Löwenzahn 11.30 Die Maus 12.00 Der Schweinehirt. Märchenfilm, D 2017 13.00 Ritter Rost 2. Animationsfilm, D 2017 14.20 Simsalagrinn</p> <p>15.10 Kein Keks für Kobolde 15.55 Nils Holgersson 16.35 Pia und die wilden Tiere 17.00 1, 2 oder 3 Show 17.30 Shaun das Schaf 17.45 Der kleine Nick und die Ferien Animations-Serie</p> <p>18.10 Die Biene Maja 18.35 Mamfie Zeichentrick-Serie 18.50 Unser Sandmännchen</p>	<p>10.30 Das Piemont - Genuss am Fuße der Alpen 11.15 Die Dolomiten 12.00 Die Alpen - Unsere Berge von oben. Dokufilm, D 2013 13.30 Ein Sommer an der See. Drama, F 1990 15.05 Simon & Garfunkel: Traumwandler des Pop. Dokufilm, USA 2011</p> <p>16.00 We Are the Champions - Die Geschichte der größten Sporthymne aller Zeiten</p> <p>16.55 Frans Hals - Maler des Lachens Dokumentation</p> <p>17.50 Daniil Trifonov spielt Mozart Konzert</p> <p>18.40 Zu Tisch ... In Kampanien 19.10 Arte Journal Nachrichten 19.30 Spreewald Doku</p>	<p>12.00 Die Welt am Mittag 12.20 WELT EM-Spezial 12.25 WELT am Ball 13.00 Am Mittag 13.20 WELT EM-Spezial 13.30 WELT am Ball 14.00 WELT Newsroom 14.05 WELT EM-Spezial 14.15 WELT am Ball 14.45 Deutschland im Gluttausch - Grillen extrem</p> <p>15.35 Nur die Harten kommen in den Garten - Hightech-Gartengeräte Dokumentation</p> <p>16.25 Harmony of the Seas - Freizeitspaß auf hoher See Dokumentation</p> <p>17.15 Aquaventure - Dubais Mega-Wasserpark Reportage</p> <p>18.20 Lost Places Reihe. Raiders and Invaders/Drone Wars</p>
<p>20.15 Die Spur der Mörder Kriminalfilm, D 2019. Mit Ronald Kukulies. Ingo Thiel (Heino Ferch) muss einen Mehrfachmord aufklären. Hilfe erhält er dabei von Carla (Verena Altenberger). Die Spuren führen ihn bis nach Kalabrien. 90 Min.</p>	<p>20.15 Kitchen Impossible Show Best Friends Edition. Tim Mälzers (M.) Kontrahenten Tim Raue (r.) und Alexander Herrmann (l.) werden von ihm im Darmstadt mit den Geschmackswelten der iranischen Küche konfrontiert.</p>	<p>20.15 Bis dass das Glück uns scheidet Drama, IND 2006. Mit Shah Rukh Khan. Regie: Karan Johar. Dev ist in seiner Ehe mit der Karrierefrau Rhea (Preity Zinta) nicht glücklich. Als er Maya kennenlernt, ändert sich sein Leben. 210 Min.</p>	<p>19.00 Die Schlümpfe Zeichentrick-Serie. Der ferngesteuerte Spion / Waffel-Mittwoch. Mithilfe eines Amuletts kann Azrael (r.) fliegen. Er soll für Gargamel (l.) das Schlumpfdorf finden. Sturmi und Handy entdecken den Kater.</p>	<p>20.15 Die Waffen der Frauen Komödie, USA 1988. Mit Melanie Griffith. Regie: Mike Nichols. Die Sekretärin Tess (Melanie Griffith) übernimmt heimlich den Posten ihrer intriganten Chefin Katherine, als diese krank wird. 110 Min.</p>	<p>20.10 Lost Places Dokureihe. Disaster at the Maya Hotel. In Kobe, Japan stehen die Häuser dicht an dicht. Ein verlassenes Gebäude aber ragt heraus. Von der Seilbahnstation führt ein einsamer Weg zum verlassenen Gebäude (o.).</p>
<p>21.45 Das Böse unter der Sonne Kriminalfilm, GB 1982 110 Min.</p> <p>23.35 Das Tattoo - Tödliche Zeichen Thriller, D/A 2000 Mit Katja Weitzenböck 95 Min.</p> <p>1.10 Die Spur der Mörder Kriminalfilm, D 19 (Wh.) 90 Min.</p>	<p>23.40 Prominent! Magazin. Mod.: Laura Dahm, Amira Pocher</p> <p>0.25 Medical Detectives Dokureihe. U. a.: Bei Gelegenheit - Mord/Verhängnisvolle Begegnungen/Nachricht aus dem Jenseits/Kalte Herzen</p>	<p>23.45 Shaun of the Dead Horrorkomödie, GB/F/USA 2004 Mit Simon Pegg (Wh.) 115 Min.</p> <p>1.40 Bis dass das Glück uns scheidet Drama, IND 2006 Mit Shah Rukh Khan. Regie: Karan Johar (Wh.) 210 Min.</p>	<p>19.25 pur+ Magazin</p> <p>19.50 logo! Magazin</p> <p>20.00 Team Timster Magazin Ein Tag mit TikToker und Youtuber Noel Dederichs</p> <p>20.15 stark! Reihe</p> <p>20.30 Milan rettet Rehkitze</p>	<p>22.05 Sigourney Weaver - Actionheldin und Stil-Ikone</p> <p>23.00 Uhrwerk Orange Sozialdrama, GB/USA 1971 Mit Malcolm McDowell 135 Min.</p> <p>1.15 Harry vs. William - Der royale Bruderzwist Doku</p>	<p>21.05 Lost Places Reihe. The Rock</p> <p>22.05 Project Impossible</p> <p>23.55 Geniale Maschinen Reihe 0.55300 Tonnen Stahl auf Reisen - Schwertransport im Doppelpack Reportage</p> <p>1.45 Lost Places Dokureihe</p>
RBB	SIXX	DMAX	SPORT 1	TELE 5	SKY
<p>14.45 Der Rekordbeobachter. Romanze, D 2012 16.15 In aller Fr. - Die jungen Ärzte 17.05 In aller Fr. 17.53 Sandmänn. 18.00 rbb UM6 18.30 rbb Gartenzeit 19.00 Die Spur der Täter 19.30 Abends. 19.30 Brandenburg aktuell 20.00 Tagess. 20.15 Planet der Liebe 21.45 rbb24 22.00 Staatsoper für Alle: Christian Thielemann und die Staatskapelle Berlin 23.10 Kroymann - Ist die noch gut? 23.40 Twin</p>	<p>9.35 Traumküchen & Traumbäder 11.30 Making it Home 13.25 Million Dollar Homes 15.15 Australiens Tierrettung - Einsatz am Bondi Beach 17.15 Der Super-Doc. Rettet meinen Hund; Inca, Nala und Charles; Angus und Rocky 20.15 Wer setzt auf die Braut? Romanze, USA 2017 22.05 Ein Kuss für die Brautjungfer. Komödie, CDN 2021 23.50 Wer setzt auf die Braut? Romanze, USA 17 (Wh.)</p>	<p>12.15 Nordalaska - Überleben am Polarkreis 14.15 Maritime Masters: Expedition Antarctica 15.15 Blind Frog Ranch 17.15 Moonshiners: Masters of BBQ 18.15 Moonshiners: Master Distiller - Turnier der Champions 19.15 Moonshiners: Master Distiller 20.15 Goldrausch in Australien. U. a.: Gold Around the World; Ein Astronaut im Busch 22.15 Salvage Squad. Dokureihe 0.20 Mega Mechanics</p>	<p>15.00 Motorsport: ADAC GT Masters. 2. Rennen. Vom Nürburgring 16.15 Motorsport: FIA-Langstrecken-WM 17.00 Motorsport: AvD Drift Championship 17.45 Die PS-Profis - Mehr Power aus dem Pott (Wh.) 20.15 Motorsport: FIA-Langstrecken-WM 22.45 Hausmeister Krause. Romeo und Julia/ Carmen will ein Baby/Die Wiedergeburt/Onkel, willst Du ewig leben? (Wh.) 0.45 Storage Hunters (Wh.)</p>	<p>11.30 Infomercial 14.15 Action Directors (Wh.) 14.25 Relic Hunter (Wh.) 16.25 Weather Wars. Sci-Fi-Film, USA 2011 (Wh.) 18.20 Turbo: Der Power-Rangers-Film. Fantasyfilm, USA/J 1997 20.15 Eine Familie zum Knutschen. Komödie, NL 1986. Mit Nelly Frijda 22.30 Shocker. Horrorkomödie, USA/CDN 2003 (Wh.)</p>	<p>9.00 Navy CIS 16.50 Diese Ochsenknechts.. Dokusoap. Business As Usual?; Katerstimmung; Der Moment 19.25 The Good Doctor. Drama-Serie. Der Blick von oben 20.15 S.W.A.T. Pipeline 21.00 Magnum P.I. Krimi-Serie. Die Qual der Wahl 21.45 S.W.A.T. Pipeline (Wh.) 22.30 Magnum P.I. Krimi-Serie. Die Qual der Wahl. Mit Jay Hernandez (Wh.) 23.15 Diese Ochsenknechts. Dokusoap (Wh.)</p>

Drei Fragen, drei Antworten

Was lesen Sie gerade?

„Reality+“ von David Chalmers und „The Coming Wave“ von Mustafa Suleyman

Was ist Ihr Sonntagsritual?

Ein langer Spaziergang um einen der vielen Seen in Brandenburg

Worauf freuen Sie sich in der nächsten Woche besonders?

Auf das Zeugnis meiner Tochter



Einfach diesen QR-Code mit der Kamera Ihres Handys scannen - dann können Sie das Gespräch mit Karl Lauterbach sehen



Karl Lauterbach (61, SPD) ist seit 2005 Mitglied des Deutschen Bundestages und seit dem 8. Dezember 2021 Bundesgesundheitsminister im Kabinett von Olaf Scholz. Hier lässt er sich im Sportraum seines Ministeriums exklusiv für BamS fotografieren

BamS-Serie
WIE ICH WURDE, WAS ICH BIN

FRÜHER WAR ICH MAL IN DER CDU

Bundesgesundheitsminister **Karl Lauterbach** über seine Zeit als Autowäscher, Student und in Harvard

Der Sportraum im Untergeschoss des Bundesgesundheitsministeriums in Berlin ist beliebt bei den Mitarbeitern, vor allem der Chef nutzt ihn regelmäßig. Mindestens zweimal die Woche trainiert Bundesgesundheitsminister Karl Lauterbach (SPD) an der Tischtennisplatte. „Ich habe in der Jugend Tischtennis gespielt, auch im Verein. Dann sehr lange nicht mehr. Jetzt spiele ich wieder seit ungefähr zehn Jahren mit System und Ehrgeiz“, erzählt Lauterbach. Er schmunzelt. „Das Problem aus der Jugend ist allerdings nicht weggegangen. Großer Ehrgeiz, großes Interesse – das Talent könnte eine Spur besser sein. Ich spiele nicht schlecht, aber ich versuche, noch besser zu werden. Darum trainiere ich mit Nicolai Popal, dem deutschen Meister in meiner Altersklasse.“ Prof. Dr. Karl Lauterbach agiert mit dem kleinen Schläger auf höchstem Niveau und gewinnt gegen die BamS-Reporterin vor dem Gespräch in seinem Büro.

VON TANJA MAY

BILD am SONNTAG: Herr Minister, ist Tischtennis der einzige Sport, den Sie machen?

KARL LAUTERBACH: Im Moment ja. In der Jugend habe ich auch Fußball gespielt. Da war ich mindestens so ehrgeizig wie im Tischtennis. Wäre es um Ehrgeiz und Interesse gegangen, wäre ich definitiv in beiden Bereichen Profi geworden. Aber es hat nicht gereicht. Mein Wahlkreis ist Leverkusen, daher war ich schon Leverkusener-Fan, lange bevor sie Deutscher Meister wurden.

Gehen Sie im Stadion auch mal so richtig aus sich raus?

Das muss sein, gar keine Frage. Da kann ich mich für geringe Anlässe tatsächlich sehr stark echauffieren. Und auch die Begeisterung sieht man mir dann an. Wenn man beim Fußball dabei ist, darf man seine Gefühle auch zeigen. Ich trete jedoch nicht in Trikots auf, habe auch keinen Fan-Schal. Das finde ich ein wenig aufgesetzt. Ich erscheine in der üblichen Ministermontur, wenn man so will, allenfalls mal in einer Jeans, bin aber trotzdem ein Voll-Fan. Zu Schulzeiten war ich Fan vom ersten FC Köln. Mit meinem Vater fuhr ich zu den Bundesligaspielen.

Sind Sie ein guter Verlierer?

Ich verliere ungern, kann mich aber dann mit der Lage abfinden. Ich kann sehr ärgerlich werden, wenn ich Punkte verliere, die ich eigentlich nicht hätte verlieren sollen. Ich bin sehr selbstkritisch und ärgere mich fast nie über den Gegner und fast immer über mich selbst.

Sie haben fünf Kinder von zwei Frauen. Ließen Sie Ihre Kinder absichtlich gewinnen?

Wir haben nie gegeneinander gespielt. Ich spiele auch nie Tischtennis gegen Freunde. Ich spiele regelmäßig mit Günter Wallraff, aber wir spielen nicht gegeneinander. Bei Freunden und den eigenen Kindern sollte es immer ein Miteinander sein.

Sie waren ein herausragend guter Schüler. Bekamen von den Lehrern aber nur die Empfehlung für die Hauptschule. Warum?

Wir hatten zu wenige Plätze für das Gymnasium. Wir Dorfkinder waren in Konkurrenz damals mit den Kindern, deren Eltern in der Kernforschungsanlage Jülich gearbeitet haben. Die paar Plätze, die es auf dem Gymnasium gab, gingen auffälligerweise immer an die Kinder von der Kernforschungsanlage Jülich bei uns in der Nähe oder an andere Akademikerkinder, obwohl wir Dorfkinder zum Teil sehr stark waren in der Grundschule. Ich bin allerdings nach kurzer Zeit dann hinterhergeschickt worden, weil die Lehrer gesehen haben, dass ich unterfordert war.

Ihr Vater arbeitete nahe Aachen in einer Molkerei, Ihre Mutter ...

... war klassische Hausfrau. Wir wohnten in einem katholischen Arbeiterdorf, Niederzier und Oberzier, ich spielte im Verein BSC Oberzier Fußball. Hausaufgaben sind in der Mittelstufe nie gemacht worden. Da ging es nach dem Mittagessen sofort raus zum Spielen auf die Straße.

Bekamen Sie Taschengeld von Ihren Eltern?

Ja. Aber das Taschengeld war fast symbolisch gering. Mein Vater war Alleinverdiener, das Geld war knapp. Als ich in die Oberstufe kam, habe ich nebenher gearbeitet. Zuerst in einer Werkstatt, dort habe ich die Autos gewaschen und später auch versucht, sie zu reparieren.

Als Junge hat man große Pläne. Was wollten Sie einmal werden?

Physiker oder Mathematiker, weil mich das in der Schule sehr begeisterte. In Mittel- und Oberstufe kam ich ein paarmal mit dem Medizinsystem in Kontakt. Als ich 13 war, dachte ich, ich hätte mein Bein verloren. Es gab eine Fehldiagnose. Eine gutartige Knochenzyste war fälschlicherweise als Knochenkrebs diagnostiziert worden. Ich hatte viel Angst, bis das aufgeklärt war. Wohl auch aus diesem Erlebnis heraus entschied ich mich, Medizin zu studieren. Ich dachte, dort könnte ich nützlicher sein. In jungen Jahren war ich durch meine katholische Prägung sehr idealistisch. Das kann sich der Leser wahrscheinlich heute gar nicht vorstellen.

Waren Sie in Ihrer Familie der Erste, der studiert hat?

Ja, das war ich. Die Kinder meiner Schwester und meine Kinder sind die zweite Generation. Für meinen Vater wäre es vollkommen in Ordnung gewesen, wenn ich etwa Polizist geworden wäre. Das hielt er für einen sehr ehrbaren Beruf. Oder Berufssoldat, wie der Mann meiner Schwester. Als ich von Mathematik und Physik gesprochen habe, wussten meine Eltern zunächst einmal gar nicht, was man damit überhaupt machen könnte. Medizin war dann schon handfester.

Wie finanzierten Sie Ihr Studium?

Ich bekam ein Stipendium der Konrad-Adenauer-Stiftung. Da gab es eine Begabtenförderung,

die hat mich unterstützt – was sie wahrscheinlich später bedauerten, da ich jetzt für die SPD im Bundestag bin. Ich machte nebenbei Nachtwachen auf der Intensivstation und anderen Stationen eines Krankenhauses in der Nähe von Jülich. Das brachte gutes Geld ein, ich konnte mir ein Auto leisten, einen Golf. Ich war finanziell plötzlich arriviert und das hat gut getan.

Sie haben in Deutschland und in Amerika promoviert, unterrichten als Gastprofessor an der Harvard School of Public Affairs. Haben die Jahre in den Vereinigten Staaten Sie geprägt?

Sehr stark. Als Medizinstudent und Konrad-Adenauer-Stipendiat war ich eine Zeit lang Mitglied der CDU. Als ich in Amerika die großen Unterschiede zwischen Reich und Arm gesehen habe, ist mir klar geworden, dass wir in Deutschland auch zu wenig machen, um Chancengleichheit

zu erreichen. Allerdings haben die Amerikaner wiederum begabte Arbeiterkinder sehr gezielt gefördert, die waren auch in Harvard. Das fand ich sehr überzeugend. Ich habe dazu noch Vorlesungen gehört bei den Philosophie-Professoren John Rawls und Amartya Sen. Das hat dazu geführt, dass ich immer mehr Sozialdemokrat geworden bin. Als ich nach Deutschland zurückkehrte, bin ich aus der CDU aus- und in die SPD eingetreten.

Haben Sie in Amerika nur gearbeitet oder hatten Sie auch Zeit für die Liebe?

Ich habe damals meine Frau kennengelernt, mit der ich vier Kinder habe. Wir sind gemeinsam zurückgegangen nach Deutschland. Unsere Ehe hat leider nicht gehalten und ist dann kollabiert.

Welchen Traum haben Sie noch?

Ich glaube, das, was ich jetzt mache, ist mein Traumberuf. Wir müssen Deutschland vorbereiten für die Nutzung von künstlicher Intelligenz in der Medizin. Das ist mein größter Traum, dass ich das noch hinbekomme, dass wir Deutschland so ausrichten, dass wir für die Versorgung und für die Forschung die künstliche Intelligenz so einsetzen können, dass wir Therapiedurchbrüche haben. Wenn wir das schaffen, wird es uns gelingen, bei Alzheimer, Demenz, Parkinson, bei Krebskrankheiten, bei Multipler Sklerose, bei vielen Krankheiten, wo wir jetzt noch keine Heilung haben, eine Heilung zu finden. Künstliche Intelligenz wird die Medizin dramatisch verändern.

Lesen Sie morgen in BILD, was Karl Lauterbach über seine Kinder, ungewöhnliche Essensgewohnheiten und natürlich über die Liebe sagt.



▲ Lauterbach (Kreis) als junger, ehrgeiziger Tischtennispieler bei seinem Verein TTC Niederzier



◀ 1970: Karl (damals 7) mit seiner Schwester Marianne (6)

Der Minister mit BamS-Vize Tanja Mayin seinem Büro. Hinter sieht man seine Harvard-Professoren John Rawls und Amartya Sen ▼



Als junger Harvard-Arzt im Rahmen eines humanitären Einsatzes in Kenia

Der Minister mit Freundin Elisabeth Niejahr (59)



LOTTOZAHLEN

9 10 17 25 37 42

Superzahl 0

Spiel 77: 6513244

Super 6: 789489

Großes Los der Woche

Ziehung des Hauptgewinns (1 Million €): Süddeutsche Klassenlotterie: 3875630; Nordwestdeutsche Klassenlotterie: 0675010

Glücksspirale

Wochenziehung: Endziffer
 1: 10 €; 12: 25 €; 857: 100 €;
 9949: 1000 €; 87932: 10.000 €;
 370700 und 774985: 100.000 €;
 Prämienziehung: 6677494:
 10.000 € monatliche
 „Sofortrente“ für 20 Jahre

Eurojackpot

Gewinzziffern: 2 – 14 – 30 –
 32 – 34 Eurozahlen: 3 – 4

Alle Angaben ohne Gewähr.

Kate heute in Wimbledon

London – Prinzessin Kate (42) will zum Tennisturnier in Wimbledon kommen.



FOTO: DPA

Sie werde heute das Endspiel der Herren besuchen, teilte der Kensington-Palast in London mit. Es wird Kates zweiter öffentlicher Termin nach ihrer Krebsdiagnose sein.

Politische Ambitionen

Los Angeles – Schauspieler Matthew McConaughey (54) sorgt für neue Gerüchte.



FOTO: PICTURE ALLIANCE / SIPA USA

Bei einem Treffen mit amerikanischen Politikern sagte der Schauspieler, er könne sich vorstellen, für ein politisches Amt zu kandidieren. Er ließ allerdings offen, für welche Partei. Dem Hollywoodstar werden schon länger politische Ambitionen nachgesagt.

... und noch zwei Hochzeiten!



Lorna (45) und Paul Young (68) verlassen als frisch vermähltes Paar im Konfetti-Regen das Londoner Standesamt Marylebone

Lorna will mit Paul Young alt werden



Paul und Lorna zeigen ihre Liebe mit einem innigen Kuss auf den Mund



Lorna trägt ein weißes, eng anliegendes Spitzenkleid, ihr Paul einen dunkelblauen Anzug mit Blume im Knopfloch

Die Liebe lässt ihn wieder strahlen! Popstar Paul Young („Come back and stay“) hat seine Freundin Lorna nach fünf Jahren Beziehung in einer intimen Zeremonie in London geheiratet.

Beim Verlassen des Standesamtes wurde das Paar von Freunden mit Jubel und einem Konfetti-Regen gefeiert. Beiden stand das Liebesglück ins Gesicht geschrieben.

Young schrieb später auf Instagram: „Heute habe ich das wundervollste Mädchen geheiratet. Danke, Lorna, das

ist einer der glücklichsten Tage meines Lebens.“

Im vergangenen Oktober hatte Paul Young ihr einen Heiratsantrag gemacht. Und sie sagte sofort JA!

2018 musste Paul einen schweren Verlust verkraften. Seine damalige Ehefrau Stacey starb im Alter von nur 52 Jahren an einem bösartigen Hirntumor.

Ein Jahr später konnte Lorna sein trauerndes Herz heilen.

Ja, ich will ... hauchte heimlich Oldenburgs Herzogin

Was für ein Name, was für eine Feier – und keiner hat's mitbekommen. Naja, fast.

Katharina Bibiana Edwina Isabelle Herzogin von Oldenburg gab gestern ihrem Clemens Graf von Moy de Sons (38) das Ja-Wort – allerdings ein bisschen außerhalb von Oldenburg: in

Rastede. Dort wusste – bis auf die 200 Gäste – kaum jemand von der Vermählung. Die Oldenburgs entstammen einem alten deutschen Adelsgeschlecht, leben zurückgezogen, meiden eigentlich die Öffentlichkeit. Jetzt gab's eine schöne Ausnahme.



Katharina Herzogin von Oldenburg (27) hat ihren Clemens (38) in der St. Ulrichs Kirche in Rastede bei Oldenburg geheiratet



FMM 2024



★ ★ ★ 14. JUNI 14. JULI ★ ★ ★

HEUTE FINALE
OHNE UNS

BERLIN,
BERLIN,
WIR VERMISSEN
EUCH IN
BERLIN!

Spanien und England kämpfen um den Titel – aber eigentlich hätte die deutsche Nationalmannschaft im Finale stehen müssen. Die Jungs von Bundestrainer Julian Nagelsmann (36) haben uns in den letzten Wochen viele unvergessliche Momente geschenkt. Fürs große Finale hat es leider nicht gereicht. Ein Heimspiel hätte unser großartiges Turnier perfekt gemacht – SEITEN 2 bis 9

Wie geht's bei den Bayern mit Kimmich weiter?

Es ist eine der spannendsten Fragen der Bundesliga: Was bringt die nahe Zukunft für Nationalspieler Joshua Kimmich (29)? Für seine Position im Mittelfeld hat Bayern gerade Portugals Joao Palhinha (29) geholt. BamS beleuchtet die Optionen, die Kimmich jetzt hat. Und sagt, was die nächsten Schritte sind – SEITEN 10/11

Wimbledon-Premiere: Einzel-Titel für Tschechin Krejčíková

Zweimal hatte sie die Doppel-Konkurrenz beim bekanntesten Tennisturnier der Welt schon gewonnen, gestern trug sich Barbora Krejčíková (28) auch in die Siegerinnen-Liste im Einzel ein. Im Finale gewann die Tschechin (an 31 gesetzt) gegen Jasmine Paolini (28) aus Italien in drei Sätzen – SEITE 12

DIE LAGE DER NATION

WALTER M. STRATEN
über Gewinner und Verlierer



Das möchte ich von Nagelsmann nicht mehr sehen

Nur noch Stunden bis zum Finale daheim und ohne uns. Zeit, nach vier Wochen EM abzurechnen.

THE WINNER IS ...

Spaniens Avatar-Fußball

Oliver Kahn sagt, die Spanier spielen so perfekt und effizient, als seien sie von der Künstlichen Intelligenz (KI) erfunden worden. Wie virtuell erschaffene Avatare. Beängstigend für den Rest der Fußballwelt, wenn sie in den nächsten Jahren so KI-systematisch weiter siegen.

THE LOSERS ARE ...

Ronaldo & Mbappé!

Kein Turnier der Mega-Stars! Ronaldo verabschiedet sich als Auslaufmodell. Immerhin altersmilde, ohne Arroganzanfall. Mbappé oje! Nasenbeinbruch, körperlich wie Flasche leer. Den echten Mbappé sehen wir erst wieder bei Real. Der EM-Überflieger? Bellingham oder Yamal. Heute mehr.

THE WINNER IS ...

Der deutsche Southgate!

Schlecht spielen und trotzdem im Finale – das war früher unser Markenzeichen. Jetzt hat's England-Trainer Gareth Southgate geklaut und lässt stoisch auf sich einprägen. Von Fans (Becherwürfen), Medien und Experten (wie Lineker). Wer wird sich alles entschuldigen, falls King Gareth mit Pott aus Berlin heimkommt?

THE LOSER IS ...

Unser Anspruch

Ja! Die Nationalelf hat ein ordentliches Turnier gespielt, Fans zurückgewonnen, flog unglücklich gegen die beste Elf raus. Verdammst noch mal! Jetzt freuen wir uns schon über ein Viertelfinal-Aus! Das war vor nicht so langer Zeit die Vorstufe zum Weltuntergang. 2006 kritisierte Matthias Sammer, dass sich Klinsis Elf als Dritte (!) vor dem Brandenburger Tor feiern ließ. Derzeit schweigt Sammer. Man kann ahnen, was er sagen würde: Wer sich mit Mittelmäßigkeit zufriedengibt, wird nie Großes erreichen. Gilt nicht nur für Fußball.

THE WINNER IS ...

Julian Nagelsmann

Der Bundestrainer macht uns Mut, spricht offen vom WM-Titel 2026 und ist als Menschenfänger unterwegs. Recht so, ich glaube ihm. Allerdings: Nagelsmann muss noch lernen. Kein Zufall, dass mit de la Fuente (Spanien), Southgate (England), Koeman (Holland) und Deschamps (Frankreich) nur erfahrene Trainer im Halbfinale standen. Nagelsmann litt unter dem „Ich-muss-der-Welt-beweisen-wie-toll-ich-bin“-Syndrom. Baute gegen Spanien die Elf unnötig um, musste seine Tüftlei später korrigieren. Bitte künftig sein lassen in K.o.-Spielen!

THE LOSERS ARE ...

Die Wolfsgrüßer

Was die Super-Stimmung in allen Stadien und Städten störte: Der faschistische Wolfsgruß von etlichen Türkei-Fans brachte politische Aggressivität in die EM. Das orange-positive Gegenbeispiel: Die Holländer machten Party „nach rechts, nach links“ bis nach Hause. So geht EM!

THE WINNER IS ...

Die deutsche Bahn

Nicht weil sie so gut, sondern zu allen gleich schlecht ist. Keine Extrawurst z.B. für die Teams. Die Stars hingen genauso im Chaos wie jeder Fan. Motto: Wir sitzen alle im gleichen (stehenden) Zug ...

Wenn heute die EM vorbei ist, freuen wir uns auf Schalke, Köln, Hertha und den HSV. Zweitligastart in 19 Tagen.

BamS macht den Mann-gegen-Mann-Vergleich

Titel oder Tränen – darüber entscheiden heute DIESE Duelle!

Um 21 Uhr (ARD und Magenta Sport, Liveticker bei bild.de) steigt im Berliner Olympiastadion das EM-Finale zwischen den extrem formstarken Spaniern und den spielerisch oft enttäuschenden, aber individuell so hochkarätig besetzten und abgeockten Engländern.

BamS analysiert vor Anpfiff im großen Mann-gegen-Mann-Vergleich, welche der beiden Fußball-Großmächte auf dem Papier die besseren Chancen auf den Pott hat.




SIMÓN vs. PICKFORD

Simón zeigte wichtige Paraden, ist aber für Wackler gut. Pickford ist stabiler und avancierte im Elfmeterschießen (5:3) gegen die Schweiz zum Nationalhelden. **0:1**

CARVAJAL vs. WALKER

Walker erledigt seinen Defensiv-Job verlässlich. Doch Spaniens Rechtsverteidiger Carvajal ist in Glanzform und offensiv gefährlicher. **1:1**

LE NORMAND vs. STONES

Stones ist in Englands Innenverteidigung unumstritten, zählt das Vertrauen mit starken Auftritten zurück. Le Normand verteidigt souverän, hat aber weniger Erfahrung auf Top-Niveau. **1:2**

LAPORTE vs. GUÉHI

Hier hat Laporte den Erfahrungs-vorteil. Guéhi hat sich im Abwehrzentrum festgespielt. Ein so abgeklärter Rückhalt wie Laporte ist er aber nicht. **2:2**

CUCURELLA vs. SHAW

Shaw könnte DIE Startelf-Überraschung der Engländer werden. Er konnte sich aber – anders als Cucurella – aufgrund einer langwierigen Muskel-Verletzung nicht in Final-Form spielen. **3:2**

RODRI vs. RICE

Rice ist einer der stärksten, weil konstantesten Engländer. Rodri ist Dreh- und Angelpunkt seiner Nation, aktuell der beste Sechser der Welt. **4:2**

FABIÁN vs. MAINOO

2 Tore, 2 Vorlagen! Der einfallsreiche Fabián gehört zu den besten EM-Spielern. Mainoo kann fast mithalten, das United-Juwel spielt unbekümmert und mutig. **5:2**

OLMO vs. BELLINGHAM

Fallrückzieher-Traumtor gegen die Slowakei (2:1 n.V.)! Sonst glänzte Bellingham wenig. Leipzigs Olmo (3 Tore, 2 Assists) ist in der Form seines Lebens. **6:2**

YAMAL vs. SAKA

Saka ist auf der rechten Außenbahn gefährlich. Er versprüht aber weniger Glanz als Wunderkind Yamal, der seit seinem Bananen-Traumtor im Halbfinale DER EM-Star ist. **7:2**

WILLIAMS vs. FODEN

Seit Southgate ihn zentraler einsetzt, ist Foden immer für Geistesblitze gut. Super-Sprinter Williams ist ebenso ständig gefährlich. Dennoch Vorteil England. **7:3**

MORATA vs. KANE

Kapitän, Anspielstation, Lücken-Reißer. Morata ist für Spanien enorm wichtig. Doch Kane (3 Tore) ist der stärkere Torjäger. In der Spitze sind die „Three Lions“ im Vorteil. Endstand **7:4!**

BUKAYO SAKA

22, FC Arsenal, 39 Länderspiele, zwölf Tore, 140 Mio. Euro Marktwert

PHIL FODEN

24, Manchester City, 40 Länderspiele, vier Tore, 150 Mio. Euro Marktwert

KYLE WALKER

34, Manchester City, 89 Länderspiele, ein Tor, 13 Mio. Euro Marktwert

KOBBIE MAINOO

19, Manchester United, 8 Länderspiele, 0 Tore, 50 Mio. Euro Marktwert

HARRY KANE

30, FC Bayern, 97 Länderspiele, 66 Tore, 100 Mio. Euro Marktwert

DECLAN RICE

25, FC Arsenal, 57 Länderspiele, drei Tore, 120 Mio. Euro Marktwert

JOHN STONES

30, Manchester City, 78 Länderspiele, drei Tore, 38 Mio. Euro Marktwert

JORDAN PICKFORD

30, FC Everton, 67 Länderspiele, 0 Tore, 22 Mio. Euro Marktwert

MARC GUÉHI

23, Crystal Palace, 15 Länderspiele, 0 Tore, 38 Mio. Euro Marktwert

LUKE SHAW

29, Manchester United, 33 Länderspiele, drei Tore, 32 Mio. Euro Marktwert

JUDE BELLINGHAM

21, Real Madrid, 35 Länderspiele, fünf Tore, 180 Mio. Euro Marktwert

Die beiden Final-Trainer
LUIS DE LA FUENTE (63/Spanien) und
GARETH SOUTHGATE (53/England)
 haben eines gemeinsam – sie mussten
 vor dem Turnier in der Heimat mit heftigen
 Anfeindungen klarkommen. Heute
 können sie ihre Kritiker Lügen strafen

Sie wurden kritisiert, angefeindet – und stehen jetzt im Finale!

Auf der einen Seite Spanien-Trainer Luis de la Fuente (63), auf der anderen Englands Gareth Southgate (53). Das EM-Endspiel heute im Berliner Olympiastadion ist das Duell der Ungeliebten.

VON **ERIK PETERS**
 UND **NICO LINNER**

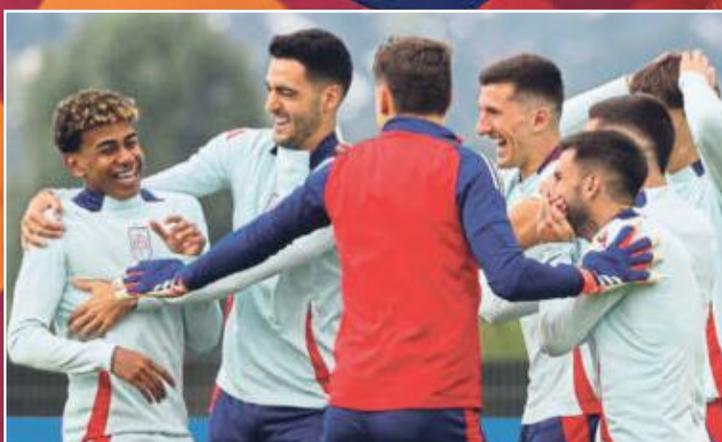
Als de la Fuente im Januar 2023 als Nachfolger von Luis Enrique (54) vorgestellt wurde, war die Skepsis bei vielen Experten und Fans groß. Ihre Bedenken: Er trainierte zuvor keinen Riesen-Klub. Erfahrungen im Umgang mit Weltstars? Fehlanzeige!

In Spanien waren einige davon überzeugt, dass de la Fuente den Posten als Nationaltrainer vor allem wegen seiner engen Beziehung zum ehemaligen Skandal-Boss des spanischen Verbands, Luis Rubiales (46), bekommen hatte, der wegen des Kuss-Eklats mit der Nationalspielerin Jenni Hermoso (34) nach dem WM-Finale der Frauen im Spätsommer 2023 zurücktreten musste.

Nach einigen unpopulären Entscheidungen wie der Nicht-Berücksichtigung von Abwehr-Ikone Sergio Ramos (38/vereinslos) wurde aus den Zweifeln schnell Kritik.

Doch de la Fuente verfolgte unbeeindruckt seinem Plan, um der „Furia Roja“ einen neuen Anstrich zu verpassen. Bereits im Vorfeld der EM

Er packt's an!
 Luis de la Fuente arbeitet seit 2013 für den spanischen Fußballverband. Zunächst trainierte er bis 2018 die U19, anschließend bis 2022 die U21. Seit zwei Jahren ist er Trainer der Herren-Nationalmannschaft



Spanien-Spaß!
 Das Team um Lamine Yamal (l.) und Mikel Merino (2.v.l.) hat beim Training in Donaueschingen gut lachen

DUELL DER

setzte er auf junge Talente wie Lamine Yamal (wurde gestern 17), Nico Williams (22) und Pedri (21) und baute um sie herum eine eingespielte Mannschaft, hinter der er trotz jeder Kritik unerschütterlich stand und entwickelte das spanische Spiel entscheidend weiter: aus dem reinen Tiki-Taka – dem extrem auf Dominanz bedachten Kurzpassspiel – wurde ein deutlich schnellerer, weil vertikalerer Fußball.

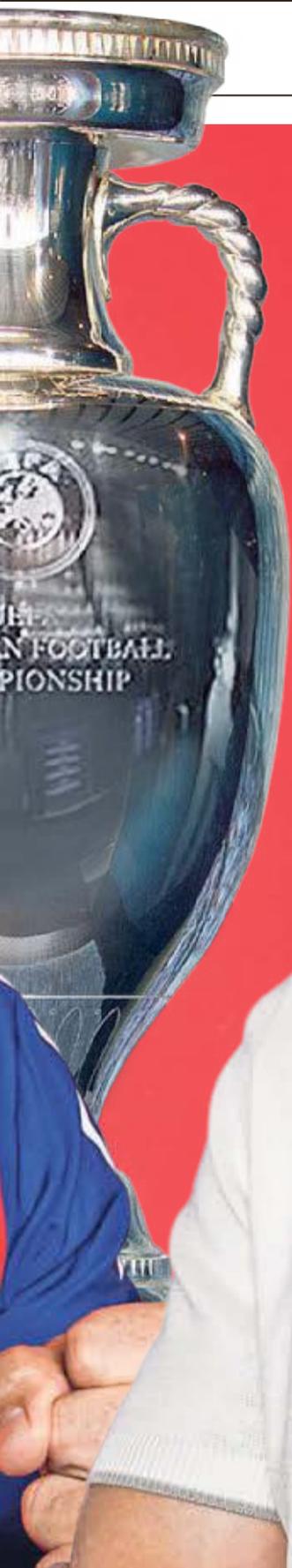
De la Fuentes großer Trumpf: Aus seinen fast zehn Jahren als Trainer verschiedener spanischer U-Nationalteams kennt er zwölf seiner EM-Fahrer schon seit dem Jugendalter – und diese waren daher schon vor dem ersten Training mit seinen Plänen vertraut.

Das Resultat: eine beeindruckende EM-Bilanz von sechs Siegen aus sechs Spielen und ein Torverhältnis von 13:3. Überhaupt verlor de la Fuente erst zwei Spiele mit Spanien.

Seine Beliebtheitswerte sind deshalb in lange unvorstellba-

re Höhen geschossen. Sein Fitness-Faible (stemmt täglich zur Musik von Julio Iglesias Gewichte) und sein tiefer christlicher Glaube (betet jeden Tag, hat bei Spielen immer Marienbilder bei sich) werden inzwischen in seiner Heimat abgefeiert.

Auch der spanische Verband, der de la Fuente anfangs aus Vorsicht nur einen Vertrag bis Juni 2024 mit einem Mini-Gehalt von rund 1,2 Mio. Euro gegeben hatte, ist nun von seinem Erfolgstrainer überzeugt. Schon vor Turnierstart wurde



Er ist der **Chef-Löwe!** Gareth Southgate ist seit 2016 Trainer der englischen „Three Lions“. Davor war er nur einmal Coach einer Profi-Mannschaft: von 2006 bis 2009 trainierte er Middlesbrough

BamS beantwortet die wichtigsten Fragen zum Endspiel in Berlin

Heute geht's um Europas größten Fußball-Titel!

Ab 21 Uhr duellieren sich England und Spanien in Berlin um den EM-Titel.

BamS beantwortet vorab die letzten Fragen.

Wo wird die Partie übertragen?

Das Finale wird in der ARD und bei Magenta TV gezeigt.

Wer pfeift das Spiel?

Der Franzose Francois Letexier (35). Es ist sein vierter Turnier-Einsatz.

Gibt es noch Tickets?

Nur noch auf

Zweitanbieter-Portalen wie viagogo.com. Gestern Nachmittag kostete das günstigste Ticket dort 1.422 Euro.

Mit wie vielen Fans der beiden Teams wird gerechnet?

Offiziell stehen jedem Verband 10.000 Karten zur Verfügung. Aber 50.000 Engländer werden in Berlin erwartet, sie werden auf jeden Fall in der Überzahl sein.

Welche Promis sitzen auf der Tribüne?

Erwartet wird, dass der spanische **König Felipe VI.** (56) anreist. Auch **Prinz William** (42) soll kommen. Spaniens Ministerpräsident **Pedro Sanchez** (52) ist ebenso vor Ort wie der neue Briten-Premier **Keir Starmer** (61). Auch Bundeskanzler **Olaf Scholz** (66) kündigte seinen Besuch an.

Welche Prämien werden gezahlt?

Der Final-Sieger kassiert acht Mio., der Verlierer fünf Mio. Euro.

Gibt es eine Final-Show?

Im Olympiastadion wird der offizielle EM-Song „Fire“ aufgeführt. Mit dabei sind das italienische Dance-Trio Meduza, die US-Band OneRepublic und die deutschen Sängerin Leony.



England-Fleiß! Phil Foden (2.v.l.) und Harry Kane (2.v.r.) beim Abschluss-training in Blankenhain

UNGELIEBTE

das Arbeitspapier bis 2026 verlängert. Nach dem überraschenden Final-Einzug winkt de la Fuente noch mal ein neuer Vertrag mit standesgemäßer Gehaltserhöhung.

De la Fuente ruft seine Kritiker insgeheim zur Entschuldigung auf: „Wenn jemand etwas gesagt hat und sich jetzt zeigt, dass es nicht so ist, macht das nichts. Man muss nur mutig genug sein und anerkennen, dass man falsch gelegen und einen Fehler gemacht hat.“

Auch Englands Southgate hat

seine Kritiker Lügen gestraft. „Wir alle wollen geliebt werden, oder?“, sagte er nach dem Final-Einzug gegen Holland. Diese Liebe bekommt er langsam zurück. Daran war zu Beginn des Turniers nicht mal zu denken. Nach dem dritten Gruppenspiel gegen Slowenien (0:0) wurde er von den eigenen Fans mit Bechern beworfen und ausgepiffen. Der Vorwurf: uninspirierter, langweiliger Fußball trotz Mega-Stars wie Harry Kane, Jude Bellingham und Phil Foden!

Doch sein Defensiv-Plan ging

voll auf – England steht zum zweiten Mal in Folge in einem EM-Finale und erreichte erstmals in der Geschichte ein Endspiel außerhalb der Insel. Nach dem Elfer-Drama vor drei Jahren gegen Italien in Wembley könnte Southgate die Durststrecke von 58 (!) Jahren ohne Titel endlich beenden. Ausgerechnet er, der bei der EM 1996 in England den entscheidenden Elfmeter gegen Deutschland im Halbfinale verschoss („Das habe ich mehr als 20 Jahre mit mir herumgetragen“).

Deshalb auch seine hoch-

emotionalen Worte vor dem heutigen Finale: „Ich will so sehr gewinnen, dass es wehtut.“

Und zu all der persönlichen Kritik: „Mit dem Alter und der Erfahrung weiß ich besser, wer ich bin, was ich gut kann und was ich noch besser machen muss. Ich verstehe vollkommen, dass der Sieg und die damit verbundene Bedeutung die Art und Weise, wie man von anderen Menschen gesehen wird, völlig verändert. Ich befinde mich jetzt in einer anderen Situation, und das ist auch

gut so, denn sonst wäre ich in den letzten fünf Wochen völlig durcheinander gewesen.“

Plötzlich ist es nicht mehr ausgeschlossen, dass er weitemacht. Der englische Fußballverband (FA) bietet ihm einen neuen 2-Jahres-Vertrag bis nach der WM 2026 an. Nach BamS-Informationen hängt Southgates Entscheidung davon ab, wie das Echo nach dem Finale ausfällt – vor allem natürlich, wenn es für die Engländer wieder mal in die Hose geht. Klar ist: Als Ungeliebter möchte er nicht bleiben.

Wo stimmt die Stimmung?

Die **EM IN DEUTSCHLAND** hat die Diskussion um die Stimmung neu entfacht. Braucht es einen Vorsänger (genannt: Capo) im Stadion? Ultras? Oder nichts davon? Drei BamS-Reporter diskutieren

FANS PUR

Die Portugiesen. Sie kamen ohne Ultras. Dafür aber mit Cristiano Ronaldo. Und Tausenden Fans, die nicht nur ihrem Superstar huldigten, sondern in den Stadien auch richtige Fußball-Stimmung verbreiteten.

VON MARC SCHMIDT



Pure Fachkenntnis, große Freude am Sport – und sie schwenkten wie anno dazumal kleine Portugal-Fähnchen. Ein tolles Bild, eine großartige Atmosphäre.

Kein Sing-Sang irgendwelcher Ultras, kein Vor-Gebrülle irgendeines Capos (auch wenn einer vor der Kurve stand), keine stinkenden Rauchbomben – dafür großes Raunen, wenn Ronaldo an der Seitenlinie einen Gegner weggrätscht; großes Leiden, als er in Frankfurt den Elfmeter in der Verlängerung verschießt, gefolgt von einer mitreißenden Jubel-Explosion, als Torwart Diogo Costa den entscheidenden Elfmeter hält.

Woran erkennt man die perfekte Fußball-Stimmung?

Man kann im Stadion die

Augen schließen und weiß trotzdem, wo der Ball gerade ist. Das klappt insbesondere bei den Spielen der Portugiesen, der Spanier, der Engländer. Auch wenn es bei Letzteren wegen des furchtbaren Mittelfeldgeschiebes oft dementsprechend still war, dafür aber nach Bellinghams Fallrückzieher-Tor eben umso lauter.

Spruch: Das monotone Gegrummel unverständlicher Ultra-Texte wird bei der EM nicht gebraucht. Für Top-Stimmung reichen hinreißende Spielzüge, emotionale Zweikämpfe und tolle Tore.



Stimmung auch ohne Megafon-Anfeuerung: portugiesische Fans im Hamburger Volksparkstadion am 5. Juli beim EM-Viertelfinale gegen Frankreich (3:5 n.E.)



Vorsänger mit Megafon! Ein Capo heizt beim Gruppenspiel am 19. Juni gegen Ungarn (2:0) in Stuttgart die deutschen Fans in der Kurve an

FANS MIT CAPO

Wenn Toni Kroos bei unserer Heim-EM zur Ecke schreitet, singt das ganze Stadion. Egal, ob in München, Stuttgart, Frankfurt oder Dortmund.

VON PAUL GROTENBURG



Eine solche Atmosphäre habe ich bei deutschen Länderspielen lange nicht erlebt. Und das liegt vor allem daran, dass einfache Texte von einer kleinen Fan-Gruppe vorgegeben und dann vom ganzen Stadion nachgesungen werden.

Danke dafür, Niclas Füll-

krug! Der DFB-Stürmer hat sich im März einen Vorsänger für die Nationalmannschaft gewünscht: „Man hat gemerkt, die Leute wollten uns anfeuern, aber die sind nicht auf einen Nenner gekommen. Also brauchen wir eine kleine Gruppierung, die den Takt vorgibt für die EM.“ Zwei Fans erfüllten ihm diesen Wunsch. Die DFB-Capos Pasquale Seliger (36) aus Berlin und Bengt Kunkel (25) aus Düsseldorf besorgten sich Megafone und animieren die Fans seitdem zum Singen, Klatschen, Hüpfen.

Mir gefällt das richtig gut! Ich finde, viele Ultra-Gesänge, die sonst in den Bun-

desliga-Stadien erklingen, oft zu kompliziert. Aufwändig umgetextete Zeilen, die zwar toll zum jeweiligen Verein passen, aber eben nur eine kleine Gruppe im Stadion mitsingen können.

Der Normalo-Fan schaut da meist nur in die Röhre. Bei der Nationalelf möchte ich das nicht.

„Oh wie ist das schön, so was hat man lange nicht gesehen“, „Wer nicht hüpfert, der ist ein Ungar!“ oder schlicht: „Deutschland, Deutschland.“ Einfache Texte, für Jedermann.

Ja, das gelingt nicht immer 90 Minuten am Stück. Aber wenn, dann singt das ganze Stadion mit.

ULTRAS MIT CAPO

Ultra? Kutte? Normalo? Für mich ist klar: Nur dann, wenn alle von denen da sind und gemeinsam Stimmung machen, ist die Atmosphäre richtig gut.

VON JENS NAGLER



Ja, auch mich nervt der Allein herrschaftsanspruch einiger – vor allem junger – Ultras. Mein Vater leidet seit den 1960ern mit seinem Verein, der ist sicher nicht weniger Fan als ein Allesfahrer und 90-Minuten-Supporter.

Aber: Ich habe die 1990er mitgemacht. Und so sehr ich den 90er-Fußball (nostalgisch verklärt) vermisste – die Stimmung war komplette Grütze. Es wurde erst besser, als ab Ende der 90er die Ultras für organisierten Support sorgten.

Ich finde, man hat bei einigen EM-Spielen gemerkt, dass dieses Element gefehlt hat.

Zu Beginn des Spiels sind alle gehyped von Fan-Märschen, Pre-Game-Show und Hymnen. Aber wenn es dann „nur noch“ ums Spiel geht, flacht es merklich ab.

Auch bei Deutschland-Spie-

len in der Vorrunde. Beim 1:1 gegen die Schweiz habe ich am TV eigentlich nur die Schweizer gehört.

Das kann der Tatsache geschuldet sein, dass es lange 0:1 stand. Mit Ultras gibt es allerdings 90 Minuten Support, unabhängig vom Spielstand. Das kann ihnen niemand absprechen.

Die Stimmung in Dortmund gegen Dänemark war toll. Aber sorry: Das war ein K.o.-Spiel bei einer Heim-EM. Wer da nicht komplett angezündet ist, soll bitte nie wieder ins Stadion gehen.



Capo, Pyro, Ultras. Der Auswärtsblock von Union Berlin beim Bundesliga-Spiel in Augsburg (2:0) im April 2024

Dauerhaft im Sortiment

AUSGEZEICHNET SPAREN!



MIT DEN ALDI EIGENMARKEN GÜNSTIG GENIESSEN.



Gutes für alle.

BIS ZU

-49%¹ SPAREN.

WIR SIND PREISSIEGER – 14 MAL IN FOLGE!



DANKE FÜR EUER VERTRAUEN!



0.69
CHOCEUR
Schokolade
100-g-Tafel,
kg-Preis 6.90

0.59
MILSANI
Mon Dessert²
190-g-Becher,
kg-Preis 3.11

0.35
MILSANI
Sahnejoghurt²
150-g-Becher,
kg-Preis 2.33

1.09
SUN SNACKS
Chips
200-g-Packung,
kg-Preis 5.45

EIGENMARKEN VON ALDI.



1.49
MILKA
Schokolade
87- bzw. 100-g-
Packung, kg-Preis
17.13 bzw. 14.90

0.99
EHRMANN
Grand Dessert²
190-g-Becher,
kg-Preis 5.21

0.89
ZOTT
Sahnejoghurt²
150-g-Becher,
kg-Preis 5.93

1.99
FUNNY-FRISCH
Chipsfrisch
150-g-Packung,
kg-Preis 13.27

MARKEN BEI ALDI.



Entdecke viele weitere Artikel auf aldi-nord.de | aldi-sued.de

¹ Bezogen auf die Summe aller Artikelpreise. ² Aus der Kühlung* Auszeichnungen beziehen sich auf die Branche „Lebensmittelmärkte – Discounter“. Quelle: Kundenmonitor® Deutschland 2023 (www.kundenmonitor.de/23-026-2); ServiceBarometer AG, München; ALDI Nord Deutschland Stiftung & Co. KG, Eckenbergstr. 16b, 45307 Essen. Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-nord.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Hotline unter 0800 7 234870. ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstr. 37, 45476 Mülheim, Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0800 8 002534.

LAHM SEH

„Es ist wieder etwas entstanden“

„Solche Fanmärsche habe ich noch nie erlebt“

„Mit Beckenbauer hätten wir durchgehend Sonnenschein gehabt“

Turnierdirektor **PHILIPP LAHM** (40) spricht in BILD am SONNTAG über sein Turnier

BILD AM SONNTAG: Herr Lahm, wie zufrieden sind Sie aus Sicht des EM-Chefs mit dem heute endenden Turnier?

PHILIPP LAHM (40): Ich bin sehr zufrieden. Es war alles friedlich, die Menschen hatten Spaß, Lust zusammenzukommen. Alle Spiele waren ausverkauft, auf den Fan-Zones waren am Ende circa sechs Millionen Menschen. Das ist sehr positiv. Die Uefa Euro 2024 war ein voller Erfolg.

VON **TOBIAS ALTSCHÄFFL**
UND **CHRISTIAN FALK**

2006 wurde das Versprechen „Die Welt zu Gast bei Freunden“ erfüllt. Was für eine Botschaft glauben Sie bleibt von der EM 2024 im Ausland?

Unser Slogan war „United by Football“, vereint durch den Fußball. Und das hat man definitiv gesehen: Solche Großveranstaltungen bringen enorm viele Menschen zusammen. Die Zeit zwischen 2006 und heute hat sich einfach verändert. Damals gab es noch nicht einmal ein iPhone, die Digitalisierung ist weit fortgeschritten. Es ist eine ganz andere Zeitrechnung. Aber Fußball funktioniert, Fußball macht Lust und bringt die Menschen zusammen.

Die Deutsche Bahn wird den Fans im Ausland sicher im Gedächtnis bleiben. Wie sehr ärgert Sie, dass dies den Gesamteindruck des Turniers beeinflusst hat?

Wir müssen die Kritik aufnehmen und feststellen:

Wir müssen an der Infrastruktur arbeiten. Wenn ich darauf schaue, was unser Ziel war, wurde das angenommen: Viele Ticketinhaber und Mannschaften sind mit der Bahn gereist. Das war positiv. Es gab einige Ärgernisse, aber für manche Dinge muss man Verständnis haben: Wenn wie im Fall der verspäteten Holländer Tiere auf der Strecke sind, kann da die Deutsche Bahn wenig dafür.

Wenn Sie zwei Sätze an den Weltgott hätten, wie wären die?

Da hatte Franz Beckenbauer den deutlich besseren Draht als ich. Wäre er noch auf der Welt, dann hätten wir durchgehend Sonnenschein gehabt, da bin ich mir sicher. Es tut mir unglaublich leid, dass Franz dieses Turnier nicht erleben durfte.

Welche Fans haben Sie am meisten begeistert?

Zum einen die lautstarken und bierfreudigen Schotten, die ich sehr freundlich erlebt habe. Sie haben

Spaß gemacht, waren einfach froh, Teil der

EM zu sein. Aber auch die rumänischen Fans oder die aus Georgien: Es war einfach schön zu sehen, wie viele Zuschauer von jeder einzelnen Nation in den Stadien waren. Und: Die Fan-Märsche habe ich in der Art noch nie erlebt. Da stechen die Holländer heraus.

Bei der Eröffnungsfeier der Heim-EM 1988 gab es noch typische bayerische Blasmusik. Die Feier 2024 war steril, hätte mit ihren Fantasie-Fahnen überall stattfinden können. Hat Ihnen da das deutsche Element gefehlt?

Nein, gar nicht. Das Logo war bunt, offen, farbenfroh. So sah ich die Eröffnungsfeier und auch die Zeremonie vor den Spielen: Das war kurzweilig, nicht übertrieben. Und es ging in erster Linie um Fußball

und die Protagonisten auf dem Feld, um nichts anderes. Es war nicht pompös, nicht übertrieben.

Bei Frankreich gegen Österreich schleppte sich der verletzte Kylian Mbappé wieder aufs Feld, um das Spiel zu unterbrechen. Was sind angesichts solcher Szenen die Fair-Play-Bekundungen von Profis wert?

Es gibt im Fußball klare Regeln. Wenn jemand diese Regeln bricht, wird er sanktioniert. Mbappé bekam zurecht die Gelbe Karte. Ich würde mir aber manchmal wünschen, dass sich die Spieler ihrer Vorbildfunktion gegenüber Kindern bewusster sind. Da hat der ein oder andere – ohne auf Mbappé speziell abzielen – Nachholbedarf. Allen muss bewusst sein: Die Kinder schauen sich alles ab. Alles! Ob es der Torjubel ist oder das Zeitspiel. Die Kinder beobachten

und kopieren ihre Vorbilder. Das sollte jeder Spieler im Kopf haben: Was positiv wie negativ nachgeahmt wird. Was ich enorm finde: Jedes Kind imitiert die unterschiedlichsten Torjubel der Stars.

Zum Thema Fairplay: Wie empfanden Sie die Pfiffe des Münchner Publikums gegen Marc Cucurella, dessen Handspiel im Viertelfinale gegen Deutschland von Schiedsrichter Anthony Taylor nicht gegeben wurde?

Am Anfang war es amüsant. Ich hoffe, dass der Spieler auch darüber lachen konnte, weil es einfach ein Zeichen war, dass der deutsche Schmerz in München noch tief saß. Irgendwann fand ich die Pfiffe etwas albern. Was hätte Cucurella gegen Deutschland machen sollen? Zum Schiedsrichter gehen und sagen: „Ich habe mit der Hand ge-



FAZIT



Gefragter Mann:
Ex-Weltmeister und EM-Turnierdirektor Philipp Lahm (40) blickt auf ein gelungenes Turnier zurück

spielt? Ich fand die Pfiße über das ganze Spiel anstrengend.

Dann erklären Sie uns doch mal den umstrittensten Nicht-Pfiff des Turniers: War Cucurellas Handspiel ein Elfmeter?

Ich hätte ihn gegeben. Für mich ist es ein Elfmeter. Ich kann aber auch verstehen, wenn man ihn nicht pfeift: Da die Hand nicht aktiv nach außen geht. Ich würde sagen: Von zehn Experten und Fans geben acht Elfmeter, zwei nicht. Seit es den Fußball gibt, diskutieren wir über Hand-Szenen – und ich bin mir ziemlich sicher, dass es immer so bleiben wird. Denn es gibt einfach einen Interpretationsspielraum.

Wie sehen Sie die Diskussion um den Torjubel mit Wolfsgruß von Merih Demiral und der anschließenden Sperre?

Es gibt klare Regeln. Wenn jemand diese Regeln bricht, wird er sanktioniert. Das hat die Uefa ja nicht nur bei Demiral gemacht, sondern auch beim albanischen Spieler Daku. Wenn es um das Thema Rassismus oder Diskriminierung geht, muss man dagegen vorgehen.

Wie bewerten Sie das Auftreten von Jude Bellingham, der für seine „In-den-Schritt-Fass“-Geste eine Geldstrafe bekam?

Die Geste macht man auch nicht. Es geht

wieder um die Vorbildfunktion. Die Kinder lieben Fußball und schauen die Gesten ab. Dessen sollte sich jeder einzelne Spieler bewusst sein, auch Jude Bellingham. Das war kein vorbildhaftes Verhalten. Weder gegenüber Mitspielern, Gegner und schon gar nicht gegenüber Kindern. Auch wenn die Spiele teilweise spät stattfinden: Das bekommen alle mit und ahmen es nach. Daher hat es auf dem Platz nichts verloren.

Sie tippten vor dem Turnier auf Dani Olmo als Spieler der EM. Was fasziniert Sie an dem Leipzig-Profi?

Ich mag Olmo als Spieler, wie er sich bewegt, wie er abschließt. Er ist ein spanischer Spieler, der noch ein anderes Element mitbringt: Er wurde u.a. in Kroatien ausgebildet, spielt jetzt in Deutschland. Ich schaue ihm super gerne zu.

Wie fanden Sie sportlich das Niveau der Spiele bei der EM?

Es war ein gutes Niveau, die vermeintlich kleinen Nationen waren sehr wehrhaft und haben gut verteidigt. Georgien hat mich sehr beeindruckt: Sie haben als Team gearbeitet und mit dem Ball versucht Lösungen zu finden. Was mir fußballtechnisch sehr gut gefallen hat: Nicht jeder Torwart hat versucht, jeden einzelnen Ball hinten rauszu-

spielen. Das fand ich 2022 bei der WM extrem. Es wurde auf Teufel komm raus versucht, von den Torhütern eine spielerische Lösung zu finden. Nun wurden mal wieder lange Bälle geschlagen, das Spiel dadurch ein wenig verändert. Das hat mir gefallen.

Wer ist heute Ihr Favorit im Finale?

Spanien. Sie haben konstant vom ersten Spiel bis zum Halbfinale Fußball gespielt. Sie haben eine klare Idee und Topspieler.

War die EM für Sie aus sportlicher Sicht für Deutschland ein Erfolg – oder ist ein Viertelfinale bei einer Heim-EM das Minimalziel?

Es ist wieder etwas entstanden. Und der Fan verzeiht ein frühzeitiges Ausscheiden, wenn man als Team, als echte Einheit auftritt. Es ist wieder ein Zusammenhalt mit den Fans entstanden. Wir hätten mit etwas Spielglück gegen Spanien gewinnen können. Und gerade habe ich gesagt, dass Spanien mein absoluter Favorit ist. Von daher glaube ich, dass wir auf einem guten Weg sind. Aber Mannschaften

brauchen eine Entwicklung – und da sind wir noch nicht am Ende angekommen. Deswegen bin ich da zuversichtlich, auch in Richtung der WM 2026. Die letzten drei Monate haben eine Nationalmannschaft gezeigt, mit der man sich identifizieren konnte.

Aus der aber nun Toni Kroos wegbriecht.

Es war wichtig und richtig, Toni Kroos und Ilkay Gündogan im Mittelfeld zu stärken. Das muss nun ohne Toni weiterentwickelt werden. Aber: Man hat eine Idee, die nun stetig weiter geformt werden muss. Ein einzelner Spieler wird Toni Kroos nicht Eins-zu-eins ersetzen können.

Hat Manuel Neuer noch die Klasse um bei der WM 2026 im Tor zu stehen?

Ich sehe Manu nicht tagtäglich. Aber er hat beim Turnier keinen Ball ins Tor gelassen, den er hätte halten sollen.

Julian Nagelsmann gab sich am Tag nach dem Aus als Staatsmann, der an das deutsche Volk appellierte. Braucht Fußball-Deutschland einen Bundestrainer wie ihn oder war es Ihnen zu viel Pathos?

Ich habe es nicht gesehen, nur ein paar Passagen gelesen. Der Fuß-

ball bringt Menschen zusammen, kann einen Impuls für die Gesellschaft geben. Die Menschen rücken mehr zusammen, die Nationalmannschaft hat durch ihre Spielweise dafür gesorgt, dass die Menschen im Land wieder mitgefiebert haben. Wenn sich danach ein Trainer hinstellt und sich dazu gesellschaftlich äußert, dann ist das etwas Positives.

Thomas Müller hört auf, Neuer wird nicht mehr ewig in der Nationalmannschaft spielen. Muss der FC Bayern aufpassen, dass er nicht sein deutsches Gesicht verliert?

Die Verantwortlichen werden sich dazu Gedanken machen. Es war immer wichtig und hilfreich, dass es einen Block an deutschen Nationalspielern beim FC Bayern gab. Für den Klub, aber auch für das Gefühl unter den Spielern.

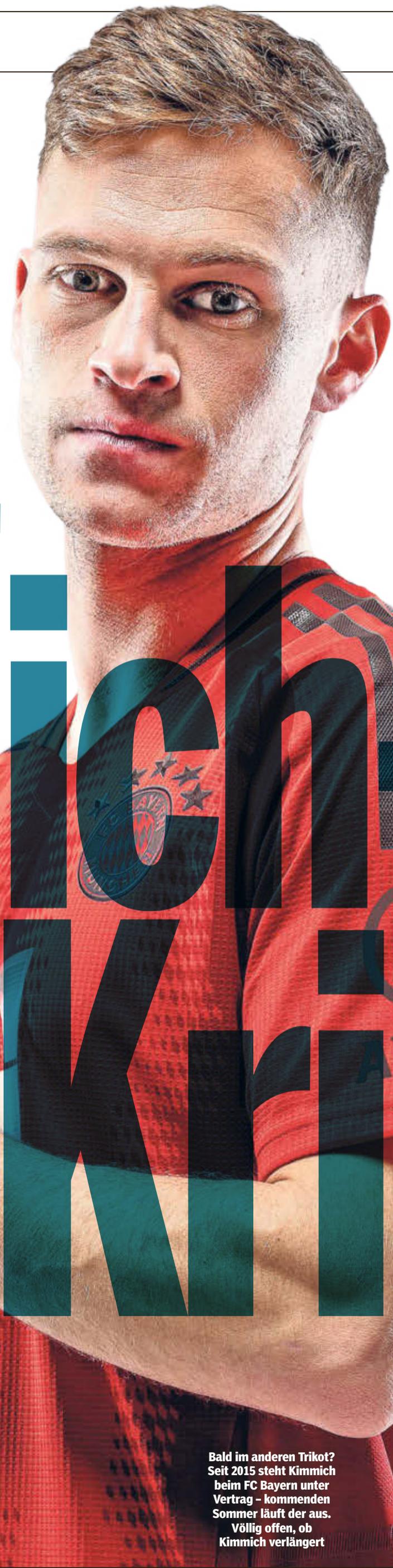
Wie geht es für Sie nun weiter, nachdem das Turnier vorbei ist? Wollen Sie zurück zum FC Bayern?

Ich kann noch nicht sagen, was danach kommt. Mein Vertrag endet erst nach der Aufarbeitung Ende September. Ich will wieder mehr Zeit in meine Stiftung investieren.





Joshua Kimmich (r.) hier im Duell mit Ex-BVB-Star Thomas Delaney beim Achtelfinal-Sieg (2:0) gegen Dänemark



Der Kimmich-Krimi

Viele Fragezeichen um die Zukunft des Nationalspielers bei den Bayern. BamS sagt, welche Optionen er hat

Aktuell ist für Joshua Kimmich Entspannung angesagt: Mit Ehefrau Lina und den vier Kindern urlaubt der Nationalspieler in Südeuropa.

VON HEIKO NIEDDERER

Nach diesem EM-Aus war für Joshua Kimmich (29) vieles anders als beim bitteren WM-Aus in der Vorrunde in Katar. Damals in der Wüste klang Kimmich verzweifelt, sprach von den düsteren Gedanken, Teil einer „Loser-Generation“ zu sein. Die Nationalelf stand für Frust und Pleiten, in Kimmichs Klub FC Bayern dagegen lief (noch) alles rund, man holte einen Titel nach dem anderen.

Nach dem Aus in Stuttgart gegen Spanien war Kimmich auch traurig, aber er klang gefasst und wirkte wieder optimistisch, was die Nationalelf in den nächsten Jahren angeht. Da wächst etwas.

Bei Kimmich und den Bayern hat man momentan dagegen das Ge-

fühl, das nicht mehr viel wächst – sondern irgendwo irgendwann ganz viel kaputt gegangen ist.

Bayern hat nun mit Joao Palhinha (29) mit einem Jahr Verspätung die vieldiskutierte „Holding Six“ für 49,5 Mio. Euro verpflichtet, den Mittelfeldspieler, der hauptsächlich defensiv denkt. Und die Frage aufwirft: Wie geht es nun mit Kimmich weiter?

Der Kimmich-Krimi!

Wo genau soll er spielen? Macht er sogar noch diesen Sommer den Abflug? Verlängert er doch noch? Oder geht er sogar ablösefrei im nächsten Jahr?

Die Eckdaten sind klar: Kimmichs Vertrag läuft noch bis 2025, also noch genau ein Jahr, was bei Vereinen stets zu einer gewissen Nervosität führt. Bayern hat mit David Alaba schon mal einen Leistungsträger ohne Ablöse ziehen

Bald im anderen Trikot? Seit 2015 steht Kimmich beim FC Bayern unter Vertrag – kommenden Sommer läuft der aus. Völlig offen, ob Kimmich verlängert

lassen müssen, will das unbedingt vermeiden.

Die Zeit drängt, was aber an Bayern selbst liegt: Kimmich hatte immer betont, dass bei seiner Entscheidung viel vom neuen Trainer abhängen wird. Die Verpflichtung von Vincent Kompany (38) war erst klar, als Kimmich schon in der EM-Vorbereitung war. Erst nach seinem Urlaub wird es jetzt das ausführliche Gespräch mit dem Trainer geben.

Kimmich will am liebsten wieder im Mittelfeld auf der Sechs spielen, dort aber ist die Konkurrenz nun riesig: Neben Palhinha sehen sich auch Senkrechtstarter Aleks Pavlovic (20) und die Etablierten Leon Goretzka (29) und Konrad Laimer (27) als Startelf-Anwärter. Viele Experten wie Sammer oder Matthäus sehen Kimmich am besten auf der Sechs, sogar Ex-Boss Oliver Kahn sagt im EM-Talk bei BILD: „Auch wenn er seine Sache auf der rechten Seite gut macht, war Joshua für mich schon immer ein Mittelfeldspieler.“

Im Klub geht man dagegen eher davon aus, dass Kimmich weiter rechts spielt. Kimmich hofft darauf, dass Kompany, der als Spieler selbst oft im zentralen Mittelfeld spielte, erkennt, was er für einen Wert im Mittelfeld hat. Tatsächlich lief in den letzten Jahren der Spielaufbau fast immer über Kimmich.

Es ist überhaupt ein zentrales Thema zwischen Bayern und Kimmich: Die Wertschätzung. Nachdem Ex-Trainer Tuchel ihn im Zuge der Palhinha-Diskussion im letzten Jahr als Sechser in Fra-

ge gestellt hatte, hätte sich Kimmich klarere Rückendeckung seitens der Vereinsführung gewünscht. Die blieb aber fast komplett aus, nur Präsident Hainer stärkte ihm mal den Rücken, aber auch eher verhalten.

Unverständlich für Kimmich, der zwar mit rund 20 Mio. zu den Topverdienern zählt, in diesem Kreise aber auch derjenige ist, der fast nie verletzt ist, so gut wie immer auf dem Platz steht und in den letzten Jahren wie kaum ein anderer die Münchner Mia-san-mia-Mentalität verkörperte.

Schon einmal war zwischen Bayern und Kimmich etwas zerbrochen, während der Coronapandemie und der Impf-Debatte (Kimmich hatte sich lange geweigert, sich impfen zu lassen).

In der kürzlich ausgestrahlten ZDF-Doku erzählte Kimmich in der Zeit: „Ich habe mich zu lange alleingelassen gefühlt. Dieses Vertrauensgefühl, was ich davor dem Verein gegenüber hatte, ist natürlich kaputt gegangen. Ich weiß nie, was an die Öffentlichkeit kommt, wenn ich mit dem einen oder anderen spreche. Ist auch nicht so, dass das Vertrauen über ein, zwei Gespräche wieder aufgebaut werden kann.“

Kimmich betonte diesen Sommer, dass sich die etwa zwei Jahre alten Aussagen auf die Ex-Bosse um Kahn bezogen. Dass er München eigentlich im Herzen hat, zeigt auch, dass er gerade für die Familie ein neues Haus in Grünwald bauen ließ, es soll der Familien-Mittelpunkt werden.

Aktuell stehen die Zeichen dennoch eher auf Abschied. Real Madrid, Barcelona sowie die englischen Top-Klubs Manchester City, Liverpool, Arsenal und Chelsea wären denkbare Ziele für Kimmich, Interesse an ihm gibt es von allen

Seiten. Gerade um einen ablösefreien Kimmich im besten Alter würden sich 2025 alle Top-Klubs reißen. Es liegt jetzt an Kompany, Kimmich wieder von Bayern zu überzeugen. Mit Wertschätzung und vielleicht seiner Lieblings-Rolle im Mittelfeld – gerne auch mit einer Holding Six neben sich...

Joshua und Lina Kimmich sind seit Juni 2022 verheiratet, haben zusammen vier Kinder



Im WM-Quali-Spiel zwischen Guinea und Mosambik (0:1) am 10. Juni soll sich Guirassy (hier am Ball) verletzt haben

Das Warten auf Guirassy – BVB hat keinen Plan B

Nächste Woche zweite Untersuchung beim Stürmer



Nicht fit: Stuttgart-Star Serhou Guirassy (44 VfB-Tore) muss um seinen BVB-Wechsel bangen

Serhou Guirassy (28) und der BVB – das schien schon klar. Und ist jetzt doch so weit entfernt.

VON JÖRG WEILER

Der Stuttgart-Stürmer und der Finalist der Champions League waren sich schon über einen Vierjahres-Vertrag einig – dann kam der Medizincheck am Mittwoch in Dortmund.

Dort wurde bei Guirassy eine Knieverletzung festgestellt. Dabei soll es sich um einen Innenbandriss handeln. Ob das malade Knie konservativ behandelt wird oder im schlimmsten Fall sogar eine OP droht, ist noch offen.

Aber wichtig – denn die Ausfallzeit bestimmt das weitere Vorgehen.

Möglich, dass der BVB den Stürmer (Ausstiegsklausel bei 18 Mio. Euro) als Langzeitinvestition ver-

steht, das Risiko eines längeren Ausfalls auf die gesamte Vertragsdauer als gering einstuft.

In diesem Fall würde der BVB auf Guirassy warten – und nur mit DFB-Stürmer Niclas Füllkrug (31) und Youssef Moukoko (19) in die Saison starten.

Klar ist auch: Einen Transferplan B haben die Schwarz-Gelben aktuell nicht. Neben dem Stuttgarter wird kein Stürmer in Dortmund gehandelt.

In der kommenden Woche ist Guirassy für einen zweiten Check in Dortmund. Ein Kniespezialist wird zurate gezogen, eine zweite Meinung eingeholt.

Kurios: Guirassy soll sich die Knieverletzung bei einem Fallrückzieher im WM-Quali-Spiel zwischen Guinea und Mosambik (0:1) zugezogen haben. Der missglückte Kunstschuss könnte ihn den BVB-Wechsel kosten.

Eigenkapital soll erhöht werden – geht Eintracht Frankfurt an die Börse?

Die Fußball-Welt dreht sich (fast) nur ums Geld!

VON MARC SCHMIDT

Wie BILD am Sonntag erfuhr, will der Vorstand von Eintracht Frankfurt um Sprecher Axel Hellmann (52) das Eigenkapital um weitere 50 Millionen Euro erhöhen. Aktuell liegt es bei 60 Millionen Euro.

Überraschend denkt der Frankfurter Bundesligist und Traditionsklub dabei über einen Börsengang nach, um einem möglichen Geldgeber stimmrechtslose Aktien anbieten zu können. Stimmrechtslose Aktien sind Vorzugsaktien, bei denen der Inhaber be-

stimmte Dividendenvorzüge genießt, dafür aber kein Stimmrecht in der Hauptversammlung besitzt.

Vorstandssprecher Hellmann bestätigt grundsätzlich: „Uns geht es um nachhaltiges Absichern der Kapitalbeschaffung. Eine eigene Eigenkapitalausstattung und Liquiditätssicherung, um über eine Saison hinaus handlungsfähig zu bleiben.“

Eine weitere Möglichkeit für die Frankfurter, an die 50 Millionen frisches Geld zu kommen, wäre eine Wandelanleihe. Die Option räumt dem Käufer das Recht ein, seine Anleihe zu einem festgelegten Preis in Aktien des ausgebenden Unternehmens zu tauschen.



Möchte Eintracht an die Börse bringen: Frankfurt-Boss Axel Hellmann



Anschauen und Genießen: Krejčíková bewundert die Trophäe

Barbora Krejčíková siegte bereits 2021 bei den French Open. In Wimbledon folgt für die 31 gesetzte Tschechin der zweite Einzel-Triumph bei einem Grand-Slam-Turnier

„Der beste Tag meines Lebens“

BARBORA KREJČIKOVA (28) holt sich vor den Augen von Schauspieler Tom Cruise ihren ersten Einzel-Titel in Wimbledon



Tennis-Liebhaber Tom Cruise schaut beim Finale ganz genau hin

Die Sensation ist perfekt!

Mit der Tschechin Barbora Krejčíková (28) gewinnt die Nummer 32 der Welt das Finale von Wimbledon. In einem dramatischen Spiel setzt sie sich gegen Jasmine Paolini (28/Siebte der Welt) aus Italien 6:2, 2:6, 6:4 durch.

Krejčíková hat bereits drei Grand-Slam-Titel im Mixed, dazu sieben im Doppel auf dem Konto. In Wimbledon siegte sie 2022 und 2018 an der Seite von Katerina Siniakova.

Nun der erste Einzel-Erfolg beim legendären Rasen-Klassiker vor einigen Promis, darunter die Schauspielgrößen Tom Cruise, Hugh Jackman und Zendaya.

Die Siegerin: „Ich kann es gar nicht in Worte fassen. Es ist der beste Tag meiner Tenniskarriere und meines Lebens.“

Die Tschechin legt im ersten Satz los wie die Feuerwehr. Lediglich 35 Minuten dauert der erste Durchgang, den sie mit 6:2

gewinnt.

Paolini verschwindet danach vom Platz, braucht eine Verschnaufpause. Als sie zurückkommt, ist die erste italienische Wimbledon-Finalistin plötzlich die bessere Spielerin. Sie holt sich klar den zweiten Satz.

Der entscheidende Durchgang vor den 15.000 Zuschauern auf dem Centre Court verläuft lange ausgeglichen. Die Entscheidung fällt, als Paolini im verfluchten siebten Spiel mit einem Doppelfehler das erste Break für Krejčíková einläutet. Diese Chance lässt sich die Tschechin nicht mehr nehmen.

Krejčíková darf sich über ein Preisgeld von ungerechnet 3,2 Millionen Euro freuen. In der Weltrangliste wird sie auf Nummer zehn vorrücken.

Paolini dagegen muss die nächste Final-Niederlage hinnehmen. Vor gut einem Monat hatte sie im French-Open-Endspiel gegen Iga Swiatek verloren. Immerhin nimmt sie ein

Preisgeld von knapp 1,7 Millionen Euro mit nach Hause. „Ich muss weiter lächeln“, scherzt sie. Krejčíková wiederum widmet den Titel ihrer verstorbenen Mentorin Jana Novotna (die frühere Wimbledon-Siegerin starb 2017 im Alter von 49 Jahren). „Bevor sie starb, sagte sie mir, ich solle einen Slam gewinnen. Das habe ich bereits 2021 in Paris geschafft. Ich hätte mir nie träumen lassen, dass ich die gleiche Trophäe wie Jana gewinnen würde.“



Auf Island fehlte die angeschlagene Kapitänin. Alexandra Popp schoss in 139 Länderspielen 67 Tore

Der Fuß! Olympia wird für Popp zum Balance-Akt

Auf Wiedersehen!

Vor der Olympia-Generalprobe gegen Österreich in Hannover werden am Diens-

VON ROBERT SCHREIER

tag (19 Uhr/ARD) die langjährigen Nationalspielerinnen Svenja Huth (33) und Melanie Leupolz (30) verabschiedet. Sie haben ihre DFB-Karrieren

beendet.

So weit ist es bei Alexandra Popp (33) noch nicht. Die Kapitänin will bei Olympia (ab 25. Juli) dabei sein. Damit es klappt, geht sie ungewöhnliche Wege.

Zur 0:3-Pleite im EM-Qualispieler in Island am Freitag war Popp gar nicht mitgeflogen. Und auch gegen Österreich wird sie höchstens ein

paar Minuten spielen. Der Grund ist eine Fuß-Reizung. Zuletzt unterzog sie sich in Wolfsburg einer Reha statt zu trainieren. Sie lässt wissen: „Keine Sorgen machen!“

Aber schon jetzt ist klar: Auch beim Olympischen Turnier wird sie die Belastung auf ihren Fuß ausbalancieren müssen. Die bis zu sechs Spiele auf dem Weg zu einer Medail-

le wird sie nicht stetig über 90 Minuten gehen können.

Verzichten möchten aber weder die Stürmerin noch Bundestrainer Horst Hrubesch (73) auf die einzige Spielerin im Kader, die schon 2016 Olympia-Gold in Rio gewann. „Sie wird sportlich wichtig und kann der Mannschaft mit ihrer Turnierfahrung sehr helfen“, sagt der Coach.

Weg! Nach nur einem Jahr in München (inkl. Meistertitel) kehrt Pablo Laso Biurrún als Trainer in seine Heimatstadt zurück, trainiert Saski Baskonia

Der Umbrecher! Geschäftsführer Marko Pesic muss die Bayern neu aufstellen

Weg! Weltmeister Isaac Bonga verlässt nach zwei Pokalsiegen und einem Meistertitel die Bayern, spielt zukünftig für Partizan Belgrad



Der UMBAUmeister

Nach dem Double in der vergangenen Saison müssen sich die Basketballer von Bayern München fast komplett neu aufstellen

Ein Weltmeister - weg. Der Trainer - weg. Der Sportdirektor - weg. Der Mega-Star - so gut wie weg.

Beim Double-Sieger Bayern München steht vor der nächsten Saison ein Riesen-Umbruch an.

VON KRISTINA ELLWANGER UND MATTHIAS MARBURG

Zuletzt verkündete Isaac Bonga (24) seinen Abschied. Der Nationalspieler, der letztes Jahr in Asien den WM-Titel holte, verlängert seinen Vertrag nicht. Und wechselt zu Partizan Belgrad.

Nicht die einzige Baustelle für Geschäftsführer Marko Pesic (47).

Schon kurz nach dem Ende der abgelaufenen Saison hatte Trainer Pablo Laso (56) den Verein verlassen. Angeblich auf eigenen Wunsch, angeblich aus familiären Gründen.

Nach BamS-Informationen waren die Bayern-Verantwortlichen jedoch mit der Entwicklung der Mannschaft nicht zufrieden. Einige Spieler sollen sich vom Spanier ignoriert gefühlt haben. Auch von spontanen Trips in die Heimat während der Trainingswoche ist die Rede.

Laso selbst ließ bei seiner Vorstellung bei seinem neuen Verein Bas-

konja durchblicken: „Es gab einen Moment, in dem mir und dem FC Bayern klar war, dass es für uns besser ist, getrennte Wege zu gehen ...“

Wer sein Nachfolger wird, ist offen. Weltmeister-Trainer Gordon Herbert (65) wäre eine naheliegende Wahl. Der Kanadier hatte schon für zwei Jahre bei Japan-Klub Chibu Jets unterschrieben (700.000 Dollar/Saison). Der Vertrag wurde vor kurzem aufgelöst.

Schwieriger zu klären ist ein Passus der Spielordnung der Easycredit Basketball Bundesliga. Demnach darf ein Bundestrainer nicht gleichzeitig Vereinstrainer in der BBL sein. Vor wenigen Wochen wurde die Regel präzisiert, eine Frist von drei Monaten zwischen den Engagements festgelegt. Heißt: Herbert, der die deutsche Auswahl noch bei Olympia trainieren wird, könnte in der Liga erst im November an der Seitenlinie stehen.

Kritik an dieser Regelung gibt es seit längerem. Aber es gibt eine Hintertür: Diese Klausel gilt nur für die Bundesliga. In der Euroleague könnte Herbert direkt coachen. Und für die BBL-Spiele müsste ein Assistentencoach an der Seitenlinie stehen.

Ein weiterer Kandidat: Vasilios Spa-

noulis (41). Der griechische Europameister von 2005 trainiert seit 2023 das Nationalteam seines Heimatlandes.

Immerhin: Auf der Sport-Boss-Position sind die Bayern wohl schon fündig geworden. Dragan Tarlac (51) wird die Nachfolge von Daniele Baiesi (48/geht zurück in seine italienische Heimat) antreten. Der Serbe Tarlac ist seit 2021 als Team-Direktor mit der Nationalmannschaft unterwegs, könnte nach den Olympischen Spielen in München anfangen.

Dann wahrscheinlich ohne den aktuell größten Star der Münchner. Serge Ibaka (34/2019 NBA-Champion mit Toronto) soll sich mit Real Madrid einig sein - obwohl die Bayern für ihn finanziell an die Grenzen gehen wollten.

Sicher weg sind auch Sylvain Francisco (26/Kaunas), Leandro Bolmaro (23/Mailand), Nelson Weidemann (25/Ulm), Niklas Wimberg (28/Hamburg).

Dafür kommen mit Oscar da Silva (25/Barcelona) und Kevin Yebo (28/Chemnitz) zwei der besten deutschen Spieler.

Auch der Israeli Yam Madar (23/Fenerbahce) ist im Anflug. Er wird nicht der letzte Neuzugang bleiben.

Schröder kuschelt sich zum Sieg

So darf es weitergehen! Unsere Basketball-Weltmeister siegen gegen Holland im dritten von fünf Tests vor dem Olympia-Start deutlich mit 95:50.

Die schönsten Szenen gibt's in der Halbzeit: Unser Kapitän Dennis Schröder (30/Brooklyn Nets) nimmt auf dem Hallenboden seine Kinder herzlich

in den Arm, gibt Frau Ellen auf der Tribüne ein Küsschen. Und kuschelt sich so zum Sieg!

Schröder kommt auf 13 Punkte und führt das Team gewohnt sicher an. Bester Werfer wird Andreas Obst (28) an seinem Geburtstag mit 18 Zählern.

Deutschland dominiert von Beginn an. Zur Halbzeit führt das DBB-Team

schon mit 49:25. Auch im dritten und vierten Viertel lässt Deutschland nichts anbrennen und siegt souverän.

Obst bei Magenta Sport: „Das hat heute gutgetan und sich gelohnt. Ich habe mich gut gefühlt.“

Deutschland hatte vor dem überzeugenden Erfolg gegen Holland zweimal gegen Frankreich ge-

spielt (66:90 und 70:65). Der Trend zeigt nach oben. Jetzt folgen Duelle mit Japan in Berlin (19. Juli) und den USA in London (22. Juli).

Bei Olympia wird's für unsere Weltmeister-Helden dann mit dem Auftaktspiel am 27. Juli gegen Japan Ernst. Die weiteren Gegner: Brasilien und Gastgeber Frankreich.



Viel Liebe für unseren Weltmeister-Kapitän: Dennis Schröder gibt Frau Ellen (seit 2019 verheiratet) ein Küsschen auf die Wange

NACHRICHTEN

Verzicht auf 113 Mio. Dollar

BASKETBALL – NBA-Star **Jalen Brunson** (27) hat seinen Vertrag bei den New York Knicks vorzeitig verlängert, verzichtet dabei freiwillig auf gut 113 Mio. Dollar (103 Mio. Euro), um ein besseres Team zusammenstellen zu können. Der Point Guard einigte sich auf einen Vierjahresvertrag ab der Saison 2025/2026.

Hummels verlässt eigene Liga

FUSSBALL – Nach nur einer Saison ist Schluss. Weltmeister **Mats Hummels** (35) verlässt die von ihm und **Lukas Podolski** (39) 2023 gegründete Baller League. Der frühere BVB-Profi war Präsident der Kleinfeld-Hallen-Liga (zwölf Teams).

Demirovic-Transfer perfekt

FUSSBALL – Der Wechsel von **Ermedin Demirovic** (26) zum VfB Stuttgart ist fix. Nur letzte Formalitäten fehlen noch. Augsburg kassiert für den Stürmer 21 Millionen Euro. Durch mögliche Bonus-Zahlungen kann die Summe auf bis zu 26 Millionen Euro steigen.

Thiemann sagt Alba tschüss

BASKETBALL – Vizemeister Alba Berlin muss in der kommenden Saison einen neuen Kapitän bestimmen. Weltmeister **Johannes Thiemann** (30) verlässt den Klub nach insgesamt sechs Jahren und fünf Titeln (3x Meister, 2x Pokalsieger). Den Center zieht es offenbar nach Japan.



Zverev lässt Start offen

TENNIS – Olympiasieger **Alexander Zverev** (27/Foto) hat seine Teilnahme am Turnier in Hamburg kommende Woche nach seiner Knieverletzung (Knochenödem, Zerrung) von Wimbledon offen gelassen: „Ich muss schauen, wie mein Körper auf die erste, zweite Trainingseinheit reagiert.“



Niedergeschlagene Köpfe: Bob Jungels, Primoz Roglic, Matteo Sobrero und Marco Haller fahren enttäuscht ins Ziel ein



Das tut schon beim Zusehen weh. Roglic musste verletzt aus der Tour aussteigen

Alles neu bei Red Bull

2025 wird alles anderes. Primoz Roglic ist schon früh am Ziel Tour-Sieg gescheitert. Nun wird das Team neu aufgestellt

Niederlagen mag keiner, besonders Red Bull nicht! Kaum ist der Dosen-Konzern beim deutschen Rad-Rennstall Bora-Hansgrohe groß eingestiegen, ist das erste gemeinsame Projekt krachend gescheitert.

VON SEBASTIAN KAYSER

Die Tour de France sollte Primoz Roglic (34) gewinnen, stieg leicht verletzt aber nach der 12. Etappe aus.

Den gestrigen Ritt in die Pyrenäen sah der Slowene schon von zu Hause aus. Den Abschnitt von

Pau über 152 km nach Saint-Lary-Soulan Pla D'Adet gewann Roglic' Landsmann Tadej Pogacar (25), der auch Gelb behält.

Das Aus des Kapitäns war nicht die einzige Pleite diese Woche für Red Bull. Mit Lennard Kämna (27) gab der hoffnungsvollste Deutsche in der Radsport-Welt, der in Frankreich allerdings verletzt fehlt, seinen Abschied zum Jahresende bekannt. Den Bremer zieht es zu Lidl-Trek.

Dass Red Bull-Bora-Hansgrohe mit dem dann 35-jährigen Roglic 2025 die Tour in Angriff

nimmt, ist sehr unwahrscheinlich.

Was ist also der Plan? Nach zweijährigem Buhlen soll nun endlich Remco Evenepoel (24) von Soudal Quick-Step kommen. Der Belgier hat zwar noch Vertrag bis 2026 in der Heimat, aber gegen eine entsprechende Ablöse ist er zu haben.

Bei der Tour war der Zeitfahr-Weltmeister lange Zweiter und fiel gestern auf Rang 3 zurück. Er gilt als Mann der Zukunft im Welt-Radsport.

Neben Evenepoel sollen die Van-Dijke-Zwillinge

Mick und Tim (24) von Visma-Lease a Bike, dem Team von Titelverteidiger



Remco Evenepoel (weißes Trikot) kämpft in seiner ersten Tour um einen Platz auf dem Podest

Jonas Vingegaard (27/Dänemark) kommen. Dazu der Neuseeländer Laurence Pithie (21/Groupama FDJ) und der Spanier Oier Lazkano (24/Movistar).

Auch auf der Liste: Superstar Wout van Aert (29/Belgien) und Mountainbike-Olympiasieger Tom Pidcock (24/Großbritannien). Problem: Beide haben zwar Red Bull als persönlichen Sponsor, bei ihren Rennställen Jumbo bzw. Ineos aber auch Vertrag bis 2026 bzw. 2027.

Es bleibt also spannend beim Team des Brause-Herstellers.

DHB-Stars schon in Olympia-Form!

Olympia kann kommen!

Unsere Handballer besiegen exakt 14 Tage vor dem Auftakt der Spiele in Paris Europameister Frankreich in Dortmund vor 10 105 Zuschauern mit 35:30.

Das Team von Nationaltrainer Alfred Gislason (64) liegt nach

dem ersten Durchgang 19:15 vorn dank gnadenloser Effizienz und starker Paraden von Torwart Andreas Wolff.

In der 2. Halbzeit starten die Gäste eine Aufholjagd, weil das Gislason-Team Fehler macht. Frankreich verkürzt 16 Minuten vor Ende auf 24:23.

Doch das DHB-Team zieht noch mal an und gewinnt letztlich souverän.

Beste Werfer ist Franz Semper mit fünf Toren.

Johannes Golla (4 Tore): „Es waren anstrengende zwei Wochen und eine Super-Belohnung zum Abschluss.“

Bevor es nach Paris geht, stehen noch zwei Tests gegen Ungarn und Japan an.

In Paris starten die DHB-Männer in Gruppe A am 27. Juli gegen Schweden. Weitere Gruppen-Gegner sind Kroatien, Spanien, Japan und Slowenien.



DHB-Top-Werfer Franz Semper zieht gegen Frankreich ab

ÄRZTIN MIT HERZ



HART OF DIXIE

DIE KULTSERIE MIT RACHEL BILSON

MITTWOCHS 20:15



ODER STREAMEN

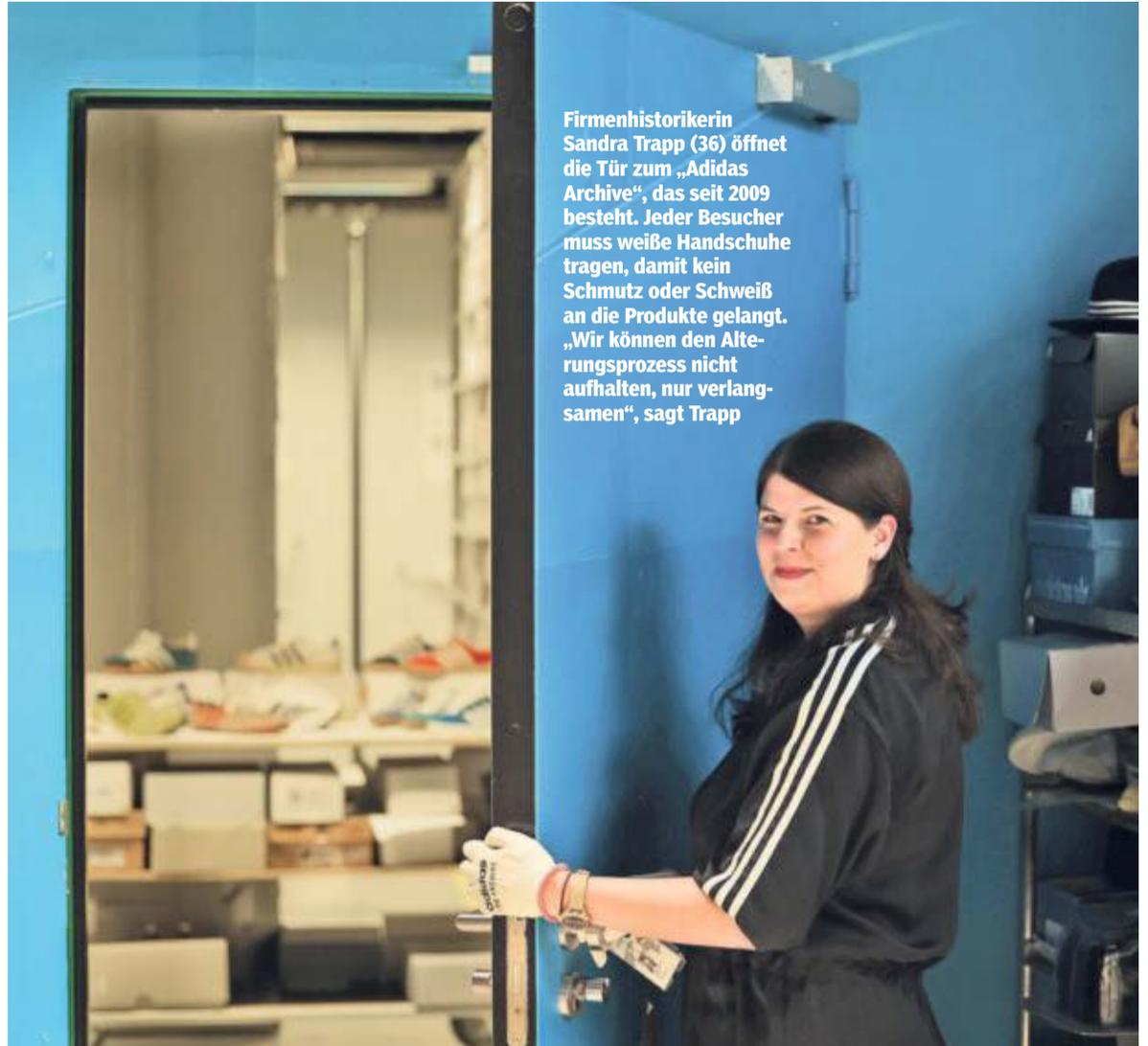
joyn

VON YVONNE GABRIEL
UND CHRISTIN MARTENS
FOTOS DENNIS BROSDA



Eines der neueren Modelle: Mit diesen individualisierten Fußballschuhen, hier eine Nachbildung des „F50 Elite FG Messi Triunfo Dorado“, läuft Weltfußballer Messi (37) heute Nacht im Finale der Copa América gegen Kolumbien auf

1988 durfte sich das damals noch geteilte Deutschland erstmals über eine Heim-EM freuen. Mit diesen Schuhen lief Jürgen Klinsmann (59) damals im kompletten Turnier auf, deswegen mussten die abgenutzten drei weißen Adidas-Streifen auch nochmal nachgemalt werden. Deutschland scheiterte im Halbfinale an Holland (1:2)



Firmenhistorikerin Sandra Trapp (36) öffnet die Tür zum „Adidas Archive“, das seit 2009 besteht. Jeder Besucher muss weiße Handschuhe tragen, damit kein Schmutz oder Schweiß an die Produkte gelangt. „Wir können den Alterungsprozess nicht aufhalten, nur verlangsamten“, sagt Trapp

SPORT KNOX

In Fort Knox horten die USA Goldreserven im Wert von Billionen Dollar. Im Archiv von **ADIDAS** lagern Schätze von wirklich unbezahlbarem Wert. BamS durfte hinein



In einem großen Schrank sind rund 400 besondere Schuhkartons gesammelt. Der älteste stammt wohl aus dem Jahr 1955, der bunteste ist von 1974 und zeigt Tennisspielerin Billie Jean King (80)



Die deutschen Schuhe vom „Wunder von Bern“ 1954: original getragen von Max Morlock (†69). Rund 9000 Schuhe lagern in der Adidas-Schatzkammer, insgesamt sind es rund 40000 Exponate auf 260 Quadratmetern



Ein bedeutendes Stück Fußballgeschichte: Die Original-Torwarthandschuhe, die Manuel Neuer während der WM 2014 in Brasilien trug. So auch beim 1:0-Finalsieg gegen Argentinien im Maracanã in Rio de Janeiro



In der Adidas-Schatzkammer sind auch Original-Spielbälle gelagert, darunter der schwarz-weiße Ball der WM 1970 („Telstar Durlast“). Das Besondere: Er ist noch aus Leder statt wie heute üblich aus Synthetik und er war der erste schwarz-weiße Ball, weil das Turnier erstmals im TV übertragen wurde und der Ball für die Zuschauer am schwarz-weißen-Bildschirm sichtbar sein musste



Das „Wunder von Bern“ von 1954 ist legendär. Deutschland besiegte Ungarn im Finale 3:2, wurde erstmals Weltmeister. Die „Stiefel“-Fußballschuhe der Ungarn, hier eine Replik, wirken ganz hölzern, klobig. Die Stollen sind aus Leder – und das war ein großer Nachteil bei dem strömenden Regen



Firmenhistorikerin Trapp zeigt zwei historische Kleidungsstücke: Rechts die „maigrüne“ Schurwoll-Jacke, die zum Präsentationsoutfit des deutschen Olympiakaders 1972 gehört. Links daneben: eine Neuauflage in Kollaboration mit der Luxusmarke Gucci (2022)